

# 东北人的精神 老山精神心得体会(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 东北人的精神篇一

“老山精神”是崇高的爱国主义精神，各位，学习老山精神之后，你有什么想说的？我们看看下面吧！

结合“三严三实”和“忠诚、干净、担当”专题教育活动，自己和同志们一起于4月20日至24日参加了学校组织的“老山精神”理想信念现场教学活动。在五天的行程中，听取了弘扬老山精神坚定理想信念主题报告，学唱战地歌曲，观看了专题片《让党性教育之花盛开在老山》、《老山作战概况》、《高山下的花环》，参观了战场遗址老山主峰、老山作战纪念馆、穿越战壕、观看猫耳洞、国界界碑、考察口岸国门、参观麻栗坡烈士陵园并祭奠英烈，整个活动过程给了我心灵上极大的洗礼和启发，让自己的灵魂得到了一次涤荡和震颤。

一、我心中的老山精神 在老山主峰，我们亲身感受到了老山的气候条件和自然环境，穿越战壕和猫耳洞参观战场遗址，耳边仿佛响起了隆隆的炮声，战士们冲锋陷阵、浴血奋战的身影仿佛就在眼前。凝望大雾笼罩的百米生死线，那是生与死的接力，是血肉之躯铺筑的胜利阶梯。战争胜利了，祖国的尊严和领土完整得到了捍卫，但英烈们永远离开了我们。4月23日上午参观了麻栗坡烈士陵园，烈士丰碑庄严肃穆，在低沉的哀乐中，在《妈妈，我等了您20年》的诗朗诵中，怀着无比沉痛的心情，向烈士敬献了花圈，叩拜战友的亡灵，

泪水与浓浓的迷雾模糊了我们的眼睛，泪水为他们的英雄壮举所感动而流，泪水为他们的青春流逝而流，泪水为他们留下的太多遗憾和辛酸而流。三尺土方下，冰冷墓穴中，他们静静的诉说着那些战火纷飞、硝烟弥漫的战场往事，在感受到他们的无怨无悔和自豪荣光的同时，也能感受到他们心中太多的遗憾，也许他们还来不及体会甚至还未曾想象过的美好生活，也许他们在牺牲前没赶上吃一口饱饭、睡一个好觉、穿一件时髦的衣裳，也许还来不及写好一封家书和亲人们告别。在无限悲痛之中，让我真正深刻感受到了我们今天的幸福生活是英烈们用鲜血换来的这句话的分量。悲痛和震撼之余，我也在反复思考，是什么让他们舍生忘死、浴血奋战，除了在战争环境下激发出来的人的本能之外，那就是“老山精神”。刚才以上发言的同志对老山精神的内涵作了很多阐述，这里不在赘述，但在我心中的老山精神还有“当祖国需要和召唤的时候，他们用自己稚嫩的身体担负起了历史的重任，流血牺牲在所不辞、义无反顾、无私无畏，是忠诚于党、忠诚于祖国、敢于担当的精神”。

二、继承老山精神，要忠诚坚定、敢于担当，体现人生价值  
老山精神是历史与现实、理想与信念、价值与精神、集体与个人的有机统一。继承和发扬老山精神，就是要结合当前开展的“三严三实”教育，做到“忠诚坚定”、“爱国奉献”、“勤奋敬业”、“敢于担当”。

### 1、要树立正确的人生价值观，不断坚定理想信念

“祖国和人民的利益高于一切”是老山英烈人生价值观的集中体现，有什么样的人生价值观就会有怎样的思想和行为表现，作为一名党员干部，要时刻以“老山精神”为激励，牢记和思考“我是谁、依靠谁、为了谁”、“活着为了什么、入党为了什么”，要远离庸俗的人生价值观，具有为党和人民利益鞠躬尽瘁，无私奉献的优良品质。无论在什么岗位上，都要尽职尽责，兢兢业业，不畏艰难困苦，勇于开拓进取，卓有成效地做好各项工作。要淡泊名利，乐于在最艰苦的环

境中拼搏奋斗，勤奋敬业，讲奉献、守纪律，实现自己的人生价值。要坚定信仰，胸怀宽广，追求崇高的理想，历练健康的心理。要按照社会主义核心价值观的要求，重品行、讲道德、守规范，说老实话、干老实事、做老实人。要多些知足、多些感恩、多些理解、多些包容。

老山脚下的天保口岸，国门巍然屹立，彰显了国力和祖国的尊严，正因为是一代又一代人的担当和实干才有了祖国的繁荣和富强。弘扬“老山精神”，对于我们来说最关键的是要有勇于负责、敢于担当的胆识和气魄。虽然岗位有分工不同，责任有大小之分，但我们都要具备强烈的职业意识和责任意识，都应该承担起自己的岗位责任。我们都要以强烈的事业心和高度的责任感对待自己的工作，不能漫不经心，得过且过；要勤于做事，敢于担当，不能在其位不谋其政，在岗位不在状态；要尽职尽责、勇挑重担，不能敷衍塞责、拈轻怕重、逃避责任。

战场遗址老山主峰、老山作战纪念馆，穿越战壕、观看“猫耳洞”、国界界碑、考察国门、参观老山烈士陵园并祭奠英烈，整个活动给人心灵上极大的启发和洗礼，收获颇多，我从以下三个方面简要谈谈我的感受。

