考研手绘心得体会怎么写 考研心得体会(通用8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

考研手绘心得体会怎么写篇一

回首，18考研的硝烟已经渐渐散去。作为一个二战的“老兵”，在考研这条路上，我既是一个成功者也是一个失败者，甚幸甚幸，我最终还是梦想成真！

犹记2016年4月，在分析了就业形势及自己未来的职业规划后，我踏上了考研之路。一战这年，我并没有权衡好,既参加了比赛，又忙着期末考，我那年真正开始考研的时间应该是7月份。考研准备过晚就没法权衡每科的学习进度。六级的通过让我对英语过于自信，花在英语上的时间远远少于我的其他考研伙伴们。一战的结果也由于科目时间分配不均，注定了失败。那年我英语仅仅考了38分，单科不过a区线，虽然我最终调剂上了b区211，但在分析总结后，我还是毅然走上了二战之路。第一年的失败并不是坏事，英语给我敲响的警钟。第二年，我每天花近6个小时的时间在英语学习上，何凯文的每日一句，我从第一句抄写到考研结束，每天反复看，反复做真题。英语的进步是特别缓慢的，甚至可能都感受不到进步，甚至有退步乃至崩溃之感，这些都是正常的。我第二年做英语就时常有崩溃感，但是我相信坚持就一定会有拨开云雾见太阳的日子，事实也证明了坚持是正确的：我第二年的英语考了58分，有进步。英语不好你就得付出特别大的努力，相信我，一定会有丰收的季节。

在这里，我也不得不说我第二年是冒了挺大的风险的。我一开始的定位是上海交通大学，也做过上海交通大学的试卷，

感觉初试应该有机会，可是看到复试科目竟然达到了9科，综合分析觉得超出了自己的能力，于是果断重新选择，我最后的定位是暨南大学经济学院统计学专业。因为统计学是暨大的王牌专业，全国排位也在前十，况且暨大本身是名校，所以在7月份我就定下来了。后面很多人知道了我的报考定位，觉得我不自量力。在这里，我有一点必须跟后来者说明。你决定了报考哪个学校，前提必须是你确实有这个实力去触摸到那条复试线。我之所以报考暨大的原因是我连续做了它近十年的真题，每次测试跟着预估自己政治英语分数都可以达到400分左右，而复试线一般是380左右，所以我的报考在外人看来确实冒了极大风险，但是如果你了解自己的实力，那么，这就不是冒险，而是明智选择。由于对自己的精确定位，我今年也最终以395分顺利被暨大录取。虽然两年的经历有些曲折，但是结局的完满也让一切都变得值得。以下附上一些关于英语专业课以及政治学习的经验，希望对后来者有所帮助。

一、关于英语的学习

4、5个小时。在背诵的同时，可以辅以英语长难句分析。单词本身很枯燥，可以辅以手机app软件助记，比如“墨墨”。对于英语学习，我还有个习惯，我每天都会记录何凯文每日一句，它可以加深我们对阅读理解语境的理解。在大致过完一轮单词后，开始英语真题训练。真题很重要，所以要把握真题里面的长难句，理解出题人的套路，同时，不认识又但经常出现的词汇要做好笔记。如果感觉自己总结不出题型，套路，可以找相关的视频、经验帖。英语一真题难度较大，所以需要训练至少4至5遍。等真题刷得差不多了，大概是9月份左右，开始背诵大作文小作文。英语大作文主要集中在个人品质、道德、环境、科技、文化这几个方面，小作文以感谢信、推荐信、建议信、道歉信、邀请信、投诉信、告示为主。英语作文需要尽早背诵，越晚背诵越不利，因为后期要腾出时间背诵政治、专业课的一些东西，所以晚背根本记不住！以上就是英语备考的经验之谈。

