# 匠人读书心得体会300字 匠人读书心得体会(大全8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的 宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会,可是却无从下手 吗?以下是小编帮大家整理的心得体会范文,欢迎大家借鉴 与参考,希望对大家有所帮助。

# 匠人读书心得体会300字篇一

《匠人》是一本由木村光一所著的书籍,书中描述的是日本传统各行各业的匠人,讲述了他们对自己工作的热爱与追求。 在我初次接触到这本书时,我被书名所吸引,心生好奇。于 是,我迫不及待地打开书,开始了一段深入了解匠人精神的 旅程。

段落二: 感受到匠人的热情与执着

在阅读《匠人》的过程中,我深深感受到了匠人的热情与执着。无论是木匠、陶艺师还是刀匠,他们在自己的领域里追求完美,对待每个细节都严谨而专注。他们不仅仅是单纯地完成一份工作,更是将自己的专业技艺发挥到极致,追求卓越。这种热情与执着值得我们所有人学习和借鉴,不论从事何种行业,只要怀揣着这份热情和对工作的执着,一定能够取得令人满意的成果。

段落三: 传承匠人精神的重要性

《匠人》一书中,作者反复强调了传承匠人精神的重要性。对于这些传统工艺的匠人来说,他们不仅仅是为了维持生计,更是希望能够将自己的技艺传递下去。然而,由于现代社会的变迁,很多传统技艺濒临失传。通过阅读《匠人》,我意识到保护和传承这种匠人精神的重要性。我们应该为这些传

统工艺保留合适的环境和机会,同时也要鼓励年轻一代继续 追求匠人的理念,将这种精神传承下去。

段落四: 匠人精神对现代社会的启示

匠人精神对现代社会的影响远远不止于传统工艺领域。无论 是在商业行为还是创新领域,匠人精神都有着巨大的积极影响。匠人精神追求卓越,专注于细节,这种专业精神正是我 们现代社会所需要的。我们每个人都可以从匠人身上学习, 无论我们从事何种行业,只要我们拥有对工作的热爱和执着, 就能够追求更加出色的成果。

段落五: 个人的反思与行动呼吁

通过阅读《匠人》,我深深反思到自己的行为。在现代社会, 人们普遍追求速度与效率,对待工作往往只是应付了事。然 而,匠人精神告诉我们,只有在专注与专心中,才能取得真 正的成就。因此,我决定改变自己的态度,以匠人精神为榜 样,追求卓越。我会更加专注于自己的工作,用心去对待每 一个环节,不断提升自己的专业技能。同时,我也会积极传 承并弘扬匠人精神,为保护传统技艺做出自己的贡献。

#### 总结:

《匠人》是一本让人深受启发的书籍,通过阅读,我懂得了匠人精神的重要性,不仅仅是在传统工艺领域,对于每个人来说都有着积极的影响。匠人的热情与执着,他们对工作的专注与精益求精的态度,都给我留下了深刻的印象。作为每个人,我们应该向匠人学习,以匠人精神为榜样,追求优秀与卓越。只有在我们真正专注于工作、对待每个细节的同时,我们才能够获得自己所追求的成功。

#### 匠人读书心得体会300字篇二

吴逵

题记

人,活着,目的只有两个:工作与生活。这两者,必须有一个要先行在成长的路上。

阅读了《匠人精神》一书,结合书中的"匠人须知30条"以及自己对工匠的一些理解,得出感悟: "匠人精神",每位员工应有的追求!

五月,一波生产小高峰已经来临。目前,整个制造部也都沉浸在浓厚的"工匠"文化氛围里,走进生产车间,你会看到到处贴有制造部"寻找我心目中的工匠"活动的横幅。如:"工匠,从尊重一事无成,毫无成就的自己开始!"、"简单的事情重复做,你就是专家;重复的事情用心做,你就是赢家。"等等。是的,这就无疑给"工匠"提出了更高的要求和挑战,对每一位员工工作上作出了更高的标准和规范。

"工匠"活动从4月初启动,到目前的有感征文,这一路走来, 让员工对"工匠精神与工匠文化"有了全新的理解与认识, 同时,树立了员工的严谨、精益求精、追求极致的精神和信 念;让员工知道要立足于本岗位,刻苦钻研,敢于挑战,不 断追求进步,以及增强自身责任感和工作使命感。

人,为什么要追求"匠人精神"?为什么要有"工匠"一样的精神?

