

幼儿园语言讲述活动教案中班 幼儿园大班语言活动教案(汇总5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

献血讲座心得体会800字篇一

近日，本校图书馆举办了一次关于献血的讲座，我有幸参加了这次活动。通过这次讲座，我对献血有了更加深刻的认识，认识到献血不仅可以拯救他人的生命，也是一种奉献和关爱的表达。以下是我对这次讲座的心得和体会。

首先，讲座从献血的定义、历史和意义入手，向我们介绍了献血的基本概念。献血并不仅仅是将自己多余的血液输送给需要的人，更包含了一种责任和担当。我们身体中的血液对我们来说很重要，但对于一些患病或受伤的人来说，血液是生命的希望。了解到这一点后，我对献血产生了更深的意义和价值。

其次，讲座还向我们介绍了献血的流程和注意事项。献血虽然是一种善举，但也需要我们注意自身的健康和安。献血不仅仅是简单地捐赠血液，还需要经过一系列的检测和筛查，以确保受血者的安全。在献血前需要了解自己的身体状况，保持良好的生活习惯以及合理的饮食，这样才能够通过审核，安然地完成献血。

此外，讲座还引用了一些献血故事和案例，让我们深刻感受到献血的重要性和意义。讲座中，讲师向我们讲述了一位九旬老人的献血故事。这位老人虽然已经年事已高，但每三个月都会准时献血一次。他说，他献血的初衷是希望拯救更多

的生命，同时也感受到了献血的快乐和满足感。这个故事让我深受感动，也让我明白到献血不分年龄、性别和职业，只要有爱心，都可以为他人贡献一份力量。

最后，讲座还邀请到了一位曾经接受过献血帮助的受益者，他向我们分享了他病情危重时所接受的献血救命之恩。他说：“如果没有无私的人献出自己的血液，我已经离世了，感谢他们，感谢献血者。”这个故事让我意识到，我们的每一次献血都可能改变一个人的命运，拯救一个家庭。这种无私奉献的行为，值得我们尊敬和学习。

总而言之，通过这次献血讲座，我对献血有了更深的认识和理解。献血不仅仅是捐献自己的血液，更是一种奉献和关爱的表达。每一滴血液背后都承载着无尽的希望和正能量。作为一名大学生，我将积极参与献血活动，为社会贡献一份力量，努力让更多的人了解献血、参与献血，让世界因我们的奉献变得更美好。

献血讲座心得体会800字篇二

5月31日，我非常荣幸的在贺州学院聆听了来自广西师范初等教育学院的蓝卫红老师，以及来自广西师院外国语学院院长陆云教授的精彩讲座，她们的讲课条理清晰、生动有序，时常举一些事例，使道理深入浅出，渗透人心，我被深深的吸引了，长达两个小时的讲座，听起来一点累的感觉都没有，反而觉得是一种享受。通过学习，我领悟了一些有助于教育教学工作的方法与技巧，理论水平得到了一定的提升，更使我感受颇多。

一、英语课堂要善于激发学生的学习兴趣。

兴趣是影响人本身获得知识、发展能力的一个重要因素。孔子早在两千多年前就说过“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”只有对英语产生学习兴趣，才能在轻松、愉快中

学好英语。在课堂教学中，教师应根据学生的兴趣特点，合理组织课堂教学，激发学生的学习兴趣，使他们真正在快乐中学习英语。我认为首先老师要有良好的情绪。课堂上，教师的情绪对学生的热情和学习兴趣有很大的影响。教师良好的情绪能够感染和引导学生。这不仅有利于激发学生的学习热情和自信心，有利于建立民主、平等、友好的师生关系；更利于营造愉悦、和谐的学习氛围。其次，老师要组织丰富多彩的课堂活动，活跃课堂气氛，寓知识于娱乐中，进行愉快教学。

二、营造“真实的”、“生活化”的言语环境，让学生有话可说。

在这次讲座中，两位专家都提到英语课堂要贴近学生的生活，既要在英语课堂中设法营造“真实的”、“生活化”的言语环境。所谓“生活化”，不是要把英语课堂搬到社会，而是把生活中的某些要素“引入”课堂，从而实现课堂内与课堂外的沟通，变课堂为言语交际的场景和处所。“生活化”的实践活动有购物、采访、自我介绍、游戏(如猜谜、竞赛)、问路、新闻广播等等。“生活化”的教学环境设计，使英语课堂教学具有了真实的言语交际性质，其效果不仅是激发学生的学习兴趣，活跃教学气氛，更主要的是它能够使学生产生真实的“言语体验”，这种“言语体验”是培养学生英语能力、塑造学生整体人格的切实途径。

