

2023年到大学心得体会800字(模板10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

到大学心得体会800字篇一

《大学》是孔子教育思想的集大成之作，也是我国古代文化的瑰宝，通过学习《大学》，让我深深感受到孔子教育的智慧和深刻。这部经典的内容包罗万象，无论在个人修养、取得社会成就还是实现国家富强方面都能起到积极的引导作用。通过学习《大学》，我对人生的目标、品德修养、教育方法等方面有了更深入思考。以下是我对《大学》的一些心得体会。

第一段：明确目标，脚踏实地

《大学》中讲述了高尚的人格修养对个人的重要性。孔子说：“修身齐家治国平天下。”这告诉我们内在修养是一个人成功的基础，人应该积极修养自己，做一个有道德、有追求的人。通过读书、修身养性，我们能够更好地提高自己的素养，并建立正确的人生价值观和发展目标。只有明确目标，立足于现实，才能在实践中不断进步。

第二段：注重教育，人才济济

《大学》中对教育的重要性进行了深刻的论述，孔子认为教育是塑造人命运的关键。他通过整合众多的教育观点提出了“入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁”的思想。这告诉我们教育的重要性不仅仅在于知识技能的传授，更在

于人才的培养。教育要注重培养学生的品德素养，使他们成为拥有家国情怀和责任感的优秀人才，为社会做出贡献。

第三段：实践和理论并重，开阔眼界

《大学》中提倡实践和理论并重，注重培养学生的实践能力和创造力。孔子说：“温、良、恭、俭、让”是一个人的基本修养，同时也需要在实践中不断推陈出新，探索新的方法和理论。只有实践和理论相结合，才能够更好地应对现实的挑战，为社会做出更大的贡献。通过学习《大学》，让我明白只有不断学习和实践，才能不断提高自己的能力和见识。

第四段：注重团队合作，共同进步

《大学》中强调了团队合作和协作精神的重要性。孔子提倡人们互相帮助、相互补充，通过团结合作来取得更大的成就。团队合作不仅仅能够激发个体的潜能，也能够培养团队精神和集体荣誉感。今天的社会发展需要每个人都懂得与他人合作，共同进步。通过学习《大学》，我深刻认识到团队合作的重要性，也愿意在团队中发挥自己的优势，为团队的发展贡献力量。

第五段：追求卓越，勇攀高峰

《大学》给了我追求卓越的信念和动力，孔子鼓励人们要有追求，让理想的光芒照亮自己的前途。只有追求卓越，才能不断挑战自我，超越自我，为实现个人价值不懈努力。学习《大学》让我明白了只有勇攀高峰，才能够进步，获得更大的成功。

总结起来，《大学》是一部经典的著作，它的价值不仅仅在于历史和文化的传承，更在于对社会的指导和人生的引导。通过学习《大学》，我深刻感受到了孔子教育思想的伟大和智慧。通过修身、博学、求实和励志，我们能够树立追求卓

越的信念，提高自己的素养，为社会的发展做出贡献。只有明确目标、注重教育、实践和理论并重、注重团队合作和追求卓越，我们才能在人生的道路上脚踏实地，不断取得成就。

到大学心得体会800字篇二

20xx年对于我们来说，注定是不平凡的一年，经历了高考分别，而现在我们相聚在了××大学某某学院。时光匆匆，故事仍在继续，我们是故事的新主角。

谈到开学，令我最期盼的便是军训生活。在这一周军训时光中，我们经历了合唱比赛，军训会操，整理内务比拼。可是，令我印象最深刻的便是拔河比赛。阳光不遗余力的洒在大地上，我们班抽到第一个上场，大家活动活动手脚，鼓足了一身劲只等比赛开始。“三，二，一，开始！”只听裁判员一声令下，大家手拉麻绳，双腿下弯，身体后倾，用力往后拉着，个个都红了脸。可是，两局下来，我们都输了。在比赛之前教官就说过，输了就下去晒日光浴。尽管大家团结一致，但身形等一系列不可改变因素，我们输了。在广播的一再催促下，我们排好队伍，心情沉重的走向操场，而我们班是全校第一个走向操场接受惩罚的。

望着空旷的操场，大家都沉默着，练习的时候格外认真了几分，烈日炎炎，知了也在鸣叫着，我们接受了惩罚，站军姿。双脚张开60度，两手贴紧裤缝，挺胸，下巴轻收，全班就面对太阳静静的站着，一动不动。