有"工匠"一样的精神才会去为此而拼搏,去奋斗。有句话是这样说的: "不想当将军的士兵不是好士兵",是的,这句话本身没错,但是,当将军的前提是你得当好士兵了之后

才有可能当上将军啊!每一位员工其实就是自己的"工匠",是自己的"将军"!主管里面也有优秀的工匠,经理层面也可以评选优秀的工匠,乃至公司的老板,也要有"工匠"的精神,同他pk的就是整个通信行业之间的竞争与较量。

有"工匠"一样的精神才会让我们的产品打一场持久战,企业与员工才能生生不息,共同长存。现在的社会是"大数据"时代,对于企业来讲,就是"大质量"时代,质量就是企业的生命线。大家想想,为什么我们都愿意去买德国的手表?去买日本的马桶盖?就是因为他们所作出的产品质量过硬!其实这里面所折射出的就是所谓的"工匠精神"。

岗位没有高低,职位不分贫贱,一个小小的螺丝钉工也能把事情做到极致。装配、焊接、物料、测试、维修、检验等等,各岗位都涌现出了一批"英雄",一批"工匠"。他(她)们的"工匠精神"值得学习与传承。

人,活着,工作与生活,必须有一个要先行在成长的路上。 只要我们发扬工匠的精神,努力工作,我们就能将生活过上 我们所想要的样子。

当我翻开那一本用烫金色印刷字体一位名叫付守永大师写的《工匠精神》的时候,几乎是一气呵成看过了这一部著作,似乎它并不深奥,但中间的故事直入主题,顿时让我明白了许多。

我不仅在问自己,自己真的很迷茫,我们为什么工作,需要的是什么,一开始我个人觉得这不切实际,这个社会这个世界,人大部分都是自私的,有一句古话人不为己,天诛地灭。

然而当我静下心从新翻阅这么书的时候,我才慢慢发现,这 种精神是多么的高尚与执着。是的,这不并不是简简单单的 一本书,这更是一种精神,一种态度,一种信仰,一种力量, 这种精神与力量会催人奋进助人成长,直至造就职场的核心 竞争力,这就是每一个乐观、健康、积极向上的人应该具备的一种精神——先处理心情,再处理事情。

人有时候都是会累的,都会抱怨,工作忙,工作累,工作是受罪。都喜欢自由,喜欢家,因为在家觉得轻松自在不受束缚,于是我们越是抱怨,越是觉得累。越是觉得这简直就是再受罪。从而我们会慢慢变的迟到早退偷懒服务态度不好等等对工作不认真负责的状况屡屡发生,然而我们应该问问自己,这是不付责任的。只有员工将企业的事情当作自己的事业来做,将企业当作自己的家,才可以造就一个充满生机,具有活力的企业。

敬业会让你出类拔萃。不要满足于普普通通的工作表现,要做就要做得最好,你才能成为企业里不可或缺的人物。超越平庸,选择完善。这是值得我们每个人一生追求的格言。有无数人因为养成了轻视工作、马马虎虎的习惯,以及对待工作敷衍了事的态度,终致一生处于社会底层,不能出人头地。你工作的质量往往会决定你生活的质量。

我深刻领会到,使自己由浮躁变为脚踏实地,由随波逐流,循规蹈矩变为积极主动工作,真正把热爱企业、热爱岗位、全心全意履行岗位职责落在实处。无论从事什么行业,只有全心全意、尽职尽责地工作,才能在自己的领域里出类拔萃,这也是敬业精神的直接表现。不论你的工资是高还是低,你都应该保持这种良好的工作作风。

其实工作就是一种修行,在修炼的道路上我们应该披荆斩剌,要耐得住寂寞,受得了冷讽热嘲,使自己变的强大。

"用心做事"是一种人生原则,它能使自己在生活中学到更多,做得更好,只有用心做事,才能把事做出色。"用心做事"是对工作强烈的责任感和正确的思维方式。态度决定一切。

一个人的工作态度折射着人生的态度,而人生态度决定一个 人一生的成就。

鲜花的烂漫,靠的是阳光轻柔的抚慰,山泉的甘甜,靠的是矿石赤诚的给予,孩子的成长,靠的是老师辛勤的教导。

-----著名教育家

#### 魏书生

教师是太阳底下最辉煌的职业,背负着"教书育人"的职责上路。作为知识和文化的传播者,教师需要专业技能毋庸置疑,但更需要丰厚的专业精神来为这些专业技能铺下基石,那现代教育理念下的幼儿教师应该拥有什么样的专业精神,才能顺应教育嬗变的形势,才能完成时代赋予的历史使命呢?我认为,幼儿教师的专业精神是一个富有时代特征的、动态开放的系统。

