

2023年生活教官总结报告 教官军训心得体会(优质8篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

生活教官总结报告篇一

8月7日到12日，我们都在改变自己，改变自己的生活，因为我们来到了梦寐以求的训练基地，开始了为期一周的拓展训练。

星期一，我们像挣脱牢笼的小鸟一样，一路叽叽喳喳不停的说笑着，踏上充满好奇的心神向往的训练基地的征程。

在那里，我们在教官的教导下，学会了站军姿、稍息、立正等等，更学会了中华民族难能可贵的.节俭和尊重。吃晚饭的时候，同学们把吃剩下的馒头不经意的丢进垃圾桶，到了晚自习的时候，总教官带领各班领导把丢在垃圾桶里的馒头捡出来，并且近距离的在同学们的眼前展示了一圈，同学们那恶心的不能容忍的表情我记忆犹新，更让同学们吃惊的是。

总教官满脸严肃的命令各位教官把那些令人呕吐的馒头吃掉，同学们有的眼睛湿润了、有的情不自禁的泪流满面、有的控制不住的大骂那些浪费粮食的同学，我不自觉的看了看墙头上的《锄禾》，内心有种说不出的味道，从播种到收获，从小麦到面粉，从白面到馒头，有多少人在付出，有多少工序在经历。

而我们这些不懂事的孩子却不加思索的扔掉，我们不懂的尊重他人的劳动成果，丢失了中华民族节俭的传统美德，我感

到无比的'羞愧，尽管这次我没丢馒头，但是我想到了平时我生活中那不够光彩、不够闪光的点点滴滴。只记得，我当时暗下决心，要做一个懂事、节约、尊重的好孩子；暗下决心，要用自己的实际行动来证实教官的教导真正的深入了我的思想。

随后几天，我学会了叠被子、洗袜子、洗饭盒和教官交给我们的各种各样的新玩意儿。

转眼间，到了和和蔼可亲的教官说再见的时候了，来到礼堂，听着教官们对我们的祝福和《送别》、《一路顺风》，我泪如雨下，再见了，我可爱的教官、敬爱的教官……我会把您交给我们的知识和道理牢牢记在心底，学会尊重、节俭。不哭了，因为我还记得您说的那句“流血流汗不流泪”的激励我们的话语。

我只有说谢谢，谢谢我亲爱、敬爱的教官！

生活教官总结报告篇二

20xx年的9月对我来说很特殊。我，作为一名新生军训的教官，在生命的旅途中书写下了一段充满激情上级下达通知，今年xxx大学的国防生们将承担起学校新生军训的施训任务。这个通知让我既兴奋又忐忑，炼自己，而心中却不免对这不曾有过的经历感到些许担心。

暑假前与收假后，我们前后进行了为期半个月的教官团训练。这短短的半个月里，我不但巩固了自己的练了自身的组训能力，同时也向战友们吸取了带军训的经验教训。经过教官团的训练，我突然有了信心与动任务充满了向往，对将要面对的新生们充满的期望，更渴望着在今后半个月的带训时间里与他们一起努力荣誉。

时间过得飞快，训练的时间很快过去，新生们入校了，这意

意味着我们马上就要走向自己新的岗位，承担任务。9月11日，新生军训开始。这一天，我们在学院指导员带领下，来到了新生们的面前。我与另一名教员将近70人方阵的训练任务。作为土建学院的一名女教官，我深感责任之巨大，任务之艰巨。从小所受的教的对待自己的任务，不辜负选培办和校领导的厚望，绝不因为自己是女生而放松对自己的要求，以身作则这大学生涯的第一课。

面对一张张稚气的面孔，我看到了这群新生们对军训的无比渴望，以及对我们这些教官的好奇。我一向人，想着将要和这群孩子们相处半个月，我不自觉的就想把表情软化下来。可是我告诉自己不可以，只有对才能达到训练的目的，才能磨练他们的意志，整顿他们的作风，才能够让这半个月的训练不会白费。人生第板著脸，大声地说每一句话，纠正他们每一个错误。

朋友看到我，偷偷地对我说“你好凶啊……”也有人说“这是在‘立威’。”可我却不这么想。军训的们记住纪律的重要性，摆正对军训的态度。所以，我希望我所说的每一句话都像一颗钉子，时时地钉在他们牢牢记住，严格遵守，坚决服从命令。