三、英语教师要努力提高自身英语水平。

“要给学生一滴水，我们就要有一桶水。”这也是对教师的基本要求。作为一名小学英语教师，小学生刚刚开始学英语，所以教师英语的水平是非常关键的。如果自己的语音语调都说不好，那岂不是误人子弟？所以我必须努力提高自身的英语专业水平，坚持每天说英语，做到多读、多听、多写、多练。

听完讲座，收获很多，感悟也很多，但我们要做的更多，那

些渴望求知的孜孜学子们都在等待着我们给他们注入新鲜的血液，所以，我们要把学到的东西付诸于行动，不断探索，刻苦钻研，在深刻理解教材的基础上，把教材教好，培养出适应改革开放，会使用英语的各种人材。

献血讲座心得体会800字篇三

献血是一项伟大的公益行动，为了进一步提高公众对献血意义的认识和参与热情，近日，我所在单位举办了一次献血讲座。通过参加这次讲座，我收获了许多关于献血的知识和体会，深深感受到献血的重要性和人类情感的伟大。以下是我对这次献血讲座的心得体会。

首先，这次讲座给我展开了献血的意义。讲座中，专家从医学、人文、社会等多个角度解释了献血的重要性。他们告诉我们，献血不仅可以挽救生命，还可以促进健康、传递社会责任和人道关怀。献血不仅仅是我们为他人服务的一种方式，更是一种表达爱心的方式。只有当我们了解了献血的意义，我们才能真正理解献血的伟大和重要性。

其次，讲座还告诉了我献血的程序和要求。专家向我们介绍了献血的前期准备、采血过程和事后护理等。他们强调了献血者的健康和安全是至关重要的，因此在献血前需要进行一系列的问诊和检测，以确保献血者的血液是适合用于输血的。他们还告诉我们在献血后要注意饮食和休息，以维护自己的身体健康。通过详细了解献血的程序和要求，我对献血有了更加全面深入的认识。

第三，讲座还给我展示了献血的动人故事。专家向我们讲述了许多献血者的感人故事，这些故事使我深受感动。有的献血者是为了挽救亲人的生命，有的是希望能帮助到那些与自己一样需要帮助的陌生人。这些故事让我明白献血不仅仅是机械的输血过程，更是一种充满人情味和温暖的行动。这些动人故事让我更加坚定了参与献血的决心。

第四，讲座为我提供了一个交流的平台。在讲座上，不仅有专家的讲解，还有献血者的分享和互动环节。大家可以就献血的各个环节提出疑问和交流意见。这让我和其他参与者能够更加深入地了解献血，并且激发了我们对献血的积极性。在讲座结束后，我有幸与其他参与者交流了一番，我们分享了自己对献血的理解和体会，相互鼓励和激励。这次交流体验让我感受到了团结和互助的力量，也更加坚定了我参与献血的信念。

最后，通过这次献血讲座，我深深地意识到参与献血是每一个健康人士的责任。献血不仅是一种公益行动，更是对人类生命的关怀和尊重。我们每个人都有可能在某个时刻需要依赖他人的热血和善良。因此，我们也应该将自己的一份力量贡献给需要帮助的人。通过这次献血讲座，我明白了每一个人都可以成为他人生命中的一道光芒，献血是我们实现自己价值的一种方式。

总之，这次献血讲座给我留下了深刻的印象。通过深入了解献血的意义、了解献血的程序和要求、听取献血者的动人故事和参与者的交流，我对献血的重要性和意义有了更深入的认识和理解。我坚信，只有当每个人都积极参与献血，才能让我们的社会更加充满爱和温暖，让这个世界变得更加美好。让我们一起行动起来，为那些需要帮助的人贡献一份力量。

献血讲座心得体会800字篇四

我的献血感受

由于对献血过程的好奇，我的眼球在转动的采血机上凝视了下来。看着它里面的一个小轮转动了几下又停了下来，不解和疑惑在脸上表现了出来。这时，在旁边询问我朋友是否还好的工作人员发现了我脸上的不解。于是她用很专业的知识解答了我的疑惑。不仅这样，她还给我讲述了一些献血小板的知识。通过她的传授我知道小轮的转动与停止是在采血小

