

做团课的心得体会 团课心得体会(优质6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

做团课的心得体会篇一

中国共青团是一个拥有光辉历史的出色组织，作为一名光荣的团员，我们应该严于律己，不断增强个人的团员意识，用实际行动展现当代青年的时代性与先进性，绝不能让胸前的团徽褪色。

最近几周，我院举办了团校培训，作为一名重点培养对象，我很荣幸地进入到这个培训班学习，同时我也很珍惜这一次学习的机会。在这个短期的团校培训中，我收获很大，尤其是在老师干部开展学生工作这方面，我的感触很深。

团校课程的宗旨在于全面提高学生干部的工作责任感，充分发挥学生干部在学生管理中的作用，提高工作能力和工作水平，增强其各方面的综合素质，更好服务于我们广大团员青年的成长成才教育。在简短的培训期间，我们重温中国共青团历史，不忘团发展的艰辛历史；我们的团吸收新的团员，增添了新的力量和活力；我们聆听老师对全体团员的殷切希望，努力奋斗。

通过短暂的丰富的学习，我们的确获益非浅，特别对于我本人来说，不论是平常的学习上，还是团训学习，其实我们时刻都面对新的挑战，这就促使我必须更加的加倍努力通过点滴累积，一步一个脚印的认真实干，争取在学习中取得优异的成绩。我想这一刻我们有责任，也有义务认真参加培训，

为我们的未来，时刻准备着！

做团课的心得体会篇二

中国共青团是共产党的后备军，二者是相相互关不行分裂的。开展增强共青团员认识主题教诲运动，是从源头上的确强化党的进步性建筑，稳固党执政的青年群众根本的重要步骤，是坚持党建带团建、团建促党建，增强共青团的吸引力、凝集力、创造力和战斗力的现实举动。我在这次对全团有重仔细义的教诲运动中也受益匪浅。

团员自然是要注意团员形象，言行行为是人给他人，给社会的直观印象，作为团员不行太不拘末节。许多时辰人对所谓“末节”的忽略，再现在做事上即是不严谨，不塌实。团员代表着青年一代，是具有明晰的期间特性的。在竞争猛烈的这日，团员作为先头军，不行不拘末节。

同时团员应当强化实事求是的精力，受苦刻苦的精力和慷慨奉献的精力。80岁月生人多为独生子女，做事简单放不下架子，心境骄横，很难做到实事求是。而团员应当培育政治敏锐性，要知道什么是可取，什么是不行取的，做要是非分明。要保留理性和镇定的头脑方法，不行以随俗浮沉，人云亦云。而团员也应当知道事故配景，大到期间特性，小至个体性格，不知道则不应容易做出判别。团员也应慎言，应领会到作为团员，可能说作为巨大团组织中的一员，其言论会给他人，组织和社会带来必定影响。

最后，插足团组织以来，我都严厉要求自己，在学习，生存与思维上抱着主动的态度，并主动向党组织靠拢。回想起自己的生存，感想甚是羞愧，身边的人都这样主动的面临生存，对社会有这样深刻的看法，而我倒是个弱者。我应该如今就理清头绪，定方向并为之不懈勤奋，不管我将遇到的是何等大的困难崎岖，只要我振作精力，以团员的准则严厉要求自己，坚信我必定会胜利。很谢谢这次运动给我敲响了警钟，让我适时的认清自我，重新定位。同时特别加倍认真的接纳

这次教诲运动，以更的姿态向党组织靠拢。

团是由每个团员个体组成的，只要我们都可以或许作自身的进步性，中国共青团在如今的或是未来的汗青时期中，都邑以最进步的姿态引领更多的青年人为建筑我们宏伟的祖国而一直斗争！

团员还应养成最少的品德修养，抬高自身修养。遇事少埋怨，多从自己找不敷。有则改之，无则夸奖，一直前进，修身到达必定田地。为人多支付，热情待人，做人大方大气。本来会后再思考，这日我们所要求的“增强团员认识”已经不但单是存身团的角度来要求其组织成员的思维升华，更现实点说，本来是在要求我们这一代人修身，抬高自身修养。

