

内科轮转心得体会怎么写(优秀7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

内科轮转心得体会怎么写篇一

2019是我们医院的“优质服务年”。根据医院工作主题和工作任务以及护理部的活动方案，我们内科制定了“亲情服务，爱心施护”工作方案。如今，2019年就要过去了，回头看看，我们的工作似乎与以往没有什么不同，还是一日复一日地重复着每天琐碎的护理。可是，有一件事我一直在努力做着，就是用真诚的微笑来对待每个住院的病人，用自己的细心和耐心去护理他们。

曾经，我以为微笑没有什么难做到的，我这个人本身就喜欢笑。可常年累月的笑着，只要身穿护士服，开始一线的繁琐作业时就要面带微笑，这样，就不是那么简单了。这些，就需要不懈的努力。它之所以能持之以恒，是因为它来源于我们健康、积极的心态，来源与我们认认真真的社会责任和自身价值追求。这种微笑，不仅仅是护士仁爱之心的自然流露，还是我们崇高价值追求的鲜明表现。

微笑，在我们的日常护理工作中发挥着重要的作用。在以病人为中心、整体护理的今天，病人对我们的要求已经不仅仅是医疗操作的执行者了。他们需要感受温暖，得到尊重。人的感情都是有共鸣的。设想一下，当你独自一个人在一个陌生的地方，很无助，很迷茫的时候，看到一个微笑着的友人，关心的问你遇到什么麻烦，并愿意帮助你时，你的内心是什么样一种感觉？而我们每天都在扮演着那个友人，每天

都在让不同的病人遇见，在任何时候都不能让他们一个人面对疾病，我们时时刻刻都会予以帮助，和他们一起面对。

比如，我们常常会遇到的，一位这样的病人，他不理解我们的工作，态度很生硬，对这不满意，对那也怀疑。可是，我每天上班来到病房，并没有一样用生硬的态度去回应他，我微笑着喊他的名字，很多时候，他都是淡漠的看了我一眼，可我，不会去在意，继续用平和的语气对他说：我是你的责任护士，今天特地来看你，给你做些健康宣教，或者，有什么需要我帮忙的，请尽管说。

护士该说的，该提供的帮助，绝对不会因为他的态度而缺少什么。后来，在一次给他拔针的时候，发现他的指甲很长，就拿来指甲剪，耐心的解释，告诉他留长指甲不好的地方，并且建议他剪指甲，可这个病人态度还是很生硬，始终淡漠的看着我，没有说话。呵呵，让人惊喜的是，第二天早上交接班的时候，发现他的长指甲不见了，渐渐地，还能看到他带笑的面孔和生动的表情。

有的时候，还能听到他说起自己忧心的事和聊起家常。看着他的转变，我的心里头会很感动。因为，护士的工作可以得到病人的赞许，是很不容易的。而我，将会一如继往地，用同一种态度，微笑着面对他们。每天晨护帮他们掖掖被子，整整床单元，值夜班时帮忙关关灯，带带门什么的。不管是好说还是不好说的病人，我们都可以这么做，都可以保持微笑。当得到他们的理解和信任的时候，我体会到自己所做的不仅仅是奉献和付出，我们的人格同时在对患者的关怀、理解和爱中得到了升华。我希望用自己的愉悦、信心和患者的沮丧、绝望做交换，用微笑抚慰他们伤痛的心灵。一个真诚的微笑，一个关切的眼神，如冬日里的一股暖风，拉近了人与人之间的距离，增加了理解与包容。渐渐地，我懂得了：不能把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作，这更是一种对爱的本能。

用你真诚的微笑去为病人服务，其实没有那么难。因为我们有健康、积极的心态，有认认真真的社会责任和自身价值追求。对一位首次来住院的病人，我们微笑迎接，给他一句简单的问候，会给病人很大的安慰，能使他们消除陌生感，从而增强病人战胜疾病的信心和勇气；在日常治疗护理中，给患者一个自信而坚定的微笑，能消除紧张，打消顾虑，让他们更好地配合治疗；当患者病情好转和康复时，给予一个赞许的微笑，说一句鼓励的话语，能愉悦患者曾经伤痛的心；当处于临终或“回天无术”的病人时，除了做好必要的解释，坦诚自己的内疚和无奈之外，也不要忘记表达歉意与渴望谅解的微笑。只要身穿护士服，工作在临床一线时就要学会面带微笑，真诚地微笑。

