

# 2023年教官训练心得体会100字(实用10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 教官训练心得体会100字篇一

能够参加旗组织部、旗党校举办的首期中青年干部培训班我感到非常荣幸，这次的培训让我深深感受到组织上对年轻干部的成长、发展的重视和培养。十三天的培训学习时间虽短，但课程安排内容丰富、结构合理、形式新颖，包括授课、参观、拓展训练等，不仅充实了新的知识，增强了理论修养；而且更新了思想观念，开拓了眼界；锻炼了意志品格，提高了认识，既是一次难得的学习机会，一场真正的思想洗礼，也是人生的一个宝贵经历。期间，我享受到了学有所得、学有所获的乐趣。结合所学所感，我总结得到了三个方面的收获：

第一，知识上的收获。此次培训课程每一节课都有很强的针对性，涉及多个领域，印象特别深刻的有《救护常识的培训》、《公务礼仪知识》、《压力管理与心理健康》、《如何处理新型干群关系》、《如何科学决策》等，特别适合我们年轻干部，有很强的实用性，拓宽了我们的知识面，进一步提高了我们的理论水平，完善了我们的知识结构，对于我们跳出思维定势，拓展思维视角，以创新的方式做好工作有很大的启迪。

第二，思想观念的收获。这次培训还安排了实地参观考察、拓展训练等项目，鄂尔多斯市及鄂前旗近年来的发展变化让人刮目相看；科技化的数字东胜管理模式让人耳目一新；设施齐备、人性化服务的各个社区，让人感受到了惠民的浓浓暖

意；统筹城乡的大手笔、大建设让人的眼界大为开阔。通过考察我更加深入的了解了鄂尔多斯市委、市政府及鄂前旗经济建设和社会发展的努力和取得成就、未来发展规划，深深为鄂尔多斯的富强和谐而感到自豪，使我们“学习先进经验，积极投身鄂前旗建设”的责任感油然而生，信心满满、想干好事业的心情更加迫切。

第三，个人成长上的收获。其一，本次培训，特意选择了一天，带领我们进行了拓展体验训练。拓展训练让我们收获很多，诸如团队精神、沟通的重要性、自信、创新思考等等，更难得的是教官教会我们反思，通过与队友的交流和反思，将拓展实践转换为心灵的一次成长，收获很多。其二，和优秀的人学习，其乐无穷。本次培训的同学是来自全旗各条战线的青年精英们，同学们的优秀素质、口才、才艺、组织能力都让我暗自欣赏，并深深体会到可以得到学习的喜悦。同学们的优异表现、出众的能力也让我认识到自己知识的匮乏、能力的欠缺，深感学习的重要性和紧迫性。同学间的相互交流、思想碰撞，耳濡目染，使我学习到了很多书本上学不到的东西。

这次学习培训可以说是我个人成长中的“加油站”，过去，我沉溺在本部门的工作中，对统筹城乡建设和全市、全旗的建设发展了解不深，认识不够，更多的局限在完成好本职工作而已。通过这次学习，我对鄂尔多斯以及我们前旗的发展和建设有了深入了解，很受震撼，感受到一种开放、大气、科学发展的工作思路，让我的心态也更加开放，尤其是鄂尔多斯和鄂前旗的未来规划，让我认识到应该我个人应该加强学习，提高认识，以与时俱进的思想和态度，做好工作，并且要有创新思维，结合全旗全市的未来规划，创造性的开展好工作。我们法院也应该在大局中充分发挥法院工作的能动性，本着更好地服务地方党委政府、服务人民群众的思路，创新工作方法，将法律宣传、矛盾纠纷化解、判后答疑、便民执行等工作深入到社区、嘎查等基层一线，帮助群众了解法律、理解法律规则，化解矛盾纠纷，营造和谐的司法环境。