我心里挺不是滋味的，大家失望的眼神，班主任还有教官的安慰，不怪我们。我眼泪就在眼眶里打转，当时就想：我们班就是一个整体，失败或输了，就要一起承担后果，同甘苦，共患难不就是如此吗？这些可爱的同学们，在明德两年高中，在加拿大的高三，大学，可能会是一生的朋友，像亲人一样。既然我们选择了远方，便只顾风雨兼程！

说到对自己的规划，早在假期和爸妈有一个探讨，我给自己规划最长远的是成为一名老师，可以教声乐，或者学习商科，我要过相夫教子安稳而有情调的生活。我其实是一个很需要被重视的人，喜欢被人需要，所以总给自己安排了一堆事。我需要这些东西来鞭策自己继续在路上前行。我希望自己展示的是非常有朝气而富有正能量的人。说了许多但我深知最重要的是回归学习，这是万事的基础。我不知自己的成绩在国际部在年级是什么样的水平，暂时没有一个可行的排名规划，但我会用自己最好的状态，去面对每一天！

到大学心得体会800字篇三

大学是人生中非常重要的一个阶段，它不仅让我们拥有了更高的学历和知识技能，更重要的是让我们经历了许多成长和改变。在大学这个舞台上，我收获了许多宝贵的心得和体会，以下将分享其中的五个方面。

第一，跨出舒适区，敢于尝试。初入大学时，我面对陌生的环境和繁重的学业感到焦虑和害怕，甚至不敢去参加学校里的各种活动。但是，当我开始鼓起勇气跨出自己的舒适区，尝试去做一些自己没做过的事情时，我发现其实自己的能力比想象中更大。我成为了一个社团成员，参加了各种比赛和活动，不仅增加了自己的人际交往能力，还拓宽了自己的视野和学术水平。

第二，认清自我定位，明确学习目标。在大学这个时期里，我们应该认识到自己的身份和角色，慢慢地树立自己的目标。在选择专业、选修课、考研等方面，我们都要有自己清晰的定位和明确的目标。并且，在学习过程中要注重自我调节和自我提高，做到知识面广、深度好、细节到位。通过自我发掘，我们能够更好地明确自己的未来方向。

第三，珍惜时间，做好时间管理。大学生活充满着各种各样的活动和课业，如果没有好的时间管理方法，我们将会

间的长河里迷失。因此，我们应该劳逸结合，合理安排时间，调整自己的节奏和状态，让自己快乐地度过每一天。节约时间也是一种管理方式，我们可以将时间花在更有意义的事情上，如阅读、运动、社交等，使自己在繁忙的学业中不至于压力过大，同时也更好地维护了身体和心理的健康。

第四，注重实践，积极参与社会实践活动。大学既是学习的地方，也是社会化的地方。无论是校内的科技创新实践、社会调查、志愿服务等，或者是校外的实习、兼职工作、创业项目，都是很好的实践机会。通过实践，我们不仅可以将学过的知识落地实践，更能够提高自己的实践能力和社会适应能力。同时，实践还能够拓宽我们的人际关系和社交圈，让我们学习到更多人与人之间的沟通和合作。

第五，保持积极向上，树立正确的价值观。大学是人生中重要的时期，我们要树立积极向上、阳光向善的梦想和追求，追求真、善、美。在遇到挫折和困难时，我们要始终保持乐观的态度，相信自己，耐心面对每一项任务和学习任务。同时，也应该保持积极进取的精神，不放弃对新问题的思考和探索，不断提升自己的综合素质和人格修养。

总而言之，在大学这个阶段，我们应该享受学习与成长的过程，不断努力，拓展自己的园地，培养自己的多元化能力和领导力，成为未来社会的有用之才。通过综合素质的不断提升，我们能够做好准备，和美好的未来相约。

到大学心得体会800字篇四

转眼，军训已经过去一周。这一周，给我留下太多太多回忆，很亲切、很感动.....

