

2023年家长自学心得怎么写 家长会家长心得体会(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

家长自学心得怎么写篇一

开过几次家长会后，很有感触：

1、家长会是班主任工作其中的一个很好的公关机会。班主任可以通过家长会和家长相互沟通，消除隔阂，赢得支持，达成共识，以最大限度地形成教育合力。

2、家长会是班主任全方位获取学生信息的重要渠道。学生的生活习惯、作息规律、学习习惯、家庭背景等重要资料，可由此获得，以利于调整育人策略。

3、家长会是发现学生和家​​长存在迫切需要解决的问题的重要途径。学生和家​​长的问题和需要就是班主任工作的方向，而这些共性的东西，恰恰可以通过家长会获得。

4、家长会​​是激发学生​​学习动力、自我教育动力的良机。开家长会时，可乘机从不同的角度、不同的层面表扬大批学生、家长，强化学生和家​​长的被认同感，激发他们的前进动力。

5、家长会​​是展现班主任个性魅力的极好机会。家长会上，班主任可畅谈自己的教育理想，设身处地地为家​​长出主意、想办法，解决他们深感棘手的教育难题。态度要坦诚，语言要温和，器量要大度。折服了家​​长，就会赢得他们的支持，这也就很大程度地降低了因材施教的难度。

家长自学心得怎么写篇二

上星期五去学校开家长会，听了李老师的“电子教学”专题讲座。并观看了“电子教学”的实地展示。

她说现在的孩子都是抱着鼠标、摸着键盘长大的。并实地了解一下在座的家长，电脑在在座的家庭中普及率很高，但是家长们普遍有个顾虑，就是不喜欢孩子们过多的上网。怕孩子沉迷其中，真正从心理上赞同孩子上网的家长也是寥寥无几。

为了免除家长的后顾之忧，为了能让孩子在安全不受影响的环境中学习，李老师向我们隆重推出“我们网”“我们网”由多名名师组成，由北京景山学校的老师在线答疑解惑，根据课本内容录制的课堂教学，并会根据课本内容来实时更新，从一年级到高三所有科目都一应俱全。“我们网”设置了一把智能钥匙，在孩子们上网的时候家长们可以给他们设置好了，可以屏蔽一切不良信息，并且可以设置孩子们的上网时间，让孩子们能有所控制的，在一个良好的学习环境中学习，并实地给我们家长做了一次教学展示。“我们网”学习资源实行会员制，家长们在成为“我们网”的会员的时候，你的孩子就可以通过k逗卫士安全屏蔽技术安全上网学习，可以享用“我们网”内的优质教育资源及“我们网”导航平台上的所有教育、教学资源。即使你不是会员，也可登录“我们网”这上面也有一些公开的信息可以共享。

电子教学有它独特的好处，它方便、快捷、准确·····采用音画结合的教学方式，比传统的课堂教学要生动，也更加吸引孩子们。最方便的是可以随时、反复、补漏孩子们在教学上的疏忽大意，没听明白的地方可以随时跟进。在孩子们愿意学习的情况下，他们可以自主的根据自己科目的薄弱环节去学习，去进一步的巩固知识。并用这把智能钥匙为家长排除后顾之忧。

但也有令人忧心的一面，白板教学对孩子的视力也是一个考验，现在孩子的近视率比以往传统教学可谓是有提高。

有利有弊，我觉得在孩子还小的时候，在我们家长还可以应付他们学习的时候，还是不太赞同他们过早的以电脑学习为主。

本次家长课，使我们全体家长增长了知识，最少对我来说受到了一次心灵的震撼，因为我们家长明白，小学升入初中是孩子一个重要转型期，无论生理还是心理，他们渴望成熟，追求个性张扬，彰显表现欲，有叛逆精神，但他们在生活中自理能力不强，现实缺少最基本的是非判断能力和鉴别能力。因此，如何教育孩子，成为初中生家长最困惑和迷茫的事，如果凭着自身经历或经验，往往容易产生错误观点，操作上可能产生事与愿违结果。从这个角度上看，上这样的课，接受这样的教育，显得多么重要！

如果说老师与学生家长是同一战壕战友，那么在孩子一老师一家长的三位一体实践中，无疑老师是其中的总设计师。家长与学生共同成长，离不开老师的正确教导和帮助，只有这样才有可能不偏离方向，才不会违背教育的本意。今天的家长课，我最大的收获是，从校长到班主任都向我们家长传达了这样一个理念：成人比成才重要、成长比成功重要、情商培养比智商开发重要。教室的标语“注重每一个细节，养成良好习惯，做最好的自己！”让我很是振奋。一个小学生如何成为一个健康向上的中学生，将来成为一个好学生，在最短时间改掉坏毛病，培养成一个良好的学习习惯和方法，是当务之急！

