

2023年幼儿园语言教育活动教案中班(模板9篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

上课心得体会1000字左右篇一

金工实习是一门实践基础课，是机械类各专业学生学习工程材料及机械制造基础等课程必不可少的先修课，是非机类有关专业教学计划中重要的实践教学环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义。而且可以使我们了解传统的机械制造工艺和现代机械制造技术。

作为材料专业的一名学生，学好理论知识固然重要，但动手能力也是至关重要，现在的很多大学生，特别是来自城市的同学，平时自己动手的机会少，动手的能力差，很难适应以后社会对全面人才的需求。而金工实习课程为我们这些理工科的学生带来了实际锻炼的机会，让我们走出课堂，在各种各样的工件和机器的车间里，自己动手，亲身体验，这些对我们的帮助是巨大的。感谢学校为我们提供这样的机会，同时也感谢辛苦带领和指导我们学习的老师们。

再一次穿上军服的我们，成为校区里的一道亮丽的风景，还记得第一次，我们带着好奇而兴奋的心情，向着中南大学金工实习基地进发，想象着自己亲手完成工件加工的快乐。在当蓝领的日子里，我们有过艰辛，有过畏惧，但我们收获更多的是快乐和宝贵的动手经验。和老师，同学们聚集在车间里的那种亲切，那种体验，将是我人生里永恒的回忆。

在实习期间，我先后参加了车工、焊接，数字线切割，钳工，拆装，铣工，从中我学到了很多宝贵的东西，它让我学到了书本上学不到的东西，增强自己的动手能力。

上课心得体会1000字左右篇二

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。任何一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。爱岗就是热爱自己的工作岗位，热爱本职工作。爱岗是对人们工作态度的一种普遍要求。热爱本职，就是职业工作者以正确的态度对待各种职业劳动，努力培育热爱自己所从事的工作的幸福感、荣誉感。

一个人，一旦爱上了自己的职业，他的身心就会融合在职业工作中，就能在平凡的岗位上，做出不平凡的事业。敬业就是用一种严肃的态度对待自己的工作，勤勤恳恳、兢兢业业，忠于职守，尽职尽责，一个人只有首先尊重自己的职业，才能唤起他人对其职业的尊敬，才能使其从事的行业焕发光彩。

不论在哪个时代、哪个年代，“爱岗敬业”作为一个词语都有他不可替代的光芒以及深厚的内涵意义，在具备务实精神的现在社会，尤为重要。

我认为，“爱岗敬业”的实质就是脚踏实地，勤奋务实，一步一个脚印地做好工作。在我们信息化办的日常工作中，看似每天都在做着一些微不足道的小事，但是我们每个人都会觉得自己肩头的担子并不轻。因为这些工作虽然琐碎，但是一件处理不好就会影响到其他同事、其他工作的工作，影响到整体的效率。

举个例子：错一段代码，看起来不是什么大事，但是就是这

一点小错就可能让页面都打不开，而我们的工作中很重要的一项就是在网上搭建常德市对外交流的平台，是让世界认识常德的窗口，是我们常德人的面子，个人的面子不重要，但是这关系着整个常德市人民政府的脸面，关系到常德六百多万人口的面子，这个时候，你还能说，这是小事么？周总理曾说过：“外交无小事，其实各行各业都是这个道理，没有日常点点滴滴的努力工作积累，就不会有美好的未来。”

爱岗敬业，并不是一句空话，是需要我们每个人用行动去践行的职业操守；更是一种人生态度，它决定了你是不是是一名值得信赖、可以勇担责任的人；做一名信息化办的员工，需要我们一心扑在工作上，立足本职、踏踏实实、一点一滴、认真负责地做好每一项工作任务，能够积极承担起岗位赋予我们的职责，能够有效地处理工作中的问题、不回避；我们就可以成为一名对信息化办真正有用的人；我们个人也因此会拥有更加宽广的发展空间。我们把每一件工作中看起来很小的事情都把他做好、做精、做细，我们的工作才能出更多的成绩，我们自身的能力，也才会有所突破！

“爱岗要敬业、敬业要精业”。这句话怎么讲呢？如果敬业是一个态度问题，那么精业应该算是什么问题？精业应该算是能力问题。

其实说到这一点呢，我很惭愧，因为我自己在工作很多方面都存在一些不足。所以我虽然也做了一些工作，但是总的来讲，自己能够做的也还很有限。今天在这个地方，也就借这个机会给自己一点压力，今后我会积极加强学习并向大家请教，争取尽可能短的时间内尽自己最大努力在工作能力上有所突破！

做好工作就是通向高山之巅的阶石，缺少了这样的阶石，就会走弯路、摔跟斗，甚至半途而废，所以只有甘于并善于一步一个脚印地做好工作，我们才会认识到以往工作的不足，提升认识，我们才能取得真绩实效！

信息化办的工作在其他的人眼中看起来或许别人会觉得还算是一个相对轻闲的工作部门,但是这个看似轻闲的工作却对我们的专业性提出了极高的要求。为了适应工作,我没有放松学习,珍惜每一次学习的机会,我不懂就问,对于每一项工作,我都以着高度的责任感,满腔的热情,从最基本的做起,熟悉自己的专业知识。

在信息化办一年的时间里,我和同志们一起并肩战斗,不仅增进了解,沟通了感情,建立了友谊,而且让我真切感受到,信息化办是一个团结的集体,身在其中,我感到无比骄傲和自豪。我相信在以后的日子里,只要始终坚持求真务实的精神,认清自己肩负的担子,热爱本职、注重团结,勇于改革、努力提升业务本领,一步一个脚印地做好正在做的事情,为信息化办的明天尽一份自己的光和热。

上课心得体会1000字左右篇三

为一名教师党员,通过这段时间的学习,我个人在学习中谈一些粗浅新的认识:

“爱”字当头,做好本职工作。党员教师对于教育事业的“爱”必须是忠诚的,发自内心的,理应超出一般教师“爱”的程度。这种先进性的“爱”最终要把它真正落实到具体的教育教学中才更有可贵之处,否则是毫无意义的。在实际工作中,党员教师一定要把“爱”的种子均匀地播撒到每一个学生的心田之中,让他们从心灵深处真切地感受到教师的关怀与温暖。只有善于爱学生的教师才是最受家长欢迎的好教师,不管到什么时候,学生也不会忘记你的辛勤哺育,这就是爱的伟大力量。