并且针对统筹城乡中出现的征地、拆迁、土地草牧场纠纷等问题深入第一现场，提前介入，提前将矛盾化解，将工作做得更好。

培训虽然结束了，但是我相信培训的效果将会在今后的工作中一直延伸下去。我会在工作中时刻严格要求自己，充分运用培训中学到的新鲜理论知识，不断地加强自身的学习，多学、多看，多听，多思，提高自身综合素质，踏踏实实做人，认认真真做事，坚持司法为民的思想，使出我全部的热情，全身心的投入到各项工作中去，不辜负组织部门的培养和厚爱。

## 教官训练心得体会100字篇二

尊敬的各位，亲爱的老师、同学们：

大家好！

在这秋风送爽的美好时刻，我们非常高兴地迎来了xxxx学院xxxx年的新生军训，能够承担此次新生军训任务，我们感到非常自豪！在接下来的几天里我们将与老师、同学共同度过一段充实、而有意义的军训生活。在此，我代表xxxx警备区教导大队全体官兵，向全体参加军训的同学们表示热烈的祝贺！祝贺我们即将开始人生的又一次跨越。

军训对于同学们来说，是进入大学的第一堂课，也是对同学们的一个考验。同学们来自不同的学校、来自不同的地方，但是，当你穿上绿军装的时候，就已经把自己的人生追求与祖国的命运紧紧地连在一起，因为我们肩负起了共同的、神圣的历史使命——保卫祖国，振兴中华。居然选择了军训，我们就应该勇敢地锤炼自己、不畏艰难、磨练坚强的意志。

同学们，军训很苦，苦得让人不愿意坚持，但军训也很甜，他可以增强我们的体魄，升华我们的情感，提升我们的思想

境界，为此我对同学们提出三点要求：

一、在军训期间，同学们要把自己当作一名真正的军人，严格要求自己，继承和发扬不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，克服困难，努力拼搏，圆满完成军训任务。

二、希望同学们在接下来的军训当中，学会关心集体，关爱他人，建立深厚的战友情，同学情，增强班级荣誉感。

三、希望同学们每天训练后要认真总结，及时深化心灵深处的神经力量，使之成为将来生活、学习和工作所需的宝贵财富。

同时，我们教官也要一切从自我做起，以良好的军人形象带领大家，以过硬的军事本领引导大家，让同学们通过这次军训有所提高，提高政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨练意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念。我们要认真履行一名教官应尽的职责，发扬不怕苦、不怕累的精神，以身作则，给同学们做好榜样，并让大家掌握一定的军事知识和技能，养成雷厉风行的军人作风和高尚的道德情操。

最后，希望同学们在军训过程中，以实际行动交出自己学习过程中的第一份满意的答卷，以崭新的精神面貌去迎接繁忙而又充满激情的学习和生活。

最后祝我院xxxx级新生学习进步，学有所成！预祝军训圆满成功。

## 教官训练心得体会100字篇三

说起我的教官历程，那是相当坎坷。当听说大二的也有可能做教官后，我就努力地跟班长学习，时刻在心里跟他人比拼。第一次筛选后，我很幸运的被选上了，当时真的是激动万分，

兴奋地和战友抱在一起。

可能是高兴过头了，在最后分学院的时候，我又“幸运”地被选为替补，那种滋味，我这辈子不想再体会第二次。当集合点名的时候，名单上不会有你的名字，而你却必须站在队伍里；当训练时轮到自己的时候，虽然战友都很认真，但你心里总会有个疙瘩，觉得自己不如他们，没资格在前面带训；当休息的时候，旁边的战友热情的问你分到哪个学院了，你只能苦涩地回一句“替补”。

这替补生涯注定是我人生的一笔财富，不管事情，要么不做，做就要做到最好，永远不要去想什么差不多，那样你只能是社会这个大舞台下的那个“替补”！

在其它几个二线人员陆续退出，放弃了自己的教官梦想的情况下，我还在苦苦地坚持，默默品尝着那种令人崩溃的滋味。我心里已经不再奢望什么奇迹的出现，只想认真地搞完训练，然后默默地退出。

