

最新做饭过程心得体会20字(实用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

做饭过程心得体会20字篇一

做饭是一门艺术，也是一种劳动过程。这个过程中，需要动手动脑，还需要配合一系列的工具和材料。然而，通过这个过程，我领悟到了许多关于劳动的重要思考。在做饭的过程中，我慢慢明白了劳动的意义以及对于时间、技巧、责任等方面的需求。下面我将分享我在做饭过程中获得的心得体会。

第一段：对劳动的认识

通过做饭，我逐渐认识到劳动的尊严和重要性。做一顿美味的饭菜是一项技术活，而实现这个目标需要经过许多步骤和工序。不仅要准备食材，还需摆放调味品、炒制食物等等，每一步都需要细心、耐心和技巧。我明白了这背后的艰辛和付出，开始尊重每一个劳动者的努力。不论是厨师还是家庭主妇，他们都为我们提供了美味可口的食物，为我们的生活带来了便利。劳动不仅是赚钱养家的手段，更是展现自我和贡献社会的方式。

第二段：认识到劳动依赖于时间管理

在做饭的过程中，我也意识到时间管理的重要性。做一顿饭需要确定菜单、购买材料、准备食材、切配食材、炒制调味等等，每一个步骤都需要合理安排时间。如果管理得当，整个过程会有条不紊；如果不当，则可能导致时间的浪费和出

现混乱。因此，我在做饭期间开始更注重时间的把控，在尽可能短的时间内完成并保持饭菜的口感和美观。

第三段：体验到技巧在劳动中的重要性

做饭需要一定的技巧和经验。比如，炒菜需要掌握火候和顺序，烹饪需要控制温度和时间。最初，我在做饭时常常出现失误，或者菜色过咸、或者炊饭不熟等等。慢慢地，通过实践和学习，我开始注意到不同食材的特性和处理方法。也观察和学习他人的经验，提高自己的技术。曾经的失败在经验积累后变成了成功，并且我也深深地意识到技巧在劳动中的重要性。

第四段：责任感在劳动中的体现

做饭不仅是一种劳动过程，更是一种责任。作为做饭者，我需要确保菜肴的卫生和安全，需要控制好火候和调料，还需要维护良好的工具和厨房环境。在做饭中，我养成了细心和谨慎的态度，了解到自己的责任对于家庭成员的健康和幸福有着重要的影响。因此，我在做饭时始终保持专注和耐心，从不马虎对待。

第五段：劳动给我的启示

通过做饭的劳动过程，我得到了许多启示。首先，劳动不仅仅是为了满足物质需求，更是一种实现自我的方式。只有通过劳动，我们才能发挥自己的才能和潜能，为社会做出贡献。其次，劳动需要时间管理和技巧，只有通过合理安排时间和不断提高技术，才能取得良好的结果。最后，劳动需要充满责任心，只有对自己的工作负责，才能保证质量和安全。

总结起来，做饭这个劳动过程让我深刻地体会到了劳动的意义和重要性。通过合理安排时间、不断提高技巧以及充满责任心，我们可以用劳动创造出美味的饭菜，并为他人和社会

做出贡献。通过劳动，我们获得了尊严、感受到成就，并体会到了时间、技巧和责任等方面的需求。劳动，不仅仅是满足生活需求，更是一种展现自我的方式，一种成长和实现自我的机会。

做饭过程心得体会20字篇二

我对生活的理解挺简单：人活着没有受不了的罪没有享不了的福。生活就是一种感觉，只要觉得心里舒服就是一种追求。我相信那份帖子大家或多或少的看过听过，一天内两千多次的点击率足以说明诸位仁人对我们是很在心的，在此我向关心我们生活的行领导和同事表示深深的谢意。

其实我们只要能重温学生时代的住宿就够了，当晚行领导就在会上作了自我批评，我们感受领导谦虚的风度的同时也领略他们办事效率的神速，一周过去了，行里给我们分了宿舍，安了淋浴，电视热水，电扇桌椅差不多已经到位，食堂也在进行时，暖气、有线电视、活动室已不再是一个远景计划，所有一切已经让我们感到了温馨。

支行领导同事对我生活的关心感觉总是最亲切的，每天听到最多是“晚上蚊子多么”“洗手间修了么”“衣服定做了么”等关切的话语，每次发福利总会有人提醒，一次因为下雨行里是开车送我回宿舍的，在此我向关心我们生活的支行领导同事表示最诚挚的`谢意！一句话、一声情虽是一言半语，让人感受到的是一种力量，一个团队的精神。

我相信诸位前辈在创业的时候过的是挺辛酸的生活，每当同事们说，你们真幸福，我由衷的感到一种优越感，也许是我们只知道横向比较错过了纵向分析，呵！年轻人的过激让你们见笑了！

