

二年级克与千克的认识教学反思(实用8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

2. 警示教育心得体会篇一

昨天晚上我们支行组织观看了警示教育视频会，内心深受震撼。视频会通过生动的案例形式讲述银行员工内部的危害。

案例中的银行员工他们原本收入丰厚，生活殷实，已是小康之家，皆因人生观、价值观被扭曲，经不住金钱的诱惑而身陷囹圄，或沉溺炒股而难以自拔，或贪图虚荣而受骗于“朋友”，也因他们一夜暴富的思想充斥了灵魂，视法律为儿戏，铤而走险，最终断送身家性命，给家庭、父母、妻子、儿女、兄弟姐妹带来洗刷不掉的耻辱和挥之不去的痛苦。事实说明，人一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终成为人民的罪人。通过警示教育现身说法的罪犯，用他们痛悔莫及的警醒，用他们对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。

通过警示教育，深刻反思自己，认识到自身在理想信念方面、在政治生活学习方面、在改造自己主观世界方面还存在一些问题和不足。我决心在以后的工作和学习中，尽快克服和纠正。

一、树立正确人生观、价值观、权力观。始终要坚持政治理论学习，要坚定理想信念。作为银行从业人员，只有不断完善和提高自己，才能确保高质量地完成好银行交给的工作任

务，才能更好地做好工作。因此自己将坚持经常性的深入学习和钻研，进一步提高自身的政策水平和理论水平。在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。

二、抵制住诱惑，要见诱惑心不动，见财物心不痒。始终坚持银行利益至上的宗旨，完成好银行交给的各项工作任务，最根本的就是要正确处理好个人利益与银行利益的关系，在任何时候都要把银行利益放在首位。要时刻注意树立警醒意识，在大是大非面前坚持正确立场和态度，自觉维护银行的利益。在世界观、人生观和价值观上进行自我批评和自我教育。

三、管得住小节，谨防千里之堤毁于蚁穴。树立正确的权力观，正确看待和行使自己手中的权力，始终以银行利益为重，按照规章制度办事。耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑，做一个清清白白的人。

中行的光辉事业要靠所有员工的共同努力来增彩，中行利益需要我们大家来共同维护。我将以此警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，做到常思贪欲之祸，常除非分之想，为中行的发展壮大做出新的更大的贡献！

2. 警示教育心得体会篇二

我在交通学院驾驶学校培训期间，先后学习和观看了《爱心托起蓝球女孩》、《流泪的花季》、《生命没有彩排》等内容。

通过这些学习，一个个触目惊心的事实；一幅幅惨绝人寰的画面；一具具尸骨未寒的尸体；一个个支离破碎的家庭……惨不忍睹，刻骨铭心，使我深刻认识到安全是我们幸福的前提和基础，是社会稳定和发展的保障。

交通安全关乎生命，生命没有彩排。全世界过6分钟就有一人死于车祸，全世界每一分钟就有人伤于车祸，全世界死于车祸比世界大战死的还要多，而我国交通死亡事故是全世界第一，每天，都会有人命丧于那无情的飞奔车轮底下，成为交通安全路上又一个警示灯。车祸，让许许多多温暖的家庭支离破碎，让幸福在车祸中断送。一个个鲜活的生命在车祸中转瞬即逝，许许多多肇事司机在一失足间铸就了千古恨。触目惊心的数字，成千上万的亲人就在车祸的转眼间中沉浸在悲痛之中。

当因超速超载而引出的惨重的车祸；当想象他们丧失亲人时那悲痛欲绝的情景，谁还会不真真切切的感受到生命的可贵无处不在。违法超载(员)，为了一点蝇头小利和一时的方便便漠视了自己和他人的人身安全；超速行驶无视法律法规的要求结果酿成了大祸，酒后驾车，害人又害己，“杯中一滴酒，亲人两行泪”，连无辜的小学生都不能幸免遇难；由于法律意识淡薄，安全知识匮乏，无证驾车、违法超车会车、疲劳驾驶、操作不当、肇事逃逸等等交通违法行为导致的接二连三的交通事故一个个向我们涌来，一张张团圆的景象灰飞烟灭。

在血的教训的照映下，生命如此地脆弱，如此地不堪一击。多一份小心，多一份关心，就会少一份灾难，少一份失望。珍惜生命，从我做起，为不再让亲友生离死别的场面再一次出现，不让交通事故无情地吞噬我们无辜的生命。