然而事实总是那么的出人意料，在第一天帮学长带训了一上午后，下午就摆脱了编外人员的称号，开始了外国语学院教官的生涯。只要坚持了就有希望，永远不要自己把希望扼杀了，机会就在一念之间。我是一只愤怒的小鸟，梦想太渺小；我是一只勇敢的小鸟，努力在寻找；我是一只向往的小鸟，充满着力量，我迎着微风，骄傲的飞翔！

易传桃学长是一个大四的国防生，我和他一起带外国语学院，他是我的连长。他很有亲和力，从不摆什么学长的架子，在制定训练计划时还和我讨论一下，很尊重我的意见。训练过程中也常让我带训一下，做一下讲评，并在训练完后对我出现的问题进行指导。

我从他那里不仅学到了科学的组训方法，更重要的是他做思想工作的方法。站军姿的时候，你不能站在旁边什么都不说，

应该适当强调一下动作要领，讲些他们感兴趣的事情，实在没啥说了就讲冷笑话，但不允许他们笑，以此来转移他们的注意力；练习齐步、正步的时候，不能让他们一遍遍走，总是讲那些动作要领，应该试着去发现一些笑点，来保持他们训练的积极性；休息的时候，易学长也特别能策，带着大家天南海北的聊，和他们打成一片，使枯燥的军训不再难熬；经常谈一下自己的经历，教给懵懂的新生各种经验，使他们少走一些弯路，更快地适应大学的环境。

这些才是一个合格的教官应该做的，别看说着简单，真正做好可不容易，前提是你要有丰富的经验，还要博学，最重要的敢于表达、擅于调动感情。我要在今后的日子里努力锻炼这方面的能力，争取在下次带训的时候能做到易学长那样，一切尽在掌握中。

外国语学院新生共76人，61女15男。以前就听学长们说女生不好带，所以带训的时候就放不开，心里有点忐忑。相处几天后发现她们态度都很端正，训练也很认真，简单说就是很懂事。不过16天内她们还是哭了三次，但都不是被罚的。

第一次是在休息的时候，集体唱《世上只有妈妈好》，好多人都是第一次离家，以前也没受过军训的苦，种种委屈都在想起妈妈的那一刻迸发出来。连唱三遍后，坚强的男生也都低下了头。希望他们能理解我们的良苦用心，永远不要对父母发脾气，相信这次经历将是他们人生的一笔财富。

第二次是在站了一个小时军姿后。军训前几天天气都特好，训练量也不大，都感觉不到累。为了让他们体会一下真正的军训的滋味，还有那种再痛也要咬牙坚持的感觉。站军姿的时间就在不知不觉间由半个小时提高到一个小时，他们还以为顶多就四十几分钟呢。在我们的鼓励下，没人打报告，一个个忍着酸痛坚持着。不知是谁开的头，一个个站在那里哭起来，但没人打报告，即使双腿已经不自主的抖了快半个小时。本来还想鼓励他们对自己狠一点的我不知不觉间哽咽了，

看着她们颤动的身影、啜泣的脸庞、咬紧的牙关，只能说出一句话“我很佩服你们！”

第三次是晚训的时候，他们一直嘻嘻哈哈的，没有用心训练，易学长发火了，大声吼了几句，又给他们讲道理，然后让他们自己反思，结果一个个哭起来了，应该是认识到自己的错误了。最后让他们解散的时候，一个个都不肯走，要求加训，果然在后面的几天里一个个态度都很端正，这就是思想工作的强大之处。

每哭一次都是一次升华，我认为他们哭的值得，现在哭出来了，以后就能少流眼泪！

我的教官生涯是在离别的聚餐中结束的，时常想起易学长离别前送给新生的一句话：别忘了自己是来干吗的！感谢办公室给我这次机会，不仅是对我带训能力的一次锻炼，更是一次心灵地升华！

