

2023年做志愿服务的心得体会 佛教故事 分别心得体会(优质7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

做志愿服务的心得体会篇一

佛教故事有着丰富的教育内涵和智慧启示，通过讲述佛陀及其弟子在修行道路上的经历和感悟，引导人们追寻真理、修正心念，成就智慧与慈悲。在阅读佛教故事的过程中，我深受启发和感动，体会到生活中的真谛和智慧，下面将通过五个方面来分别阐述我的心得体会。

首先，佛教故事赋予了我对人生的正向态度。在《信心林》这本经典著作中，有一个故事让我印象深刻。佛陀在临终前，教导弟子们，“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”这个故事让我明白到一切事物都是无常的，而只有正念和正见才能帮助我们找到平静和解脱。无论是生命的繁华，还是遭遇的困境，都是短暂的，我们应该保持平和的心态面对，并懂得珍惜和感恩。

其次，佛教故事教给我无私和慈悲的重要性。在《故事集》这本书中，有一个故事给我留下深刻的印象。故事中，佛陀化身为大象，为了保护一只鸽子，不惜付出自己的生命。这个故事让我明白到佛教强调的大爱和慈悲精神是我们应该学习和追求的。无论是对待他人还是对待动物，我们都应该心怀慈悲，给予爱和保护。只有通过无私和慈悲，我们才能真正建立和谐的社会，带给他人快乐和温暖。

再次，佛教故事启迪了我对智慧的追求。在《高僧传》这本

书中，有一则故事讲述了一位年轻的学者通过智慧与慈悲获得了对真理的理解。他通过艰苦的修行和不断的思考，最终领悟到了佛陀的教义。通过这个故事，我明白到智慧源于内心的思考和感悟。只有不停地学习和思考，我们才能在纷繁的世界里找到真正的智慧。

此外，佛教故事也教会了我世间的空观。在《论语》这本书中，有一则故事讲述了一位打败了百名强敌的武将，在面对死亡威胁时，没有丝毫的震惊和恐惧。他说：“面对兵刀，我身不疼痛，心不动摇。”这个故事让我明白到佛教教育我们要超越对物质的执着和欲望，只有将世间看作幻象，才能真正获得内心的自在和宁静。

最后，佛教故事还让我懂得感恩和珍惜眼前的一切。在《活人禅》这本书中，有一个故事叫做“修行菩提心”。故事讲述了一个人修行到了佛性境界，却忘记了自己生前的亲人。在亲人的悲伤和寂寞中，他才意识到应该珍惜眼前的一切。通过这个故事，我明白到人生的意义在于感恩和珍惜。我们应该记得那些曾经帮助和陪伴我们的人，并铭记他们的恩情，以此为动力继续前行。

总而言之，通过阅读佛教故事，我懂得了人生的真谛和智慧。佛陀及其弟子们的故事所教诲的无私和慈悲、智慧和谦逊、感恩和珍惜，都给予了我深刻的启示和思考。我相信，在修行的路上，只有把这些智慧付诸行动，才能真正成就自己、帮助他人，并为社会带来福祉。

做志愿服务的心得体会篇二

为期一周的实践教学马上就要接近尾声，首先我想感谢院长和各位老师为我们打造的“黄金实践周”，在短短的实践期内给我们安排了如此丰富的教学实践：校内课堂理论+企业老总讲座+实地考察参观。如此含金量十足的实践安排可见各位老师策划和安排这场实践活动中付出了不少心血，真的非

常感谢亲爱的院长和老师对我们的重视和关怀，同时还要感谢师兄师姐们的大力支持，谢谢你们的倾情付出。

我想，这次教学实践将成为我人生中弥足珍贵的一次学习经历。在美好的事物面前总感觉时间过得太快，但是这次实践真的让我受益匪浅，期间的每一个画面都感觉历历在目，充实紧凑的整个过程同时不乏精彩生动的细节。那么我的心得也将围绕实践的进程来展开。

1月3、4日为实践的第一阶段-----培训测试阶段，由刘同老师负责。刘同老师采用理论加实践的方式把第一阶段分3个部分展开：

一、系统讲解农村社会调查的相关知识。其中讲到五个方面的内容：

1、农村社会调查的3个作用和3方面的取材。

2、农村社会调查的6项基本原则。3农村社会调查的一般程序。

4、农村社会调查的3个主要类型及3个主要方法。5、3个访问技巧。内容充实全面，老师讲解的也很有条理，使我们对社会调查有了一个整体上的了解。令我感受颇深的有3个细节问题：1考虑到调查对象的文化程度，提问方式尽量通俗化。2为了防止统计过程出现错误数据，最好记下调查对象的联系方式方便校正。3不要误导调查对象，这要求调查员对调查问卷中涉及的所有问题要有充分的了解。