真心为生,抓好思想教育。学生是教师教育的对象,党员教师应认真积极开展日常的德育工作,要把它抓实抓牢才行。学生是千差万别的人,教师只有要因材施教,才能教好生、育好人,千万不能搞所谓的“一刀切”,否则只能坑害了孩

子，也会受到良心的谴责和家长的唾骂。先进的党员教师历来都很重视学生的思想教育，因为“千教万教教人求真，千学万学学做真人”毕竟是教师的天职，所以，党员教师们理应带个好头。

善始善终，组织课堂教学。课堂教学是检验每个党员教师工作

态度与教学成果的最好方式。党员教师有理由备好每一堂课，应该上好教研课、示范课和公开课，多角度展示自己的教学才能，让每个孩子都能享受到知识的源泉。只要牢牢地牵住“课堂教学”这个牛鼻子，教育就不会迷失了前进的方向。

乐在其中，搞好教育科研。教科研是学校可持续发展的“催化剂”，更是提高教学质量的“有力武器”。因此，党员教师要充分发挥自己的先锋模范作用，严格用科学的来从事学校的教科研工作，平时也要认真搞好“传、帮、带”三结合，努力促进新教师的迅速成长。

上课心得体会1000字左右篇四

今天年级组培训，学了《幼儿园保教工作手册》中关于区域活动的那部分内容。区域活动是我们这学期重点创设的内容，通过学习，联系《手册》上的内容。我觉得我们在创设区域活动中，还是有了很大的进步，比如以前我们在做区域材料时，只是做一些材料，有些小朋友能玩起来，有些小朋友不一定能玩起来。我们在做的时候，也没有具体地考虑这一份材料到底是一个人玩，还是几个人玩，也没有考虑到这份材料，小朋友要玩多长的时间才算玩好，还有玩好之后成果怎么展示等等，这些好像都没有细细地考虑过。

但是，这次的材料准备上，我觉得自己更多地考虑到了这些方面。材料多以一个人可以静静地玩为主，有些游戏类的则是让两个小朋友可以一起玩起来。这样的材料，份数很多，

每个区域里都远远多于进区的人数，所以，即使他们玩好了一份，又可以接着换另一份，所以他们不愁没东西玩而闲等。

另外，这次的材料准备中，我觉得每份材料都让小朋友能够看清它的玩法，因为有示范图，有制作方法的图示，所以这些材料应该能够玩起来。

区域材料的创设很辛苦，很费心思，但是做出来之后很有成就感。

上次在中心幼儿园看到他们创设的区域活动，和建构区的创设，觉得他们很了不起。但是今天上我在我们1号楼大班小班看到她们创设的区角，觉得真的非常赞。原来，感叹我们的老师其实比她们还要厉害。比如小七班的区角和整个教室环境的创设的色调及其统一(粉色调系列明显)，区角的创设和主题墙的布置都是经过精心策划的，看得出来花了很多的心思。

大班的三楼走廊上的区域创设尤其出彩，我第一次看到，也觉得比较惊艳。这些材料的制作都很有创意，不但非常实用，而且都已经超出了常规的制作方法，运用我们幼儿园现有的材料，可以说是废物利用，制作出了一些富含知识含量的材料，他们都非常适合大班小朋友玩。原先的靠走廊的长桌台，只是放放自然角的花花草草，现在放上了区域材料，这也是一个改革。而且，都利用得很好，每一个区域之间用各种材料分割，让这些区域有了落位的感觉，而不是随意散放。我真感叹我们老师的创作能力，就这点上，我觉得我们老师就可以为自己感到无比自豪！

这是我们在创设区域活动中的一个收获吧。

《幼儿园保教手册》关于区域活动的内容讲到了许多，我觉得慢慢还可以琢磨，还可以觉出很多的东西，这要跟我们的实践工作结合起来，多思考，希望我们有更多的收获！

上课心得体会1000字左右篇五

- 2、根据公司目标及市场情况，制定阶段性的培训计划；
- 4、对培训结果进行考核，根据考核结果修正培训计划；
- 5、对销售员进行管理，了解每个销售人员情况；
- 6、根据销售员管理及考核办法，对销售员定期进行考核；
- 8、收集和熟悉竞争品牌产品情况，了解对手主要卖点，针对卖点做重点培训；
- 9、收集市场信息，及时反馈有关部门。

上课心得体会1000字左右篇六

劳动教育具有独特的育人价值和育人特点。新时代的劳动教育，应该具有鲜明的时代导向和教育内涵。

新时代劳动教育的核心目标应该是立德树人，培养的是有理想、有本领、有担当的时代新人。通过劳动教育，让儿童动手实践、出力流汗、接受锻炼、磨炼意志，培养劳动情感，愿劳动、会劳动、爱劳动，成为社会主义建设者和接班人。围绕劳动教育目标任务，结合学生的发展特点和兴趣爱好，循序渐进、接力推进劳动教育，科学合理设置不同学段劳动教育的内容，让少年儿童从小养成劳动习惯，夯实学生德智体美劳全面发展的基础。

劳动观，即一个人是如何看待劳动的，是其世界观、人生观、价值观的基础和底色。社会主义劳动教育一定是以人民为中心的，为人民谋幸福的教育，要让儿童在劳动实践中获得锻炼，通过有目的、有计划地组织学生参加劳动，引导青少年儿童树立正确的劳动价值观念，扣好“人生第一粒扣子”，

将劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念作为人生底色，贯彻教育各学段、教育全过程，培育少年儿童从小热爱劳动人民，尊重普通劳动者，增强与劳动人民的感情。

我们应该立足学生劳动素养形成的全过程和全面性，综合考虑不同年龄、不同学段学生在劳动技能水平、劳动情感培养、劳动价值取向及劳动教育质量等方面应有的素养表现，同时新课程改革关于劳动教育的新目标新任务，打造劳动教育主旋律、主阵地、主渠道，突出真劳动、全时空、日常化，建立目标分层、学段完整、标准健全、多级评价、多元参与的劳动教育质量评价体系，引导中小学等各级劳动教育科学、有效、一体化有序推进，引导全社会重视劳动教育，形成热爱劳动、崇尚劳动、尊重劳动的良好育人氛围。