## 一、认识老山

名在外的“名山”，属中国对越南自卫反击战遗址之一，惊心动魄的老山之战就发生在这里。在这里，中国军人用自己的血肉之躯和凛然无畏的气概，筑起一道不可侵犯的长城，捍卫了祖国领土的完整，谱写出一曲曲青史永载的军人无悔之歌。在这里。人民子弟兵及边疆各族人民，以血肉之躯捍卫了祖国的尊严。在这里，谱写了“亏了我一个、幸福十亿人”、“不怕苦、不怕死、不怕亏”等以“艰苦奋斗、无私奉献”为核心内容的老山精神。

## 二、认识“老山精神”

“老山精神”是在对越自卫反击战中，孕育出来的一种催人奋进、发人深省的爱国主义的情怀，老山精神以“亏了我一个、幸福十亿人”、“不怕苦、不怕死、不怕亏”等以“艰苦奋斗、无私奉献”为核心内容的“老山精神”，它不断地激励着一代又一代的中国人民，在社会主义现代化建设的洪流中奋勇前进，结合党的群众路线的深入开展，学习老山精神已成为广大党员干部树立群众观点，发扬优良作风，解决突出问题，保持清廉本色的“必修课”，而这种精神，早已深深地是在每一个老山精神“守望者”的心里生根、发芽。

们的心灵更容易得到净化，润物细无声地凝聚在一起，这不仅表现在战士之间，也表现在军民之间各全国各族主民之间。

通过实地攀登看老山的地形环境、感受老山的气候条件，徒步穿越“雷区”、参观战场遗址老山主峰、老山作战纪念馆，穿越战壕、追寻老山英烈足迹、观看“猫耳洞”、国界界碑、考察国门、参观老山烈士陵园并祭奠英烈，不仅让我接受了灵魂的洗礼，更重要的是，让我们真真切切地感受到我们今天的生活是英烈们用鲜血换来的这句话的分量，才体会到无私奉献的意识在当代社会的匮乏，明白铸造灵魂、锤炼意志、坚守信念对我们来说是何等的重要，也才真正发现自己的欠缺和今后努力的方向。

“纸上得来终觉浅、绝知此事要躬行”，在回程途中交流感受时，大家都认为不虚此行，不仅接受了一次灵魂的洗礼，而且让我们学到了过去没学到的知识。让我真真切切感受到哪段不能被后人忘记的历史，哪场为中华儿女长远生息而战的战争。

### 三、新时期的“老山精神”感悟

当党和人民需要自己付出时，哪怕是鲜血和生命，都要义无反顾、无私无畏。为共同实现中华民族伟大复兴“中国梦”交出圆满的答卷。

在此，我衷心的感谢县委组织部，县委党校给我们提供了这次极好的学习机会，我要把这次教育的经历与感受带到今后工作学习中，以实际行动为我县的经济社会发展做出自己应有的贡献。

\*年\*月\*至\*日，我有幸参加了\*组织开展的以“老山精神”为镜的理想信念教育现场教学活动，走进麻栗坡县烈士陵园，登上了老山主峰，充分领会了“老山精神”的由来及其实质，使我再次受到了一次深刻的教育；加深了对开展“三严三实”专题教育活动的重要性的再认识，也进一步坚定了我入党的决定和信念。通过参加“老山精神”现场学习活动，我有以下几点体会：

首先，领会了“老山精神”的由来。

在现场活动之前，我学习了“老山精神”相关历史知识。老山，巍巍矗立位于祖国西南边陲

## 东北人的精神篇二

集中学习3.20上午学习

载人航天工程是当今世界高新技术发展水平的集中体现，是衡量一个国家综合国力的重要标志。在实施载人航天工程的进程中，中国航天人牢记党和人民的重托，满怀为国争光的雄心壮志，自强不息，顽强拼搏，团结协作，开拓创新，取得了一个又一个辉煌成果，也铸就了特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献的载人航天精神。

2005年10月17日，我国自主研制的神舟六号载人飞船顺利返回。喜讯传来，举国欢腾。中共中央、国务院、中央军委对神舟六号载人航天飞行获得圆满成功致电热烈祝贺，全世界中华儿女无不为之感到骄傲和自豪。

神舟六号载人航天飞行圆满成功，标志着我国在发展载人航天的空间试验活动方面取得了又一个具有里程碑意义的重大胜利，是中国人民攀登世界科技高峰的又一伟大壮举，是我国改革开放和现代化建设取得的又一骄人成就，是伟大祖国的荣耀。天技术、进行有人参精神内涵伟大的事业孕育伟大的精神，伟大的精神推动伟大的事业。这是以爱国主义为核心的伟大民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是井冈山精神、延安精神、“两弹一星”精神、九八抗洪精神、抗击非典精神的光荣传承，是我们党、国家、军队和人民的宝贵精神财富，值得全国人民认真学习和大力弘扬。

## 航天精神：神州九号与天宫一号

“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”是对载人航天精神的高度概括，也是我国921工程实施的指导思想。

