

# 最新一年级班队工作总结(优秀6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 2021级军训心得体会1500字篇一

烈日炎炎，太阳火辣辣地烤着大地。远处，几棵树呆立着。树旁有一群穿着迷彩服的“小军人”。奇怪，部队里怎么会有学生呢？哦！原来是我们学校的学生在军训啊！

早晨六点半起来，我们每个人都急急忙忙的穿衣服，叠被子，刷牙，洗脸，梳头，接着就马上集合踏步去听教官讲话，大家再唱国歌，唱了好几遍，教官再说进饭堂的纪律后，我们马上就进饭堂吃早饭，而且还不是一进去就吃饭，还要等到一点声音都没有，才能坐下，安静一会后，由小值日打饭，再安静一户后才真正开始吃饭。这还不算什么，下面的训练才让我们“叫苦连天”。

吃完早饭，教官带我们去空地上教我们许多动作，然后让我们站着一动不动一直到中午，那苦才叫真难受。

吃完中午饭，艰苦的训练又开始了，我们又去练习，那个速度一个字叫快，两个字叫真快，三个字叫非常快。教官一声令下，我们一个动作，可不管放松一下，个个连大气都不敢出。

时间一分一秒的过去了，到了我们自己做饭的时候了，大家各有各的任务，我负责切菜，自己做的才真好吃啊！

吃完饭，我们就去看电影：冲出亚马逊，那英勇的中国兵不禁让我们拍手叫好。那矫健的步伐更让我们敬佩。

看完电影我们马上回宿舍，第一天的军训便结束了。

接下来的两天时间，让我感触最深的是爬园山和领袖领导力训练。在爬园山的过程中同学们十分团结，都是这个扶那个，那个拉这个，每当前方的路发现有树或石头等危险物我们都通过千里传音：从第一个同学开始传，传到最后一个同学的方法来通知大家。

而在领袖领导力训练里，每班要选出两个领袖，其中女生就是我，然后其他人做动作，只要有一个人做错了，就要让领袖为围着场地跑一圈，我跑了两圈回来，发现全班女生都在哭，我也不由的鼻子一酸，哭了起来，然后我用纸巾为全班女同学擦眼泪，安慰同学，和同学拥抱。同学犯错却要领袖来承担不属于他的责任，在这个活动中我跑了18圈，但我却一点也不累，因为我恶魔内是一家人，是一个团体。我觉得一家人当中的任何一个人犯错让另一个人去承担责任是理所当然的。

经过这次军训，我虽然受了很多苦，但我却收获多多。

## 2021级军训心得体会1500字篇二

从6月x日开始为期三周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕，自此掀开了军训生活的新篇章。回想那些军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。军训是辛苦的，但确辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们没理由抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

它教会了我们怎样去面对今后的挫折，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。

有时候可以感觉到帽檐已经湿漉漉了，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了。平视前方，是立正的基本姿势。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我。

休息时间脑海里不时地浮现出教官和一起我们唱《团结就是

力量》的情景。虽然我们唱得有些走调，但是这歌声清晰地留在我的回忆里，因为团结就是力量！团结让我们拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这些天流尽的汗水转变为可喜的收获。在艰苦的军训中体会到乐是我们最大的收益。

这样的日子快要走到尽头。大家的努力总会有好结果。

不愿意去想象结束的场景，以及把这些挥汗如雨的日子放进回忆。

阳光肆意灿烂，我们要以最好的姿态和成绩与你们挥手道别。

亲爱的敬爱的教官们，谢谢你们！

## 2021级军训心得体会1500字篇三

为期三天的在校军训结束了，我们经受住了烈日的考验，汗水的洗礼，成为了一个有毅力、永不言弃，一个坚强的人。

这三天，我们变了许多。从原来的娇生惯养，到了训练中的不怕苦不怕累；从原来的粗心，到现在的谨慎；从原来的轻言放弃，到现在的永不言弃。这过程真的很艰辛，但是，我们挺下来了，我们真的成功了。我感谢军训，它让我从一个懵懵懂懂的小女孩，变成了一名真正的中学生，一名能勇敢的去面对以后人生的少年。

记得军训第一天，我还没吃饭就兴奋地跑去学校。上午的训练刚开始，我整个人就开始晕了，像一头扎到了云里，身边的什么都是恍恍惚惚的。两个大字盘旋在我的脑海中——“请假”。可是我知道，现在这种关键时刻，就算只是五分钟，不听课就会跟不上进度，这就好像打仗，如果你最特殊，那么最先中弹的肯定是你。记得有人跟我说过：“挺住和放弃，只在一念之间，就看你怎么去选择了。”是啊，军训本来就

是一次意志与品质的磨炼，不经受风雨，怎能见彩虹？我攥着拳头狠下心来，打算咬咬牙坚持一下。后来有几次我被叫出来休息，我却很快就归了队。我知道，什么事，只要是你想，都是能坚持住的。成老师说我是“好样的”，但我想，军训的本来意思就是要锻炼我们，我只是忍了一下，最关键的就是能不能应用在以后的生活中。

仅仅这一天，我就学会了坚持，我想，以后的路还很长，只要努力就能学到更多的东西。

或许再过几年，我们就要独自在社会上生活了，就要为自己打拼出一片天地，这过程或许会很艰苦，可是我相信，只要我能像这次军训一样，够顽强，永不言弃，乐观向上，成为一个坚忍不拔的人，那么最后站在巅峰上微笑的——一定是我自己。

## 2021级军训心得体会1500字篇四

18届的学生军训是在部队里.对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样.教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣.呵一直都