然而，第一天的上午，我一遍又一遍的重复着军姿的要领，一个一个的纠正着动作，短短十几分钟的军生脸色苍白，甚至晕倒。我有些气馁，怕他们的身体素质无法应付这艰苦又劳累的军训。可是，一切才刚刚不能退缩。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训的目的是为了提高学生的思想政治觉悟，激发他们的爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生的组织纪律观念，培养学生们艰苦奋斗的作风。因此，我训达到这样的目的，同时也通过军训强健他们的体魄。

隧道的孩子们没让我失望，在蹲姿的训练中，除了两名腿受

过伤的学生打了报告外，其他人都一直坚持满了汗珠，腿部酸痛难忍，脚跟支撑不住，他们仍坚持着。更有一名腿受过伤的学生，几次我看他真难受的“你站起来吧”，得到的回答却是“没事教官，我还能坚持一会儿”，“我想再坚持一会儿”。

我仿佛看到了曾经的我们，为了理想，毅然决然地加入了国防生的行列；为了提升自我，再苦再累都不放荣誉，奋勇直前绝不退缩。很多人说90后的孩子们娇气，可我多想说“90后也有他们的理想，有他们的信爱和对国家的责任，更有他们顽强不屈、不畏艰难的傲骨。”

起步的训练很快开始了。看出他们有着不服输的上进心，我让大家分列组织训练，而我和李教官则奔波地指出错误和问题。逐渐地，训练的成果体现了出来。我所带的方阵齐步有了排面和臂线，并和其他两个方演，大大的增强了学生们的自信心和积极性。在他们的军训感想里，有人对我说：“教官，我恨死你了，但仅一句话，让我顿时觉得，我的努力付出没有白费，更庆幸自己带了这么一群懂事、努力的孩子。

当大家都已融入到军训的气氛中时，我却不得不暂别带了一周多的学生们。军训快要进入尾声，我们要新的学生们开始正步的训练，为分列式做准备了。正步和分列式比之前的训练难度大的多，有些细节我已强仍有人做错。

无论我们如何加细讲解，多加训练，却总也达不到理想的效果。我有些不耐烦。可理智告诉我，我必须我急了，那就真的乱了。稳住心思，和另一名教官配合，加细动作的讲解，强调要点，一排一排的训练，终更得到了学院老师的认可和赞赏。

训练的后期，大家都有了状态，和我搭档的另一名教官很幽默，休息时间，气氛也被调整的很放松。一乐，我看到了他们在不断的进步，我的心中也充满了喜悦。

阅兵当天，当看着我所带领的方阵的学生们昂首挺胸的从主席台前走过，我激动得不能自己，比曾经自张激动。看着那一张张晒得黝黑的脸庞上坚毅的表情，闪亮的双眸，我心底油然而生出一种喜悦。自己晒的皮的胳膊，吼得生疼的嗓子在那一刻都不重要了，这段时间的努力都有了回报。

带训的时间很快就过去了，我要感谢学校和选培办给了我这样一次机会，让我由一名普通的空军国防生官，体会到了作为一名教官的辛苦和不易，更增强了我心中的责任感。同时，我也要感谢其他的教官们，我着新生们迈出大学稳健、坚实的第一步。

身肩重任，才觉得提高自身能力是多么的重要。带训的经历也让我意识到了思想工作的重要性，调动大开展工作和训练扫除障碍，同时，锻炼了口才和表达能力，为以后进入部队展开工作过打下了基础。

这次带训的经历，将成为我人生中难以忘怀的一份记忆，珍藏在我的人生路上，为我提供宝贵的财富。教官所收获的一切转化成前行的指路明灯和涓涓动力，激励自己在未来的道路上勇往直前。

生活教官总结报告篇三

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗？公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上时间就是金钱呀！”但军训完成后，我才认识到我刚开始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要

求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有x总对我们今年的工作思路和目标确定了方向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

在嘹亮的军歌中，让我们坚信“__公司”的美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏，开创新时代。

生活教官总结报告篇四

心理学，一个既熟悉又感到陌生的词。一直以来我都对心理学充满了好奇与兴趣，但却很少有机会接触与之相关的课程。因此当我看到选修课程中有《心理学与生活》这一门课程时，我便毫不犹豫的选择了它。

对于我来说，选择这门课程的原因主要有以下三个方面。

首先，在选择课程的时候我把兴趣放在第一位。记得有一位老师对我说过：“世界上最幸福的事就是从事自己所喜欢的职业并从中赚钱。”简单的一句话却道出了人生的真谛。不管是选择职业还是课程或者是其他更复杂的选择，我都会把兴趣放在首要位置，因为我相信只有做自己喜欢的事情才能从中受益。

