

孝敬心得体会400字左右(大全8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

孝敬心得体会400字左右篇一

母亲是我们人生中最亲密的人，是我们生命中不可或缺的存在。作为子女，我们应该尽我们最大的努力去孝敬和照顾我们的母亲。其他的情感关系或者亲情，都短暂而回忆，“母爱”这个词却永远鲜活在我们的心中，因为它远远超出了我们对世界和生命的理解。

第二段：孝敬方式

孝敬母亲的方式千差万别，因为每个人的母亲不同，并且每个人和母亲的关系也不同。然而，有一些孝敬原则是我们应该遵循的。首先，我们应该尽可能地在生活中照顾母亲。这包括帮助她做家务，购物，以及陪伴她去医院。其次，我们应该积极地与母亲交流。无论是肢体上的表示，还是语言上的表达都非常重要。最后，我们要记得孝顺不只是在特定的场合（例如母亲节）进行的，而是应该贯穿在一年365天中的每一天。

第三段：学会欣赏母亲

中国有句古话：“黄连上草，虽苦却为良药。”事实上，有些时候，母亲所做的事情可能与我们的期望不同，并且我们的母亲可能会和我们有一些分歧或者争论。在这些时候，我们应该学会欣赏我们的母亲，尊重她的决定，并尽可能地支持她。我们应该想办法用更好的表达方式去与她进行沟通。

第四段：为母亲创造好的人生

我们所能为母亲做的最好的一件事情，就是创造我们自己的良好人生和自信。我们应该学习专业技能，并且在学习过程中养成勤奋好学的习惯。我们还应该做一些志愿者的工作，并有意识地回馈社会。通过做这些事情，我们不仅可以使我们的母亲感到自豪，而且也可以使我们更有能力去照顾和帮助我们家庭。

第五段：结论

孝敬母亲这个话题一直是我们生活中的重心之一。从学习如何拜访母亲，到学习如何给母亲写一封感谢信，我们都需要去尝试和探索怎样去支持和照顾我们的母亲。总体而言，我们的情感倍增，当我们学会孝敬母亲之后，我们就将在人生的道路上收获更多。

孝敬心得体会400字左右篇二

你的父母最后一次看电影是哪一年？你近年陪同父母看过电影吗？2013年新春期间的电影院，无处不在放映着儿女陪伴父母的画面，这是由中央电视台电影频道、新闻频道联合发起的“陪父母看电影过幸福中国年”大型新春电视公益活动的温暖景观。该活动旨在搭建一道人文彩虹，让父母实现往事的回忆、艺术的分享、新春的祝福、孝道的表达。“陪父母看电影过幸福中国年”大型新春电视公益活动启动仪式2月5日在丰台体育中心举行。

2月9日至24日，打开电视看电影——电影频道将推出“春节合家欢”等贺岁时段，让欢笑荡漾温暖的家；走出家门看电影——全国500多家电影院变成“亲情影院”，为陪父母看电影的人们提供各种优惠服务；电影就在身边——电影网“我拍父母”微电影征集“讲述我和父母春节的故事”。

电影频道春节贺岁

首播影片创历史之最

从2月9日(除夕)至2月24日(正月十五),在晚间黄金时间和“春节合家欢”贺岁影片时段展播的影片几乎涵盖了2012年中国电影市场精华。贺岁首播影片有以下特点:一、首播影片数量超往年,高达10余部;二、首播影片与院线放映时间相隔最短,有的甚至是国庆档、贺岁档刚下院线的,像《画皮2》《太极2:英雄崛起》《寒战》等;三、首播影片类别既有文艺大片《白鹿原》,也有主旋律影片《雨中的树》,还有争议大片《王的盛宴》等。为了满足一些喜欢观看外片的观众,电影频道挑选了不同题材、不同风格的外片如《一个老爸四个娃2》(丹麦)、《波斯王子时之刃》(美国)、《钢铁侠》(美国)、《威廉与凯特》(英国)等。

电影频道集结了《越来越好·村晚》《爱情不ng愤怒的孩子》等近10部贺岁电影剧组,亲临院线与观众热情接触,共话关爱父母幸福家庭的温馨主题。

500多家电影院积极响应

并推出“亲情影院”

父母那代人不进电影院的一个重要原因是嫌票价太贵了。截至1月30日,全国已有包括新影联、万达院线、17.5今典院线、上海联和院线、上海大光明院线等多条院线500多家电影院积极响应,各家影院将分别推出不同优惠举措,如上海联和电影院线旗下201家影院将推出全家套票的形式优惠家庭观影,耀莱成龙国际影城将拿出专门场次推出10元的低票价,上海大光明院线将在春节期间每天推出一场“亲情影院”专场并对持退休证、老人证的市民进行票价优惠等等。