上课心得体会1000字左右篇七

经过对《形势与政策走向影响分析》课程的学习，我对国内外的形势与政策有了较为肤浅的了解，因为以前的我从不关心这类型方面的知识，但通过短暂的半天课，却有点使我感触良多，认识到形势与政策可以左右我们的发展，对我们具有重要意义。社会历史的大发展已决定了个人发展的最大环境和最大上限，制约着可选择度，因此，我们应学会认识和把握形势与政策。形势是制定政策的参考依据，而我们必须吃透形势与政策发展的原意，懂得灵活变通，才能具备创新能力。与此同时，我们还应顺应形势与政策在工作中发展自我，找准自己的发展目标，结合自己的优势，定好发展方向；并依据个人奋斗目标，制定切实可行的方案，努力奋斗，拓展素质，不断提高个人综合能力。所以我们必须利用形势与政策走向的影响，为单位的发展和自身综合价值能力，提高敏锐的洞察力和理解力，培养超前的把握形势与政策的胆识，树立一个远大理想，做一名现代社佛山市公路桥梁工程监测站 中山大学管理能力提升研修班培训学习心得 会成功的管理佼佼者！

二、加强高绩效团队的有效建设和管理

高绩效团队建设是现代管理新理念中的一个核心理念之一，它强调的是组织的整体效应，追求的是创新、高效务实及综合实力的能力。从企业的发展角度来说，高绩效团队建设是企业可持续发展的内在动力，是一个现代企业生存与发展必不可少的要素。通过《有效管理的心理学智慧》、《高绩效团队建设与管理》、以及《全面绩效管理与激励机制》课程，让我明白认识到团队合作的重要性，并能够愿意贡献自己的力量在单位团队中。通过这几门课程的深入了解和体会，团队共同合作需要团队的协作精神，树立团队员工们之间的互相配合、互相支持的精神及整体意识。促进团队良好沟通协调，增进团队成员之间的了解，营造更有效的人际关系氛围，需要形成积极向上的组织气氛和凝聚团队共识，以建立团队中的信任体系，使团队成员能真正发挥应有的力量，这样才能建立高绩效团队。因此，如何建立高绩效团队，必须从以下几点说起：

1、明确团队的目标

确立高绩效团队建设实际运行过程中不是一件轻松的事情，常常会让人感到无从下手。但是，团队要发展、要成功，不能束手无策，更不能单纯去模仿别人，而应是通过自己的观察、思考及策划调研，结合单位自身实际特点，来走出一条属于和适合自己的道路。因此，我们首先应该很清楚知道现在我们应该干什么，下一步又应该干什么。只有方向正确了，目标明确了，组织架构搭好搭对了，那么我们剩下就是需要认真分析、调研和正确引导，充分发挥团队的积极合作性，提高综合执行能力，即可达成绩效目标。

2、提高员工们的素质，强化自身再学习

人员素质的提高是完成绩效目标的前提和保障。如果不加强自身学习，提高人员的整体素质水平，单位内部就会出问题，

这个团队就会弱不禁风，在这激烈的社会市场竞争中自然先会垮掉。所以，必须要求团队从下到上，特别是管理人员基本素质要过硬，要不断的强化自身再学习，充实自我价值，只有一个懂得不断充实自我水平的学习型团队，才能在发展的社会中创造出更多的奇迹。因此，应将团队的再学习培训作为一项重要内容列为企业长期发展战略目标加以落实。

3、要树立多方位沟通，确立互信

我认为团队的领导与员工、员工与员工、员工与环境、团队与团队之间都应架起沟通的桥梁，确立#互信、共同学习、共同发展、共同成长，才能共同创造辉煌的事业。

首先因为随着团队的建设和发展，领导与成员的沟通显得尤为重要，要把情况了解清楚才能很好地解决根本问题。因此需要大家进行良好的沟通(比如通过聊天、户外活动等等)来了解团队成员们的性格，进而因人而异，善加利用，通过合理的组合和调配，减少冲突，增强综合合力。要通过与员工沟通来激励员工、确立之间互信，让每位员工看到自己能行，进而促使团队成员更多地参与单位政策、方针与目标的决策过程，充分调动每一位员工的积极性和创造性。其次是部门员工之间的沟通和协调，部门员工之间由于价值观、性格、为人处世等方法的差异而产生各种冲突，人际关系陷入紧张局面，甚至出现敌视、强烈情绪等各种情形，所以我们必须要员工们之间要进行充分沟通，进一步调整彼此之间的心态和角色定位，把个人目标与工作目标结合起来，明确知道自己要做的事，以及清楚如何去做。再次就是员工与工作环境之间的沟通和协调，比如与技术能力之间的不协调、对新采用的规范规程、仪器性能、新项目和方法等，所以部门员工要积极主动熟悉工作环境和学习并掌握相关的技术。最后就是部门与其他部门之间的沟通和协调。在工作过程中，部门与其他部门之间的关系，也会产生各种各样的矛盾冲突，这需要部门与其他部门之间进行良好的沟通协调，为本部门争取更充足的资源与更好的环境，并对工作进程以及工作目

标与工作关系人不断达成共识，更好地促进共同工作目标的推进。

4、加强团队凝聚力，增强执行力

执行力不强是所有单位经常存在一个较为突出问题，以前在单位内部学习中也看过一些视频课程，总感到较深层次的原因分析不透，如如何让管理机制运行执行更有力，管理者如何创造良好的执行氛围以及如何指导和帮助执行者等，我们在日常当中，当工作任务不能很好地达到理想效果时更多的是埋怨他人，对产生的原因考虑较少。因此，如沟通地传达的要求不明确、未形成良好的沟通交流是未进行有效管理的一个原因。管理者要有驾驭人心的社会影响之术，就像迟毓凯教授所讲的，“管理就是一种社会影响，它包含了人的认知观念、人际关系、情绪情感以及行为习惯”，所以我们必须利用上述四个方面与员工进行双向和互动的沟通，沟通一定要有个目标，目标包括目的和标准，并且在政策上给予员工多充足时间进行发挥。

