

珍惜职业心得体会800字(汇总8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

珍惜职业心得体会800字篇一

三年一班

张聪慧

在这炎热的夏天，火辣辣的太阳照射着大地，热的人们喘不过气来，但这丝毫不影响我和妈妈去“橙想世界”参加职业体验的心情。

职业体验是一种让孩子们模拟成人工作的游戏，当一项工作完成后，既可以领到工资，工资可以用于下次购票使用；还能积攒得分卡，换取更大的礼物。

刚走进“橙想世界”的大门，哇！这里人山人海，热闹非凡，到处是排着长长的队伍，原来这里都是准备体验工作的孩子们。我看到这一幕，更是激动，恨不得立马开始我的“体验之旅”。

我先挑了一个人少的地方，那就是航空公司。来到航空公司我要体验的是飞行员的职业，我先在候机大厅里排队等候，一会儿工作人员给我和小朋友们换上了航空公司的制服，戴上飞行帽，空姐手拖拉杆箱，我一下子感觉自己神气极了，简直就是一位真的飞行员了。我们排着整齐的队伍登上了飞机，我坐在飞行员的座位上心里得意洋洋。在工作人员的指导下，很快就掌握了驾驶飞机的要领。我紧紧的握住方向盘，

轻轻地往后一拉，飞机平稳地从跑到上起飞了，飞过屋顶，越过了大海，飞上了一望无际的蓝天，在漂浮着的白云中穿梭。哇！好惬意啊！

接着，我又体验了主持人，在摄像机面前我又紧张又害怕，紧张的是我在大家面前出丑怎么办？害怕的是如果忘了台词又怎么办？终于，我在忐忑不安的心情中画上了圆满的句号。当工作人员发给我十块钱工资的时候，我紧张的情绪刹那间一扫而光，啊！赚钱好容易。

最后，我来到时装秀的舞台上，亲身体会了走秀的感觉。我在后场精挑细选终于选了一件我觉得最光彩的服装，该出场了，好紧张呀！我的手心直冒汗！因为我从来没有上台走过秀。想想台下那么多眼睛盯着我得多害怕呀！最后我硬着头皮走上了台，按照指导老师教我的动作，顺利完成了走秀，总的来说表现的还不错。工作人员在护照上盖上了红彤彤的走秀章，我心里甜滋滋的。原来犹豫的内心突然一下子有了勇气变得自信起来。时间过得真快，转眼就到了闭馆的时间。我把赚到的30元钱小心翼翼地收起来，这是我辛苦劳动换来的。

通过一天的工作，我学到了许多知识和本领，体验了劳动过程中的辛苦与快乐，也知道了父母在平常生活中赚钱的辛苦，这真是令人难忘而又丰富多彩的一天啊！

三年一班：张聪慧

珍惜职业心得体会800字篇二

习

学习———好资料

职业教育文件学习心得

根据学校的要求，我认真学习了有关职业教育发展的相关文件，深刻体会到职业教育的飞速发展以及教师个人的专业素质和教学能力急需提高的要求，作为年轻教师，还需要不断的学习，不断的提高自己，以适应新时期职业教育的需求。

专业课堂教学中职生获得专业知识的重要途径，并对培养中职生的专业兴趣有深刻影响。专业教师的教学质量常被人们视为中职学校生存与发展的重要条件之一，专业教师教学质量的好坏，直接影响到中职生专业兴趣的培养和专业技能水平的高低。如果专业教师教学质量低下，课堂教学内容陈旧、方法呆板，缺乏灵活与生动、缺乏创新，则不能激起中职生对专业课程的学习兴趣，更谈不上培养专业兴趣。因此，专业教师要从构建平等和谐的师生关系、改革创新教学内容、方法与手段、注重培养学生的专业能力等方面着手，来促进中职生专业兴趣的培养。

一、构建平等和谐的师生关系

在专业课堂教学中，注重以人为本，充分根据中职生的实际情况，摒弃师道尊严，与学生建立平等关系，真正关爱学生，促进学生健康成长。采用“多肯定、少否定、多表扬、少批评、多指导、少指责”的原则，构建和谐的师生关系，为中职生创造轻松、愉快的专业学习环境，为培养他们的专业兴趣打下坚实的基础。

二、改革创新专业课程的教学内容、方法与手段

精品资料

学习———好资料

加强对学习方法的指导，增强学生的学习能力和运用现代信息技术的能力。

培养中职生的专业兴趣,还应依靠外界激励机制的刺激,专业兴趣才能得以加强和持久,而重视建立课堂外专业技能激励机制成为培养中职生专业兴趣的有效途径之一。

1 以竞赛活动为载体

学校可根据需要和可能,尽可能多地开展以“爱我专业”为主题的各种趣味性竞赛活动,如开展爱我专业征文、演讲比赛、与各专业知识相关的竞赛,激发学生热爱专业、学专业技能的同时,能促进中职生运用专业知识,进行创新,以巩固学生的专业技能,增强就业能力。