## 教官训练心得体会100字篇四

20xx年的x月对我来说很特殊。我，作为一名新生军训的教官，在生命的旅途中书写下了一段充满激情的乐章[x月末，上级下达通知，今年xx大学的国防生们将承担起学校新生军训的施训任务。这个通知让我既兴奋又忐忑，兴奋的是有机会锻炼自己，而心中却不免对这不曾有过的经历感到些许担心。

暑假前与收假后，我们前后进行了为期半个月的教官团训练。这短短的半个月里，我不但巩固了自己的队列动作，更训练了自身的组训能力，同时也向战友们吸取了带军训的经验教训。经过教官团的训练，我突然有了信心与动力，对带军训的任务充满了向往，对将要面对的新生们充满的期望，更渴望着在今后半个月的带训时间里与他们一起努力，一起奋斗，争取荣誉。

时间过得飞快，训练的时间很快过去，新生们入校了，这意味着我们马上就要走向自己新的岗位，承担起光荣而艰巨的任务。x月xx日，新生军训开始。这一天，我们在学院指导员带领下，来到了新生们的面前。我与另一名教官，负责xx专业将近xx人方阵的训练任务。作为土建学院的一名女教官，我深感责任之巨大，任务之艰巨。从小所受的教育让我认真严肃的对待自己的任务，不辜负选培办和校领导的厚望，绝不因为自己是女生而放松对自己的要求，以身作则，带领新生们上好这大学生涯的第一课。

朋友看到我，偷偷地对我说“你好凶啊……”也有人说“这是在‘立威’。”可我却不这么想。军训的第一天，我要他们记住纪律的重要性，摆正对军训的态度。所以，我希望我所说的每一句话都像一颗钉子，时时地钉在他们的心头，让他们牢牢记住，严格遵守，坚决服从命令。

然而，第一天的上午，我一遍又一遍的重复着军姿的要领，一个一个的纠正着动作，短短十几分钟的军姿却让好几名学生脸色苍白，甚至晕倒。我有些气馁，怕他们的身体素质无法应付这艰苦又劳累的军训。可是，一切才刚刚拉开帷幕，我绝不能退缩。

xx的孩子们没让我失望，在蹲姿的训练中，除了两名腿受过伤的学生打了报告外，其他人都一直坚持着，即使额头布满了汗珠，腿部酸痛难忍，脚跟支撑不住，他们仍坚持着。更有一名腿受过伤的学生，几次我看他真难受的紧咬牙关对他说“你站起来吧”，得到的回答却是“没事教官，我还能坚持一会儿”，“我想再坚持一会儿”。

我仿佛看到了曾经的我们，为了理想，毅然决然地加入了国防生的行列；为了提升自我，再苦再累都不放弃；为了集体的荣誉，奋勇直前绝不退缩。很多人说xx后的孩子们娇气，可我多想说“xx后也有他们的理想，有他们的信仰，有对祖国

的热爱和对国家的责任，更有他们顽强不屈、不畏艰难的傲骨。”

起步的训练很快开始了。看出他们有着不服输的上进心，我让大家分列组织训练，而我和李教官则奔波于各列之间及时地指出错误和问题。逐渐地，训练的成果体现了出来。我所带的方阵齐步有了排面和臂线，并和其他两个方阵被要求出来表演，大大的增强了学生们的自信心和积极性。在他们的军训感想里，有人对我说：“教官，我恨死你了，但也爱死你了”。仅一句话，让我顿时觉得，我的努力付出没有白费，更庆幸自己带了这么一群懂事、努力的孩子。

当大家都已融入到军训的气氛中时，我却不得不暂别带了一周多的学生们。军训快要进入尾声，我们要进行分连，带领新的学生们开始正步的训练，为分列式做准备了。正步和分列式比之前的训练难度大的多，有些细节我已强调不下十次，却仍有人做错。

