

最新画画心得体会100字(优质9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

画画心得体会100字篇一

首先，我想发自内心地对教官们、老师们说一声：你们辛苦了！谢谢你们！在我们训练过程中，你们一直密切地关心着我们，你们的身影一直陪伴着我们：卫生老师时刻背着她的百宝箱到处巡视，为那些伤病的同学提供及时的救治；何老师带领着同学们以最高速度出版《军训简报》，使大家及时了解军训新闻，丰富了我们的军营生活。

当然，最辛苦的还有我们的班主任老师。他们不仅要在我们训练时，顶着烈日陪伴我们，给我们提出更高的要求，而且还要忙里偷闲仔细批阅我们的军训日记，了解大家的最新动态。

同时，说实话，我们所有这些参训同学也相当辛苦。我们经过了高温、暴雨的考验，经历了汗水和泪水的洗礼。

难忘站军姿时的疲惫。抬头、收下颚、肩后张、挺胸、收腹、两手紧贴裤缝、双脚并拢挺直、人重心前倾……这每一个动作都需要做到位，而且一站就是几十分钟。可以说每一次训练都在进行意志力的抗争。军姿，是一种独特的气资。

难忘唱军歌时的刚中带柔。教官一遍遍地教唱军歌，那歌声就在那美丽的校园中久久地嘹亮。对我们中大多数人而言，都是第一次唱军歌，但从我们坚定、弘亮的声音中，看以听

得出革命豪情。军歌是一种昂扬的斗志！

难忘严爱结合的教官。严肃的外表下有一颗温柔的心，偶尔的幽默让我们发现，他们原来还那么和蔼可亲。训练时，教官一丝不苟，俨然是位严厉的长官；训练之余，他却像一个大哥哥一样，和我们一起玩，一起笑。教官，是严爱的最好诠释。

难忘惩罚制度的可怕。由于不守纪律，几个不听话的小士兵就被罚在众目睽睽之下，又是俯卧撑，又是蛙跳。在训练和集合过程中，包括我在内很多同学都一起受罚。好几次，我都忍不住落下了眼泪。但是我明白，这才叫军训，这是在给我们敲响警钟！惩罚，是一种意志磨砺！

难忘时间不长的友谊。所有的我们都在一个新集体，我们并没有完全熟悉。但是通过军训拉近了彼此心的距离。头一天晚上，因为女生宿舍特别冷。我们寝室只好摸黑翻箱倒柜一阵，找出能穿的，能盖的，你借我一条被单，我借你一双袜子，一齐挨过了第一晚。友谊，是一种无私付出的体现。

.....

军训中有太多值得我们去回想。去难忘。

还有一个月的时间，我们就将开始全新的高中生活，而军训就是第一课。我想只要有军训时的这份勇气、这份耐力。这份坚持之心，美好的高中生活就不会拒我们于门外。就像崔永元老师所说的那样，学习上。生活中时刻为自己制造困难与挑战！

我会以实际行动，来巩固这次军训的成功，和班集体中所有同学一起努力，一起为班集体争光，一起走向属于我们的明天！

画画心得体会100字篇二

曾几何时，作为大学生的我们都梦想着自己在毕业以后能够找到一份好的工作来实现自己的人生价值，大学生暑期实习心得。但是在现实中想要实现自己的理想，我们就必须十分的努力，因为只有这样才能做得更好；因为只有这样生活的路才不会更加的曲折；因为只有这样我们的前途才会更加的光明！但是现实残酷的告诉我们这一切都是枉然，除非我们去行动！不行动，即使是一颗小石子也会让我们停止不前；不行动，即使是再大的理想也将不能实现；不行动，即使是手中的黄皮卷也不会让我们成功！

光阴荏苒，一不小心大学生活的最后一个暑假已经悄悄的到来，当然大学生生活中的社会实践自己也必然去面对，虽然很艰难，但是对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本素质。虽然天气炎热，烈日当空，我毅然踏上了社会实践的道路，因为只有实践才能增长自己的知识，才能锻炼自己，才能让自己更进一步的了解社会。

