

2023年初中执勤心得体会怎么写(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

初中执勤心得体会怎么写篇一

懵懂的时光悄悄流逝，转眼，初中的生活来临。

作为预备班的我们，平日里衣来伸手，饭来张口，却缺少了独立的能力。像是温室里的花朵，从寒假磕磕碰碰一路奔来，准备接受阳光的洗礼。

学校特地为我们准备了军训，办着强健体魄，快乐塑形的宗旨，提高我们的自身素质。刚开始军训的我们，对军训这个陌生而又熟悉的词颇感兴趣与憧憬。我认为，我们必须提高的不仅是那些军训的动作，更是培养对自身素质的提高。

四天的军训迎来了成果，将在这一刻星期五里会操展示评比。

我们比平时还紧张。当轮到我们上场时，我的神经紧绷着。1，2，1，1，2，1 教官喊着口号，依旧是那么的响亮干脆。没有一个人是嬉皮笑脸的，以严肃的身份对待这次会操。还是那几个动作，我们却格外整齐，格外认真，比以前都好 结束了，一切结束了，在这次会操结束，却在我们的记忆里烙下了深深的烙印。

多少次想过放弃，但对自己的目标，绝不轻易倒下！有时，应该对自己严格要求，即使再苦再累，也要坚持下去。这时候

你就可以骄傲的说： 我做到了！

许多道理，我们都懂，但在这短暂的军训里，我豁然觉得，那些曾认为耳熟能详的道理，已经有了意义与诠释，但在军训中，我才赫然发觉领悟：一个人，可以不强大，力量小，但绝不能抛掉精神气质！集体里，即使你是微小的，但绝不能因此而不出力，因为，你是属于集体的，要归顺集体，学会团结。一份力量也许微不足道，但两份力量，三份力量 拼凑起来是强大的，要有团队意识！你的一言一行，一举一动，都代表了整个班级的形象！

别让在阳光下挥洒的汗水成虚无，有时，必须训练自己的毅力、体质与品德，脱离对别人的依赖感。想想自己的辛苦，再想想教官的不辞辛劳，让自己严肃对待，去迎接这些风风雨雨！因为在人生道路上，还有更多意想不到的磨难还在等你。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 。让辛勤与努力，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴着我们，将这力量发扬到更大！坚强刻苦，永不言弃。

珍珠因贝壳的磨砺而光彩照人，我们的清纯也因为有了汗水的洗礼而变得坚韧。犹如那军中绿花般贞洁美丽。为自己鼓掌。

初中执勤心得体会怎么写篇二

执勤是初中生活中必不可少的一部分，通过执勤，我们学会了很多事情，也提高了自己的能力。在这个过程中，我不仅体验到了责任与成长，还领悟到了团队合作的重要性。以下是我对执勤心得的体会，希望能与大家分享。

首先，执勤培养了我的责任感。作为一名执勤生，负责维持校园秩序和安全，保障同学们的健康成长。这需要我们随时保持警觉，并能迅速应对各种突发状况。回想起一次上学期

间的执勤经历，我遇到了一名同学突然感到身体不适，我立刻冲到他身边询问情况，并帮助他拨打急救电话。在接下来的等待时间里，我不断安抚他，直到急救人员赶到。最后，医生告诉我们，我及时的帮助可能挽救了他的生命。这件事让我深刻认识到执勤的责任重大，我们必须时刻保持警惕，及时发现和解决问题。

其次，执勤锻炼了我的应变能力。在执勤过程中，我们时常需要面对突发的事件和各种挑战。而这些情况常常并非我们习惯和熟悉的，因此我们必须能快速反应并做出正确的决策。曾经有一次，突然起了暴风雨，我和其他执勤生迅速带领同学躲进了学校的教室。然而，教室突然停电，而且有同学因为害怕而感到恐慌。在这个紧急的情况下，我立刻调动大家的情绪，安慰他们并保持秩序。虽然情况有些混乱，但凭借自己的冷静和果断，最终我们成功地维持了秩序。这次经历让我明白了，只有保持冷静，并能迅速适应变化的情况，我们才能更好地解决问题。

第三，执勤加强了我的团队合作能力。在执勤中，我们需要与其他同学密切合作，共同承担责任，完成任务。只有通过默契和配合，我们才能事半功倍地完成工作。记得有一次，我和执勤小组的其他成员一起坚决阻止一名陌生人进入校园。虽然对方态度强硬，并试图与我们争论，但我们挺住了。通过大家的合作，我们成功地制止了他的行为，并保证了同学的安全。这次经历让我明白了团队合作固然重要，但更重要的是我们要秉持正义和法规，坚守原则。

