

# 最新笑气危害心得体会500字(优秀5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 笑气危害心得体会500字篇一

为了维护校园安定，加强大学生安全教育工作，引导同学们树立科学的消费观，在20\*\*年3月5日晚，20\*\*级装饰工程技术一班与环境艺术一班全体同学在第三教学楼308教室开展了关于“校园网络贷款”的主题班会。

班会开始，老师向同学们展示了网络贷款安全教育ppt，通过网贷的一些实例让同学们认识到了网上贷款带给人们的危害，使同学们深入了解网上贷款，加强同学们对网上贷款的警惕，让同学们不受网上贷款的困扰，拒绝网贷防止受骗，在平时的学习和生活中，提高安全防范意识，加强自我保护能力。这些典型的案例告诉我们，学生从网络信用借贷平台上贷款，部分学生因超支消费、逾期还贷，赔偿了高额违约金、滞纳金，影响个人信用，有些没能力还的同学，不敢跟父母说，一直拖欠，被法院起诉，被学校开除等……我们必须有针对性地进行教育，使学生防患于未然，保证学生有一个安全的学习环境，健康的度过大学的每一天。

在班会结束时，指导老师上台为我们进行总结，告诉我们一些真实的受骗案例，提醒同学们一定要理性消费。

本次班会不仅达到了预期的目的，使“安全教育，理性认识网贷”深入人心，同时引导同学们树立正确的价值观，形成科学的消费观，使同学们懂得谨慎贷款，合理消费，认清各类网贷可能带来的风险，谨防受骗，学会自我保护。让学生

充分认识到网上贷款的危害，并且加大了学生“防骗意识、强化理性消费”的自我教育力度，这次主题班会，同学们都很认真，整个活动取得了良好的效果，真正发挥了班会的育人效果。

网贷的危害心得体会

军人网赌网贷心得体会

## 笑气危害心得体会500字篇二

常言道：“吸毒一口，掉进虎口”。吸毒，害人害己！严重扰乱社会治安，因此，禁毒行动要抓早抓紧，特别是青少年学生要远离毒品，认识毒品的危害，提高防毒意识，保护身心健康。

去年春节，我和爸妈一家人到老家潮阳给长辈们拜年，每年去到那，我总喜欢到对面补品店找小朋友玩，今年去到那，看到他们一家人个个都愁眉苦脸，家里没有了往年节日喜庆的气氛，我低声地问了妈妈，这是怎么回事？妈妈跟我说：“他家爸爸犯罪被公安局带走了。”后来，妈妈才把详情告诉我，我大吃了一惊，补品店的老板啊杰居然吸毒了。我在电视上看到广告的：“吸毒，是一种犯罪的行为，吸毒害人害己！”

事情发生在半年前，补品店的老板阿杰因意志不坚定而染上毒瘾，白天在家浑浑噩噩，不务正业，晚上就上歌舞厅喝酒、吸毒。一段时间后被家人发现，父母多次劝他戒毒。可惜，阿杰已无法自拔，在家里时不时毒瘾就发作起来，有时抱头大哭，浑身颤抖，有时甚至撞墙想要自杀。把家里年迈的父母和幼小的孩子吓坏了；父母不忍心看到儿子这情形，便偷偷给钱让阿杰去买毒品，不久后他就把父母的钱都花光了，没钱吸毒阿杰竟打起妻儿，年迈的母亲看了老泪纵横，也意识到阿杰再这样下去会导致妻离子散、家破人亡，母亲多少次

拿起电话想要报警，又把电话挂掉了，可怜天下父母心啊！在一个雨夜里，阿杰毒瘾再次发作了，又试图跳楼自杀，这一次母亲已无法再可怜、包庇他自己的儿子，终于下狠心报了警，让公安局把阿杰送到戒毒所。阿杰走了，补品店没人经营，生意越来越差，年迈的父母和妻儿生活陷入困境。毒品祸害了一个原本很幸福的家庭，毁了阿杰的一生。