离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大.汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次.表面都有一层白色的盐粉.我们的鞋也穿了洞.但非常有意义.我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，.与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来,带了很多的梦想.然而到了部队,认识的同学又是多么的单纯.没有利益的冲突.大家讲的更多的是来自哪里?分享自己的趣事.加上离家远,在这里大家都非常重感情.如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家.接着就是融入的部队的生活.可以说是我读书以来最有规律的生活作息.同时却又那么的充实.每天都有任务要完成。

各位师弟师妹,只要你们用心的投入去做一件事情,总会有很多的故事,点点滴滴....在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练,训练之后到饭堂吃饭,然后继续训练,直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活,没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的,任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧,也不会被经济条件所束缚。但我们发现,单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦,在训练中,看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍,原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想,我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单,在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就,而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人,毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为,一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服,而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演,虽然有些人说很俗气,但这都是我们国家的传统艺术的精华,作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义,

想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我們博大精深的中國文化還需要國人來繼承。

軍訓有苦。每天早上六點半起床；從七點一直訓練到十一點；烈日當空，熱量逼人，挺胸收腹，我們在站軍姿。汗流下來了，在身上流淌，癢癢的，但不能擦；喉嚨干了，火在心中燃燒，很難受，但不能喝水；腳麻了，血在腳下集中，腦缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，腳腫了。很多人都叫苦，但是人生何時沒有苦，苦並不可怕，關鍵是堅持，堅持才能去克服。

軍訓有樂。休息時，雄壯軍歌為疲倦的身體增添了力量；幽默小品為枯燥軍訓增添力量。有人說，辛苦後的收穫是加倍的快樂，現在我有了更深的體會。

還有就是疊被子，疊、壓、折、修，一塊見棱見角的被子出現在我眼前。在我驚嘆原來被子可以這樣疊時，我也感嘆它可以鍛煉一個人，使人堅毅，使人有耐心，而這正是我們所缺少的。看着教官們一張張堅毅而剛強的脸，也許經過一番磨煉，我們的意志也會出現同樣的輪廓。

經過這次短暫、艱苦而又難忘的軍訓，我們少了份嬌氣，多了份堅強；少了份依賴，多了份自強；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同時也懂得了自制、自愛、自理和自強。

## **2021級軍訓心得體會1500字篇五**

短暫而又充實的軍營生活，讓我們彼此更加認識了自己，教官在耳邊的淳淳教導，讓我們懂得很多，細心很多，讓我們更加体会到：不管是在生活還是工作中，都要時刻嚴格要求自己，做好準備。全神貫注與力量集於一身，隨時接受上級下達的各種指令，以軍人的姿態與心態去面對一切。

坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的. 为单位争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

## 2021级军训心得体会1500字篇六

军训是很苦的,但同时也是很有意义的!第一要克服的是站姿,一开始我总搞不清为什么那些教官老喜欢我们一动不动的站着,而且要抬头挺胸,目视前方,手贴紧裤腰带中缝.我想因为我们太急躁,没什么忍性,所以要磨磨我们的锐气!

教我们的教官是个广东人,大家都说他腼腆。有时候我也这么认为,他很喜欢笑,全没有教官的模样.我是说他一点都不严,教官在人们心中一般是很恐怖的.对人无情,但我们的教官不,他对我们非常好.因为他教我们做动作的时候不是命令式的,而是加上我希望你们.....还有我们没军训多久他就会说活动一下,活动一下!对于这个,我想还有一个原因,那就是隔壁连有一次一高个女生晕倒.她的教官抱她去医务室,但她的教官抱不动(这些教官年纪都很小,我教官也才21)他就叫我教官帮忙,于是他们一起把那女生抬走!回来时第一句话就是:太重了!我们看着他擦汗,笑个半死.他最后说:你们千万别有人晕倒,我可是抱不动,你们谁不舒服就说,赶紧去休息.因此,他除了老是让我们休息外,还总是教我们偷懒又不被领导发现.

军训除了让我们更懂纪律,更加能克服困难,不怕幸苦,不怕太阳晒之外,还让我们体验到集体的快乐,我们一起吃苦,训练,因此更加懂得团结就是力量!



我们下课的时候都会围坐在一起,教官有时与我们聊天,更多的是教我们唱歌.我们还学拉歌,每天玩的不亦乐乎,让我们暂忘军训的疲劳!

军训让我学到了很多的东西,虽然只有短短的十天,但决不会减少它所带来的影响.自教官们离开后,我发现每天锻炼的人越来越多,还有两支连对坚持着迷彩服锻炼.虽然后来听说是要参加什么比赛,但我想除了这个原因还有更深的相法吧!

## 2021级军训心得体会1500字篇七

进入大学,第一次得到最大的锻炼应该是军训生活了,短暂的xx天左右却将人的意志力、身心都得到了巨大的提高。军训生活结束了,在此来分享下我的军训心得体会。

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营,开始接受训练。

90后大多数都是温室里成长的花朵,我就是典型的一个例子,一开始军训的时候感觉特别不适应,训练令人又累又痛,整天浸泡在自己的汗水中,所做的一切都要听从命令,不能随心所欲,前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸,中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来,在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求,托强时手和肩膀被压得酸痛,我仍咬牙坚持,保持军姿,积极磨练自己的意志品质。后来,汗流多了,适应了,也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质,从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易,军人要比常人多付出我们无法想像的汗水,做一名军人,就要纪律严明,服从命令。穿上军装的我便是半个军人,通过在军训中严格要求自己,我的体质和意志都被磨练得更加坚强,这种苦与累可能我以后永远不会再遇到,但也可能会遇到更加苦

累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。