做饭过程心得体会20字篇三

劳动是人类最基本的活动之一，而做饭作为人们日常生活中不可或缺的一项劳动，也深深地融入到了我们的生活之中。今天，我想分享一下自己在做饭过程中的体会和心得，希望能对大家以及广大的厨艺爱好者有所启示与帮助。

一、做饭前要做好准备

做饭是需要一定技巧的，而技巧的娴熟程度和做饭之前的准备是息息相关的。在开火之前，一定要做好各项准备工作。如将要用到的蔬菜洗净、切好，米饭浸泡好等等。这些看似细小的工作，却能够极大地减轻做饭时的负担，并且还能为接下来的做饭过程铺平道路。

二、掌握火候和火力

做饭要做到烹饪时间和火力的恰到好处，这就需要对不同食材和不同菜品的加热时间和温度有一定的了解和认识。对于一些需要慢慢炖煮的菜品，需要选择中火或小火，而对于有些菜品则需要采用大火短炒。因此，掌握火候和火力的正确运用非常关键。

三、注意口感和调料搭配

不同的菜品对调料的需求程度不同，因此在做饭的时候切忌单一味道的出现，需要通过合理搭配来达到口感和风味的均衡。同时，在调料的使用上也要注重量和品质的选择，有时候少许量的调料会对菜品的品质产生重要的影响。

四、卫生和烹饪过程中的注意事项

在做饭过程中，卫生也是一个非常重要的方面，而烹饪过程中也需要注意一些细节，比如注意处理食材时的安全，在炒

菜时避免油花四溅等等。这些看似细节的注意事项往往能够让我们在做饭过程中更加安全和顺利。

五、用心做饭，享受美食

最后，我想强调的是，做饭需要用心，因为只有用心做出的菜肴才能真正地传递出快乐和喜悦的能量。同时也希望大家不要忘记在享受美食的同时，更加珍视那些辛辛苦苦付出汗水的人们，比如厨师和普通的家庭主妇，因为他们用心制造的美食不仅给我们的味觉带来享受，更是一个社会和谐和人类文明进步的象征。

总之，在做饭的过程中，我们需要全身心地投入其中，并在荣誉和责任感中体验到做菜的快乐。我相信，只有在持之以恒做好这些准备和工作的前提下，才能够制造出真正的美味佳肴，让人们在享用美食的同时，也能够感受到做饭的乐趣和意义。

做饭过程心得体会20字篇四

一年一度的军训开始了。星期四教官把大家带到操场上军训。首先教官让我们齐步走。教官教了我们稍息、立正、下蹲等动作。我们齐步走的时候，有同学没有对齐，教官就反复训练我们，直到对齐为止。立正的时候有的同学说话，教官罚他们下蹲，下蹲的时候左脚在前呈弓步，右脚弯曲，膝盖不能着地。被罚的同学满头大汗，一脸痛苦的样子。后来，被罚的同学告诉我，他的腿痛极了，好像要断了。

一天军训结束后，同学们个个汗流浹背，腰酸背痛。我终于体会到了军人的辛苦，也明白了平时要严守纪律。这真是一次难忘的经历啊！

做饭过程心得体会20字篇五

制作一顿美味的饭菜，是一项需要付出努力的工作。本文谈论的是“劳动过程做饭心得体会”。让我们来看看在制作饭菜的过程中，我所学到的一些经验。

第二段：准备工作

对于新手来说，准备工作是非常重要的。它包括收集材料，准备厨房用具，清洗食材等。我以前并不了解这个流程有多重要，但现在我知道准备工作是成功的关键。

在准备过程中，工具也很重要。最好是在准备时就将所有东西准备好。这个过程可以使你事半功倍。在这个过程中，我了解到了工具的重要性，因为它们可以使任务变得更加轻松和方便。

第三段：烹饪过程

在完成准备工作之后，进入到下一个阶段：烹饪过程。这个阶段，你真正发挥自己的厨艺技巧。烹饪过程中需要掌握温度和时间的平衡，加入需要食材的顺序等等。亦或是改变你对烹饪过程的心态，把慢工出细活的这种做法慢慢转向追求效率。

在烹饪过程中，我学会了让食材的原本味道得到发挥，同时也学会了如何添加调料来提高口感。这个过程必须非常小心和谨慎地进行。

第四段：监测和调整

在烹饪过程中，尝试做好每一步工作是一个很好的习惯。如果你添加了错的材料或者时间加长太多都会导致食物受损。需要学会时刻监测食材烹饪的状态，及时调整。在这个过程中

中，通过不断地尝试，调整食材的味道和烤盘的温度，最终你可以得到完美的口感。

第五段：结论

有时我会认为做饭的过程是繁琐的和麻烦的，但我喜欢每一个做饭的步骤。现在我认为每个步骤都是必要的，有助于最终的全局成功。你需要先学会准备和规划，然后掌握烹饪和调整的技巧。最终，你将享受到自己烹调的美味佳肴。通过这个过程的学习，让我对做饭有了更深层次的感悟和理解。