孝敬心得体会400字左右篇三

段落1：引言（200字）

感恩和孝敬，是中华文化中重要的价值观念。而在当代社会，我们不能忽视感恩和孝敬的意义，因为它们对个人的成长和社会的和谐发展都起着至关重要的作用。在我认真思考和实践中，我深深地领悟到了感恩和孝敬的真谛，并从中获得了许多启发和体会。在本文中，我将分享一些关于感恩和孝敬的心得体会，希望能传递出这两个美好品质的重要性。

段落2：感恩的价值与实践（300字）

感恩是一种美德，它让我们看到生活中的美好和感激。以感恩的态度对待一切，我们会更加珍惜所拥有的，并更好地发现和利用机遇。感恩还能培养我们的正念和乐观心态，让我们能够积极面对困难，从中学到更多的经验和教训。在实践中，我每天都会写下一份感恩日记，记录下当天所经历的美好瞬间，并找到其中的感激之情。当我遇到困难时，我会回顾这些感恩的记录，重新调整思维，寻找解决问题的方法。这种感恩的实践让我增加了内心的满足感和幸福感，也让我更加深刻地明白感恩的重要性。

段落3：孝敬的意义与表达（300字）

孝敬是中华民族的传统美德，它是对父母、长辈的尊重和关心。孝敬不仅是一种家庭关系，也是一种社会责任。孝敬的意义在于维系和谐的家庭关系，传承中华文化的根基，以及建立和谐社会的基石。要表达孝敬之心，我们需要多关心家人，给予他们更多的关爱和陪伴。我会定期给父母打电话，询问他们的身体和心情，在他们有需要时尽力帮助。我也会尽量避免让父母操心和担忧，主动承担起一些家庭责任。通过这些行动，我向父母传递着我的孝敬之心。而他们的笑容和满意是我最大的回报。

段落4：感恩与孝敬的互补关系（200字）

感恩和孝敬是相辅相成的，它们之间存在着互补关系。通过感恩，我们能更好地理解家人对我们的付出和关爱，从而更加珍惜他们。而通过孝敬，我们表达了对家人的感恩之情。同时，通过孝敬，我们也会激发更多的感恩之心，因为孝敬的行动需要我们时刻记得家人对我们的贡献。感恩和孝敬的共同实践，让我更加明确家人在我生命中的重要性，并引领我以更加积极的态度去面对生活中的困难和挑战。

段落5：结语（200字）

感恩和孝敬，不仅是中华民族的传统美德，也是当代社会所需。通过感恩和孝敬，我们能够培养自己积极向上的品质，建立和谐的人际关系，以及传承和发展中华文化。这两个美德的重要性在于我们能够在生活中体验到更多的幸福和快乐。在以后的日子里，我将继续努力，感恩每一个美好的瞬间，孝敬并关心家人，同时也鼓励他人去感恩和孝敬，共同创造一个更加美好的社会。

孝敬心得体会400字左右篇四

可能，有不少人会吟那首“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。……”

也许，有不少人知道被评为20__年度十大感动中国人物之一的刘延信：1973年，刘延信与同村姑娘谢兰娥喜结良缘，第二年7月，谢兰娥去世前，嘱咐丈夫要好好照顾自己的爹妈和智障兄弟。此后，刘延信付出了33年的忠贞与孝心，成就了一个大孝至爱、感天动地的谢延信。1979年岳父患重度脑中风，再也没有站起来。一老，一瘫，一傻，一幼，家庭的重担全部压在了谢延信的肩上。谢延信老了，病倒了，但他的意志没有垮、孝心没有变、责任没有失、良心没有丢。他隐藏起最沉重的哀愁，担负起让希望生生不息的重任。可见他

的孝心感动天呀！

羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义，鸟兽尚且如此，人何以堪？父爱如山，母爱如海。他们给予我们的这段爱，是与我们出生，至于他们离去，是长久，伟大无私的一段爱。而我们给父母的孝呢？无论如何都比不上父母给予我们的爱。正如诗中所说的“谁言寸草心，报得三春晖”如果不及时行孝，留下的只有悲伤后悔和遗憾呀！

在许多人眼里，对待孝的理解极为狭隘。他们认为只有等到他们成家立业，父母衰老时才是自己行孝之时。可能有一部分人连为父母做些力所能及的事都不肯。现在就如此，将来就别提“孝”了，到了那时候那些人的良心就让狗吃了。

父母的生日有谁知道？父母的体质有谁问过？父母的忧虑有多少人了解？

合适我们才能为父母提供力所能及的支撑呢？答：从想在开始……让我们为父母尽自己的孝心，让世界充满了孝吧！

孝敬心得体会400字左右篇五

段落一：引言（200字）

孝敬与感恩是中华民族的传统美德，也是人与人之间最基本的亲情和友情的体现。作为一种文化精神，孝敬和感恩总能激发人们内心深处最纯真、最美好的情感。而在现代社会中，人们往往因为生活的节奏太快，乃至于忽视了这一美德的重要性。然而，只有具备了孝敬感恩的心态，我们才能在人际关系中得到更多的尊重和理解，并且也能收获更多的幸福和快乐。