另外，执勤也让我建立了良好的人际关系。通过与同学们的交流和合作，我结识了很多朋友，这些朋友对我的成长起到了很大的帮助。我们经常一起讨论工作中的问题，互相鼓励和支持，共同进步。这个过程中，我学会了如何相互尊重和理解他人的观点，并且懂得如何与人合作以及解决矛盾。这些与同学们的良好互动不仅让我感受到团结和友爱的力量，也提高了我的社交能力。

总结起来，执勤是我初中生活中重要的一部分，通过执勤，我不仅培养了责任感，锻炼了应变能力，加强了团队合作，也建立了良好的人际关系。这些宝贵的经验不仅可以在学校中发挥作用，也将对我未来的成长产生积极的影响。我相信，通过这些执勤心得的体会，我可以更好地面对生活和学习中的困难，并取得更好的成绩。

初中执勤心得体会怎么写篇三

执勤心得

——经历就懂得，另一种成长

当你走在校园里发现了一片纸屑，你会不会条件反*地拾起；

当你走在校无里见到了某位老师，你会不会不由自主地问好；

当你下周来上课时，摸摸左手臂上，你会不会情不自禁地觉得心里空荡荡的。

就是这样，我们执勤的一周就过去了，真的经历了许多不同的事，许多不同的人，也可又说是走出了课堂，。

一周的时间真的很短，但一周的时间也真的很长。记得执勤前的周五，有些同学在抱怨着时，如今，早又恋恋不舍地摘下，或许，在一周前我们对于学校的一切都是漠不关心，但是在今天我们会竭力保护好我们65人共同努力所维护的校园。或许，在一周前一些同学还会互相闹矛盾，出现不和协的情况，但是在今天我们绝不允许任何一个人欺侮我们班任何一个人，受了欺侮一定会义不容辞地去打抱不平，因为通过这短短的一周，我们更加亲切，更加熟悉，就好像一个大家庭。

刻在周五的中午，因为没有带伞，谢昊运义不容辞地把伞给了我，并让我扔在教室不要阅览室。若是平时，我一定照作，

但是，我却提着五把伞去了阅览室，因为我知道，有些同学他们也没有带伞，就是这样不由自主。

执勤结束了，我说：“真好！终于结束了！”但我又说：“哎！怎么就结束了？”我说：“太好了，终于不用吃不好饭了！”但我又说：“其实剩菜不用排队也挺好！”我说：“棒极了，终于不用不和朋友们到处分散了！”但我又说：“其实，心里挂念着彼此也挺好”

执勤真的结束了，一切都华美落幕。八班经历了很多，也成长了很多，真的！希望若干年以后猛然想：那些年我们一起自主执勤过。

篇二：校执勤周心得体会(原创)

值周心得

在大一的第二学期，我们班很开心的迎来了大学的第一次执勤周。对于执勤周概念还模糊的我，以为执勤周就是在食堂站着，在宿舍刷卡处坐着，在校园的校道上发呆，放假的多、上课的少，诸如此类，大概就是我对执勤周的全部印象了吧。然而事实当然不是如我所想。给我最大感触的或许不是身临其境的去为同学们服务，而且来自于召开执勤周动员大会那位老师的精*演讲。她告诉我们，执勤周不是我们想象的那样，执勤周是一次为同学们服务的机会，是一个让人骄傲和难忘的经历。你站在食堂门口，你真的喊得出那一句“同学，饭前请洗手。”吗？即使你知道你的影响很小很小你真的愿意去做吗？我听到思考很多，不禁觉得平时喊出这句温馨提示的同学是多么的胆大美丽又大方。你坐在宿舍的刷卡处，监督着同学们刷卡，为了宿舍里面进进出出的同学们的安全，即使被人不断的嫌弃你还是坚持不懈，这也是很可贵的。我可以看到，宿舍的同学脚步匆匆，被喊住回来刷卡的通常都面带不耐烦的表情，那样，那个值周的同学心里一定不好受吧。你站在校道的各个角落，不是低着头发呆、听歌或者玩手机，

