

嵩山旅游心得体会500字 嵩山旅游心得体会(模板5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

嵩山旅游心得体会500字篇一

嵩山素有“华夏之尊、五岳之首”的美誉，是我国五岳之一，也是道教、佛教、儒教等多个宗教信仰的圣地，历史悠久、文化底蕴深厚。我在大学期间有幸前往嵩山旅游，深深感受到了其独特的魅力，以下是我的旅游心得体会。

第二段：感受嵩山的壮美景色

一到嵩山，就被它迷人的风景所吸引。山脉连绵起伏，云雾缭绕，秀丽的自然风光尽收眼底。特别是在金顶处，登高远眺，四周群峰环绕，云海万里，真的让人有一种登上居高临下的豁然开朗之感。另外，嵩山的山水名胜也独具特色，如嵩山少林寺、嵩山中岳庙、峨眉寺等，这些古老的宗教胜地及其建筑艺术给人留下深刻而广阔的印象。

第三段：感受古老的文化底蕴

嵩山自古以来就是宗教文化的中心，吸引着许多文化名人的深入研究和人才聚集。在游览中岳庙时，感受到这里的气息和历史所赋予的文化底蕴的深厚。人们，手扶栏杆，格外虔诚，也格外安静。我深刻地感受到了这里文化底蕴的厚重和深远。整个行程中，我仿佛穿越了千年的时光隧道，走过来信仰的历程，确认嵩山在古代文化传承中所占的不可动摇地

位。

第四段：感受嵩山的人文风情

嵩山的风俗也十分迷人。从礼仪之乡河南出发，到达嵩山古镇上的一条小巷里，就流露出当地乡亲的热情，聆听他们讲述当地的历史和风俗习惯，让我不仅了解了嵩山的人文背景，也感受到了当地人民的淳朴和真诚。同时，在游河南府时，发现这里的府、祠、楼、寺均具有河南地区明清木构建筑的基本风格，给人留下了深刻的印象。

第五段：结尾

在嵩山两天的行程中，让我感受到了大自然的美丽、文化底蕴的魅力、当地人民的淳朴和热情，也让我淋漓尽致地领略了中国历史文化的博大精深。当三从四德这个古老的概念与我们的时代互动起来时，我们应当怀着更加崇高的追求和意识，更好地去传承这片宏大而古老的文化土壤。嵩山之行，对我而言是一次意义重大的文化大熔炉，让我更加热爱、专注于中国特有的文化。

嵩山旅游心得体会500字篇二

人们说：“桂林的风景是世界上最好的”。其实在我心里，沈阳的美是世界上最好的！

我先介绍一下沈阳！沈阳是辽宁省的省会，东北最大的国际大都市，中国最重要的重工业基地。其面积约13000平方公里，人口约780万。

再来介绍一下东陵和北陵。东陵（涪陵）是清朝皇帝努尔哈赤和叶赫那拉皇后的陵墓基地，占地500多公顷。东陵始建于1629年，1651年基本完成，后在顺治、康熙、乾隆时期多次修建，形成完整的陵墓建筑群。陵墓内有庄严的红门、生

动的石狮、石虎、石马、著名的108级台阶、方城、龙根殿、东西祠堂、大明楼、保定等建筑。东陵建筑严谨，雕刻精细，体现了中国古代建筑艺术的优秀传统和独特风格。

北陵（昭陵）是皇太极和清朝第二代开国君主萧端文的陵墓，是清朝皇家陵墓和现代园林的完美结合，占地3.32公顷。北陵始建于1643年，有龙恩堂、宝城、保定、月牙城、大明楼、大碑楼、方城、龙恩门、大红门、石牌坊等建筑。北陵公园以其古老的历史、神秘的皇陵和景观，成为镶嵌在申城大地上的一颗璀璨明珠。