2 以职业技能考证书为依托,激励中职生爱专业、学技能,培养中职生的专业兴趣

在提倡中职生“双证书”或“多证书”毕业的形势下,中职毕业生拥有“双证书”或“多证书”成为必然。因此,学校应注意以考证为依托,通过建立奖励制度,鼓励中职生考取本专业或相近专业的职业技能证书,并对考取“多证书”的中职生进行适当学分奖励或物质奖励,激发中职生学习专业知识,提高专业能力,培养中职生的专业兴趣,同时也可以达到中职生“以专业能力为核心,力求多证书”的目的,从而提高中职生的职业能力。

五、充分发挥教师在中职院校的主体作用

精品资料

学习———好资料

课堂中得出的概念、规律,教师应帮助学生及时地总结整理成为易记忆且不易混淆的条目,让学生储存入大脑中。教师要发挥出学生的主体作用,使学生能够积极主动,充分地体现出学生的主体地位,调动学生学习积极性、主动性,从而

激发出学生的学习兴趣。

总之学校应围绕提中职生专业技能,提高中职生的专业兴趣,从而培养出高素质的实用型、技能型人才,是一项长远的工作任务。教师应在学校教育教学管理等方面来促进中职生的专业兴趣培养,确保其人才培养目标的实现,真正促进职业教育的高速发展。

精品资料

珍惜职业心得体会800字篇三

随着社会的日益发展,吸毒的现象越来越严重.6月26是世界禁毒日,让我们共同携起手来毒品.

吸毒给人类带来的危害是毋庸置疑的,爱默生说过“健康是人生的第一财富.”而吸毒首先就会摧残人的身体,破坏人体的神经系统,呼吸系统,消化系统,免疫系统等产生危害.例如:滥用会造成中枢神经麻痹,使脑、心脏、肝望而却步发生病变,身体抵抗力下降,感染各种疾病,甚至导致死亡.

其次,吸毒会扭曲人格,自毁前程.吸毒者发作时大都会不顾廉耻,丧失自尊,无法进行正常的生活和学习.他们普遍丧失正常的人生观,价值观,人格扭曲,难以自拔.即使是很有才华的人,一旦吸毒,就等于掉进死神和魔鬼的陷阱,都不可避免走向堕落和深渊,从而毁掉自己的生活的前途.

不仅如此,吸毒对家庭、社会的影响也是巨大的,家庭中一旦出现了吸毒者,家便不成其为家了,吸毒者在自我毁灭的同时,也破害了自己的家庭,使家庭陷入经济破产,亲属离散,甚至家破人亡的困境.

同时,毒品活动也会扰乱社会治安,破坏社会生产力,造成社会财富的巨大损失和浪费,从而使环境恶化,也缩小了人类的生

存空间.

那么,我们中学生应该怎样远离毒品、防止吸毒呢?

1. 接受毒品基本知识和禁毒法律法规的教育,了解毒品的危害,懂得“吸毒一日,掉入虎口”的道理.
2. 树立正确的人生观,不要盲目的追求享受,寻求、赶时髦.
3. 不听信毒品能治病,毒品能解脱烦恼和痛苦,毒品能给人带来快乐等各种花言巧语.
4. 不结交有吸毒、贩毒行为的人,若发现亲朋好友中有吸毒,贩毒行为,一要劝阻,二要远离,三要报告公安机关.
5. 即使自己在不知情的情况下,被引诱,欺骗吸毒了一次,也要珍惜自己的生命,不要再吸第二次,不要再吸第二次,更不要吸第三次.

青少年泄世未深,辨别是非的能力不强,在充分了解了毒品的危害之后,让我们用实际行动远离毒品,为自己营造一个健康成长的环境.

珍惜职业心得体会800字篇四

时间就是生命,鲁迅先生说:“浪费自己的时间等于慢性自杀,浪费别人的时间等于谋财害命。”这就说明了珍惜时间的重要性。

时间对于学者来讲:“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。”学者只有珍惜时间才能创造自己的价值,为人类的文明发展,开拓新的知识天地。科技才能进一步发展,为祖国腾飞奉献自己的才华。反之,不珍惜时间,碌碌无为的过日

子，明日复明日，不但毁了自己的前程，还给国家带来经济上的损失。

总是感叹时间过得太快，纯真的童年时光还历历在目，转眼间却已成为一个十四五岁的小伙子。有时看着白发苍苍的爷爷奶奶，会感怀自己哪一天也会垂垂老去。但人生不能只由伤怀组成，我们应该微笑。正因为人生短暂，我们才更应珍惜每一个美好的瞬间和每一丝真诚的感动。

