

最新自我导航心得体会800字(实用5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

自我导航心得体会800字篇一

各位领导、党员同志们：

以下是我的批评与自我批评材料。一年多来，在党支部的正确领导下，我通过不断学习，对标检查，思想认识有了新提高，增强了努力搞好本职工作的责任感和使命感。在思想上和实践工作中都取得一定实际效果，使自己在岗位上和思想素质得到了完善和提升，但是离领导和同志们的要求还有一定差距。下面我本着批评与自我批评的原则，对照自己的实际，挖掘思想，剖析根源。俗话说：“金无足赤，人无完人”，我深刻的认识到自己还有很多不足，主要表现在以下几个方面。希望领导和同志们批评指正。

一、存在问题及原因分析

1、思想解放程度不够。存在着理想信念方面，存在党员意识、宗旨意识、忧患意识淡薄问题。对政治理论学习不够，心存侥幸心理。认为只要跟着党组织学习就已足够，积极干好本职工作就可以了。没有将加强自我学习提高政治素养放在完善自我的高度，没有自觉和系统地学习中国特色社会主义理论，导致自己理论水平不够高。导致对自身世界观、人生观和价值观自我改造重视不够，从而使思想水平在较低层次徘徊，看待问题、分析问题，解决问题能力明显不够。

2、学习知识钻研业务精神还不够。没有主动挤出时间来开展自学，系统的学习创先争优理论。未能够做到把课余时间多用于提高投资管理能力方法方式的学习上。对新知识，新技术的学习不足，表现没有沉下心认真的学习理论知识，对东西一知半解。有时放松对自己的要求和标准，满足于能应付过得去、差不多。具体工作不够扎实，存在急于求进的情况，接到工作首先想到的是尽快完成，而不是做到做好。对事实情况未作详细了解之前便枉下结论导致事与愿违使事情未收到预期结果。做事虽有计划，但很难按计划实施，经常给人虎头蛇尾的感觉。究其原因主要是学习态度问题，一是认为自己脑子不好使，记忆力不行了，不是学习的时候了，二是认为理论是务虚的，能大致了解一些就可以了，满足于一知半解。

3、工作艺术性不够。不成熟、不稳重做事风风火火走马观花不认真不细致。主要表现在工作方法简单，只安于表面，处理事情方法比较简单，缺少灵活性和艺术性，对问题深层次思考不够，对工作方法的完善会给自己的工作带来动力认识不深刻。粗心大意，在平时的工作忽略小节，而小节往往导致事故的发生，小节是事故的到火点，在今后的工作中我会认真从小节入手，以仔细的态度对每一件事。究其原因主要是自己的性格缺陷导致。还是自我满足，自我安慰的思想存在。

4、事业心不如从前开拓进取精神不足，缺乏迎难而上开创新局面的干劲和勇气，工作作风上有时紧时松，工作标准上有时不够严格。由于经验还不足，工作的水平还不高。个人创新不够。所以导致工作效果体现的不明显。在义无反顾抓落实方面做得不到位。

二、今后努力方向及整改措施

1、加强中特理论的学习，坚持用科学发展观武装头脑，提高推动科学发展的能力，不断研究新情况，新问题，新变化，

使我的思想和公司实际相结合，在学中干，在干中学，使主观和客观相符合，实事求是、创造性地开展支部工作，促进公司创投事业的科学发展。

2、加强批评与自我批评，虚心向老师、向同志学习，向优秀共产党员同志学习，培养优良的工作和学习品质。

3、进一步严格要求自己。始终保持与时俱进、开拓创新的精神状态，时时处处严格约束自己，不断的加强自身的党性修养，自觉遵守各项规章制度，规范自己的行为。

4、加强与同志和老师们的沟通、交流，悉心吸取意见建议，促进自身发展。

5、积极参加集体活动，在活动中去更好的更多的帮助他人。强化自己的服务意识，发扬党员不怕苦不怕累的精神，以真诚的心去关怀他人，让大家切实体会到党员的存在。

自我导航心得体会800字篇二

3月5日，我怀着忐忑的心情收拾好行李，经过4个小时的车程来到了实习学校——_二中，下午两点我们实习生来到高一年级部报道，正式开始了我们的实习生活。

一、自习

3月5日下午，年级主任给我们安排基本工作，下发课表，我一周有两个早自习，一个晚自习，总体上来说，课程压力不大。星期二晚上，我来到理科2班看晚自习，自习开始，我发现自习实到人数与黑板上统计的人数不符，我找到班长和纪律委员询问情况，最后得知是统计有误。总体上来说，纪律情况不错，学生们对新来的老师还是有所好奇，一开始有些混乱，这也与课下的无序有关，由于刚刚完成了文理分班，所以课下串班现象比较严重，导致刚开始上自习时比较乱，

所以我在第二节晚自习开始之前提前来到教室，帮助班级尽快安静下来，进去学习状态。

二、上课

星期三第四节和第五节课分别是理科1班和理科2班的政治课，由于没有教材，而且新学期刚刚开始，所以第一节课，我先和同学们熟悉一下，我教的是理科班，所以对他们的要求更多指向会考，我将上课时的基本要求和所有同学说清楚，对他们提出要求。

三、日常工作

3月5日报道后，我除了教高一理科1班，理科2班的政治课以外，还在年级部担任干事，帮助刘主任处理年级日常事务。3月7号上午，主任开会给我们安排了具体工作，我们需要查课，查跑操，帮助查作业和教案。

实习的工作刚刚开始，我会逐渐适应这个学校的工作节奏，了解我的学生。

自我导航心得体会800字篇三

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我从小就有的梦想。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：

“坚持就是胜利。”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

转眼5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍。军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富。