我很幸运自己参预了这堂团课。由于短短一天时间让我找回了自己三年的认知空缺，填充了自己思维上的缺陷。我想我更能明白团员的期间责任，往后也将用这种思维去要求自己一直提拔个体修养，也会和身边同砚共勉勤奋，增强团员认识。

做团课的心得体会篇三

尊敬的团组织：

这一周的团课学习是我非常宝贵的一段经历，老师的讲座让我受益匪浅，同时也更加坚

定了我要向党组织靠拢的决心与意志

通过这次认真而又系统的团课培训和学习，让我更加明确了作为一名当代大学生的政治

使命和责任，让我对党和团有了进一步的认识。也对增强共青团员意识教育有了进一步的认

识，对如何增强共青团员意识及今后在工作中如何体现共青团员意识，有了更进一步的认识

和理解，为更好开展今后的工作奠定了思想基础。同时，也加深了对科学发展观和社会主义

核心精神实质的理解，不断增强学习科学发展观及社会主义核心价值的自觉性和坚定性。坚

持科学发展观，建设社会主义核心价值体系，首先必须充分认识科学发展观和社会主义核心

价值体系的理论内涵。其次还应正确认识到科学发展观在构成该体系内容中的作用。科学发

展观是灵魂，是统领社会主义核心价值体系的基础和指导方针。我作为一名中国共产主义青

年团员，坚决拥护中国共产党的纲领，在思想上，在以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论

和“三个代表”重要思想为行动指南，深入贯彻落实科学发展观和建设社会主义核心价值体

活各方面要走在最前面，勇挑重担，做先锋，做楷模，团结同学，关心集体，维护集体荣誉，不断进步、成长起来，在遇到困难和挫折的时候，我们要克服困难，坚定信心，积极向上，通过不断的努力，实现国富民强的伟大历史使命！

通过这次团课学习，我不仅对团和党有了更好的认识，也学会了如何更好的运用理论知

识为实际问题的解决服务，如何用自己的能力来为社会做出更多贡献。对理论学习的重要性

眼于马克思主义的运用，着眼于对实际问题的理论思考，着眼于新的实践和新的的发展。通过

学习，自己的马克思主义理论水平有了新的提高，进一步增强了政治敏锐性，提高了政治鉴

别力，进一步提高了自己运用马克思主义立场、观点和方法解决实际问题的能力. 同时通过

各种实践活动的参与，我也更明确了自己可以做些什么。对自己的不足和优势有了比较清晰的认识。

深地领悟到：在新世纪里中国发展面临新一轮挑战，更需要一大批青年人才，而我们大学生

成不是一个短期过程，所以作好对作为共产党后备军的共青团员的意识教育工作显得尤其重

要。我们要摒弃只有党员才要保持先进性的错误认识，团员更应该不断学习，打好基础，准

“三个代表”重要思想的深刻内涵和精神实质，始终保持团组织的先进性，把“三个代表”重要思想贯彻到团的各项工作中，是加强新时期团的组织建设的根本保证。党的十六届三中全会更加突出地强调了“三个代表”重要思想的历史地位和现实指导意义，团的十五大提出要广泛开展以学习实践“三个代表”重要思想为主要内容的团员先进性教育。这是新世纪新阶段对团的建设做出的重要部署，而作为接受过该等教育的大学生团员，我们更应该深刻理解“三个代表”重要思想作为共青团指导思想的意义，认真学习基础及专业知识，并注意将知识结合应用，为以后代表最先进文化的发展方向和最先进生产力的发展要求打好基础。同时多关注实事动态，去了解并思索最广大人民的根本利益在于什么。。。从现在作起，将“三个代表”的贯彻落到实处。

