

关于疫情防控的心得体会300字高中(精选5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

关于疫情防控的心得体会300字高中篇一

我于x年x月x日加入这个大团体，试用期6个月。随着紧张而充实的工作节奏，不知不觉六个月已经过去，回顾这六个月的点点滴滴，让我对自己和公司有了一个全面而深刻的认识，同时让我自己的的工作能力和个人价值观有了很大的提升，现在我将试用期的工作总结如下：

我在泵送服务公司从事售后服务的职位，在期间我(20xx工作总结(政府办公室))的工作内容有：

一，在泵车调试车间学习调试工作。

学习了给泵车调试的相关知识和技术，其中有给泵车加柴油，换节流弯管，换滤油车，换砵活塞，调系统压力，打水试验，换分动箱齿轮油等调试工作。在期间让我对企业文化和管理制度有了进一步的了解和认识，知道了自己作为一个xx人该有的行为准则和道德规范。

二，外出到全国各地从事一机一册工作。

通过这6个月的试用期，让我对自己的工作有很深的体会：

一，6个月的时间让我从一个懵懂的大学学优转变为一个公司员工，让我从当初的对泵车一无所知到如今熟悉泵车上每一个零部件，这一切都是公司领导和同事对我指导的结果，也是我自身积极进取的结果。技术服务工作是一个特殊的岗位，不但需要我们有精湛的技术为客户第一时间排除故障，还需要我们以真诚的态度为客户服务，一切以客户为上，要知道很多时候顾客买的不单单是我们的产品更是买我们的服务，所以我深深体会到作为一个售后服务人员必须以真诚的态度对待客户，和客户有良好的沟通和交流。

二，和上级领导、同事的关系很重要，很多时候团结就是力量，在售后服务这个大团体中，只有自己有良好的团队协作精神自己才能学习的更快成长的更快，在上面领导那里我可以学习领导和管理的艺术，学习怎样让上面的领导认可同时又让下级员工配合自己的工作，在和带岗师傅相处的过程中，我可以学到很多技术上的指导以及和客户交流的技巧，在和同事相处的时候，更是可以一起切磋一起商量一起学习一起进步。

三，在这段时间里，我虽然在学习上和工作上有了新的进步，但是和其他同事相比还有一定的差距，且和系统内的领导和同事思想和业务上的交流还是不够，因此我希望自己在以后的工作中能够积极注重锻炼自己的口才交际能力、应变能力、协调能力、组织能力以及领导能力，不断在工作中学习、进取、完善自己。

总之，经过这六个月的试用期，我能够尽心尽责的完成自己的本职工作，能够积极配合上级的指示和工作，和同事妥善的处理好个人关系。我相信在以后的工作中一定会继续努力，不断超越自己，遵守先做人，后做事，品质改变世界的原则，为公司实现xx年一千亿的梦想添砖加瓦，贡献出自己的微薄之力！

关于疫情防控的心得体会300字高中篇二

广大村民朋友们：

当前，国内疫情形势依然严峻复杂，外防输入工作压力持续增加，“五一”假期将至，为筑牢辖区外防输入防线，严防疫情反弹，保障您和家人的生命健康安全，现提出如下倡议：

一、非必要不返秦。近期国内地区之间疫情交叉输入影响明显，要杜绝麻痹、侥幸心理，倡导非必要不跨区域流动，倡导在外人员暂不返秦。家里有在外地的亲人或朋友，尤其是所在市县为中、高风险地区，尽量劝说他们“五一”期间暂不要安排返秦计划，留在驻地过节是对家乡、家人和朋友最大的支持。

二、非必要不离兰。本辖区内人员非必要不前往国内中高风险地区和有本土病例发生的地区。确需外出的，请提前向所在单位、村（社区）报备，提前了解目的地的疫情防控政策，做好个人防护。提倡选择市内游、本地乡村游、野外踏春游或城郊健身游等方式，尽量不去人流量大的景区和公共场所。

三、非必要不举办。提倡婚事缓办或者不办，丧事简办，宴会不办，确需举办的人数控制在50人以内，向所在的村、社区报备，参加人员需持有24小时的核酸检测阴性证明。

四、来（返）秦必报备。为了您和家人安全，倡导在外创业或工作的人员暂不返乡，以减少大规模人员流动带来的风险。如因特殊情况确需返秦的，请提前咨询兰州新区疫情防控政策，按要求积极配合落实核酸检测和相关管控措施。

五、做好重点场所防控。商场超市、宾馆饭店等重点场所要严格落实体温检测、规范佩戴口罩、二码同查、通风消毒、人员疏导等防控措施，对排查出的异常人员及时上报镇防控办。

六、做好个人防护。广大居民要做好个人防护，规范佩戴口罩、保持安全社交距离、注意个人卫生，密切关注自身健康，没有接种疫苗的适龄人群、没有完成全程接种的人群，尽快到小横路社区卫生院新冠疫苗接种点进行接种，共同构建抗击新冠病毒的免疫屏障。