二、提供十个课题让同学们自己试着做调查问卷，然后上台展示制作问卷的目的及思路。不仅锻炼了我们制作问卷的逻辑思维能力，而且给了我们一次上台展示自己的机会提高了自信心，同时认识到自己的不足并学习到其它同学的闪光点。

三、学习spss和orange等统计分析软件。虽然没学会，但是

认识到统计分析的重要性，所以我准备在寒假好好学习一下spss。1月5、6、7日为实践的第二阶段-----问卷设计阶段，由张建杰老师负责。第一天以张老师授课为主，张老师提出了“是什么？为什么？怎么样？”的三步走战略。重点讲解了调查报告的背景问题，强调高素质的调查员是保证数据真实性的必备因素，输表时用数字代替选项易于分析整理，还讲了背景信息要站在不同的角度分析取材等一些问题的。让我们对社会调查有了进一步的认识。课堂上我以“在对调查对象的基本情况不了解时，如何让调查对象能均匀分布，让调查结果更具代表性？”向老师提问，老师从宏观和微观两个方面来解答了我的问题，并举了一些实例，令我醍醐灌顶。同时认识到分析问题一定要学会变通，换个角度便是柳暗花明。除此之外老师还给我们讲了一些学长们的创业经历，和自己的在创业路上的一些个人见解。让我颇有感悟，我也曾想做一些独特的东西，但是总感觉无从下手，于是每天只是按部就班的学习做事，但我不想安于现状，我想在毕业的时候可以有一些拿得出手的東西，那么，是时候该做些改变了。

第二天，小组自找专题做一份儿调查报告。对我个人而言，作为小组长我需要负责整个过程的安排，多操一份心自然收获的就更多。对于小组而言，虽然大家在制作过程中表现出的积极性有谢差距，但整体还是很好的，我始终认为团队的力量是非常重要的。

第三天，听了鼎优朱总的讲座，看到了农业的大好前景，也对自己的专业更有信心。朱总把企业的运营之道搬到了我们的课堂上，加上诙谐的语气，让我们在快乐的气氛中潜移默化的学到了很多。之后的调查问卷汇报各个小组各有千秋，也都有不足的地方，因此要相互学习。

1月12、13日是第三阶段-----实地调研阶段。

第一天，载着满心的喜悦，大家一起乘车去开封县兴隆乡做农户调查问卷。一路上老师和同学们的的才艺展示让车厢里

笑声不断。使我深深的感受到农经八班大家庭的温馨和老师们的亲切。在马老师的带领下我们小组圆满完成了对李大河村的调查任务，原本以为调查任务开展起来会比较困难，好在农户们都很配合，所以感觉调查进行的很顺利。这一天我们收获的不仅仅是调查数据，更重要的是对整个问卷调查过程的体验，在对调查流程熟悉的同时，自身在沟通能力方面有了一些提升，对问卷调查技巧也有了一些切身的感悟。

第二天，我们先后参观了长葛县众品实业有限公司鲜易股份有限公司、许昌天和现代生态农业示范园区、许昌学院农耕文化博物馆、许昌县菌类生产基地、鄢陵县建业生态苑。感受到了现代化农业的魅力，了解了众品从农产品种植、养殖基地源头到加工过程，从物流配送到终端营销的一体化运营模式，其中我比较感兴趣的是众品的温控供应链，经过参观当天的学习和回来搜资料，我发现冷链物流是一个复杂的系统工程，在技术、资金、管理等方面的要求都比较高，建设现代化的冷链物流体系，完善的资讯系统、先进的物流设备、标准的作业流程都至关重要。笔者就此总结了如下经验：首先，物流配送中心每天要接受大量来自内部和外部、来自各个动作环节的资讯，如不进行及时的处理，就不能保证整个物流配送中心的高效运转。其次，先进的物流设备也不可或缺。物流设备的采用一定要适应所配送商品的物流特点。越是先进的物流设备维护费用越大，十分考验企业的资金实力，由此可见产业链的整合确实需要涵盖方方面面的实力。在对生态园区的参观中，我认识到现代网络将引导农业的未来，农业将在科技的带动下呈现一次时代的变革。在许昌学院的农耕博物馆里我看到了许多以前只能在历史书中看到的农具和历史文物，走进了历史的长廊，仿佛亲眼看到了我国的农业发展历史，不禁惊叹古代农民无穷的智慧，也对未来的农业发展充满信心。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