听完妈妈讲述老家邻居阿杰吸毒的事，我对毒品深恶痛绝！我多么希望有一天阿杰能戒掉毒瘾，重新和家人团聚；我多么希望这个活生生的事例，能为大家敲响警钟：远离毒品、珍爱生命！长期吸毒不仅会使身体受损，而且会造成人格扭曲、精神颓靡、心理变态，严重的更会殃及亲人、妻离子散、家破人亡。

禁毒利国、利民、利己。禁毒的行动刻不容缓，请大家一起参与到禁毒的行动中来，从每一位青少年学生做起，增强拒赌防毒的意识，做到远离毒品、珍爱生命，共同营造一个稳定、文明、和谐的大家园！

## 笑气危害心得体会500字篇三

今天，学校组织了一次反对邪教的学习活动，学习中主要讨论邪教对社会、国家及个人的危害：

### 1、破坏家庭

邪教组织煽动成员抛弃家庭，外出传播邪教，宣传传得越多，将来就可进天国。很多成员因此离家出走，给家人造成了巨大痛苦，乃至致使家庭破裂，流离失所。

### 2、欺骗钱财

有的邪教散布现在灾难就快要来了，钱财、食粮放在家里不保险，只有放在天国才安全，一份捐献可以得到十倍的回报。

有的乃至成立了所谓的天国银行哄骗群众交出财产，坑害了众多仁慈的老百姓，有些受骗的群众乃至把辛劳一年收获的食粮和钱都交给了邪教。

### 3、破坏生产

邪教的歪理邪说，欺骗和误导了很多群众，导致一些邪教成员变卖家产用于吃喝，坐等世界末日。有的邪教宣扬吃赐福粮、生命粮，成员可以每人天天只吃二两食粮，不用种庄稼，主张不要弄农业生产，庄稼不用打药，天父会照看的，导致众多邪教成员整天在家祷告，不种地、不锄草、不养畜生。

### 4、\_\_\_\_\_妇女

邪教组织的头子们口口声声行善积德，可实际上他们却流氓成性，过着荒\_\_无度的生活，多数都借着神的名义\_\_\_\_\_玩弄妇女，严重摧残妇女的身心健康。

### 5、残害生命

邪教欺骗农民加进的一个重要手段是宣称信教能治脖，胡说信主可以避免灾，祷告可以治脖，只要虔诚祷告，不用注射、吃药，疾病自然会好，不让得病的成员往医院看病，或用骗术来为成员治玻一些农民群众因此耽误了医治而致使死亡，或被邪教用巫术治死、致残。一些人加进邪教后精神错乱，有的乃至行凶杀人。邪教还以绑架、伤害等手段要挟其成员不得背叛组织，否则就给予断手脚、割耳朵、坐地牢、毒死等报复。

### 6、毒害青少年

邪教利用未成年人辨认能力较低的弱点，极力在未成年人中发展成员，给他们的身心健康和成是非剧难以挽回的侵害。

## 7、煽动反对政府，扰乱社会秩序

邪教头子煽动成员宣泄对现实的不满，反动政府。在邪教的煽动下，一些地区屡次发生邪教成员围攻政府硬骨头机关、殴打基层干部、阻碍公安干警执行公务的事件，致使一些政府机关没法正常办公。

## 8、危害农村基层政权

一些邪教在乡村设立组织，任命骨干，企图取代农村基层政权。他们有目的地拉拢党、团员和基层干部，腐蚀基层党政组织。在一些邪教活动突出的地方，村干部召集群众开会，竟要事前经过邪教头目的同意。有的邪教乃至插足村级选举，鼓动群众将选票投给他们中意的候选人。