我一定严格遵守各项交通道路安全法规法律，时刻以清醒的头脑掌握好手中的方向盘，控制好脚下飞旋的车轮，守好道路交通安全的第一道防线，不开霸王车、不违规超车会车、不无证驾驶、不疲劳驾驶、不酒后驾驶，不超载、超速，避免心存侥幸而给自己和他人留下终生的痛苦和遗憾。

毕竟，生命大于天！

2. 警示教育心得体会篇三

开展“警示教育月”活动，是深入贯彻落实党的十八大和中纪委八届二次全会、省纪委九届三次全会、州纪委七届三次全会、市纪委八届三次全会精神，加快建设惩防体系，推进建立反腐倡廉教育长效机制、提高党员干部拒腐防变能力的重要举措；是推进惩治和预防腐败的内在要求；是加强党员干部队伍建设，从政治上关心爱护党员干部的具体体现。

在“警示教育月”活动中，我学习了《直属工委关于开展“警示教育月”活动的通知》和市委书记xxx所作的《廉政党课》、观看了警示教育片《赌之害——党员干部参赌案例警示录》。

《赌之害》通过对广东省**市樟木头**镇长李为民、广东省**市公安局原局长吴华立等人因赌博走上不归路的真实案例，剖析了赌博的六大危害性：一是贻误党的事业、败坏党的形象；二是诱发其他犯罪、毒害社会风气；三是挥霍国家资产、造成经济损失；四是败坏经济法则、扰乱金融秩序；五是导致心灵扭曲、葬送人生前程；六是导致家破人亡、毁掉全家幸福。通过观看教育片，我接受了一次精神的洗礼，深刻认识到贪婪和赌博带来的严重危害。看到一批党员领导干部在个人私欲的驱使下，背叛了理想信念，淡漠了法制观念，在金钱、权力、美色面前丧失原则，置党多年的培养于不顾，利用职权做出有违于共产党人的原则宗旨的行为，违法乱纪，把自己送入了地狱之门，最终是身败名裂。教训是深刻的、令人痛心的，我们一定要从这些案例中吸取教育，引以为戒。透过这些反面典型案件，可以给予我们受教育者非常深刻教训和启示。

市场经济条件下，各种诱惑很多。丧失了理想信念，必然抵御不了金钱、权力、美色的诱惑。市场经济规则是追求利益最大化，少数不法商人，为了实现最大经济利益的目的，总会千方百计地拉拢腐蚀权力而为其所用。作为掌握一定“大权”的官员们，理应把权力用在服务经济建设大局上，为社会经济发展出力，如果把市场规则用于官场，搞等价交换，变

服务为索取，满足自己一己私利，必然走上不归路。这些反面典型告诫我们每个党员干部，一定要保持清醒头脑，提高警惕，坚持自重、自警、自省、自律，做到慎独、慎微、慎权、慎欲、慎友，管好自己的嘴、手、腿。正确行使手中的权力，扎扎实实地为民办实事、办好事。

。这些违纪违法案件反面典型人物，丧失理想信念，受拜金主义、享乐主义影响，自恃自己曾经作出贡献，将人民赋予的权力变为谋取私利、贪污受贿的便利工具，违法犯罪，走到人民的对立面。他们的可悲下场，警示我们每个党员干部特别是领导干部，一定要树立立党为公、执政为民的思想，把全心全意为人民服务作为毕生追求，要不断加强世界观、人生观的改造，不断加强学习，让自己的思想和灵魂得到净化。

这些腐败官员反面典型，自视位高权重，常常把自己凌驾于组织之上，在他们心目中，法律制度都是用来治理下民百姓的，（）他们也会组织制定规章制度，都是用来约束下级部属的，自己可以超然其上，甚至设法规避制度监督、民主监督、社会监督，利用手中权力谋取私利。他们独断专行的’下场，警示每个党员干部特别是领导干部，大到党纪国法，小到规章制度，这都是规范党员干部言行的重要章典，是共产党人廉洁从政的行为准则，是每个公务员克己奉公的立身之本。独断专行，视规章为儿戏，权力失去监督，不信忠言的奉劝，不受制度的约束，必然会跌入罪恶的深渊。