一、善于沟通。尝试与不同的人沟通，作为学生我们更多地是与同学和老师进行沟通，这次与农户进行沟通，使我的沟通能力有了一些提升，沟通是我们生活、学习、工作的桥梁，因此以后要继续培养自己沟通能力。

二、注重知识的积累。知识是我们走向社会的通行证，掌握扎实的知识基础方能游刃有余。很多时候往往感觉自己掌握的知识太少，看问题的观点太狭隘，因此在今后的学习中我决定着重培养自己全面的学习角度，拓宽自己的视野。

三、注重的细节的学习，真正的技巧和奥秘往往是存在在细节中的，只有善于发现细节的人，才有很好的学习能力。无论是在自己观察学习的过程中还是别人的讲述中都多要很好的把握细节性的东西，才能有多的收获。

四、团队的力量是强大的。无论是在平时的学习中还是在今后的工作岗位中都要注重团队合作精神。

五、培养良好的人际关系。广交良师益友，此次实践如果没有校领导和老师们的人际关系方面的支持恐怕实行起来就没这么顺利了。所以说人际关系也是成功道路上不可或缺的因素。

以上是我对此次实践的真实感悟，在我看来这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

做志愿服务的心得体会篇三

在当代社会，调查问卷已经成为了一种十分常见的研究手段。在学校、企业、政府等不同领域中，都会常常采用问卷调查以获取信息和反馈。作为一名大学生，我最近也参与了一次关于大学生心理健康的问卷调查，通过这一过程，我有了一

些新的收获与体会。

第二段：调查问卷的重要性

调查问卷在获取数据和信息方面有着不可替代的重要性。通过问卷调查，我们能够大规模地了解被调查对象的意见、态度和看法，进一步掌握相关领域的动态。同时，问卷调查的结果也可以为相关领域的发展、政策制定等提供有关数据支持，具有非常明显的现实意义。

第三段：调查问卷的难点

不过，虽然问卷调查可以从某些方面方便数据的获取过程，但是也存在一些困难。例如，在问卷设计上，如果不严谨而导致调查结果有偏颇，就会影响到调查可靠性和有效性。此外，落实问卷调查的过程也需要一定的技巧，比如如何制定合理的调查策略、如何有效落实问卷等等。

第四段：自己的体会

参加这次问卷调查，我深刻体会到了问卷设计中细节的重要性。问卷的问题要充分考虑到受访者的情况，例如年龄、文化程度、社会背景等。同时，问卷的排版和顺序也需要考量，以更好地引导受访者填写，并且勾选选项时不模糊不懂，保证问卷信息收集的有效性。除此之外，我们还需要在落实调查中与受访者保持良好的沟通，对受访者反映出的问题能够及时回应解决。

第五段：结尾

总之，问卷调查是一项十分重要的资讯收集工具，能够提供非常重要的数据支持。通过这次的经验与反思，我认为在将来的调查过程中应该更注重问卷设计的严谨性与可靠性，以及在落实调查的过程中与受访者保持良好的沟通，从而更好

地收集有关人群的信息。

做志愿服务的心得体会篇四

一般人认为，只要对自己的父母克尽奉养，就是孝顺了。我不反对这种看法，这是孝顺了，只是这个孝顺只限于父母罢了。虽然这种孝是最基本的，但已是孝了。

但现在，这种看法也许会被否认，因为许多家长都曾对孩子说：你要真的孝顺我，就拿出点成绩来。虽然现在已不是什么功成名就、光宗耀祖的时代了，但知识却是要的，事业也总是要的。许多贫困山区的父母宁可累死饿死也要送自己的孩子上学，如果孩子真的能“拿出点成绩来”，那也是可谓尽孝了。

孝顺父母是中华民族的传统美德，但是孝顺的为什么偏偏只有父母呢。不可否认，是父母给了我们生命，而且养育了我们，也许我们无法报答父母的养育之恩，所以我们需要尽孝道。但我们又能报答老师的培育之恩吗？不能。可为什么我们不对老师也尽孝道呢。要知道，是老师给了我们知识，给了我们能力，给了我们机会，在老师的耐心指导下，培养出了大批的人才，我们为什么就不对老师尽孝道呢？我们是应该的，我们需要以优秀的成绩来回报老师的努力，我们需要才华来回报老师的培育，同样需要以成就事业来证明自己。

