

酒后驾驶心得体会300字 酒后驾驶的保证书(精选5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

酒后驾驶心得体会300字篇一

尊敬的老婆大人：

酒后驾驶，交通事故，地上的石头没事，车子有事。事出有因，也是写这个保证书的原因：

什么叫“乐极生悲”，这次也许就是小小的一次乐极生悲，但不杜绝，往后可能发展成一次大的悲剧。老婆说，前两天她一个朋友酒后驾驶，撞人后逃逸，赔偿一百五十万，但没钱赔偿，面临20xx年牢狱之灾。相对来说，我还算非常幸运的，但是如果没有老婆的严厉呵斥也许我现在也认识不到酒后驾驶的严重性！

回看这件事，真的是不应该啊。去酒吧之前，答应老婆一点前到家，玩得飘飘然，2点多还没到家，出事，结果到3点多才回家，一进家门，老婆拿起一本书朝我袭来，劈里啪啦，呵斥的话语如滔滔江水，如海啸般向我袭来，因为确实背理了，我报着讨好的心态，微笑面对。最让我防不胜防的是，我老妈跑过来没把我快嚼死。

现在想来，老婆怀孕了，前两天才看到我的宝贝在妈妈肚子里吃指甲，可爱的动着，一种油然而生的幸福感涌上心头，本身工作很忙，加班加得厉害，早出晚归，佗妈担心得睡不好。我又搞这样的事，对孩子和我的佗妈都不好，下次一定

注意。所以在这里跟老婆检讨了。

再不轻易去酒吧，虽然平时也非常少去，公司的聚会，除非老大们参加，否则坚决不去，要是盛情难却，要是开车也绝对不喝酒，但是尽量避免不去酒吧。如好友相邀也必须给老婆打报告，老婆点头就去，不点头就不去，就是去，也坚决按照老婆要求的时间回家，绝不在延误！

我知道佗妈也是为我好，你对我好，我都知道，也许是压力太大需要释放，也许也是自己现在的状态有点飘飘然了，我要好好自我反省，不断发现自身的问题，让老婆在未来的5个月，安安心心的养我家佗宝宝。

老婆，你辛苦了，我保证以后再也不酒后驾车了，保证一定会注意交通安全，不让老婆为我担心。

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

酒后驾驶心得体会300字篇二

酒后驾驶是一种高危行为，不仅对自身安全构成威胁，还可能导致对他人的伤害和财产损失。但是，一些人在酒后考虑不周，做出了错误决定，这不仅仅是对法律的不尊重，也是对自己和家人的不负责任。在此，我想分享我的酒后驾车的心得体会，希望能够提醒更多人不要犯同样的错误。

第二段：我曾经犯下的错误

在某个晚上，我和几个好友聚餐，谈笑风生，非常愉快。聚会结束后，我考虑了一下是否要开车回家，尽管我已经喝了几杯酒了，但是我没有想到这是一种错误的选择。我当时认为，我只喝了几口，应该不会影响驾驶技能。结果，在回家

的路上，我掉进了沟里，仅因为我无法准确控制车辆。这次事件让我吃了大亏，不但损失了我的爱车，还受了伤。这让我认识到，酒后驾车真的是一种非常危险的行为。

第三段：影响

酒后驾车不仅影响个人生命安全，还会对别人造成影响。酒驾可能导致无辜人的伤亡和财产损失，这将会是一生都无法弥补的损失。如果一个人开车喝酒，那么他将面临严重的法律责任，一旦发生事故会面临严重的刑事处罚。此外，这样的行为还会导致他人对自己的看法改变，失去了信任度。这是非常不值得的。

第四段：解决方法

除了避免喝酒并开车外，还有其他方法可以避免酒后驾车的风险。例如，选择开公共汽车、地铁或出租车回家，或者寻找一个能代人开车的人。事实上，在计划参加饮酒活动之前，提前进行交通安排并把酒量控制在一个安全范围内就好了。总之，我们需要意识到自己的责任和对他人的责任，避免犯下这种危险的行为。

第五段：结论

酒后驾驶是一个不负责任的行为，会对自己、家人和其他人造成伤害。这种行为还可能导致非常严重的法律后果，失去信任是无法恢复的。我们需要采取一些措施，例如制定计划、控制饮酒量、安排代驾，这些都能够减少悲剧发生的可能性。让我们坚决拒绝酒后驾车，保护自己和他人的安全。

酒后驾驶心得体会300字篇三

尊敬的领导：

您好！

关于我酒后驾驶的行为，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安。在此，我谨向各位做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果向各位汇报如下：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，麻痹大意的必然结果。经过几天的反思，我对自己这次酒后驾驶经历进行了详细回忆和分析。我对我个人犯下的这个严重错误感到痛心疾首、感到无以复加的后悔与遗憾。所以，在此，我向各位做出深刻的检讨。