### 载人航天精神，是艰苦奋斗的精神

历尽千难成伟业，人间万事出艰辛。我国载人航天工程是在世界航天大国已经发展几十年后起步的。为了缩小差距，迎头赶上，载人航天工程开始实施就明确提出，要坚持做到起步晚、起点高，投入少、效益高，项目少、水平高，从总体上体现中国特色和技术进步，走跨越式发展的道路。中国航天人始终以人民利益为最高利益，以苦为荣，以苦为乐，常年超负荷工作，默默承受着常人难以承受的困难和压力。载人航天工程的成功实践告诉我们，无论过去、现在还是将来，艰苦奋斗永远是我们战胜一切困难、夺取事业胜利的重要法宝。只有以艰苦奋斗精神作支撑，我们的民族才能自立自强，我们的国家才能发展进步，我们的各项事业才能永葆生机活力。

### 载人航天精神，是勇于攻坚的精神

载人航天工程是中国航天领域迄今规模最庞大、系统最复杂、技术难度大、质量可靠性安全性要求最高和极具风险性的一项重点工程。这项空前复杂的工程在比较短的时间里不断取得历史性突破，一个极其重要的原因在于，中国航天人敢于攻坚、勇于创新。从试验室到各生产企业，从大漠深处的航天发射场到浩瀚三大洋上的远望号测量船，到处留下了航天人攻坚的足迹，洒下了航天人登攀的汗水。他们知难而进，顽强拼搏，在重重困难面前百折不挠，在道道难关面前决不退缩，以惊人的毅力和勇气战胜了各种难以想象的困难，用满腔热血谱写了共和国载人航天事业的壮丽史诗。

载人航天精神，是开拓创新的精神 我国的载人航天工程，从飞船设计、火箭改进、轨道控制、空间应用到测控通信、航天员训练、发射场和着陆场等方案论证设计，都瞄准世界先进技术，确保工程一起步就有强劲的后发优势，关键技术就能与世界先进水平并驾齐驱，局部还有所超越。面对一系列全新领域和尖端课题，科技人员始终不懈探索、敢于超越，攻克了一项又一项关键技术难题，获得了一大批具有自主知识产权的核心技术和生产性关键技术，展示了新时期中国航天人的卓越创新能力。这些重大突破，使我国在一些重要技术领域达到了世界先进水平。中国航天人的成功实践告诉我们，一定要勇于站在世界科技发展的最前列，敢于在一些重要领域和科技前沿创造自主知识产权，大力提高核心竞争力，努力在世界高新技术领域占有一席之地。

载人航天精神，是无私奉献的精神

我国载人航天事业的建设者，是一支具有光荣传统、建立了卓越功勋的团队。中国航天人勇敢地肩负起攀登航天科技高峰的神圣使命，为了祖国的航天事业，淡泊名利，默默奉献。他们献出了青春年华，献出了聪明才智，献出了热血汗水，有的甚至献出了宝贵生命。他们用顽强的意志和杰出的智慧，将“一切为了祖国，一切为了成功”写在了浩瀚无垠的太空中。老一代航天人甘当人梯，新一代航天人茁壮成长。在载

人航天工程的几大系统中，35岁以下的技术骨干已占80%，一批既懂专业、又善管理的人才成为各系统、各专业的带头人。一大批能够站在世界科技前沿、勇于创新的高素质人才，为我国航天事业实现新的突破积蓄了强大的发展后劲。

精神意义 刚刚闭幕的党的十六届五中全会，规划了今后五年我国经济社会发展的宏伟蓝图。我国的社会主义现代化建设在新的历史起点上将迈出更大的步伐。我们的事业光荣伟大，我们的任务艰巨繁重。神舟六号载人航天飞行圆满成功，必将极大地鼓舞全国各族人民全面建设小康社会的壮志豪情。我们一定要把伟大的载人航天精神，转化为推动改革开放和现代化建设的强大动力，紧紧抓住机遇，应对各种挑战，认真解决前进道路上面临的突出矛盾和问题，立足科学发展、着力自主创新、完善体制机制、促进社会和谐，开创中国特色社会主义事业新局面，为今后十年发展打下坚实基础。

神舟六号飞天彪炳史册，载人航天精神光耀神州。让我们高举邓小平理论和“三个代表”重要思想伟大旗帜，紧密团结在以胡锦涛同志为总书记的党中央周围，进一步激发亿万人民的智慧和热情，全面贯彻和落实科学发展观，大力实施科教兴国战略和人才强国战略，谱写我国航天事业和科技事业的新篇章，为实现全面建设小康社会宏伟目标和中华民族伟大复兴而不懈奋斗。

建院以来，我们紧紧围绕完成国家交给的型号研制和国有资产保值增值的双重责任，以“创人类航天文明，铸民族科技丰碑”为使命，以促进干部职工全面发展为着力点，紧紧围绕科研工作，大力加强精神文明建设，取得了空间技术研究应用和精神文明建设的双丰收。自主研制和成功发射了60多颗卫星、6艘神舟飞船，在载人飞船、卫星回收、空间遥感和通信卫星技术等多个领域跨入世界先进行列，先后荣获全国“五一劳动奖状”、中央国家机关和首都文明单位“双标兵”等荣誉称号。



一、大力弘扬“两弹一星”精神和载人航天精神 中国航天运载火箭技术研究院作为“两弹一星”精神和载人航天精神的主要发源地，始终不渝地坚持把弘扬民族精神、培育理想信念作为精神文明建设的重要内容，坚持不懈地开展以“祖国利益高于一切”和“富国强军、再创辉煌”为主题的爱国主义教育，用神圣的使命鼓舞干部职工，用严峻的形势警醒干部职工，用美好的前景激励干部职工，营造了“聚精会神抓型号、全力以赴保成功”的良好氛围。