孝道，一个永恒不变的话题，随着时代的进步，也应该扩大范围了。也许真的要我们对整个民族尽孝对一切众生尽孝是大了点，听起来也觉得十分困难，但是整个民族养育了你，你是应该尽孝的；是许许多多的人给了你一个爱的世界，所以你也应该尽孝的；是一切的生灵给了你一个美丽的生存空间，所以你也应该尽孝的。

成就事业方能显出你的价值。尽你自己的努力，去创造属于自己的辉煌，给生你养你的父母，给辛辛苦苦培育你的老师，

给养育了你的整个民族一个满意的答案，也许这是孝的一种吧！别人给了你，你就应该懂得回报别人，中国有句老话：滴水之恩，当涌泉相报。对父母的尽忠尽责克尽奉养并不是孝的全部。

成就一番事业，然后在自己的事业上默默地奉献，用自己的成绩与爱心来回报世界上的种种，这也是孝顺了吧！

做志愿服务的心得体会篇五

作为一个从事美业工作多年的人，我不禁感慨万分。这一年来，我经历了很多，也学到了很多。在这段时间里，我逐渐明白了美业工作的意义，体会到了其中的乐趣，并积累了一些宝贵的经验和心得。

第一段：入行的初衷和困惑

当初选择从事美业工作，我的初衷很简单，就是觉得美容美发行业有很好的发展前景，而且可以用自己的双手为他人带来美丽和自信。然而，真正进入这个行业后，我却发现自己对很多事情一无所知。我迷茫于无尽的美容技术、产品知识、顾客需求等等，不知道该如何下手。这时，我意识到自己需要学习和成长，才能够在美业行业中站稳脚跟。

第二段：学习和提升的过程

为了解决自己的困惑，我开始主动学习和积累知识。我参加了各种美容课程，并阅读了大量的专业书籍和杂志。通过不断地学习和实践，我渐渐掌握了各种美容技术和产品知识，提高了自己的综合素质。同时，我也学会了与顾客沟通和交流的技巧，提高了自己的服务质量。这段时间的学习过程虽然辛苦，但我从中获得了很大的成就感和满足感。

第三段：工作中的困难和挑战

美业工作并不是一帆风顺的。在实际工作中，我遇到了许多困难和挑战。顾客的需求各异、工作环境复杂多变、竞争压力持续增加等等，让我感到力不从心。然而，我从这些困难中逐渐找到了解决问题的方法和技巧。我学会了倾听顾客的需求，根据不同的情况提供个性化的解决方案；我也学会了在压力下保持冷静和应对各种突发情况。这些困难和挑战，让我变得更加成熟和坚强。

第四段：乐在其中的喜悦和满足

尽管美业工作充满了困难和挑战，但我感到自己真正融入了这个行业，喜欢上了这份工作。每次看到顾客因为我的服务而流露出满意和喜悦的表情，我就感到无比的幸福和满足。在这个行业里，我不仅可以赋予他人美丽与自信，还可以通过自己的努力不断提升自己的技术和服务水平。这种乐在其中的喜悦和满足，成为我坚守美业的动力。

第五段：自我总结和展望未来

通过这一年的美业工作，我对自己有了更深入的认识，也明白了美业行业的真正意义。在未来的工作中，我将继续学习和提升自己的技能和知识，不断追求更高的专业水平。同时，我也希望能够与更多行业内的专业人士交流和合作，共同研究和发展美业事业。我相信，只要不断努力和持之以恒，我一定能够在这个行业中取得更大的成就。

做了年美业心得体会，让我从迷茫和困惑逐渐成长为一个更加成熟和自信的美容师。这段经历不仅丰富了我的知识和技能，还让我明白了美业工作的乐趣和意义。我相信，在未来的工作中，我会继续为他人带来美丽和自信，同时也实现自己的人生价值。

做志愿服务的心得体会篇六

根据县委、县政府工作安排，我们党政服务中心开展了为期七天的春训学习活动，争取了集中学习和自学相结合的方式，分别学习了《县委、县政府××年工作要点》、《××县国民经济和社会发展规划纲要》和《县委××届××次全体(扩大)会议》精神等。本人通过学习，进一步拓展了知识面，开阔了视野，更新了学习理念，可谓受益匪浅，感受良多，现将心得体会总结如下：

