2023年古筝大课心得体会怎么写 灯塔大课堂第十六课心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

古筝大课心得体会怎么写篇一

“其作始也简，其将毕也必巨。”近日，主席在决战决胜脱贫攻坚座谈会上发出克服新冠肺炎疫情影响、凝心聚力打赢脱贫攻坚战、确保全面建成小康社会的最新号令。

以初心立信心，任尔东西南北风。疫情狂风骤雨的时候，党和国家迎难而上，各级党组织和广大党员挺身而出，一个个红色堡垒固若金汤、一面面党旗高高飘扬。在全面建成小康社会的决胜之年，疫情这场“大考”，我们答得顽强且坚定。没有什么能阻止中国行稳致远、继续前行的脚步，到20__年全面建成小康社会，是我们党向人民、历史作出的庄严承诺。誓言铮铮，初心不改。正因为今年只剩下300天，对打赢脱贫攻坚战，我们绝对不松劲、不懈怠、不停顿，那些“贫中之贫、困中之困”的硬骨头，定要举全国之力、全国之智，战旗猎猎，不胜不还。

又在疫情防控形势积极向好变化时，响应号召，抓住时间节点和工作重点，关注劳动力外出务工、扶贫产品销售、帮扶工作等最易产生问题和困难的工作上想办法、找出路。

以科技助奋斗，好风凭借力。目前，农网供电可靠率达到99%，深度贫困地区贫困村通宽带比例达到98%，科技扶贫有了更多的硬件支持。科技成果与地区自然资源、发展需求和群众诉求有机结合起来，应运而生的蔬菜大礼包按需投放对口地区、

微信助力花农卖花、餐厅歇业时期的服务员转岗成为临时外送员、网上招聘会面试会、空中学生课堂，信息的交流、需求的交换，让虚拟世界的云产业蓬勃地发展在现实世界中。相比“送米”“撒钱”等简单直接的做法，科技扶贫不受地区限制、能更敏锐高效地利用大数据寻找脱贫的路子，精准施策、定向脱贫，产业、产品、技术有了去处，外界的需求尽快得到了满足，两相欢喜。科技扶贫，因为对知识的需求，也使得农民的科学文化素质得到了空前提升。

而在脱贫攻坚再动员、再部署的阶段，线上线下宣传依然要发挥传达领袖指令，鼓舞士气的作用。只有获得民众理解和支持，民心所向，对标对表，统一步调，复工复产，才会在今年剩下的10个月里让奋斗之花越开越艳，既定目标不偏不倚，所有愿景一一实现，取得疫情防控和脱贫攻坚双胜利。

古筝大课心得体会怎么写篇二

小时候我就十分喜欢天文学，梦想去那神秘的太空。也许是出于对星座的爱好，每次我在小区玩时都要躺在大石头上看着天空，希望能找到妈妈故事里那些美丽的星星。于是，我心里萌发了一个念头，像杨利伟叔叔一样登上太空，做一个真正的宇航员。于是我暗下决心：好好学习，锻炼身体，争取考上航天大学，将来到美丽的太空中实现我的航天梦。

一天晚上，我又像往常一样遥望着天空中的星星，跟它们进行心灵对话。忽然，一位身穿闪闪发光衣服的大哥哥出现在我面前，说：“小弟弟，我是太空使者，你的航天梦想我可以帮你实现。”“真的吗?我想去蔚蓝的太空，找我的星星朋友们，行吗?”“没问题。”大哥哥爽快的答应了。我高兴地跳了起来，只见他手握着一支神奇的对讲机，说了几句我听不懂的话。啊!一只硕大的宇宙飞船停在了我的面前。舱门打开了，大哥哥拉着我的手走了进去，飞船稳稳的离开了地面，飞向太空。

只见飞船操控舱里有许多按钮，大大小小的发光显示屏显示着各个星座的坐标。一路上我好奇的问这问那，大哥哥都耐心的给我解答。“快看!”我指着一个星座，那是猎户座、那是仙人座，我指着那些星座，就像在说我的朋友一样。大哥哥很高兴，说：“你说的很正确，不要骄傲，要继续努力哟。”“嗯。”我认真又使劲的点点头，心里乐开了花。

突然，传来一阵熟悉的铃声，我刚要分辨一下从哪来的，一支温暖的大手把我弄醒了，我耳边响起了妈妈亲切的话语——小懒虫，起床了!

