

# 2023年军训心得体会包括哪些内容(汇总6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训心得体会包括哪些内容篇一

### 第一段：军训初印象

军训是每个大学生生涯中必不可少的一部分。刚进入大学，我对军训充满了期待和好奇。一直以来，我对军人都充满了敬意，觉得他们是最坚强和勇敢的人。军训对于我而言，是一种锻炼，一次挑战，同时也是一个考验。所以当我第一次踏进军训场时，我感受到了久违的激动和紧张。

### 第二段：军训的艰辛和收获

军训的日子过得真是难熬。每天早晨，当起床钟敲响时，我总是感到疲惫不堪。数以百计的俯卧撑和跑步让我感到筋疲力尽。然而，这些艰辛并没有阻挡住我前进的步伐。我学会了如何坚持和克服各种困难。在军训过程中，我结交了许多优秀的同学。我们相互鼓励、扶持，在一起克服了许多困难。我还学到了许多军事知识和技能，这些铺垫让我更好地了解了我们伟大的国家和军队。

### 第三段：团队合作的重要性

军训让我更加认识到了团队合作的重要性。我们分组训练时，只有通过密切的合作和沟通，才能更好地完成任务。训练过

程中，如果出现了问题或困难，我们要互相帮助，共同努力解决。这不仅是军训的要求，更是我们将来在社会和工作中所必须具备的素养。通过这次军训，我也更加明白了合理分工和团队精神的重要性。只有团队合作，才能更好地实现个人和集体的目标。

#### 第四段：培养意志力和自律性

军训还帮助我培养了意志力和自律性。在军训过程中，我们必须严格要求自己，按时完成各项任务。这需要坚强的意志和自律的品质。军训场上，极简化的生活让我学会了克制，战胜了一些舒适的诱惑。我明白了耐心和坚持的重要性，没有耐心和坚持，是无法取得好成绩的。通过军训，我深刻体会到自控的重要性，这将对我的未来发展产生深远的影响。

#### 第五段：心得体会和展望

通过这次军训，我受益匪浅。我体验到了军人严谨、奋斗和拼搏的精神。军训磨砺了我坚强的意志和品质。我相信，在今后的学习和工作中，这些品质将为我带来更多的成功。此外，军训还教会了我如何与人相处，如何处理人际关系。我深深明白，只有团结协作，才能实现共同的目标。希望将来能够继续发扬军人精神，更好地为社会做出贡献。

#### 总结：

军训对于大学生而言，是一次难忘的经历。这不仅是一种锻炼，更是一次对自身意志力和自律性的考验。通过这次军训，我学会了团队合作的重要性，养成了自律的习惯，明白了坚持和耐心的重要性。这次军训不仅为我增添了许多珍贵的经验和知识，也让我更加成熟和自信。感恩军训给了我这一段宝贵的回忆和成长，相信这些收获将伴随我一生。

## 军训心得体会包括哪些内容篇二

从6月x日开始为期三周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕，自此掀开了军训生活的新篇章。回想那些军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。军训是辛苦的，但确辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们没理由抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。它教会了我们怎样去面对今后的挫折，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。

有时候可以感觉到帽檐已经湿漉漉了，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了。平视前方，是立正的基本姿势。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我。

休息时间脑海里不时地浮现出教官和我们一起我们唱《团结就是力量》的情景。虽然我们唱得有些走调，但是这歌声清晰地留在我的回忆里，因为团结就是力量！团结让我们拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这些天流尽的汗水转变为可喜的收获。在艰苦的军训中体会到乐是我们最大的收益。

这样的日子快要走到尽头。大家的努力总会有好结果。

不愿意去想象结束的场景，以及把这些挥汗如雨的日子放进回忆。

阳光肆意灿烂，我们要以最好的姿态和成绩与你们挥手道别。

亲爱的敬爱的教官们，谢谢你们！

## 军训心得体会包括哪些内容篇三

第一段：记忆犹新的军训经历

军训，是每个大学生都会经历的一段时光。对于我而言，这

段时光无疑是难忘的。刚刚步入大学的门槛，我怀着好奇和期待来到了军训场地。在这里，我学到了许多关于纪律、团结和毅力的重要意义，这些经历和体会将伴随我一生。

## 第二段：纪律让我成长

军训塑造了我们纪律严明的性格。对于大多数人来说，军训并不是一件轻松的事情。它需要我们早起、训练、吃苦和坚持。在这个过程中，我们要严守规则，听从指挥，不得有丝毫懈怠。虽然在一开始，我觉得这些规定非常苛刻，但随着时间的推移，我体会到了纪律的重要性。通过严格的纪律约束，我逐渐建立了自律的意识和习惯，在日常生活中也能严格要求自己，遵守各项规则和约定。