疫情防控，从我做起。让我们携起手来，巩固疫情防控成果，守护好人民群众的健康，一起度过一个健康文明、欢乐平安的“五一”假期！

XXX

20xx年xx月xx日

关于疫情防控的心得体会300字高中篇三

明珠社区妇代会在市妇联的正确领导下和街道妇联的业务指导下，始终以“三个代表”重要思想□xx届五中全会精神为指导，树立科学的发展观，以建设学习型家庭、构建和谐社区为目标，以创建自治区级文明城市为楔机，积极带领社区妇女姐妹参与精神文明创建活动。半年来，社区妇代会坚持一手抓公民思想道德建设，一手抓妇女维权，激励广大妇女姐妹在平凡岗位上争优夺强，争创“巾帼文明示范岗”，树立基层妇代会形象，取得了一点成绩，现将本社区妇代会上半年工作总结如下：

一、上半年工作回顾

(一)创新工作方法，活跃社区文化

社区妇代会立足“文化特色”社区实际，紧紧围绕当前文化宣传主题，积极丰富社区妇女精神文化需求。社区自今年以来，先后举办了“新春灯谜会”、“庆三〃八联谊会餐”、“健康伴我行”知识讲座共三期、“居民趣味运动

会”“三八巾帼志愿者服务日”、“六一节小公民道德实践”等。

(二)实施“家庭文明细胞工程”，构建和谐社区

结合我社区实际，引领广大妇女在实施“”规划，建设和谐新乌苏做贡献，为深化“五好文明家庭”创建活动，推进家庭美德建设，提高公民思想道德建设，营造人人参与的氛围，与此同时，在加大“文明家庭”创建力度的基础上，社区妇代会又因地制宜地开展了“家庭读书活动”、“家庭环保活动”“家庭敬老活动”

(三)以“辖区各项技能培训”为楔机，进一步做好居民培训工作

为了不让我辖区有下岗失业人员，明珠社区妇女代会十分重视，在市劳动保障局的引导下，决定对居民群众进行专项技能培训。同时社区妇代会将在有关部门的支持下，积极发展或建立面向下岗女工的社区再就业服务机构，努力形成信息传递、职业介绍、技能培训、政策指导、法律援助一条龙服务体系，为下岗女工提供直接有效的服务与帮助，切实维护在社区服务领域就业的下岗女工的合法权益，关心她们的思想和生活，关注她们在劳动保护、生育保险、报酬平等等方面的情况，发挥民主监督作用，推动解决存在的问题。

(四)特色性工作

计生政策更显人性化。为加强流动人口的管理工作，充分发挥计生协会网络和社区组织网络的作用，及时掌握社区外来、外出人员流动情况，不定期的为我辖区妇女进行妇科生殖健康检查，受到育龄妇女的热烈欢迎。充分利用社区“家长学校”、“妇女之家”等载体，开办各种各样的宣传教育活动，截止月底，共举办各类讲座3余期，听众达500余人次。为加强社区未成年人思想道德建设，关注社区贫困家庭子女的就

学情况，对符合国家低保政策的，将其列为低保对象，与辖区单位共驻共建在社区设立“爱心金秋助学”，对部分未列入低保的贫困子女进行救济。

关于疫情防控的心得体会300字高中篇四

在xx年1月初，伴随着病人的阵阵咳嗽声，一场没有硝烟的战争打响了。对奋战在疫情前线的人来说，这注定是个不一样的春节。

在电视上，我看见了你——白衣天使的背影，穿着厚重的防护服，在医院病房与时间赛跑，从病毒手中夺回生命。我知道，你们也是儿子，女儿，也是父亲、母亲，妻子，丈夫，有的夫妻甚至是在同一幢楼工作，但各自在自己的岗位上奋战着，一连几天未曾碰面，有的是年轻妈妈，为了慰藉自己的思念之情，只能带上儿子的玩具和照片踏上疫区的路，我们似乎看见了你们这些白衣天使每一个不眠的夜晚，是你们为了大家舍弃了小家，努力得救治着每一个脆弱的生命。

在电视上，我看见了你——前线报道的记者的背影，我看到你一次次出现在镜头前，奔波在医院的施工现场，奔波在医院的走廊，我听见了你因为工作而沙哑的声音，听见了你在报道中急促的喘息声，听见了你报道时沉着冷静的声音：“我们坚信疫情一定会好起来”。是你们让我们第一时间了解疫情的现状。

在报道中，我看见了你——研制对抗病毒特效药的科研人员，白天里你们在实验室戴着手套拿着试剂瓶探索着对抗病毒的良药，阳光洒在你们身上，专注的背影被拉得很长很长。深夜里，明亮的日光灯映照着你们疲惫的背影，你们坚守着心中的信念，定能早日研制出特效药。