就这样，我很幸运的到了一个书店工作，开始了我这个假期的社会实践。实践，是检验真理的唯一标准这个伟大的理论，真是将实践这个词表述的淋漓尽致。因为只有实践我们才能把学校所学的理论知识运用到实际中去，使自己的知识有用武之地。实践与理论的关系就如同数学中的0和1，谁都知道：0的位置是很重要的，0只有放到1的后面而不是放到1的前面才变得有意义，而且是1后面的0越多价值越大。所以不实践，所学的知识就等于0. 理论就应该同实践相结合，而且现在的实践还可以为以后的工作打基础，通过这段时间的实习，我学到了一些学校里学不到的知识。因为环境不同所接触到的人与事都不相同，从中学的东西自然就不一样了。我们就是要从实践中学习，从学习中实践！

在这次实践的日子里，有了很多在学校里根本不可能有的感受；如在学校我们每天都享受着老师对我们的谆谆教诲，老师

会不厌其烦的告诉我们今天该做什么，明天又该做什么。而我们因为读了这么多年的书也早已经习以为常。但是在实践中，将不会有人告诉你这些，你必须知道自己应该做什么，要学会自己主动的去做，而且尽量要求自己做到最好。学校，毕竟是学习的场所，没有在社会中这么多的尔虞我诈。而在工作中，你就必须要努力学会更多的知识，同时更要学会怎样去做一个人！（佛说：人本是人，不必刻意去做人；世本是世，无须精心去处世。切记不能加到文章中哦！）

在这次工作中也让我学到了很多人际交往和待人处事的技巧。无论什么事情我们都要努力的去做。对待自己的朋友一定要真诚，切不可斤斤计较，你知道当我们对别人微笑时，别人回报给我们的一定也是醉人的笑容。在工作中，我们必须要时刻保持主动性与积极性，对自己要有信心，要学会和自己的同事朋友沟通，多多的关心别人！

工作的日子，有喜有忧，有苦又累！也许这就是生活吧！只要我们坚持，向着自己的理想奋斗，相信自己，总有一天我们一定会成功！

画画心得体会100字篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

水是生命之源。如果地球上没有水，那么地球母亲就不会养育我们人类的后代。因为最早的原始生命最初是在海洋中形成的，并逐渐扩展到陆地上。

海洋是人类生存环境的重要组成部分。在清澈的蓝色海水下，地球上80%的生物都得到了滋养。海洋促进水流，提供氧气和能量，平衡气候。一旦我们没有水，就没有海洋。然后地球

上的生命就结束了。

随着社会经济的不断发展和土地资源的短缺，人类开始了对海洋的研究和开发。因此，海洋走进了我们的生活中，给我们带来了巨大的经济财富，给我们提供了很多生活中的必需品。

因此，当前的海洋对我们的生活和世界的发展起着举足轻重的作用。我们人类与海洋是不可分割的，但是随着人类对海洋的开发利用，我们逐渐忽视了海洋本身的环境和系统。

这就破坏了海洋生态的平衡，所以我们人类也开始注意维护海洋环境和生态平衡，而不是一味地向海洋索取。我们必须保护海洋资源，保护地球上的生命。

每个人都知道地球有水球之称，因为它的表面70%被水覆盖，但海洋占了97%。然而可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三。

目前，世界陆地面积占世界一半以上，100多个国家和地区缺水，20亿人饮水困难。在这种情况下，当人们看到自来水在水龙头里流去时，他们总是睁一只眼闭一只眼，不愿上前一步关掉水龙头。

老师、同学们，节约用水，造福后代，保护海洋资源，保护环境是一项长期而艰巨的任务，让我们珍惜生命，善待自己，保护我们的环境家园！让我们生活的每一天，每一天都是世界水日，世界海洋日，每一天都是环保日！

我的演讲结束了，谢谢大家！

画画心得体会100字篇四

“三千年文明看xx□五千年文明看xx□最早中国在xx□”上周日，

学校组织同学们来到博物馆进行社会实践活动，令我收获多多。

我们首先来到《远古足迹》展厅，这个展厅向我们讲述丁村人在旧石器时代获得食物的方法。我印象最深的是丁村人打造出来的工具——细石叶。它厚度小于3毫米，宽7毫米左右，用作骨角工具的镶嵌石刃。它代表了打制石器的巅峰时期。现如今，我们的精密仪器打造出这种工具都很困难，更何况丁村人是纯手工制作的！丁村人的智慧和动手能力令我们啧啧称奇。我们在《最早中国》展厅看到了世界上最古老的观象台。观象台可以根据太阳升起的位置来确定当时的节气，使人们有准确的耕作时间。我们站到裸眼3d展示台上，大屏幕出现气象台的介绍。同学们瞠目结舌，赞叹不已。

