

最新环保文章心得体会300字(优质8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

环保文章心得体会300字篇一

转眼间，两个半月的实习生活已经画上圆满的句号。在实习的过程中，我发现了自己的很多不足需要改正，也在这短短的两个半月的实习中，我收获了许多。

刚开始时候很不习惯实习的工作，一天要站八个小时，嘴巴还经常要给顾客做翻译或介绍商品。每天下班回来脚都痛得几乎走不了路，嗓子也沙哑了。还有就是我的英语不是很好，顾客说英语的时候我们经常听不懂，有时候遇到不好的顾客就会被指责。记得那是刚开始实习没几天，我在机场西区的化妆品大店上班，遇到一个大概四五十岁的西方顾客，她说着一口很流利的、似乎又夹带方言的英语，她跟我说了很多，但我一句都没有听懂她说什么，于是我就叫专门负责商品的销售员过来，但是那销售员也听得不是很清楚，所以不能很快地准确地回答她的问题。最后顾客不耐烦地说了一句话“你们应该会学校重新学习了”。顾客说的那句话是后来那个销售员跟我说的，当时听了心里很难受。

也从那一刻开始，我真是体会到了知识的重要，，英语的重要!值得高兴的就是：实习期间，我的口语(英、泰)有了极大的提高，明显地比以前好了很多。这些成功的经验激励我在以后的人生路上取得更大成绩，失败的经历将会促使我努力去改变自己不完美的地方，让自己在往后的日子做得更好，这一切讲成为我生命中最宝贵的财富之一。

快乐不仅仅这些，让我觉得最幸福的事情是：实习期间，我又认识了很多新的朋友，有中国人，也有泰国人，我们来自不同的大学。比如有来自：泰国碧武里皇家师范大学、泰国东方大学，泰国曼谷北部大学，泰国华侨崇圣大学,,,我们每天一起上下班，在车上有说有笑!记得有一次一个泰国朋友生日，我们在车上一起为那泰国朋友唱生日歌，那一刻，我们真的很开心很幸福,,,还有实习期间，认识了很多在xx公司上班的他们对我都挺好的。今天最后一天上班，我收到了很多来自们的祝福和礼物，心里很开心!

实习圆满结束了，但它带给我的思考却刚刚开始，引导我到一个更高更新的高度。我们还在继续的成长，不管未来的路程是平坦的还是曲直的，我都会坚持勇敢走下去。或许自己要面对的困难不是一点点，而是非常多，但是我相信经过自己的不懈努力，我最终还是会战胜困难，实现自己的人生价值，在不断的前进中得到更好的发展，相信自己一定能够做好。

最后，我要衷心地感谢给予我这次宝贵的实习机会，希望发展蒸蒸日上。同时，也非常感谢我的实习指导老师——啊占doctor[]是她为我争取在泰国皇权公司实习的机会。此时此刻，我只能用“感谢”一词表达我内心的感想，感谢所有帮助过我的，给予我快乐的人。

环保文章心得体会300字篇二

第一段：引言（100字）

环保关乎我们每个人的生活，我们在日常生活中应该如何保护环境，这是一个热门话题。通过阅读一系列环保文章，我收获了很多，对环境保护有了更深刻的认识。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，希望能给大家带来灵感和启示。

第二段：减少塑料使用（200字）

环保文章中最常提到的内容之一就是减少塑料使用。长时间以来，塑料制品的使用对环境造成了巨大的负担。通过这些文章，我明白了塑料所带来的污染的严重性。为了减少对环境的影响，我开始尝试不使用塑料袋和一次性塑料餐具。我购买了可重复使用的购物袋和餐具，每次外出时都携带它们。虽然这只是一个微小的改变，但当每个人都参与其中时，将会产生积极的影响。

第三段：节约能源（200字）

另一个我从环保文章中学到的重要课题是节约能源。能源的消耗对全球气候变化和资源短缺有着直接的关联。为了做出贡献，我开始在家中更加注意节约能源。我关掉不使用的电器，使用电子设备的省电模式。此外，我还采用了节水器和节湿器等节约资源的设备。这些简单的改变不仅能帮助环保，也对我的家庭经济有着积极影响。

第四段：垃圾分类与回收（300字）

环保文章经常呼吁人们进行垃圾分类和回收，这也是我深感有必要改变的一个方面。在过去，我很懒惰地将所有的垃圾都扔进一个垃圾桶中，从不考虑分类。然而，通过了解垃圾分类的重要性，我开始主动将垃圾分类。我购买了垃圾桶进行分类，学会了将可回收物品和湿垃圾分别处理。此外，我还主动参与当地的废品回收活动，将废纸、废塑料和玻璃瓶等送往回收站，让它们得到正确的处理和再利用。这个过程不仅提高了我的环保意识，还让我了解到回收物品可以变成新的产品，无须大量的资源开采，这对环境保护至关重要。