其次，我想对自己有个深入的了解和认识。而《心理学与生活》或许能帮助我更加的了解自己，学会让自己浮躁的心态，归于平静，学会如何放松自己，永远保持健康的心理人格。古人云：做人“每日三省吾身”，“人贵有自知之明”，说的是人要不断认识自己。因此，选择这门课程绝对没错。

最后，我相信学习心理学与生活，不仅对于维护自身的心理健康有着重要意义，同时对于关注他人，帮助他人也有重要意义。我希望通过学习这门课程我可以学会观察并理解他人的心理以及情绪上的变化，并力所能及的给予一些心理上的疏导和言语上的安慰，以缓解轻度的心理上的问题。

对这门课程的学习虽然只有短短几周的时间，说不上深入了解了关于心理学的专业知识，但我确实收获不少。虽然这只是选修课，但我确从未错过蔡老师的每一节课。或许有一部分同学对于大学的大部分课程存在着抗拒甚至厌烦的心理，出于压抑且无聊的课堂氛围。与之相反的，《心理学与生活》带给我的是无尽的兴趣与快乐。

在接触心理学这门学科的以前，它总给我一种很玄的感觉，总以为它和算命一样有点不可捉摸，但是通过这半个学期的学习，我被它的科学性，真实性所折服，可以说它是实实在在存在的东西，与此同时我还发现心理健康与身体健康同样重要，同时两者之间是相互联系，相互影响的。心理学不仅具有科学性，而且也不乏应用性。心理学来源于生活，又指导生活。

在蔡老师的课堂上，我们更加深入的了解心理学的奥妙，感受到幸福和快乐作为一门学问来研究时的魅力，而不仅仅是看不到摸不着的感受。有的时候比照个人经历觉得这些理论真的是很有道理的，并非故弄玄虚，也越发感受了心理学的魅力。蔡老师的课堂整个过程基本上都在笑，感觉整个人轻松了不少，不仅缓解了我们在上完专业课后的压抑，还学到了不少东西。

经过对心理学与生活课程的学习之后，我逐渐发现想要了解自己其实并不难，除了要做一个冷静的现实主义者，更重要的是要学会如何调整自己的心态。在渐渐了解自己之后，我发现自己以前总是在怨天尤人，不仅如此，还喜欢把一件小事考虑的很复杂。但是现在我发现所学习的心理学与生活的知识在我脑中结成了一张大网，活生生的经历时时接受着理论的检验。我了解了，我不怨了。我学会了忍耐，学会了宽容。

通过心理学与生活的学习，我的性格、为人处事的方式，甚至价值观都发生了很大的变化。开始学会如何去关心他人，处理事情时开始考虑的周到了些。逐渐开始观察、理解朋友的心理，情绪上的变化，并力所能及的给予一些心理上的疏导，和言语上的安慰，以缓解轻度的心理上的问题，也许这些“微乎其微的事”不值得一提，但从小的行为的改变，可以看到心理学与生活课程对我的影响。可以毫不夸张的说心理学的学习使我无论从文化知识上，还是从自身修养上我都进步了不少，在这个过程中，我也在不断地成长着。

心理学与生活不仅让我了解了许多心理特点，也让我掌握了如何正确对待周围的朋友，但最重要的是我学会了自我调整，失意的时候，悲伤的时候，我会不经意地想起在课堂上为我们讲催眠术的蔡老师，使我终于明白了“快乐其实很简单”。只要我们放开胸襟，包容这个世界，我们的生活会很超然，成功也会不求而遇的。

虽然心理学与生活的课程已经结束了，它带给我的收获真的很多，但我还是觉得还有很多很多的东西想去了解和领悟。如前，开始有点小后悔为什么当时没有选择心理学专业。如果有机会的话我想多点了解一些关于心理学的专业知识，深入学习现代心理学，了解心理学的发展史，学习一些团体活动的知识，通过在参加活动课的过程中体会人生的知识。我想掌握更多的心理学方法，认识自己和他人，提高自己和帮助他人的能力。希望老师能在心理学与生活的课程中多讲一些关于心理咨询与心理治疗的知识。当今社会，在物质得到满足的情况下，如何让自己浮躁的心态，归于平静，如何放松自己，寻找心理的健康与和谐，已成为现代社会重要的新课题。