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力的保卫我们的国家。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来，我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健壮的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事，只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”。顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了。还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

到大学心得体会800字篇五

大学区无疑是一个充满活力、充满生气的场所。来到这里，我才真正感受到了大学的文化气息。每天都有大量的学生涌入这里，每个人带着各自的目的和想法，忙碌而充实。个人观察和体验发现，在这里，我学到的东西，比我在书本上看到的内容更加丰富和深刻。

二、开阔视野

来到大学区，我发现这里有很多人交流和学习的场所。这些场所不仅如同酒吧、咖啡店，还有各式各样的公共空间，例如图书馆、草坪和公园。您可以得到各种各样的信息，扩大自己的视野。每个学生都充满着激情和好奇心，时刻渴望知道更多的事情，这里是您让自己对世界有一个更好的理解的极佳场所。

三、建立人脉

在大学区，您总能碰见各种各样的人，从不同的学科领域、文化和背景。您可以与他们交朋友、交换信息、彼此帮助。您会发现，建立了这些人脉之后，您的人际关系可以得到有效的拓展。毕竟，人与人之间的互动总是能够让人们得到最好的成长和体验。

四、丰富课外生活

大学区内有许多可以让人们放松身心的活动和机会。无论是参加运动会、音乐会、电影节还是诗歌朗诵会，您会发现，大学区内似乎总是充满了不同类型的娱乐活动。您会感到非常赞赏，因为这些活动能够让您从日常生活的繁琐与压力中解脱出来，找到一个完全不同的世界。

五、拓宽交流技巧

来到大学区，您不仅会学到各种知识，而且会学习到各种交流和沟通技巧。这些技巧能够让您在不同的环境和场合下说出最合适的话语，从而增加人际关系的稳定和良好。每个人都有不同的需求，因此我们的口才和沟通技巧必须经常磨练和加强。在大学区内，您可以尝试着说出您的想法，而且还会得到帮助和反馈。

六、结论

大学区内不仅是学习的场所，还是人生的一个重要阶段。它可以让我们拓宽自己的视野、建立人脉、寻找各种娱乐方式、学习交流技巧等等。总之，在这里，很多美好和难忘的事情会在您的大学生活中体现出来。

到大学心得体会800字篇六

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇羞的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记”流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

到大学心得体会800字篇七

第一段：迈入大学，开启新的征程

走进大学校园，仿佛步入了一个新的世界。大学生活无疑是人生中一个全新的起点，也是自我成长的重要时期。走出高中的校园，我开始了大学的新生活，这个经历让我体会到了大学的无限可能和挑战。

第二段：加强学习，在知识的殿堂中砥砺前行

大学作为继续深造的重要阶段，学习是我们的首要任务。在大学里，我学到了更加专业的知识，深入了解了我所选择的专业领域。从一门门课程中，我逐渐明确了自己的兴趣和目标，不断强化自己在专业领域的知识储备和能力培养。同时，大学还培养了我批判性思维和学术素养，通过阅读大量的书籍，我加深了对世界的了解和自己的思考能力。

第三段：丰富社团活动，开拓视野和交友圈

大学除了学习，社团活动也是一种重要的补充和丰富。我积极参与了各种社团活动，加入了学生会和学生社团。这些活动不仅让我结识了各个专业领域的同学，也开拓了我的视野和交友圈。通过参与各种社团活动，我不仅学到了如何与他人合作和沟通，也锻炼了自己的组织和领导能力。

第四段：独立生活，培养自主能力和责任心

大学的生活让我逐渐带来了独立的感觉。离开父母的呵护，我需要学会自己照顾自己，处理好各种生活琐事。我学会了管理自己的时间，合理安排学习和生活，培养了自主能力和自我管理的良好习惯。同时，大学的生活也让我明白了自己承担责任的重要，不仅对于个人的成长和学习，还责任更扩展到团队合作和社会义务，培养了我对社会的责任感和奉献精神。

第五段：展望未来，准备迎接更大的挑战

大学的心得体会让我更加坚定了自己未来的方向和目标。经过这几年的学习和成长，我真切地感受到了大学带给我的巨大变化和成就感。我渐渐理解到，大学并不仅仅只是一段时间，而是引领我通往更大挑战的路途。我将在未来的日子里，持续学习和努力，为了自己的梦想而奋斗。

大学是人生的重要阶段，其中包含了无数的学习、交流、成长和思考。这里迎接了来自全国各地的学子，每个人都怀揣着自己的梦想和期待。带着对未来的美好期待，我相信，在大学的岁月里，我们将会创造更加美好的明天。

到大学心得体会800字篇八

如何成为一名优秀班长——2012级班长培训总结 经过两个周末，八个课时的班长培训学习，对于“班长”这个词，我也有了更崭新，更全面的认识。正如学员手册扉页写的那样：班长是一项荣耀，因为他是班级的象征，是班级的核心，是班级的旗帜和领路人；班长是一份责任，因为他在班级建设中充分发挥领导作用，纽带作用和表率作用；班长是一种担当，因为他是班级工作的灵魂，服务同学的中坚，要凝聚班级体的核心力量。班长，在班级里，就是这样的重要！