第五段：个人行动的力量（300字）

通过阅读环保文章，我意识到每个人的个人行动都会对环境产生影响，也对他人起到示范作用。我们每一个人都可以为环境做出一些改变，不论大小。我开始主动与家人、朋友讨

论环保话题，并分享一些简单的环保知识。我还倡导节约用水用电的行为，并督促亲友们加入垃圾分类和回收的行列。与此同时，我也参与了一些环保组织的活动，与其他环保爱好者一起行动。通过这些个人的努力，我渐渐看到周围的人也开始关注环境问题，并加入到保护环境的行动中。这让我深信，个人的力量是可以改变世界的。

结尾（100字）

通过阅读环保文章，我深刻领悟到了环保的重要性，并开始主动地参与到环保行动中。减少塑料使用，节约能源，垃圾分类和回收，以及个人行动的力量，这些都是我从环保文章中学到的宝贵经验。我相信只要每个人都加入到环保的行列中，用行动改变自己的生活方式，我们就能为保护地球环境作出贡献。让我们一起努力，为未来的世界创造一个更美好的环境。

环保文章心得体会300字篇三

水是生命之源。俗话说：人能三天不吃饭，但是不能三天不喝水。所以人要生存不能没有水，自然界各种动植物想要生存同样也离不开水。

地球上的水虽然很多，但是淡水——供人类饮用的水资源却非常匮乏，尤其是非洲国家。我国也是人口大国，近年来由于工业迅速发展，工厂排放的废水排入河流，使河流受到污染，另外，气候干旱化严重，以致许多河水枯涸，等等原因，造成我国淡水资源人均占有量很少。

所以，我们都应该节约用水。比如：洗米水和养鱼水可以给花浇水，而且是天然的肥料。洗衣水可以涮拖把，脏水还可以冲马桶。其实只要我们下定决心去做一件事，那么就会发现生活中有许多小窍门，就像节约用水，原来的一盆水，可能就是一盆水，可是如果能够合理运用，一盆水会变成一桶

水，你可以做许多事情。所以，不要等水没有了再节约用水。

洗脸时水管开小点，浇花时浇湿即可，冲马桶时用半桶水……节约用水，从我做起，从小做起。

电和人类有着密切的关系，可以说是每时每刻都离不开电，电冰箱、电视机、电风扇、电脑等都离不开电的帮助，因此，我们对“电”这个字并不陌生。可是，在我国经济快速增长的情况下，电力需求也随着快速增加，虽然电力供应有了长足的发展，但仍然满足不了用电的需要，所以，从现在开始，我们就应该节约用电。

可是，我们该怎样来节约用电呢？其实，我们在平时的生活中就可以节约很多电。在平时，电饭锅是万万不可少的，我们可以充分利用电饭锅的余热，煮米饭是，当锅内沸腾后，将键抬起即切断电源，利用电热盘的余热，待几分钟后按下按键，饭熟后电饭锅自动断开电源，这样就可以节约很多电；我们还可以多用节能灯，把白炽灯改成节能灯，在同样的亮度下，用电量可以减少到原来的五分之一；把空调温度再调高一度，一般温度设定以二十七度为宜，如空调温度再调高一度，运行十小时可以节省0.5千瓦时电，使用空调的睡眠功能则可以节电的20%的效果；电视机的亮度也可以适当调低，这样既可以省电，眼睛也不易疲劳。其实，在我们的生活中还有许多方式可以节约用电，只是我们没有去做而已。虽然我们的力量是微弱的，但是“众人拾柴火焰高”，我们每个人如果节约一度电，全国就可以节约13亿电，可以少建许多电力站，为我们的生活带来更多乐趣，使我们的生活更加充实，更加丰富。

人们已经给自己制造了太多的灾难，许多能源都已经向人类发出了严重的警告，许多的能源都将在几百年后枯竭，到时候用什么发电呢？到时候人类怎么生存呢？多么骇人听闻啊！所以，从现在开始，让我们养成良好的生活习惯，节约用电，从点滴做起，从身边做起，从我做起！