板以及回血。我们身体里的血（全血）有很多成分组成。当只献血小板时，全血里其余的成分就会通过采血机回到你的身体里。一个健康人体内血小板的数量是充裕的，捐出的血小板在48小时内可以恢复到采机前的水平。献出的血小板都是用于医院，用来治疗那些缺血小板的患者。并且在以后你或你的家人需要用血时，你可以拿着献血证享受优惠用血的权利（这是有相关法律法规规定的）。不仅如此定时献血对人的身体也是有好处的。听到这我突然觉得以前的想法是错误的。无偿献血并不是什么坏事，而是在不伤害自己的情况下做出了自己对社会的一份贡献。虽然心里也有了为社会做一份贡献的想法，但我仍然有些担心。因为现在通过血液传播的疾病有很多种，卫生问题又成了我心里的一道障碍。我想这也是很多人有爱心但还未赋予行动的原因。但我的忧虑很快就比较完善的采血机下投降了。在给献血者采血时，都会使用一次性符合国家相关标准的耗材（在采血机的上面套上一个经消毒一次性的塑胶，针管与人体相连）。这样采血时，血液貌似和机器接触，实际并没。通过工作人员的一番科学的讲解后，我那颗不安的心彻底放下了。回过头来想想朋友来献血不但不是自伤，而是在为他人奉献自己的一份爱心。他是好样的！我打算向他一样也为他人献上自己的一份心意。

就这样，在朋友的影响下我先后献过两次血小板。以后只要有人需要我了，我仍会尽自己的一份努力去帮助他们。

感受血液，感恩世界 英语里有一句话，叫*i feel my blood*——我感受到了我的血液，意思是指人复活了，每个细胞又开始跳动了，这，是一种非常奇妙的感受。那你又有没有听过另外一句话*i feel your blood*——我感受到了你的血液。通常，这是不成立的。但是，在无偿献血的世界里，这个确实有！而且真真切切！

如果说希望是生命的源头，那么血液，就是名副其实的，源头的活水。我们，在血泊中降生，我们的身体日复一日地被血液滋养着，平均有5000多毫升的血液沿着人体内总长为9万

多公里的血管流淌。9万多公里是一个什么样的概念啊？赤道也不过4万多，9万多公里是从重庆，绕地球一周到重庆，再到重庆！都还不止啊！！所以，我单单是想象着这些血液漫长的旅程，都能感受到人生意义的丰富，而我！作为一个鲜活的生命，又是何等的幸运！因为活着，我可以大口地呼吸，可以看到绚丽的风景，可以闻到泥土的芬芳，这种奇妙的感受让我能够很自然地，对生命、对血液，充满了感恩！

但是同时，在这个世界上的每分每秒，即便是此时此刻，又有多少人因为缺少安全的、及时的、足够的血液而丧失了呼吸的能力。尼采说，感恩是灵魂上的健康。洛克说，感恩是精神上的宝藏，可是我认为，感恩！更应该化作实际行动的付出！

通过媒体，我们可以看到很多无偿献血的宣传。可是有的人会熟视无睹，更有可能会觉得“我又不是佛，不用功德无量”“我也不是伟人，不用体现人间大爱”。可是，无偿献血的这个举动，不是为了任何其他的目的，只是为了，去挽救一个实实在在的生命！我们能为身边的人，甚至为素未平生的人提供帮助，能够去爱别人，也被别人爱，这就是一切！这就是宇宙的法则！这就是，人间最真挚的爱！

1818年以前，即便我们想感恩，医学的条件并不允许，可是今天，现代的医学给了我们去爱去付出的机会和条件，我们为什么还止步不前呢？有的人会担心献血有损健康，有的人会觉得“世风日下、江河不古”，也有的人片面地以为医院会从中牟利。但是，当我们把注意力转移到，那个感动中国的、坚持了20年无偿献血的郭明义身上。当我们，去关注那些在无偿献血的帮助下重获新生的面孔，这一切的杂念，都会荡然无存！在采血车里，当我眼望着我殷红的鲜血慢慢地被采集到血袋中时，我激动不已。因为我知道，这一点点的奉献，可能就会浇灌出一朵绚烂的生命之花！我，没有出过车祸，也没有生过重病，我相信很多人也没有这种悲剧的经历。所以，我们无法站在一个被输血者的角度去说一声“我感受

到了你的血液”，但是！通过无偿献血，我们可以骄傲地对这个世界说“我，能让你，感受到我的血液！”

谢谢大家！

活动心得

无偿献血活动 上午，天气虽然有些阴霾，可心情却异常的兴奋与激动，因为今天我终于要实现自己一直以来的一个愿望了——无偿献血。为了保证血源的质量，义务献血对献血者也是有很多要求的。首先就是献血者必须带身份证，不能有传染疾病，这是大家都了解的基本要求。但是义务献血还有很多条件可能是大家不太了解的，比如一周之内患过感冒、伤寒、痢疾或一周之内服用过药物；患鼻窦炎、近视超过600度；妇女经期前后三天；体重低于45公斤；喝了酒的人是不能献血的。这些规定不只是为了病人将来用血的安全，也是为了献血者自身健康考虑。