如何成为一名优秀的班长，提高班长在班级事务中的学习力、领导力、践行力、凝聚力和影响力，事关整个班级的兴衰成

败。经过系统的培训后，我认为可以从下面几个方面完善：

种巨大的人格力量，会在同学中起到“此时无声胜有声”的作用。

2、树立远大理想，坚定信仰信念，坦诚正直，大公无私；作为新青年，我们有梦想，有激情，有十足的动力，我想这种精神是一切朝气蓬勃的生物体所必须的，不仅仅是体现在青少年身上，只要我们树立正确的世界观，人生观，价值观，尊重客观规律和客观条件，正直坦诚，不偏不倚，充分发挥我们的主观能动性，才能让同学真心佩服你，信任你。

3、胸襟宽广，雍容大度，虚心若愚，开放包容；宽容的过程也是“互补”的过程。别人有过失时，能正视，并以适当的方法给予批评和帮助。自己有了过错，能闻言自审、审过而改，不灰心丧气、不一蹶不振，而是引以为戒，取人之长，补己之短，重新扬起工作和生活的风帆！

4、善于沟通，善于交流，礼貌待人，相处融洽；要善于发现别人的优点，把主意方法与人沟通，把大事做细，小事做透，充分发挥人的主动性，调动大家的热情，积极参与管理，方可取得更好的成绩。

5、诚实守信，勤劳敬业，乐于奉献，倾注激情；明确自己的定位，勇于担当，乐于奉献，坚持从高处，远处，大处着眼，用任劳任怨的精神和默默奉献的力量肩负起班级的责任和使命，在班级工作中不断完善自己的职责，在践行责任中不断追求卓越！

二、善于协调和处理人际关系，积极与人交流沟通

班长的职能有两个：一是沟通桥梁作用，上要对学院、系负责，下要对同学负责；二是组织管理职能，要与学院、系领导及老师、同学们打交道。正如田庆华教授在《学生工作的

艺术》中说的那样，在工作和生活中处理各方面关系时要注意：

- 1、对校、系领导和老师要文明礼貌，尊重礼让，对工作要积极努力的去完成，同时要有主见，要维护同学的利益。
- 2、对班级干部，要平等待人，理解和支持，尽量发挥班委们的积极性，参与班级管理。
- 3、对同学要热情周到，以理服人，既要严格要求自己，又要关心理解他人。
- 4、通过自己沟通，加强与同学之间的友谊和班级凝聚力，定期组织各种健康向上的活动，并号召同学们积极参加校、院各项活动，通过这些丰富多彩的活动，使同学们的精神世界得到充实，调动广大同学参与集体活动的积极性，充实本班的校生活。

三、注意调节和平衡自己的生活

身兼双重任务，给大学班长的自身调节，带来难度。大学里课程学习任务较重，还要想着班级工作，必须要协调好这两个方面。

作，让学习的时间少的可怜，所以必须找到最佳的时间以达到最佳的效果，在大学让自己更善于学习！

- 2、注意学习，工作和休息。休息的好是进行学习、工作的保证，不能以牺牲休息来换的学习、工作的时间。他们与休息并不冲突；最重要的是合理规划自己的时间，提高效率。
- 3、注意和知心朋友交流。大学班长们的一个普遍感受是累，心里总装着学习、工作并不是太好。班长也需要释放心情，倾诉和交流。因此，和知心朋友交流很有必要。总而言之，

大学班长首先是大学生，然后是班长，学生的主要任务是学习。班长的学习搞好了，会提升自己在班级里的威望，这样有利于在班里开展工作。同时，班长学习成绩优异又会影响班里同学的学习氛围，带动整个班级学风的改善。工作搞得好，班里同学互助友爱，关系和谐，这又会为全班同学的学习创造一个良好的生活环境，有益于每一位同学的成长和进步。

说了这么多，下面谈一下我对以后班级工作建设的构思和设想：

者，查明原因，并在期末评分时酌情扣分。3. 重点强调英语三，四级问题，要求同学们认真学习英语，认真面对英语过级问题，争取一次过级，绝不多次！4. 对于学习方面各问题，要求学习委员与班长共同负责，为班级营造出学习氛围，让大家意识到学习的重要性。