正是“白衣天使”，“新闻天使”，“科研天使”；是你们负重前行，你们忙碌而又坚持的背影，就象征着希望，象征

着安全，给全国人民力量和信心。

我相信，中国必定能够度过这次难关，同时带领世界度过这个不一样的春节，中国强则世界强，一方有难八方支援，加油中国！

关于疫情防控的心得体会300字高中篇五

6月7日至9日，940万大军奔赴高考的战场，经过三天三夜的血腥厮杀，最终尸横遍野，尘埃落定。

有的人欣喜若狂，有的人捶胸顿足。

一九九七年六月，一个闷热的午后，在教室里填完高考志愿，同学们便散了。

我有些伤感，一个人在校园里闲逛。

风吹起走廊上张贴得花花绿绿的各校招生海报，哗哗作响。

看到一个背影，静静地站在北大与清华的招生简章前，一动不动。

我看着有些熟悉，走上去拍了他一下。

果然是他□□君，我的舍友，也是我们班的一号，只是脸色苍白得有些吓人。

我们高二文理分班时，学号是按成绩排的，他的成绩一直是第一。

他的性格十分好强，从不允许自己考第二。譬如解数学题，只要有一个同学解答出来，而他未能做出来，就会彻夜不眠，一定要做出来才能睡得着。

我戏谑道：“你在看招生简章啊，打算去哪里？清华，还是北大？”

“呵呵”他笑了笑，有些勉强：“我这次考差了，哪也去不了。”

“你这人就是太谦虚，每次都说考差了，成绩出来又是全班第一。”

“呵呵”他道：“这次真的考差了。”

我对他的谦虚再次表达了鄙视，就跟他挥手作别了。

临出校门的那一刻，我回头望去，他还呆呆地站在原地，夕阳的余晖静静地撒在他的身上，在一片凌乱的招生海报映衬下，空旷宁静的校园中，他那微驼的背影显得那般萧索落寞。

我第一个没有暑假作业的暑假开始了。

而我不知道的是，这是我这辈子见到他的最后一眼。

当高考成绩出来的时候，令全班同学大跌眼镜的是，经常考全县第一的他，这一次竟然考了个全班倒数的分数，再加上志愿没填好，最终只能上专科。

听说他高考前几天压力太大，整宿整宿地失眠，上了考场，根本看不进试题，脑中一片空白。

所有人都觉得他应该复读再考，但是家境困难的他最终还是选择了去那个大专报到。

转眼已是九月一号，来不及唏嘘感慨，同学们都踏上了各自的人生征程，各奔东西。

新的城市、新的学校、新的环境、新的朋友……高中的生活

慢慢地离自己越来越远了。

大学四年，漫长而短暂，稀里糊涂就毕业了。

我回到家乡的一所高校教书，有一天早上六点，还在睡梦中的我忽然接到一个电话，问我是否认识L君。

我说认识。

他说，他是L君的表弟□L君昨晚死了，让我跟同学们说一声。

我那时候大学刚毕业，还很少遭遇熟人的死亡，骤闻同学的死讯，顿时有些蒙了。

我在网上的班级校友录发布了L君的讣告。

同学们都感到人生无常，唏嘘不已，平静已久的同窗友情开始涌动。

几年后，一次在车上偶遇L君的同桌。

他告知我，当年上了大专之后□L君每年都考全校第一，想要获得专升本的名额。但是老师觉得他只会蒙头读书，从不参加团体活动，没有全面发展，最终直到他毕业，都未能拿到专升本的资格。

大专毕业之后，他心灰意冷，无心找工作，整天在街旁的游戏厅打游戏混日子，就这么过了几年。

那个夏天的晚上，他很晚回家，敲门后，他母亲想给他开门，却被他父亲制止了。

看到原本那么优秀的儿子变得如此颓废不堪，他父亲怒斥他滚。

那晚，他没有回家。

天热，他一个人来到南门外的河里游泳，本就生着病身体虚弱，被冷水一激，抽筋了。

夜半三更的河水里，他羸弱的身躯无力地挣扎着，漾起几个波纹，渐渐力竭，慢慢没了动静，河面恢复了平静。

第二天在下游拐弯的地方，他的尸体被挖沙船挖到。

听到死讯的那一刻，他的父亲就疯了，嘴里反复念叨着一句话：“要是开门就好了，要是开门就好了。”

几年后，他的父亲死了。

他那信基督的母亲，强撑着活了下来，只是每当有同学去看望她的时候，她就会反复念叨着：“如果他还在，也有你们这么大了。”

今日一年一度的高考结束，忽然想起这段往事。

有句话想送给刚结束高考的学子与家长：

考好了，固然可喜，考砸了，也无需悲伤，更不必绝望。

考完之后，人生路才刚刚开始。

祝福你们。