

最新传承雷锋精神心得体会大一(大全6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

传承雷锋精神心得体会大一篇一

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

(一)钉子精神

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。对于我们，中考的脚步越来越近，复习中我们更要有不言放弃的“钉子”精神。在这一个月来，同学们充分弘扬雷锋精神，钉子精神，在班级范围内营造了良好的学习环境和学习气氛，制定学习目标学习计划，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，积极向上。每次考试的优异成绩是对此最好的见证。

(二)一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩

服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

(三) 团结一致

雷锋是一个团结集体，服从集体的人。我们在集体中生活学习的中学生，更要学习他这一点。同学们敢于为集体出力奉献，培养自己的责任感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大批敢于为集体奉献的优秀中学生。跑操时的整齐步伐，喊口号时的响亮声音，卫生扫除时的积极踊跃，纪律严明卫生清洁，每个同学都为集体作着贡献，都深深融入到了集体中，在集体中感受快乐，在集体中享受知识的沐浴。

(四) 全心全意为人民服务

雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮助那里就有他。我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神。同学民利用午休时间体老师打扫办公室；课下弯腰捡脏，为学校环境出自己的一份微薄之力；互相帮助补习功课。相信将来在社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

(五) 正义的雷锋

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇

于奋斗，不停探索，积极进取。

传承雷锋精神心得体会大一篇二

我们要好好学习，天天向上，才能和雷锋叔叔一样，助人为乐，舍己为人。

什么是雷锋精神？它是公而忘私，助人为乐的奉献精神；勤俭节约顽强的艰苦奋斗精神；刻苦学习，奋进自强的“钉子”精神；爱岗敬业，忠于职守的“螺丝钉”精神。归根结底，雷锋精神就是全心全意为人民服务。我要像雷锋学习，表里如一，言行一致。校园里，不论天气多冷多热，老师们都坚持给同学们上课，我要向老师学习，在车辆穿梭不息的大街上，两个小同学搀扶着一位盲人伯伯，把他送过马路去。我要向他们学习，烈日当头，一群带着红领巾的少先队员却起劲地擦着街上的护栏，为大家创造了良好的环境。我也要向他们学习。

我以雷锋同志为榜样，弘扬雷锋精神，使雷锋精神代代相传，使自己真正成为有理想，有文化，有道德，有纪律的一代新人，并努力学习科学文化知识，做一个对社会、对国家有用的人。

传承雷锋精神心得体会大一篇三

各位老师、同学：

大家好！我的演讲题目是雷锋精神之“钉子”精神。

雷锋曾说过这样一句话：“自己活着，就是为了使别人活得更美好。”

大家知道什么是雷锋精神吗？

雷锋精神内涵包括奉献精神、“钉子”精神、“螺丝钉”精神和艰苦奋斗精神，我今天要重点讲的便是“钉子”精神。

雷锋是我学习的楷模，他日记中写道：“有些人说工作忙，没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。由此看来，钉子有两个好处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要学习这种精神。”

雷锋提倡“钉子”精神，他说得对，学习的时间是挤出来的。我对这句话有很大的体会。我经常觉得在自己的每一天里，都无法把一点点时间拿来看课外书。但当我看了这本书里的“钉子”精神后，便想，其实在我的每一天中都有许多时间来看课外书，只是在于我想不想看，愿不愿看，罢了。

当然，我认为一个学习雷锋的人就应该好好珍惜少年美好的生活，就应该刻苦好学。因此，在学习上，雷锋精神总是激励着我争取挤出时间去做有意义的事。

雷锋，一个精神的诉说，一个鲜活的例子，一段历史的传奇，一个文明的瑰宝，它将永远激励着我和我们一代勇往直前！

有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。在座的各位，您，会是什么心情呢？可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你。你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。一个民族需要有一个民族精神来支撑，一个人也不是

单靠吃米而活着。因此，我们更有必要去传承和弘扬雷锋精神。

我的演讲到此完毕，谢谢大家！

传承雷锋精神心得体会大一篇四

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是：《学雷锋从小事做起》。

一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为其拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋

学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子。

在三八妇女节这一天，你送给妈妈一本字迹清秀的作业；或为她端上一杯热气腾腾的茶水；或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的！相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐！

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做新时代的“小雷锋”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

传承雷锋精神心得体会大一篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《雷锋精神，永放异彩》。

同学们，在这春意盎然，美丽温馨的季节里，我铭记着一个特殊的日子——“3.5学习雷锋日”

一个年轻的战士，用他二十年的青春时光，默默无闻的为人民做着好事。雷锋出差一千里，好事做了一火车。五十年来，“向雷锋同志学习”已经成了一句每个人烂熟于心的口号。“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地。如果你是

一线阳光，你是否照亮了一分黑暗。如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命。如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上。”现在再想想这句话，每个人都会有自己的感慨。

安徽有一位饭店老板，注意到环卫工人们中午常常要赶回很远的家吃饭，便决定每天为环卫工人提供免费的午餐。一个简单的举动，温暖了多少人的心。读到这样的报道的时候，我们心中难道不渴望人们的真诚与善良吗？人之初性本善，只是在成长过程中，我们常常会迷失自己，忘记了最初的热心和善良。“雷锋精神”就是洗涤我们内心的一汩清泉，时时让我们回忆起内心的朴实和真诚，用阳光的面孔面对每一个人。

在学校我们常常被无数的“雷锋”温暖着。我现在依旧清晰记得，上学期那个我丢掉饭卡的早上，宿管部老师打电话来通知我有人捡到时，我心中的那份慰藉和欣喜。我也记得，我们需要帮助的时候老师们总会伸出援手。当你急需着打印材料，或是需要打电话的时候，老师办公室的门总是敞开着。本学期开学下大雪的时候，是他们在路上一次又一次地铲雪。同学们！在这个崭新的时代，“雷锋精神”正以一种全新的面貌，闪现在我们身边——它既可以是他人需要帮助时一次毫不犹豫的伸手，也可以是他人沮丧时一张为他展开的明媚笑脸。当代雷锋精神，潜藏于日常生活的平凡小事之中。它并没有被套上过亮的光环，却会在不知不觉间渗透进我们生活的点点滴滴。我想，只要存关爱他人之念于心，那么每天都是学雷锋日了。

同学们，在这美丽的季节里，让我们用自己的实际行动谱写一曲春天的赞歌！让我们在人生的每一个阶段，用自己的行动来演绎雷锋精神的不朽！

传承雷锋精神心得体会大一篇六

尊敬的各位来宾、家长朋友们，亲爱的老师、同学们：

大家上午好！

今天是一个令人欣喜的日子！鲜花伴随着希望四处飘香，笑脸洋溢着幸福尽情绽放。在这阳光明媚、姹紫嫣红的初夏，**中学小学部举办的“庆六一文艺汇演”在这里隆重开幕了！

在此，我代表学校，祝愿所有的小朋友们节日快乐，天天快乐，永远快乐！同时我们还要感谢任劳任怨、辛勤耕耘的老师们！正是有了老师们的慈母般的温暖，孩子们的智慧才能在校园里尽情张扬！我们还要感谢一直关心你们的家长朋友们！正是有了家长们的贴心关爱，孩子们才能健康快乐地成才！

同学们，“六一”国际儿童节是你们自己的节日。家长和老师们都希望你们快乐的成长，全面的提升、和谐的发展。你们能够快乐的成长，家庭就充满了欢声笑语。你们能够全面的提升，学校就充满了生机与活力。你们能够和谐的发展，社会就充满了热情与友爱！

亲爱的同学们，在这个属于你们的节日里，就让我们用甜蜜的歌声唱响人生的起点，就让我们用优美的舞姿抒发玫瑰色的梦想，就让我们用欢乐的鼓乐奏响新时代的华章！我们相信，有了**中学这艘快艇，我们一定能够高唱凯歌、扬帆远航！

最后，我宣布“庆六一文艺汇演”现在开幕！