段落二：孝敬体会（200字）

在现代社会，作为一个好子女，对于父母的孝敬是我们应该尽到的义务。孝敬父母并不仅仅是物质上的供养和照顾，更重要的是要关心和尊重他们的感受。每当周末回家探望父母时，我会尽量安排和他们一起聊聊天、散步或是看看电影。通过这些小小的举动，我可以感受到父母脸上的笑容和幸福感。同时，我也会向他们请教一些生活上的问题，听取他们的意见。他们经历了更多的人生风雨，他们的经验和智慧是我所缺乏的。因此，我深信孝敬父母不仅是为了回报他们的养育之恩，更是为了自己能获得更多的成长和快乐。

段落三：感恩体会（200字）

感恩是一种关注和感激身边人给予的爱与关怀的心态，不仅对个人生活有着积极的影响，也能提升整个社会的和谐程度。我曾经因为一次意外而入院，无法自理和活动。那段时间里，亲朋好友们纷纷前来看望和照顾我，给予了我很大的温暖和鼓励。这个经历让我深深体会到人与人之间的情感交流和帮助是多么重要。因此，我从那时起决定要更加珍惜身边每一个人的付出和呵护，时刻保持一颗感恩的心。

段落四：影响及收获（200字）

孝敬和感恩心态的培养对个人来说，不仅能让让我们受益良多，更能够影响整个社会环境。身为一个孝顺儿女，我们对家庭 and 亲人负责，使他们感受到温暖和幸福。而在与他人的交往中，我们保持感恩之心，不仅能够促进感情的融洽，还能够与他人建立良好的互助关系。另外，孝敬和感恩的心态也能够给自己带来满足感和幸福感，因为我们往往会获得更多人的尊重和理解。

段落五：结语（200字）

总的来说，培养孝敬和感恩的心态，是我们每个人应该注重培养的美德。在忙碌的社会生活中，我们常常忽视了家庭和

亲情的重要性，因此我们需要时刻提醒自己去关心和尊重父母、亲人，同时也要学会感激身边的关心和帮助。只有具备了孝敬和感恩的心态，我们才能拥有更多的快乐和满足感，并且也能在社会中得到更多的尊重和关怀。

孝敬心得体会400字左右篇六

千百年来，孝敬父母是中华民族的传统美德，父母是我们在世界上最亲的人，我们作为儿女的，都应该好好孝敬自己的父母。

小时候，都是爸爸妈妈为我做事，如穿衣服、吃饭、刷牙、洗脸等种种事情都在父母无微不至的关照下一点一点地做好。在那时，爸爸妈妈真的很辛苦，不但要照管好我的事，同时家务事也少不了，每天还要上班，生活非常的繁忙。

现在我长大了，慢慢谅解到了父母的辛苦，体会到他们对我无私的爱。他们每天的操劳、工作，我都看在眼里，记在心里。爸爸妈妈含辛茹苦地把我们养大，我们更是应当以“滴水之恩，涌泉相报”的精神去报答我们的父母。但其实孝敬父母并不难，不需要华丽的礼物，也不需要过于奢侈的物品，最重要的是自己的孝心。自己亲手做的一张小贺卡、一枝康乃馨或者自己亲手做的礼物，就足以表达内心的语言。但我们最好是用实际行动去报答父母，例如，考试的满分就是对他们最好的回报；平时多帮妈妈做家务；帮爸爸妈妈捶捶背；在他们下班回来的时候泡上一杯清香可口的茶端到他们的面前，这些生活中的小细节，也是孝敬父母的表现。

有一天是母亲节，我正愁着要送些什么给妈妈好。桌上的卡纸引起了我的注意，我眼睛一亮：对啊，亲手做一张漂亮的母亲节贺卡给妈妈，她一定很高兴！说做就做，我马上准备好材料就“开工”了。

首先，我剪出一张长方形的红色卡纸，粘在一张更大一些的

黄色卡纸上，再画上少许花纹。之后，我拿来尺子，在卡纸上画上几条横线，再用荧光笔在横线上写下“亲爱的妈妈，祝您母亲节快乐！”，并在旁边写上我的名字。之后又在横线下面画上一个大大的笑脸。再顺手添上几笔花纹，一张贺卡就做好了。我小心翼翼地拿着贺卡放到客厅的桌子上，想在妈妈下班回来时给她一个惊喜。“哒哒……”门外传来妈妈的脚步声，紧张的我连忙躲到房间门旁边像看看妈妈发现贺卡的表情。妈妈开门进到客厅，桌子上的贺卡吸引了她的目光，她双手拿起贺卡认真地看了看，脸上露出欣慰的笑容，她笑得那么甜、那么开心，我还发现她湿润的眼角闪着亮晶晶的泪花。

