

# 2023年护理实践心得体会800字 护理保健实践心得体会(实用10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 护理实践心得体会800字篇一

第一段：引言（200字）

护理保健是医学领域中的重要分支之一，它涉及到人类生命周期中的各个阶段，从母婴保健到老年护理，皆在其范围之内。作为一名护士，在护理工作中，必须时刻关注和照顾患者的生命体征和心理情况，通过各种方法解决和减轻病痛，为患者带来健康和欢乐。在护理保健的实践中，我深刻认识到了护理的重要性和艰巨性，体会到了护理工作的乐趣和挑战，本文将结合我多年的工作和经验，总结出几点心得，以此为其他同行提供参考和借鉴。

第二段：认识护理保健的重要性（200字）

在我的护理生涯中，我不断地强调和心中深刻体会到了护理保健的重要性。护理保健是对患者的全方位照护，包括生理、心理和社交等层面。在护理过程中，我们需要关注患者的生理指标和病情，及时进行测量和观察，发掘异常情况并及时处置；同时，在患者的心理护理过程中，我们要关注患者的情绪和心理活动，给予精神上的支持和安慰。这样才能让患者感受到我们的关怀和照顾，并能在我们的周到护理下尽早康复。

### 第三段：护理保健的艰辛与挑战（200字）

在护理保健的过程中，我们不可避免地会遇到各种各样的困难和挑战。比如患者的情况不明朗，需要我們进行专科知识和经验的交流；患者的状态不稳定，需要我們随时注意生命体征；患者情绪变得烦躁或焦虑，需要我們以细致的耐心和过硬的技能来缓解和安抚。在这个过程中，我们需要具有高度的责任感，每时每刻心无旁骛地关注患者的情况，并尽力为患者创造一个舒适和安全的照护环境。

### 第四段：护理保健的乐趣（300字）

虽然护理保健是一项艰苦的工作，但是有时候我们也会从中体会到乐趣和愉悦。当我们见到患者的康复和进步，听到患者的赞扬和感谢，我们会感到非常的满足和自豪。在治疗过程中，我们还可以和患者建立起深厚的友谊和情感，增进彼此之间的人际关系。此外，在护理保健工作中，我们还可以学习和接触到先进的医疗设备和技术，提升自身的专业素养和知识水平，是一件有意义和有用的事情。

### 第五段：展望未来（300字）

护理保健是一项需要不断发展和更新的行业，我们需要以开放和创新的心态去接受风险和挑战，及时调整和完善自己的护理技术和方法，追求更高的质量和效率。特别是在今后，我们需要将信息科技和数字化技术应用到护理保健中，从而提高信息化管理和患者照护质量，为患者提供更好的医疗服务。

### 结论（100字）

护理保健是一项综合性的工作，需要我們具有高度的责任感和职业精神。在实践过程中，我们通过认识护理保健的重要性，深刻体会到工作中的艰苦和挑战，同时也享受到护理保

健带来的乐趣。在未来的发展中，护理保健需要适应时代的发展和规范化的要求，为患者带来更丰富、更全面的照护服务。

## 护理实践心得体会800字篇二

在市委市政府的正确领导下，在市卫生部门的支持下[]xx医院半年来，在全体员工的共同努力，发扬团队精神，坚持以病人为中心的理念，全心全意为患者提供优质高效的服务，医疗质量和护理质量有了较大提高，这是全体员工的自强不息和拼搏精神分不开的。

1、加强了医务人员职业道德教育，通过职业道德教育考试不断提高了医务人员职业道德行为，树立了全心全意为病人服务的理念，自觉执行医院各科规章制度，受到比较好效果。

2、为了及时掌握，了解医院职工、病人对院领导班子意见及时发放了问卷调查表200份，对问卷调查反馈意见来说，对医院和医院班子领导反映情况比较满意的、忠恳的。说明xx医院在社会上形象是好的，人民群众是欢迎的、满意的。