班级活动： 1. 制定每周一次班会、一次团委活动的规定，对每星期的班级工作和团工作进行总结让同学们各抒己见，使大家感觉到班级是大家的班级，每一个人对班级工作都有发言权，这也是加强班级团结的有效方法。

大学班干部培训心得体会

这次有幸能参加我系第一期班干部培训，通过这次培训，我的感悟很深，体会很多，收获也很大。无论是思想上还是工作上，都有很大的进步，同时自身的综合素质也有很大的提高。自己在思想、学习、工作等方面取得了较大的进展。

一、进一步明确了工作目标，思想积极要求上进，不断提高政治素养一个人。在通往成功的道路上，必须设立明确的目标，这样成功的希望才有可能。如果一个人连自己的目标都没有了，那谈何成功呢？可以说，明确的目标就像一盏指路的明灯，它可以指引我们在成功的道路上不断地前进。当然，

目标可以分为长远目标和近期目标，对每一个渴望成功的人来说，要想实现大目标，必须先实现小目标。这个大小目标根据每一个人的特点而设定。“分段实现大目标”是我们走向成功的很好的方法。平时要求自己能认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，并且努力践行“三个代表”，不断提高自身政治修养。思想健康、活跃，作为班级团支书，常常能提出一些好的意见和建议，认真组织好每周三下午的政治学习，而且能积极调动大家的思想，引导非团员积极向团组织靠拢，做好优秀团员向党组织推荐工作，入校后我就向党组织递交了入党申请书，定期向党组织汇报思想，处处以党员的标准来严格要求自己。我深知所谓“干部”就是要事事为他人着想，尤其是我们作为学生工作第一线的老师更要有明确的工作目标：使每位学生度过一个终身难忘的大学生活。

二、除了具备明确的目标之外，要想取得更快地成功，我们需要持有谦虚与认真踏实的态度。毛泽东同志说过：“虚心使人进步，骄傲使人落后。”谦虚一直是中华民族的美德，是一个人应当具备的最基本的素质，更何况，要想获取更多的知识，更快的获得成功。我们更应该抱着“不耻下问”的谦虚谨慎的态度去学习。如果一个人总是目空一切，高高在上，总以为自己什么都会，总不把别人放在眼里，那这个人是不可能获得成功的，就算是成功也不会别人的认可。在工作上，做到一丝不苟，认真踏实，从不假公济私，决不利用学生会的职权为班级谋利益。平时努力做好学生会及各班级干部每个月的考核工作，做好会议记录考勤工作，起草学生会的各项规章制度。积极完成好部门的工作，也能积极主动的协助其它部门做好工作，不拖拉，一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事，作为班干及学生会干部，具有二重身份，在班级和学生会之间难免会引起一些矛盾冲突，要很好的解决这些问题，做到学生会、班级工作两不误。在学习上，勤学苦练，刻苦钻研专业知识，参加学校的外事活动，从中不断提高自己的英语口语水平。

三、学会管理时间。

时间，对每个人来说，是公平的。它不可再生，不可弥补，不可储存，不可替代。作为班干，合理的分配自己的时间显得尤为重要。然而，对时间的观念，有三种人：第一种人总觉得自己很忙，忙得忘记了时间，又不知自己在忙些什么；第二种人觉得自己总有充足的时间享受，又能把各项工作做好；第三种人总觉得自己空闲，闲得自己不知该干些什么。为什么会出出现以上三种现象呢？我们都希望自己能像第二种人那样，既有充足的时间享受，又能把各项工作做得很好。这里，就涉及到管理时间的问题了。学会管理时间，也就是说，能把时间分配得很好，明确自己要干的事情哪些是重要的和紧急的，哪些是不重要和不紧急的。如果你能区分好所要做的事情的主次关系，那么你就不会觉得累了。

四、生活朴素，乐于助人

在班级里，做一名模范班干，和同学相处融洽。平时注意工作方法，能积极带头参加学校的各项活动，集体荣誉感较强。平时，养成批评与自我批评的优良作风。不但能够真诚的指出同学的错误缺点，也能够正确的对待同学的批评和意见。面对同学的误解，她总是一笑而过，不会因为同学的误解和批评而耿耿于怀，而是诚恳的接受，从而不断的提高自己。在生活上她也十分俭朴，从不铺张浪费，也从不乱花一分钱。但是，只要哪个同学在生活上遇到了困难，都能力尽所能的帮助解决。