此时此刻，我只能怀着无比悔恨的心情，由于我个人的种种原因，会对公司造成很大影响。想到这里，我只能默默地在心里为我所犯的严重错误感到后悔莫及，但深感痛心的时候我也感到幸运，感到自己觉醒得及时，这在我今后人生道路上无疑是一次关键的转折。我现在已经从内心深处认识到，我所犯的错误的巨大的，后果可能导致别人和我一样，对公司的规章制度完全于不顾，自由散漫，漫不经心。为了杀一儆百，让公司的广大员工不要像我一样，我忠心的恳请公司领导能够接受我真诚的歉意，并能来监督我、指正我。我知道无论怎样都不足以弥补我的过错，因此，我不请求领导对我宽恕，无论是怎样的处罚，我都不会有任何意见，同时希望领导能给我一次机会，使我通过行动来表示自己的觉醒，请领导相信我。

最后，我希望广大员工以我做反面材料，对照自己，检查自己。希望在以后的工作中，能从领导身上得到更多的智慧，得到你们的教诲和帮助，并且保证以后不会在出现类似的错误，如有在犯，请领导重罚。请求各位再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍警醒的态度来面对以后的驾驶，并且会以身作则为杜绝酒后驾驶，今后绝不再犯，请各位相信我！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年5月7日

酒后驾驶心得体会300字篇四

第一段：引言（150字）

饮酒是一种社交活动，但是酒后驾驶会造成很严重的后果。为了避免酒后驾驶，我去参加了一次酒驾自我检查课程。这个课程让我深刻地认识到了酒后驾驶的危险性以及对自己和社会的影响。下面，我将分享一些我的心得体会，希望对大家有所帮助。

第二段：酒后驾驶的危害性（250字）

酒后驾驶对司机、乘客、行人和其他交通参与者都有巨大的风险。在课程中，通过各种案例和数据分析，我们了解到，酒后驾驶会影响驾驶者的反应速度、视野、判断和协调能力，可能导致事故，严重的可能会造成人员伤亡乃至死亡。除了对驾驶者的影响，酒后驾驶还可能造成巨大的经济损失，会导致车辆和设施的破损、赔偿费用的增加以及司法程序的耗时。对社会来说，酒后驾驶也是一种对公共安全和社会秩序的危害。因此，我们必须认识到酒后驾驶的严重性和影响，积极采取措施防止酒后驾驶的发生。

第三段：自我觉知和控制的重要性（250字）

在麻醉效果过去后，我们总是感觉自己可以开车回家，然而，这是一个非常危险的判断。因此，在饮酒后，根据个人饮酒

情况和身体素质的不同，我们必须要有自我觉知和控制，提前制定好安全驾驶计划，或者通过其他的交通方式回家。此外，饮酒后要等待足够的时间，以确保酒精消失，让身体恢复正常。我们还要增强对酒驾的憎恶感，积极维护公共秩序，不要给自己和他人带来难以承受的风险。

第四段：个人与社会责任（250字）

酒后驾驶不仅会威胁到司机和行人的安全，同时也涉及到个人和社会的责任问题。对于个人来说，酒后驾驶是对自己身体和财产的威胁，对于社会来说，酒后驾驶是对公共秩序和安全的威胁。因此，我们必须认识到个人和社会的责任，积极采取措施，防止酒后驾驶的发生。在个人方面，我们需要提高自我保护和自我控制的意识，觉悟到酒量的问题，不随意的开车回家，必要时选择接送或其他交通方式。在社会方面，我们需要配合有关部门加强宣传教育，加大对违法行为的处罚力度，惩罚那些违反交规的司机，切实维护公共秩序和社会安全。

第五段：结语（200字）

酒后驾驶是不可取的行为，不仅有风险也是不道德的行为。第一，酒驾会严重影响行车安全，对驾驶人和乘车人的生命健康造成很大的威胁。第二，酒驾会扰乱治安，侵犯他人的合法权益。因此，我们应该具备正确的驾驶观念，充分认识到酒驾的危害性和社会影响，注重自我控制和宣传教育，为建设和谐交通环境，切实维护公共利益做出我们的贡献。同时，我们也呼吁广大群众自觉抵制酒后驾驶，共同维护社会的和谐与安全。

酒后驾驶心得体会300字篇五

我叫于恩义，一九九四年初中毕业后，我就进入了沧州市海兴县供电公司参加了工作，公司根据我学过驾驶员的情况，

把我安排在了小山供电所电力抢修班。二十年下来，我不论在思想上还是在工作方面都有了很大的进步，在对待和处理问题上也逐步向全面化发展，平时我在做驾驶员工作中技术过硬，对驾驶技术精益求精，不断进取严格要求自己，在工作中我尊敬领导、团结同事、勤奋工作，严格遵守公司的各项规章制度，不断提高自己的服务质量，较好地完成了领导交办的各项工作任务，受到了大家的认可。现将我的思想、工作总结如下：