中国共产主义青年团（简称共青团）是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党联系青年群众的桥梁和纽带，是中华人民共和国的重要社会支柱之一，也是中国共产党的助手和后备军。团课是团组织对团员进行思想政治教育和团的基本知识教育的主要形式，是提高团员思想理论水平和政治素质的有效途径之一。开展增强共青团员意识主题教育，是从源头上切实加强党的先进性建设，巩固党执政的青年群众基础的重要举措，是坚持党建带团建、团建促党建，增强共青团的吸引力、凝聚力、创造力和战斗力的实际行动。青团肩负着为党源源不断输送新鲜血液的重任，将保持共产党员先进性教育活动的精神传达贯彻到团员青年中去，教育引导广大团员青年永远跟党走，这是共青团的神圣职责。增强团员的政治意识、组织意识和模范意识，对巩固和扩大党的青年群众基础、永葆党的先进性具有重要意义。开展增强团员意识主题教育对于共青团组织进一步贯彻落实“三个代表”重要思想，切实加强新世纪新阶段团的建设，全面提高团员队伍整体素质，充分发挥广大团员的模范作用，带领广大青年为实现全面建设小康社会的奋斗目标贡献力量具有重要意义。通过这次学习，让我更坚定了心中的信念，那就是只有坚持中国共产党的领导，才有祖国的繁荣昌盛。中国共产党是先进的政党。作为一名共青团员，在思想上则坚定对马克思主义的信仰及对党和政府的信任，努力提高自己的思想素养，并在行为上和思想上努力向党组织靠拢。贯彻党的思想路线、政策方针，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

并可在团员组织生活上交流先进性教育活动经验，向做的好的优秀团员取经。始终充分发挥党的助手和后备军作用，要学习和借鉴党员先进性教育工作中的好方法、好经验，在开展活动时，要积极主动地争取同级党组织的领导，保证活动的健康发展。特别是在现在的形势下更有必要。党员在争先进，团员也不能落后。同时要多参加实践，年轻人都有强烈的实践欲望。我们要始终保持先进性，不断增强党的阶级基

基础和扩大党的群众基础的战略高度，充分认识团员先进性教育的重要性，不断学习，缺什么，补什么。让我们更加深刻认识到什么是爱国主义情怀、民族英雄，这种精神是民族的灵魂，他们时刻出现在我们的身边。当我们生活在安逸之中，是否想到过曾经的先烈用他们的生命和鲜血，为了国家的独立，为了民族的复兴，毅然地献出自己宝贵的生命。董存瑞炸暗堡、黄继光飞身堵枪眼等英雄，他们都是中华民族的伟大复兴贡献出了自己的生命。他们是我们当代大学生的楷模，激发我们爱国的热情。”

中国共青团是一个拥有光辉历史的出色组织，作为一名光荣的共青团员，我们应该严于律己，以身作则，不断增强个人的团员意识，在学习、工作中，实践一个真正合格团员的精神，用实际行动展现当代青年的时代性与先进性，绝不能让胸前的团徽褪色。只要我们都能够作好自身的先进性，中国共青团在现在的或是将来的历史时期中，都会以最先进的姿态引领更多的青年人为建设我们伟大的祖国而不断奋斗。当你改变自己的认识时，会发现展现在你面前的是另一个世界。无疑正确价值观的树立对我们共青团员来讲，不仅仅是一种需要，更是一种责任。我在加入工产主义青年团后思想经历了一次次洗礼，但却都不及此次团课带给我的影响深刻。它让我从思想上对共青团有了更加深刻的认识。也对以后的工作有了更明确的认识。我们做为团员时刻准备着接受党的任务。我们还应不断在工作中打好基础，高标准要求自己。作为党的后背军，我们时刻准备为党诸如新鲜的血液，时刻准备为中华民族的崛起贡献自己的力量。

在团课的学习过程中，让我们找准了自我位置，认清责任，积极努力的做一个合格的共青团员，在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的先进性。共青团是中国共产党的助手和后备军，所以共青团扮演着重要的角色。在这其中必须努力学习一切团和党的章程，贯彻和执行党的基本路线和各项方针、政策。带领我们实现共产主义的远大理想和祖国的统一，为振兴中华的远大理想而奋斗。