珍惜亲情，它让我们的生命之湖漾起美丽的`涟漪。早已熟悉了母亲关怀的问候和父亲沉默的眼神。但只因熟悉，却忘记了在母亲为自己盛饭时说一声谢谢，忘记在父亲抚摸自己的头时有一丝感动，甚至愚蠢地认为这是他们应该做的。直到那天，母亲在夕阳余晖中散开头发，我看到几丝苍白的银丝在绯红的晚风中飞扬，不禁泪流满面。在我看来爷爷奶奶的老是可以接受的，而父母的老却是难以接受的，因为他们曾经如此年轻和美丽。翻着老照片，看着那些风华正茂的笑容，我告诉自己，要珍惜这份亲情，这样才不至于在失去时太难过。

珍惜青春，它让我们的生命之歌传到遥远的地方。我们之所以幸福，是因为我们已懂事，但还不用为家庭操心，我们有许多真挚的朋友，我们拥有灿烂的青春。虽然现在的学习生活看起来有些单调，但我却不愿拘泥与此。我喜欢在父母出门时偷偷看场球赛，并为之兴奋或遗憾；我喜欢和朋友们酣畅地聊天，聊过去，现在和遥远的未来；我喜欢在星光的照耀下独自回家，仿佛我就是黑夜的游侠；我喜欢在星期天呼呼地大睡，尽情地享受那份慵懒。我喜欢这种活力和激情的感觉，我想好好珍惜这青春岁月，这人生中最美好的时光。

珍惜一切美好的事物，它让我们的生命之屋绚丽多彩。我常常站在阳台上，看着夕阳中美丽的云霞，那份静谧让我忘记了所有的烦恼和忧伤。我喜欢看纷纷扬扬的大雪从遥远的天国飘落人间，那些纯洁的天使让人不敢低俗，情不自禁的高

尚。我也会在晴朗的夏日坐在河边，静听河水趟过鹅卵石的欢畅，那种轻快让我想到小时候的快乐时光，禁不住直想笑。如果我们珍惜生活中的点点滴滴，这个世界真的很美丽。

珍惜亲情，珍惜青春，珍惜一切的美好的事物，生命的步伐在欢快地舞蹈，舞过鲜艳的百花，舞过荡漾的荷塘，舞过飘落的枫叶，舞过纯洁的飞雪，舞向美丽的天堂。

珍惜职业心得体会800字篇五

感恩，我们经常歌颂的字眼。面对眼前的工作和生活，我们要懂得感恩，学会珍惜。感恩的道理其实非常简单，只要我们扪心自问：我们今天的美好是谁给的，就会得出简单的道理——企业。剩下的就是如何去感恩、如何去回报，也就是如何珍惜工作。

大家都知道，目前氧化铝生产形势不好，销售价格在成本价徘徊，老话说：天上不会掉馅饼。在如此艰苦的条件下我们仍能在岗位上工作，每月拿着月薪，我们的岗位是多年努力的成果，要珍惜它。所有的收获都是需要我们付出艰辛后才能获取的，有了感恩企业的心，我们的工作热情自然就会高涨，有了积极的工作热情，才会尽心尽力的去做自己该做的每一件事。每人的工作都做好了，企业自然也就不会不断发展壮大了，企业壮大了，我们的收获也会更多了。企业与我们每一个员工都是互动的，相互促进。

在义举步履维艰时，我们要学会坚守，越是艰难的地方，才会激发我们的斗志，更好的展示自己才能。我们在这种环境下，更应该感谢，感谢有了挑战自我、展示才华的平台。在企业困难时，我们要与企业同在，每一企业发展，都会经历苦难期，这时，我们更应该怀着感恩的心，不离不弃，与企业同在，我们的坚持，我们的团结，我们共同的智慧是克服困难的法宝，企业也就会再一次的辉煌壮大。

常言道“滴水之恩当涌泉相报”，况且我们所接受企业给予的恩泽远远超过自己的劳动付出，让我们珍惜工作的机会、承担工作的责任、感恩工作给予我们的恩泽，用感恩的心对待我们每一天的工作，尽自己的所能回报企业、回报社会，从而成就我们精彩的人生。

中心化验室贺晓娟

珍惜职业心得体会800字篇六

时间在悄无声息的流走。朱自清爷爷说过“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候……”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中……时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭时候，时间从我的饭碗中过去溜走；洗脸的时候，时间从流水中飞去；休息睡觉时候，它便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

时间是消无声息的，人世间没有人不走过风风雨雨，大大小小的困难的事。但在途中要与困难作斗争与时间赛跑。用最短的时间把一件事做好，这样不是又节省了时间又高兴又兴奋，多么好！而在困难中为了更好更快的做好它一定要认真思考用最短的时间完成它。