每一个人都有梦想，人的生活轨迹往往最先由梦想牵出一条美丽的弧线。当初戴上庄严的国际护士帽时曾许下的诺言，伴随我走过了五个春秋，并还将继续走下去。平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释。但恰恰是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。

我要拒绝的不是平凡而是平庸，我会为我的梦想插上一副现实的翅膀，让梦想变得伟大而实际，那么出现在病榻前的就不仅仅是一名护士，而是您的朋友、亲人。即使是面对口罩，挡住了容貌，也挡不住我们的微笑，因为我们都是悄悄开放着的向日葵，有着一样的阳光般的微笑。

内科轮转心得体会怎么写篇二

一、引言——背景和问题陈述（100字）

内科轮转是医学生必不可少的临床实习环节，也是心理、身体双重压力的考验。在这个阶段，许多医学生会发现自己内心的真实状态，同时也会面临到身体和心理的疲惫问题。因此，我对本文会结合内科轮转前后的心理变化和体会，探究实习生在这个阶段的状态与问题。

二、轮转之前的准备——学习、情绪和期望（250字）

内科轮转前，我对实习生的角色定位十分迷茫，尤其在资料和书本中学到的理论知识未被实践证明时更加焦虑。基础理论的缺乏令我感到一定程度的不自信，常常担心医疗行为的安全性。为此，我着重于实际工作中，掌握病患相关的病史、实验检查指征和治疗流程等细节知识，提高自己对药材的辨别能力和了解常见疾病的表现和症状。同时，我也为自己设定了实现目标，因为它能够让我知道自己已经摆脱了困惑和不安。

三、轮转中的收获——学术思考和职业方向的选择（350字）

通过这段时间的实习，我意识到面对疾病是一件认真而复杂的事情，它需要考虑诸多因素，例如药物活性、安全性、服药后病人的反应等，在这个过程中，有时候需考虑到病人的个人情况以及经济能力，你必须从最细微处认真对待，开放而灵敏的思维处理好每一步。这种经验给我带来的印象深刻和惊喜使我迷上了内科工作。遇到困难时，同事给我提供了非常有用的指导，让我快速了解机构内部的运作和医学系统的现有流程。这种融合强化了我的1深厚对内科学问的热爱，同时也证明了我的职业道路依然是医学教育。

四、内科轮转中的压力与挫折——身心状态的转变和应对措施（350字）

内科轮转并不容易，其中的压力和挑战有时会产生压迫感，压迫感会导致情绪的低落和消极。我常常感受到这种压力，发现自己很容易在有压力的情况下出现错误，因此我意识到了许多有用的、应对抗挫折的技巧。在这一过程中，我坚信保持一颗积极的内心是成功的重要保障，同时不吝于寻求帮助和鼓励更高效能的方法。而在实践操作中，我发现自己应该更加关注和细致地展开医生或护士的工作，这可以确保病人的疗效和护理水平。我也会经常抽出时间进行运动和身心

活动，既可以减轻肌肉疲劳，又可以多留意医学的进一步教育。

五、结论——轮转后的改变和反省（150字）

总的来说，内科轮转是一段长期而复杂的体验，它涉及到内心的体质和体态以及职业的期许和方向。在这个过程中，我得到了许多有用的经验和指导，它们将继续影响和启示我的职业生涯，并带领我走向医学高峰。我也意识到，对于轮转中出现的挑战和抗议，我应该抱持开放和积极心态，同时也要勇于尝试和调整，从而建立起一个强大的内心和稳定的职业方向。这个过程是绵长的，却也是充满公平、合理和美好的挑战，它会让我更加意识到自己的内在和外在的个性，成就并走向美好的未来道路。