沈阳见证了许多历史事件：1636年，皇太极在这里建立了清朝。1931年日本人就是在这里入侵中国的。2001年，中国队是在五里河体育场进入前32名的。2006年，世界园艺博览会在这里举行。

另外，我还想告诉大家两个好消息：第一是沈阳地铁1号线将于今年11月通车，这是沈阳的一件大喜事！二是2013年，第十二届全运会将在辽宁举行。多讨人喜欢啊！

朋友，听了我的描述，你一定很感动。当你到达沈阳时，我将是你的向导。

嵩山旅游心得体会500字篇三

近日，笔者有幸游览了中原名山——嵩山。伴随着古老的历史底蕴和雄伟壮丽的山川景色，嵩山不仅能给人以视觉震撼，更能引发内心的思考和感悟。在这次旅游中，笔者有了一些心得体会，希望与大家分享。

第一段：尊重自然、保护环境

嵩山是一座自然风景秀丽的山脉，山上有许多原始森林和特有动植物。因此，在游览嵩山的时候，我们要保持尊重自然、

保护环境意识。不可随意砍伐或摘取山上的植被，更不能乱扔垃圾、损坏山体，应该爱护嵩山这个我们所生存的地球家园。

第二段：学习尊师重道

嵩山与道家文化紧密相联，孔子、老子等许多名人都曾在嵩山上讲学、修道。嵩山所倡导的尊师重道的思想，深入人心，成为中华民族的一种深厚文化。在游览嵩山时，我们应该踏遍古老灵异的山路，感受尊敬和欣赏的精神，领略道家文化带给我们无穷的启示。

第三段：修身养性，体味人生

嵩山以其优美的山水、浓郁的文化氛围和自然景观，使得它成为修身养性之地，而修身养性则是一种追求人生境界的表现。在游览中，我们要放下浮躁，用心感受嵩山赐予我们的宁神静气的力量，感受着自然舒适的风尘，在其中捕捉灵魂与人性之美的细节，然后不断完善、超越自我，不断向美好的人生迈进。

第四段：体验拔山盖世的由来

嵩山壮丽的山川和千古流传的历史文化，自然而然地形成了许多众所周知的传说和神话。其中最为知名的便是拔山盖世的传说。传说春秋战国时期，朝廷命令民间工匠做山盖，为了让山盖牢靠，工匠部加禹用三天时间将一个山锉成半山状，压在山盖下，使得这个山盖不但难以移动而且牢固无比。在山顶拔起这个山盖的时候也伴随着惊天动地的画面。去嵩山旅游提醒我们除了赞叹特定意义的自然风光，更为重要的是认真体验经久不衰的历史文化和精神力量，感受其代表的精神内涵，提高精神素质。

第五段：感恩校友旅游相遇

在旅途中，我们与志同道合的校友相遇，大家一起分享着感动与欢乐，留下了永恒的友谊。游览嵩山，留恋的不仅仅是它的山水美景和气韵生动的文化底蕴，更是与校友们共同经历的钻研心得和思考。这种感恩、感谢、感激的情感是我们旅游散心、消磨时光的必要品，也是这次嵩山之行最地道的收获。

综上所述，嵩山之行是一次难忘旅游体验，其精神内涵和价值观谱系是我们人生近义词，更是引导我们走向美好生活之路的指南，相信每一位重视自我修养的朋友都能够从嵩山之行中获取给自己的修身养性的启示。

嵩山旅游心得体会500字篇四

哲学家培根有篇名著《论读书》：“读书可以作为消遣，读书可以增长才干，读书可以使人充实，读书可以使人明智，读书可以改进人性”。我借用培根的话来描述旅游，就是，“旅游可以作为消遣，旅游可以增长才干，旅游可以使人充实，旅游可以使人明智，旅游可以改进人性”。

旅行是人生中的一大乐趣，有钱人出行叫旅游，没有钱者出去叫流浪。但不管怎样，旅行都会提升出行者对自然和生命的感悟，社会的理解。付出金钱、时间和汗水，归来时每个人都或多或少的收获。外出旅游既玩得开心又省去不必要的花费，是每一位旅游者所希望的。