有人说，快乐，对大多数人来说，已成为遥不可及的梦。其实不然，一个人要快乐是谁也阻止不了的，快乐的因子是每个人都有的，关键在于你自己想不想快乐，当遇到心烦的事时候，乐观一点，勇敢一点，博学一点，那快乐就在你身边。因为心理学与生活的价值就是让世界充满快乐！

生活教官总结报告篇五

嘹亮的口号在训练场上飞扬□xx学子在烈日下苦练，机械分院20xx级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为xx分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院xx部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

生活教官总结报告篇六

时光如流水，半个月教官生活就如白驹过隙般，无声无息的过去了，而这过去的半个月仿佛又是我生活的转折一样，为我指明了前进的方向，这次的带训，不仅是新生在成长，而更多的是让我变得成熟稳重。

一、授人鱼不如授人以渔——人生观的教育才是最重要的

我带的方队是土建卓越班，学习成绩都是学校数一数二的。

面对这么多稚气未脱但一个个都是精英的孩子，我第一次感觉到了我肩上的重担，教官是他们大学的第一位老师，如果没有给他们一个很好的开始，那就可能害他整个大学乃至将来成才。

所以我感觉到了责任重大，在每次训练前，我都进行了严格的准备，我准备的不是队列动作，而是训练中、休息时我该向他们传授的人生观念和生活经验，对于这些在成长道路上摸索的孩子们，或许不经意的一句话就可能会改变他的观念，从而彻底改变他的一生，所以我总是认认真真，把我最好的一面去展现在他们面前，或许我还有点做作，特意去向他们展现那些我本没有的品质，但这一切我都只是想要让他们去了解和学习的。

军训锻炼的目的是锻炼他们的坚韧品质，我记得我总唠叨的一句话是：“要干大事业，那就得咬牙挺住一切痛苦”。每次看到他们一脸抽搐想要松掉心中那口气时，我就会问他们：“身体上的痛苦算苦吗？你连这点苦都受不了，谈何来承受人生路上精神上的折磨呢？”

特别是在正步端腿时，很多人都想选择放弃和逃避，我宁愿他们记恨我，我更要让他们撑着，并不断的开导着：“不是一个个心中都有大梦想吗？”“人活着不就为了口气，你能撑得住吗？”“不是都想尽快报答那田地辛苦劳作的爸妈吗？”。我的开导效果很明显，本撑不住的那一个个，手都死死的扼住了武装带，脸上浮现出了一脸坚毅，我相信，这才是他们真正的成长。

授人鱼不如授人以渔，我教给他们的我要能让他们受用一辈子，这才是“老师”真正的意义所在。

二、科学施训——做到功效结合

队列训练是很枯燥无味的，假若你掌握了方法和技巧，让训

练场活跃了，训练效果也就会显著提高，我总结的经验有：

1、不做板着脸的教官，教官板着脸，那学生心里就很沉重，怕惹到教官。这样的话，一个个紧绷的心，并不能用心去想队列动作，都只是在敷衍了事，板着脸的教官是很难调动积极性的。所以，时常开些不打紧的玩笑，对训练效果的提高非常好，只有每个人都在用心做，用心想动作，那么这才是最有效果的训练。

2、罚人要罚到位，绝不许第二次发生。但惩罚人不适合重度体罚，可以适当带点娱乐性，比如说不准穿白袜子，但还是有人穿了，我就会叫他把袜子脱了训练，这样既不会让他受不了，也会给所有人一个警告。惩罚也要看人性格而来，如果他性格内向、自尊很强，那么就不要再进行娱乐性的惩罚，这样他们会觉得是羞辱。能不惩罚性格孤僻的人就不惩罚，尽量只是口头警告为好。惩罚也要根据男女来分，女生自尊强，且不宜体罚，所以惩罚女生最好开个小玩笑，让她意识到错误就行。

3、每次训练都给队伍一个目标。比如说我会告诉他们：“今天下午我们要把正步的节奏给压下来，压不下来不休息”这样的话，每个人心里就不会迷茫，就不会不知道到底在练什么。而且这样的话，他们也会比较用心。

4、掌握“军心”。所谓“军心”，就是他们的思想动态，不要搞疲劳战，也不要太过放松，让他们自觉做好，时常鼓励，鼓励是必要的，不要总挑毛病，这样会使得士气低落。我带的那方队，自我感觉这点还是挺不错的，以至于后来训练他们都说：“教官，再来一遍吧，趁热打铁，练得快。”这让我感到很欣慰。所以只有整个“军心”稳住了，使他们自觉的想要练好很重要。