一、不可复制的奇迹: 生命意识。

一个生命就是一次空前绝后的奇迹。对于每个个体来说,生 命不可复制,生命伟大而敬畏。教育是建立在儿童个体生命 基础上的、直面人生命的、唤醒生命意识的一种活动。

教师的生命意识包括,幼儿层面:尊重每一个生命,平视每一个生命,不放弃每一个生命;教师层面:关注自我的幸福体验,关注自我的生命质量,关注自我生命价值的实现,让自我在实行教育的过程中享受完整的、发展的、愉悦的、健康的生命;综合层面:注重互动、注重对话、注重礼节,让生命轨迹在师生交往过程中相互交融、相互统一、相互印证。

二、爱的情怀:人情与诗意。

对于教师来说,一生中最重要的东西是什么? 苏霍姆林斯基

的回答是"热爱儿童"。幼儿是独特的、稚嫩的、正在发展着的能动的个体,他们渴望教师的关怀与呵护,我们绝不能以成人的权威去逼迫儿童的嫩弱,要蹲下身来触摸幼小的心灵,解读童真。请不要吝啬给幼儿一个赞许的眼神,一次有效的接触,一句恰如其分的肯定,,,,,教师的微笑和一些不经意的言语举动传递着爱的信息、爱的力量、转化为幼儿成长的动力。

三、精神的嘱托:理想与激情。

教师职业的幸福感从哪里来?

我想我们的教师应该胸怀理想,充满激情,在严峻的教育现实中怀揣教育的理想义无反顾地上路,在工作中迸发出热情与激情,在平凡中品味出伟大,在研究中拒绝出成功,彰显人文精神,以追求真善美为崇高的价值理想,以人的个性自主和全面发展为教育的终极目标。只有当理想与激情成为内在的精神指向,教育之旅才能扬帆远行,教育的现代化才能实现。

四、智慧的行囊: 学习与反思。

教育是一门遗憾的艺术,我们追求理想的境界不可能凡是做到尽善尽美,真实的教育是有缺憾的教育,换个角度思考,有缺憾未必不是一种美丽。直面缺憾,我们要善于学习,学会反思。向书本学习,让书籍成为精神生长的支点;向他人学习,从别人的经验和教训中提取精神养料;从自己的经历中学习和反思,生成教育的实践性智慧。

学会反思,既要有勇气,更要有智慧,这意味着教师要正确 地面对各种评价尤其是批判性的评价,教师自己也要剖解自 己的不足,剖解教育的不足,剖解幼儿的不足,让反思使我 们逐渐成熟,让反思使我们的思想变得深刻。注重反思,教 师的精神生命才会有可能实现;学会反思,才会使教师的心 灵更充实, 更趋完美。

请记住:有爱的教育才是真正的教育,精神的世界才是博大、宽广和深厚的。

#### 匠人读书心得体会300字篇三

作为一名匠人,我深知读书的重要性。阅读不仅可以帮助我们增长见识、开拓思维,更能够提升我们的专业技能和职业素养。通过阅读,我们可以不断打磨自己的技艺,不断追求卓越。在读书的过程中,我收获颇丰,今天我将与大家分享关于"匠人读书心得体会"。

第二段: 提升技艺

作为匠人,我们需要具备过硬的技术。而阅读是培养技艺的一种重要方式。我曾读过许多关于技术与创新的书籍,不仅了解到最新的行业动态,还学习到许多先进的工艺和技巧。通过学习和实践,我能够将这些新知识应用到工作中,不断提升自己的技术水平。读书让我了解到,技艺的精进需要不断的学习和创新,只有保持不断进步的心态,才能成为真正的匠人。