企业内部常见的工作效率低、执行力差及领导能力不强等问题，往往都是有了问题后没有沟通或不懂得沟通所引起的。有效的沟通能使单位的决策得到准确理解，迅速得以实施；并且能消除误解，使各部门间更好地合作，避免不必要损失的产生；也能保证决策的时效性、针对性和准确性，是良好企业文化形成的基础。在企业中沟通无处不在，同事之间、部门之间、上下级之间都需要沟通，有效的沟通是管理工作持续不断改进的基础，只要我们遵循谦让、体谅、双赢的原则，重视沟通交流工作，主动做好沟通交流工作，企业的发展才能打下良好的管理基础。

现在我站的执行力度不强的原因，主要是单位对未能够认真贯彻落实好相关要求和决议措施的惩罚制度上不明确要求，导致工作有效推进开展未能很好地达到按时按质按量完成。因此，我们必须完善管理制度，明确工作岗位职责责任，将

日常会议上的决议、文件要求列入工作计划中进行实施落实。

5、高绩效团队的建设，最主要是建立团队“积极主动、相互协作、责任第一以及竞合共赢”

在组织管理中，建立良好的人际关系是首要因素，良性沟通要懂得迎合需求，同时要关心和指导他人去完成任务，这样沟通就能从理性沟通进入人格沟通再提升到情感沟通，进入沟通的最高境界，从而达到“实施权力沟通求信服，运作人际沟通得利益，掌握道理沟通谋发展”的目的。管理的思想最基本是信任，而思想重在引导而非教导，管理者如何才能给员工一定的信任度呢，最主要就是在制度、政策上是人人平等，做到凡是对事不对人的管理模式，因此建立高绩效的团队，我们要通过自己的礼仪表明对他人的尊重、认同他人的意见和观点、肯定他人的行为和表现等三种方法来创造良好的沟通氛围，要通过制度上阐明要求、日常工作中加以有效开展运作而给予员工的信任度。

目前我站部分科室员工之间缺乏积极主动和相互协作，主要因部分员工对单位在政策、制度以及管理者上不信任，再次是部门管理者的管理能力水平不强，未能及时与员工进行良好沟通，并且员工之间关系不融洽。因此，我们必须要在政策和制度上要做到一视同仁，要尽快落实好技术人才的培养(特别是a□b岗位轮换)，多组织管理者自身能力的再提升学习和管理者能上能下的晋升制度，合理优化员工们的日常休息时间和节假日福利，并将员工对管理者的评价作为绩效考评依据。

6、全面开展绩效管理，使员工成为优秀的管理者

自我管理和自我提升是两个很重要的因素之一，因为这不仅要求我们拥有非常专业的企业管理知识、经验和对自己职业的忠诚，还要有承担对企业资本保值增值的责任；更重要是要求我们必须具备较高的个人素质、管理才能、较强的敬业精

神、创新意识、以及强烈的事业心。因此，需要我们有一定的管理水平能力、决策能力、丰富的工作经验，能较好地组织协调能力和知人善任的用人能力。

成为优秀的管理者，既要管理好自己，也要管理他人，不但自己要做强将，更要让手下的人成为精兵，使自己成为“教练式”的管理者，就像丁品洋教授所说的，“狮子领队的绵羊可以战胜绵羊领队的狮子”一样。要学会引导员工，使员工从被迫做，到愿意做、自愿做、主动做的转变。因此我们在自己的管理团队中，要充分根据每位员工优缺点，安排好每位在团队中是扮演实干者还是协调者，又或者是监督者等角色，只要管理者做到知人善用，不但能创造出强大高绩效的团队，还能成为优秀的管理者。

现我站部分科室人员配置欠合理、部分人员岗位分工未科学安排、试验检测任务未进行科学组织等(特别是员工们之间的工作任务分配欠合理，未科学按月度或按季度进行优化调整)，导致员工技术水平进步空间不大，任务量和服务能力负荷程度均不平衡等。因此，我们需要科学合理配置科室人员数量，科学优化人员岗位分工，合理调配资源优化工作任务安排，要根据实际发生的情况和社会需要，来完善部分内部管理制度和政策，使员工真正做到凡事愿意做、自愿做、主动做，要将每位员工发展成为优秀的管理者，并要员工以成为单位一员而感到自豪和光荣。

7、全面建立绩效管理 with 激励制度

谈到全面绩效管理与激励机制，我们首先会想到的是绩效考核，而谈到考核必然是要与薪酬挂钩了。现在很多单位将绩效管理等同于绩效考核，其目的就是为了提高和改善员工的绩效，从而提高和改善组织的绩效，但是绩效考核是绩效管理的一部分，是绩效管理的手段而不是目的。吴三清老师在这节课讲到：“现代企业管理必须建立以目标管理为基础，以绩效管理为核心的企业管理制度，离开绩效管理，其他的

管理制度将缺少落实的基础与衡量的标准”。因此，成功的企业战略，要建立科学规范的绩效管理体系，以战略为中心牵引企业各项经营活动，并依据相关绩效管理制度，对每一个绩效管理循环周期进行检讨，对管理团队或责任人进行绩效评价，并根据评价结果对其进行价值分配。

三、国学智慧在实际管理工作中的应用

国学智慧实际上讲的就是儒家思想。而儒家思想博大精深，源远流长，其理论贯穿了整个中国古代历史，从而影响着我们的现代生活。儒家思想的要点就是讲孔孟之道，提倡仁爱，提倡诚信，提倡“德治”及以人为本，儒家思想中的管理精华对于现代企业管理也具有重要的借鉴意义。因此，我在国学智慧与管理这节课中，虽然未能较好地深刻体会和理解透彻，但非常赞同马明达教授所说的，第一是“德”的自律和引领，因为德是道德，是人的行为规范，是作风、品行和操守的自律和施行。第二就是所谓“中庸之道”，中庸是指不极端、不固执一见，凡事都要留有足够宽阔的转环圆通的空间，其能充分考虑到人我之间的时空关系，最大可能避免对抗，以妥协求事果。第三就是“信”，即诚信道德的建立和坚守，意思就是做人之本，成事之基。第四就是“仁义”，征服人心的王道，因为它的本质是人道主义，是“社会情感”，是以“社会关怀”为基础的人道主义。