杯之类的小纪念品，物资虽轻，但是重在精神鼓励。

在宣传之中，我发现不同的人献血的目的也是不同的。有的人是为了身体健康，因为半年左右献一次血对身体是由好处的；有的人是为家人考虑，因为按规定义务献血者的献血量超过800毫升，则其直系亲属如患病需要可以免费用血；也有一个高中生，他母亲说有献血证对高考可能有好处，究竟事实是否如她所说我不得而知。当然，绝大多数献血者都是抱着献爱心、做好事、回馈社会的想法。通过这次义务献血宣传活动，我才真正知道很多人对义务献血是不了解的，他们甚至对自己的身体也不是很了解。比如说有相当一部分人不清楚自己的血型，有些三四十岁的中年人也不知道自己的血型，我不知道他们是否从未做过身体检查。由于国人的健康意识和经济状况，每个人都定期做体检肯定是不现实的，但是义务献血可能会成为一个良好的平台。因为采集的血样送到医院后肯定需要通过一些检查项目，如果义务献血者留下

联系方式，医院检测出血样出现问题后便及时通知献血者，也等于说为义务献血者做了免费血检。这对义务献血者来说可是真真正正的实惠。可能医院方面要考虑到成本问题，但是我们都知义务献血是无偿的，而医院卖血给病人确是收费的，相形之下，医院自身应该不会有什么损失。

在昨天的四个小时之内，就有100人左右到我们做宣传的献血点义务献血。由此推想，如果真能对义务献血者实施血检工程，日积月累，受惠的人群肯定不是一个小数目。

义务献血者对社会奉献了爱心，如果社会对他们也有一定的关怀，也会为我们社会的乐章增添一个和谐的音符。

院团委青年志愿者服务总队 李文2013年4月2日

献血讲座心得体会800字篇五

献血是一项伟大而有意义的公益活动，为了更好地了解献血的重要性的意义，本人参加了一场以此为主题的献血讲座。通过这次讲座，我对献血有了更深入的了解，也产生了一些新的体会与感悟。下面就是本人对于这次献血讲座的心得体会。

首先，献血讲座引起了对于献血的关注。在讲座中，我了解到每年有大量的患者因为手术、疾病或意外事故需要输血，但是由于供血不足，很多人只能眼睁睁地等待，甚至因此丧命。这时，我意识到献血对于病人来说是多么重要。我们每个人都有可能成为病人，所以当能够伸出援助之手的时候，为什么不多献一点血呢？我决定将献血纳入日常生活的一部分，并鼓励身边的人一起加入这个行列。

其次，献血讲座让我了解了献血的要求和流程。献血是一项非常严谨的过程，为了确保献血者的安全和受血者的健康，献血机构在献血者接受献血前会进行详细的体检，并检测血

液中的各项指标。讲座还强调了献血者在献血前要保持良好的身体状态和饮食习惯，以确保血液质量的优良。在讲座的最后，我还了解到献血之后要遵循一定的恢复措施，比如多休息、多喝水等。这些知识让我更加了解了献血的重要性，以及献血者应该做到哪些事情，从而能够更好地为他人做贡献。

此外，献血讲座还引发了我对献血文化的思考。在讲座中，讲到献血文化是一种精神，是一种奉献和关爱他人的精神。通过献血，我们可以帮助那些急需帮助的人；通过献血，我们可以传递一种人与人之间互助的价值观。这种互助的文化让社会变得更加和谐与美好。献血不仅是一种行动，更是一种精神的象征。而这种精神，应该在每个人的内心深处扎根、发芽，并在行动中得以体现。

最后，献血讲座让我觉得献血不仅仅是一种行为，更是一种责任和义务。在讲座中，演讲者提到了一个案例：一个孕妇因为出血过多，医生切断了自己的手腕，用自己的血救了孕妇和孩子的生命。这个案例深深触动了我，我不禁思考自己是不是可以像那位医生一样，在他人最需要的时候，毫不犹豫地给予援助。献血是每个健康的人应尽的社会责任，也是一种行动力量的体现，而我愿意成为这种行动力量的一部分。

总之，这次献血讲座给我带来了许多启发和思考。献血对于病人来说是生命的希望，对于我来说是一种奉献和责任。我相信，只要每个人都能够加入献血的行列，人与人之间的关爱和互助之力会让整个社会变得更加和谐、美好。让我们一起行动起来，将爱心化为行动，为社会的发展和人类的进步贡献自己的一份力量！