

# 2023年护士抗议心得(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 护士抗议心得篇一

每年的5月12日，是国际护士节。这是为了纪念近代护理学科创始人南丁格尔(1820——1910)而设立的。在1852年到1856年间，沙皇与土耳其之间发生在克里米亚的战争十分残酷，双方伤亡惨重，大量的伤病员无人照顾。当时。英国有一位具有医学专业知识的女士名叫南丁格尔，她自愿组织战地救护队，率领38名女救护队员负责伤病员的护理，在她的领导下，建立了医院管理制度，提高了护理质量，使伤病员死亡率迅速下降。1860年，她又在英国的圣多马医院办起世界上第一所护士学校，为推动世界各国护理工作和发展护士教育，作出了巨大的贡献。护士节活动总结。为了纪念这位近代护理学家护士教育的创始人，弘扬南丁格尔对病患如同“老人的儿女，同志的手足，孩子的妈妈”的献身精神，国际上把她的生日——5月12日定为国际护士节。

今年的5月12号是我们上大学以来的第一次护士节，所以我们心情都十分愉悦。为了让我们有个难忘的第一次，每个班都要举行一个活动来为自己过回节，所以决定举行一个晚会让即将成为护士的我们都高兴一下。

由于5月12号是国际护士节同时也是汶川的灾难之日，玩会由12号改为了11号的晚上七点。就这样开始了这次以“欢乐护士节之我们是天使”为主题的以班级为单位的活动，本次活动由以下几个环节，首先刘晓娜同学为大家演唱了一首《勇气》。美丽的旋律拉开了活动的帷幕主持人登场将每个人都带到了活动中接下来是全班同学共同完成的游戏环节，

猜表情，准备了三杯一样颜色的液体，分别为红糖水，可乐，陈醋，然后找三个同学来喝，之后做出痛苦的表情，让其他同学来猜水喝的是醋。

这个游戏一共玩了三轮，三轮后这个游戏结束同学们有惩有罚，但是玩的都挺开心，每个人脸都露出了开心的笑容护士节活动总结活动方案。

接下来是由x为全班演唱了一首《见习爱神》，希望可以将每个同学的热情带动起来。

随后又进入了游戏环节，接下来的游戏只有惩罚，游戏规则就是给出名词的类别，从第一个人开始无重复的说出同一类别的名词，例如说水果，说不出或说重复了就要受到相应的惩罚。

接下来是本班邱竹亲情献歌环节，为大家带来了《阳光中在风雨后》希望全班同学都能够学会坚强。

## 护士抗议心得篇二

时光荏苒，岁月如梭。转眼间，四年的大学学习生涯结束了。告别校园，怀揣梦想，作为一名刚刚毕业的应届毕业生，我很荣幸地成为了xxx医院队伍中的一员，开始了自己人生的新征程。作为一名新上岗的员工，岗前培训尤为重要！它是我们进入临床工作的一个重要过渡阶段，是不可缺少的培训。它让我们进一步认识护理这个职业，为以后的工作指明了方向。

通过这次培训学习，我了解到了医院的发展史、医院文化、服务理念及发展方向的概况。就医院规章制度、护理核心制度、护理礼仪等进行了深入的讲解。xx老师合理地安排了理论知识及护理操作的学习课程，从中学到的知识使我受益匪浅。

理论课程让我们从对护理工作的泛泛认识深入到我们日常工作的系统流程□xx老师的核心制度的讲解，让我受益匪浅，为我在临床上胜任护理工作给予了很大的帮助。听君一席话，胜读十年书。在外科大护士长的那堂课上，我深深地体会到了细心的重要性。我们被称为“白衣天使”，很大程度上正是由于我们比别人多了一点细心。病人病情的变化，尤其是危重病人，需要我们时刻在观察中找到生命的火烛，让它越燃越旺。