运用多种形式，大力宣传“两弹一星”功臣钱学森、杨嘉墀、王希季等著名科学家爱国奉献、务实创新的先进事迹和崇高精神，举办“马祖光同志先进事迹报告会”、“纪念东方红一号卫星发射成功35周年新老员工座谈会”和“神舟飞船队伍先进事迹报告会”，进一步激发了广大干部职工为航天事业建功立业的历史使命感和时代紧迫感。

利用型号发射成功、重大纪念日等契机，组织“人民科学家钱学森归国50周年铜像揭幕”、“东方红一号卫星诞生地揭牌仪式”，大力弘扬“两弹一星”精神和载人航天精神，努力提升广大干部职工的精神境界，收到了鼓舞人心、凝聚力量的良好效果。

## 二、倾力打造具有航天特色的神舟文化

神舟五号首次载人航天圆满成功为契机，在深入挖掘、提炼和总结的基础上，形成了以“祖国利益至上的政治文化，勇攀科技高峰的创新文化，零缺陷、零疑点、零故障的质量文化，同舟共济的团队文化”为主要内涵的“神舟文化”。

通过发布系列神舟文化产品、举办主题演讲比赛、组织专题研讨等形式，切实加强神舟文化理念的宣传，不断提高自主创新能力，使“用成功报效祖国、用卓越铸就辉煌”成为广大员工的座右铭，并转化为推动我国空间事业发展的强大精神动力。

### 三、广泛开展以“铸造国际一流、构建和谐航天”为主题的实践活动

面对国际空间技术市场激烈竞争的形势，面对航天型号任务重、技术难度大、质量要求高、进度要求紧的特点，为推动我国空间事业的全面协调可持续发展，我们结合科研生产和改革发展的中心工作，广泛开展了以“铸造国际一流、构建和谐航天”为主题的实践活动，推动精神文明建设更好地为中心工作服务。

结合神舟六号载人航天任务，广泛开展了“让党和人民放心、让各级领导放心、让航天员放心、让全院干部职工放心、让自己放心”和“一次做好、次次做好、追求更好”的庄严承诺活动，以“学习、凝聚、放心、成功”为主题的实践活动，以“攻坚克难的勇气、吃透技术的能力、严谨细实的作风、确保成功的决心”为主题的神舟团队建设，极大地调动广大干部职工为航天事业拼搏奋斗的巨大热情和主动精神，为神舟六号载人航天任务的圆满完成提供了强有力的精神支撑。

#### 积极探索建立长效工作机制

我们始终把精神文明建设摆在重要位路，做到与中心工作同计划、同检查、同考核、同表彰。制定达标管理办法，实行精神文明建设达标量化管理，并把考核结果与单位的工资总额挂钩。定期召开形势分析会，及时研究解决精神文明建设中带有倾向性的问题。

建立健全责任体系，注重发挥各级行政领导和型号“两总”的主体作用，专职党群队伍的骨干作用，以及广大班组长的依托作用，形成了党政工团齐抓共管、覆盖全体员工和中心任务全程的工作机制，确保精神文明建设的各项任务落到实处。苏联于1961年4月12日发射了人类第一艘载人飞船，航天员加加林乘坐飞船绕地球一周并安全返回地面。美国于1962年2月20日发射了第一艘载人飞船。这两个国家在发射载人飞

船之前，都进行过多次无人飞船发射试验。

人乘坐航天器进入太空，并在太空中生活、工作，这就是载人航天。航天员所乘坐的航天器就是载人航天器。

众所共知，航天技术的发展给人类带来众多的益处。如果有了人在太空活动，就可使航天技术如虎添翼，充分发挥人的智慧与技能，解决无人在太空活动的航天技术上一些难题。人有独特的能力，如应急的判断力、创造力和主动的维修及调控功能。人有知觉和感觉，如视、听、触和运动感觉、有冷、热、嗅觉和平衡感等。人对信息处理和观察外界变化非常主动，还有认识能力，以及联想、总结、分析和综合记忆力等，其中有些是“电脑”不能代替的。人的控制和运动能力是载人航天中主要活动之一，包括力量的产生和运用、运动速度的控制、自发力控制和连续调整控制等，这些都对空间的操作活动有决定意义。即使一切都是自动化、智能化，也离不开人的介入，如虎添翼的道理就在于此！

## 航天意义

在科技方面，因为载人航天技术是科技密集综合性尖端技术，它体现了现代科学技术多个领域的成就，同时又给予现代科学技术各个领域提出了新的发展需求，从而促进和推动整个科学技术的发展，也就是说一个国家载人航天技术的发展，可以反映这个国家的整体科学技术和高技术产业水平，如系统工程、自动控制技术、计算机系统、推进能力、环控生保技术、通信、遥感、测试技术等。也体现了这个国家的近代力学、天文学、地球科学和空间科学的发展水平，特别是这个国家的航天医学工程的发展水平，如果没有航天医学工程的研究与发展，想要把人送进太空并安全、健康、高效地生活和工作是不可能的。