陶寺出土的彩绘龙盘被称为“中华第一龙”，是博物馆的镇馆之宝。龙盘中的龙头在外圈，龙尾蜷盘中，口衔谷禾，是中国早期龙的形象。蟠龙整体沉稳而强健，威严而神秘，这说明早期中国社会已经出现龙图腾，我们自称“龙的子孙”也渊源于此。

在《晋霸春秋》展厅里，大量精美绝伦的青铜器吸引了我们的目光。晋国扩张疆土，上至内蒙古自治区，下到河南省，它的足迹遍布中原。同时晋国国君勤政爱民，把各个诸侯国管理得服服帖帖，周边的小国都来投靠晋国，它的国力一天比一天强大，最终成为春秋战国时期的军事大国。

《千秋平阳》展厅内展出了蒲剧和皮影戏的发展历程，展馆里播放着皮影戏的录像，我们被其中滑稽的角色逗得哈哈大笑。

读懂历史，才能读懂今天□xx博物馆内的珍贵文物，让我感受到xx历史的悠久，我可以骄傲地对所有人说：中国的发源地在我们这里□xx有了博物馆，博物馆就是我们的第二课堂，读万卷书，不如行万里路，我们会常常参观学习，了解家乡文

化，为家乡建设做出贡献！

画画心得体会100字篇五

前些日子，我报名参加了一个游泳培训班。第一天学完回家，妈妈问我：“你有没有呛水？”我说：“当然呛水了呀！”妈妈笑了。我急忙解释道：“教练说新手呛水很正常。”妈妈还是笑，过了一会儿还哈哈大笑起来。我问妈妈为什么笑，妈妈笑了很久，才停下来，说道：“你有可能喝到别人的尿了。”我说：“这怎么可能！游泳池里的水清澈透亮，要多干净有多干净，你肯定在胡说。”

妈妈见我不信，让我打开电脑上网搜索，我很快就搜出一篇题为《五星级酒店游泳池尿素超标》的文章。我很吃惊，问妈妈怎么回事。妈妈说：“有不少游泳的人贪图方便，直接在游泳池里小便，一检测，尿素就超标了。”我一下子愣住了，真担心自己喝了别人的尿。接着妈妈又说：“网上说，游泳池尿素超标，上岸时眼睛会红，你没有吧？”我似乎抓到了救命稻草，连说没有，妈妈看我这样子，又笑了一阵。

第二天，带着忐忑和满心疑惑去上游泳课，我观察到更衣室附近就有一个厕所，游泳池边又有一个厕所，上厕所的人还挺多的呢。我想：人们也不差这几步路呀，尿素超标什么的肯定是假新闻、网上谣传，至少是夸张了很多。我安心地换好衣服，冲向游泳池。

今天教练教的动作真简单呀！我一会儿就学会了，教练就让我们几个已经学会的同学休息一会儿。我想趁休息时去上趟厕所，还未上岸，一个同学问我干吗去，我指了指厕所。这时，他向我招招手，等我走近，他神秘兮兮地凑到我耳边，小声地说：“可以直接拉在泳池里的。”我条件反射般地回答：“不行！”他又说：“没事的，别人发现不了的。”这下我冷静地说：“别人发现不发现，我都不能做这样的事。虽然不是什么大事，但这样也太不文明了！再说，我们都是初学

者，很可能会自作自受，自己喝进去。”看他难为情地低下了头，我想着找个台阶给他下，就说：“你是考验我的吧？这下我合格了吧？”“嗯嗯，我是和你开玩笑呢，走，我们一起上厕所去。”说完他和我一起上了岸。

画画心得体会100字篇六

在__拓展基地里面，我看了太多团队的拓展训练，能够真正从拓展训练中认识到拓展含义的团队并不是很多。拓展顾名思义就是体验式培训，所谓体验式培训简单地说就是通过亲身经历来实现学习和掌握技能的过程。在训练将团队合作意识深入学员的思想，通过潜移默化让学员学会团队合作，从而让团队的合作力量发挥出来。

拓展项目“无轨电车”这是拓展课程中经常会有的训练项目，同时这也是一项团队合作的项目，需要依靠团队合作去完成。无轨电车是通过八人同穿一双鞋，然后从起点走到终点。如果在拓展训练过程中，有一人动作不协调就会导致寸步难行。所以拓展项目“无轨电车”设计就是为了训练团队组织能力、沟通能力、协调能力、合作能力，全面提升团队的合作精神，让团队在工作中能够发挥更强大的能力。