所以在工作中我们一定要严格三查八对，多留意病人的病情变化，做到眼勤，手勤，脚勤，完成各项护理措施，做好各项护理记录及交接班工作，严防差错意外的发生。在院感的课堂上，我认识到了院感的重要性，一定要加强预防控制，强化无菌观念，增强法律意识。掌握一定的预防医院感染的知识与技术，不仅可以减少感染的发生与扩散，而且可以增强自我保护意识。医院作为患者最集中的地方，而护士就是与患者接触最多的群体。我们一定要学会爱惜自己，提高自我防范的意识，只有做好自身的防护工作，才能更好的护理患者。

操作课程让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够基本掌握□xx老师手把手操作教学，大家分组训练和课间的每堂小提问中让我们真正体会到了操作前有教育，操作时有指导，操作后有总结。通过培训学习的加深，我不仅提高了动手操作能力，更是加强了我的理论知识□xx老师用她娴熟与优雅的操作手法让我看到了不一样的操作理念，了解到了护士是一个优雅与智慧、果断与坚毅并存的职业。

常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给予病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药

等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务。

护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益。xx老师在护理礼仪课上充分给我们展示了护理礼仪的优雅与美丽。让我感受到了我们护士的魅力！非常感谢xx老师这段时间不辞辛苦的指导与教诲，她对我们的关爱与认真让我非常感动，她让我在这个陌生的环境里感到了温暖与亲切！

静水流深，沧笙踏歌。转身后，逝雪浅，幽香远，春意浓，笑意深。一叶绽放一世界，一花盛开一天堂！护理之路，如履薄冰，因为有了医院这个温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情，做好那一叶，一花的美丽！

### 护士抗议心得篇三

随着现代护理学的发展，护理模式已由单一的以疾病为中心的功能制护理转变为以患者为中心的整体护理，对护士的要求也随之提高。

道德素质是素质培养的核心，是其他一切素质的基础。主要要求护士首先要理解患者、尊重患者。在此基础上护士还要了解患者的义务，即提供与疾病有关情况 and 资料的义务、遵从医嘱配合治疗的义务、遵守医院有关规章、维护医院秩序的义务等。门诊护士只有了解患者的医疗权利和义务，在接待患者、分流患者时才能做到说话有理论、沟通有依据，患者才能信服，才能配合好分诊工作。

门诊护士的心理素质是指从事护理工作的心理能力的综合表现，包括护士的认知能力、思维反应能力、注意力、记忆力、

应变力以及情态、意志、气质、性格等。门诊护士具备了良好的心理素质，才能与门诊的各种性格患者的磨合，消除患者的烦躁与苦恼，同时要求护士不将生活里的不悦带进工作中。在工作中，要始终面带微笑，落落大方的姿态对待患者，拉近护患之间的感情距离。

门诊分诊的特点是科目多、病种多，不具有多学科的知识是难以胜任的。这就要求护士不断的学习新知识，除了学习本专业专业知识外，还必须学习心理学、行为医学、社会医学等边缘学科的知识。因为医学模式已由生物医学向生物—心理—社会医学模式转变，不但病原体可以致病，不良的心理因素、社会环境同样也可以致病。因此具备了这些知识，才可以在分诊工作中做好患者的心理护理和行为护理。

门诊护士应该面带微笑的接待患者。微笑使人感觉亲切、消除陌生感，增加对护士的信任。护士与患者交谈时所使用的语言应该是亲切、柔和的，这样会给患者带来愉悦感。针对不同的交谈对象采用不同的语言表达方式，应有针对性的告知患者他们所需要了解的知识，以此增加患者的信任感。

在门诊候诊患者中，常有病情发生突然变化的患者，护士应具有敏锐的应变能力，认真观察候诊患者病情，注意患者的表情、体态、言语等，随时发现病情变化，为患者赢得抢救时间。

护士的情绪状态，对患者有着直接的影响。一个具有良好情绪的护士，可以稳定患者的情绪，取得患者的主动配合。门诊护士应当加强心理控制，培养自制力，做到工作中不让不愉快的事情影响自己的情绪，做到急事不慌、纠缠不怒，始终保持良好的情绪状态。总之，门诊护士不再是单纯的叫号护士，而是医院护理的重要一环，是具体体现医院优质服务的窗口。门诊护士只有不断完善自己，提高自身素质，才能把本职工作做好。