第三段: 拓宽视野

除了专业技术,作为匠人,我们还应该注重开阔自己的视野。阅读可以帮助我们超越狭隘的思维,站在更高的层次思考问题。当我读到一些与自己专业无关的书籍时,我发现其中蕴含的智慧和思考方式,往往能够启发我在工作中找到新的解决方案。阅读不同领域的书籍,我学会了换位思考,不局限于自己的固有思维模式,这让我在工作中能够更加灵活和全面地把握问题。

第四段: 提升职业素养

作为匠人,我们的职业素养也同样重要。阅读不仅可以帮助我们汲取专业知识,还可以培养我们的道德情操和人文修养。 在读一些经典名著时,我感受到其中蕴含的智慧和人生哲理。 这些书籍让我懂得如何做人,如何与人相处。此外,通过阅读一些职场人士的成功经验和故事,我深知在职业发展中的重要原则,如坚持专业、团队合作、持续学习等。因此,读书对于提升职业素养有着不可替代的作用。

第五段:结语

作为一名匠人,我读书的心得体会不仅仅局限于以上几点。 通过阅读,我愈发深信,只有那些不断学习、不断追求进步 的匠人,才能在工作的道路上不断精进。读书是我们永远的 老师,只有通过持续的阅读,我们才能保持灵感的源泉,成 为优秀的匠人。我相信,只要我们坚持读书,心怀匠心,定 能在工作岗位上不断创新,为社会做出更大的贡献。让我们 共同努力,成为真正的匠人吧!

#### 匠人读书心得体会300字篇四

比知识更重要的是注重方法,有方法才有成功的道路。

读书要知道为什么学习,从哪里学和该如何学习。这对我们正在学习时的学生来说,无异于一个致命的缺陷。

比方法更重要的是方向,作为一个学生应该有自己的人生目标、梦想。有时一本好书、一篇好的文章会使我百读不厌;一首好的诗会让我陶醉,像带我进入一个神秘的世界,只有细细品味才会体验在学习的乐趣。

当然,比方向更重要的是态度,比态度更重要的是要有毅力。如果只一天读书,轻松;如果你一生都坚持读书,那就不容易了。无论谁都可以使自己的梦想成真,但必须有实现梦想的信念,坚持不懈,有坚强的毅力才能成功。

读一本书的时候,我总是手里拿一支笔,遇到共鸣以及有疑惑的地方,就在底下画一条线,并简单的作出旁批,长时间这样做,不仅对阅读提供很大帮助,有时翻阅会有温故知新的感觉。

我看文章都会做笔记,甚至看完一本书,都会写观后感等等。 这可以表达自己的想法、灵感。

阅读体验有很多种,有的纯粹是感觉;有的还可以是小论文, 先解释问题,展示观点,然后找证据,用看书来学习,解决这个问题。我把这段时间的学习的收获,整理出来,并以知识书籍或大纲的形式进行总结。

在阅读生活中,我感受到了学习的真谛:学生在学习中,拥有创新精神。

我们要做"代表先进文化方向"的创新型学生。我们读书要有蚕的精神、蜜蜂的勤劳、蜡烛的作风、绿叶的性格和牛的斗志、要有吃苦耐劳、乐于探索、无私奉献的精神。

阅读和思考常常使我勇敢,因此问我常常要求自己多读。

我不应该害怕面对我的缺点,我要在学习中探索补救方法。 也要善于总结自己的"成功经验",从中提炼精华,以利于 学习的突破。

## 匠人读书心得体会300字篇五

第一段: 引言(200字)

人类的文明进程中,书籍扮演了至关重要的角色。通过阅读, 人们可以从过去的智慧中汲取经验,获得生活的指导,丰富 自己的心灵。然而,现代社会的高度竞争使人们追求短平快 的利益,阅读已经逐渐被边缘化。然而,仍有一些"匠人" 将读书视为自己事业的一部分,他们通过阅读来提高自己的专业技能、拓宽视野、塑造品质。在阅读的过程中,他们深入思考,积累经验,使自己在职业领域中更加出类拔萃。

第二段:提升专业技能(200字)

作为一名"匠人",不仅要掌握基本的技能,还需要保持与时俱进,提升专业技能。而阅读就是匠人提高技术的重要途径。通过阅读专业书籍、学术论文等,匠人了解到行业内最新的发展动态和前沿知识,从而不断改进自己的工艺和技术。比如,一位木工匠人通过阅读有关木材性能和加工方法的书籍,了解到了一种新型的立体雕刻工艺,并将其运用在自己的作品中,使作品更加精美。阅读不仅可以提高匠人的专业技能,还可以帮助他们拓宽视野。