工作心得

大学是人生的一个重要的转折点也是一个重要的起始点，人生很多的梦想都是从这里开始起飞的，大学生活是丰富多彩的，我们必须选择好自己的大学发展轨迹，这也将很大程度上的影响到自己的一生，有时候我们会依赖别人的提醒和引导，但我们更多是要依靠自己，自己亲身的践行。大学时光

是短暂的，因而我们的成长应该是全面的快速的。从竞选成为班长开始，我不仅是在身心素质上有了变化，在待人接物、为人处事、生活习惯上也都产生了很大的变化，从一个稚嫩的高中生逐渐成长成为一名身心等各方面能力素质都趋于成熟的大学生，我们在以后的社会工作中还会有很多需要学习提高的地方，但是班长的工作经历，让我更好的认识到了自身的责任，让我无论是对自己还是对父母、对社会等的责任都能更加坦然更加勇敢的去承担。

作为班长我们都需要培养很高的人格魅力，这样才能够形成一种潜意识的引导力，肩负起自己应该担负的责任，虽然大学是一个时间行动比较自由的地方，但是这并不能影响到大家是班集体的一份子，尽管每个人都有自己想要的生活方式和方向，但是对于班级每个人都应该有也必须有集体荣誉感，班长就是要能够引导这股集体的力量更好的相互促进共同发展。

为班长首先要树立威信，要多做实事，以身作则，以自己为表率，要言行一致、做事果断；其次，要培养自己的领导意识，平时适当注意展现领导者气质和风采，多参加组织各类活动，提高自己的组织能力；第三，要树立全面的榜样模范，在班级的每个方面都要树立起榜样，培养一种竞争的意识；第四，要处理好同学关系，把同学把班级利益放在第一位；第五，提高班级团结意识，首先要加强班委团结，定期召开班委例会，然后就是多举办集体活动；第六，工作目标要明确，分配任务要具体详细，通知事情前要做好充足准备，做好学校和学生之间的桥梁工作。

下面，我就着我们班的具体情况来做下总结。

首先，学习方面。我们还是学生，学习自然是第一要务。我们通过推选优秀学习榜样，进行学习榜样表彰等活动带动大家学习的积极性，同时又在课外举办各类的知识性课外活动，以此提高大家学习的热情，比如说班级辩论赛等活动的开展

等，对此同学们普遍反映较好。对此，我们将会坚持不懈的把这个活动办下去，只要是大家喜欢的，就是最好的。

其次，纪律方面。整个学期，班级中同学都很少出现迟到、早退、旷课等现象，虽然不排除极个别的特殊情况，但总体而言情况是好的。另，大家对于请假制度也都落实的很到位，一般有特殊情况需要请假的都会在之前向我或者是副班长请假，这点是非常值得表扬的。

发生后，我们及时进行了班级内部批评，院里也就此让我们写了检讨书，同学们也都认识到了错误，并作了及时的改正，这点是值得肯定和表扬的。同时，在特殊情况之外的大多数同学都非常重视寝室的卫生工作，男生寝室尤其要表扬的就是213寝室，我想如果要是评文明卫生寝室，非他们寝室莫属。

第四，安全方面。班级同学的安全意识都很高，在院里和学校里的安全检查中，从未出现过夜不归宿和使用违规电器的情况，并且积极登记周末离校名单，在院里的号召和班级的要求下同学们外出也都会自觉通知同寝室的或者是比较好的朋友知道自己的去向，以确保安全。

第五，体育方面。初入学时，学校组织了拔河比赛和篮球赛，我班同学积极参与、努力拼搏，虽然在比赛中并未取得较好的名次，但是同学们努力拼搏的精神都留在了每个人的心底。后来我们班级内部向他们颁发了荣誉，号召大家学习运动员们努力拼搏的精神。对此大家反响很热烈。此后，学校又举行了阳光长跑活动，同学们也都很积极参与。

力量的伟大，人才原来是如此的多，才能原来是如此的丰富，只是缺少发掘而已。还有就是基本维持在三周一次的电影欣赏，通过电影《肖申克的救赎》等的观看，大家收获了希望的重要性，同时又是一场英语听力的盛宴。