电，这是世界上最常见的元素之一，电脑、电视、电灯、手机……都需要用电。可人们却毫无节制地使用着电，丝毫不知道节约。

你或许会问：“为何要节约用电？”答案很简单：首先，节约是一种美德，任何人节约都是为他人做贡献，我们国家虽然“地大”，但是人口多；国家虽然“物博”，但是人均少，再加上人们不知道节约物资，肆意挥霍，经济增长方式粗放，使得我们的国家表面其乐融融，物资丰富，可暗地里其实是资源稀少。国家提倡环保节约，就是为了让人们意识到一种“山雨欲来风满楼”的感觉，暗里提醒人们国家处于危险状态，可人们似乎并未意识到这种危险，仍旧和从前一样，使我们的国家岌岌可危。电是所有物资中其中较为珍稀的物资之一，可惜人们并不珍惜，有人开灯开一夜，可毫不在乎；有人忘记关电视机，让电视也开了一夜；完全不需要开灯时，却闹着嚷着太暗，一定要开灯……这种事例还有许多，当然，他们的电费也会增长许多。节约用电，也节约使用了资源，是一种很好的习惯。

节约用电的方法有许多，我来介绍几种：

1、当我们在使用电视机时，无论是彩电还是黑白电视，在不影响视听的情况下，不要将音量调试得太大，画面不要太亮，也不要频繁开关。

2、当我们在使用收音机时，主要节约用电的方法是减少音量，外接音箱的阻抗不可太小。

3、用电饭锅煮食品时，锅里的水开了以后，可切断电源，利用余热还可以加热一段时间，若还没熟，可再连接一次电源。这样断续通电可以节约用电20%到30%左右。

4、空调温度保持在26℃左右，人体感觉很舒适，调温过低则耗电量较大，保持过滤网清洁，不要常开常关，依据房间面

积选择型号，则可以少用些电。

5、冰箱的开门次数尽量减少，存放食品，要等食品凉到室温后再冰箱内，冰冻室内保持清洁，以利散热。这样也可以节约使用一些电。

.....

节约用电，就等于节约使用物资，而节约使用物资，就等于保护了地球。节约用电是一件小事，请你从随手关灯开始，做到节约用电，保护我们的地球。

电能是我们当今世界上最重要的能源之一，每天太阳西下，迎来黑夜的时候，电带给了我们一个光的世界。城市里的夜晚，霓虹灯闪烁，到处一片亮堂堂的景象。

可是电不是用之不尽的，况且电需要满足我们广大人民群众的需求，电就更加显得珍贵。电对我们的生活如此重要，我们就更要节约用电。我们身边浪费电的例子不少，整天开着空调，不论春夏秋冬，这之中耗费的电可想而知。不随手关灯，有时候电灯一亮就是一整天，一整晚。也有时候电视机开着，可是却没有人观看，任由这些电白白浪费，这些都是不正确的做法。

这些不过是我随意举出来的一些生活中的小例子，我们生活中浪费的例子比比皆是。我们要认识到电的重要性，也要认识到地球的电能源有限。虽然如今各种各样的发电模式在我们的身边兴起，但是我们也要认识到用电形式的紧迫。我们要从自己做起，节约用电，不要白白的浪费电源。

节约用电，我们首先就要养成一个好习惯，我们要将电用在真正用

得找的地方，而不是浪费。就像我们开空调，在春秋温暖的

时节，空调就没有必要开。因为室内外的温度恰到好处，这时候开空调无疑有种浪费在其中。还有我们在出门的时候，要记得检查屋子里的灯光，若是屋子里每人，而灯光又亮着耗电，这纯粹的就是一种浪费了。所以，我们要养成好的用电习惯，节约用电，认识到如今电源的紧张。试想若是今后停电了，没有电的生活会带给我们多少的麻烦与不便利。

现在晚上每家每户都会开着灯，晚上的这段时间里是用电高峰。若是我们平常不注意节约用电，每个人都大手大脚毫不在意，等到将来又一天，我们的城市陷入了黑暗的时候，希望我们不要后悔不迭。

3月19日，六一小学各中队用班队会课的时间开展了“节约用水”主题教育活动。这次活动的目的是为了响应3月22日的“世界节水日”，为了增进学生保护水资源，合理使用饮用水，从小养成节约用水的好习惯，提高学生环保意识。

活动课上，主持人首先请同学们说一说自己或者身边的人平时是如何节约用水的，然后给同学们普及了一些知识，让大家了解地球水资源总量中海水占97.3%，淡水占27.7%。通过扇形统计图让同学们更直观的了解地球可供饮用的水资源是多么的稀少。从而意识到节约用水刻不容缓。