针对以上诸多方面的情况，我们每位健康的社会成员，必须有一个苏醒的头脑，正

确的是非分明。不随意轻信谎言，要主动的在群众中宣传邪教的危害，要阔别邪教，反对邪教，实实在在的打一场反邪教战，完全消灭邪教，不让邪教在人世间害人。

## 笑气危害心得体会500字篇四

去年12月份的一天傍晚，在我县县城南京路与人民路交叉口，一辆轿车将一名骑三轮车的老人撞飞五米外，骑三轮车的'老人因失血过多当场死亡，肇事司机是醉酒驾驶。

今年春节期间，在漂舞路大刘段，一辆轿车由东向西行使，却一下子开到五六米深的大沟里，车轮向上，车身朝下，司机及车上的人全部重伤，肇事司机还是醉酒驾驶。

一场场惨痛的醉驾事件，让人触目惊心；一幕幕血淋淋的人间悲剧，发人深省。人类在进步，社会在发展，人们出行的交

通工具日新月异，一条条宽阔的马路，一辆辆奔驰的汽车，在改变人们生产和生活的同时，却因一些人不遵守交通规则、醉酒驾驶而酿成大祸。根据公安部交通管理局提供的交通事故统计数据，酒后驾车交通违法行为近5年来平均每年导致交通事故1.09万起，造成4054人死亡、1.16万人受伤，是导致交通伤亡事故的重要诱因之一。从这个数据分析可以看到，平均每起酒后驾车交通事故造成0.37人死亡、1.06人受伤，即大约每3起事故就有1人死亡，事故严重程度位居各类交通事故首位，醉酒驾驶已成为马路第一杀手。

亲爱的叔叔阿姨们，不知道你们有没有酒后驾驶的经历，如果有，那么请您记住“酒后驾车、害人害己”这句老话。当你们心存侥幸地上路时，当你们容许那些违法行为在你们身上发生时，当你们开车醉醺醺高速行驶在道路上时，你们是否清楚数条鲜活的生命正掌握在你们手中，你们的方向盘也许正将那紧紧相连的生命驶向地狱，你的严重交通违法将碾碎你和他人欢乐和谐的家庭。

亲爱的同学们，拒绝醉驾关系你我他。我们要告劝自己的父母、亲人和朋友，一定要从这些血淋淋的事故中汲取教训，千万不要忘记交通法规，千万不要把生命当做儿戏，在亲人每天开车上路前嘱咐他们一句“开车莫饮酒，安全行驶，文明行驶”。我们也要从自身做起，坚决不乘醉驾车，让醉驾远离我们，让平安伴随我们。

让我们共同努力吧！为着一个安全、畅通、和谐、稳定的道路交通环境，拒绝酒驾，平安出行。

## 笑气危害心得体会500字篇五

当前，吸烟的现象随处可见。有的人把香烟当成了我们儿童平日里的零食，有的人由吸烟转向了吸毒，还有的人因为吸烟而被剥夺了生命。虽然烟盒上都标着“吸烟有害健康”，但都被吸烟的人们视而不见、浑然不顾。

吸烟的人们，你们可知道吸烟的危害有多大吗？烟草中含有大量的有毒物体，烟燃烧时所产生的烟气中，大约含有一千多种对人体有害的成分，其中尼古丁危害最大。

一支香烟中含有的尼古丁足以毒死一只小白鼠。吸烟还容易患各种疾病，如肺癌、胃癌，食道癌及肺气肿等等。根据世界卫生组织提供的资料显示，世界上每年约有250万人死于吸烟引起的疾病。也就是说，每13秒钟就有一个人被烟草夺去了生命，这是一个多么惊人的数字呀！

吸烟不仅危害自己的身体健康，还会使周围的人被二手烟感染，不得不“被动吸烟”，损害他人健康，这也是一种很不文明、很不道德的行为。

如果说吸烟对于成年人来说是“慢性自杀”，那么对青年人来说危害就更大了。青少年儿童吸烟后，会突然出现头昏现象，脚站立不稳，咳嗽、多痰等症状出现更为普遍。由于烟草对人的毒害不是一下子全都表现出来的，所以潜伏的危险性更大。

我呼吁：吸烟的人们，不要再让烟草剥夺自己那宝贵的生命了，放弃吸烟，戒烟