## 护士抗议心得篇四

时光飞逝如白驹过隙，内分泌科四十余天实习工作即将顺利完成，短暂的时间里我收获颇多……。内分泌科的护理团队团结协作，热情耐心，是一支阳光、积极向上的护理队伍。在这里，我更加深刻体会到了作为一名护士的使命感。很快就要离开了，我的心里总有些许留恋的情愫。

记得刚离开学校带着兴奋、激动的心情走入临床科室时，内分泌科的病区环境并不是我所想象的，但是干净的走廊、明亮的窗户上有一缕阳光透过玻璃，洒在年轻、漂亮的护士长张老师脸上，她的入科宣教是那么亲切，讲解细致入微，消除了我心里的紧张和不知所措。我坚定的对自己说，良好的实习生活真正开始了！

刚开始跟老师做静脉输液操作时，淡蓉老师，张小妹老师，魏晓倩老师，王杨老师给了我许多宝贵经验。第一次扎针还算顺利，但心里总是不踏实，接下来的两三天里，当接触到老年患者时，穿刺容易失败，我心里存有疑问，明明扎针见了回血，松开止血带后又起包了，这是为什么呢？老师们帮我分析了失误的原因，使我知晓了进针时皮肤应该绷紧，将血管固定，见回血后稍稍进针固定就可成功。晚上躺在床上辗转难眠，回想老师的话语，我更有信心，自己模拟着在手背血管上扎。在后来的实习工作中，我拟定了工作计划，首先要练好进针角度与速度，其次，再试着向前进针，将针稳当妥善的固定完好。面对失误，我竭力改正。

有一天，21床的老爷爷，输液时前两瓶滴得很好，第三瓶药突然不滴了，检查后手背肿胀，在老师的指导下，我很快准备备用物，更换针头重新静脉穿刺。老爷爷说只要扎的不疼扎哪儿都行，可是我的扎针技术不是很熟练，老爷爷的表情可以表现出疼痛程度非一般扎针的小疼，我连忙解释说明我是实习生，技术肯定有待学习和提高，进针速度较慢，让您受疼了，说到这里，老爷爷的痛苦表情得以缓解，并且鼓励我

要好好学习，要把技术练到家才能成，加油啊，姑娘！感激老爷爷的理解、支持与鼓励。

内分泌科的工作较繁琐，比如血糖监测，生命体征监测等。为了加强我们护生的基本操作技能，杨丹老师、张小妹老师、鲁文菊老师组织我们培训和学习。她们手把手的教，例如心肺复苏、微量泵使用、礼仪姿态等。使我们密切感受到了那种“演练如实战”的氛围。

在内分泌科最后一周的实习排了夜班，带我的杨丹老师教给了我夜班工作流程及危重患者护理等。记得7月29号夜班，13床王新芳奶奶由于左髌骨骨折活动受限，需协助翻身防止压疮发生，杨老师评估患者，细心观察患者全身皮肤，协助翻身并耐心与病人和家属交流，从她们彼此沟通的眼神里，我似乎找到了护患之间的信任。之后，看见老奶奶的病情一天天好转，气色渐佳，我心里有了成就感，希望在我们的帮助下，老奶奶能早日康复。

内分泌科——我护理生涯的启蒙站！我的勇敢源于此；我对护理事业的热情源于此。在此，我虔诚的鞠躬礼送给你们，谢谢惠护士长，张护士长及所有老师的培养，我们会继续努力，不负众望。