3、为了接受广大人民群众监督，提出宝贵意见，树立良好形象，更好地为人民群众服务，我院实行了挂牌上岗，互相监督，受到了良好的效果。

4、医院每月召开病人或家属工休座谈会一次，每月住院病人发放问卷调查表一次，总的评价对我院是比较满意的。

1、今年4月增设内儿科病房，解决了群众方便住院就医，同时也增加社会效益和经济效益，缓解了病人住院难，得到了广大患者的欢迎。

2、是医疗质量管理到位，通过定期开展业务查房和质量检查，及时发现工作中存在问题，采取有效整改措施，防范了医疗

差错事故发生。

3、是护理管理工作有新举措。根据《广东省护理管理规范》及《临床护理技术操作规范》的要求，结合实际，制定了新的质量标准，并按照质量标准定期组织检查，针对存在问题、缺陷，落实各项改进措施，合理调配护理人员转白，高度负责，做到忙而不乱。

4、是做好人才引进工作，在网络登录招聘人才广告，并采取措施做好联系和组织面试工作，加大人才引进力度。

5、为了庆祝国际护士节，鼓励广大护理工作者，积极为伤病员服务，我院广大护理工作者积极工作，勤奋学习，爱岗敬业，一心扑在岗位上，热情为病人服务，涌现出一批好人好事，经上下推荐评出了朱涛、李银英、李雪清、陈美娥、李静娴、邬秀芳6位优秀护士，在护理队伍中树立了榜样。

6、上半年组织专题业务讲座、专家讲课18次，医疗护理听课700人次。

7、我院广大医护工作者，发扬了白求恩的精神，对技术精益求精。为患者热情服务周到，精心治疗、精心护理，受到了患者的高度评价。而送上感谢锦旗10面（骨科3面、普外科6面、内儿科1面）。

8、骨科开展了xx医院首例采用记忆合金髌骨爪治疗髌骨粉碎性骨折的病例。

1、财务管理规范，医院财务工作坚持“统一领导、集中管理”的财务管理原则，一切财务收支纳入财务部门统一管理，认真做好财务预算工作，加强财务监督及分析，开展资产清查工作。财务每月收支账目公布一次。

2、严格执行国家有关药品、医用耗材集中招标采购的制度和

规定，今年上半年药品收入占业务收入24.5%，半年来未发现假劣药品事件和投诉事件，保证临床用药安全。

3、各科室密切配合，共同做好保障供给工作和后勤科强化服务意识，想方设法改变就诊环境，尤其在水、电、物供应和消防安全工作，购买一套洗衣机，保障临床供给，加大事故排查预防工作力度，维护良好医疗秩序，确保各项工作正常运转。

## 护理实践心得体会800字篇三

### 第一段：引言（150字）

护理评估是护士在临床工作中必不可少的重要环节，对于提供个体化、精准化的护理服务具有至关重要的作用。本文旨在分享护理评估实践中的心得体会，总结经验并反思不足，以期不断完善自己的护理评估能力。

### 第二段：认识护理评估（250字）

护理评估是护士通过收集信息、观察患者、进行身体检查以及与患者交流，分析及解读这些信息，以制定和调整护理计划的过程。在实践中，护理评估具有主观性和客观性两个方面，既基于患者的主观感受，又基于护士的客观观察和专业判断。因此，护理评估需要护士具备综合素质，包括扎实的专业知识、敏锐的观察力和良好的沟通能力。

### 第三段：有效的护理评估方法（300字）

在护理评估实践中，灵活运用有效的方法可以提高护理评估的准确性和全面性。首先，要全面收集患者的个人资料，例如年龄、性别、职业等。其次，通过与患者和家属的交流，了解他们的主观感受和需求。再者，要进行身体系统的评估，包括生命体征、皮肤状况、呼吸情况等。最后，要关注患者