李主任教导教官的“四点注意”我时刻在思考，不断的去体现到实际训练中来，但科学施训非常深刻，所以科学实训之

关键在于：勤动脑，敢创新。

这次军训带给我的是一次洗礼，无论从训练方法上还是在人生观的成长上，我都逐渐走向了成熟。这次经历将为我以后军旅生涯点亮一盏明灯。很感激选培办能在我们最需要成长的时候给予我们这样的机遇。成长中我们所学到的将会让我们受用终生。只有真正的带过兵才知道指挥是怎样的，理论学习不如实践有效。所以我很期望明年还能当最后一次教官。

生活教官总结报告篇七

尊敬的各位，亲爱的老师、同学们：

大家好！

在这秋风送爽的美好时刻，我们非常高兴地迎来了____学院____年的新生军训，能够承担此次新生军训任务，我们感到非常自豪！在接下来的几天里我们将与老师、同学共同度过一段充实、而有意义的军训生活。在此，我代表____警备区教导大队全体官兵，向全体参加军训的同学们表示热烈的祝贺！祝贺我们即将开始人生的又一次跨越。

军训对于同学们来说，是进入大学的第一堂课，也是对同学们的一个考验。同学们来自不同的学校、来自不同的地方，但是，当你穿上绿军装的时候，就已经把自己的人生追求与祖国的命运紧紧地连在一起，因为我们肩负起了共同的、神圣的历史使命——保卫祖国，振兴中华。居然选择了军训，我们就应该勇敢地锤炼自己、不畏艰难、磨练坚强的意志。

同学们，军训很苦，苦得让人不愿意坚持，但军训也很甜，他可以增强我们的体魄，升华我们的情感，提升我们的思想境界，为此我对同学们提出三点要求：

一、在军训期间，同学们要把自己当作一名真正的军人，严

格要求自己，继承和发扬不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，克服困难，努力拼搏，圆满完成军训任务。

二、希望同学们在接下来的军训当中，学会关心集体，关爱他人，建立深厚的战友情，同学情，增强班级荣誉感。

三、希望同学们每天训练后要认真总结，及时深化心灵深处的神经力量，使之成为将来生活、学习和工作所需的宝贵财富。

同时，我们教官也要一切从自我做起，以良好的军人形象带领大家，以过硬的军事本领引导大家，让同学们通过这次军训有所提高，提高政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨练意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念。我们要认真履行一名教官应尽的职责，发扬不怕苦、不怕累的精神，以身作则，给同学们做好榜样，并让大家掌握一定的军事知识和技能，养成雷厉风行的军人作风和高尚的道德情操。

最后，希望同学们在军训过程中，以实际行动交出自己学习过程中的第一份满意的答卷，以崭新的精神面貌去迎接繁忙而又充满激情的学习和生活。

最后祝我院____级新生学习进步，学有所成!预祝军训圆满成功。

生活教官总结报告篇八

为了更好的完成本次军训任务，我们全体教官进行了两周的集训，一天的休息时间，身份随即转变成一名教官，或许是还没来得及缓过神，或许是经验的缺乏和对将要面临的事的未知，兴奋和喜悦中竟夹杂些许紧张。虽然有所准备，但第一次见面的开场白还是显得些许紧张，虽然表面看不出但自己心里是清楚的知道。角色的进入就像这简短的动员大会一

样快。

第一天下来，我们都有一个共同的感受，那就是“累”。带训其实比受训更累，值得欣慰的一点是天气很好，阴天，温度适宜，没有像往常一样烈日当空，艳阳高照，一周都如此。只是在第二周的时候，太阳硬是挤破了头的挤到云层外，焦灼着大地，更是灼烧着我们这群正在太阳下训练的教官们和新生们。经过一周的锤炼，一群稚嫩的孩子们的脸上多了几分坚定和成熟，腰杆挺直倒有那么几分样子。

我想这会儿即使是烈日，他们也是挺得住的。事实也证明如此，没有一个倒下的，任由豆大的汗珠从额头冒出顺着鼻尖、两颊一滴一滴地往下流，汗水浸透了他们的衣服，他们依旧坚挺着。有时打心底里佩服他们，这也许和我们的严格要求分不开，我们的严格只是希望他们能在这大学的第一步走好，希望他们在以后的大学生活中时刻严格要求自己，把在军训中那种不怕苦不怕累、坚持不懈、认真的态度和精神带到以后的学习和生活中，这样，一点小挫折，小困难就不会那么容易击垮他们，他们也将在这笔精神财富下做出更大的成就，收获更多的东西，想想这些我是欣慰的即使现在的他们其中可能不是很理解，但我相信终有一天他们会明白的。