无论我们如何加细讲解，多加训练，却总也达不到理想的效果。我有些不耐烦。可理智告诉我，我必须冷静下来，如果我急了，那就真的乱了。稳住心思，和另一名教官配合，加细动作的讲解，强调要点，一排一排的训练，终于取得了成效，更得到了学院老师的认可和赞赏。

训练的后期，大家都有了状态，和我搭档的另一名教官很幽默，休息时间，气氛也被调整的很放松。一次次地训练、踏乐，我看到了他们在不断的进步，我的心中也充满了喜悦。

阅兵当天，当看着我所带领的方阵的学生们昂首挺胸的从主席台前走过，我激动得不能自己，比曾经自己受训时还要紧张激动。看着那一张张晒得黝黑的脸庞上坚毅的表情，闪亮的双眸，我心底油然而生出一种喜悦。自己晒的分层的脖颈，脱皮的胳膊，吼得生疼的嗓子在那一刻都不重要了，这段时间的努力都有了回报。

带训的时间很快就过去了，我要感谢学校和选培办给了我这样一次机会，让我由一名普通的xx转变为一名教官，体会到了作为一名教官的辛苦和不易，更增强了我心中的责任感。同时，我也要感谢其他的教官们，我们互相配合，陪着新生们迈出大学稳健、坚实的第一步。

这次带训的经历，将成为我人生中难以忘怀的一份记忆，珍藏在我的人生路上，为我提供宝贵的财富。同时，我将把当教官所收获的一切转化成前行的指路明灯和涓涓动力，激励自己在未来的道路上勇往直前。

## 教官训练心得体会100字篇五

唐山师范学院中文系：

你校10级汉语言文学2班的史未强同学，在我校实习期间，敢于吃苦、虚心好学，服从学校领导的要求及安排，严格执行实习生守则，工作主动认真，能够积极完成各项工作任务，具有良好的师德修养，受到学校师生和领导的一致好评。史未强同学自三月中旬在我校进行教育教学实习后，所负责的八年级的学科成绩有了明显进步，十五周的实习中，史未强同学能高度重视实习工作，虚心向有经验的老教师请教，认真写好教案，上好每一节课。

他勤奋乐学，能遵守学校的一切规章制度，从没有迟到早退现象出现，热爱教育事业，实习计划明确，能有计划有目的地实习，能把所学知识很好地运用到教学实践中去，教学效果明显。

在此，非常感谢贵校培养了这么优秀的教育人才，为学校，也为史未强本人的优秀表现感到骄傲和自豪。

## 教官训练心得体会100字篇六

今天是军训的第二天了!不过今天的军训倒是别有一番滋味,挺有趣的!至少在我看来是这样的!

### 一：倒计时

今天,刚开始军训,教官要我们把手中的饮用水放到别处!对我们说:“我给你们10秒钟的时间!”同学们一个个争先恐后,怕受到处罚!只是再怎么努力也是无劳,因为教官是这么倒计时的:“10, 9, 8, 5, 3, 2, 1, 0”

### 二：美国时间和中国时间的差别

训练了一会,教官让我们休息一下,休息了一会,就告诉我们只有10秒了!接着倒数:“10, 9, 8, 7……”这次虽然正常,但是教官念得非常快,说是10秒,可是实际只有4、5秒!后来教官解释说:“这是美国时间!很快的!”

然后继续训练,训练蹲下的时候,让我们一直蹲着,然后告诉我们:“现在是中国时间了,很慢的!”

同学们使劲抱怨,结果,被他一吼:“住嘴!”没人敢大声抱怨了,但是人有少数“顽固分子”还是小声向老天祈祷!

### 三：不合群还是好学生

今天军训,教官注意到我戴了校章,结果问我:“这是什麼?为什么你有而他们没有?”

结果众人胡乱解释,不过他还是听明白了!

要是要我选,我发誓,我绝对选后者!