的心理和社会环境，例如焦虑、抑郁、家庭支持等因素。通过使用系统化的工具，如护理评估表、问卷调查等，可以使护理评估更加科学和系统。

#### 第四段：心得体会（400字）

在护理评估实践中，我体会到了很多宝贵的经验。首先，我意识到护理评估不仅是为了了解患者的病情和需求，更是为了建立与患者的良好关系和信任。只有患者和家属对护士的信任，才能更好地与他们进行交流与合作。其次，我发现观察力的培养是至关重要的。通过对患者的仔细观察，可以掌握到很多重要信息，如面色苍白、皮肤湿润程度等。此外，要注重细节，不仅要观察患者的言行举止，还要关注他们的细微表情和身体动作。最后，我体会到护理评估需要灵活运用不同的方法。每个患者都是独一无二的，护士需要根据患者的特点和需求灵活选择合适的评估方法，以便更好地为患者提供个体化的护理服务。

#### 第五段：反思与总结（200字）

在实践中，我也发现了一些不足之处。首先，有时候我可能会对一些细节遗漏，导致评估不够全面。为了解决这个问题，我会加强自己的观察力训练，培养细致入微的注意力。其次，有时候我可能会过于依赖工具，忽略了与患者直接交流的重要性。为了改正这个问题，我会更加注重与患者的沟通，积极倾听他们的需求和意见。最后，我还需要提高自己的专业知识和技能，以便更好地进行护理评估。通过参加相关培训和学术交流，我将不断完善自己的护理评估能力。

总结：通过护理评估实践，我不仅加深了对患者的了解，还提高了自己的护理能力。护理评估是护士工作中必不可少的一部分，需要护士有全面、准确的信息收集能力。通过灵活运用有效的方法，注重细节和观察力的培养，护士可以提高护理评估的质量和准确性。但同时也要不断反思和总结自己

的不足，努力提高自己的专业知识和技能，以期为患者提供更优质的护理服务。

## 护理实践心得体会800字篇四

7月以来，我从外一科开始轮转，通过一个多月的工作，使我对护理工作有了较深的认识。

### 一、领导和老师的关心和支持，是我工作打好基础的关键

从接受我到医院报到及安排工作，医院和护理部领导给了我极大的关心，到外一科进行轮转，科主任、护士长及老师们工作上给予了最大的支持和生活上的关心，带教老师在护理工作中给予了很多指导和帮助。在工作中遇到很多棘手的问题和困难，外一科各位老师进行指导，帮助查找和分析存在的问题，提出指导性的意见，并鼓励我、关心我，增加了我干好工作的信心，使我能在短时间内找准工作突破口，及时将科室的工作理顺。

### 二、不断的学习和提高，是干好护理工作的基础

在我实习一年和这一个月多月的护理工作中，体会到作为护士不仅要熟悉自己的工作，还要不断加强学习，包括学习专科知识、与病人沟通、与同事配合协作、调节自己的家庭生活等。8月中旬，护理部首先安排我们进行岗前教育及操作示范演练，进一步提高了我对护理工作的认识，理论知识得到丰富，实际操作能力有了很大的提高。在外一科轮转，我充分抓住这次轮转的机会，外一科收住普外肿瘤烧伤方面的病人，我一方面加强相关疾病知识的学习，另一方面不放过任何机会，学习护士长及各位老师的工作经验、对自己所管病人的管理，出现问题及时对工作进行重新梳理，找问题，寻差距，在很短的时间内完善自己工作、沟通、操作的能力，工作中精益求精，不出现任何差错事故。

### 三、坚定的信心和勇气，是做好护理工作的动力

我始终以饱满的热情和战胜困难的决心面对科室的工作，即使是在最艰难的时候，也从没有放弃过。特别是刚到外一科时，由于科室病人多，对科室环境不熟悉，需要有一段时间的适应和调节，在这个阶段，不知道怎样才能把这份工作做到更好，感觉自己游离于轮转生与护士角色之间找不到突破口，科室的樊老师语重心长的对我说：“你要开始进入护士这个角色，要试着与医生，护士交流，要开始融入我们这个科室，其实放开了就好了。”听完樊老师说的这些话，我才发现其实科室的老师 and 医生们都在关心着我。自从那次之后，我就开始试着与老师和医生们进行交流，有什么不懂或者有疑问的问他们，他们都会耐心细致的给我讲答，我有什么做的不对或者不好的地方，老师和医生们也都会提出来，让我下次能够不再犯这样的错误，能够把事情做到更好。现在我与病人的沟通也越来越多了，我管的病人对我的工作很认可，信任我，时不时给水果吃，我都善意的拒绝了。交班记录也渐渐开始独立书写。其实这也验证了中国的一句老话：“万事开头难”做什么事情都是开头最难的，当自己敢于踏出第一步，敢于去尝试了，那么后面的事情也就迎刃而解了。