因此，将儒家思想转换到我们工作实际中，我认为将很大程度提高管理者的能力，首先如果能够管理好自己，就能够管理团队，因为管理的本质是相同的。儒家思想可用来修身，也可用来治家治国，自然也可以用来管理企业。其次是儒家思想强调“仁”，我们现代社会提倡就是要求“以人为本”，儒家思想提出“和为贵”，而企业追求是双赢与和谐发展。儒家思想强调“德治”，现代企业要求自身有社会公德与职业道德以及提高员工自身的素质水平，这都可以用作企业管理。最后就是随着社会的不断的发展和进步，企业越来越重视其社会责任感，优秀的企业并不一定是效益最好的企业，

而是效益高同时又能乐于承担社会责任实现社会效益的企业，因此儒家思想符合这一时代的需求，能够让更多的人更多的企业从中受益。

总之，企业管理中适当地借鉴儒家思想，既有利于企业的顺利运作与发展壮大；也有利于管理者提高修养，增强影响力，使之更合适的方式去做好管理者；并且还有利于员工加强自我价值能力，为更好的发展打下良好的基础。当然，并不是儒家所有的思想都可以拿来借鉴，只要我们在实际工作发展中，觉得适合我们自身发展的才是最科学、最有效、最务实的。

四、浅谈博弈论在管理者决策的作用

博弈论是描述日常决策行为的一种思考问题的方法。当我们制定对策的时候，应该考虑在各个不同的选择下，他人会如何选择对应的策略，然后再做出你的选择，也就像孙教授所讲的，“上有政策、下有对策”，其实是对管理者与被管理者之间的动态博弈的一种描述，面对上边的政策，下边寻求对策是正常的、必然的。从博弈论的角度讲，上边的政策制定必须在考虑到下边可能会有的对策的基础上进行，否则，政策就不会是科学、合理的。

作为一名领导者，要懂得通过各种管理方法来刺激员工的创新，保持他们的创新动力。因此，我们必须结合人力资源管理方法，从博弈论中来分析阐述如何进行有效管理。假如在一个团队里，有很多员工是逃避责任、厌恶工作、不愿思考，那么我们在对这些员工的管理上，就应以斥骂管理和走动管理为手段，强调以物质、惩罚、制度进行强势管理，使员工明白，管理固然有柔的一面，但也有刚的一面而不能丢失；假如有很多员工是喜欢挑战，接受任务、富有潜力，那么我们就应以强调精神激励、人性化为手段进行管理，放权并不等于是放任，作为一个领导者，该说的话一定要说，但是又要特别留意说话的方式，对于可以将部分权利授予的那一类人群，既要充分授权，又要随时听取他们的报告，并给予适当

的指导，以确保他们将手中的权力用得恰到好处。人生如棋盘，我们每个生存在社会上的人都好比是一个手执棋子的博弈者，面对人生的每一步，我们都必须合符时宜的走出恰当的棋子。一步走错，满盘皆输，深刻理解博弈的玄机，在博弈中生存下来，应当是一个企业管理者以至于每个人必须具备的一种素质，如果能进一步掌握博弈的基本原理及办法，定能在抗衡中更强，在竞争激烈的社会活动中，才能做到思想更开阔，使企业在竞争中处于不败之地；在决策中错误更少，效率更高，成功机会更多。

上课心得体会1000字左右篇八

在接触心理学这门学科之前，它总给我一种太神秘的感觉，总以为它很深奥也很虚幻，但是通过这一学期的学习，我被它的科学性，真实性所折服，可以说它是实实在在存在的东西，与此同时我还发现心理健康同身体健康同样重要，同时两者之间是相互联系相互影响的。心理学不仅具有科学性而且也不乏应用性。心理理论固然粗糙，但配以实例，就不但不乏味反而让人有一种从生活中悟出哲理的感觉，视野也开阔很多。心理学源于生活同时又指导生活。

对于我们大学生而言，心理学可以在学习生活中给予很大的帮助，现在许多新闻都报道过大学生跳楼自杀事件，这些现象的发生绝对不是偶然。当我们去分析的时候，我们会发现，这些学生有严重的心理问题。然而也有一些学生在学校中很优秀很出色，我们通过分析可以发现他们拥有良好的心理素质。所以心理素质的好与坏可以决定一个人的人生前途。

压力导致身体和心理疾病这四个方面的心理压力会给人们的工作和生活造成很大的影响。人一旦觉得压力大，身心都会反映出来。所谓身体的反应可以导致各种不适，最简单的就是吃不下饭、睡不着觉。身体不适会影响生活状况、影响工作、影响生活质量甚至导致疾病，比如胃溃疡、不孕不育、癌症等。在发达国家，医学体系已经改称为生物、心理和社

会理念体系，也不再单纯把人当动物看待，就是因为人有心理反应，有社会过程。

心理压力当然也反映在精神上。例如，在高度紧张的情况下，人的信息加工能力会下降，脑力劳动成绩也下降，严重的会导致工作系统的错乱。当身体出现这些问题的时候，作出严格的判断非常难。但基本上所有疾病都是生理和心理的共同作用，完全是生理因素，跟心理因素一点儿不相干的，科学研究证明还没有。一旦生病，应该积极地求医问药，积极考虑有哪些心理因素可以改善。身体和精神双管齐下，就更有利于战胜病魔，恢复健康。

自我调节和减压要分成几个方面来实现。首先要提高认识水平，要知道心理压力的存在，如果不知道，就根本不知道如何应对。

其二，要逐步地变化，不要变化太猛，要把变化改为一种缓慢的过程，要有适应期。其三，维持心理健康通用的规则，就是要从事适度的体育锻炼，它不仅对身体有好处，对心理健康也非常有好处。在锻炼过程中，人会自然而然地摆脱一切烦恼。