出门在外首要是安全问题，不然命都没有了还谈什么？其次是身上的财物，要知道，你一到某地，身上的行李很容易被狼盯上。背着旅行袋的人到那里都是任人宰割的对象，所以不要完全相信陌生人的话，也不要走行人稀少的小道，方便的话最好是将包裹就近寄存，免去这道危险。同时在身上相对安全的地方保留贴身的救命钱，狡兔三窟，千万不要将开心的旅游变成伤心的流浪！

出门在外要想整个旅程无遗憾，关键是心态。首先要对即将到的目的地有一个正确的认识和恰当的期望。

如果你要去陕西旅游，那么你就要先了解那里的历史遗迹，如兵马俑、乾陵、法门寺等，否则当你面对着一堆泥土和石头，你就会出现一种失望的感觉。

旅游可以说是一种体力运动，如果你体力不行的话，你的活动范围最好别靠近山，否则当你的旅伴已经快登上山顶的时候，你还坐在山脚下喘气，那种情况将会给你一种前不巴村后不着店的感觉。我在登华山的时候就遇到一位年轻夫妇爬到半山腰的时候，一个要上去一个要下来，不知道该如何是好。

一般每个自然风景区旅游区都有着自己的特色，带著一种游九寨沟桂林山水的心情和期望去陕西的人肯定会失望而归。同样带着游西部的心情和期望去海南、桂林你也会觉得那里也没有什么，只不过山和水比别的地方特别一点。我曾遇到住在漓江边的人说：“整天游山玩水又怎么样？没有钱每天心里都慌慌！”在陕西的时候一位北京的朋友对我说过：“要是让我住在杭州西湖或桂林漓江边，我每天都快活如神仙，那还记得什么。”

看惯山的人心中无山，看惯水的人眼里无水，这是一般人情。（个别的除外）所以出门在外，要时时调整好心态迎接。不然付出了金钱、时间和精力，带回的却是疲惫的身躯和失望的心情。

暴发户卖弄风雅者最好是别到西部，那里泥土气味跟你心中的圣殿有着太大的差别。交通不方便不说，许多风景名胜更是言过其实，徒有虚名。（在一些人的眼中确实是如此）加上自然和人为的破坏，如果没有人随身解说常常是身在宝山而不知。

看自然风景如果有时间最后避开旅游高峰期。因为高峰期，有名的景点乱哄哄一片，你方唱罢我登台。根本没有时间给你站住脚跟，更别说拍照。人文景观因为没有啥看头，人相对少一点。已经来过第一次的人肯定不会来第二次，文艺、考古工作者除外。所以旅游团团队过后，你有的是时间翻经查典，摆姿作态。（旅游团由于时间安排得很紧缺少这种优势）

旅游是一种在辛苦和疲惫中寻找快乐和放松并增长见识的经历。是增长见识和经验的好机会。古人说：“读书万卷不如行万里路”。去名胜古迹可以看看古人在这块土地上留下的各种遗迹，了解了解我们中华文化的博大精深，学到更多的知识。去自然风景区，能够直接面对自然界的奇异景观，陶冶情操增长见闻。去繁华的大都市可以目睹大城市的时尚和繁荣和人间百态。

所有的人都会同意，旅游可以增长知识，锻炼身体。“旅游可以使人明智”也是对的，象我们从中国到美国来的时间长了，就知道美国既不是遍地黄金，也不是苦得“水深火热”。有个外州的朋友问我，听说德克萨斯州很落后，据说牛仔脾气的德克萨斯驾车人碰上交通拥挤时会跳出来，岔开两腿朝天打一枪，问：“前头怎么回事？”是不是啊？很难解释清楚，因为德州牛仔的刚愎强悍给人联想，但是道听途说和联想并不是事实。