来外一科工作的这一个多月中，我无论是在工作经验，还是做人处事方面都有了很大的提高。这些都是与科室领导和老师们的帮助是分不开的，是他们燃起了我对这份职业的爱，是他们让我明白作为一名护理人员是多么的骄傲与自豪！

## 护理实践心得体会800字篇五

### 第一段：引言（200字）

近年来，护理实践的重要性日益受到大众和专业人士的认可。作为一名新晋护理人员，我有幸参与了许多护理实践，积累了宝贵的经验和心得体会。在这篇文章中，我将分享我在护理实践中的五个方面的体会——尊重，沟通，团队合作，关



怀和持续学习。

## 第二段：尊重（200字）

在护理实践中，尊重是无论如何都不能忽视的核心价值观。每个人都应该被平等对待，不论他们的背景、种族、性别或疾病。我意识到，尊重并不仅仅是口头表达或态度上的改变，它是一种持续性的行为。通过观察和倾听，我能够更好地了解患者的需求和感受，并且以尊重和敏感的方式与他们进行沟通。在实践中体现尊重的一个例子是，在照顾病人时，我会在他们需要私人空间的时候给予足够的隐私，让他们感受到尊重和保护。

## 第三段：沟通（200字）

沟通是有效护理的关键。在护理实践中，我学会了如何与病人、家属和其他医护人员建立良好的沟通渠道。通过有效的沟通，我能够更好地理解病人的具体状况，从而能够提供更好的护理服务。此外，良好的沟通还可以建立起病人与护士之间的信任关系，使病人更愿意与我分享他们的病情或需求。通过不断练习，我不仅在专业技能上不断提升，而且也在理解和体谅病人的需求上有了更深入的认识。

## 第四段：团队合作（200字）

护理实践是一个团队工作。团队合作对于提供高质量的护理至关重要。在实践中，我学会了与其他医护人员和护理团队紧密合作，以确保病人得到最佳的治疗和护理。每个成员的职责都是相互关联的，每个人都有自己的专长和知识。团队合作的关键是互相理解和互相支持。我认识到只有通过合作、交流和分享知识，我们才能最大程度地发挥个人潜力，提供最佳的护理。

## 第五段：关怀和持续学习（200字）

关怀是护理实践中最重要的特征之一。通过关怀，我能够与患者建立良好的关系，并提供他们所需要的安慰和支持。而持续学习则是我作为护理人员不断提升自己的保证。在快速发展的医疗领域，新的科学研究和技术不断涌现。通过持续学习，我能够不断更新自己的知识和技能，以提供更好的护理。为了保持专业素养，我参加各种培训和课程，并积极参与病例讨论和学术交流。

结尾：总结（200字）

通过参与护理实践，我在尊重、沟通、团队合作、关怀和持续学习这五个方面都有了深入的体验和理解。这些经验不仅使我成为了一名更好的护理人员，也使我对护理事业的重要性有了更深入的认识。我会继续努力学习和实践，不断提升自己的护理技能，为病人提供更好的护理服务，同时也为护理行业的进步贡献自己的力量。护理实践是一门永无止境的学问，我相信通过持续的努力和探索，我会成为一名更优秀的护理人员。

## 护理实践心得体会800字篇六

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 护理实践心得体会800字篇七

暑假，对于大多数学生而言，是放松休息的好时光，然而对于我来说，这个暑假可不同寻常。作为一名护理专业的学生，我抓住了机会参与了一份实践活动。通过这次实践，我深刻地体会到了护理工作的重要性，也意识到了自己在护理方面的不足。在这篇文章中，我将就暑假护理专业实践这一话题进行讨论，分享我的心得体会。