自我导航心得体会800字篇四

以上提到（还有没有提到的）都是德鲁克在这篇文章所想向大家传达如何管理自己的一些方法。而我读了这篇文章，有一些观点还是值得我去思考的。例如，我如何才能取得成果——是作为决策者还是顾问？还有就是应该接受别人是和你一样的个体这个事实。以及如何管理自己的后半生。以下几段我就简单的陈述一下我的一些想法。

首先，对于，我如何才能取得成果——是作为决策者还是顾问？这个问题引起我很多的思考。过去我的目标就是做一名决策者，做一个组织的一号职位。但是阅读了这篇文章我才知道有的人适合做决策者，有的人适合做顾问。许多人做顾问是的表现会很出色，但是不能够承担决策的负担和压力，与此

相反，也有许多人需要顾问来迫使他们思考，随后他们才能作出决定，接着迅速，自信和大胆地执行决定。所以我要重新认识自己，了解自己是适合做决策者，还是顾问。考虑自己在作为一名决策者能否承担这种压力与负担。所以这篇文章，对于我自己在职场的定位有很大的启示作用。

还有就是德鲁克提出的接受别人是和你一样的个体这个事实。我认为这太正确了，我以后在职场上的生存和发展有很大的帮助。要想卓有成就，你就必须知道共事者的长处、工作方式和价值观。特别在与上司的过程中这一点可以给你带来不少的好处，你如果投其所好，去适应你老板最有效的工作方式，你会获得更快的晋升机会。因为老板既不是组织结构图上的一个头衔，也不是一个职能。他们是有个性的人，他们有权以自己最得心应手的方式来工作。所以，与他们共事的人有责任去观察他们，了解他们的工作方式，并做出相应的调整。事实上，这就是“管理”上司的秘诀。

最后一个就是如何管理后半生。一般的知识工作者，在做完了20xx年完全相同的工作之后，他们已经得心应手。但是他们学习不到新东西，也没什么新贡献，从工作中得不到挑战，因而也谈不上满足感，然而在他們面前，还有20到20xx年的职业道路要走，这就是为什么经理人在进行自我管理后越来越多的开始发展第二职业。而德鲁克也给大家提供了三种方式，第一种就是完全投身于新工作。第二种就是发展一个平行的职业，他们为自己找到了一份与本职工作不矛盾的工作，通常是在非赢利性组织中工作，每周常常另外需要工作10个小时。例如，他们负责管理他们的教会，或在当地的女童子军委员会担任会长，管理受迫害妇女避难所，在当地的公共图书馆担任儿童图书管理员，在学校教育委员会担任委员……第三种就是社会创业，他们热爱自己的工作，但他们觉得目前的工作不再具有挑战性。

在许多情况下，他们继续做原来的工作，但在这些工作上花费的时间越来越少；同时，他们开始参与另一项活动，通常

是非赢利性活动。我相信我自己也不可能始终保持着对某种职业的热爱，所以发展一门第二职业也是一项不错的决定，而管理好后半生的先决条件是：你必须在我们的下半生到来之前，提早做好下半生的打算。自我管理将越来越意味着知识工作者需要培养和趁早培养出第二个主要兴趣，所以趁现在赶紧发展一门其他的兴趣。为自己的后半生提供更多的乐趣，让自己的后半生更加精彩。

通过阅读这篇《管理自己》的文章，让我明白如何去管理好自己，如何更好的去实现自己的价值。了解应该把自己放在什么样的位置上才能做出最大的贡献，而且必须在未来的50年的`职业生涯中保持着高度的警觉和投入—也就是说，我们得知道自己该何时换工作，以及该怎么换。

自我导航心得体会800字篇五

最近接触了一些案例，发现现在的孩子自我管理能力普遍很差。我对孩子的教育心得是，孩子是受家庭环境的影响，不会受家庭中某一个人的影响，一个孩子的问题往往可以折射到其家庭成员们的身上。

人是有惰性的，而因为让惰性所产生的习性也是有一个慢慢习得的过程的，所以在这个过程中不良的行为会反复习得并加以习惯。于是，当孩子的某些行为被不认同需要制止的时候，如果在孩子自我意识的情况下，最初孩子会努力克服内心的阻抗，并坚持自己的意念。但是在孩子被约束被强制的情况下，孩子内心的阻抗一方面被无限放大，于是孩子会为自己找借口，寻找跟自己相仿行为的参照对象作为榜样。另一方面，因为阻抗被放大，孩子被迫的自我管理就显得异常痛苦。

人在放纵自我的状态下，会感觉很舒适。因而约束自己就显得异常难受。于是有些孩子就会把规定放宽，最简单的例子如“本来安排自己每天写日记，但是因为没有任何内容所写，于是

改成了周记，因为放松而尝到甜头后，周记又改为了月记，最后的结果是记也不记了。”

有了一次放松自己的实例，孩子将会记住这种舒适没有压力的感觉，那么以后的事件中，孩子会在有压力的情况下一次有一次的反复体验这种感受，于是孩子做事情就会显得没有计划安排，对自己的要求也会一次次的降低。

记得看过一个报道，说有个心理学家做实验，给十几个孩子每个人一粒糖果，要求半个小时才能吃，并可以再得到第二粒糖果。在大人离开后，有些孩子迫不及待的把糖吃了，而有一些孩子抵住诱惑，忍住不吃，在半个小时后，又得到了第二粒糖果。若干年后，那些早早就把糖吃了的孩子都平庸得过着，而那些意志力强的孩子大多有所作为。于是让每个孩子学会自我管理，自我约束是非常必要的。这将会使一个人终身受益。

虽然自我管理会让人因为内心的阻抗而感到痛苦。不过，正因为上面说到，人的行为是一个习得的过程，所以，当一次次的克制自己放纵后，内心的阻抗就会降低直到消失。

习惯成自然，也是这个道理。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档