以上只是我暂时能想起来的部分班级工作，在这里我也想对

部分同学提出表扬：学习上，郑妍、黄镇、廉海峰、焦亚斌等同学一直都非常努力，副班长王雪臣同学非常尽职尽责，考勤从不马虎，安全委员马帅亚同学在班级安全方面非常努力，体育委员张晨也一直很尽责等等等等，由于时间有限，在这里也就不一一赘述。

团干部培训心得

学院：河北经贸大学经济管理学院

年级·专业·班级：10级·文法·英语1班 职位：班长

联系电话：***篇四：大学班长的心得 心得

时光匆匆，不知不觉担任班长已满一年，在这一年里：经历了很多的事情。对大学班长这个职位的体会很多。

班长，这是一个承担重任的职位，需要的是无穷的付出，承担无数的义务，而那权利是非常有限的。从担任班长一职起，就必须担负起维护班内绝大多数同学利益的重任。别人选择了我们，我们也要让他们放心。

首先，班长拥有的权利是同学赋予的，当然，这些权利也要用于维护同学们的利益。熟话说得好：水能载舟亦能覆舟，更何况我们只是平凡普通的同学呢！说起班长，担任此职的人既要学会统筹兼顾全班，有要学会利用班委的资源，让所有的班委都能够有事儿可做，让他们全部都动起来。要将同学们紧紧地团结在以班长为首的班委会的左右，促进班级事务的正常开展。如果无法带动所有的人参与班里的活动，那么在今后的工作中会遇到很多的阻碍。一旦形成了那些拦路虎，那么今后在一些事情的正常处理中会无法平衡。其次，感受最深的就是要具有领导能力。班长不是神人，他的精力是有限的，不可能一个人做完所有的事情。要学会利用身边的人来减轻自己的负担，班委会的其他成员就是我们作为班

长的人的选择对象。当然，班长也不能什么都去找别人，不能有事就安排给其他人，有些时候也需要亲力亲为，只有自己做了，才知道同学们的问题在哪儿，如何去解决班里存在的问题。遇到问题不能去指责其他人，要维持好气氛，尽可能早的去寻求补救措施，解决问题。

班长得具备忍耐力，得有气度，每个人都有自己的脾气，但是作为班长就得克制脾气。在同学们的眼里，或许你就是泄气的地方，他们有什么不满的地方总是得找个地方发泄一下，而班长，往往成为他们第一位的选择。出了什么问题，他们只会说班长，或许有时还会带有嘲讽的话。作为班长得学会忍耐，他们的不满可以找你，而你，却只能自己承受。不是说做班长的没有脾气，而是得学会去克制自己的情绪。这次是我们应该做的事情。耐心的聆听同学们的不满情绪，适当地安慰他们一下，并向他们解释相关情况。切勿是那种攻击式的语气去数落班里的同学。还有一个重要的品质：责任心。因为同学们的信任，他们选择了你。既然大家放心的选了你，你也得让大家放心。这就关系到责任的问题。班长得时刻关注学院的动态，第一时间向大家传达学院及学校的通知，让大家能时时刻刻的知晓学院的要求，能有充分的时间去准备，否则，他们会失去很多重要的信息。

轻松的环境塑造凝聚的集体——记机电0604班班长工作心得
体会 大一进校之时，我带着自己小小的目标参加班委的竞选，当时竞选的是组宣委员一职，有同学们的支持和信任我成功晋级。自此，也开始了我大学的班级工作生涯。

自担任组宣委员以来，我和涛哥（我们班的老班长王涛）及其他班委共同努力，精心地打造着我们这个集体——机电064班。班委会上班委能够各抒己见，班会上的轻松气氛同学能畅所欲言，错误之处敢于指出，不懂的地方会追问，一切使那么的轻松而愉快，这也是值得庆幸的地方了。有喜亦有悲，活动中的努力，学习中的拼搏，可最后换来的成绩（期末成绩）并不理想，也许是挂科的同学考得太低了吧！但并不排

除班级排名第一的同学拿到学院里去比也并不超群吧！事已发生，怎能任其发展，有涛哥对他们的一一督促和劝导，也有班委共同商议的警钟措施——出班刊（班刊中凝聚了所有人的心里话吧！），相信自己的承诺总会对自己产生一定的作用吧！