旅游似乎是幸福家庭的专利，其实不一定。俄罗斯作家托尔斯泰的名著《安娜·卡列琳娜》一开头的两句名言是：“幸福的家庭家家相似，不幸的家庭各有各的不幸”。你看，幸福的家庭都尊老爱幼，万事如意；而不幸的家庭或许有病，或许有婚姻的危机，或许有失业的不安感。但是，小说中的吉提大病一场，医生给满脸愁容的吉提的药方是“旅游一个月”。

旅游要有好的同伴，这也因人而异。旅游中要以友谊为重，不能指望别人事事照顾你的需要，还要原谅别人无心的伤害。退一步海阔天空，学会“妥协”这门心理功课。不然，好朋友

也会在旅游中闹得不欢而散。

旅游需要花时间。时间总是有的，无非是旅游时间的长短而已。有一个多星期，可以到欧洲玩。长周末，可以开车到郊外一游。

旅游需要花钱，这话不假，要看怎么花钱。由于科技的发展，现在价值五美元的电子手表和一万美金的名牌手表rollex一样准确；不是名牌的衣服和价值数倍的名牌衣服的保暖效果是一样的，非名牌衣服的式样也顶好的，过去衣服的牌子是钉在里面的，大该名牌衣服厂家觉得亏了，现在也把牌子钉在衣服外面了。20万的房子和40万的房子在8小时的睡眠时间一定是一样的感觉(投资是另一回事)，除非房子的感觉特别好，每天晚上睡不着觉。当然，旅游花费不小，到非洲一次的花费可以买4个60"的大电视机。

所以，旅游计划的安排是很有讲究的。同样一个旅游点，有人花了\$\$1800，有人只花\$\$900。比如说，你一定要临时安排到自己喜欢的地方玩，当然贵。先玩英国再玩墨西哥，和先玩墨西哥再玩英国没有什么差别，毕竟没去过的地方多得是。航空公司在淡季推出过\$\$50来回任何美国城市的优惠。

吃，这是首要的，只有吃得好，才能游得好，所以一定要吃饱、吃好、吃干净。注意：

1. 不要太多地改变自己饮食习惯，注意荤素搭配、多食水果。
2. 各地名吃一定要品，但量不可太大，注意消化能力。
3. 各地都有风味小吃，特产瓜果，大家吃时勿忘考虑服不服水土问题。外出旅游不能错过品尝当地的特色食品，如天津的狗不理包子、中山的杏仁饼、上海风味点心、云南的过桥米线、泰国的榴莲等。出产地自然是味道正宗价格便宜，但千万不要在旅游点购买，到所住地街道店铺去买才不会被'

宰’。知道了第二天午饭要在一个前不着村、后不着店的地方吃饭，就应买好足够的午餐食品和饮料，这将节省几倍于自带食品的价钱。

住，如有条件在出游前可与信誉较好的旅行社联系，进行咨询并委托代订房间。出行前没有事先订房，到一个城市先买张旅游交通图，查看住在哪里方便又便宜，选择好宾馆登记入住前你可试着对服务员讲：我又来光顾了，你们这里对常客该有优惠吧（虽然你是初次入住）。也许会得到较大的优惠。一家不超过4-5人，合住一间拥有席梦丝床的双人房即可，可把厚床垫放在地上，两床并拢，两垫并拢即成两张大床。不要住太贵的饭店，因为出来主要是旅游，而不是睡觉，所以干净、舒适即可。注意：

1. 只有睡眠充足，才能确保第二天旅游时精力充沛。
2. 如果因换环境不能入睡，睡前洗个热水澡会有助睡眠。
3. 床具要干净，内裤要穿好，防止得传染病。

玩，这是旅游最大的目的，观景区、展览或逛街，都免不了花钱。满世界这么大去哪不去哪儿呢？须看旅游图或打听：先选择最具代表性的景观；展览要有选择地参观；留影别乱按快门浪费胶卷，选择好的景物或具有纪念性的镜头；预先看不到的游乐项目，最好向游完出来的游客了解，别只听卖票的乱吹。游是核心，一定同导游配合好，可领略到更多乐趣和知识。注意：