发展载人航天能体现一个国家综合国力

当今世界各发达国家在发展战略上都把综合国力的增强作为首要目标，其核心是发展高科技，而主科技的主要内容之一就是载人航天。当一个国家把自己的航天员送入太空时，它可充分体现其综合国力的强盛，也将增强该国民众的民族自豪感、振奋民族精神、增强了全民的凝聚力。特别是我国航天员一旦进入太空，则能像六七十年代我国拥有核武器和人造地球卫星那样，引起全世界人民注视，提高我国的国际地位。

载人航天的发展能更好地开发太空资源为地球人类造福。现已知浩瀚的太空是人类巨大的宝库，它含有丰富的资源，而载人航天事业是使用通向这个宝库的桥梁，试想航天员们在太空对地球居高临下，能以各种不同的手段对地球进行观测，它可以比无人的探测和遥感获取更多的信息和资料。而太空工厂的工艺加工几乎成了“魔术”，它在微重力、真空和无对流的条件下，可以制造地球上难以完成的合金材料和“灵丹妙药”以及有关产品。太空工厂的产品或半成品送回地面后，也许还会带来“新的工业革命”。可以预料，印有“太空制造”字样物品将会不断地投放市场。

载人航天是人类发展的一个新阶段的开始，因为人类可以通过载人航天的桥梁，转移到其他星体居住和生活，开发出更美好的生活空间。这不是可望而不可及的事情。当前首先要做的是人们到太空旅游、先看看神秘的太空和美妙的仙境。不久，人类将主宰太空，实现人类发展的革命。

因为载人航天事业是一项巨大的系统工程，所以它的发展基础必须是：综合国力强盛，经济发展水平高，有一定的财政支持，有一批从事航天科技事业的骨干人才队伍，有先进的科学技术的发展水平。这样才有可能发展载人航天事业。我国现已基本具备上述基础，所以才发射了载人试验飞船。

具备什么条件才能发展载人航天事业呢？简单地说就是建立国家载人航天大系统，或称载人航天体系。因为这个体系是

国家直接支持和规划的，这个体系又是在航天技术日趋成熟的条件下建立的。例如，地面发射基地的建设，指挥管理系统的组建、跟踪、遥测、遥控和通信网络的组建，火箭与推进系统的建设，航天器制造工艺中的新材料的研制，发射、回收等技术均已成熟和具备的情况下，重点是航天员系统的完善。它涉及选拔什么样的人进入太空，建立航天员的训练基地，建立航天医学体系，结合航天器研制建立航天员的环境控制与生命保障系统，组织好航天员进入太空的前、中、后的医学监督与保障工作，确保航天员的安全，结合载人航天器研制增设应急救援系统等等。

## 中共丰宁满族自治县委六届四次会议精神

集中学习时间：3.20下午 主讲人：许祥

3月6日，中共满族自治县第六届委员会第四次全体（扩大）

会议在行政中心三楼会议室召开，县委书记傅海旺出席会议并作重要讲话。

会上，县委书记傅海旺代表县委常委会向全会作工作报告；县委副书记李西平宣读《中共丰宁满族自治县委关于认真贯彻落实的决定（全会审议稿）》；县委副书记李树德宣读了《中共丰宁满族自治县委关于学习航天精神推进丰宁绿色崛起的决定（全会审议稿）》；县委副书记唐越宣读《中共丰宁满族自治县委关于加快推进土地经营权确权和规范土地流转工作的决定（全会审议稿）》；县委副书记、代县长杨宪军就全县经济工作进行了安排部署。

最后，县委书记傅海旺结合到丰宁开展工作的走访调研感受和与先进地区对比体会，针对丰宁当前发展存在的问题和下一步工作安排作重要讲话，并向各单位各乡镇提出六条工作要求。

第一，广大党员干部要认真研究并落实好中央、省、市各级会议精神，并结合丰宁工作实际集中开展好党的群众路线教育实践活动。他强调，开展好党的群众路线教育实践活动是今年的一项重要工作，全县上下要按照动员会的部署，抓实抓好。那么，磨刀不误砍柴工，首先就是提高思想认识，行为不正、思想不通是没有办法干事创业的，不能用老思维\*\*\*惯指导现在的工作，要通过群众路线教育实践活动使马克思主义群众观点扎根于我们的思想中、体现到我们的行动上。通过反思、找差距，利用理想信念之钙治治软骨病，进而打造风清气正的政治生态，真正温暖老百姓的心，真正温暖干事创业者的的心，从而激励更多干部群众在事关发展大局的工作中真真正正干一些有意义的事。

第二，要大力弘扬航天精神、凝聚全县人民意志实现赶超跨越发展。他指出，丰宁跟其他县区相比，落后的情况严重至极。丰宁落后的原因不是百姓不忍吃苦，干部不忍受罪，不是领导没有领导力，不是没有经验，真正缺乏的是一种精神，一种扎实做事，用于担当，做事精准的工作精神，人穷但志不可短、知耻而后勇，我们有必要学习航天精神，用以塑造丰宁形象、激发丰宁发展。把航天精神中热爱祖国、为国争光的坚定理想信念用到推动丰宁发展上来我们一定会有所成就。