你是为了维持校道的通畅和安全，你要和校道一起成为一道亮丽的风景线！我心想我们的校道夏日蚊虫甚多，那些坚持不懈的和爱心送花露水的同学，都让人敬佩和温暖。

终于轮到自己值周，冒着雨赶到达理宿舍的值班处，很庆幸自己没有迟到。阿姨很友好的打招呼并熟练的教我如何*作，我认真学习才几分钟，便上岗了！那么多的同学，遇到那么几个不刷卡的也不奇怪，有的时候人多，还真的是手忙脚乱眼睛不够用，偶尔也有出错的时候就满脸不好意思的道个歉，其实笑一笑没什么大不了的，谁不出错呢。食堂的执勤很有意思，我站在打汤同学的旁边，闻着各种各样的饭香，想着老师说过我们饿了可以吃点东西再执勤，可是总觉得这么多人看着我一个执勤的走去吃饭多么的奇怪，或许是碍于面子吧，不管出于什么原因，我都很开心我坚持了下来。在校道上的上午让我看到了许多同学们走路的速度与去向，我想着这些人要去哪里，看着秩序井然的校道，时间过的也是很快的。

或许有人以为执勤周的假期很美好，我却过的很忙碌。临近期末考，各种科目的作业与补习让我非常珍惜这次执勤周带来的假期。让我可以在空闲的时间整理整理学习的思绪。这也让我感到一丝丝的心理安慰，总比什么都不做来的踏实呀！

执勤周，让我学会了尊重那些为我们付出的人，即使只是一句温馨提示；执勤周，让我学会了去为他人服务，即使只是简单的看着一锅经济汤；执勤周，也让我感受到了自我价值实现的快乐，即使只是看着校园行*匆匆的人们和车辆。

初中执勤心得体会怎么写篇四

疫情来袭，全国各地都在加强疫情防控工作。作为初中生的我们也参与到了社区疫情执勤中，参与各项疫情防控工作。在这次执勤中，我们体会颇多，收获良多。以下是我对此的心得体会。

首先，我认识到作为一名初中生，承担社区疫情执勤的责任和义务是很重要的。当疫情发生时，很多人都选择待在家中，但作为执勤人员，我们必须坚守岗位，履行自己的职责。看到家人乖乖待在家中，我内心感到无比自豪。我相信，只有我们每个人都做好自己份内的工作，才能共同抵御疫情的侵袭。

其次，疫情执勤使我更加关注自己的健康和卫生习惯。作为疫情防控的一员，我们要时刻保持洁净，保持卫生。不仅要做好自身的防护，还要提醒身边的人做好个人卫生，并合理配备防护用品。通过这次执勤，我意识到保持好的卫生习惯对我们身体的健康非常重要，它可以有效地预防疫情的传播，保护我们自己和他人的安全。

再者，疫情执勤让我感受到了团结合作的力量。在执勤过程中，每个人的配合和协作是至关重要的。我们需要相互支持、鼓励和帮助。只有团结一致，共同打赢这场没有硝烟的战争。在这个特殊时期，我们义无反顾地站在一起，共同守护我们的社区。每个人都为大家的安全做出了自己的贡献，这种团结合作的力量让我深受鼓舞。

另外，在执勤中，我也深刻感受到了社区的温暖。社区是一个大家庭，大家都在努力保护彼此的安全。在执勤过程中，一些年轻的志愿者为我们提供了食物和饮料，还在寒冷的冬天给我们送来了暖手宝。这些小小的举动让我感到特别温暖，也让我明白了社区的力量是无穷的。在难关面前，大家团结起来，互相帮助，才能以最坚强的姿态抵御疫情的侵袭。

最后，这次执勤让我对生活有了更深的思考。疫情让人们的生活发生了巨大的变化，我们不能再像以往那样随意流连，享受自由的快乐。我们需要有责任心地防护自己，也要为他人的安全负责。在这个特殊的时期，每一个人都必须聚焦当下，保护好自己，关爱他人。这次执勤让我悟到生活的宝贵和脆弱，也让我明白了珍惜当下的重要性。

总之，作为一名初中生参与社区疫情执勤，我收获了很多。我认识到自己的责任和义务，关注自己的健康和卫生习惯，感受到团结合作的力量，领略到社区的温暖，并对生活有了更深的思考。这次执勤让我更加成熟和坚强，也让我明白了时刻保持警惕和防范，才能战胜疫情。我相信，只要我们齐心协力，共同努力，我们一定能够打赢这场疫情阻击战，重返欢乐和正常的生活。