其四，要进行社交活动，尤其是退休人员。

最后，如果确实觉得自己压力太大，觉也睡不着，可以找专业心理咨询人员帮助。不过，压力是一把双刃剑，适度的压力有利于调动人的主观能动性，到了某个基点才会产生负面作用。

上课心得体会1000字左右篇九

- 1、市场竞争激烈，传统的简单的销售方式已经很难赢得市场；
- 2、销售人员往往很难找到客户，很难创造客户和留下客户；

3、市场秩序的完善、竞争对抗的白热化、消费者的理性认识，对销售人员素质和能力要求更高。

4、主讲老师把握当今销售成功的关键，更加注重销售人员的专业能力和销售策略，并总结出一系列不销而售的方法。

1、帮助销售人员洞察市场的变化，建立危机意识；

2、客户需求驱动下，提升卓越销售胜任素质和能力；

3、学会客户需求变化的三个不同的销售策略和方法；

4、建立狼性销售意识，掌握高效的销售沟通技巧；

5、追求客户忠诚度，打造全员服务营销新思维；

6、掌握微利时代不销而售的策略，并活学活用。

1、体能的训练

做为公司的销售人员没有好的身体是不行的，大家都知道“身体是革命的本钱”这句话，销售的工作挑战性强，南征北战是家常便饭，加上长时间生活没有规律，所以销售人员的身体素质十分重要。记得有一家公司聘请了一位非常有销售经验业务人员。

这位销售人员由于以前长期在外，没注重个人卫生，得了肝炎。当这家公司正要进行全国销售渠道建设的时候，却因为这位的肝炎传染了好几位同事，顿时销售部一下瘫痪了，连客户都纷纷回避此公司所有的来人，害怕传染得病。由此可见，锻炼销售人员的身体是企业不可忽视的大事。

2、产品知识的培训

销售人员首先对自己销售的产品知识这一块，当然知道的越

多越好，产品口感，包装，价格，功能等，但不是说产品知识培训越多越好，因为销售人员接受过多产品知识培训，而竞争，客户知识，销售技巧方面有可能被忽视，销售人员主要的任务是：销售。

上课心得体会1000字左右篇十

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。任何一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。爱岗就是热爱自己的工作岗位，热爱本职工作。爱岗是对人们工作态度的一种普遍要求。热爱本职，就是职业工作者以正确的态度对待各种职业劳动，努力培养热爱自己所从事的工作的幸福感、荣誉感。一个人，一旦爱上了自己的职业，他的身心就会融合在职业工作中，就能在平凡的岗位上，做出不平凡的事业。敬业就是用一种严肃的态度对待自己的工作，勤勤恳恳、兢兢业业，忠于职守，尽职尽责，一个人只有首先尊重自己的职业，才能唤起他人对其职业的尊敬，才能使其从事的行业焕发光彩。

不论在哪个时代、哪个年代，“爱岗敬业”作为一个词语都有他不可替代的光芒以及深厚的内涵意义，在具备务实精神的现在社会，尤为重要。

我认为，“爱岗敬业”的实质就是脚踏实地，勤奋务实，一步一个脚印地做好工作。在我们信息化办的日常工作中，看似每天都在做着一些微不足道的小事，但是我们每个人都会觉得自己肩头的担子并不轻。因为这些工作虽然琐碎，但是是一件处理不好就会影响到其他同事、其他工作的工作，影响到整体的效率。

举个例子：错一段代码，看起来不是什么大事，但是就是这

一点小错就可能让页面都打不开，而我们的工作中很重要的一项就是在网上搭建常德市对外交流的平台，是让世界认识常德的窗口，是我们常德人的面子，个人的面子不重要，但是这关系着整个常德市人民政府的脸面，关系到常德六百多万人口的面子，这个时候，你还能说，这是小事么？周总理曾说过：“外交无小事，其实各行各业都是这个道理，没有日常点点滴滴的努力工作积累，就不会有美好的未来。”

爱岗敬业，并不是一句空话，是需要我们每个人用行动去践行的职业操守；更是一种人生态度，它决定了你是不是是一名值得信赖、可以勇担责任的人；做一名信息化办的员工，需要我们一心扑在工作上，立足本职、踏踏实实、一点一滴、认真负责地做好每一项工作任务，能够积极承担起岗位赋予我们的职责，能够有效地处理工作中的问题、不回避；我们就可以成为一名对信息化办真正有用的人；我们个人也因此会拥有更加宽广的发展空间。我们把每一件工作中看起来很小的事情都把他做好、做精、做细，我们的工作才能出更多的成绩，我们自身的能力，也才会有所突破！

“爱岗要敬业、敬业要精业”。这句话怎么讲呢？如果敬业是一个态度问题，那么精业应该算是什么问题？精业应该算是能力问题。

其实说到这一点呢，我很惭愧，因为我自己在工作很多方面都存在一些不足。所以我虽然也做了一些工作，但是总的来讲，自己能够做的也还很有限。今天在这个地方，也就借这个机会给自己一点压力，今后我会积极加强学习并向大家请教，争取尽可能短的时间内尽自己最大努力在工作能力上有所突破！

做好工作就是通向高山之巅的阶石，缺少了这样的阶石，就会走弯路、摔跟斗，甚至半途而废，所以只有甘于并善于一步一个脚印地做好工作，我们才会认识到以往工作的不足，提高认识，我们才能取得真绩实效！

信息化办的工作在其他的人眼中看起来或许别人会觉得还算是一个相对轻闲的工作部门,但是这个看似轻闲的工作却对我们的专业性提出了极高的要求。为了适应工作,我没有放松学习,珍惜每一次学习的机会,我不懂就问,对于每一项工作,我都以着高度的责任感,满腔的热情,从最基本的做起,熟悉自己的专业知识。

在信息化办一年的时间里,我和同志们一起并肩战斗,不仅增进了解,沟通了感情,建立了友谊,而且让我真切感受到,信息化办是一个团结的集体,身在其中,我感到无比骄傲和自豪。我相信在以后的日子里,只要始终坚持求真务实的精神,认清自己肩负的担子,热爱本职、注重团结,勇于改革、努力提高业务本领,一步一个脚印地做好正在做的事情,为信息化办的明天尽一份自己的光和热。