接着，主持人给大家介绍了地球上缺水地区的居民的生活是多么的艰苦，当同学们了解到有些缺水地区的冬季，当地有些居民靠取冰雪来获得生活用水的故事的时候，他们觉得简直不可思议。更加体会到那些浪费水的行为是多么的可耻。

通过这次班队会活动，同学们更进一步懂得了节约用水的重要性，都表示要从现在开始，珍惜水资源，用实际行动号召大家都来做一个节约用水的人。

本次节约用水实践活动让学生通过查阅资料、上网、动手实践等多种途径对水资源问题进行探究，使学生获取大量有关水

资源信息，引起对世界水危机这一事实的重视，使学生从内心深处感受到要节约用水，保护水资源。在实践活动中学生不断进行合作交流，而合作意识和能力是现代人应具备的素质，小组合作学习是综合实践课的有效组织形式，不仅有利于课题研究的发展和发挥学生的特长，更有利于培养学生的合作意识和团队精神。通过合作交流学会倾听别人的意见，学会表达自己的观点，分享共同的成果。在综合实践活动中，学生们学到了很多在书本、校园中学不到的知识和能力：学会了怎样同陌生人说话，提高了综合实践能力，培养了合作精神，学会了调查、汇报、交流的能力，提高了观察、分析的能力，并能有一定的创新精神。

本次综合实践活动以“珍爱生命之源，从点滴做起”为主题，开展了一系列节水活动。让学生在活动的过程中受到触动，逐步树立起节水意识，养成节水习惯。

一、精心策划，做好活动准备

为了提高活动质量，增强活动的实效性，使节水要求深入人心，活动之前我们做了大量的准备工作。首先按上级文件精神制定出切实可行的活动计划，活动开展初期教师与孩子们一起制定出具体的、操作性强的活动方案。

二、认真组织，扎实开展活动

2、组织学生观看介绍我国水资源利用现状及节约用水方面的宣传片，让学生对我国水资源的现状有个感性的认识。

形式多样的舆论宣传让队员们真切地感受到水对人类的重要性，认识到我国水资源状况不容乐观，节水势在必行，迫在眉睫。

三、活动促行，体验感悟，及时总结交流。

在节水舆论的引导下，同学们初步建立起节水意识，但是一时还不知该怎样做。为了帮助学生将节水的热情，转化成实际行动，老师教学生设计节水手抄报。学生们受到启发后收集了大量资料后，动手制作了形式活泼，内容丰富的手抄小报，有的则充分发挥自己电脑能手的特长，运用现代化的手段绘制出精美的节水小报、节水宣传画。

节水必须成为全民自觉的行动，只有这样，我们才能为后人留下更多的净水资源。在社区协助下将其宣传延伸至社区，学生把自己了解到的水知识向身边的人宣传，开展“节水伴我在社区，我把节水带回家”活动，小手拉大手，让更多的人参与到节水活动中来。

为进一步增强全镇广大师生的节水节能意识，引导师生自觉参与到资源节约型、环境友好型社会建设中来，根据潍坊市政府《关于创建山东省水生态文明城市工作的意见》和市政府办公室《关于印发潍坊主城区创建山东水生态文明城市工作方案的通知》精神，我们石埠教育办开展了节水节能宣传教育进校园的一系列活动，取得了令人满意的效果，现将活动开展情况总结如下：

一、明确活动宗旨。

此次活动旨在引导学校树立资源节约型、环境友好型社会的办学理念，增强师生员工的忧患意识和节能节水意识，建立节水节能的长效机制，推广使用节水节能型器具，提高资源的利用效率和效益，使广大小学生了解并掌握节水节能以及环保等方面的知识，倡导节约用水、节约用电、节约粮食的文明消费方式，以学校节水节能创建，辐射家庭及社会，共同推进水生态文明城市创建活动，带动全社会节水节能，树立自觉节水节能的社会风尚。

二、加强领导，精心组织

1. 结合周前会，召开工作会议，传达上级文件精神。根据学校实际，制定活动方案。

2. 统一思想，提高认识。要求全体教师从加强少年儿童思想道德，促进学生的全面发展的高度认识本次活动。按学校的安排顺利参与到各项活动中去。做到有计划，有组织，有实效。

三、加大宣传力度，全员参与活动

1. 统一思想，全员参与

为了统一思想，提高认识，学校首先组织全体教师认真学习、领会了上级有关“节水节能”的文件、通知精神，并印发了具体、详细的活动方案。利用周一国旗下讲话向全校学生发出了“节水节能你我行动”倡议书，要求全校师生思想先行，认真重视，全员参与，并带动父母、长辈及周围的人积极响应，身体力行，做节水节能小主人。学校还组织了宣传小组，到社区进行宣传，提醒大家注意节水节能减排。