二、关于专业课的学习

我一般是第一遍看书，理解书上的含义，同时我会在自己觉得特别重要的知识点旁边打记号，方便第二遍笔记的制作。我一般要理解的比较深入才敢过那个知识点，所以我看专业课第一遍会特别慢。第二遍主要是做笔记和刷题，同时把好的题目一起记录进笔记里面，笔记也要尽量精简。等到第二遍过完，笔记也就记得差不多。后面专业课的学习我基本以笔记为主，同时修改笔记中一些已经会的知识点以及不是特别重要的知识点，反复看，直到精益求精。最终我的两门专业课也都是130+，所以专业课做笔记真的特别重要，希望后来者对此引起重视。

三、关于政治的学习

其实政治是考研所有科目中性价比最高的科目，花的时间少而且只要重视都容易得高分。政治一般是在暑假开始学习，主要以选择题为主。不过在刷选择题之前一定要对知识点有个宏观把握。我买的是蒋中挺的复习全书，选择题则以肖秀荣1000题或蒋中挺800题为主，有时间我建议全都刷了，因为选择题高分政治才能拿高分。大题的话12月份开始，只要把肖秀荣4套卷+蒋中挺的5套卷背熟，大题一定不会低分。不过本人记忆力不好，所以我一般是在11月份中旬就开始了政治大题的背诵。

以上是我对考研的一些经验。最后送大家几句话，决定了考研，就要心无旁骛一心一意做好，无论过程有多么煎熬，都不要轻言放弃，也不要有偷懒的心。同时心态要淡定平和，尤其是进了考场，要有一种“老子不赢谁赢”的霸气。最后，祝大家都能考研顺利，心想事成！

考研手绘心得体会怎么写篇二

考研成绩出来的那一刻，我自己也是吓了一跳，根本没想到

能取得423分的成绩，高兴之余也非常感慨，因为自己付出的努力终于有了回报。我在这里总结一下自己的学习经验，希望能对学弟学妹们有所帮助，在明年的考研中能再创新高，实现自己的梦想，为学院增光添彩。

专业课我并没有特别拿出时间来复习，靠的是平时的积累。平时上课的时候只要认真听讲，把基础知识打牢。从大一开始，我就开始坚持去图书馆上自习，那个时候学习还没思路，只知道盯着课本看。后来才发现课本上的知识相当有限，英语专业涉及的方面非常广泛，课外的阅读能开阔自己的视野，我读各种报纸杂志，接触最新最前沿的事物。我有做笔记的习惯，阅读时也要做个有心人，遇到优美的句子或者新的词汇就把他们记下来，有空的时候拿出来翻一翻，慢慢消化。虽然短时间看不到什么效果，但是从一点一滴的积累中，不仅提高了阅读速度，而且扩大了词汇量，从中获益不少。

政治的复习我和其他考研的同学不一样，我没有去上过辅导班，但是我有自己独特的复习方法。我从10月1号开始复习政治，并给自己制定了复习计划，两个月里把基础理论看完，最后的一个月集中背诵理论，考前一个星期再把形势和政策过一遍。我只有两本政治参考书—考试大纲和政治2100题。刚开始的时候我和其他同学一样，先看书，然后就做题。但是记忆效果很差，错误率非常高。后来我就转换了方法，制定了自己的学习计划。第一轮复习以理解内容为主，重点是哲学和经济学。看书的时候采用“框架记忆法”，第一遍阅读时可以把一个大的理论体系精简成一个大的框架结构，理清知识脉络；第二遍复习时可以按照自己整理的框架把具体内容填充进去，注重细节的知识点。

这种方法能减轻记忆的负担，而且能加深印象。第二轮复习就是考前的一个月，把毛概、邓论的主要理论政策背住，因为此类题目都是国家的大致方针，来不得丝毫的马虎，答题有严格的标准和思路，要花大量的时间背诵。我采用的是“关键词记忆法”，将一段文字分成各个句群，然后在句