再见了，大哥哥!再见了，太空船!我一定努力学习，做一名真正的宇航员，实现我的航天梦。

古筝大课心得体会怎么写篇三

2月19日，国际奥委会主席托马斯巴赫在国际奥委会第139次全会上将奥林匹克杯授予全体中国人民，以感谢中国人民对北京冬奥会做出的卓越贡献。在这场精彩绝伦的冬奥盛会中，中国人民在积极筹办和精心举办的全过程各环节都向世人展现了拼搏奋斗、团结友爱和开拓创新的“中国精神”，也给世界呈现出阳光、富强、开放和充满希望的“中国形象”。

在本届冬奥会上，武大靖、任子威、谷爱凌和隋文静等中国的奥运健儿们始终牢记党和人民“为梦奋斗、为国争光”的嘱托，在各大项目中敢于拼搏、全力争胜，在各大赛场上比出风格、赛出水平。经过多场激烈比拼，中国体育代表团最终以出色表现取得了“9枚金牌、4枚银牌和2枚铜牌”的历史崭新成绩，实现了运动成绩和精神文明双丰收，为成功举办北京冬奥会作出了重大贡献。“在奥运会这样高水平的竞争场合，争第一、拿金牌奖牌很不容易，拿到金牌奖牌的，值得尊敬和表扬。同时，只要勇于战胜自我、超越自我，即使没有拿到金牌奖牌，同样值得尊敬和表扬。”关于奥林匹克精神的论述深刻而明确，对于运动健儿们，无论胜负成败，

只要是朝着“更快、更高、更强——更团结”的目标竭尽全力地挑战和突破自我，就是对拼搏奋斗精神的最美诠释。

《论语》有云，“有朋自远方来，不亦乐乎?”热情好客自古以来就是中国人民的传统美德。在此次冬奥会上，来华的国际友人们切实感受到了中国人民热情友好的待客之道。无论是范苏圆和凌智赛后向美国朋友赠送奥运纪念章和冰墩墩，还是苏翊鸣完成高难度动作夺金后参赛选手纷纷与他击掌相庆，抑或是美国单板滑雪运动员特莎莫德刚回国后就表示迫不及待想再次到中国旅游……中国人民以实际行动向外国友人展示了“世界大同，天下一家”的团结友爱精神，也因此收获了与各国朋友的“神仙友谊”。世界各国与其在190多条小船上，不如同在一条大船上，共同拥有更美好的未来，所以我们提出了“一起向未来”的北京冬奥会口号。由此，2022年北京冬奥会不仅是一场美妙的体育盛会，更折射出了中国人民为推动构建人类命运共同体的价值追求。

秉持“绿色、共享、开放、廉洁”的办奥理念，本届冬奥会更加突出了“科技、智慧、绿色、节俭”的办奥特色。从奥运圣火由燃烧天然气或丙烷等气体的“大火”改为以燃烧环保性氢能的“微火”，到以风能、太阳能作清洁能源实现全部场馆绿色电力全覆盖;从核心系统全面“上云”，以提供奥运会统筹调度、智能转播、节能减排的中国数字化转型方案，到“双闭环”管理流程等疫情防控措施不断优化，切实保障各国代表团的安全……“科技助力”与“绿色赋能”已成为本届冬奥会的突出亮点，赋予了此次盛会以更多实实在在的创新元素。党的十九届六中全会将“坚持开拓创新”总结为“十个坚持”的宝贵经验之一，敢于创新的中国人民在新时代的实践活动中继续传承和发扬，用务实的开拓创新精神为世人成功举办了一届“简约、安全、精彩”的奥运盛会，如实兑现了申办冬奥会时的每一项承诺。

时光匆匆，奋斗者进。转身回眸，第24届北京冬季奥林匹克运动会在克服新冠肺炎疫情等不利影响条件下既如期举办，

更圆满举办。中国人民在此次国家重要历史节点举办的重大标志性活动中所展现出的中国精神，必将进一步振奋民族信心、汇聚民族力量，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚起更为主动、更加磅礴的奋进伟力!