内科轮转心得体会怎么写篇三

时间过得真快，不知不觉间在神经内科重症监护室进修完毕。在短短的两个月中，在护士长悉心安排下。经验丰富的带教老师耐心教导中，我学到了平时工作中从未遇到的宝贵经验和临床操作，病房整洁、护士勤快、团结协作、护理服务到位，使我受益匪浅。

神经内科重症监护室是医院的一个特殊场所，在这里体现了“三个集中”——危重病人集中，有救治经验的医护人员集中和现代化监测的治疗仪器集中。作为拯救危重病患者的“中转站”。即重症加强护理病房。把危重病人集中起来，在人力、物力和技术上给予最佳保障，以期得到良好的救治效果。神经内科重症监护室设有中心监护站，直接观察所有监护的病床。

来到神经内科重症监护室我对每一件仪器都感到好奇，中心监护仪、心电图机、除颤仪、起搏器、输液泵、微量注射器、气管插管及气管切开所需急救器材。每床配备完善的功能设

备，提供电、氧气、压缩空气和负压吸引等医疗器械。每张监护病床装配电源插座。每床配备床旁监护系统，进行心电、血压、脉搏血氧饱和度、有创压力监测等基本生命体征监护。我在神经内科重症监护室护理诸如脑血管意外，脑出血，脑梗塞，癫痫，脑干出血，蛛网膜下腔出血等重症患者。面对这些重症患者，医生护士在紧急的情况下采取相应的措施积极的抢救患者的生命。其实在神经内科重症监护室工作是需要具备很多条件。护士必须经过严格的专业培训，熟练掌握重症护理基本理论和技能，经过专科考核合格后，方可独立上岗。

神经内科重症监护室的护士从早上接班开始，就要针对患者逐个进行翻身、口护、尿护等护理。在神经内科重症监护室住院的患者，九成以上都无法自主活动。每两个小时翻身一次，每次都要将患者抬到舒适的位置，摆好体位。遇到发烧，皮肤不好的患者还要加翻，即每一个小时翻一次身。重症监护室的病人随时面临生命危险，护士更是像上紧发条的钟一样不停的忙碌。每天要给病人做雾化、从鼻导管打饭喂水、口腔护理、尿道口护理防止病人感染。

内科轮转心得体会怎么写篇四

作为医学院的一名学生，轮转实习是我们接触到临床工作的宝贵机会。我曾有幸参加了呼吸内科的轮转实习，这一经历不仅让我收获了专业知识，更让我深刻体会到了医生的责任和使命。在这篇文章中，我将分享我在呼吸内科轮转实习中的心得体会。

第一段：感受到呼吸系统的重要性

呼吸内科是专门研究呼吸系统疾病的科室，在这里我深刻体会到了呼吸系统的重要性。呼吸系统是人体最重要的机能之一，它不仅提供给人体的氧气，还排出二氧化碳。在这个科室内，我接触到了各种各样的呼吸系统疾病，如哮喘、慢性阻

塞性肺疾病等。通过观察和参与患者的治疗，我深刻认识到，对于呼吸系统疾病的正确诊断和治疗对于患者的生命质量和生存率至关重要。

第二段：掌握了对呼吸系统疾病的常规诊疗方法

在呼吸内科轮转实习中，我学到了许多对于呼吸系统疾病的常规诊疗方法。例如，对于哮喘病人，我们会根据患者的症状和肺功能检查结果来制定合理的药物治疗方案。同时，我们还要考虑到患者是否能够正确使用雾化器等设备，以提高药物的疗效。此外，对于慢性阻塞性肺疾病患者，我们还会进行肺功能评估和抽痰检查，以确定合适的治疗方案。通过参与患者的治疗，我深刻理解到对呼吸系统疾病进行早期诊断和积极治疗的重要性。

第三段：了解到与患者的交流和关怀的重要性

在呼吸内科轮转实习中，我不仅学到了专业知识，更深刻体会到了与患者的交流和关怀的重要性。与患者进行交流，了解他们的病史和症状，不仅是诊断的基础，更是患者信任和合作的关键。有时，一句关怀的话语和一份耐心的态度，能够给患者带来更多的安慰和信心。在每个轮转岗位上，我都努力与患者建立良好的沟通，让他们感受到医生的关心和关注。