爱岗敬业心得体会范文

曾记得踏入工作岗位的第一天,领导的深切教导:步入岗位后你要做一个爱岗敬业,无私奉献的人。那时的我也曾浅薄地认为爱岗敬业可能就是为了工作要加班加点牺牲休息时间,为了工作放弃或忽视亲情和友情,为了工作带病的身体于不顾而忘我投入的表现。可在经历了许多年工作后的点点滴滴,目睹了身边的人和事,才知道什么是真正的敬业,敬业不是加班加点,敬业不是任劳任怨。敬业是把自己的工作当作一种精神享受的人生体验。它表现在工作中就是勤奋和主动,就是节俭和意志,就是自信和创新。加班再多而没有效率那不叫敬业,不顾健康而忘命的工作那不叫敬业,只是机械式的劳动而不用脑子,没有创新那也不叫敬业。为人师表,廉洁从教,爱岗敬业,是教师职业道德中的显着特点,是社会对教师提出的具体要求,也是教师的崇高风范。教育家陶行知说:“捧着一颗心来,不带半根草去。”我们教师要有一颗对事业执着的心,忠于党的教育事业,爱岗敬业,无私奉献。我对此有如下理解:

第一，教师要热爱学生。如果教师和蔼可亲，师生关系则比较融洽。师爱最受公众期待。作为教育工作者，应该树立为学生服务的意识，热爱教育事业，热爱学生，把学生当成自己的子女一样来爱护，愿意与学生成为朋友，遇事冷静，不随便发怒，不以威压人，处事公平合理，不抱偏见，对学生一视同仁，建立起平等和谐的师生关系。相互理解和尊重是师生关系的润滑剂。

第二，爱岗敬业，尽职尽责。这是教师基本的职业道德。教师职业是“人类幸福和自我完善”结合的职业。一方面，教师立足本职岗位，认真完成教育教学任务，培养合格人才；另一方面，在平凡的岗位，撒播爱心，享受充满活力的人生幸福。教师从事的是一种培养人、教育人的事业，这对社会文明进步发展起一个推动作用，因此，教师职业关系着千千万万的自我价值和人生幸福，关系着学生自由而全面发展的程度。

第三，爱岗敬业，无私奉献。它关注着教师的教育事业心、正确的教书育人、以及严谨的工作态度。爱岗敬业是一种对事业全身投入和不悔追求的信念，是拼搏奋斗的动力，以及事业成功的保证。教师的职业注定安于平凡，淡泊名利，讲究职业良心，它的平凡才能创造出不平凡的事迹，如果把平凡而神圣的教师岗位看作个人谋生的手段，那它永远也得不到成功。在教师岗位上，没有悠闲自在的舒适和安逸，只有默默无闻的奉献。认真负责、工作严谨是教师的需要，是道德责任感的体现，作为“人类灵魂的工程师”必须具有崇高的职业道德，在一行，爱一行，千万不能坐在这儿，这山望着那山高。

第四，爱岗敬业，勇于创新。在现实中，许多教师，存在与这相背的现象，只追求享受不思进取，得过且过，固步自封，庸碌无为，走进课堂，无精打采，谈起玩乐，神采飞扬；工件飘浮，好大喜功，心态浮躁，急功近利，对待备课、听课敷衍了事，只知道贪图享受、奢侈浪费，不求真，不务实，更

谈不上开拓创新。只有锐意进取，才能勇于创新。我们教师对知识要精益求精，不断进取，探索教研教改以及学术论文，这样才能跟上时代节奏，在求真务实中开拓进取。

第五，淡泊名利，志存高远。作为一名人民教师，我们一定要树立高尚的道德情操和精神追求，甘为人梯，乐于奉献，静下心来教书，潜下心来育人，努力做受学生爱戴、让人民满意的教师。既然我们是教师，就要愿将青春许孺子，甘为盛世做人梯；既然我们是教师，就要一辈子用爱心去点亮一盏盏心灯，在照亮学生未来的同时，也辉煌自己的人生。正如泰戈尔所说：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，就让我从事叶的事业吧，因为叶总是谦逊地垂着绿荫的。”浪花选择大海，雄鹰选择蓝天，而我选择了三尺讲台！我时刻铭记着教师的责任。

现在正值应试教育向素质教育转变、教育教学大改革的时期，社会的发展需要高能力高素质的人才，站在新的历史高度上，我沉甸甸地意识到使命在肩，责任如山。我将在这一片让心灵守护者热血沸腾的神圣沃土上，不断充实自己，展示自己，勇于进取，开拓创新，让我们轻挥一只粉笔，书写青春永不。

爱岗敬业心得体会

在经济飞速发展的今天，行业竞争日益加剧，企业要想在激烈的竞争中得以快速发展，个人要在企业中得以生存、得以发展，就要求企业的员工必须发挥爱岗敬业的精神。

那么什么是爱岗敬业呢？我认为爱岗敬业就是热爱自己的工作岗位，热爱本职工作，用一种严肃认真的态度对待自己的工作，勤勤恳恳、兢兢业业，忠于职守，尽职尽责的工作精神、工作作风。爱岗是对人们工作态度的一种普遍要求。热爱本职，就是职业工作者以正确的态度对待各种职业劳动，努力培养热爱自己所从事的工作的幸福感、荣誉感。一个人，一旦爱上了自己的职业，他的身心就会融合在职业工作中。就