1. 去游览景点之前，找些有关介绍读一读，把读书和游览结合起来，会提高旅游档次。
2. 因旅游交通费是主要开支，为此，最好能将目的地附近的景点顺更一游。

3. 不要只游览，也顺便考察一下当地和自己行业有关的状况，则会受到启发. 使旅游具有更大意义。

行，交通费用是旅游中开销最大的一项，往往占总开支的一半以上。如果时间宽裕，坐火车硬卧最适宜，既比飞机便宜很多，又节省住宿费用，增添旅途内容。购机票要先了解起飞时间与机型。到达目的地后，乘坐出租车前应大约知道路程和价格才不会被骗。选择游览目的地，一定要注意该处进得去，也出得来。注意：

1. 先买好返程票。
2. 乘交通工具注意安全。
3. 所到处宜购买一份当地地图，以防迷路。

购，旅游购物，男女大不一样。男士大多不购或少购，不妨多花些时间选购些有特色的工艺品或土特产，回家敬妻孝母。女士大多多购或乱购，在购买衣物、首饰或珠宝、玉器时，既要听清介绍，又要相信自己的眼光和判断力。异地他乡购些物品也是乐趣之一。注意：

1. 只购当地独有的。
2. 购当地非常便宜的，可以节省旅游费用的开支。
3. 千万别购太重的物品，防止行李超重。

娱：娱乐乃人之常情。注意：

1. 不要入迷，适可而止。
2. 玩一些当地喜闻乐见的项目，自己又没玩过的。
3. 注意安全，保存体力，切勿到不适当的场所。

旅行途中7大忌

- 1, 忌走马观花。我们出来旅行, 目的是愉悦身心, 增长见识, 如果我们每到一地而不去细心观察鉴赏当地的风土, 则失去了旅行的意义。
- 2, 忌行李过多。旅行时带过多的物品是没意义的, 它是我们旅行的累赘。带在身边, 行动又不方便; 放在旅馆, 又不安全。所以我提倡一包政策: 所有行李只须一个大背囊。
- 3, 忌惹事生非。旅行的地点始终不是自己“地头”, 蛮劲、霸气还是收敛点好。
- 4, 忌分散活动。如果是一伙人去旅游, 最好不要各有各的节目, 至少保持两、三人的人数才分散活动。切忌单独外出! 切记、切记!
- 5, 忌钱人分离。多个心眼, 小心为上的好。
- 6, 忌带小孩。小孩子时刻需要大人的关照, 使大人不能全身心享受旅行所带来的乐趣。小孩将来的日子还长, 将来还有的是机会!
- 7, 忌不明地理。每到一地请先买份当地地图, 一可作走失时应急之用; 二可留为纪念。

旅游归来六体会

- 1、选好旅伴。无论跟团还是自助, 一个好的旅伴, 是一个开心的行程的保证。如果有位不好的旅伴, 即使是极美好的景色, 都换不来好心情。最好大家的消费水平与收入差不多, 这样就不至于双方分歧太多。
- 2、带备必要用品和常用工具:

一只电吹风，不单可以吹干头发，还可以吹干内衣裤。

一只手电筒，令你在走夜路时，倍感安全，晚上发生危险时，可以变成你求生中一个工具。

一只折叠水杯，令你传染疾病的机会又可以大大减少。

一些常用的药品，可以令你不至于由于一些小病使你的旅程半途而废。

一包沙姜粉，令你在一些卫生情况不太良好的地区，可以睡个好觉。

一只打火机，无论你是否吸烟，带上它。在野外的环境，你就特别需要它。

一只双肩背包，可以令你解放双手。

一张当地的地图在手，可以令你少走很多弯路，少花不少钱。

一双凉鞋+一双旅游鞋，无论身在何处，都可以无忧足下。

3、关于购物。除非你是参加购物旅游团，否则不要购买太多的东西。因为在旅途中购物有很大的风险。风险是由于在大多数时候，你并非一个专业人士，你鉴别不了商品的好坏真伪；而一个陌生的购物环境，更容易使你做出一个错误的购买决定。但也不要因噎废食，去到一个新的地方，买一些特产和小玩意作为礼品，至少可以令你觉得不枉此行。