我认为，我们应该通过接受警示教育，深刻反思自己，查找自身在理想信念方面、在工作作风方面、在改造自己主观世界方面存在问题和不足。在新的形势下，必须强化职业道德、强化公仆意识、强化廉洁意识。一是强化职业道德，以“忠诚、公正、清廉、文明”作为行为准则。二是强化公仆意识。要正确看待权力，树立正确的群众观念，坚持为人民谋利益、做好事、办实事、作奉献；牢记党的宗旨，培养高尚的道德情操，保持高尚的生活情趣，抵住不良诱惑，把住小节，始终

做到讲操守、重品行、树形象。三是强化廉洁意识。牢记“两个务必”的要求，大力发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统，认真执行上级有关廉洁自律的各项规定，严于律己，克己奉公。坚持从小事做起，从点滴做起，防微杜渐，自觉接受监督，干干净净为党和人民工作。

2. 警示教育心得体会篇四

这世界上最可怕的力量就是习惯，最宝贵的财富也是习惯。将这句格言放进安全与习惯的关系论述中，在一连串的恶性事故统计前，不良习惯的可怕之处一览无余，避免了这些事故，好习惯何尝不是最好的财富？所谓“习惯”，在字典上的解释就是由于重复的练习而固定下来的并变成需要的行动方式。比如开车系安全带，定期进行体检等。有调查表明，人们日常活动的90%源自习惯和惯性。在安全方面，这种影响会强烈得多，有时甚至是致命的或毁灭性的。

奖励要使人在安全生产工作的积极主动性得到发展，促进自我防范能力的提高。在安全生产工作中，尤其要对基层班组工作成绩突出、办法新颖有效、态度认真负责的工作人员进行及时表扬和奖励。

在生产过程中，人们往往有这样的意识，一但生产现场有人违章作业，又没有得到及时制止和处罚，周围其他的人员就有可能盲目随从，并出现“大家都是这么干的，都没出什么事，我也这样干，应该也不会出事”的心理意识。如果这种意识和心理长时间得不到纠正，就有可能发生群体违章或群体伤害。从大量的事故分析看，不但违章者本人的安全技术和心理状态、行为习惯存在麻痹思想，抱着侥幸心理，自认为不会发生什么问题。而违章者身边的人员也对违章行为不以为然，见怪不怪，更有甚者，盲目跟从。究其原因，主要是思想意识上的“从众心理”占了主导地位，其根源还是在于缺乏基本的安全技术知识和自我防护意识。

“亡羊补牢”的故事大家一定很清楚，牧民在丢失了羊以后对羊舍加以修补，从而避免了羊再被狼偷走。从现代管理学的角度来看，“亡羊补牢”是一种危机处理的手段，今天我们探讨企业员工培训的养成，“亡羊补牢”仍然能给我们很大的启发和借鉴意义。企业员工培训最为重要的一点就是“未亡羊而先补牢”。影响安全的因素有很多，比方说设备、环境、技术甚至运气等，但万变不离其宗，套用“存在主义”哲学的一句话——“存在的就是合理的”，那么：能发生的也一定是有其原因！建设安全文化的关键就是处平安之境而思危险之害。每当一起事故发生时，我们或为之深感震撼，或为之扼腕痛惜，但是更重要是我们仔细分析导致事故发生的症结，不可否认，因为很多时候事故并不是发生在我们自己身上，所以印象往往就不会很深。

从事故中吸取教训也是很有学问的。“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”，对于同一个事故，不同的人从不同的角度得出的结论肯定是大不相同的。建设安全文化就应该倡导一种从实际出发，既要找出共性问题，更应该针对个性特质发掘能产生共鸣的因素。这种共鸣才是我们真正应该从事故中吸取的，否则，仅仅肤浅的就事论事，泛泛而谈，那就难免陷入“一边批他人违章，一边重复他人的违章”的怪圈了。

“他山之石，可以攻玉”，我们只有将一些血的教训同自己的工作实际紧密的联系在一起，多问问自己会不会发生这种事情，多想想自己有没有类似的问题，多思考思考自己的防范是否到位，多想想自己的企业员工培训浓不浓，只有这样的“他山之石”，我们才能真正的“攻玉”。同时，培养企业员工培训要启发员工的自觉意识。真正树立“安全第一”、“安全无小事”的企业员工培训，做到自觉把“安全心愿讲出来，把安全陋习写下来，把违章行为找出来，把隐患缺陷改过来”，实现由“要我安全”到“我要安全”的转变本人的安全技术和心理状态、行为习惯存在麻痹思想，抱着侥幸心理，自认为不会发生什么问题。而违章者身边的人员也对违章行为不以为然，见怪不怪，更有甚者，盲目跟从。究其