拓展项目“求生墙”，这也是一个团队合作的项目，但是这个项目难度会比上面的拓展项目更大一点。求生墙高4.2米，按照现代的科学去分析，不冲刺的情况下是不可能越过去的。所以这个项目就是考验队员在团队遇到困难勇于奉献的精神，更深度去挖掘团队合作精神，让团队拧成一股绳，发挥出团队合作的强大力量。

在__拓展基地中，水上项目是最多的，水上项目的经典就要属于“闯关酷地带”。这是一个综合性的拓展项目，这里面包含了一杆当杆、踏水无痕、孤岛求生、攀壁等八个项目组成。通过这个综合性拓展项目训练，可以让团队的合作精神进一步强化，让团队合作意识更加深入人心。

画画心得体会100字篇七

孝，不需要去说，你只需要留心观察，去观察那每一个细节就可以了。

我不禁落下了如清水一样的泪珠，为什么我连这一点小事都做不好，为什么我会忘记？为什么？为什么？答案在我的心中徘徊——是你没有尽到孝。确实，我的确没有尽到我那份应尽的孝顺，内心的声音在责备我！想到这儿，我不禁想起那历历在目的画面：妈妈记着我的身高、体重、腰围、鞋码、顶撞她的时间、为什么……这些小小的事情，我是不会记着的！只有妈妈会铭记在心，妈妈总会在我伤心时给我安慰，在我失落时给我加油。而我呢，我会这样铭记在心吗？我知道，我不会，就像一句名言写的：树欲静而风不止，子欲孝而亲不待。

孝，其实很简单，也许就是一杯热茶，也许只是一次按摩，也许只是一次逗笑……明天就是母亲节，让我们重拾被遗忘许久的孝道，去孝顺母亲吧！

画画心得体会100字篇八

其实很简单作文（一）

幸福其实很简单。学会了宽容与理解，你就不会再有疑惑的一天，当我们学会尊重别人时，别人也就会尊重我们；当我们学会了和别人沟通时，别人也就会与我们沟通；当我们学会对别人善意时，别人也就会对我们善意。当我们学会了，无时无刻，我们都是快乐的。

成功其实很简单。成功，并不在于你成就的高低，就是你平时考试只有50，40分，但有一次你考了60分，也是一种成功啊！只要你愿意去努力，就可能成功，但如果你不去努力，就一定不会成功。话说“钱不是万能，但没钱万万不能”。

成功亦如此！

多只多彩的社会，就是有不同的人组成的。社会的进步和发展，是人类无数的汗水的结晶。其实很简单，即使再微小的事物，又能够散发出属于自己的光芒。

其实真的很简单，这一切的一切。

其实很简单作文（二）

爱是什么？爱是冬日里的一缕阳光；是黑暗中的一丝光芒；爱是母亲手中的毛衣，是父亲肩上的书包；爱是孟郊的“慈母手中线，游子身上衣，”是李商隐的“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”

又一次，我已经上床睡觉了。突然，一阵雷声把我惊醒了。我看了一下表，已经十二点多了。再看看外面，已经下起了小雨。马路上已经没有了车，只有那路灯还亮着。（）对面的楼房也没有一盏灯是亮着的，仿佛它也睡了。等我转过身来，发现书房还有点亮光，我以为妈妈忘记关书房的灯了，便要出去关灯。结果，我轻轻推开门之后，却发现妈妈正在灯下为我批改练习册上的习题。她是那么认真，那么专注，连我开门都没有看到。他连打了几个呵欠之后却又打起精神来为我批改练习册。灯光照亮了她眼里的血丝，那是她为我的操劳；灯下照亮了她额头上的皱纹，那是她对我的付出，灯光照亮了她批改的练习册，那是她花费的心血；灯光照亮了她头上的白发，那是她对我深深的爱！我轻轻地关上了门，不想打扰妈妈，但我的眼睛湿润了，我知道，这是幸福的泪水，是感动的泪水，更是爱的泪水。我仿佛看到了以前发生过的一幕幕：在风雨中，妈妈用自己的衣服为我遮风挡雨，自己却瑟瑟发抖；当我失败时，妈妈让我振作起来，从失败中吸取经验；在我生病时，妈妈也是让我快点好起来，整天看着我，一夜也不合眼爱就是这么简单，甚至在一些微不足道的小事中也包含着爱。正是这些为不足道的小爱，汇聚成了一