2. 拓宽宣传渠道，营造浓厚氛围

我镇充分利用学校现有资源的优势，以广播站、宣传栏、宣传画、标语、黑板报等渠道，以国旗下讲话、班队会、晨会、家长会等形式开展各种宣传活动，营造了浓厚的宣传氛围。

四、以各项活动为载体，广泛开展“节水节能”活动

1. 以节约为主题的教育周活动

为使学生树立“节约高尚、浪费可耻”的意识，增强资源忧患意识，注意日常节约每一滴水，每一度电、每一张纸和每一粒粮食，我们开展了“节约用水”，“节约用电”，“节约纸笔”，第四周“节约粮食”等教育主题。各班级根据主

题有针对性地进行了一系列的活动，如知识竞赛、绘画征文、读环保新闻、讲环保故事等。同时，各中队开展了“节水节能，从我做起”主题队会，以小品、游戏、讨论、采访等形式，让学生了解浪费资源带来的危害，倡导有利于保护环境的生产、生活方式，进一步增强学生的能源忧患意识、节约意识和环境保护意识，动员他们踊跃参与节能减排工作，使减少污染物排放、与环境友好相处成为全社会的自觉行动。

2. 结合节日开展“节能减排”活动

在做好一系列常规工作的同时我们也注意到，结合有关环保的节日开展活动，能起到事半功倍的效果。因为重要环保节日前后，报纸、电视等媒体往往会宣传相关的知识，有关部门也会开展相应的活动。因此，我们以环保节日为契机，将节水节能教育贯穿于活动之中，使活动的意义更大，收效更好。如9月16日国际保护臭氧日开展了“回收废报纸，捐笔献爱心”活动，把回收的废报纸换取环保铅笔，并把换取的环保铅笔捐给贫困的学生，献上同学们的一份爱心。再到10月16日——世界粮食日的时候，开展“节约粮食”活动，使学生充分理解汗滴禾下土，粒粒皆辛苦的含义。通过节日活动，使学生对节水节能有更深入的认识，提高重视的程度。

3. 学生带动家庭参与“节能减排”行动

中秋节前夕，流河小学向每个家庭发放了“绿天使行动”倡议书，发动每一个家庭与孩子一起做几件节约资源的事，与孩子积极参加社区的创卫实践活动。倡议书一发马上得到了家长的大力支持，假期开始前就开始制定计划，与孩子共同投身于创卫中。有的家长带着孩子寻找污染源，摄片、记录；开展了“大手拉小手”的家庭环保活动；有的家庭把收集得到的废物品卖到回收站，把卖得的钱捐给红十字会；还有的家庭开展了“家庭成员节水”比赛。效果显著的亲子活动，使学校的节水、节能、减排工作得到了有效的拓展。

通过这一系列形式多样、丰富多彩的节能教育活动，进一步提高了师生的节能意识，特别是让师生明白今天的经济能够持续高速地发展和明天更美好的生活与我们节约能源是分不开的。学校营造了节约能源，保护环境的良好氛围，全体师生都树立起珍惜每一滴水、每一度电，节约光荣，浪费可耻的观念，养成了对地球、人类、资源的积极态度和自觉的环境保护行为。

环保文章心得体会300字篇四

作为一个现代人，每个人都应该有环保意识，并积极参与到环保工作中来。近年来，环境问题日益凸显，各种灾害频频发生，给我们的生活带来了巨大的困扰和威胁。为了改善环境，许多人走上了环保的道路。在多年的环保实践和经验中，我深感环保之路并不是一条容易走的道路。今天，我想分享一下自己关于环保之路的心得体会。

首先，环保之路需要强大的自觉性和坚定的决心。环境问题的根源还是人类自己，我们的不文明行为和粗糙的生活习惯导致了环境的恶化。因此，要走好环保之路，首先要树立环保意识，并积极转变自己的生活方式。每个人都应该明白，环保不是一时的行动，而是一种长期的责任和义务。只有坚守环保的决心，才能在环境保护的道路上越走越远。

其次，环保之路需要明确的目标和有效的措施。环保是一个复杂而庞大的系统工程，需要有明确的目标和科学可行的措施。从个人出发，我们可以从减少能源的消耗、垃圾的分类处理、选择绿色出行方式等方面入手。同时，我们还可以参与到更大范围的环保活动中，如义务参与社区的清洁行动、支持绿色发展项目等。只有有针对性的工作和措施，才能够更好地切实保护环境。