上团课后，我开始重新审视自己，通过思想交锋分清是非，帮助自己自觉抵制不健康的思想的侵蚀和影响，使共青团无愧于党的后备军的称号。同时积极向党组织靠拢。提高自己的认识，以认识促进自己的行动。干好每一项上级交与的任务，用行动向当组织证明自己的思想，用行动向党组织表示自己加入党组织的决心。通过学习使我进一步的明确了团组织和党组织的关系，是我对党的认识渐渐从朦胧走向清晰，明白了不仅要在学习中开创，还要进一步了解党的条件，更要在实践中不断总结，不断进步，理论联系实际才能成为一名合格的团员及一名合格的党员发展对象只有树立了正确的入党动机，才能具有持久不衰的动力，去刻苦学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论以及“三个代表”重要思想，并将其作为自己的行动指南，更加自觉的贯彻执行党的基本路线，把对共产党事业的忠诚同执行党的基本路线统一起来，在改革开放和现代化建设中积极作出贡献，只有这样才能在学习和生活各个方面，更加的严格要求自己，甘愿吃苦，不怕吃苦。团课教会了我如何学习、如何入团，如何成功。我们团校青年更应该珍惜时间、把握青春。“有志者事竟成 破釜沉舟 百二秦关终属楚“团是由每个团员个人组成的，只要我们都能够作好自身的先进性，中国共青团在现在的或是将来的历史时期中，都会以最先进的姿态引领更多的青年人为建设我们伟大的祖国而不断奋斗 祖**亲用共产主义为我们命名，让我们来开创新的世界。总而言之，这次团培活动对我而言是受益匪浅的。

团课心得体会

通过团课的学习，让我更加明确了作为一名当代大学生的政治使命和责任，让我对党和团有了进一步的认识。青年时期是一个可塑性很强的时期，往往有许多潜能，被自己以各种理由忽略或否定。比如在为人处世方面缺乏自信心等等。但通过团校的学习后，让我们知道作为当代大学生，当代的共青团员，应有充分的自信心去完成领导分配下来的任务和使命，团课的学习让我们明白了应该如何使自己充满信心，

去迎接和挑战一切困难。

团课学习中书记提到，我们要做一名高情商的学生干部，应具备以下要素：自我认识，生活榜样，学会赞美，一技傍身，团队意识，目标明确，人际关系，社交礼仪等等，这些要素，我还欠缺很多，但是我会不断完善自己，让自己真正成为一名高情商的学生干部。在第一次的团课上，老师教会了我们如何做一位合格的优秀的共青团员，这让我们受益匪浅，也让我们懂得优秀的共青团员所要求具备的条件，这使我更加严格地要求自己。中国共产主义青年团是青年的先进组织，要成为一名优秀的共青团员，我们必须严格执行团员的章程和组织原则，为青年带好头，处处领先，争当青年团员的模范。首先、要用先进的思想武装头脑，用积极向上的思想对待学习和生活，做到：思想觉悟高，为人诚实，做人正派，助人为乐，敢于同不良习气做斗争。其次、要有良好的作风和品德，做到：遵纪守法，热爱集体，尊敬老师，团结同学，积极参加各种集体活动。第三、学习认真，完成作业及时，善于吃苦，能刻苦钻研科学文化知识，做有知识有文化守纪律、讲文明的好学生。第四、做有理想的青年，做有作为的团员，就必须从点滴做起，从我做起，从小事做起，平时爱学习，爱劳动，爱集体，爱老师爱同学，吃苦在前，学习在先，为同学做好榜样，处处树立青年团的光辉形象，做新时代的好榜样。

课 心 得

2011法学二班

陈梦

年10月2

日团 学习2012

团课学习的心得体会

从9月27号到9月29号，学院组织了为期三天的团课学习，我有幸参加了此次的团课培训。作为一名共青团员，可以说这次的学习让我又一次认识了自己的团员身份，同时也让我对我们伟大的中国共青团和中国共产党有了更加深刻的理解。