## 第三段：集体意识的力量

军训让我真正领悟到了“集体意识”的力量。在军训中，我们必须与队友密切合作，互相扶持。这需要我们树立起集体至上的观念，将个人的利益置于集体之上。只有准确理解和认同了集体目标，并将其放在首位，我们才能真正实现团结协作的力量，克服困难，走向胜利。通过这次军训，我明白了“众人拾柴火焰高”这句话的深刻含义。

## 第四段：毅力铸就未来

军训考验了我们的毅力和坚持能力。在高强度的训练中，我们经常感到疲惫不堪，但我们没有放弃，也没有逃避。相反，我们坚持不懈，不断挑战自我。成功实现的每一次小目标，都是对自身毅力的一种肯定和加强。通过军训，我明白到只有坚持不懈，才能超越自我，实现更高的目标。这种毅力也将成为我们追求成功的重要资本。

## 第五段：军训带给我的启示

军训是我大学生活的开端，也是我人生道路的起点。它教会了我许多宝贵的东西，让我受益终身。在军训中，我学会了无私和奉献，学会了向困难挑战，学会了团结和合作。这些品质和经验对我今后的生活和事业发展都具有重要的意义。军训的收获远远超出了训练场上的汗水，它成为我成长过程中最宝贵的财富之一。

总结：

军训所教会的纪律、团结和毅力等品质，将是我们成功的支撑与动力。经历军训，我们不仅在身体上得到了锻炼，还塑造了坚韧的意志和积极的心态。这些都是我们未来人生道路上所不可或缺的素质和充满力量的内在驱动。因此，回顾军训的心得体会，我深刻地认识到，这段经历不仅仅是一种考验，更是一种财富，一种宝贵的人生经验。

## 军训心得体会包括哪些内容篇四

夕阳拽着紫红的薄纱依偎黄昏，你可曾有过甜蜜的期盼？清风低唱着轻盈儿的歌儿漫步田野，你可曾有过甜蜜的遐想？迈着矫健的步伐，伴着响亮的军歌，划着脸颊的汗水，踏着艰苦的磨练，载着异想的梦浪，掠过这两周最惬意难忘的军训之旅。

我们在创造，造一个永不过时永不放弃的专属梦。让坠落黑暗，苍凉，萧瑟不允许占领我们世界。我们一点点一滴滴一步步挺，咬着牙关让每次充满希望。疲惫，疲惫，挫折常常冷不丁给你一击，你可苟延残喘，但绝不能从此风平浪静，急流跌落险滩，幼鹰推下山崖，造化注定以生命劫难。通过军训，让我们明白食人间烟火，赏人间百态，享岁月静好。

倒下时不甘的泪，抹去，站起身，仰着天长啸，是怎样的气壮山河。

从绝望中看到希望，从希望中不断坚持，让自己的心灵达到真正的空灵境界。

幸福的味道总在风雨过后彩虹中呈现。我们在行动，没有被犹犹豫豫，拖拖拉拉控制住思想，被懒惰夺去意义，成功。

军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。军训中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！

皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水

在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

“苦不苦，想想长征二万五。”最近的军训生活虽短，但酸甜苦辣已过味蕾，让我懂得了军训的真正意义。深入了解了“吃得苦中苦，方为常大人”的含义。

军训生活中，每天军姿半小时，无疑是给予我们这些新生以耐力和毅力的考验。平时在家为“小皇帝”，而在军训场上却成为了执着沉默地劳动者。角色的转变的确很大，当然，我也明白，艰苦考验之后是雨后的彩虹，守得云开见月明。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，谁知道当兵的辛酸，当兵是苦，苦在苦在脚趾的厚肿，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累垮的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候，但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我把自己当成一名士兵。钢的意志，铁的坚强，磨砺自己，才能成功。

在军训期间，我的了感冒，浑身乏力，作为一个人，很累很难受，但作为一个兵，这点苦又算得了什么，即便汗流浹背，即使烈日炎炎，也要做不屈服的兵，不退缩的兵，一个真正的兵。

军训的磨炼让我更加多彩。

## 军训心得体会包括哪些内容篇五

第一段：军训的初衷和意义（200字）

军训，作为大学生活中的一部分，是培养学生纪律性、团队精神和责任感的重要训练。在军训中，我们不仅学习军事知识和技能，更重要的是培养了良好的思想品质和克服困难的意志力。通过军训，我们可以锻炼自己的体魄，增强体能和