古筝大课心得体会怎么写篇四

通过这次的对消防法规和消防实用知识的学习与理解，虽然时间较短，但体会颇深。对消防工作有了一定的'了解，也掌握了一些消防安全工作的基本理论知识，譬如：消防工作的方针、目的和意义，燃烧与灭火的常识，常见灭火器材的维护和管理，消防控制室及消防设施的使用和维护，安全疏散设施的设置，消防安全培训的重要性等等。对此，主要有以下几点体会：

一、消防安全管理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓

火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这十八个字是二十多年前被提出的，至今仍是消防安全管理的主旨所在。而做好预防工作的关键就在于提高对这项工作的重视程度，在校园中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

由于有些工作涉及到化学品等高危险物质，校园内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是管理人

员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

三、消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙

第一是要“抓重点”。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最容易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不容易引人注意，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注意”、“不小心”引起的，这些容易被忽略的细节很容易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

办公楼发生火灾如何逃生

现代办公楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，人员密度大，加上办公文件、纸张等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦办公楼着火，应当按照以下方法逃生：

1、当发现楼内失火时，切记慌张、乱跑，要冷静地探明着火方向，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将身上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套上一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，应沿防火安全疏散楼梯超底楼跑，如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到楼顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打碎，向外大声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

古筝大课心得体会怎么写篇五

2020年是难忘的一年,疫情之下,我们完成了脱贫攻坚，发射了“天问一号”火星探测器，成次部署北斗三号导航系统，中国在疫情的考验下交出了一份完美签卷。放眼世界，这场疫情影响着每个国家的每一个人全球抗疫的旋律下,人们需要一个机会振奋精神，奥运会拼搏进取自强奋斗的理念在最被需要的时刻鼓励着人们。

奥运会不仅是体育健建儿们精彩亮相的舞台，更是一个展现国家实力的机会。这些天，国家体育代表团一路劈荆斩棘、屡创辉煌，今天运动员们以回答问题的形式给我们带来了一节思政大课，听过他们的传说,看过他们的比赛，但我们很难有机会了解他们的心声，很难有这么一次机会接近他们，我大受震撼，其中我印象最为深刻的是中国体操运动员肖若腾

和中国乒乓球运动员马龙的故事。

2020年7月28日，体育界有了一场激烈的辩讨论，中国体操约等于肖若腾几乎完美的动作输给了日本选手桥本大辉,遗憾获得银牌，肖若腾表现的很大度,他无视时裁判的作弊行为，还是选择接受银牌,他说在从前，人们的眼中只有金牌，不是冠军就等于失败，而现在人们的眼界有了很大的提升，人们能接受努力拼搏的奥运精神。只要努力拼搏过就不算失败。

马龙在这次奥运会狂破三大世界纪录，1.冠军数最多的球员、2.两次大满贯的男子兵乓球员，3.成功卫冕奥运会男子单打乒乓球的选手。他认为只有一个人足够自律就能突破自己，只要拼搏就有成绩，纪录是留给人民打破的。只要全力以赴，每个选手都能通过不断的努力和艰苦奋斗获得成功,想要成功就要甘于奋斗，甘于付出。

奥运会是运动员的比赛更是国家层面的比赛，国家强大，人及幸福，运动员才会有舒适的训练环境，我们要将奥运精神发扬光大，全民奋斗，将祖国建设的越来越好。