记得每一次上学的时间，我总与时间赛跑，5秒钟到达一个地方，5秒钟到达一个地方……用最快速度花最少的时间。浪费时间就是浪费自己的生命，一天只有24小时，等你再与月亮告别的时候，等你与阳光再见面的时候，这又算溜走了一日。但时间却是一个很古怪的东西。也许你珍惜它，却不能留住它；也许你合理安排它，但它依然飞之而去。

记得鲁迅先生说过：“时间就像是海绵里的水，只要用力挤，总还是有的。”是啊！只要愿意把时间挤出来，时间是有的，但不是人人都能这样。有的人贪玩好耍，事做完了就无所事

事，一点也不珍惜时间。但珍惜时间的人即使事多，他也能挤出时间，这也许就是鲁迅先生告诉我们的道理吧！

时间流去是悄无声息的，在4000多日子里，我有什么值得回忆的呢！在这么多日子里我除了匆匆学习以外，还有什么呢？只有匆匆罢了，只有学习罢了！时间是一天天减少，人的肉体生命是短暂的，让这平凡的肉体放射出无限的光芒，这既不简单，也不艰难。这就看你如何安排时间：是白白浪费，还是惜时如金。这一切就在你一念之间，而就是这一念之间将决定你的命运。珍惜时间就是珍惜你的生命，珍惜时间就等于决定了你的命运。珍惜时间，奋发图强，你将成为一个有用的人。

珍惜时间！

珍惜职业心得体会800字篇七

“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎！世人若被明日累，春去秋来老将至，朝看水东流，暮看日西坠，百年明日能几何？”

这首明日歌讲述着一个期待明天，而让今日闲过的故事，听寒号鸟微弱的叫声，大严冬中响起：“寒风冻死我，明日就垒窝”。

“寒风冻死我，明日就垒窝”。寒号鸟又开始叫了，但是第二天它看到太阳公公在微笑，又不动了……日子一天天的流逝了，寒号鸟始终没有履行自己的诺言，仍旧扑打着翅膀在寒风中念叨着“寒风冻死我，明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒……风……冻……死我，明日……”。

是啊！时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二

十四小时，八万六千四百秒，不多不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出项伟大的发明或是研究探讨出一种新的元素，也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光。那怎样才能做到珍惜时间呢？那就要勤勉了，不让一天闲过，每时每刻做些有用的事，戒掉一些不必要的行动，这样你才会成为时间的主人，时间也才会对你微笑。

让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今”，一个现实的世界。正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。

我们是祖国花朵更应该携手共进，珍惜时间，让我们珍惜时间，做时间的主人吧！

珍惜职业心得体会800字篇八

为了加强同学们对于节约的意识，进一步明确节约对于自己以及对集体的重大意义，使节约成为一种习惯一种风气，贯彻落实光盘行动的宗旨。让更多的同学参与进来，增大光盘行动的影响力。光盘”行动不但减少了个人浪费，增加了个人经济积累，而且，能有效减少公款大吃大喝，减轻国家的经济负担，早日实现强国之梦。

让我们一起来向舌尖上的浪费说“不”，我光盘，我光荣。从我做起，从现在做起。将我中华民族的优良传统传承下去，努力把我们的家园，建设得更加文明、更加美丽、更加富强。

本次活动，使我校学生对于节约这一理念具有更直接的感受，为同学创建一个树立“大学内练素质，外素形象”的平台，减少一份资源浪费。通过开展宣传活动，增强各位同学爱惜粮食的意识，提高节约粮食的自觉性，进一步引导同学们爱

粮节粮，合理消费，使节约粮食的理念深入每一个同学的脑海中，共同构建节约型社会。

树立布告牌和挂条幅等方式，使同学们了解何为光盘行动，帮助同学们更好的理解光盘行动的意义，积极倡导节约的生活理念。

由于事先安排出现稍许偏差，各方面工作略延误，关注者较多，大部分人还是非常配合本此活动的，总体来说这次活动举行的比较成功。本次活动的开展我们还是取得了不小成效，很多同学加入到了“光盘”行动，勤俭节约之风处处可见。但坏习惯不是一天养成的，也不可能一日改掉，浪费的现象还是不容乐观。“厉行勤俭节约、抑制铺张浪费”任重而道远，需要我们从一粥一饭开始，从身边开始，积极倡导节约文化，广泛宣传节约理念，用我们的身体力行、用我们的引导感召更多的人加入进杜绝浪费的队伍之中。

一饱之需，何必八珍九鼎？三餐之盘，定要一干二净。身为大学生接受着高等教育，自身本就有很高的认知程度。当他们发起“尊重生命，爱惜粮食”时，大家都很踊跃。身为渤大学子大家要做好“避剩客”的接力。