这次的团课学习，主要是以视频讲座的形式进行的。在第一天的团课上，我们观看了郑强教授的讲座。郑强教授是一名老党员，在演讲中他讲述着自己作为一名中国共产党员一路走来的经历，谈着他对中国共产党的认识与理解，并表达着自己对党的热情与忠诚，这也深深地影响了我，使我对加入中国共产党有了更加坚定的信心。在第二天的团课上，我们还是观看了视频，这次的视频主要是讲述中国共产党从成立开始，到中间发展壮大的成长过程，再到现如今一路走来的艰难历程。有首歌是这样唱的：没有共产党就没有新中国。事实也证明了这一点，没有共产党，就没有新中国，也就没有现在幸福的生活。在第三天的团课上，我们看了一个系列动画片，它讲的是在革命时期，在广大劳苦农民备受地主压迫时期，中国共产党带领农民打土豪，分田地，使农民有地种，有粮吃，并且积极地引导广大爱国青年加入中国共产党。另外，我还自主学习了团章。

虽然在初中的时候就入团了，也上过团课，但是记忆里好像只有对团知识的零散片段，并没有系统的认识与理解。通过这次团课的学习，让我对团的基本知识和党的基本知识有了一个系统而全面的认识，填补了我在这个方面知识的空白，使我受益匪浅。在这次的学习中，我知道了中国共产主义青年团（简称共青团）是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军，是按照民主集中制组织起来的统一整体。我明白了我们要坚决拥护中国共产党的纲领，把马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想作为团员的行动指南，把深入贯

彻落实科学发展观，解放思想，实事求是，与时俱进，团结全国各族青年，为把我国建设成为富强民主文明和谐的社会主义国家，为最终实现共产主义而奋斗作为团员的奋斗目标。

以上说的是团的总则的一些理论知识，这次的团章学习也使我对共青团的几个标志也有了更加清晰的认识。中国共产主义青年团团旗旗面为红色，象征革命胜利；左上角缀黄色五角星，周围环绕黄色圆圈，象征中国青年一代紧密团结在中国共产党周围。中国共产主义青年团团徽的内容为团旗，齿轮，麦穗，初升的太阳及其光芒，写有“中国共青团”五字的绶带。它象征着共青团在马克思列宁主义、毛泽东思想的光辉照耀下，团结各族青年，朝着党所指引的方向奋勇前进。中国共产主义青年团团歌为《光荣啊，中国共青团》。

些经验，显然是不够的。世界形势瞬息万变，中国共产党只有不断学习，保持先进性，才能一如既往地领导中国不断前进。而这个先进性并不是一个静止的标准线，它所表示的是真正把握时代的脉搏，始终站在时代的最前列，先进性的教育就是要培养大家与时俱进的意识，意识的形成不是一个短期过程，而事实证明中国共产党也做到了这一点，所以作为共产党后备军的共青团员的我们，也应该做到这一点。我们要摒弃只有党员才要保持先进性的错误认识，团员更应该不断学习，打基础，准备着为共产党注入先进的血液！

团是由每个团员个人组成的，只有我们每个人都能够保持好自身的先进性，中国共青团在现在或是将来的历史时期中，才能以最先进的姿态引领更多的青年人为建设我们伟大的祖国而不断奋斗！

我很庆幸自己参与了此次的团课培训，虽然只有三节课的时间，但却让我找回了自己以前对这方面的认知空白，弥补了自己思想上的缺陷。我想我更加能理解团员的时代责任，今后我将更加认真学习相关的科学理论，树立正确的世界观人生观和价值观，也会和身边同学共勉努力，增强团员意识，

不断提高个人素质，不断完善自己，做一名合格的接班人，并积极向党组织靠拢，争取早日成为中国共产党中的一员，成为一个对党、国家和社会都有用的人才！

做团课的心得体会篇四

“没有爱就没有教育”，一个老师必须热爱学生才能教好他们。在她的眼中，没有教育不好或者不可教育的孩子。关心和爱护学生，是贯穿于霍老师整个教育实践过程中的一条红线，“全心全意爱自己的学生”是她一生的座右铭。霍懋征老师爱每一个孩子，相信每个孩子都可以成才。她强调教育者要先受教育，塑造灵魂者要先做到心灵美，这是真、善、美的先决条件。霍懋征正是凭着这份真挚的爱，在她多年的教育生涯中，做到了不让一个学生掉队。