班主任老师，还给我们讲了可能每天每个家长都在重复犯着和实践着的错误，家长描述孩子的两个特征和误区，一是“我家孩子聪明就是不干”，言下之意就是他的孩子智商不低，因为每个家长从内心来说也不愿意也不会承认自己的智商低，道理很简单，如果我们的家长自己的经历是曾经学

习成绩好，他有理由相信孩子理所当然成绩好；如果自己成绩不好，他也会找出很好诸如生不逢时、遇到不好的老师等理由，为自己过去没有取得好成绩合理化。二是误把“聪明、漂亮说成孩子优点”，其实聪明、漂亮是孩子的特点而不是优点，勤劳、善良、可爱、正义和乐于助人等才是孩子的优点。有的家长总是抱怨自己的孩子就是粗心、反应慢、有点笨，粗心其实是知识没有真正理解和掌握，肯定有其盲点，或者说是训练强化不够。反应慢和笨，绝大部分与智商没有关系，主要原因是学习方法不正确，如果家长或老师反复这样说孩子，久而久之，孩子也会成为一种心理暗示，这种心理暗示，反复刺激和强化，就会成为孩子内心的一种自觉，总以为他不如别人，最重要的是对自己失去信心。

从我个人经历来说，这些对孩子成长将有终身影响，我以为自卑、自尊、自信，从人性的弱点和优点来说，是生来自有，从教育来说，又是一个学习实践过程，是一个成长和积累的过程，如果一个人反复得到自信的信息，他就会变得更自信，实现着自己的自信，享受着自己的自信，甚至会传染给他人，与别人快乐地分享着自己的自信和成功，反之亦然。老师按学生段考成绩把学生分为优秀生、单科状元、进步生进行奖励，特别是让孩子给家长戴上红花，还鼓励没有得奖的同学下次一定能取得进步。更让人意外的是，她让不同的学生代表发言，用学生去感化学生，用学生去引导学生。我的孩子当时就对我说，“下次，我一定成功！”适当的激励会伴随孩子的成长，成为他们不断取得进步的动力，也印证了人们常说的一句话：老师的一句话也许能改变一个人的一生！

通过今天的家长课，很庆幸自己的孩子选择了实验中学。班主任带教方法很有创意和创新，新学年磨合期，特别关注孩子的坏毛病，赏识孩子的每次改进和进步，反复强调近二个月是孩子养成良好学习习惯的关键期。我们也为班主任的敬业精神所感动，理解你为什么刚开学就要求学生早上六点50分到校，静下心来早读，晚上5点40分左右放学，为什么要孩子天天写“三个一”，与其说是在给孩子传授知识，不如更

准确无误说是在培养教育孩子的好习惯，使他们把学习和用功培训成为一种自觉！老师的起早贪黑与学生在一起，本身就是一种垂范作用，一方面使他们体会到老师的用心良苦，另一方面也会使他们获得了一种心理平衡，老师岂不比我们更辛苦。再苦和累，当它成为一种自觉时也许就会享受到其中的快乐！周三的家长接待日和每月一次的家长会，也会给“教师—家长—学生”提供了一个互动、沟通和交流的平台。

家长会很快结束了，但留给我们家长的思考和努力将会是深远的。

家长自学心得怎么写篇三

周五在咱们幼儿园听了张璐老师关于“给孩子一个美好的未来”家庭教育专题讲座，作为一名家长，感触颇深，也更加充分认识到家庭教育的重要意义，具体体会如下：

现在很多时候，作为父母，对孩子的教育总是小心翼翼，甚至到了自己都没有了自我，满脑子无论干什么事，说什么话都打着教育孩子的旗号，其实就如张露老师所言，做一个以身则教的父母。我想我们做父母的，努力做最好的自己，就是对孩子最好的引领和教育。我们不知道孩子将来会遇上什么样的人，发生什么样的事，过上什么样的生活，但是我们在日常生活中所表露出来的积极乐观的态度、宽广豁达的胸襟、善良正直的为人之本、谦卑包容的处世之道、不向困难低头的坚韧毅力，都会成为滋润孩子一生的营养。

该坚持原则的时候一定要坚持原则，当然坚持原则需要策略方法，要讲究技巧，应杜绝发火生气等负面情绪的发生。如一集动画片大约半小时，最好到了20分钟就提醒一下，到了10分钟再提醒，而不是等到最后一秒钟立刻关闭，给孩子心理预期值，孩子更能接受彼此的时间约定。说好一集，那么就不要再看五分钟，今天可以五分钟，孩子就以为明天后

天都可以五分钟，尽量不要妥协，按点关闭，让孩子养成遵守时间与约定的习惯。真正没有原则的是我们大人自己。一般妥协一次就够了，如果一再妥协就会被孩子一次又一次“利用”。