第四段：面对挑战，锻炼自身的职业素养

在呼吸内科轮转实习中，我也面临了许多的挑战。呼吸系统疾病的诊断和治疗常常需要更多的时间和耐心，而且有时病情的发展也十分迅速。在忙碌的轮转工作中，我学会了如何合理安排时间，提高工作效率。同时，我深刻理解到作为医生需要具备高度的责任感和使命感，不能放任患者的病情恶化。我努力学习和提高自身的专业知识和技能，在与导师和同事的交流中不断改进自己的诊疗方案。

第五段：对医学的热爱和坚持

通过呼吸内科轮转实习，我对医学产生了更深的热爱和坚持。我深刻认识到，从医需要对专业有着扎实的知识和技能，更需要内心的热爱和对患者的关心。作为一名医学生，我将坚持不懈地追求医学的进步和创新，不断完善自己的医学知识和技能，在未来的医学实践中为更多的患者提供优质的医疗服务。

总结：

呼吸内科轮转实习让我更深刻地理解了呼吸系统疾病的重要性，掌握了常规诊疗方法，并且深刻体会到了与患者的交流和关怀的重要性。面对挑战，我锻炼了自己的职业素养，对医学产生了更深的热爱和坚持。我相信，在未来的医学实践中，这段经历将成为我不断前进的动力，并为我提供更好的诊疗水平和服务能力。

内科轮转心得体会怎么写篇五

来到神经内科重症监护室我对每一件仪器都感到好奇，中心监护仪、心电图机、除颤仪、起搏器、输液泵、微量注射器、气管插管及气管切开所需急救器材。每床配备完善的功能设备，提供电、氧气、压缩空气和负压吸引等医疗器械。每张监护病床装配电源插座。每床配备床旁监护系统，进行心电、血压、脉搏血氧饱和度、有创压力监测等基本生命体征监护。我在神经内科重症监护室护理诸如脑血管意外，脑出血，脑梗塞，癫痫，脑干出血，蛛网膜下腔出血等重症患者。面对这些重症患者，医生护士在紧急的情况下采取相应的措施积极的抢救患者的生命。其实在神经内科重症监护室工作是需要具备很多条件. 护士必须经过严格的专业培训，熟练掌握重症护理基本理论和技能，经过专科考核合格后，方可独立上岗。

神经内科重症监护室的护士从早上接班开始，就要针对患者逐个进行翻身、口护、尿护等护理。在神经内科重症监护室住院的患者，九成以上都无法自主活动。每两个小时翻身一次，每次都要将患者抬到舒适的位置，摆好体位。遇到发烧，皮肤不好的患者还要加翻，即每一个小时翻一次身。重症监护室的病人随时面临生命危险，护士更是像上紧发条的钟一样不停的忙碌。每天要给病人做雾化、从鼻导管打饭喂水、口腔护理、尿道口护理防止病人感染。神经内科重症监护室是半开放的。可以允许一名家属陪护，可是我们理解病人家属的感受。可是家属无法理解我们的规章制度。每次探视病人，我们要苦口婆心的解释不允许探视的原因。其实我们是为了让患者尽早的康复。患者的缺乏抵抗力。要是出现感染、发烧等，会致使病情加重。护理工作已经不仅仅局限于输液打针发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供360度优质护理服务。

耿老师教我如何观察患者的病情变化及护理，掌握与患者沟通的技巧，用心关心和体贴他们。同时加以心理辅导，使患者情绪稳定，缓解压力，使病情尽快得到控制。做好日常生活护理，更要护理临床工作细致入微。护士每班次交接班时，都要对手术、卧床无法翻身病危患者、需特殊护理的患者进行床头交接班，床床交接并且翻身检查有无压疮发生。查看瞳孔的变化。

两个月以来，我在神经内科重症监护室得到了护士长、各位老师言传身教。同时学到的护理知识和经验是我获益匪浅，感谢每个帮助我的老师和同事。也感谢护理部给予我这个提升自己、完善自己的机会。