“在我的教育里，小孩和青年是最大，比什么伟人还大。”霍懋征老师这样尊重学生。作为教师，对学生的爱首先要尊重学生，尊重学生的人格和个性。师生在人格上是平等的，教师不能凭个人好恶而好恶之而褒贬之，绝不能伤害学生的自尊心，把“差生”视为“朽木”。有的教师口诛之余，施以体罚，更是辱人之举。任何一种体罚都是使学生肉体痛苦，它不仅于事无补，反教学生精神倍受刺激，以致他们会摔破罐，撑破船。罚非爱，害也。作为新时代的教师，我们要记住一句话：“我们奋斗的工具是爱力不是武力。”动武，意味着教师自身的失职。

“十年树木，百年树人”，踏上三尺讲台，也就意味着踏上了艰巨而漫长的育人之旅。怎样才能做一名好教师呢？我认为，热爱学生，尊重学生是教师最基本的道德素养。一个教师只有热爱学生，才会依法执教，无微不至地关心学生的健康成长；才会爱岗敬业，乐于奉献，竭尽全力地去教育学生；才会自觉自愿地约束自己，规范自己的言行，更好地做到为人师表、廉洁从教。

要从家长的威严中解放出来，要从唯一正确的师长的假想中醒悟过来，学会倾听，学会理解，学会宽容，学会欣赏，懂得赞美，善于交流，成为学生成长的伙伴，成为学生成长的引导者和鼓励者，成为“孩子们的同志和朋友。在学生心灵中栽下一棵尊重的幼苗，用爱心去浇灌，必将伴随其生命的成长竖起人格的参天大树。雨果曾说过：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”我想，教师所从事的就是这种叶的事业——平凡而伟大。

由此我想到了我的教学工作，班里的学困生较多，如何才能找准切入点，关心、帮助、引导他们，使他们发挥所长，成为优秀的学生是我在今后工作中的一个努力方向。教书不仅仅是传递知识，更重要的目标是育人。作为教师我们一定要认真把握课堂德育目标，用心传承文明。向霍懋征老师学习，用真爱去教育学生。把自己的爱分点给孩子，懂得激励，激励每天他们都是一个新的自己；懂得赏识，赏识每一个他们都是可塑的人才；懂得参与，参与到他们的每分每秒；懂得期待，期待每一个孩子都可以成材；懂得给予，给予他们自己所能给的。某天，也许会发觉，自己的学生也懂得了爱，懂得了与别人分享爱。霍老师提出精讲多练，向课堂要质量要求。这更是值得我学习的。她注重培养学生的学习兴趣，因为兴趣是最好的老师。我想想自己以往的教学方法，如果每一节课都能像霍老师那样认真钻研，积极思考，探究出巧妙的方法，激发学生的学习兴趣，那么学生将会更喜欢我任教的学科，学生的成绩也会迅速上升的。可是，有时候只是有美好的想法，但却是始终落实不到行动上。尤其是每一节课都要仔细琢磨，精心设计，并且一直坚持下去。

有教无类、一视同仁、尊重理解、赏识激励是她对待学生的准则。这也正是霍老师晚年，每逢节假日，众多学生络绎不绝地来看望她的原因。在今后的教学工作中，我要以霍老师为榜样积极丰富自身学识，努力提高自身能力，业务水平，严格执行师德师风，用爱去感染、教育每一个学生，做学生心中的

好老师。

爱的教育确是一门深而活的学问，爱的教育将是一本大书，让我们每一个人学习霍懋征，用爱的实践写下自己一生珍贵而值得回味的一页吧。

做团课的心得体会篇五

__指出，学习党史、国史，是坚持和发展中国特色社会主义、把党和国家各项事业推向前进的必修课。是否珍惜党的历史，善不善于从中汲取智慧和力量，是衡量各级党员干部政治上成熟与否的一个重要标志。济源早在1924年就有中国共产党的活动，1927年建立了党组织。历经各个时期，党团结带领广大愚公儿女用忠诚和热血谱写了内蕴丰厚的地方党史教科书。学习党史，重在传承。我们要在学习党的历史中传承革命前辈铸就的优良作风和光荣传统，奋发有为，砥砺前行。