群中划出关键词，在理解段落大意的基础上重点记关键词，按照关键词—句群—段落的顺序记忆，可以提高记忆的速度。

再讲几点自己的心得体会吧。

虽然说自己的兴趣和志向是很重要的因素，但也要理性的分析，理性分析自己的能力之后再选择报考的学校。因为我是从大四的上学期才开始准备的，时间非常紧迫，想在短时间内迅速提高似乎不太可能。而且我的第二外语是德语，在报考学校的时候也受到了限制；另外我在做过各个学校招生考试的真题之后，根据试题难度衡量自己的能力，最终就选择了徐州师范大学，虽然没有南师大、扬大的名气高，但是我觉得在短时间内去挑战名校，风险太大。而选择竞争力相对小一点的学校，考中的几率会比较大。

考研是个“痛并快乐”的过程，虽然已经是大四，但是课程数量却没有减少，一边不能拉下专业课程，一边还要抽出时间看考研的书，精力十分有限。巨大的学习压力之下，我每天晚上下课之后就先去图书馆看书，等到图书馆闭馆之后就转战阶梯教室，教室熄灯之后才抹黑收拾东西回宿舍。每天早晨更要从温暖的被窝里挣扎着起来，站在寒风中边吃早饭边早读，然后再去上课。能够长时间的坚持全靠信念和毅力的支撑，在制定目标之后一定不能动摇，坚持下来就能成功。

我准备的比较晚，所以复习的时间自然比其他人都少了很多，为了抓紧每一分每一秒，就得充分利用时间。当身边的同学在宿舍里聊天上网的时候，出去逛街的时候，我还要静下心来背着一堆书去自习，这需要有相当大的克制力。虽然时间久了感觉和身边的同学有些疏远，但是我相信成功的背后总是堆积着高高的寂寞，想追求自己的梦想就要做出适当的牺牲。

老师手里掌握着大量宝贵的信息，不光能在学业上答疑解惑，更能在心理上给予支持和鼓励。考研和高考不同的是，从择

校、复习、报名到考试都是靠自己，中间会遇到很多的问题。我9月份开学时对考研还是一片茫然，后来通过和班主任以及各任课老师的交流，咨询了专业、报名、复习方面的很多问题，解决了心里的疑惑，对考研的概念渐渐清晰了起来。所以要跟老师做好及时的沟通，包括看的参考书目，复习的进度遇到的问题等，以免复习的时候走了弯路，事倍功半。

当然，我取得的成绩跟学院里良好的学风建设也是分不开的。学院为考研的同学提供了好的学习氛围、院领导也给了我们给予了大力的关心和支持，任课老师也提供了许多无私的帮助，我在这里要代表所有考研的同学对他们表示衷心的感谢！

考研手绘心得体会怎么写篇三

如何站在一定的高度把握考研，如何正确认识这件事。其中的战略、战术问题。文中着重对英语的复习提出了相关见解。文章结合作者及身边人考研亲身经历和感悟，深入地分析如何复习英语，如何具体操作，最终突破这个拦路虎。

考研。大的方面把握：不难。因为它只考四门课。想想看，四门课再难，你终究能够搞定的。一定要在战略上藐视敌人。接着是战术上，战术上可大有学问，至少我这样认为，但要记到别人的比是别人的，一定要借鉴的同时摸索修正直到适合自己。

1、大的时间安排一定要把握好。从8月份开始全方位复习，到10月份进入全面冲刺，模拟之类的，11月12月也是最关键最出成绩的时候，到时一定要毅力+定力+方法。不要提前备战，我已经给猫咪说过。但要提前留心。包括别人的经验，体会，得失，包括调剂，面试。更重要的是所抱的学校、专业的往年录取情况，公费自费的比例。分数线情况，以及师资力量等。早早全方位的了解，定处目标、方向。从而了解到了要考的专业科目，以及参考书等。这样可以大体了解品估衡量一下。更为重要的是能为自己树立明确的目标，免的

到报考的时候，因别人如何云云，就不知所措。就患得患失。

2、战术。考研一个高门槛的应试考试，只要是考试。作为考生的我们都应该有对策。简单而言，就是反复演练，反复学习，直到能考出高分，一定!