后来，涛哥因身体状况不佳“退隐江湖”，我也自此开始了我的班长工作之旅。旅程中有平坦也有坎坷，可老谢（我们班的团支书谢臻）、胡赛龙（我们班的学习委员）及其他班委的默契配合也能踏平坎坷成大道了。由于我在学院里也有工作，班级里的事物每每都是分配下去做或由老师直接叫相关负责人做了。各个班委都能够出色高效地完成各项工作。当我“嘘寒问暖”时，他们总能说道：“一切搞定??”，多么令人欣慰的一句话啊！当我时间充裕时或班级举行很大的活动时，我们班委会在一起共同的为班级建设出点子。

时间不等人，该举办活动的时候得举办，节日到了，能不愉快轻松一下吗？是的，我们班委也组织了各种各样的大小不一的活动，虽说不是精彩的瞬间，但也算是高兴释怀时洋相辈出的凝聚吧！

秋游中，为争取大家的同意，我们搞了民意调查，有一大半同学同意出游，不能出游的同学也许是私事过于重要了吧，我们是能理解的。不管组织得是否成功，但带回的照片上的每一个笑脸足以证实我们的努力是值得的。

篮球赛上，大家疯狂似的奔跑，开怀的欢笑，揶揄的争斗，都是大家轻松时凝聚的体现。

轻松娱乐不忘学习。谈心班会上，有班委（主角是学习委员胡赛龙）对学习的指导和强调，也有同学对近期学习情况的汇报和总结及生活状况的简评，当然也少不了个人经验的分享，亦有哄堂大笑时对学习情况及个人表现的警示。

也许过去的乐事、趣事还有太多太多，但油墨渐淡已在提醒我接近尾声了。轻松的环境塑造了凝聚的集体，也许没有天天在一起疯狂玩耍的情景，但餐厅里几排桌子周围全是同窗的身影足以证实我们的心是连在一起的。

成绩是令人担忧的，但我们的班委和我仍然相信，我们班并不比其他班级差，只因我们都在努力，相信挂科的同学在老谢和我两个半小时的谈心、其他班委的努力及寝室长的帮助下，再加上他们的保证和努力必会取得好的成绩。作为一个人相信自己是重要的，对于一个班级同样也是如此，我们相信自己！期末的成绩还在期待，我们班的“最大进步奖”和“最高荣誉奖”会花落谁家呢？我期待，我喜欢，我快乐，故我做。

到大学心得体会800字篇九

作为大学生，在学习和实践中PS技能已经成为不可或缺的能力。在我的大学生涯中，我也通过不断地学习、实践和总结，掌握了一些相对基础的PS技能。今天，在这篇文章中，我将分享我在学习和实践PS中的一些体会和心得，希望能给正在学习和实践PS的同学们提供一些参考和帮助。

第一段 PS技能的重要性

现在PS技能已经成为了大学生们必不可少的一项技能。随着社会的发展，越来越多的工作和职位都要求熟练掌握这项技能。作为视觉传达设计领域的重要工具PS可以帮助我们产生更具吸引力和表现力的设计作品。尤其对于学习影视创意专业、平面设计专业的同学们来说，掌握这项技能是非常必要的。

第二段，学习的方法和技巧

学习PS技能需要不断地实践和总结。在学习过程中，可以通过多看教程、多练习、多思考的方式来提升自己的PS技能和设计水平。此外，学习PS技能需要注意的一点是，不能依赖于快捷键，需要根据需要灵活运用。最后，一定要注重平时的积累，不断总结和沉淀。

第三段，实践的重要性

通过实践，我们才能真正掌握和理解PS技能的应用。在实践中，我们可以对所学的知识进行演练，从而更加深刻的理解和掌握。在实践过程中，我们也要注意细节方面的处理，比如色彩的搭配、图像的素材选择、材质的效果等等，这些都是能够提升我们设计作品质量的方面。

第四段，创新和思维

在学习和实践PS技能的过程中，我们也要注意创新和思维的发散。通过不断地思考和尝试，我们可以发掘出更多创新和独特的设计方案。同时，我们还需要学会如何运用PS技能来实现我们的想法，从而让我们的设计作品更加具有创造力和表现力。

第五段，总结

总之，我在学习和实践PS过程中，不断地认识到PS技能的重要性和实践的价值，也明白了创新和思维对于提升设计水平的重要性。通过不断地总结和积累，我相信自己会在这项技能的学习和实践中不断朝着更高的目标努力前行。本文也希望对于正在学习和实践PS技能的同学们有所帮助和启发。

到大学心得体会800字篇十

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，

一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体14级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的x仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。

中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。

如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，

我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，军训对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。

国家兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！