十三天，他们在坚持，我们也在坚持，或许他们又抑或大部分人都知道新生训练是辛苦的，殊不知教官比他们更累；或许只是立场不同的缘故，很多东西只有你站在那个位置才会感受到。在旁人眼里，教官是那么让人羡慕，他的形象是威严的，他们可以发号施令，所有人都得挺从他的指挥，而且他们就指挥下，怎么会累到。

因为立场的不同，他们不会理解口令喊到嘶哑是怎样，不知道我们同样跟他们一天站到晚双腿会酸痛，不知道晚上回去我们还得及时总结一天的训练以及为第二天的训练做准备，思考着哪些方面有待改进，如何让训练更有成效，如何调整他们的心态让他们继续保持训练的热情。

因为一个好的教官不只是简单重复的讲队列条令，下口令；不是用骂人和惩罚树立威严，而是以德服人，让他们从心底里服你、敬佩你，而不是畏惧你。这个效果的取得很大部分源于你自身的作风和所做的思想工作。首先，我们必须自己做出榜样，以身作则，否则是无法让别人信服的。

其次，明确立场和自身的原则以及纪律性，违反者那将受到违反的待遇，而你所做的每件事情是有原因的。作为一名教官，我们也需要一些幽默，时常调节他们的气氛是有必要的以及在休息期间调动大家的积极性，使训练在一种严肃而活泼，紧张而又愉快地进行。

时间在训练期间有时看似漫长，有时又是那么的短暂，这不长不短的两周就在漫长和短暂中结束了，两周内明显地看到他们的蜕变，而自身也在不知不觉中得到了成长和锻炼，他们不再是刚进来时的那么弱小，我们也变得更沉稳。军训不仅是肢体上的训练，更是一场精神的洗礼。

阅兵场上在主席台上看着那整齐的队伍昂首挺胸地走过主席台，心里满是欢欣和愉悦。一种前所未有的欣慰，突然觉得一点都不委屈，那些苦和累，那些付出是那么的值得，即使不被理解。突然觉得这个世界上又何止我们这样，我们那含辛茹苦的父母，默默奉献的老师。我们身边其实一直有一群默默付出而又不求回报的人，而我们却往往没有发觉。

我总相信付出是会有收获的，虽然牺牲了上课的时间，但这次的带训却让我收获人生更宝贵的经验，课程可以补回来，但经验却是买不到的。这其中的酸甜苦辣我想只有自己感受得最清楚。

教官军训心得体会2

有人说军训是枯燥的、乏味的、艰苦的，但这些都是浅层次上的，我认为，军训不仅可以培养人们吃苦耐劳的精神，而

且能够磨练人的坚强意志。苏轼有句话说得好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”由此可见，成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开着。

九天的军训已经落下帷幕，感谢学院、武装部、职教中心各位领导老师和各位同学的支持，九天来有苦也有乐，严肃活泼着，更展现出许多好人好事。同时也离不开教官组的辛勤付出，为圆满完成军训任务打下坚实的基础。

军训，也许真的是很苦很累，但这也是一种人生体验，心里虽有说不出的酸甜苦辣，但是在烈日酷暑下与逆境斗争，去战胜自我，这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气呢！

军训的时光总是那么的短暂，从一开始一张张陌生的面孔到现在一张张熟悉的脸庞，从一开始自由散漫的状态到现在集体荣誉高于个人荣誉、团结互助，军训也是慢慢成长和认识的一个过程，在以后的日子大家也要共同成长、共同面对未来。

所谓坚持就是胜利，在这几天的军训教官生活中，同学们坚持不懈，努力展示自我的样子我都看得到。我只是一个组织者，而同学们是执行者。第一次作为一名教官参加军训，心里有很多的忐忑，但每天都能看到他们阳光的样子，我的心也有所寄托。第一个学期，我就有做教官的打算，慢慢的，每天都不停重复的提醒自己，多加练习，自己可以，一定可以竞选上教官。时间很快，我不仅竞选上教官，还成功的带他们度过了10天的军训生活，这个体验会是我永生难忘的事。

通过带军训，让我感受到了付出的努力永远不会白费，也能看到中专学生的努力和成长，从一开始懒懒散散的到现在能独当一面，能够看出有很大的进步和变化，特别是他们在奔赴前程的时候，让我看到了他们的团结和努力，让我觉得能