一个有耐心的家长对孩子来说是很重要的，有时候也许我们爱用大人的观点去看待问题，把孩子成长过程中细小的问题忽略了，也正是这些细节决定了孩子的幸福指数，决定了孩子的未来。教育其实是考验家长耐心的过程。

让我们以一份轻松、乐观的心态去面对我们最天真纯朴的孩子吧，因为他们的每一次拒绝都是对我们爱的渴望，我们应该蹲下身体，多去抱抱他们，相信他们拒绝我们，他们对我们发脾气，那一定是有原因的，是因为我们对她缺少最恰当的爱，缺少理解和尊重的爱。

我想：任何教育只有在爱的阳光雨露下才能绽放得更美，家庭成员要互相尊重，文明礼貌待人，营造一种温馨幸福的家庭氛围，这也是孩子健康成长必须的良好环境。让孩子体验到家庭的温暖，最好能把家长当成朋友，和你分享成长中的困惑，这是多么幸福的事情呀！

女儿最近对围棋特别感兴趣，我也没事时拿一本围棋书看，活到老学到老。每个人都在不断地成长、进步、成熟，并不是因为你为人父母就什么都懂什么都对。与孩子共同成长吧，体验这其中的乐趣！

长期以来，在教育孩子的过程中，就如张璐老师所讲，关于孩子的一些通病：不尊敬长辈、不懂分享、事事讲条件、推卸责任、总爱看电视等等，其中一些在乐乐身上也是有的，确实我和乐乐爸爸也很困惑。相信这些问题也是其他家长一直以来所关心的问题。感谢哈佛幼儿园提供了这样一个让家长提高进步的平台。再次感谢老师们的不辞辛劳，无私付出！

家长自学心得怎么写篇四

20xx年11月1日下午15点，作为石门实验学校七年级8班吴莉敏的家长，我有幸参加了第一次学校举行的家长会，通过本次家长会，我深深地为石门实验学校优良的校风所感动。

当天下午，全班40多位学生的家长都出席了本次家长会，这充分体现了各位家长对小孩学习的高度重视和支持。在家长会的当天，班主任莫老师首先为我们家长们讲解了同学们第一次大考的基本情况，详细分析了各个学生在学习上的优点与不足，今后需要加强的方向及内容。

其次，由各组组长、宿舍舍长分别对各自组及各宿舍就学习、纪律、卫生等方面进行总结分析，扬优点、找差距、补短板。

最后，班主任莫老师为本次家长会作总结，希望家长们为学生健康成长提供良好的家庭氛围，家长们纷纷表示，一定按学校的要求全面配合学校，努力将708班建设成为优秀的班级。

通过本次家长会，我深深为小孩能进入这样优秀的学校而感到幸运。同时我认为学生要全面发展须做好以下几点：

- 1、加强体育锻炼，有良好的身体素质，才能完成繁重的学业。
 - 2、课前预习，课后复习，温故知新。
 - 3、课堂上认真听讲，积极回答老师问题，形成良好互动。
- 有不懂的问题及时请教老师、同学解决。
- 4、备好错题本，学会举一反三。
 - 5、严格按照学校的作息进行学习、休息。

6、按照老师的要求按时按质完成作业。

我想，如果同学们能按照以上要求严格要求自己，在各科任老师的帮助下，一定可以成就自己，实现梦想！

家长自学心得怎么写篇五

秋风飒爽，神怡情旷，在这金秋良月，参加孩子班级组织的家长会，感触几何，收获颇多！

会议由班主任秦玉华教师主持，孩子的数学教师范教师针对本学期学生们数学方面的学习、目标、方式提出了推荐和要求，讲解很细致。秦教师作为班主任，从孩子的全面培养角度，阐述了宝贵的经验，带给了崭新的模式，同时也为我们对孩子下一步的培养，展现新的方向，提出更高要求！

首先当做自我检讨，润博表现虽然不错，但透过秦教师让孩子写得《给爸爸妈妈的一封信》中，我们了解到孩子的心事，作为家长，同孩子的沟通欠缺，细节未能为孩子做好表率，很是汗颜。当教师在读润博写给我们的信，我真从未想过孩子能有这么丰富的，细腻的想法和观察力。当我们在努力地喊着口号在培养孩子的同时，却不曾想到，孩子同样也在审度他的爸爸妈妈在做什么，在为他做什么，还需要做些什么。宁宁孩童之愿、拳拳赤子之心，我们平日都疏忽了，孩子有自我的思想，自我的愿望，自我的生活模式。虽然在家中一向提倡让润博自由发展，但我们还是疏忽，和孩子沟通太少，有时候仅仅是作为父母，而不是孩子的朋友。包括一些不好的生活习惯，都需要我和孩子妈妈来为孩子而改正。