首先，这次实践让我直面医院现场的情景，深入了解了护理工作的实际操作。在过去的课堂学习中，我们对护理的理论知识进行了学习，但理论与实践之间相差甚远。通过这次实践，我第一次接触到了真实的病人，在实际操作中学习到了更多关于护理的知识。比如，在给病人测量体温时，我了解到了如何正确地使用温度计，如何关注病人的不适反应，并学会了如何进行科学的记录。这些实践经历让我受益匪浅，帮助我更好地将理论知识与实际应用相结合。

其次，通过实践我体会到了护士的重要性。在医院中，医护人员是病人们最直接的接触人，护士的工作不仅仅是简单的检测和治疗，更是提供心理安慰和援助的重要环节。在实践中，我看到了护士们忙碌而细致的工作，他们要处理众多病人的需求、承受一定的工作压力，但他们从不抱怨，始终保持着的一颗爱心和耐心。这让我意识到，护士的工作不仅需要良好的专业素质，更需要强大的意志力和团队合作能力。

然后，通过实践我发现了自身在护理方面的不足之处。护理是一门需要不断学习和实践的专业，而我的实践经验相对较

少，对于一些紧急情况的处理和护理技巧的应用还有待提高。同时，我也意识到了自己在与病人沟通和提供心理支持方面的不足。这次实践让我认识到了自己的不足之处，也激励我更加努力地学习，提升自己的护理技能。

最后，通过实践我明白了护士是一份高尊严的职业。护理工作不仅关乎病人的生死，更涉及到人们的生活质量和幸福感。护士需要面对病人和家属的各种情绪，需保持冷静、耐心并提供专业的支持。护士是病人的守护者和朋友，他们的工作对病人的康复起到至关重要的作用。通过实践，我对护士这个职业充满了敬意，也更加坚定了在护理方面的信心。

通过这次暑假护理专业实践，我深刻地体会到了护理工作的重要性，并对自己在护理方面的不足有了更全面的认识。同时，我也更加明确了自己在未来救护工作中的方向和目标。作为一名护理专业的学生，我将倍加努力地学习和实践，争取成为一名优秀的护士，为病人的健康和幸福做出自己的贡献。

## 护理实践心得体会800字篇八

时间稍纵即逝，转眼已是xx月，我们护理社会实践快接近尾声了。回顾这一路走来，心里满满地装着丰收的喜悦，每天都在进步中，日子过得忙碌，倒也安静踏实。想起刚进临床时候的自己，带着对社会实践生活美好憧憬和期待来到xx省xx医院，心中怀揣着满满的激情；不觉当中九个月的学习时光悄然过去了，收获颇丰，下面我对自己的社会实践生活的一点心得体会。

在这短暂而又漫长的九个月中，我按照学校教学办公室所规定的要求，总共轮转了xx个医院科室，其中包括内科、外科、儿科、妇科。这近一年的社会实践是一个医学生走向医务工作最重要的过渡。社会实践生的工作无非就是和正式工作一

样的参与，治疗班给病人作治疗，配药打针及各项专科护理操作，主班就帮病人拿药，送病历，请会诊，副主班就是坐在电脑面前为病人记账，打印输液卡，贴瓶签，护记班就写护理查房，补护理记录等等，内容看似简单枯燥，但是过程却烦琐冗长，等忙完了这一切，这一天的光景就结束了。

时间寸土寸金，只有晚上的时间才是自己的。面对一天的工作，总结是很重要的，头脑中必须强迫自己回忆一天发生的事情：某某床病人今天添加了什么药，又撤除了什么药，增加了什么药的剂量，又减少了什么药的剂量，可为什么教授要更改这些药品的使用呢？该药品的使用指证又是什么呢？有时候，教授会故意不告诉我，锻炼一下我的思考能力，我就从它的临床症状和体征入手，一个个的对着一来，可是往往出差错，第二天跑去告诉教授，常常受打击，但也就是这样的打击，我才把这一个个的知识点牢固地刻在了心里，即使在以后找工作的三个月中，我也没忘记，回到临床上来，跟三个月前的一样。