原因，主要是思想意识上的“从众心理”占了主导地位，其根源还是在于缺乏基本的安全技术知识和自我防护意识。

“亡羊补牢”的故事大家一定很清楚，牧民在丢失了羊以后对羊舍加以修补，从而避免了羊再被狼偷走。从现代管理学的角度来看，“亡羊补牢”是一种危机处理的手段，今天我们探讨企业员工培训的养成，“亡羊补牢”仍然能给我们很大的启发和借鉴意义。企业员工培训最为重要的一点就是“未亡羊而先补牢”。影响安全的因素有很多，比方说设备、环境、技术甚至运气等，但万变不离其宗，套用“存在主义”哲学的一句话——“存在的就是合理的”，那么：能发生的也一定是有其原因！建设安全文化的关键就是处平安之境而思危险之害。每当一起事故发生时，我们或为之深感震撼，或为之扼腕痛惜，但是更重要是我们仔细分析导致事故发生的症结，不可否认，因为很多时候事故并不是发生在我们自己身上，所以印象往往就不会很深。

从事故中吸取教训也是很有学问的。“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”，对于同一个事故，不同的人从不同的角度得出的结论肯定是大不相同的。建设安全文化就应该倡导一种从实际出发，既要找出共性问题，更应该针对个性特质发掘能产生共鸣的因素。这种共鸣才是我们真正应该从事故中吸取的，否则，仅仅肤浅的就事论事，泛泛而谈，那就难免陷入“一边批他人违章，一边重复他人的违章”的怪圈了。

2. 警示教育心得体会篇五

反腐倡廉警示教育周活动开展以来，分局总支组织咱们领悟了多部廉政法规和领导关于廉政工作方面的讲话精神，观看了一些警示教育片，有幸聆听了省局邀请的纪检、党史等方面的专家作的辅导报告，使我获益良多。透过领悟，结合自身的状况也进行了一些思考。此刻的市场经济社会，物欲横流，作为一名国家公务人员，应对的诱惑很多，如何正确应对，把握自我，我认为做好廉政工作，在自觉理解国家有关

法纪约束的同时，关键在于自身做到严格自律、洁身自好。只要端正心态，把握住自我做人做事的底线，就能百毒不侵。树立良好的心态，就我个人而言，要持续三种心态：

苏轼名篇《赤壁赋》中有句名言：寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟。哀吾生之须臾，羡长江之无穷。在上学的时候的时候一篇英语课文对人的描述也让我印象深刻：人可是是茫茫宇宙间漫漫星河里一个角落的小星球上性命长河的一个小片段而已，可见人生苦短，人其实真的渺小得可怜，那苦苦追求的物质东西更是不值一提了。在人的生命中，到底是踏踏实实平平安安，活出人生的价值，还是为了一丁点的物质，不惜铤而走险，以身试法，最终落个身陷囹圄的可悲下场了，每个人都就应有正确的决定。咱们所处的这个时代算得上是中华民族的一个盛世，和先辈相比，没有兵戈之苦，没有贫困之累，人逢盛世，享受着几千年人类历史上的最高礼貌成果，能够知足。就我个人而言，从一名普通的初中专生一步步透过发奋，把握住机遇迈入了煤矿安全监察机关，是我十多年前毕业时不敢想像的。相比过去，此刻的工作条件和物质待遇已经好得很多，就应学习并领悟知足。过去无论在乡镇或是县直机关工作，都能做到廉洁自律，此刻就更就应始终绷紧廉政这根弦，时时刻刻警醒自我，不可因一时的错误让工作十几年的发奋付之东流。即使在物质上有追求，所谓君子取财，取之有道，绝不能在廉政建设上疏忽大意、铸成大错。