第三段: 拓宽视野(200字)

匠人在专业领域中做到精益求精,但身为人类的一员,他们 也需要对世界有更广阔的眼界。通过阅读各类书籍,匠人可 以了解到不同领域的知识和见解,拓宽自己的视野。比如, 一位厨师匠人通过阅读文学作品和历史书籍,了解到不同国 家的饮食文化和烹饪传统,从而在设计菜品时融入更多元的 元素,打造出独具特色的美食。拓宽视野不仅可以让匠人有 更广泛的认知,还可以激发他们的创造力和想象力,为自己 的工作注入新的灵感和动力。

第四段: 塑造品质(200字)

作为一名匠人,除了技能和知识,品质也是不可或缺的。阅读经典文学作品、哲学著作等可以培养匠人的品质和修养。通过阅读,匠人可以学会如何坚持、如何追求卓越,同时也可以对人性和道德有更深刻的理解。比如,一位建筑师匠人通过阅读人文经典,受到文化传统的熏陶,他对建筑不仅关注其功能和美学,更注重其对人类生活的意义和价值。这种

塑造品质的过程,可以帮助匠人更好地与自己的工作和周围的世界相融合。

第五段: 结论(200字)

匠人们通过阅读,不断提升自己的专业技能,开阔自己的视野,塑造自己的品质。阅读使他们成为了不仅在工艺上出类拔萃,而且在人格、内涵和情感上丰富的"匠人"。作为现代社会中的读书典范,匠人们向我们展示了阅读的力量和价值。因此,无论我们从事何种职业,都应该向他们学习,将读书作为一种持续的修行,从中获得启迪和力量,不断提高自己,更好地为社会做出贡献。

## 匠人读书心得体会300字篇六

余近日观陈从周先生《说园》一书,很有感触。又闻博友对 其装帧颇感兴趣,遂写此篇以记之。为何谓之观书,因吾辈 学浅,如清风翻书,略解一二,不可谓之读,故谓之观书。 《说园》一书为八四年第一版,文为繁体,若无一定繁体文 功底,通读其文,力不从心。

吾之愚见: 用繁体,文言著述园林,此乃古文之胜于白话也。 古文虽寥寥数字,意义非凡,读者反复诵读,斟酌其意,反 复思索,方得自己之见解。然现代白话,文意直白,读之如 走马观花,过眼云烟,读毕,抛于脑后,无自己之深思,不 利学习。

于文如斯,于造园,亦有类似之理也。纵观西方园林,以规整形式者众,皆以几何造型为基,精心修剪,轮廓分明,如白话之直白。然中国之园林,讲立意,亲自然,虽由人作,宛自天成。静心品园,以步量地,一花一木一石,精心推敲,叠山理水。方寸之间,暗藏河川,历时数年,方成园林,正如诵读文言,低头沉思,反复研读,方悟其意,拂袖仰首,自得其乐,欢笑而去。

故用文言著此书,正合园林之意。语句深浅程度,由读者自己斟酌,不可直白,理解其意即可。外人如不解英译文之处,亦可自学汉语,研读原文,品中华文字之奥妙。甚妙!

吾之愚见:中华之传统文化,精华者需发扬,并应引以为豪。 观现今传统弃之如粪土,而媚西洋新古典,住宅小区,抄西 洋柱式,附庸风雅,无比例尺寸可言。换件西服,说句洋话, 自以为高人一等,可笑之极。然学问有深浅,术业有专攻, 精华者,不随时间、国别、经济文化之改变而失其意义。中 国园林,应得世人敬重,但愿中国园林将来,如国内之西洋 古典,遍地开花,有朝一日,世界各地遍开中国园。

《说园》分:说园,续说园,说园三,说园四,说园五,共五卷,对造园之理,立意,组景,动观,静观,叠山理水,建筑栽植,等诸方面,皆有独到精辟之见解。观书前,不解芭蕉立于墙角为何意,今观书,方知是为防风破叶之故,妙哉!全书谈景言情,论虚说实。叶公圣陶评述: "熔哲,文,美术于一炉,臻此高境,钦悦无量。"叶公长于编辑,对其有如此之高评价。

