

最新军训班心得体会200字(模板9篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训班心得体会200字篇一

军训是每个大学生都要经历的一个重要阶段。在这个过程中，我们能够锻炼意志品质，增强集体意识，甚至改变自身的价值观。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会，希望对正在军训的同学们提供一些帮助。

第二段：锻炼意志品质

在军训中，最重要的是锻炼意志品质。这是因为我们要面对炎热的天气、严格的纪律、重复的练习等一系列艰苦的考验。这时候，我们不能气馁、退缩，而要坚持下去。只有通过这种磨砺，我们才能逐渐锤炼出自己的坚强意志，成为更加勇敢、坚定的人。

第三段：加强集体意识

除了锻炼意志品质，军训还能够加强集体意识。在军训中，我们必须团结一致，相互协作，才能完成任务。通过军训，我们学会了互相帮助、关心团队的好处，也提高了自己的组织协调能力。这种集体意识能够在未来的工作中发挥重要的作用。

第四段：改变价值观

军训还能够改变自身的价值观。在军训中，我们学会了尊重他人、关注他人的需要。在与队友、教官之间的相处过程中，

我们会发现自己慢慢变得更加理性、成熟。我们也会认识到自己的不足之处，从而有意识地去改正自己的缺陷。这种意识的改变，将有助于我们在未来的成长和发展中更好的看待自己和他人。

第五段：结尾

军训对于我们来说是一次锻炼，更是一个成长的过程。通过军训，我们能够锤炼出自己的坚强意志，提高集体意识，改变价值观。这种经历不仅让我们更加深刻地认识自己，在以后的生活中也将变得更加成熟，为我们的未来奠定坚实的基础。希望大家能够认真对待每一次军训，用心体会，善于总结，让自己在成长中更加强大、更加出色。

军训班心得体会200字篇二

当军训渐成回忆，当时光继续流淌，那些人，那些事，都会成为过往。

而这份记忆却渐渐愈发地香醇起来，动人而绮丽。

当教官连长一次次提醒教官排长们是不是又忘了吹哨子安排上下课时，小伙伴们都会忍俊不禁，原本白杨一般的军姿在骄阳下前俯后仰。

当副排长们用他们独特的嗓门来吃力喊着口号时，尽管已经听了许许多多遍，但还是忍不住想调侃他们的口号口音十分具有“特色”。

当副连在各种集队前装出一副严厉的样子时，我们都会默默地念叨着“放下水壶”，然后紧接着就是喜闻乐见的饭前连队番号练习，喊得卖力或不卖力，我总会看到副连的嘴角挂着一丝微笑，然后放我们去吃饭。

才刚走了一半，副连紧接着又卖了一个震惊的神色，“等等，下午要2点40集合！都记住了！”

当指导员和副指导员在训话的时候，原本作为女性柔情的脸庞硬生生地摆出一副生气的模样，让我们看了也不禁内心惭愧。

随即仿佛是被我们的样子逗乐了，她们总会适时地露出灿烂如花的笑容，把小伙伴们又逗得爽朗大笑。

我已然开始怀念，训练归来时叫“教官好”时东张西望看看教官在哪。

我已然开始怀念，合唱训练时那动人的古筝与笛子合奏多么让人心动。

我已然开始怀念，踢正步时那值得我们嘲笑的风一般的速度，以及脚板底的酸痛。

我已然开始怀念，劈枪方阵练习时多少次被枪砸到脸蛋，砸到腿的疼痛与肩枪前进的自豪感。

教官们有时会像小孩子一样，像我们的苏排长总是会找副排长和其他同学来聊天消遣解闷。

他们凌厉的眼神透露出来的是军人的坚毅以及许许多多的不舍，有时如刀子般尖锐，有时却如月光般柔和。

副连、指导员和副指导员他们更像是我们军训中的导航者，作为学长和老师，他们教会了我们团结协作，教会了我们无私奉献，更教会了我们正视规则。

而与我们共同奋斗的时光，也必将是军训中我们二连最美好的回忆。

同志们是互相之间生活的调剂，是互相间精神的依托。

在训练中，一个相视的眼神让我们备受鼓舞，一次卖力的拉歌让我们更加团结，一起放声地歌唱让我们享受快乐……我们互相之间的友谊更是军训中不可缺少的一个环节。

回忆让我们富有，思念却让我们贫穷。

我们渴望长大，却总在长大中怀念过往中的人与事。

军训终将成为回忆，当军训渐成回忆，也许明天，你们会继续陪我度过，潮起潮落。

军训，定会让我更加挺直腰背，活的更加潇洒！

军训班心得体会200字篇三

军训是高校学生必修的一门课程，是在现代化军事理念指导下，落实全面从严治军要求，加强学生体质训练、提高爱国主义、集体主义和纪律观念的一种特殊体验。军训不仅能够锻炼学生身体素质，增强学生适应社会的能力，还能够提高学生的自信心和团队协作精神，推动学生全面发展。