条长长的爱的河流。

外面，雨仍在下着，这雨就像母亲的乳汁，滋润了我干涸的心田，感到甜甜的。

其实很简单作文（三）

恍惚中，他向我走来，一路高歌，一路豪饮，放浪不羁，这就是你，唐代的不朽传奇——诗仙李白。

你难道没有“小时不识月，呼作白云盘”的少不更事？难道没有“举杯邀明月，对饮成三人”的积极乐观？难道没有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的昂扬自信？难道没有“俱怀逸兴壮思飞，欲上青天览明月”的豪情壮志？难道没有“仰天大笑出门去，我是辈岂逢蒿人”的踌躇满志？然后最后的你却也发出了“人生在世不称意，明朝散发弄扁舟”的黯然。“不知明镜里，何处得秋霜”的沧桑和“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”的坎坷。

你我伴灯而坐，相对无言。你默默饮酒，我在旁静静思索。我敬佩你的才华，也为你的最后离开而惋惜。你是这样浪漫的人，在现实面前碰个大钉子；你是这样一个才思横溢的人，却难入官场，最后抽身而去，你心中的苦涩，想必如同那难以斩断的流水，滔滔不绝，一滴滴都化作你的泪水。

然后你却笑着摇头，道出你那鲜为人知的内心世界。原来，我一直错了。

你是一位诗人，却也是一位卫士。你用笔书写自己的伤春悲秋，你用文字捍卫自己的高尚情操，或许在你离开时，心里会有苦涩和酸楚，然后在你眼中，一切的名利都比不上自由对你的吸引，黯然地离开，却让你拥有了最纯洁的自我。在别人看来追名求利似乎是社会大流，而你，却以前途为代价，宁可向往于江湖，忘情于山水也绝不同流合污。原本以为你

是无奈的，却没想到其实你为远离官场而快乐，为你心底的一片净土而感到快乐。

画画心得体会100字篇九

在改革开放之初，*领导人对国际国内形势有一个简洁明了的判断，即对外，世界大战打不起来；对内，阶级斗争不是主要矛盾，因此需要抓住机遇，以经济建设为中心，一心一意搞建设、谋发展。我们在改革开放30多年里取得了巨大的经济社会发展成就。如今，*已经成为世界第二大经济体，*企业已经走向世界，于是在*利益增加以及利益对外扩展的情况下，安全问题便越来越多、越来越突出了。

“*”离国民生活并不远以国民安全为例，比如，无论在世界任何地方，新闻中一播发发生重大交通事故、自然灾害的报道时，我们马上担忧是否会有*人伤亡。这些年来，赴海外旅游、留学、探亲、经商、打工的*人越来越多，遍布世界上安定的或不安定的国家和地区。走出去的人多了，发生危险的可能性在增加。如何保障海外公民安全，也是近年来讨论最多的一个话题。

从这个意义上看，“*”四个字，其实离国民的生活并不远。*教育已经不仅仅是防范泄密、反间谍或者国防军队方面的教育，而是适应新形势下的总体*观的教育。

**于20xx年提出总体*观，以人民安全为宗旨，以政治安全为根本，以经济安全为基础，以军事、文化、社会安全为保障，以促进国际安全为依托，走出一条具有*特色的*道路。

当前的*教育应该有四个方面的主要内容：

第一，是对总体*观的理解教育，即对其内容、内涵的教育；

第四，是要进行*管理的体制、机制的教育，也就是要让人们

明白*的*决策是如何出台的，管理的机构、机关都有哪些部门。比如，中央成立*委员会，国安委要做哪些工作需要使全民有所了解。

安全教育重点对象首先是党政干部

根据上述四个方面的*教育内容，显然，*教育的重点对象首先是党政干部、高级领导干部。因为总体*观是对全国的、全面的*的规范、规定，应是高级领导干部必须了解掌握的内容，所以在党校、行政学院系统，要开设这样的课程，这是今后*教育的一个重点所在。

其次，重点教育的对象应该是在*职能部门工作的人员，这些部门包括了国防、外交、隐蔽战线上的*部门，以及*等涉及*工作的部门。