第三，加强改革开放、勇于创新突破、奋力跨越赶超。丰宁部分工作与先进地区比还很落后，在运用改革、开放、创新手段推动经济发展的力度和举措还不到位。面对现实，丰宁有必要补好课，直面困难，稳步快速地予以推动。当前，丰宁不仅渴望开放更需要开放，但是不能有头无尾，外热内冷，要真正改变广大干部的态度、提供良好的环境和优质的服务，确保“开放”掷地有声。另外，要在制度和机制设计上、在工作方式方法上、在思维上寻求突破。只有突破才能摆脱传统工作束缚，推动发展。我们有必要把改革开放创新贯穿于全县经济发展各个领域，打造全县经济发展的动车组，为丰宁今后的发展奠定坚实的基础。

第四，要确立两大任务、做好五篇文章，加速绿色崛起，建设山清水秀、富足祥和的丰宁。两大任务是做好生态建设和脱贫甩帽工作。生态是丰宁的金字招牌更是全县人民安身立命之根。全县上下要坚持生态立县战略，把战略进一步转化为任务，持续用力做好生态保护。要处理好眼前利益和长远利益，坚定不移抓好禁牧，严厉打击破坏生态的行为。要做好生态建设努力争取上级支持，正确使用项目资金，确实把各种生产要素投入到生态建设中去。要注重“发展生态”的理念，运用好生态产业化和产业的生态化，引导企业参与到生态建设中来，同时在上项目时要坚持生态优先的原则，不走边破坏边修复的老路子，选择一些真正意义上的好项目。丰宁贫困人口多、脱贫任务艰巨，但脱贫工作更要持续用力的抓实抓好，确保丰宁人民同全国人民一道步入小康。脱贫甩帽是历史赋予我们的责任，抓脱贫更要建立精准的脱贫机制，并要一抓到底。

做好五篇文章就是要做好产业、做好城市、做好民生保障、做好平安丰宁建设、做好破解要素瓶颈等工作。做产业要以园区建设为平台，以项目为抓手，构建符合丰宁实际的产业体系。要培育壮大黑色金属采掘业、文化旅游业、现代农业、清洁能源产业、新型建材产业、现代物流业6大产业。做城市就要积极稳妥的走丰宁特色的新型城镇化道路。要通过完善路网、管网、规范房地产市场进一步做大县城，同时做好，凤山大滩城镇建设、统筹好城乡发展。做民生就是做好医疗卫生、调整教育布局、提高各类人群就业率，提高人们幸福指数。做平安丰宁建设，就是把安全放在第一位，为百姓打造和谐安全环境。破解要素瓶颈，就是要突出解决用水紧张、电网路网结构不优等瓶颈，进一步打造优质的金融生态环境，加快投融资平台建设和诚信体系建设。要加强政务环境建设。弱化市前审批、强化事后监管。

第五，要加强党的组织建设和引领，全面提升基层组织建设。要重点抓好民管会经验推广、帮扶支部建设及年底村两委班子换届基础工作。

第六，要树立五种思维、守住三条底线，增强三种意识。要以系统的思维、系统的办法；市场的思维、市场的机制；开放的思维、开放的办法；创新的思维、科技的手段；法制的思维、法制的手段，多想办法、处理问题。要守住既得利益的底线，体现和尊重群众的利益；要守住法律的底线，做科学正确决策；要守住清正廉洁的底线，做真正的人民公仆。要增强机遇意识、进取意识、责任意识，利用好国家加大扶贫开发、京津冀协同发展等有力战略举措，顺势而为，有所作为，为推动丰宁发展贡献力量。

## 东北人的精神篇三

20xx年11月29日~30日在hr的安排下与公司另外两位同事参加了由兰夫公司组织的《卓越团队》体验式培训，特总结如下。

体验式培训，讲授的内容不是很多，而且也能记录，所以主要也就记住了团队、活在当下有点印象，其他还是对体验的项目的实际感悟，将感悟写出来，与大家共享，也便于自己经常回顾。

### 体验之一：“同心杆”

在这个小小的游戏中，我的最大感受有三点：

- 1) 尊重和信任团队的领导，不要有任何怀疑和不满，团队里只能有一个声音。一个声音使团队成员朝着一个目标共同努力，才能最大范围的提高团队的工作效率。对领导的能力和指挥的怀疑会导致团队停滞不前。
- 2) 目标明确之后，作为团队的成员最需要的是做好自己，做好自己的工作，而不是去挑剔和指责别人。每个人停下来挑剔和指责别人的时候，就忘记了自己的工作职责。
- 3) 团队配合中每个成员必须要能提得起、放得下，该提起的



时候提不起，工作没有好的开始；该放得下时候放不下那么工作的关键就得不到落实。

## 体验之二：“承诺”

承诺有两层含义，诺是诺言，承是履行，承诺就是有言必行，说到做到。严格的履行自己的诺言，不是为了别人，而是为了自己，是为了品格和尊严。不管是工作中还是生活中，在承诺之前要想好；承诺之后，就要想尽一切办法去实现。承诺之后就是责任，小到遵守纪律的承诺，大到关键任务的承诺。

结合工作中，我们公司中的遵守诺言的意识太弱了，小到会议纪律的遵守，大到部门职责的履行。很多时候都不能遵守自己的诺言。

## 体验之三：“风中劲草”。

信任是卓越团队的基础，没有对团队成员的信任，就没有全力以赴的投入和付出。体验之四：“领袖风采”

很荣幸被大家推选为a组的女队长，虽然三天之后的我还是全身酸痛。在这项活动中，通过实践和教练的引导，我的感触颇深。

在这个活动中首先让我认识到什么是责任。作为领导者，给团队指引方向、分配任务、提升技能和提升士气是最基本的责任。作为领导者，就要担当团队的成果，失败是第一责任人，成功时要与团队成员共享劳动果实。