第二段：谈谈自己的军训经验

在我的军训中，我认真听取教官的指导，刻苦训练自己。首先，我学会了如何规划时间，充分利用每一分每一秒的时间，提高了自己的效率。其次，我锻炼了自己的意志力，在艰苦的训练过程中，能够克服自己的恶习，毅力顽强的完成任务。最后，我懂得了珍惜机会，感恩教官的指导和陪伴，体验到团队协作的意义，获得了珍贵的人生经验。

第三段：谈谈军训对个人价值的影响

军训是一次综合素质教育的机会，它能够对高校学生进行德育、智育、体育、美育等方面的全面锻炼。通过长时间的训练，我不仅锻炼了身体素质，增强了自信心和团队协作精神，更重要的是锤炼了自己的顽强意志力和进取心，使自己更符合现代社会的要求。

第四段：谈谈军训对社会的贡献

军训不仅能够提高学生的自身素质，还能够对社会产生积极的影响。军训能够锻炼出优秀的人才，这些人才具有坚强意志、优秀品德和良好的团队合作精神，为社会的进步贡献力量。此外，参与军训还能够使学生更好地了解国家安全和国防建设的现状，培养国家意识和责任感，提高其爱国主义情操，为国家发展建设作出贡献。

第五段：结论

在我看来，军训不仅是一次体验，更是一种体验与成长的过程。在接受军训的过程中，我们可以锻炼了身心，提高自己的自信心和团队协作精神，增强自己的意志力和进取心。同时，军训也为我们的未来打下了扎实的基础，服务于社会，促进了个人的成长和进步。因此，我相信，在今后的学习生活中，我一定会继续发扬军训精神，为实现中国梦而不断拼搏奋斗！

军训班心得体会200字篇四

这件事，已经过去了2个星期，可是，它依旧在我脑海中挥之不去。

3月31日，是我们去泉州实践的日子，我们特别兴奋，我呢？整整30日一个晚上都没睡，然后，6点，我就爬了起来。7：50我背上了我的行李包，踏上了军训的道路。（其实也就5天）

终于，10点多，带我们去泉州实践基地的大巴终于来了，我们去泉州一个半小时都在兴致勃勃的聊着军训的事情。“哎！你们说，军训会有什么惊喜啊？”我的好姐妹金子说道，“嗯~可能会有，会有。好多好多惊喜吧！”我一时想出来怎么说，就随便应付了一下。

一个半小时后，我们的大巴开进了一所“豪华”的学校，额，准确的说，是聋哑学校吧！我们也不顾那么多，兴高采烈的提着大包小包的行李下了车，我们在时间基地大厅看见了5位教官，我们都以为教官会和我们自我介绍，可是，一到大厅，“把行李发在右边，每班男生一对，女生一对，速度快！”忽然一个震耳欲聋的声音把我们唬住了，我们立刻从吵吵嚷嚷变成了鸦雀无声，马上按照教官说的那样做了，“切，这哪是惊喜啊！明明是惊吓吧！”我听见了有一些男生在窃窃私语，“还吵！再吵枪毙五分钟！”一个教官大声说道，“哈哈哈哈哈。”“枪毙…枪毙还五分钟！”这个教官一说，我们笑的“人仰马翻”，“咳咳咳…安静，我们自我介绍一下，我姓陈，你们叫我陈教官，我左边这位也姓陈，哎，我大他小，你们就叫大陈教官和小陈教官吧！”“嘻嘻，大小陈教官。”大陈教官还没说完，已经有人在下面偷偷笑了，终于，5位教官讲完了他们所讲的话，告诉你，中间，我们还被发了哦！

大陈教官为我们女生，男生分完了宿舍。

呵呵呵，这只是我们来的第一天，后面的4天，说上3天3夜也说不完，但是，从第一天开始，我就爱上了这里。

军训班心得体会200字篇五

作为一名大学新生，军训是每个人不可避免的经历。在这段时间里，我们从“飞天鱼”到“扛步枪”，从“拍板凳”到“爬墙绳”，经历了各种训练，收获了不少成长和启示。在退役的时候，回首同样走过来的路，心中有无数的感慨和思考。下面是我对军训的几个心得体会。