耐力，增添生活的色彩，同时提升对国家和社会的责任感。

## 第二段：丰富的活动和挑战（200字）

军训期间，我们不仅仅是坚持军人的严谨和纪律，同时也参加了多种多样的活动，如队列操练、武术训练、野外生存等。这些活动让我们感受到了军事训练的严苛和挑战，也增加了我们对军人职业的理解和尊重。其中，最让我难忘的是野外生存训练，我们分组进行了一次模拟实战，体验到了战场环境下的压力和困难。这一切都使我们更加珍惜和感慨在和平环境下的幸福生活。

## 第三段：团队合作的重要性（200字）

在军训中，一个人的力量是微不足道的，唯有团队合作才能使任务顺利完成。团队合作不仅体现在集体操练中，还表现在日常生活中的互帮互助和相互鼓励。当我在集体操练中遇到困难时，同学们总是齐心协力，互相鼓励和帮助。这种团队合作的精神让我深刻明白到，在任何领域，无论是工作还是生活，都离不开团队合作的重要性。只有团结一致、互相支持，才能取得更好的成绩。

## 第四段：对纪律和自律的理解（200字）

军训是一种对纪律的高度要求，也使我对纪律和自律有了更深刻的理解。在军训中，我们严格遵守规定的时间和程序，不仅要求团队的整齐划一，更要求个人的自律和遵纪守法。这让我意识到，只有遵循规则和秩序，才能保证任务的顺利完成，社会的稳定和发展。在今后的学习和工作中，我将坚持自律，遵守规则，以积极的态度投入到每一项任务中去。

## 第五段：收获和展望（200字）

通过这次军训，我不仅学到了军事知识和技能，还培养了团

队合作的精神、克服困难的能力和遵纪守法的意识。这些不仅对我的学习和工作有着积极的影响，还对我的人生观和价值观产生了深远的影响。希望能将这次军训的收获延续到今后的生活中，并将其变为自己成长的力量和动力，不断进步、努力实现自己的理想和目标。相信通过这次军训，我会成为一个更加优秀、坚定和勇敢的人。

## 军训心得体会包括哪些内容篇六

9月1号上午8:30开学典礼结束后，举行了第六届毕业生军训开营仪式，校领导出席了开营式，由高主任主持，高校长做了重要讲话。她回顾了前五届毕业生取得的优异成绩，强调军训的意义并期望本届毕业生发扬辰光作风，克服困难、永争第一，在军训中学习军人的顽强拼搏精神，团结协作的意识。六(2)班学生代表向校领导表态，全体毕业生会以百倍的斗志迎接军训，冲刺理想中学。仪式结束后，全体师生开始了为期四天的军训。

由于今年的军训教官全部是陆衡特训营的战士，加上军训前老师进行了动员，学生极为重视。科目齐全，训练到位，侧重礼仪教育和感恩教育。四天军训中受训师生用顽强的意志、坚强的身躯在风雨中战斗着，近300名受训的学员经受了烈日的考验。

由于前两天气多雨，学生受训强度不大，第二天晚上进行了体能训练，并对学生进行了感恩教育。当晚组织了毕业班教师军训分享会，与会教师各自谈了班级情况和各班的困惑。随后进行了交流，高主任强调军训的目的不仅仅是技能的训练，和吃苦精神的培养，更要注重礼仪教育和协作意识的培养。最后宗校长、刘校长对教师的思想教育高度赞扬，并提出六年级各项工作中军训的意义。

第三天下午，争做军训优秀标兵、搞好内务整理科目如期进行。教官演示并讲解了叠军被的动作要领及搞好内务的意义，

并要求各生活老师观看学习。随后，各班带回宿舍进行实际操作，选出六名代表作精彩展示，此项科目在掌声中结束。

第四天上午进行了野外拉练，行程四公里，事前进行了计划安排，制订了军训拉练应急预案。飞扬的校旗、嘹亮的口号、整齐的步伐，展示了我校毕业生的风姿，途中进行了科目演练，赢得了观众的掌声。在急行军过程中，全体师生相互鼓励，按预定时间到达广场休整。最后行至渭水河边，师生及教官在草地上共同嬉戏，身心得到了愉悦和休整，一幅幅精彩画卷刻在了师生心间。

当天下午进行了汇演。仪式在4时20分开始，由高主任主持，校领导出席了仪式。高校长做了致辞，对六年级师生及教官的顽强作风给予了赞扬！六（4）学生代表班表达了对教官及老师的感谢，并决心以军训为契机努力学习，团结协作以优异的成绩向学校献礼。高校长、宗校长、刘校长进行了检阅，学员们一句句“为校争光”的口号响彻校园。检阅后汇报演出开始，六个班的汇演均取得了预期成果，深受领导好评！六一、六六班被评为军训先进班级，并对48名军训优秀标兵进行了表彰。