作为团队的成员，就是履行自己的工作职责，想尽一切办法提高工作效率，维持工作成果，不折不扣地执行。

团队的士气决定了团队的战斗力，决定了团队能不能走向胜

利。当我背对我们的队员，在队员在回答教练的问题“a组的队员准备好了没有”和“a组的队员有没有必胜的决心”时，我就能判定我们的小组能不能胜利，因为从他们的气势上我就知道队员有没有全身心的投入，有没有全力以赴的决心。

我们可以输给对手，但不能输给我们自己。我们很多时候输了，不是因为我们真的技不如人，而是因为我们没有斗志，没有重视或者不严谨，自己把胜利拱手让人。

团队每个人的意识、斗志和严谨其实就是个人素养，“我等于团队”，我做不好，就会导致团队的失败。

#### 体验之四：“感恩与爱”

我们以前的教育，缺少了一课，那就是“感恩与爱”。我们很多时候不会爱自己，不会爱父母，不会爱朋友，不会爱领导，不会爱同事，经常在做着让“亲者痛”的事情。我们不知道如何表达自己的爱，不知道如何表达自己的感激之情。

老师布置了三个任务：发三个短信，打三个电话，拥抱三个人。我没有做到。我在这个感恩与爱的活动中，我最想表达感谢之情的就是bryan。他带领我们从一个十几个人的无名小厂，到几百人的公司，到现在近万人的公司，他所承受的压力是多么大啊，他承担的是什么样的责任和风险啊。他给我们很多人提供了施展才华的舞台，他给我们发展的机会，他就是那个“趴在地上做俯卧撑的人”，他就是那个“站着睡觉的人”，他就是那个“累了跪在地上歇歇继续前进的人”。可是我既没有给他发短信，也没有给他打电话，更没有给他拥抱，我还是不能把自己的感激之情表达出来，我怕惊扰了他。但是我会把这份感恩的心投入的工作去，带着爱和尊重去工作，去影响一个团队，去影响更多的人。

#### 体验之五：“学会欣赏”

可能工作的原因，我的心中不管对工作还是生活都有很多条条框框，很多时候看到的是某某没有做好，让我说问题我会说很久，但你让我总结一下优点和长处就半天找不到。如果不用“欣赏”的眼光去看事物和人，那么看到的世界是残缺的世界。这世界不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。所以要建立卓越的团队，一定要有一双善于发现美的眼睛，懂得去看每个成员的优点，这样取长补短才能发挥团队的优势。

## 体验之六：“过电网”

成功的十大警句：承诺与事情的发生而不是它如何发生；承诺与得到预期的结果而不执着于常规；行动的速度是迫切的而不是孤注一掷；清晰的目标和理想焦点集中于计划；愈挫愈勇屡遭挫折而热情不减；愿意放弃我现在所拥有的；细节决定成败；严谨、自律、坚持；镜子照向自己而不是归罪于外；充分利用所有的资源。

这十大警句都言简意赅，没有什么高深的学问，但能把它灵活应用还是需要认真修炼和满满体会。

这些理念不仅是我们记在脑海，而是如何在工作中得到实际的应用，才能切实提高团队绩效。

总之，我亲眼目睹了两天一夜的体验式的培训，就把来自山东省不同地区、不同单位和不同年龄的人打造成了一支热情高涨、配合默契和高效率的团队。我相信这种体验式的培训对于各部门的团队建设或者跨部门的团队建设都非常有帮助，对于新组建的团队有利于快速融合和建立团队的战斗力，对于老的团队也有利于提高成员的认知和配合能力。

## 东北人的精神篇四

抗联，这个名字让入侵的日本军队感到害怕。这个名字让中国人民感到骄傲。抗联士兵的勇敢精神深深打动了我们。

1931年，日本侵略军发动了九一八事变，统治了东北人民14年。然而，中国人民没有屈服。他们组建了各种武装力量，勇敢地抗击日本的侵略军，抗联是东北最著名的队伍之一。

著名抗日英雄杨靖宇是抗联的缔造者和统帅，他领导的抗日联军与日本，侵略军进行了艰苦卓绝的斗争，消灭了大批敌人，取得了辉煌的成就。在日本入侵者的包围中，杨靖宇只剩下30个人。大雪封山，没有食物，许多士兵饿死了。最后，只剩下两名士兵。当他们购买食物时，他们也被敌人发现了。杨靖宇是唯一勇敢死去的人。然而，他没有屈服。相反，他用草根、树皮、棉花和雪来充饥。由于叛徒的告密者，杨靖宇勇敢地死去了。敌人打开杨靖宇的腹部，发现里面全是草根、树皮、棉絮和其他东西。他战斗到最后一刻的精神使敌人敬畏他。

这位伟大的战士直到生命的最后一息都不会向敌人投降。他为了祖国和人民牺牲了年轻的生命。他的身体洋溢着无畏的光芒。他是中国人民的骄傲，也是我们的孩子学习的榜样！让我们继承先烈的遗产，发扬革命传统，永远延续永不屈服于永不妥协的抗联精神！