英语：英语不可能速成，不可能有什么捷径;不可能投机。只有踏踏实实学好。英语区别其他学科之处，你学一个月有可能没进步，但一个月不学就一定退步了。英语要考时间的泡才能产生质的飞跃。但方法也是直关重要的。

我的体会：

(2)阅读，阅读可以说是重中之重。分值40分。四篇文章，每篇后有5题，一题2分。是得分关键。但阅读的提高也是很不易的，他牵涉你的单词量、你的语法、你的理解能力(相信兄弟的理解一定很好的)、你的做题技巧等。我的体会，开始可以先多看相关的文章，一般都是说明文，议论文，科刊杂志类的英语文章。具体有很多版本的。可以自选。开始可以不做题，只求了解其大意。理顺文章思路。漫漫的转入做题，如果感觉40分中不能得分过半，一定要细心查找原因，是单词量不行，是理解偏颇，是长句不理解，还是关键意思把握不住。总之要查找原因。然后建议用一本有详细讲解的阅读书。一定要从真正地完全地读懂，搞清楚，理解。然后仔细揣摩，细心把玩。触类旁通。

(3)听力20分+写作20分，听力要磨耳朵，多听自然就好。平时多听，泛听。而最后到10月份后，要精听。要对着题实战演练。要追究每一个弄错听不出来的地方。写作，关键是要有英语的思维和表达方式，平时多练笔，就肯定处成绩。平时如不写，背多少篇范例的没用。但有些套路可以借鉴，学会用，形成习惯。

(4)完形10分+翻译10分，这两部分对一般人来说，难度相对

较高，且不容易处成效。一般都是看造化了。一般这两部分能拿到过半就ok了。

总之：英语的学习要不断地调整思维，既要钻进去，又要跳出来!要不断地变换学习方法!!定着单词背上两个月。不结合其他，没用的。兄弟，切记!

英语做题顺序：听力铁定不说，先阅读再作文，再翻译最后完形。一般如此!

另：英语，国家线文科类一般55左右，依学校的不同略有不不同。(现在有34所可自主划线)，一定要突破60分，突破了你就ok□

考研手绘心得体会怎么写篇四

翻开昨日的日记，考研的味道依旧那样熟悉，飘逸着快乐和辛酸，写满了充实和感动，更散发着追寻梦想的执着和喜悦!感谢那段弥足珍贵的经历，感谢我的学校、老师和同学。现在我想把一些个人的考研经验分享给大家，希望能帮到一些准备考研的师弟或者师妹!首先，决定是否考研。一定要有自己清晰的目标，不是盲目的跟风，不是逃避的借口，而是给自己精确的定位和足够开始的理由，考研不是一劳永逸的开始，也不是投机取巧的幸运，明确的目标会是自己前进的不懈动力。我当时考研，曾经也不停地追问自己：为什么考研?是工作还是升学呢?爸妈年纪大了，自己应该如何选择?后来，我把自己的想法和家人、老师、同学进行了交流，再结合自己的职业规划做了清晰的总结，这样，仰望着星空，也感觉到了脚踏实地，选择了远方，便能只顾风雨兼程!

其次，选择学校。我觉得学校的选择要根据个人的追求和自己大体的实力水平进行衡量，如果你想求稳就选择比较有把握的学校;如果你想要对自己提出挑战就选择相对有些难度的学校，应该也会因人而异。我只想说的是：在暑假复习的时

候，一定要定好学校，因为专业课的复习要根据自己所定的学校进行，收集资料也是学习的一种能力。

在定好学校之后，最好能够找到你报考学校相应专业的师哥师姐，因为他们毕竟是过来人，不仅在专业课上的复习会给你一些建议，而且能告诉你导师的一些学术动态，这些信息的把握很重要，尤其是选择报外校的同学，一定要注意这个。当然，没有师哥师姐的也无所谓，自己努力就是了，毕竟主观这方面是最重要的。至于找不找导师，我觉得初试之前自己努力就是了，等分数下来有复试机会的话再找也不迟。然后就是加入一些复习群或者所考学校专业的论坛，在这里，你能结交到志同道合的人和找到很多复习的资料和经验。