够做他们的教官很荣幸，虽然平时也骂他们，也打他们，但是总得来说他们在我心里是最优秀的。

教官军训心得体会3

在带完一技的两个班后，稍微调查整了一天，连续带了那么多天都没有时间去好好调整自己，每天都很忙，退伍回来那么的时间，好像是第一次找到在部队的.那种充实的感觉，累而乐在其中!接着就是马不停蹄地去带茂职院。

刚到x职院里，就能感觉到作为一所大学与普通的学校不一样，因为是大学，所以我们军训的时间是15天，当时我就想，这15天的时间那么长，万一班上出了几个调皮捣蛋的就麻烦了，因为跟中专的不一样，中专的只是带5天的时间，再调皮捣蛋也就是几天的时间，而且要把队列所有的动作教完教会是刚刚好的，而现在的是15天，可能前几天还好，因为前几天都是教新的动作，大家肯定都很配合，但学会了就会慢慢的放松对自己的要求，到最后就收不了尾了!

第一天，我们教官一早就到学校里集合，随机安排分班，我被分到的班是电气自动化一班，编排为20连!随后参加学校的军训动员大会，动员完毕后，教官开始按分好的班找到自己的连，我刚找到班的时候，出来接我的是班助理，我刚开始以为跟别的学校一样，应该是班主任接的，还把他当班主任了，第一眼看到他，我心里就想，这么年轻就当大学的班主任，确实是厉害!所以随口就说了一声老师好，问他是不是班主任，他说，不是，我是班助理，当时一听，感觉就有点懵了，随后就聊了几句，就把学生带开找场地!我简单地介绍了一下自己，军训就开始正式拉开帷幕了!看到同学们第一天的精神面貌个个都不错，而且还非常的配合，动作都要比较紧张，可能是大学生的缘故，已经军训过几次，很多动作都会了，有底子有，所以，从第一天的军训来看，自我感觉非常好，偶尔让他们放松的次数就多了一点!在接下来的几天里，基本上都是搞原地动作，重重复复，可能经过几天的训练，

大家感觉有点累了，而且大部分的动作也都会了，再加上可能是我的缘故，平时对他们太过于放松，经常对他们嬉皮笑脸的，大家混得熟了，自然给人家的形象就是很散，（曾经有位同学就跟我说起过我们读书时的教官，说当教官是不是都不会笑的，而我就经常跟他们笑），所以呢，这几个动作搞了几天，不但一点效果也没有，反而越来越差了，简直是连我自己都看不过去了，但一时想收回来，又收不起来了，连叫个口号也是有气无力的了，只能苦口婆心地跟他们做思想教育，一说动作稍微好了一点，但多搞几遍，又是老模样了，当时真是气死人了，拿他们一点办法也没有，不用说他们了，包括我自己在内也是一样，经过那么长的训练没有休息，没有时间去调整，感觉自己也很累了，这可能就是我们平时所说的惰性吧，一个人在长期的时间里形成的。虽说军训原本就是要锻炼大家的不怕苦不怕累的精神，提高自我约束力，提升纪律意识，达到服从命令，听从指挥的一个目的，但我感觉我自身对他们没有那么的严格的，自己感觉也愧疚不如！因为军训是一个令人很难忘的回忆，你对他们越严格，要求越高，条件越艰苦，他们就会越记住你，因为印象会比较深刻，这也是我在部队里得出来的经验，因为平时让人过得太平淡的话，过一段时间就会忘记了，所以，我回来这么时间长了，那时对我越苛刻的班长，首长们有时我经常都会想起你们，就是这个原因，反而有时把对我好一点的给忘了，可能是太过于平淡了，记忆慢慢就淡化了！所以呢，电气一班的同学们，不知道你们有没有这样的感觉，我作为你们的教官，没有对你们高要求，高严格，在此我对大家说声不好意思！但你们有那一种不怕输的精神，四十多个人去挑战人家六十多个的口号，那时我听了，你们的士气真的很高，也没给我丢人。