再次，环保之路需要广泛的宣传和教育。环保问题的解决不仅仅是一个人的事情，更需要人人行动起来。因此，我们需

要加大宣传和教育的力度，让更多的人了解环境问题的严重性和紧迫性，进而积极参与到环保工作中来。宣传和教育可以通过多种途径进行，如学校教育、社区宣传、媒体报道等。只有让更多的人了解环保之路，才能让环保之路走得更远。

另外，环保之路需要政府和企业的大力支持。环境问题不是一个人能够解决的，需要政府和企业的积极参与和支持。政府可以加大法律法规的制定和执行力度，鼓励企业和个人参与环保工作，并给予相应的政策和财政支持。企业可以积极履行社会责任，改造生产工艺，减少环境污染，推动绿色发展。只有政府和企业的大力支持，才能够真正改变环保问题。

最后，环保之路需要坚持不懈的努力。环境问题的解决不是一朝一夕的事情，需要长期的坚持和努力。每个人都应该把环保作为一种习惯，将环保融入到日常生活中的方方面面。我们可以从小事做起，如养成关闭电器的好习惯、减少纸张的使用、节约用水等。只有每个人都能够一起努力，才能够推动环境保护事业的发展。

总之，环保之路充满了挑战和困难，但只要我们有强大的自觉性和坚定的决心，明确目标和有效措施，加大宣传和教育的力度，得到政府和企业的大力支持，并坚持不懈地努力，环保事业一定会取得更大的进展。让我们一起走好环保之路，为保护地球家园贡献自己的力量。

环保文章心得体会300字篇五

参加志愿者环保活动心得体会作为一名新的志愿者，我第一次参加了志愿者活动，为此我感到很兴奋，以前的我总是为没有这样的活动而感叹，现在终于以一名志愿者的身份参加了活动，我感到非常的快乐。至此12月5日国际志愿者日来临之际，我校xx支院青志协分会队伍的xx名同学会师五舍广场，兵分五路，围绕xx山xx风光带，开展了以“和谐·文明·环保”为主题的千里千人公益环保活动，以倡导“奉献、友爱、

互助、进步”的志愿精神，进一步深化我校志愿服务工作，展示我校青年志愿者风采。

首先我们在xx广场进行了志愿者的宣誓活动，值此12.5志愿者日时节，我正式光荣的加入了志愿者的行列，此时我的自豪感真的是无法用语言形容。

之后我们被分到在xx边捡垃圾，同学们都充分摆脱了娇气的性格，发扬不怕苦不怕累的精神，充分展现了志愿者的风采。

这一次的活动，同时让我对环境有一场深思。环境污染是指人类直接或间接地向环境排放超过其自净能力的物质或能量，从而使环境的质量降低，对人类的生存与发展、生态系统和财产造成不利影响的现象。具体包括：水污染、大气污染、噪声污染、放射性污染等。随着科学技术水平的发展和人民生活水平的提高，环境污染也在增加，特别是在发展中国家。环境污染问题越来越成为世界各个国家的共同课题之一。

20xx年，一场“环保风暴”在中国内地刮起，30个总投资达1179亿多元的在建项目被国家环保总局叫停，其中包括同属正部级单位的三峡总公司的三个项目。理由是，这些项目未经环境影响评价，属于未批先建的违法工程。环境恶化无路可退中国的环境问题并非始自今日。早在上世纪90年代，环境污染问题就已非常严重。如淮河流域。在上世纪90年代五类水质就占到了80%，整个淮河常年就如同一条巨大的污水沟。1995年，由环境污染造成的经济损失达到1875亿元。据中科院测算，目前由环境污染和生态破坏造成的损失已占到gdp总值的15%，这意味着一边是9%的经济增长，一边是15%的损失率。

在这次环保志愿者活动中我了解到好多我们以前不曾遇到的问题，锻炼了自己在炎热的环境下，发扬不怕苦不怕累的精神努力地做好我的工作.通过这次活动我认识到了志愿者的高尚与奉献精神我相信我会一直带着这种精神参加到以后的志

愿者服务中去的。

环保也是可以从身边做起的一件小事情而已。日常生活中我们只需一点点的小小举动带给地球的却是大大的反响，保护环境从我做起！你的行为影响着身边的人。我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。为了我们共同的家园，我们每一个人都应该也必须有勇气站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，承诺用我们的实际行动来保证我们长寿的校园永远美丽，干净。但承诺自然并不仅仅是做出承诺，更应是以行动来实现我们的承诺。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们从我做起，从小做起，从身边做起。