一、学习党史，像革命前辈那样坚定理想信念

理想信念就是一种强健的精神、一种博大的情怀和开阔的境界、一种排除万难勇往直前的昂扬斗志。“对马克思主义的信仰，是中国革命胜利的一种精神动力”。在长征途中，工农红军没有正常补给，靠挖野菜、吃树皮走完了两万五千里的壮丽历程，开创了中国革命的新局面。若没有执着的精神、超常的毅力和天将降大任的激情，轰轰烈烈的壮举就无从谈起。在硝烟弥漫的战争岁月里，济源人民舍生忘死、前仆后继，有12300多名优秀子弟踊跃参军，有1800多名将士为革命献出了宝贵的生命。革命前辈们面对流血牺牲，正气凛然、义无反顾；面对严刑拷打，坚贞不屈、铁心向党；面对利益得失，坦荡无私、顾全大局。他们用革命理想高于天的豪迈气魄，生动诠释了为国为民不惜牺牲生命的高尚思想品格和崇高共产主义信仰。

学习感悟党的历史，就会发现，真正的光荣和高尚，最终还

是属于那些为人民的事业而忘我奋斗、无私奉献的人。人无精神不立，国无精神不强。我们要像革命前辈那样，坚定建设有中国特色的社会主义、为最终实现共产主义而奋斗的理想信念，坚守共产党人的精神追求，恪守对马克思主义信仰的坚定和执着。我们要勤于学习，用马克思主义中国化的理论成果武装思想，自觉树立马克思主义的观点、实践的观点和为人民服务的观点；我们要联系实际，用党的意识和党员意识坚持党性锻炼，经得住各种艰难险阻的锻炼和考验；我们要立足本职，用德才俱佳的现实表现，发挥先锋模范作用。

二、学习党史，像革命前辈那样强化公仆意识

公仆意识是共产党员的优秀品质。共产党自成立之日起，就把全心全意为人民服务作为根本宗旨，强调党的干部是人民的公仆。对于党群关系，__曾经有过一个很形象的比喻：“党群关系好比鱼水关系。如果党群关系搞不好，社会主义制度就不可能建成；社会主义制度建成了，也不可能巩固。”战争年代，中国共产党人之所以由小到大、由弱到强，最后取得革命的胜利，就是绝大多数的共产党人把人民的安危、人民的冷暖和人民的利益都放在了首位，这种境界体现了极高的政治使命感和对党的事业的忠诚。在和平建设年代，焦裕禄、任长霞、吴金印等一大批优秀共产党员的代表，“心中想着群众，唯独没有他自己”，扑下身子，全心全意地为人民服务，得到了群众的拥护，树立了一座座共产党人的精神丰碑。

能不能做到情为民所系、权为民所用、利为民所谋是是否具有公仆意识的试金石。我们要树立无私奉献的价值观念，牢记立党为公、执政为民，时刻把群众的冷暖放在心头，认真思考和解决与群众切身利益相关的问题。要常怀为民之心，真正为群众利益着想，真正为群众排忧解难，急群众之所急，想群众之所想，解决群众之所需。在我们所有的情感中，要把对人民群众的感情放在最高位置，打牢心系群众这个结，迸发出为人民服务的强大力量。

三、学习党史，像革命前辈那样提升履职能力

__在河北考察时指出：“当年党中央离开西柏坡时，__说是‘进京赶考’。60多年过去了，我们取得了巨大进步，中国人民站起来了，富起来了，但我们面临的挑战和问题依然严峻复杂，应该说，党面临的‘赶考’远未结束。”__在新中国诞生前夕提出的“进京赶考”的命题，是一个关于提升执政能力和执政本领的课题。__“党面临的‘赶考’远未结束”的论断，意味深长。在革命战争年代，济源的革命先辈凭着融入血脉的愚公移山精神，百折不挠，愈挫愈奋，为我们履职尽责树立了鲜活的榜样。无论他们的生活条件多么恶劣，无论自身伤势有多严重，无论被捕中受到什么样的折磨，无论是否失去党组织的联系，他们都能克服种种困难，依然顽强斗争；无论在革命的高潮还是在革命的低潮时期，他们都矢志不渝，坚韧不拔，一往无前。