#### 四：军歌四处飘

今天教官突然来了雅兴，今天，唱了四首军歌！其中有《团结就是力量》和《解放军军歌》！

唱完第一首后，同学们为了拖延时间，鼓励教官再唱，教官只好再次唱了两首，两首后同学们仍不满足！要教官再唱，可是此时的教官明显识破了我们的诡计，命令我们先站好不动，然后他再次唱了一首！

用唱歌来拖延时间的计划明显失败！

军训还有许多趣事，可是我在这里就不能一一说了！

### 教官训练心得体会100字篇七

嘹亮的口号在训练场上飞扬□xx学子在烈日下苦练□xx分院xx级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实

的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光□□xx□□xx□□xx□等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

## 教官训练心得体会100字篇八

韶华飞逝，带着悠悠的笑声去，告别了初中时的我行我素，高中生活已经开始一个星期了，艰苦的军训，饱含了苦，也充满了乐趣，就像是一杯刚冲好的咖啡，虽然苦涩，但细细品味，总会让人唇齿留香。

我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片。

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在\_\_以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。

军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

人生还有更远的路等待着我们去走，军训只是我们生命乐曲中一个小小的音符，今后的乐章要由我们自己去谱写。切记，最难谱的乐符恰恰就是最动听的音色！

## 教官训练心得体会100字篇九

经常能听到这样一句话“爱兵如爱子”，开始本以为是一句空话，通过本次军训，我理解了这其中真正的含义。自己带的兵，我会很严格的要求，我会经常骂他们，甚至罚他们，可能他们会恨我，但是离开后才会发现，这是一种亲情，我想说：“你们是我的兄弟姐妹！”

军训是辛苦的，对于新生、对于教官都一样，一样地顶着烈日不断地练习，确实苦、确实累，但是我们从来没有怕。在新生的体力达到极限的时候，他们会提不起精神，会叫苦叫累，越是这个时候越是进步的阶段，作为一名教官，不光要会教动作，严明纪律，还要会做思想工作，就是这样的思想沟通，拉近了教官与新生之间的距离，形成了一支具有战斗力的部队。

在训练的时候，原地间的动作是枯燥无味的，军训前几天新生一天基本就在30公分见方的区域活动，几天如一日，他们的心情随着体力的不支而烦躁，开始一些抵触心理，在队伍里乱动、讲话、训练不认真。都是90后，叛逆心理很强，骂他们、罚他们都不是最好的办法，他们需要心灵的滋润。

遇到这种情况，我就让他们站好军姿，然后走到队伍中间，

边给他们纠正军姿边讲我在大学的感悟、我认为很厉害的学长的事迹、我的比较成功的任职经历，在他们的眼中，我看到了他们对大学美好生活的憧憬，同时增进了我与他们的感情，在他们心中，我是他们的教官、老师、学长、哥哥！同样我也把他们当成我的亲弟弟、亲妹妹，发自内心地希望他们过好大学生活。

大学生活是美好的，有形式多样的晚会，有形形色色的人物，有庄重威严的建筑，有说也说不尽的故事。大学如此美好，但是来到大学，也就意味着他们离开了父母，离开了家人，投入了大学的怀抱。

大学是一个大家庭，这里有严厉负责的辅导员，有亲如母亲的宿管阿姨，有兄弟一般的学长、学姐，有同甘苦共患难的同班同学，作为一名教官，开始我还很迷茫，应该把自己定位在什么角色呢？在他们眼神里我找到了答案，在训练场上，看到他们渴望的眼神，教官就是一位老师，教授他们队列动作，规范他们的生活规律，训练他们的队列意识。

在他们思想产生波动，看到他们迷茫的眼神得时候，教官就是一名学长，与他们谈心，传授他们经验，把自己走过的弯路与成功法则毫无保留的给他们，希望他们能在大学的学习、生活之路上顺利地度过；在训练之余，看到他们疲惫的眼神，教官就是一个兄长，带着他们玩游戏，教他们唱军歌、拉歌，带着他们去别的方队去挑战，关心他们的身体情况，完全没了教官的架子，和他们打成一片。训练时严肃，休息时玩得开，这就是我心中完美的教官形象。