再次是讲到复习。我觉得心态和方法很重要，心态上，要知道考研是一次持久战，如果把考研比作成长跑，我想最适合不过了。有些人也许会赢在开始，但是骄傲的心理会拉下前进的步伐，有些人拼命地奔跑却不知道什么时候选择了放弃，也有些人在弯道的时候，摔倒的一塌糊涂。诚然，考研是一个痛苦的过程，很少有人说考研是快乐的，既然本身就是痛苦的，就不要以战线长为借口来怠慢考研。考研就是要不留遗憾，要对自己说我要努力，不停的努力，天天努力。考研是对心志的一种磨炼。当你坚持不下去的时候，不妨提醒自己“天将降大任与斯人也，必将苦其心志，劳其筋骨”。我是考研复习准备相对比较早的人，而且一开始便竭尽全力的奔跑，在暑假下来的时候，我感觉到了自己基本上累得不行了，生理和心理的折磨让我感觉到了效率的持续下降，后来我坚持每天的跑步，而且一跑就是八圈，在跑步的时候，我也不是随意的奔跑，我把最外圈的跑道作为起点，最内圈的跑道作为终点，在跑步的时候，不时的和考研复习结合起来，从中也学会了计划、坚持和自我激励。这样，身体素质加强了，心理素质也提了上去。

随后，说到复习方法，我不想侃侃而谈，我只想说几个字，计划+行动+总结=效率，这是自己总结最深的学习方法，我会

有自己很清晰的复习计划，从总体再具体到每天、每个小时，我都会列在自己的笔记本上，并且在复习的过程中不断地调整和总结，每天按时完成任务之后，我便会适当的放松自己，比如给自己画一个微笑，听一下音乐，喝一杯茶对了，想重点提一下总结，很多人认为心里知道就行了，或者不愿意花时间，我觉得这样会得不偿失，有时候方向比努力更重要，少走弯道，从总结开始!当然，复习方法是找到适合自己的才是最好的!我以前也听过很多师兄师姐说过考研方法，不尽一样，但是从中总结出适合自己的方法才能真正对自己有所帮助。

最后谈一下辅导班，我觉得这些都应该根据自己的能力和精力来把握!有自己的主见，不要轻信别人的结论，非常有用或者一点用都没有之类的话，前提是我很清楚自己需要什么，缺少什么，更重要的一点是自己的努力总是在辅导班和别人的帮助之前的，千万不要有打算靠辅导班而坐享其成。要知道，考研，很多时候要靠自己走过来!落笔之际，将蒲松龄说过的一句话送给考研的师弟师妹：有志者，事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚;苦心人，天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。任何事，只有用心对待，努力去做，坚持到底，终会有所收获!以上这些便是我对自己考研的一些总结，希望能帮到真正需要帮助的人。但许多东西只有自己经历后才能悟出其中的道理，所以每个人应该根据自己的情况找出适合自己的方法和计划。我相信只要你功夫做到了，该准备的都准备好了，成功不会离你太远的，总之主观的努力与坚持是最重要的。

人生有很多值得我们永远回忆和珍藏的东西，逝去的岁月见证着我们成长的轨迹。每经历一件事，我们就比原来变得更加成熟。

慢慢的，手开始合上了考研的心，暖暖地收藏起这份美好的岁月!

考研手绘心得体会怎么写篇五

基本概念、基本方法、基本性质一直是考研数学的重点。概率统计的概念比较抽象，方法与性质也有相应的适用条件。有些同学在考场上，不知道试题要考查什么，该怎样下手，不知道该用哪个公式。我们建议考生在复习中一定要重视基础知识，要复习所有的定义、定理、公式，做足够多的基础题来帮助巩固基本知识。