我们今天的幸福生活被无数的革命烈士用鲜血和生命换来。他们给了我们一个温暖的家，明亮的教室和美丽的学习环境。是他们牺牲了自己，给我们买下了安宁和和平这个美丽的世界。因此，我们应该从小做起，从现在开始，珍惜这美好的生活，努力学习，天天向上，防止英雄的鲜血白白流走，热爱祖国，从小爱人民，为社会服务，为祖国和那些为我们今天的幸福生活而牺牲的革命烈士们。

看着蓝天，升起的五星红旗，想着那么多的民族英雄，想着未来，我被时代赋予我们的责任深深地感动了。让我们努力学习，热爱我们的祖国，无愧于烈士，走在红色的征途上。

## 东北人的精神篇五

有一种初心，穿越历史云烟，却日久弥新，永产生机；有一件往事，已随历史远去，却行迹留痕，永久怀念；有一种精神，经用时代风雨，却日臻厚醇，永放光芒；有一种气力，穿透历史时空，却百折不挠，永久向前。

在那个时期发展却又弥漫着战争后的硝烟的中国，他们一群人迈着生气稳实的步伐，唱着欢快而又激人上进的歌曲，来到了祖国的西北部。他们不畏艰辛，艰苦奋斗，乃至于奉献了自己的青春年华，致力于祖国西北开发。

1956年，党中央为适应国防情势和国家建设布局的需要，将交通大学大部份由上海迁至西安。为国家建设冲锋在前，1400多名教工把实验器材装上火车向西行进。有这样一名巨人，被誉为“中国机电之父”的钟兆琳先生，妻子卧病在床。同事劝他留在上海，面对上海的无穷繁华，他还是带头迁校，只身来到西安。老教授率先垂范，更多师生也义无反顾。他们都是如此使人敬佩的人，弘扬发展西迁精神。

如今我们国家已屹立于世界民族之林，踏上建设社会主义现代化国家新征程，让中华民族以更加高昂的姿态屹立于世界民族之林。实现了几千年来伟大的中国梦，洗刷了近代西方列强奴役中华民族的屈辱，扬起了实现富强民主文明中华的风帆。鸦片战争以来的中国近当代史，就是一部以实现中华民族伟大复兴为突出主题的汹涌澎湃的奋斗史，我们中华民族为什么能突起？正是由于我们伟大的中国人民，自古就有一股感天动地的精神，有着不屈不挠的勇气，一代一代前赴后继为中华振兴而坚挺的脊梁，在历史洪流中屹立不倒，在艰巨险阻的考验下奋勇向前。

建国早期，国家经济刚刚复苏，百废待举，广袤的大西北亟待开发，需要大量的财力物力，急需众多的科技人材。上海交大的科技人材们，胸怀国家大局，为了祖国的前程，响应

党的号令，情愿舍弃，东部大都市优越的物资生活条件，拖家带口，决然毅然，挺近大西北，将上海交大西迁西安。

“向科学进军，建设大西北”，迁校之初蒙受三年自然灾害到“文化革命”十年骚乱，任何风风雨雨曲折曲折，都不能阻挡交大前进的步伐。老交良好校风学风得以保持发扬，教育教学质量有了新的提高，人材培养范围进一步扩大。迁校最初10年间，输送人材即达万人之多，接近解放前53年毕业生总数两倍。科学研究迅速发展，出现出许多人材。在当时那个条件艰苦的大西北，他们照旧奋勇前行动祖国出一份力，并衍生出了宝贵的精神财富，西迁精神！这一精神财富是我们民族再腾飞，实现伟大中国梦的强大内驱力。我们不管身在何处，都要珍重这一宝贵的精神财富，身体践行，将其发扬光大。

当前，国内外情势正在产生深入复杂变化，我国发展仍处于重要战略机遇期，前景十分光明，挑战也十分严峻。我们大家一定要登高望远、居安思危，勇于变革、勇于创新，永不僵化、永不停滞，团结起来决胜全面建成小康社会，奋力夺取新时期中国特点社会主义伟大成功。在工作实际中，我们要胸怀国家大局，以集体全局为重，忘我奉献，乐于奉献；在工作中要坚定崇高的人生信心，寻求完善的精神境地，不为物资利益所奴役。宏扬传统，艰苦奋斗。真正做到“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。”没有国的富强，哪来家的安康。我们要感恩祖国，感恩社会，感恩那些为我们坚强挺起的脊梁。

“西迁精神”被概括为“胸怀大局，忘我奉献；宏扬传统，艰苦创业”。翻看西迁的始末，了解西迁精神的由来，不由对62年前，数千名交大师生响应国家号令，告别繁华上海、扎根古都西安，为国家建设、为西部的文教事业奉献出青春年华的最可爱、可敬之人肃然起敬。他们将自己的青春奉献，将自己的年华蹉跎。但是幸福却也是创造出来的！没有这些可敬之人，没有党中央的领导，何来本日之繁华兴盛。“到祖

国最需要的地方去,开发大西北,向科学进军”!他们当时喊出那坚定的口号,并也创造出来了幸福。

我们更应学习这类忘我的伟大精神,为祖国建设出一份薄弱的力气!忆往昔峥嵘岁月,看今朝雄伟蓝图。古人曾说:知而不可行,是不知也。因此我们要立足工作实际,认真践行熠熠闪光“西迁精神”!为祖国的繁华富强而孳孳以求,为实现伟大的中国梦而努力奋斗!