第一段：军训是决定基础的训练

军训不是亲兵特训，更不是让我们成为“小兵种”的训练，而是为大家提供一个打好基础的平台。军训打好的基础，不仅仅是指体能，也是建立自信心和忍耐力的过程。虽然在训练中我们遇到过很多困难和挑战，但正是因为这些练习，我们才更加了解自己，找到自己的优点和不足之处。通过在军训中积累的经验，我相信自己可以面对更为艰难的考验和挑战。

第二段：团结就是力量的源泉

通过军训，我感受到了团结的重要性。在没有被划分为任何一个团体之前，我们都是孤立无援的，但只要我们团结起来，那么我们就可以达到我们想要的任何目标。队友们在训练中互相照应，互帮互助，互相鼓励，让我深深感受到了团队力量的强大。我们会为了同一个目标而付出，也许在过程中会磨合，会有摩擦，但最终结果却是令人瞩目的。通过军训，我认识到团结不仅让自己受益匪浅，更能够让大团队得到更好的结果。

第三段：军训教给我们的是自律

军训是对我们纪律和规矩的考验。在军训的过程中，我们必须严格遵守各种规则，比如不迟到、不早退、准时参加训练等等。军训不允许我们拖胖子，像拿起决定成功的钥匙一样，自律成为了我们唯一的选择。起初遵循规定不易，但是慢慢地，“自觉做事，认真对待”这句话在我的生命中发扬光大。通过军训，我学会了自律，意味着我可以主动地掌握自己的时间和自己的计划。这可不仅是在队列前排队拍照那么简单。

第四段：所有的付出都不会终将被忘记

虽然这场军训只有十几天的时间，但我相信这段经历会成为

我人生中宝贵的回忆。军训是我从没经历过的一项体验，在这里我结识了很多可信和信任的朋友。我会记得过去的训练，那些为了达成目的愿意忍受痛苦的场景。同样，我也不会忘记许多见到的优秀官兵和战士们的榜样。在一切变得模糊之前，我会铭记在心的是自己所经历过的一切，因为这些是不会被时间抹去的。

第五段：军训让我们总结

虽然我们面对挑战和困难的情况经常出现，但十几天的军训是如此的令人难忘，因为它不仅带来了许多珍贵的人生经验，也让我们在落幕之前反思自己。对于军训中的悲喜交加，成功和失败，我都从中受到了深刻的启发。军训是一次对个人和团队的考验，我们从中得到了不同意义的经验和收获，没有人会因其受到的伤势而被打垮，因为我们在一起，在每个人的成功中分享乐趣，在每个困难中互相扶持。在回到校园的时候，我们内心仍在影响着军训的点滴，从而更加努力向前。

军训班心得体会200字篇六

一眨眼为期半个月的军训结束了，军训表面留给我们的是枯燥与乏味 但是却锻炼我的意志，使我从中受益。

其实军训中我也能体会到很多快乐拉歌，同学们的表演，还有学长给我们带来的歌声。给我们送水，这真是满满的幸福，在这里我想说一句，感谢学长 学姐，军训虽苦，但能磨练我们的意志，锻炼我们的能力。

刚离开父母生活一段时间，就来到这里受到了这种强化的训练，难免会想家。军营中的十多天，注定会让大家学会独立，学会吃苦，学会离开父母襁褓自己去生活。所以，请大家铭记这军训吧！它将让大家受益一生，它也会是我们心中永远的红日。

我们军训已经接近尾声了。回想军训的那几天，站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。所以，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们需要抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样30分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。想起了有一次，就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿，因为他们当兵时站军姿是最轻松的，这话让我顿时有种对军人的敬佩之心。然后还有齐步走，正步走，跑步走。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许因为是最简单，最轻松的，让我们有足够的时间歇息，放松。后来因军训快结束了，我们的训练也越加的辛苦和繁重，在列队训练中，我们不能随意乱动，做任何一点小动作都要打报告，就连休息的方式都要经过批准。但就是在这样一遍又一遍的列队训练中，让我找到了一种挺胸抬头的军情和豪迈，更多的也是让我学会了坚持，让我体会到了《亮剑》中军人“一切行动听指挥”的严明和纪律。给我印象深刻的还有和教官们之间的互动，我们与别的排的拉歌，教官的逗趣给我们很多欢笑。还有排列阅兵方阵时，让我想到了国庆阅兵的场面，有点小激动。大家在烈日下尽管被烘烤着，但没有一个人退缩。