环保文章心得体会300字篇六

第一段：引言（150字）

在现代社会，环境问题已成为全球关注的焦点。为了保护我们的地球家园，越来越多人开始关注环保事业并积极参与其中。作为一员，我在阅读大量的环保文章后，深有感触，对环保问题有了更加深入的理解。下面，我将分享我对环保文章的心得体会。

第二段：对环保问题的认识（250字）

在环保文章中，我首先对环保问题有了一个深入的认识。环境问题的严重性远远超出了我的想象，无论是全球变暖、气候变化，还是水源污染、生物多样性丧失等，都给人类的生存环境带来了极大的威胁。我意识到，每一个个体的环保行为都会对环境产生影响，而个体的积极行动是保护环境的基石。我开始反思自己的生活方式，减少浪费，节约用电、用水，尽量减少碳排放，避免使用一次性塑料等，让环保成为我的日常习惯。

第三段：加深对环保行动的理解（300字）

在环保文章的阅读中，我对各种环保行动也有了更为深入的理解。环保不仅仅是一种态度，更是一项具体的行动和实践。我了解到，人们可以通过植树造林、垃圾分类、减少汽车尾气排放、倡导环保型建筑等方式，积极参与到环保行动中来。这些行动不仅能够改善环境，也可以为未来减少环境负担。同时，环保行动还能够提高人们的环保意识，激励更多的人参与环保事业，形成全社会的环保力量。

第四段：感受到的力量和希望（300字）

通过阅读环保文章，我深深感受到环保事业的力量和希望。环保领域涌现了一大批环保专家和热心人士，他们致力于环保科研和宣传教育，为环境保护贡献了巨大的力量。国内外还涌现了许多环保组织和志愿者团体，他们通过自己的行动，向社会传递着环保的理念和力量。他们的付出让我看到了环保事业的希望，也激励着我继续为保护环境而努力。

第五段：总结与展望（200字）

通过阅读环保文章，我不仅加深了对环保问题的认识，也了解了更多的环保行动方式，感受到了环保事业的力量和希望。作为一名年轻人，我意识到自己肩负着保护环境的责任。我将继续积极参与环保行动，并通过自己的实际行动影响身边更多的人。我相信，只有每个人都积极参与到环保事业中，我们才能共同守护这片美丽的蓝色星球，让我们的后代能够享受到清新的空气、清澈的水源和繁荣的自然生态。

环保文章心得体会300字篇七

院团委号召贯彻执行中宣部、中央文明办、教育部、团中央和全国学联发出的“关于组织开展全国大中专学生志愿者暑期文化、科技、卫生‘三下乡’社会实践活动的通知”。为了

响应上级机关和院团委的号召，也为了使学生更好的投身社会实践，在实践中锻炼自己，充实自己，我系积极组织学生开展各种暑期社会实践活动。

本次社会实践我系共收到两个年级的暑期社会实践报告344篇，学生社会实践参与度达到了92.5%！针对报告，我们积极组织分团委成员仔细阅读，并对其进行筛选，选出一些优秀的文章以待表彰，同时也对所有文章进行了分类比较。同学们参与社会实践的基地很广泛，最“热门”的地方是基层农村，各地的市区、乡镇也是首选，还有各类饭馆、工厂、公司、水利局等等各种地方，都留下了我系同学进行社会实践的足迹！

工，不但给自己积攒了一些物质财富，还使自己得到了实实在在的锻炼，他们的感受自然别有一番风味。而另外一小部分同学虽然没有去那些正式的工作岗位进行社会实践活动，但是他们仍然能够仔细观察、深入思考，认真写出报告。有人写当地的经济状况，教育状况，也有人写人民生活水平状况，环境状况等等，都能很好的表现自己的见解以及看法！

我系主要组织了7支社会实践小分队，其中突出的是“关注留守儿童”实践小分队以及“飘动的红丝带”实践小分队环境科学专业的同学更是结合自身所学知识组织小分队前去参观了自来水厂，获得了很大收获！我系暑期实践活动的情况大致可以概括为三大活动版块：