一、平心静气，提高思想觉悟，树立正确的观念。

如果一个人没有正确的人生观和价值观，那他必定会走入迷途。在多年的工作实践中，我深深体会到没有坚定正确的政治方向和良好的工作态度，就不会有积极向上的工作动力。为了提高自己的思想政治水平，多年来我养成了关心国家大事的习惯，关注国内外形势，结合形势变化对企业的影响进行分析，并把这种思想付诸实际行动之中，保证自己的思想与行动始忠于党的路线、方针保持一致，不断学习“三个代表”的重要思想，以及“八荣八耻”，用科学发展观去构建和谐社会的理想去严格要求自己，向先进模范人物学习。加强自身素质建设，并影响到周边的人加入创先争优行列中，为企业发展献计献策。有人说：一个人要成才，必须先做人，此中道理不言而喻。也就是说：一个人的事业成功，必须先要学会怎样做人，特别是做电力维修司机这种及时性和安全性要求很强的工作，做事要用心，干事要专心、学习要虚心，容不得半点马虎和差错，所有工作首先要端正态度，养成良好的职业素质，对工作认真负责，服从上级领导安排，虚心听取别人的指点和建议，个人利益服从公司利益，礼貌待人，服务热情，只有这样，才能胜任本职工作。

二、认真努力工作，赢得大家的认可

电力维修有其自身的特点，越是刮风下雨天或者高温高寒的天气，越容易发生电力故障，出现了需要维修的情况，不管

是白天还是深夜，说出车就得马上出车。多年来，因为岗位的特殊性，我行车之前或出车在外的过程中，滴酒不沾，时刻保持清醒的头脑，严格遵守交通法律法规，文明驾驶，安全行车。我坚守自己的岗位，严格遵守公司规章制度，不迟到，不早退，不怕苦，不怕累，做到提前检查，提前预防，坚持做好汽车的保养与保洁工作，工作中吃苦耐劳，任劳任怨，踏踏实实的为每一位电力用户及时的排忧解难，准确及时地完成领导安排的抢修工作任务。在工作中我还注重解放思想，实事求是，不断探索创新，积极实践，不因循守旧、安于现状，努力克服不思进取、无过便是功德思想，按照两个务必的要求指导自己树立艰苦朴素的生活作风，自觉抵制各种不正之风。在日常的生活和工作中，我与同事和睦相处、团结一致，积极配合同事们的工作，热心为同事服务。二十年来，抢修车换了五六辆，三千多次出车任务，我没有出现过一次交通事故，耽误过一次抢修任务，这些都得到了大家的认可，我曾多次被评为县、市公司先进工作者，多次获得优秀员工奖励。

三、总结经验，并不断积极进取

我作为一名电力维修车驾驶员，多年来也有了自己的心得，开车一定要努力做到马达一响，集中思想，车轮一转，注意安全，车行万里路，开好每一步，十分把握七分开，留下三分防意外。平时要有一种责任感和安全感，在工作中始终保持一个清醒的头脑，虽然驾驶员的工作很单调，但是它确实能让人有一种自豪感，这种工作要求有很强的责任心，驾车中来不得半点马虎，集中精力，按章操作，十次事故九次快，不管有多急的事，千万不能心浮气燥开快车，要不开英雄车，不酒后驾车、疲劳驾车、赌气驾车。开车要有预见性，安全第一，礼貌多让，遵守规则，不要超速，现在的马路杀手太多，你开的好不见得人人开得好，礼貌多让才是保证安全的关键。

另外，还要认真保养车辆，不开“带病车”俗话说：“磨刀

不误砍柴工。”多年来，我十分注重保养车辆，严格要求自己随时保持车况良好，发现问题，及时解决。认真做好车子的换季保养工作，准确、及时地换机油，备足防冻器材，适应季节变化。由于电力抢修工作往往时间紧路况差，如果没有好的车辆作为保障，那电力抢修工作将无法正常及时开展。所以我在日常工作中对我负责的车摸清底数，整理好车辆情况记录，对车的每个细节都心中有数，在日常不得让别人乱开、乱用。

即使我有了多年开车的经验，但我并不自满，在平日里，我十分关注交通新闻，分析一些交通事故产生的原因，并时刻警醒自己。对待交通事故，我认为一定要“三不放过”（原因不明不放过，整改措施不落实不放过，处罚不到位不放过），只有这样，才能教育驾驶员，才能分析事故原因，找出根源，牢记教训，杜绝事故。对于新出台的交通法律法规，我都第一时间搜集到，积极学习，认真掌握，不断提高自己遵章守法的驾驶技术，确保公司抢修任务的顺利完成。

总之，我能在政治上、思想上、行动上与党保持一致，认真贯彻执行党的路线方针政策，团结同志，宽以待人，认认真真学习，踏踏实实工作，使从事的工作得到圆满的完成，并不断向前发展，从参加工作至今未发生一起交通事故。尽管在工作中取得了一定的成绩，但我深知我只是做了我应该做的事。在今后的工作中，我将进一步加大学习力度，不断改进自己的驾驶本领和车辆维修技能，更加努力的去工作，为电力抢修工作、为构建和谐社会的做出贡献，充分去展现一名技术人员的采。