内科轮转心得体会怎么写篇六

在医学教育中，内科轮转是医学生必须完成的一段重要的实习经历。在这段时间内，学生们将会接触到各种各样的疾病，也会学会如何治疗这些疾病。在内科轮转期间，我有了很多

收获和体会，让我感受到医生这个职业的重要性，让我更加热爱这个专业。

段落2：对内科轮转的评论

内科是医学的基础科目，也是医生的必修课程。内科轮转让我深刻感受到了这个学科的重要性。内科轮转期间，我学会了如何评估患者的身体状况，如何制定治疗方案，如何处理并发症等等，这些技能在日后的医学实践中会起到至关重要的作用。在内科轮转中，我也认识到了一个医生光有良好的知识还不够，还需要有细致的观察力和耐心的态度才能真正成为一名优秀的医生。

段落3：内科轮转中所学到的技能

在内科轮转期间，我从带我轮转的医生那里学到了很多实用的技能。比如，体格检查技能，我学会了如何触摸脾脏和肝脏，如何辨别不同的肺部呼吸音；治疗技能，我学会了如何通过各种药物来缓解病情，如何应对各种并发症。此外，内科轮转还让我了解到了一些常见的疾病，如糖尿病、高血压等。这些知识和技能不仅能够帮助我更好的掌握医学知识，也能够对我以后的生活中提供更好的指导和帮助。

段落4：内科轮转中的感受和启示

内科轮转期间，我发现患者的情况千差万别，不同的患者需要不同的治疗方法。在面对一位患者时，医生需要细心聆听患者的症状，耐心地检查身体，制定合理的治疗方案，这才能真正地帮助到患者。在内科轮转中，我还深刻体会到了医学是一个持续不断的漫长过程，需要缜密的思考和大量的实践。要想成为一名优秀的医生，需要不断学习新的知识和技能，不断更新自己的知识体系。

段落5：结论

内科轮转是医学教育中必不可少的一环，它让我们有机会接触到各种各样的疾病，学会如何制定治疗方案，了解常见疾病的特点，为未来的实际工作打下了坚实的基础。在这个过程中，我们收获了很多技能和经验，更重要的是，我们认识到医学教育不仅仅是局限于课堂上的知识，还包括实践和经验等方面。希望在未来的医学生涯中，也能够把内科轮转中所学到的知识和技能变为自己成为一名优秀医生的来源和动力。

内科轮转心得体会怎么写篇七

我被分配到重症室，第一个想到的就是我会很闷，没有可以跟我聊天。但重症室接送很快，后来新收一个可以讲话的病人，于是和她聊得比较多，而平时就是和护工聊天。

一直都认为见习最重要的就是锻炼我们和病人的沟通，无论怎样好，说话得罪了病人一样会挨骂，而且对于作为新手的我们，和病人关系越好，能做的就越多，产生的纠纷就越少。

重症的护工都很厉害，在临床上我们真的连一个护工都不如。所以我很识趣地会很阿姨说我做得不好要教教我。另外，护工会比更愿意跟我们说有关医院的潜规则，这样对我们以后工作会缩短很多过渡期。

发觉了神经内科病人一个很大的特点，你越关心照顾病人，或者病人的家属陪在身边，让他们有一个安全感他们会很愿意配合操作。重症有一个病人，她老婆很好天天都来看他，他是大范围脑梗塞的，但我知道他还能理解我们的话。每次我做操作时他都会时不时看一下他老婆。我想对于这类病人来说，能在无助或痛苦时能看到重要的人在身边这是莫大的安慰了吧。特别是对那些意识清楚越不能动不能表达的病人，他们的内心有多么汹涌，而做操作的人对他来说有多冷淡。所以我一没事做就帮病人湿湿嘴唇擦擦眼泪，或者盖一下被

子，即使他们不会应答我，但还会和他们说话，想让他们知道即使我不知道你们需要什么，但是我是很乐意帮你的。

在这个科见习做得最熟的就是打鼻饲液了，有种感慨，林床操作做得越多会越容易有心得，就形成自己的一套方法，所以要好好珍惜每一次操作。