俗话说，天下没有不散的筵席。现在我们要离开内分泌科了，但这个温暖的内分泌大家庭永远留在我心中，我爱你们！

## 护士抗议心得篇五

转眼又到了一年的年底，回望这一年来我在护士长的岗位上所做的工作，心中有很多感慨。现将20\_\_年度各项工作总结如下：

一、严格管理，有效协调

一年来，在护理部和科主任的领导下，从各方面严格要求自己，在科室工作尤其是护理工作中身先士卒，大胆管理，认真落实医院和科室的各项工作制度，保证了科室工作稳步进行。积极配合主任做好医护协调工作，引导大家做好医护沟通。及时发现并解决一些摩擦和矛盾，增强了科室凝聚力，使中医科成为一个温暖的大家庭。让医生护士在身心愉悦的状态下工作，也为病人营造了温馨、和谐的病区住院环境。

## 二、狠抓护理业务培训

作为一个中西医结合内科综合科室，我们科面临病种杂，疑难杂症多，护理专科性不强的难题。而与之对应的是：中医科的12名护士，仅有一名是中西医结合护理大专毕业，其余都是西医护理专业毕业，在学校仅了解到简单的中医基础知识。在西医“专科护士”培训不断深入发展，专科护士特点和优势越来越明显的今天，中医科护士没有特定的专业知识和发展方向，这在一程度上影响了这个群体的工作积极性和队伍的稳定性，也给病区护理工作质量带来了负面影响。

针对这一现实，我果断决定：从我做起，全员培训。采取业务讲课和业务查房相结合的方式，发动科主任和医生参与，对包括呼吸、循环、消化、神经系统的常见内科疾病知识进行培训，对中医基础知识和常用技能系统培训，甚至对一些普外科和骨科疾病的保守治疗、护理知识，也进行了培训。一年的系统培训下来，考核结果表明，护士对上述各系统常见疾病都有了全面的认识和了解，这不仅提高了她们的业务技术水平，也极大的增强了护士对自身、对科室发展的信心。此后，我又采取日常强化的方式，不断结合病房现有病例强化培训过的知识，终于打造出了一支技术过硬、有中医特色的护理队伍。

## 三、尝试文化管理，力求做出特色

多年的护士长经历，使我深切的体会到：对于一个团队而言，

规范其行为固然重要，但更重要的是要改变其思想，升华其内心世界，要让“护士长管理”这个外因，通过护士“个人素质”的内因起作用。为此，我采取了一系列措施：在护士排班表上，每周送她们一句人生、职场感悟。举办“天使心语”小板报。利用早会给她们讲一些励志、哲理等小故事，引发她们对人生、对事业的思索。

潜移默化之中，我们中医科的护士，人文素质有了很大提高。我终于打造出了“我用人文知识改变护士——护士有效管理自己护理工作质量提高”的良性链条。近几年，不仅中医科的护理文化建设搞得风生水起，而且圆满的完成了各项工作目标。在省市历次检查中，我们中医科以收费规范著称，每次都迎收费检查，没有给医院丢过一分。在行风评议检查中，中医科的健康教育和护理工作，更是赢得了参检专家的肯定和赞扬。

#### 四、注重服务细节，提高病人满意度

比如说，在对病人的健康教育方面，多数科室的做法是，单纯依靠护士口头宣教，但我通过长期以来的观察，发现了一个弊端：护士说得少了，内容涵盖不全，说得多了，因为时间有限，就会说得快而没有重点，这样，病人根本记不住。为此，我把入院宣教的内容列了一个提纲，作为护士口头宣教的内容，而把详细内容输入电脑，护士在做提纲挈领的宣教后，把详细的资料发于病人，这都起到很好的效果。类似的还有“鼻饲知识宣教”、“痰培养标本留取方法”、“尿培养标本留取注意事项”等等等等。这种口头和书面相结合的宣教方法，不仅有助于病人掌握，也节省了护士大量时间，因此深受大家欢迎。

#### 五、不断学习总结，提高自身素质

俗话说，打铁还需自身硬，在认真做好科室护理管理工作的同时，我坚持学习新知识，不断总结临床护理经验，提高自

身综合素质。于20\_\_年5月参加了心理咨询师考试，望在8月份获得三级心理咨询师证书。一年来，先后在、省级杂志上发表学术论文3篇，在我院院刊上发表诗歌1篇，散文两篇。