军训作为大学的第一课，教官的形象、语言、动作无时无刻不在影响着新生，用心的付出总能换来回报，很多感动的瞬间让身位教官的我铭记在心。军训结束后，时而翻出新生写的军训心得，不禁落泪，很感动！他们那稚嫩的语言透露这对教官的崇拜，对“老师”的尊敬，对“学长”的敬佩，对“兄长”的爱戴。

这一大学军训教官心得体会大学军训教官心得体会的心得是他们在训练一天后，拖着疲惫的身体写得，每一个人都写了很多字，基本上都得写到后半夜，但是没有一个人表示出厌烦，他们真的很懂事，为了留给教官一份小小的礼物，付出了这么多！对于我来说，这是一份无比厚重的礼物，这份礼物我会一直珍藏。你们的每一张可爱的面孔，每一个幸福的微笑我都记在心里，因为你们是我的兄弟姐妹。

愉快的时光总是短暂的，转瞬即逝，带着感动，带着笑容，带着幸福的泪水我们离开了训练场，心中充满了不舍，不能再在训练场上和他们在一起，不过还是在一个校园里，经常可以参加他们的聚会，帮他们搞一些活动，关心他们，爱护他们。对于他们，我没什么奢求，能在相遇的时候亲切地叫一声“哥！”我就满足了。因为“你们是我的兄弟姐妹！”

## 教官训练心得体会100字篇十

尊敬的各位，亲爱的老师、同学们：

大家好！

在这秋风送爽的美好时刻，我们非常高兴地迎来了\_\_\_\_学院\_\_\_\_年的新生军训，能够承担此次新生军训任务，我们感到非常自豪！在接下来的几天里我们将与老师、同学共同度过一段充实、而有意义的军训生活。在此，我代表\_\_\_\_警备区教导大队全体官兵，向全体参加军训的同学们表示热烈的祝贺！祝贺我们即将开始人生的又一次跨越。

军训对于同学们来说，是进入大学的第一堂课，也是对同学们的一个考验。同学们来自不同的学校、来自不同的地方，但是，当你穿上绿军装的时候，就已经把自己的人生追求与祖国的命运紧紧地连在一起，因为我们肩负起了共同的、神圣的历史使命——保卫祖国，振兴中华。居然选择了军训，我们就应该勇敢地锤炼自己、不畏艰难、磨练坚强的意志。

同学们，军训很苦，苦得让人不愿意坚持，但军训也很甜，他可以增强我们的体魄，升华我们的情感，提升我们的思想境界，为此我对同学们提出三点要求：

一、在军训期间，同学们要把自己当作一名真正的军人，严格要求自己，继承和发扬不怕苦、不怕累，艰苦奋斗的精神，克服困难，努力拼搏，圆满完成军训任务。

二、希望同学们在接下来的军训当中，学会关心集体，关爱他人，建立深厚的战友情，同学情，增强班级荣誉感。

三、希望同学们每天训练后要认真总结，及时深化心灵深处的神经力量，使之成为将来生活、学习和工作所需的宝贵财富。

同时，我们教官也要一切从自我做起，以良好的军人形象带领大家，以过硬的军事本领引导大家，让同学们通过这次军训有所提高，提高政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨练意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念。我们要认真履行一名教官应尽的职责，发扬不怕苦、不怕累的精神，以身作则，给同学们做好榜样，并让大家掌握一定的军事知识和技能，养成雷厉风行的军人作风和高尚的道德情操。

最后，希望同学们在军训过程中，以实际行动交出自己学习过程中的第一份满意的答卷，以崭新的精神面貌去迎接繁忙而又充满激情的学习和生活。

最后祝我院\_\_\_\_级新生学习进步，学有所成！预祝军训圆满成功。