最重要的是秦教师的一些观点。作为一位有丰富教学经验的班主任教师，秦教师超越的培养理念，细腻的工作方式，旺盛的身体经历，丰富的教育阅历，对于我们对于润博的培养，带给很好的借鉴和方向。透过会上秦教师同家长的沟通和言传身教，针对润博的培养，大约构成几点想法。简单一句话

概括——让孩子有充沛的精力，经常的激励，适当的奖励，充足的阅历！

充沛的精力：孩子的身体最重要，学习、生活、发展都要求孩子有着强壮的身体和蓬勃向上的精神状态。透过孩子的信和家长会上秦教师的现身说法，我认为，务必要注意孩子的身体成长！

1、良好生活习惯的构成。秦教师所讲每一天早5点半定时起床、锻炼，这很让我们做家长的惭愧。严谨的生活习惯，对孩子的身体成长至关重要。联系到我们在家，我同孩子妈妈基本晚上12点才睡觉，早上近七点起床，匆匆忙忙做饭，更何况带着孩子出去跑跑步，走走路，呼吸大自然的清新空气了。甚至有时润博早起了，还要跑到我们床上睡一个回笼觉。润博的身体虽然一向很好，但相比较还是有点笨拙，应同平日缺乏锻炼有关系，这需要我们父母来注意。并且很多时候，我们为了偷懒，饭都懒得做，带孩子出去吃饭店、肯德基等，这些确实对孩子的身体成长不利。孩子从小是勤快的，我们做家长的确实应杜绝懒惰，以身作则，为孩子的未来培养出一个良好，严谨，健康的生活习惯。

2、用心向上的生活心态。自信、自强、自律，我一向想让润博做到这点，但在实际生活中，孩子经常很困惑，很怀疑。虽然润博已经算比较出色了，但也还经常同我们大人发脾气，闹一些小情绪，甚至对很多事情困惑和不自信。这就需要我们同孩子多沟通，把握好孩子的思想动态，多了解孩子每一天的身边发生的事情，随时调整，和孩子一齐成长，做孩子的好朋友，让孩子变得更大度，大气。

3、经常地激励：润博比较要强，很喜欢别人说好。也是小孩子的心理，期盼教师的表扬，家长的赞赏，同学们的尊重。很多时候，当润博做的不错了，我们表扬表扬他，下一次，他能做的更好。在家长会上，秦教师提出了让孩子自我同自我做比较，让孩子自我来超越自我，这一观点，我十分信服。

经常地激励也是给孩子以提高的动力。当孩子做好了，务必要表扬，透过经常激励过程中，增强孩子的自信心和决定力。哪怕孩子做错了，也要指出孩子做错的同时还有正确的地方。这一点，我和润博妈妈做的还算能够，以后还要继续这样做下去。

4、适当的奖励：平日中发现，润博很期望得到我们的奖励。一方面代表父母对孩子的认可，另一方面也能得到实惠的东西。譬如考试考好了，能够带着出去吃个肯德基，能够让玩会电脑，能够到超市去拿点零食，吃个冰糕等等。这点我们以后还要继续下去。把握好两个原则，适度和当奖必奖！有时候给孩子奖励的过程，也是我们同孩子一齐玩耍和做朋友的过程。孩子做好了，必须要奖。但必须要把握好度，譬如吃肯德基不好，我们能够思考下次让吃冰糕，孩子务必要玩，但随时能够收心。在给孩子奖励的过程中，我们想为孩子创造一个欢笑和欢乐的童年！

5、充足的阅历：孩子此刻正是成长和学习的时候。这么好的学校，这样好的教师，对于孩子的学习成绩，我们倒不是很担心了。但作为望子成龙的想法，我们还是期望孩子能有全方面的发展。虽然让孩子在外面学了英语和围棋，但我感觉孩子涉猎的方面还是少。针对润博的培养，小学时候并不期望学什么什么都要精。但期望孩子能多了解各方面的知识，多了解下社会。为孩子构成一个好的生活观念和学习观念。有时候参加培训班并不是太好的路子，我想在以后尽量多抽出时光来陪孩子。多带润博出去逛逛大楼，会会朋友，看看风景。让孩子多接触外界，在陪孩子一齐玩的同时让孩子玩得更开心，学得更从容！

家长会上家委会的代表、优秀学生家长的发言也让我更进一步了解到很多好的培养孩子的方式，了解到作为一位合格的父亲就应如何做，做什么。可怜天下父母心，何盼孩儿报春晖！烛泪之情，舔犊之心，父母教师为孩子的付出是无偿的。我们期盼孩子有着完美的未来，我们努力为孩子创造完美的

未来，我们也相信孩子拥有完美的未来！