在既往的社会实践岁月中，我不断的感受到内科与外科的强烈不同，其中一个重要的不同点就是：内科强调诊断的思维，而外科强调手术治疗的过程。针对病人身上的某个症状或体征，内科往往考虑多种疾病。拿急性腹痛做一个例子，内科医生往往考虑的不仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾病、肠梗阻、宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我们医生做详细的病史采集和体格检查，除此之外，还必须辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断。

在这近一年的临床社会实践中，我深刻地感受到：护理，不仅是一个专业性很强的学科，而且是一个综合性很强的学科，作为一名护士，除了专业知识和技能过硬之外，个人的品德和作风都要体现着大家风范。古时的文人都以“悬壶济世”、“妙手仁心”等成语来形容医生，近代也已“白衣天使”来形容护士，可见护士和医生同等的重要。在心血管内科社会

实践中，我亲眼看到xx教授不顾辛劳，为一个个诊断不明的病人跑上跑下地请会诊；考虑到病人的经济情况，他在不影响治疗效果的前提下往往选用最便宜的降压药或降血脂药。

在呼吸内科的社会实践中，我曾亲眼看到丁续红教授把两百块钱塞进一位丢了治疗费的穷苦支气管扩张的病人手里。这一幕幕的场景深深地烙在了我的心里，让我相信，一位医生绝不是只看病人的钱救命的黑心人，而是有血有肉、无私奉献的白衣天使。在他们身上，我看到了热情、看到了责任心、看到了真诚的一群在生命线上努力挽救生命的兢兢业业的老实人，人类的伟大莫过于此。

在这一年的社会实践过程中，我和小组的其他社会实践成员总共经历了三次教学查房，虽然花了我们许多精力和时间来准备，但是我们却收获了许多课本上看不到的临床知识，加深了我们对疾病的理解和认识，打开了我们诊断疾病的思路，现在想来，真是很感谢那段忙碌的时间，给了我们许多学习的机会。另外，在心内科专业科室轮转的半年里，我还有幸为几位外国留学生担当临时教师。刚开始的时候，确实有点担心，因为自己从没跟外国人交谈超过十五分钟，而这次却要给他们讲课，真是难啊！可这时□xx教授在旁鼓励我，说不怕，你一定行。

我当时将信将疑地，也就壮着胆子去了。刚开始介绍病人病情的时候，还真是有点难的，虽然每个疾病的专业表达方法我都知道，但是如果连成一句话，又要符合美语的习惯，还真是要斟酌斟酌，我就这么慢慢地，一个单词一个单词地往外蹦。看着那群外国留学生的眉头一直在紧锁，我真是捏了一把汗，下决心对自己说，要快点把单词连成句子，绝对不能给老师丢脸！就这样，慢慢地我的语速就加快了，最后我发现，那群留学生的眉头舒展了，眼睛发亮了，我知道他们弄懂了我说的意思。在临走的时候，他们个个竖起大拇指，称赞我说，你的英语真好。我笑了笑说了声，谢谢！

社会实践即将结束，除了总结自己的收获外，也对自己的不足做个总结。在与人相处上不够大方，发言较少，在学习时遇到的问题不够主动询问，有时在处理事情上不够细致等，这些都是自己需要注意的，因此在今后的工作学习中一定要努力提高自己的各方面能力，定好目标，踏实前进。

## 护理实践心得体会800字篇九

近年来，中医在医学领域中的作用日益凸显。中医护理循证实践是一个将中医理论与循证实践方法相结合的新兴学科领域，它通过收集、整理和分析中医临床实践中的证据，旨在提高中医护理的科学性和有效性。在我从事中医护理循证实践的过程中，我深感到这一实践对于提高中医护理水平具有积极的意义。下面，我将通过总结自己的心得体会，分享中医护理循证实践的重要性及对我的影响。