能在平凡的岗位上，做出不平凡的事业。每个岗位都承担着一定的工作职能，都是从业人员在工作分工中所获得的扮演角色。在当今社会，就业不仅意味着以此获得生活来源，掌握了一个谋生手段，而且还意味着有了一个社会承认的正式身份，能够履行社会的职能。国家发展、企业发展、个人发展都要求从事各行各业、各个岗位的每一个人，都要热爱自己的本职工作。对一种职业是否热爱，有一个个人对职业的兴趣问题。有兴趣就容易产生爱的感情，没有兴趣就谈不上爱。但每一个岗位都要有人去干，缺一不可。因此，国家、企业要通过一定的方式，把人员安排到各个工作岗位上去。不论你对从事的工作是否感兴趣，你都要从整个社会需要企业需要的角度出发，培养兴趣，热爱这一工作，这是一个人工作觉悟的表现。需要指出的是对于我们工作中那些条件好、待遇高、专业性强、工作又轻松的工作，很多人都喜欢去做，而且做到爱岗相对比较容易。而对于我们工作中那些环境艰苦，繁重劳累或是工作地点偏僻，工作单调，技术性低，重复性大，甚至还有危险性、工作承担压力大的工作，要使我们大家做到爱岗就不容易了，在这种情况下，我们员工中热爱这些岗位并在这些岗位上认真工作劳动的人就是有高尚品德的人，是值得我们员工们学习的人。敬业就是用一种严肃的态度对待自己的工作，勤勤恳恳、兢兢业业，忠于职守，尽职尽责的工作作风。中国古代思想家就提倡敬业精神，孔子称之为“执事敬”，朱熹解释敬业为“专心致志，以事其业”。我们电信企业好比是一台大机器，其中的任何一个部门、环节，哪怕是其中的一个小小的螺丝钉出现了问题，都会影响整台机器的运转。如果我们电信员工不能尽职尽责，忠于职守，就会影响整我们整个企业的工作进程。严重的还会给企业和国家带来损失，给员工本人也会造成巨大的影响和损失。我认为敬业包含两层涵义：一种是为谋生而敬业。许多人是抱着强烈的挣钱养家发财致富的目的对待职业的。这种敬业道德因素较少，个人利益色彩增加，有时会因为个人的得而失影响工作，我觉得不应提倡但也不能完全反对，我们电信员中的部分从在这种情况下，他们患得患失，比较计较自己的得失，这样可能就会影响我们的企业的利益。另外

一种是因为真正认识到自己工作的意义而敬业，这是最高层次的敬业，这种内在的精神，才是值得提倡、发扬的敬业精神。是鼓舞人们勤勤恳恳，认真负责工作的强大动力。在我们的电信员工中这种人是值得我们大家学习、推崇的。爱岗与敬业精神是相通的，是相互联系在一起的。爱岗是敬业的基础，敬业是爱岗的具体表现，不爱岗就很难做到敬业，不敬业也很难说是真正的爱岗。

爱岗敬业要求我们每个人干一行爱一行。过去在我国计划经济体制下，我们每个人都要服从国家的分配，国家按照计划把我们每个人安排到一定的工作岗位上，我们不论走上哪个工作岗位都要干一行，爱一行。目前，在我国市场经济条件下，实行的是求职者与用人单位的双向选择，个人可以选择企业，企业也可以选择个人。这一种就业方式的好处，就是能使更多的人从事自己所感兴趣的工作，用人单位也能挑选自己所需要的合适人选。双向选择的就业方式能更好地发挥人的积极性创造了条件。我认为提倡爱岗敬业，热爱本职，并不是要求人们终身只能干“一”行，爱“一”行，也不排斥人的全面发展。我们电信企业提供了我们大家良好的学习工作氛围，鼓励大家全面发展。特别是现在行业竞争、企业竞争日益加剧的今天它要求我们员工通过自己的本职，在一定程度上和范围内做到全面发展，不断增长知识，增长才干，努力成为多面手，并能根据我们企业发展要求，使我们到企业所需的岗位工作。我们不能把忠于职守、爱岗敬业片面地理解为绝对地、终身地只能从事某个职业。而是选定一行就应爱一行。合理的人才流动，双向选择可以增强人们优胜劣汰的人才竞争意识，促使大多数人更加自觉地忠于职守，爱岗敬业。实行双向选择，开展人才的合理流动，使企业有用人的自主权，可以择优录用，实现劳动力、生产资源的最佳配置，员工又可以根据企业的需要和个人的专业、特长、兴趣和爱好选择职业，真正做到人尽其才，充分发挥积极性和创造性。现实生活中能够从事自己理想岗位的人必定是少数的，对于大多数人来说，必须面对现实，去从企业所需要的、而自己内心不太愿意干的工作。在这种情况下，如果没

有“干一行，爱一行”的精神，那么你就很难干好工作，很难做到爱岗敬业。

我们如何做到爱岗敬业呢？我认为要正确处理职业理想和理想职业的关系。即使自己所从事的职业不理想，也应该兢兢业业干好本职工作。还要正确处理我们企业需要与员工个人兴趣爱好关系的关系。当企业需要与员工个人爱好发生矛盾时，应当把企业需要作为自己的意愿，在工作实践中逐步培养兴趣。要正确处理选择职业与个人自身条件的关系。选择职业应根据自身条件，不能好高骛远，即使一时找不到理想职业，无论在哪一个岗位上，在一天就应兢兢业业做一天。还要正确处理所从事职业与物质利益的关系。正确的观点是热爱本职与人才流动相统一，忠于职与物质待遇相统一，人能尽其才与物能尽其用相统一。不能以追求高收入为目标，任意“跳槽”。现实生活中有许多人为取得高收入而频繁跳槽，这样就很难做到爱岗敬业。

在行业竞争日益加剧的今天，每一个企业的领导都希望自己的员工爱岗敬业。爱岗敬业的好处可以列出许多条，其中最重要的一条就是它出效益、能为企业创造价值。作为企业老总，谁不希望上下一心、团结一致，为企业获得巨大的利益，创造美好的发展前景。因而结合我们的工作实际，我们中国电信，尤其是青海电信，市场竞争日益剧烈，要赢得市场、获得更大的利益，就需要我们广大员工发扬爱岗敬业的精神，来面对行业间巨大的竞争，发挥我们企业的优势，在不断的竞争中得以发展，得以快速发展，使我们的企业获得巨大利益，同时我们广大爱岗敬业的员工也会获得物质和精神上的成功和收获，实现我们的人生价值。我作为青海电信的一员我也应该从现在做起，热爱自己的企业、热爱自己的岗位，做好自己的本质工作，在自己的岗位上勤勤恳恳、兢兢业业，忠于职守，尽职尽责，争作爱岗敬业的优秀员工，为企业、为社会贡献自己的力量，实现自己的人生价值。

加强学习，提高认识，努力成为一个优秀的员工。