时光飞逝，军训生活很快结束了，也许我们每人都会有这样的感受，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。在今天的彩排中，一个个士兵英姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师！他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训过后，我想我一定会想念我们呆萌呆萌的逗教官，想念大家斗志昂扬的口号声，想念这可能一辈子就这一次的军训时光。

军训班心得体会200字篇七

军训是大学生生活中至关重要的一部分。作为一名大一新生，从我进入大学的第一天开始就开始了为期一个月的军训。通

过这段时间的锻炼，我收获了许多宝贵的经验和体会。首先，军训教会了我坚持不懈的精神。其次，军训让我明白了团队合作的重要性。然后，军训加强了我自律自强的意识。最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。通过这一段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。

首先，军训教会了我坚持不懈的精神。在军训中，我们要经过严格的体能训练和军事技能的学习。这些训练项目非常艰苦，让我多次想要放弃。然而，我明白了只有坚持下去才能取得进步。每一次的汗水和疲劳都是我成长的经验，让我变得更加坚强。在军训结束时，我已经不再是一个软弱的新生，而是一个具备坚韧精神的大学生。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们每天都要进行集体训练和集合队列，要求我们相互配合和默契配合。每个人都有自己的任务和责任，只有合作才能完成任务。我记得有一次，在队列训练时，我没有按时抬头，结果引起了整队的不整齐。这让我认识到自己的错误不仅会影响自己，还会影响整个团队。从那以后，我更加注重与队友的配合，在团队中发挥自己的作用。

然后，军训加强了我自律自强的意识。在军训中，我们不仅要遵守军事纪律，还要按时参加各项训练和活动。只有准时完成任务，才能得到指导员的认可和肯定。这让我明白了时间的宝贵和规律性的重要性。因此，我开始制定计划和目标，严格按照计划执行。我学会了自律和自强，这对我以后的学习和生活都有很大的帮助。

最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。在军训期间，我了解到军人的辛苦和付出。他们无私的奉献和对国家的忠诚让我深受感动。在军训中，军官们严格要求我们，但他们也是我们的榜样和引导者。我从中学到了优秀军人的操守和品质，对他们有了更深层次的尊重和敬佩。

通过这段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。军训让我成长为一个更加坚强、自律和有责任心的人。我相信这些品质将在将来的学习和工作中发挥重要作用。我也更加理解和尊重军人职业，对他们的奉献和付出表示敬意。军训经历让我受益匪浅，我将牢记所学，努力成为一个对社会有用的人。我相信，通过军训，我在大学生活的起点上迈出了坚实的步伐。

军训班心得体会200字篇八

8月21日至25日，六高中500多名高一新生在宜兴未成年人社会实践基地进行了为期五天的军训活动。我校本着“军训一周，管好三年，受益终生”的理念，多年聘请南京炮兵学院的军官担任军训教官，这些教官个人素质高，业务精良，爱护学生。

在教官们的带领下，一个个方阵紧张而有序地训练着，豆大的汗水从同学们的头上缓缓流下，衣服早已被汗水湿透，但每个人都在咬牙坚持，团队的每个成员都在相互激励，高一7班白清远同学为了班级军体拳能快速提高，放弃自己自己休息时间，一对一帮练同学。高一8班周昕同学军训口号响亮，有很强的组织能力，大家都称他为“副连长”。高一6班宿瑜信同学主动请缨担任军体拳口令员，协助教官指导同学拳击，直至嗓音沙哑，仍尽全力做好口令员工作，班级方队训练中仍主动帮助同学纠正动作。

作为班级的第一个大型集体活动，军训可以增进同班级同学间了解，快速熟悉新环境。二十分钟的军姿训练开始了，教官反复强调着两脚分开约 60° ，抬头挺胸，双臂夹紧……看似简单的站军姿是在训练我们做一个正直而自信的人，用我们坚实的脊梁撑起祖国的明天。所以高一3班顾凯晟同学被虫咬了挂水后依然坚持训练，让同学钦佩不已。高一6班华宇龙同学为了体验军训，历练自己，军体拳预演后因身体不适，吃药坚持训练，无怨无悔。高一9班过晶晶同学在军训期间突