文笔清丽可颂,引人入胜,妙趣横生,不禁想起自己游园点滴。书用毛笔精书影印,并附中国古代造园图三十二幅,相得益彰。

开卷有益,如有兴趣,不妨看看。今以文言写之,以敬先生。

## 匠人读书心得体会300字篇七

作为一本描写传统工匠的经典之作,《匠人》深深打动了我。 通过阅读这本书,我对匠人的精神有了更深刻的理解,同时 也意识到了在当今社会背景下,我们应该如何重新审视和珍 视这一精神。

第二段: 匠人精神的内涵

匠人精神是一种追求卓越的态度和修养,将自己完全融入到所从事的工作之中,全身心地专注和投入。无论是制作一件艺术品,还是修补一台机器,匠人们都倾注了他们的智慧和才华,追求完美。而且,匠人们对细节的敏感度和热爱,使得他们在面对问题和挑战时能够一丝不苟地处理。同时,匠人精神还与传承有着密切的联系,作为一种长久传统的延续,匠人们将自己的技艺、经验和智慧代代相传,不断发展和创新。

第三段: 书中的亮点与感悟

在《匠人》中,作者详细描绘了多位匠人的故事,让我对匠人精神有了更加直观和深刻的认识。其中最令我印象深刻的是作坊主的故事。他是一位传统家具制造商,用心雕刻每一个细节,追求完美。他深知每一个家具背后的故事,因此愿意投入更多的时间和心血去打磨一件作品。与此同时,我也被书中描述的科技行业的匠人所启发。虽然科技行业似乎与匠人精神相距甚远,但这些匠人们用执着、专注和创造力在不同领域中展现了匠人精神的另一种形式。

第四段: 当代对匠人精神的应用与挑战

在当代社会,匠人精神的价值与挑战并存。科技的快速发展和智能化的趋势,使得人们更加关注效率和速度,忽视了品质和细节。很多时候,我们只注重产品的功能,而忽略了品质和工艺上的独特之处。这种现象对匠人精神提出了新的挑战,需要我们重新审视和珍视这种"慢工","精工"的理念。同时,匠人精神也需要与时俱进,与现代科技有机融合,以更好地满足当代人的需求。

第五段: 匠人精神的现实意义与个人收获

匠人精神对个人、社会乃至国家都具有重要的意义。从个人层面来说,匠人精神要求我们要追求卓越,追求自我突破,

不断提高自己的能力和水平。同时,匠人精神还让我们深入思考自己所从事的工作的意义和价值,不仅仅是为了生存而做,更是为了追求内心的满足。对于社会和国家来说,匠人精神的传承和发展,有助于提高品质,形成良好的产业和文化生态。

#### 总结

通过《匠人》这本书,我对匠人精神有了更全面的认识。匠人精神所蕴含的追求卓越、专注和创造力,在当代社会仍然有着重要的意义。面对技术的飞速发展和社会的变迁,我们更加需要珍视并发扬匠人精神,以保持传统工艺的传承和创新,并将其应用到不同领域中,为社会的进步和发展贡献自己的力量。

## 匠人读书心得体会300字篇八

在四种人中,第一种人是最不幸的,由于他(她)没有抱负,没有搏斗目的,"不是我想念书,是怙恃硬要我来念书的",没有抱负的人就如无源之水,无本之木,她的生命之泉将提早干涸,留活着上的只是一堆酒囊饭袋而已。做一天僧人撞一天钟形容心情不好的'句子,苟且偷生,你想如许的人会有怎样的出息,在青少年期间就没有人生抱负,这是最可骇的。

四是为了中华民族的巨大再起,发愤成为社会的栋梁之材。

我们要深信:来日诰日的失败都是由于本日不高兴。

我们要深信:来日诰日的失败都是由于本日不高兴。

我们要深信:本目的高兴来日诰日一天会有大收获。

第二种人目的明白, 怙恃花了大价格把我送进一中, 便是为了考个好大学, 未来混个好出息, 这种人的算盘打得好, 挺

实际的, 昔人说的"书中自有黄金屋, 书中自有颜如玉"应该是这类人的寻求目的, 作为短期搏斗目的, 应该无可厚非。

第三种人念书是为了"修身养性"。