4、关于旅游心理。对景点不要期望过高。大多数人旅游后，都只记得精彩的地方，有时就难免有些夸大，所以不要太过相信。没有太高的期望，就不会有太大的失望，而当景色很美时，就可以给自己一个惊喜的机会。

5、关于衣食住行。对于要带的衣服，请选择那些在各种场合

都可以穿的。尤其是要带上一件风衣，即可以防风挡小雨，也可以保暖，而且比较容易干。对于食，我就觉得去到哪，就要吃到哪(把那里的美食吃遍)。对于住，因为我们出来是旅游，不是来享受，所以不用找太贵的旅社，只需要有张舒服的床就可以了。因为只有有了充足的睡眠，第二天才可以有充足的精力去游玩。关于交通工具，飞机是最方便快捷的，火车是最有旅游的感觉，汽车是最节省的，徒步是最累的。

6、关于金钱。旅游与金钱的关系很奇妙，旅游是否舒服与金钱有关，但旅游是否快乐与金钱无关。

嵩山旅游心得体会500字篇五

夏天来了，难得的假期，我去了中国的五岳之一——嵩山。嵩山位于河南省洛阳市嵩县和新安县之间，是华夏神山之一。这里自然风光独特，文化底蕴深厚，旅游资源丰富。我深深感受到嵩山的独特魅力，为嵩山折服不已。

段二：自然风光

嵩山地处中国中部，有着丰富的自然风光。我去嵩山的时候，天气还算不错，空气清新，所以山上的景色也非常美丽。最著名的，当然是太室阙和嵩岳寺了。太室阙是世界文化遗产，它建于宋代，规模宏大、威严肃穆。而嵩岳寺，则是千百年来嵩山地区规模最大的寺庙，被誉为“商周第一古寺”，从千年前的建筑中，我感受到了这里历史和文化厚重的氛围。

段三：文化遗址

在嵩山的文化遗址中，最令我印象深刻的是少林寺。少林寺被誉为“中国武林神殿”，有着举世闻名的少林武术。在那里，我看到很多能打能踢的和尚练习，以及他们整齐划一的队列。听唐寅所说：“少林寺到达了一种人类神话的地步”。这座寺庙不同于其他的建筑，更融合了文化和武术，充分发

挥了嵩山的多元文化。

段四：嵩山节庆

嵩山拥有丰富多彩的节庆活动，最有名的便是举世瞩目的“中国嵩山少林武术节”。武术节是很吸引人的，但也有其他的节庆值得一提。泰山的檀香山庙会（3月15日），是中国嵩山最大的民俗庙会，其中有盛大的嫁梓会，成人礼、观音经等活动，当地人民和游客一起在此共庆佳节。同时，在中国嵩山还有“仿真将军部落”、“嵩山文化大节”等特色节庆活动，让我了解到嵩山人民的节日习俗，感受到了一种别样的嵩山文化。

段五：总结

嵩山是一座历史文化与自然景观完美结合的神山，无论是自然风光还是文化遗址都十分美丽。这里有亿万人民的信仰、智慧和家国情怀。来到嵩山旅游，纵身感悟那深邃的历史、那强劲的文化之流，在这古老和清新的美丽山中沉淀自己，品味和领悟中华文明的博大精深。我切实感受到这里的美丽与神奇，期待再次来访，来一次更完整的嵩山之旅。