发胃痛，在稍微休息后主动归队继续参加训练，而且动作规范，一丝不苟！

军训中的行列操练亦可培养班级成员间协作能力。“稍息，立正——”大家的心里都暗暗的发笑，这么简单的动作小学生都会，怎么作为高中生的我们还要练呢？可是后来我们才发现若是一个人完成这一系列的动作确实小菜一碟，若是全班同学一起规范整齐地做完这些动作实属不易，这深刻的告诉我团结的重要性，印证了那首每天必唱的《团结就是力量》，也唯有在这些简单重复的动作中注入目标、意义、情感，才能铸造祖国的辉煌。

军训学员通常为独生子女，往往娇生惯养，以自我为中心。艰苦的且需要团队合作的军训生活至少为独生子女们提供了一些必要的生活经验，培养吃苦耐劳精神。高一12班的值日生非常认真，特别是女生，由于本层楼女生只有那一个宿舍，所以包干区范围特别大，但她们不但不怕苦不怕累，拖完地以后还蹲着把地上的难以拖掉的头发丝等杂物擦掉。

古人说，质胜文则野，文胜质则史，文质彬彬然后君子。这次军训，高二的同学收获很多，不仅是友情，还有大家的互相照顾，扶持，人与人的那种本能的性情，还有团队精神，一颗火红的青春的心。军训生活虽然结束了，但人生的路还很长，全新高中生活的大门即将开启，大家又要踏上新的学习之路，一路上有坎坷，有磨难，有风雨，有巨浪，但我们将带着这笔宝贵的财富无所畏惧地迎接新的挑战！

军训班心得体会200字篇九

由于我是AI语言模型，我无法亲身体会军训的辛苦和锻炼，但我可以通过分析和学习众多工程师们关于军训的亲身体验和提取共性，为读者提供一些写作参考，希望能对大家有所帮助和启发。

第一段：军训前的心理准备和期望

在开始军训之前，情绪上的准备非常重要。作为一名学生，我们很可能从来没有经历过如此严格的训练和生活。因此，在军训之前要做好充足的准备，包括身体上的锻炼、思想上的调整和对军训内容的了解。此外，我们也需要对自己在军训中期望的目标有一个清晰的认识，比如锻炼身体、提升纪律素质、增强团队意识等等。只有有了这些准备和期望，才能更好地应对军训的挑战。

第二段：军训中的困难和挑战

在军训过程中，我们很可能会面临各种各样的困难和挑战。例如，一些体力训练可能会让我们感到痛苦，严格的纪律要求可能会影响我们的自由度。此外，在行军和训练中还可能会遇到各种不可控的意外情况，如天气突变、器材失灵等等。这些困难和挑战都需要我们有足够的毅力和坚韧的意志，去克服它们。

第三段：对军训的思考和体会

在军训中，我们会通过各种各样的方式锻炼自己，如训练强身健体、学习并遵守纪律、培养团队合作精神等。同时，在军训中也会有很多机会让我们反思和思考。我们可以思考我们自己的行为，了解自己的优缺点；我们可以思考军训给予我们的启示和帮助，了解我们应该怎样在平时的生活和学习中运用所学所感；我们还可以思考我们的未来，对自己的生涯规划有更加明确的认识。

第四段：军训对自己的影响和启示

军训所带来的影响和启示是非常深刻和持久的。在军训中我们不仅可以锻炼身体，还可以提升思想和心理素质。在同学和教官们的帮助下，我们能够更好地了解自己、自我管理、

团队合作、接纳失败。同时，我们也可以通过军训体验到身处团队和集体中的归属感和荣誉感，使自己更加自信、坚韧、积极。

第五段：军训后的思考和展望

军训结束并不意味着我们的成长之路也停止了。相反，我们需要在军训之后，更加认真地思考和回顾自己在军训过程中经历的点滴，以此为契机认真反思自己的生活和学习方式、改进自己、提高自己。在今后的生活和学习中，我们还应该继续坚持体育锻炼、注重纪律规范和团队合作，以更好地迎接未来的各种挑战与机遇。

军训是一次非常好的锻炼和历练机会，通过几天或几周的训练，我们可以在自己的身体、思想、心理和品德各个方面有所提升和提高。但是，要想真正体会到军训的意义和价值，还需要我们有足够的耐力、毅力和坚韧的意志，去面对各种各样的困难和挑战，并从中获得成长与启示。