此刻社会上对人的评价往往是以名和利作为标准，仿佛无形中以名和利作为纵横坐标轴给出对人的定位，这样滚滚的思想洪流中要守住心中的本真，务必要有良好的心态。人生不如意事十之七八，每一天盯着想着不切实际的虚幻泡影，就会浮躁，或最终消沉，或误入歧途，害己害人。要不以物喜，不以己悲，不争一时之长短，不断的回顾自我走过的路，正确的评判好自我，给自我一个合理的期望值。人生风云际幻，许多事情都不由自己控制，不以主观意志转移，那就不好庸人自扰了，要有孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪的境界。

在汉代，有一种举孝廉的官员选拔制度，可见古人都认为孝和廉是分不开的。个人认为：一个人仅有敬孝，爱父母，爱家庭，才能钟爱工作，报效国家。在个人私欲膨胀待蠢蠢欲动之时，牢记家庭的职责也是克制个人欲望的一个重要手段。正因一旦锒铛入狱，不仅仅个人身败名裂，并且连带家人蒙羞，一损俱损，多少贪官东窗事发后家破人亡、结局悲惨就是例证。

原先的同事说我此刻舒服，工作条件好，收入稳定，在外地工作平时也没了家庭的琐事羁绊，是在享福。我承认我此刻享福，可是这福全赖家人所赐，正是他们为我默默付出艰辛，营造了平安宁静的后方和坚强稳定的后盾，我才能在外面安心工作。每次周末回家，都被家庭的浓厚亲情所包围，母亲、妻子嘘寒问暖，2岁多的女儿看到我更是喜不自禁，一会为我捶背，一会表演跳舞，一步都不和我离开。我作为儿子、丈夫、父亲，不一样的主角意味着更多的职责，心中只要时刻谨记自我的家庭职责，遇事就会掂量后果，绝不做让亲者痛、仇者快的傻事。

人是社会人，要体现出人生的价值，只能发奋工作，创造好的工作成绩。大多数人都是平凡人，不可能创造出惊天动地的业绩，就不能好高骛远，仅有兢兢业业，做好本职工作，这样也是个人回馈社会、报答国家的最好方式。在工作中严格要求自我，心中时刻想着工作，也会成为抵御腐败行为的坚强有力的思想防线。正因一旦放松了自我，就会在工作中腰板不直，底气不硬，丧失原则与人格，仰人鼻息行事，与对待工作严格要求背道而驰。我作为煤监队伍的一名新兵，在工作中有领导同事们的关心帮忙，在生活中有家庭作为坚强后盾，没有理由不做好本职工作。要永远持续不竭的上进心，履行好岗位工作职责，廉洁自律。

2. 警示教育心得体会篇六

尊敬的交警大队：

20__年__月__日，我没有控制住自己爱酒如命的个性，就不自觉地酒后驾驶，在行驶的路上，__县交警大队执勤人员及时发现了我这一严重交警违章行为，并及时地对我进行了处罚和教育。

经过几天的反思，想起我当时的行为，真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是当下严厉打击酒后驾驶违章行为期间，我却视而不见，知错犯错，真是极其不该。

这样的行为，不但不尊重交警法规，更是对自己和家人及生命的及其不负责任，造成这样严重违章交警的行为是对自身的要求不严，约束不够，对生活没有良好的规划。这不但使__交警大队增添工作负担，同时也对我产生了极为不良的印象，也因此为家人和单位抹黑，留下了极坏的印象。在严打酒后驾驶违章行为期间，我竟犯了这样的错误，是在赤裸裸的挑战交警法规，不把法律放在眼里面，我愿意为自己的无知承担更严厉的处罚，使脑子彻底清洗。

究其根本，谈其关键，在于平日里我对生活没有做好很好的规划，对人生没有向往，生活堕落，放荡不羁，自我逍遥，从而导致了不可避免的违章错误，严重违法了交警法规，破坏了交警法规的严肃性。

对不起这三个字，但是表达我的真诚。如果平时能多像同事、朋友一样，严格要求自己，严谨做事，对生活积极向上，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上没有后悔药，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，庆幸的是，没有造成生命财产安全，更提醒自己以后坚决不能酒后驾驶，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，增加法律意识观念，严格遵守各项法律法规，特别是今后在行车路上一定切忌对抗交警法律法规，尊重交警各项规章制

度的同时，其实也是对自己的一种尊重，只有先尊重别人，自己才会得到别人的尊重。

检讨人：__

20__年__月__日