概率统计的知识点是三大科目里较少的，以考查计算能力为主，其中的推导与证明也是计算性的。考生特别要根据历年概率统计考试的两个大题内容，找出所涉及到的概念与方法之间的联系与区别。例如：事件独立性与不相容的关系，随机变量独立与事件独立的关系;分布函数与概率密度之间的联系与差别;区间估计与假设检验之间的联系。掌握他们之间的联系与区别，对大家处理其他低分值试题也是有助益的。

大纲作为指导性文件，对命题、应试双方都是有约束力的。数学的复习要强化基础，随时参考适当的教科书，比如浙江大学版的《概率统计》。有的考生认为复习到这个阶段就可以抛开课本搞题海战术了，这是舍本逐末。建议大家要边看书、边做题，通过做题来巩固概念、方法。同时，考生最好选择一本考研复习资料参照着学习，这样有利于知识能力的迁移，有助于在全面复习的基础上掌握重点。

近十年特别是近三年的研究生入学考试试题，加强了对考生分析问题和解决问题能力的考核。在概率统计的两个大题中，基本上都是多个知识点的综合。从而达到对考生的运算能力、抽象概括能力、逻辑思维能力和综合运用所学知识解决实际问题的能力的考核。建议在打好基础的同时，加强常见题型的训练(历年真题是很好的训练材料)，边做边总结，以加深对概念、性质内涵的理解和应用方法的掌握，这样才能够做到举一反三，全面地应付试题的变化。

考研手绘心得体会怎么写篇六

一场疫情，让武汉，进而让整个中国按下了暂停键。然而，停不下的是高考紧张的脉搏。

神州智达一场适时的讲座，为我这个第一次带高三的老师最后一百天的教学指明了复习的方向。

正如专家所说，九十多天，具体到每一科，也就二十多天的时间。所以，必须保证每一天每一节课，学生学有所得。这就要求我们的教必须让学生有所获。

接下来，我计划这样展开我的教学：

(一)目标明确，有的放矢

试卷讲评的目的就是要解决学生在答题时暴露出来的问题，要全面深入地认识学生做题中出现的错误。讲评前教师首先要做好发现学生错误的工作，要广泛地收集错题，找出错误的病根，这样讲评才能有的放矢。所以每次讲评之前，教师要做到心中有数。对学生完成作业情况要摸清底数，保证学生全员参与。对学生集中存在的问题了然于心。症结把好脉，这就要求我们必须用心批改学生提交的作业，留心问题所在。哪些是共性问题，哪些需要个别指导，只有这样才可以保证讲评的针对性。

(二)点拨方法，变式练习

每一次讲题后，严格以下后续工作。一、找出错因，将错因落实在字面上。二、整理

标准答案，标注自己的差距。三、总结此类题的思考角度，答题模式，做题方法。四、再统一组织变式练习，继续跟进。直到得满分为止。

首先自己应先把凡是高考的知识点，进行罗列。然后进行主次安排，再将这些知识点

分配在每一天每节课的教学中。这样，既不会丢，还能帮学生搭建完整的知识脉络。特别是对于专家讲座中所提及的标点符号、课文附录、探究题(诗歌鉴赏与课内的比较探究)、宏达型题材阅读、时评类素材积累，这些平时复习的盲点，必须安排在教学计划中，不至于让学生带着漏洞上考场。

在有限的时间，如何让学生做到好题，典型题。这就要求我们自己大量去涉猎。参考近几年的高考真题，今年各地市的模拟题，从中拣取好的题型给学生练习，应该能大大提高复习效率。

高考题归根结底基础知识还是占很大的比重，所以对于基础知识，诸如64篇高考必背篇目，课内或常见的文言字词，基本的文化常识，常见应用文的写作格式等，必须让学生准确熟练掌握，这样才能确保基本的得分。

自己没有带过高三，缺乏指导经验，所以在接下来的冲刺时间段，一方面潜心研究高考题，另一方面，也必须向有经验的老师讨教教学经验，应考经验，及时传达给学生。让学生得以自信满满地应考。

最后的几十天，学生大都会因为紧张产生一定的焦躁心理。所以，在此种情况下，我认为，必要的关怀、疏导也要贯穿在教学中。可以利用每一次讲评试卷的过程，多给学生一些激励性的评语，温暖的关怀、赏识，应该更有利于学生的考前冲刺。