初中执勤心得体会怎么写篇五

11月7—9日，山东省初中历史教学能手评选活动在德州9中举行。3天时间共听了19节课，参赛教师们的精彩表现给我留下了很深的印象。

1、新颖、巧妙而又实用的导入。好的开头是成功的一半。新，可以唤起学生对已有知识的兴趣，吸引学生的注意力。利用新闻资料作为导入，吸引了学生的注意力。如青岛的宋丽华在讲《汉通西域和丝绸之路》时把有关西安申请丝绸之路为世界文化遗产的一段新闻作为开始，还有马少华老师的视频内容是天宫一号和神八的对接镜头，新闻内容引入《匈奴的兴起与汉朝的和战》这节课，拉近了与学生的距离，很自然进入本课的主题；如临沂韩继香老师把本地视频资料：从临沂到德州文化作为导入，使学生既了解临沂又加深了对德州本地的认识；很多老师以歌曲资料《十送红军》导入《红军不怕远征难》这节课；《毕业歌》导入《宁为战死鬼，不做亡国奴》这节课，活泼生动的歌曲学生容易接受，也吸引了学生迅速进入学习状态。

2、整合教材内容使其有体系。几乎所有的讲课老师都把教材内容根据一条主线整合教材内容，突出重点。如在讲《汉通西域和丝绸之路》两位老师同出一辙，以丝绸之路为主线进行整合如丝路沧桑、丝路再现、丝路展望。再如讲世界史两位老师在讲《社会主义道路的探索》时，对列宁和斯大林探索社会主义建设道路整合为：复兴之路、强国之路和发展之

路三大板块，加以联系中国改革开放，引导学生认识到社会主义道路探索的艰难和曲折。这一点应该是我们这次听课最为欣赏的地方，也是我们今后学习借鉴的地方。

3、注重内容板块的过渡。环节之间的衔接紧密流畅，揭示了知识之间的本质联系，加深学生对内容的理解。这是教师基本功体现，省级教学能手更是发挥得淋漓尽致。大多教师的语言精练，富有感染力，语气亲切自然，学生在这样的环境中思维开阔活跃，积极性和参与性得到了极大的提高。学生们在老师的指导下，自主探究，合作交流的学习气氛非常浓厚。所有老师上课感觉像朋友之间的友好交谈。

要想让学生主动学习首先应该调动学生的积极性。在这次优质课比赛活动中，我看到了每一位教师都体现到了这一点。前后位或者一排为一小组。纪晓宁老师在上课时用语言和物质奖励如有的根据本节课的内容准备葡萄和石榴。有的准备了她本地的资料片鼓励学生，目的鼓励学生积极回答问题。学生在课堂中是学习的主人，教师只是学习过程中的组织者、引导者与合作者。新课程改革倡导的自主学习、合作学习、探究性学习，在比赛课堂上所有教师都体现出来了。在学生学习、合作的过程中，老师也在巡回点拨、提示、交流。当问题提出后，先把权力交给学生，由学生回答，学生解决不了的，由老师通过讲解，来帮助解决。

在这次历史优质课评选中，许多老师的视频运用到位。在对教材进行深入挖掘的同时，用文字、图片、视频等不同方式补充了大量的史料，然后以这些史料为切入点，提出一系列相关的问题，让学生在自主探究与小组合作中得出结论，这样使学生在学到历史基础知识的同时，即有效的回扣了课本主题，又大大开扩了眼界，拓展了思维。培养学生“论从史出”的历史思维。

三天19节课听下来，体会和感悟首先是我们能够设计好一节课的各个环节，但是我们并不能去设计一节课中出现的突发

问题，遇到问题如何处理，如何处理好，如何处理的“出彩”，这是我需要努力提高的方面，因为精彩处理突发问题需要有很高地课堂驾驭能力，具备吃透课文内容本质联系的经验还要掌握大量历史资料，才能出现对突发问题的应对自如的潇洒。其次是探索组织学生合作探究的形式，培养学生小组合作意识能力。因此平时的教学还应该继续努力开发多方面的教学资源，丰富教学内容，开拓学生视野，为学生的自主学习创造条件。上课时大胆放手，培养学生的探究能力，培养学生的自学能力，分析问题、解决问题的能力。

扎实的基本功，独特的教学风格离不开长期的教学实践。因此在今后的教学实践中，除了苦练基本功之外，同时根据我们学校学生的特点不断探索实践，在自己教学风格基本形成的情况下再加以改进，关键是探索适合我们学生的教学模式，这是我当前应该反思、改进、实践的主要任务。