以借鉴之心学习党的历史，可以提升我们的战略思维能力、分析和解决重大理论与实际问题的能力、驾驭复杂局面的能力。我们要善于学习借鉴历史经验，善于跳出济源看济源，从而把握发展大势、找准发展规律，以全新的精神开创工作新局面。

做团课的心得体会篇六

今天听了防诈骗的教育讲座，受到了很多的启发，学到了很多知识，在我们的身边，总是存在着很多的`骗局，而我们每个人都应该是精明的侦探，仔细地观察，有防范意识，以防自己被骗，所谓害人之心不可有，防人之心不可无，不管是多亲近的朋友，或者是看起来很可怜的陌生人，我们都应该擦亮眼睛，认出那些是对我们有害的人讲座中主要讲到，有接触性和无接触性的诈骗，重点是无接触性，因为现在互联网比较通达，网络是一把双刃剑，有利于我们的生活，同时也给诈骗分子制造了更多骗人的机会。

第一，诈骗分子会通过网络查找到你的信息，然后通过信息或者电话来对你进行诈骗，冒充亲友发账号给你让你进行汇款，此时我们不能盲目地打钱，而应该打电话确认是否真的是亲友需要。

第二，现在微信等交流工具越来越多人使用，朋友圈里面也开始活跃，这就出现了很多的转发信息，比如某某小孩被拐需要转发宣传，这就调动很多人的同情心，所以就很多人转发，殊不知，其中带有病毒，这种病毒会让系统瘫痪。不知不觉中我们就会进入骗局，甚至成为骗局中的助推者，虽然不是我们本意，甚至说是一种好意，却造成了不好的效果。

第三，有一些需要扫描就会送一些小礼品的活动，很多人会为了占便宜而去扫描，这其中也带有病毒。

第四，有些中奖信息也是假的，很多热播的娱乐活动说你中奖了，而且价值不菲，不要相信，天下没有这么多便宜和馅饼等你去占。

第五，有些信息的链接不要去点，点进去就可能会是病毒。

第六，有些打过来的电话从通话开始就已经开始扣费。对于种种这些，我们在不知不觉中就进入了骗局，所以我们应该提高我们的防范意识，保障自己的人身安全和财产安全。

其次是接触性骗局，以买票为例子，火车票在过年的时候是热销的，有些车站的人就会对你说有一些内部人，可以帮助你买到票，而且价钱一样，但是只能进员工通道，所以你的行李不能带进去，需要人代收，这时候你急于回家的心理就会让你进入这个骗局，另外如果你不同意，很有可能就会被抢，这时候就需要你的灵敏度了，首先你不要轻易相信这么便宜的事情，其次这个骗局可能是团体作案，在保障人身安全的基础上，也要保住财产安全。

我曾经也被经历过很多骗局，高中毕业的时候就有人自称教育局的打电话告诉我们学生，有一笔助学金要领取，他能准确地说出我们的信息，这就很具有迷惑性，而且领取助学金还要自己将自己的钱转到一个账号，它才可以返钱给你，这就是明显的要我们汇款，此时我们绝对不能汇款。

另外，手机上也经常会有那些中奖的信息，比如芒果台抽中了你的手机号码，获得价值不菲的笔记本电脑或者钱数，然后有一个链接需要点击，这样的骗局我们都很容易识破，所以不要想占小便宜，避免失了大财产。

对于这些骗局，我们应该加强抵抗力，不要去相信占便宜的事，现在骗局越来越多，越来越高级，我们也应该将我们的思维意识升级，保证自己的安全，作为大学生，我们的思想应该成熟一些，我们的经验不是很够，现在就应该加强防范，不要让自己受骗！