一、 由系领导和老师组织的社会实践活动版块

1、“关注留守学生”社会实践小分队

赴沙湾区葫芦镇开展“关注留守学生”社会实践。7月7日下午，校团委张科书记、化生系林天兴助理、亲自到学校看望参加社会实践的学生，并且与葫芦镇领导交换了意见，对参

加社会实践的学生提出了要求。

该分队成员分工合作，团结协助：充分考虑了我们的专业优势，对化学、生物、数学等专业进行了有机的整合，便于教学活动的开展。进村入户、乐此不疲：对留守学生的关注，他们从各方面获得相关信息，便于对留守儿童进行管理。在农老师、赵老师的带领下，对留守学生进行了小范围的家访，受到了家长和学生的欢迎。认真敬业、乐于奉献：为了上好一堂课，该分队队员备好每一课，为了体现我系的特色，我们在开设数、理、语、外的同时，还开设了生物课程，主要对一些简单而有趣的植物及其现象进行讲解，充分调动同学们的积极性。定点结对，长期帮扶：为了让本次活动变得更有意义，他们对留守学生中需要特别关注的群体进行了结对，决定通过长期的帮扶来让这些孩子们度过学习和生活上的难关。

该社会实践小分队得到了葫芦镇党委和政府的高度重视和支持。留守学生在这短短的一周里在心理上和认知能力上确实较以前有了明显的提高，他们的动手能力以及实际操作能力也都得到了加强。我系学生也加深了对党的路线、方针、政策以及留守学生和农村教育情况的了解，进一步肯定了政府加大农村教育力度的成果。在活动中，大家表现出了非凡的创造精神、奉献精神和团队精神。今后我系还将继续深入农村，深入基层，关注留守学生，关注老百姓关注的事。

2、“飘动的红丝带”社会实践小分队

为了加强艾滋病的预防知识宣传，让广大市民进一步了解艾滋病防治知识，在乐山市市中区团委和乐山市疾病预防控制中心的大力支持下，我系组建了“青春红丝带”青年志愿者社会实践小分队，在适时深入社区的同时，也进一步加强我校学生的实践能力，让他们对艾滋病更新认识，对社会有更全新的了解。

为此，“青春红丝带”实践小分队全体组员分别于7月6日—13日先后来到乐山市市中区和沙湾县水口镇大街上，义务为群众宣传艾滋病的预防知识。他们先通过和乐山市艾滋病综合防治示范区管理办公室和市中区疾病预防控制中心联系，获得了一些预防艾滋病的海报和相关宣传单以及调查表，通过展出海报、分发宣传单以及口头解说等形式来达到宣传效果！

认可。今后我系将把这个小分队一直坚持下去，在提高大学生实践能力的同时也为普及艾滋病预防知识贡献一份力量！

二、由各班级自我组织的社会实践活动版块

1、“建设社会主义新农村”实践小分队

身为大学生也要关注国家的事情，为了能够更好的了解社会主义新农村，我系领导组织04级环科1班的同学于20xx年7月5日前往车子镇渔龙村进行采访、调查。

环保文章心得体会300字篇八

曾几何时，大自然赐予我们所住的生活环境，淳朴、亲切、透明。河中鱼虾竞游，山间鸟鸣禽走，四季分明，怡然自得。随着工业时代的来临，那些给予人类更方便的技术发明，渐渐地，将自然界的光彩夺去，甚至剥夺。忘记了是从哪一天起，山也不再那么葱郁，水也不再那么清澈，四季更替的规律被打乱，莫名的灾害次第蔓延。

在你外出郊游时，上班上学时，工作时，身边可否带着一瓶装水？当问起为何携带时，你的回答是否是：方便？那么你可知道塑料瓶，以及运输瓶装水过程会对环境带来污染？因为，据调查装水的塑料品需要掩埋1000年才能完全完成生物降解，全世界每年需要掩埋的塑料瓶多达950亿个。如果以焚烧方式来处理废弃的塑料瓶，会产生大量的氯气和含有重金属的残

留物等有毒物质。而制造这些塑料瓶每年就要耗费150万桶石油，足以供10万辆汽车行驶一年。

小伙伴们，知道了瓶装水的. 危害，我们应该怎样做呢？

1、尽量少喝或不喝瓶装水，外出时随身携带一个水杯，多喝白开水，干净又健康。

2、即使家里已有了废弃塑料瓶也不要乱扔，合理回收和利用。因为你可以把它变废为宝制作成花盆，衣架，收纳盒等。例如，把瓶身中间剪去一部分，内装进土壤，它就是肉肉植物的家，再把两头用绳子系好悬挂起来，很有动感哦！

当你爬上秀丽的山峰，对着山谷说“我恨你”的时候，山谷也说“我恨你”。当你对着山谷说“我爱你”，山谷也说“我爱你”。当我们破坏环境的时候，环境也给我们带来了灾难，对地球家园说“我爱你”吧，那么她也会爱我们！