唱军歌也是一样，跟七十多个人比，也不见得比别人差，所以，只要大家心在一块，劲往一处出，团结在一块，是没什么做不到的！大家要记住这首歌《团结就是力量》！

在中途，穿插了打靶，不用再搞那枯燥无味的动作，可以稍

微的让大家调整一下，说起这个打靶，刚开始时，领导叫我们教官动员学生尽量不要去，免得搞到我们教官自己辛苦。但我没有这样做，反而回去动员大家都去打，因为我当时想的是他们是大学生了，意味着这可能是他们的最后一次军训，也是最后一次的打靶，不要白白的浪费掉了，以后即便想打也没有那个机会，所以想让他们能把握这个机会，以后也能有个回忆，所以，我感觉我们教官累一点也没所谓了，最后全班47个人，去了41个，我报上去的时候，人家就问，你们班没动员吗，全班人数那么少，居然去了那么多，(有的班九十多个，才去了几个人)，我当时就说了，我们班的同学个个想保钓，所以才报了那么多的!打靶让我最意想不到的就是，全班同学交上来的打靶心得，不是打枪有多爽，而是坐军车最爽的，普遍都是第次坐军车，而且感觉比较好，都说军车比较牛，一路上狂奔，喇叭一路按不停，红灯照闯，都说别的车见了都靠边躲，听了他们这样一说，也确实是，可能他们没经历过，我当了两年兵了，我反而没感觉出来，我坐得都有点怕了，在部队一坐就是大半天或一天的，坐得腰酸背痛的!当时我看到学生们上军车的时候，我心里面就默想，你们班的运气不太好啊，校巴坐得舒服，又有空调吹，又不用晒，这下子倒好，要你们坐军车，到时回来不向我倒苦水就怪了，谁知道他们回来没有跟我说坐军车有多苦多累，有多么的不舒服，反而跟我说坐军车有多好，多爽，完全出乎我的意料!问及他们打靶的感觉时，个个都说没感觉，5发子弹一下就打完了，而且旁边的教官也不停的吹，完全没有体会到三点一线就打完了，20块钱就这样冻过水了!!!你们说的确实是一样，我过去也看了一批，一上去就下来了，根本就是乱打的，还有就是很遗憾没能跟大家一块坐车过去打靶，也没能够像其他教官那样捡那么的弹壳的给大家做纪念。这也是我做得不到位的地方(写这个心得体会就当作补偿给你们)。

打靶回来下午基本上让大家调整半天的时间，第二天又开始正常的队列动作了，主要是以三大步法各分列式为主了，刚开始走的时候，都很认真，而且你们的协调配合比较好，特别是每一列分开练的时候，大家都能用心认真地把动作做好，

还能互帮互助，都动脑去想怎么样才能配合一块去，但最大的缺点就是一到全班练的时候，就有的在里面混水摸鱼了，思想放松！

教官军训心得体会4

遥想当初第一次见到这群大学新生稚嫩的面孔仿佛就像是看到刚刚进入军营的自己一般，尤其是军训的第一天能够明显感觉到他们在操场上跑步时非常的疲惫，但是尽管如此也没有看到有任何人想要提出报告离队进行休息，即便身为教官的自己不会同意也能够因为这群学生身上的毅力感到震惊，虽然说相比起我们这些经过严格训练的教官来说还存在着许多不足的地方，但是正如许多老师在学生毕业以后说过的那句“你们是我教过的学生之中最好的一届”一样，有的时候军训中的学生足够优秀也能够让身为教官的自己在其他同事面前感到非常自信。

让自己印象最为深刻的就是教授学生唱军歌的那段时间，虽然不知道为什么非常严肃的军歌在学生的眼中竟然成了因为他人嬉笑而不敢唱出口的存在，但是这种唱着唱着突然笑场的情况在我眼中是一件非常可耻的事情，至少在那个时候我能够感受到目前的大学生在思想方面的认知还是存在着一些问题，虽然说我觉得他们身上的毅力相比往届来说都要更为强大一些，但即便是这样也不能够掩饰这届大学生在军训的时候身上暴露的一些问题。

军训的最后一天我能够和其他教官在主席台上看到操场上方阵之中的学生，虽然说这个时候我们也会因为眼前的一切感到有些忍俊不禁，但是随着时间的流逝我能够感觉到有些教官的情绪并不是表面那么坚强，但是我也知道为了能够圆满地结束这场军训还是应该不留任何遗憾比较好，至少一个坚强的背影是作为教官的自己唯一能够留给这届学生的记忆，只不过这么多天一起军训的战友情绝不会因为眼前的“落幕式”而变得烟消云散。

或许在明年的这个时候我可能再一次以军训教官的身份在不同的校园之中指点新一批学生，或者说我会继续在部队之中以一名军人的身份坚守在自己所在的岗位之上，但是我相信自己脑海中那些和大家一起军训的记忆并不会随着时间的变化而渐渐模糊。