总之，高考关系每一个孩子命运的抉择，家长把孩子交付给了我们，我们每一个教师深知自己所肩负的重任。在最后的几十天，我们一定会尽心、竭力帮助学生实现梦想。让自己的教学有的放矢，让孩子们的学生节时高效。满怀信心，迎

接非常之年的非常高考。

考研手绘心得体会怎么写篇七

通过本次模考，暴露了近两个月以来高三复习存在的问题，这是我第一次带高三学生，对于高考还没有太多的经验，每次模考对我来说都是学习，尤其是这次召开的“师市历史高考备考研讨会”更让我受益无穷，每位发言的老师，对于试卷分析既到位又深刻，让我印象深刻的是罗老师，考点把握非常准确，而且知识点分析的很细致。还有常老师对于42题小论文的分析，这道题向来是难题，常老师把这道题解题思路分析很透彻，深入融合所学知识点。

这次考试成绩非常不满意，我也和学生交流了考试存在的问题：首先，对于文言文的题目，学生反应是不会翻译，总纠结翻译的对错，而不会找关键的词句。此外，学生普遍反应考的和学的知识没什么关系，其实并非如此，说明学生不会灵活运用所学知识，不会联系生活实际，知识点之间的逻辑还没有掌握。不仅如此，学生不会利用时间，时空观念不强，找不到对应考察的知识点。

这次考试虽然不理想，但也给了我后期复习的方向，为了尽可能多的帮助学生有效提高成绩现结合本次研讨会中各位老师的建议，以及樊主任和李老师的指导，后期复习我准备从以下几方面改进：

1、研究课程标准和课程说明，复习知识点要有所侧重。

2、研究近几年的高考卷，从中寻找到考试方向，并且要将历史核心素养以及史观融入平时的训练中，让学生有意识的去联系，去理解考什么，怎么考。

3、重视基础知识的提高，不能面面俱到，要抓重点，课堂上反复强调，直到学生接受。可采取听写方式抓基础。

4、在运用史料时，要选用得当准确的材料，并且问题设置时要注重引导学生。培养学生知识迁移的能力，历史思辨能力，史料研读能力。

5、在平时考试中，注重时效性，提高学生时间观念，提高做题速度，还要加强文综老师的配合。

考研手绘心得体会怎么写篇八

20xx年玉溪生物中考研讨会的心得体会3月25日上午，我在玉溪五中参加了玉溪市中考生物研讨会，这次会议让我们受益匪浅。这次会议首先由市教研员李卫林介绍了20xx年全市中考的一些具体情况，中考试卷的特点及考试情况和20xx年中考考纲的一些变化，然后刘卫平老师做了中考复习的经验交流。

通过这次研讨会，我们更加认清了考试的方向，清晰了知识的结构，了解了试题的特点，把握了考试的脉络。通过这次会议使我更加清楚了今后教学中应该更加注重学生基础知识的掌握，注重学生的操作能力的培养，并养成学生更加关注生活关注社会的习惯。

通过几位老师的经验介绍，我们更加认识到了自己教学中的不足之处，在今后的教学中应更加注重以下方面的教学：

一、多注重学生对课本图表的理解。图表是生物的第二语言，通过图表的理解能使变抽像、难懂的知识变为具体、易掌握的知识，使学生更加容易理解，通过图表的串联，能加强学生对各个知识点的联系。

二、应立足教材，夯实基础，以不变应万变，让学生深刻理解核心概念，突出重点，构建知识网络。

三、科学设计教学，提高复习课的效率，加强学生的学法指

导，提高学生的学习效率。

四、多为学生构筑学习支点，扫清学习的盲点，在知识点的复习当中应该多穿插练习使学生更好的理解和及时巩固。

五、注重考试的指导，树立学生参考的信心。

六、要重视学生考试中出现的错别字，要及时纠正，坚决封杀。