一、发扬敬业精神、端正态度，努力提高业务水平。

通过这一段时间的学习，反思自己在工作中的表现，感觉自己在工作中还不够细心，在文字的校对，数据信息的采用，行文的标准规范等方面不时有疏漏之处。在今后的工作中，一定要多在公文写作方面下功夫，对交办到手中的工作，要迅速做出回应并做到严谨细致，确保不出纰漏，不给工作带来任何不利影响。

二、发扬责任意识，主动学习，提高自身理论修养和综合知识水平。

要拓宽学习渠道，对一些典型的文件资料要仔细钻研，透彻理解领会文章的实质和指导思想。今后一定要多进行自我锻炼，抓住问题的“关键点”进行分析，使自己写出的文章达到有预见性、针对性和可操作性的要求。

三、发扬务实精神，努力转变工作作风。

在平时的工作中，要加强工作的主动性，积极通过提高自身能力来解决问题；对办公室人员应该掌握的一些数据和常识，继续改进，努力搞精搞细；要不断地自我加压，从每一件小事做起，从每一个细节做起，以更高的标准，更严的要求，更踏实的工作作风要求自己，要精益求精，追求一流的工作质

量，切实做好每项工作。

通过此次春训，我体会到无论做什么工作，都要端正态度，要加强学习各方面的知识来开拓眼界，不断提高自身的政治修养。对工作要有一种服务意识，事情无论大小都要尽心尽力，在工作中要不断思考，不断总结，不断创新，充分调动自己的主观能动性，提高自己的能力和工作质量，在任何时候都要注意维护的形象和声誉，做一个合格的办公室工作人员。

做志愿服务的心得体会篇七

近年来，中国政府大力推进扶贫工作，其中一项重要举措就是派驻干部深入农村，了解群众需求，推动改革发展。为了总结经验、交流心得，我的单位组织了一次驻村心得汇报会。在这次会议中，我和其他同事们分别汇报了我们的驻村心得体会。以下是我在此次会议中的发言。

第一段：介绍驻村背景和经历

我是某单位的一名年轻干部，今年负责驻村工作。驻村是一次充实而难忘的经历，也是一次对自己能力的考验。我所驻村的地方是一个山区乡村，群众主要以种植水稻和茶叶为生。在驻村期间，我积极主动地与群众交流，了解他们的生活、需求和困难。

第二段：驻村期间的收获和体会

在驻村期间，我深切感受到乡村发展的重要性和紧迫性。贫困不仅仅是经济问题，更是一系列的制度、文化和教育问题。只有全面发展乡村经济、教育和文化，才能真正解决贫困问题。同时，我也看到了许多群众的智慧和潜力。他们渴望改变命运，愿意接受新的理念和技术，只是缺乏外界的支持和帮助。因此，我们作为驻村干部，要做的不仅是将政策落实

到位，更要发挥自己的引领作用，激发乡村群众的自我发展力。

第三段：驻村工作中的困难和挑战

驻村工作不是一帆风顺的，期间也遇到了一些难题。首先，乡村地理条件复杂，道路不畅，给我们的工作带来了一定困难。其次，部分群众对我们的工作接受度不高，不信任和排斥我们的存在。这也给我们的工作带来了挑战。然而，我相信只要我们坚持艰苦奋斗、倾听群众声音，通过解决实际问题来赢得他们的信任，就一定能够克服这些困难。

第四段：驻村工作的成效和启示

在驻村工作中，我和同事们通过引导群众种植新品种，推广新技术，推动发展特色产业，取得了一定的成效。群众的生活逐渐改善，收入有所增加，对我们的工作也产生了认同感。这些成效告诉我们，在乡村发展中，就业和收入的增加确实是解决贫困问题的重要途径。同时，我也认识到文化传承和教育培养的重要性。只有注重培养人才，加强教育，才能够真正促进乡村发展。

第五段：总结驻村经验和建议

通过驻村工作，我深刻认识到乡村发展问题的复杂性和多样性。每个地方都有不同的条件和需求，因此驻村工作要因地制宜，因人施策。同时，政府机关要加强协调，形成合力，共同推动乡村发展。此外，我们还应充分发挥党员干部的先锋模范作用，引领群众创新创业，积极参与乡村事务。只有这样，我们才能实现乡村振兴，让农民群众过上更加美好的生活。

在这次驻村心得汇报会上，我分享了自己的驻村心得体会。通过这次汇报，我深刻认识到了驻村工作的重要性和难点，

也感受到了乡村发展的巨大潜力。我相信，在党和政府的正确领导下，我们一定能够取得更大的成就，让乡村真正实现振兴。