首先，中医护理循证实践的过程对我的思维方式产生了积极影响。在这个过程中，我们需要接触大量的研究文献，并进行整理和分析。这要求我们要善于收集和筛选信息，并从中提取有价值的内容。通过这样的过程，我逐渐养成了批判性思维的习惯，不再盲目地接受某种观点或理论，而是更加注重证据的支持和科学性。这种思维方式的转变不仅提高了我的学术能力，也使我在日常护理工作中更加注重实践的可行性与效果。

其次，中医护理循证实践的过程对提高我的实践能力起到了重要的推动作用。在实践过程中，我们需要根据中医理论进行合理的临床判断和决策。通过对循证研究的学习与实践，我能够更加准确地理解和运用中医理论，并结合患者的具体情况进行合理的护理干预。在实际工作中，我发现中医护理循证实践的方法和理念对于提高患者的治疗效果和满意度有着积极的影响。循证实践的过程为中医护理提供了科学的指导，使中医护理具有了更加明确和有针对性的目标。



第三，中医护理循证实践的过程对扩大我的专业视野有着重要的作用。传统的中医护理常常受到经验和传统观念的限制，难以与现代医学理论相结合。而中医护理循证实践的方法则能够为中医护理提供一个开放的学术平台，使中医理论得以与新的科学观念相融合。通过与循证实践领域的学者和专家进行深入交流与合作，我不仅能够学习到先进的研究方法和技巧，也能够了解到中医在国际医学领域中的最新发展动态。这些宝贵的经验和知识对于扩展我的专业视野和拓宽我的学术思路有着重要的帮助。

第四，在中医护理循证实践的过程中，我不仅学到了专业知识和技能，还体验到了合作与团队精神的重要性。中医护理循证实践是一个团队工作，需要各个成员之间紧密配合，共同完成研究的目标。在团队中，我学到了倾听和尊重他人意见，学会了团队合作的核心价值。通过与其他成员的交流和合作，我能够及时获取反馈和建议，并持续改进自己的研究方法和成果。这种团队合作的经验无疑对我今后的工作和学习中都有着重要的启示。

最后，中医护理循证实践对于中医护理领域的发展具有重要的意义。在现代医学中，中医护理循证实践为中医护理提供了科学的方法和依据，使其逐渐走向规范和科学化。通过不断的实践和探索，我们可以发现并总结更多符合中医理论和实践的有效护理方法。中医护理循证实践的发展将为中医护理领域的发展提供更加坚实的基础，并为中医的传承和创新做出更大的贡献。

综上所述，中医护理循证实践是一个正在发展壮大的科学领域，它对于提高中医护理的科学性和有效性具有积极的影响。通过对中医护理循证实践的理解和应用，我们可以更加科学地运用中医理论，提高患者的治疗效果和满意度。同时，中医护理循证实践的方法和理念也为我们提供了一个开放的学术平台，使我们能够不断学习和进步。相信随着中医护理循证实践的不断发

的贡献。

## 护理实践心得体会800字篇十

我怀着无比兴奋的心情来到xx院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期n天的临床护理实践生涯!当我拿着实习报告踏进xx院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实习，医院临床护理社会实践报告。时至今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

临床的实践是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：

- 一、了解医院概况简介。
- 二、了解学生管理的有关规定。
- 三、知道治安管理的一般常识。
- 四、懂得医德医风教育。
- 五、明白医疗文书的书写。
- 六、掌握有关护理知识。
- 七、理解院内感染。

八、了解手术室的有关知识。其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了，实习报告《医院临床护理社会实践报告》。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：

有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

下午，医生们为14床的病人开了一个讨论会，我也静静的来到那里，认真的听他们的讨论，并把要点都记了下来。不知不觉就已经到了下班的时间了。回到宿舍，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

我认为到病房实践，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实践的最大及最终目的是提前培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、床上洗头、床上擦浴、自动洗胃法、静脉输液法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，以更好的加强理论知识与临床的结合。XX院实践科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实践期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操

作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。