孝敬父母是儿女们应该做的，我们的成就就是给他们最好的回报，不要让他们操心，就是他们最开心的事。在这里，我呼吁天下所有的儿女们：多多关心辛苦把你们养大的父母吧！不要忘记自己能有今天，是因为他们的养育。有空多陪陪他们，不要忘记他们对自己无私的爱！

孝敬心得体会400字左右篇七

孝敬亲长，这是中华民族传统美德之一，而且也是一个人做人做事的起码准则。从小到大，我们一直被灌输着这样的道理，但很多时候我们并没有真正理解什么是孝顺。直到面对自己的父母，才深刻体会到孝道的真谛。

第二段：尊敬父母

孝敬亲长的第一步，就是要学会尊敬自己的父母。尊敬父母，不仅仅是说话礼貌，更是心存敬意。在平时的生活中，我们应该注意细节，比如穿着整洁、言行得体、遵守家规等等。做到这些小事情，才能真正表达我们对父母的尊敬。

第三段：关心照顾

不管我们走到哪里，无论我们学到多少知识，父母永远是我们生命中最重要的人。因此，我们需要时刻关心着他们，帮助他们解决生活中的一些小麻烦。比如给他们打电话、陪他们聊天、为他们购买生活用品、照顾他们的健康等等。这些看似微不足道的小事，对于我们的父母而言却意义重大。

第四段：传承家庭价值观

家庭是我们学习道德和价值观的第一所学校，而父母就是这所学校的最好老师。因此，孝敬亲长也包括传承家庭价值观。我们需要从父母那里学习到什么是真正的善良、正义、诚信和勤奋等等。在我们自己独立之后，我们要以自己的行为来维护家庭的荣誉与尊严，同时也要传承好家族的优秀品质。

第五段：反思与总结

每个人的成长历程都是不同的，无论我们在什么时候，都可能犯错甚至冷落了父母。但是孝敬亲长并不是在某个特定的时刻去完成的，而是一种生活态度。我们可以从日常小事入手，如给父母洗脚、为他们饭后擦桌子等等。所有这些小事情的积累，都将构成我们对父母的真正的孝敬之心。所以，对于我们年轻人而言，需要时刻保持着对父母的关注，体谅他们的艰辛之处，才能更好地实现孝敬的心意。

总之，孝敬亲长，不只是个人的生活守则，更是中华民族优秀传统文化的重要组成部分。我们在追求梦想和幸福的同时，更应该体现对父母的尊敬和照顾，用实际行动回报父母的养育之恩，为自己积累更多的人生财富。

孝敬心得体会400字左右篇八

方方

活动主题：孝敬父母活动时间：

12□20

活动目的：

通过活动让学生了解父母的辛苦，知道父母的爱是无私的。改掉自己在家里的坏习惯，体贴父母，孝敬父母。

活动过程：

一、主持人上场宣布二年级“孝敬父母”主题班会现在开始。

主持人：同学们，是谁把我们带到这个世界上？生：是母亲。

主持人：是谁从小把我们养育？生：是父母。

主持人：是啊！爸爸妈妈为了我们，日夜辛劳，含辛茹苦。下面就请我们听听这些发生在家里的真实故事吧！

1、四位学生发言，分别说出自己在家里受到父母的关怀和爱。

主持人：爱表现在父母身上是那样的真切。父母的爱是遮雨的伞，父母的爱是一阵清凉的风，父母的爱是滴落的泪水,,,,,让我们把《好妈妈》这首歌献给所有的父母吧！

2、全班齐唱歌曲《好妈妈》。

主持人：是啊！同学们！父母为我们付出太多了，那我们应该怎样回报他们呢？请听故事《黄香温席》。

3、主持人：黄香冬天给父亲温席，夏天给父亲凉席，那我们应该学习他什么呢？（学生发言）。

5、学生纷纷发言，说出自己的想法。

6、小品《妈妈的生日》、《特别的节日》。

主持人：在我们的班上，像这样的单亲家庭有三个，他们的爸爸或妈妈要付出双倍的辛劳才能把他们养大。天下的爸妈都一样啊！

7、全班齐唱歌曲《天下妈妈都一样》。

二、教师小结：

通过今天的活动，同学们知道了父母养育我们很辛苦，也懂得了我们应该从小事做起，孝敬父母我感到非常高兴。希望同学们说到做到，让孝敬父母的美德在我们班每个同学的心里开出最美丽的花吧！

效果分析：