

最新色彩纯度教学反思与评价(实用5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

中秋活动心得体会300字篇一

秋天是一个金色的秋季节，也是一个丰收的季节。

一阵秋风吹了过来，把一片片树叶吹落。树叶离开了大树妈妈，孤零零地躺在地上，一会儿被风刮了起来，像是五光十色的蝴蝶在翩翩起舞。有些树叶落到了小河里，像一只只小船儿，小蚂蚁爬到了树叶上，小蝴蝶飞累了，也停在树叶上。嗨，好舒适啊！越来越多的小蚂蚁和小蝴蝶停在船上，太重了，结果小树叶沉到了河底。

满山坡盛开着黄茸茸的野菊花。它那小小的绿叶片衬托着它那小小的黄色花朵，好看极了。可当它没有开花的时候，人们以为它是一棵棵小草。秋天，一旦开花，就显出了它的美，美的自然，美的朴实。

秋天，是让人嘴馋的季节。树上满是水果，硕大的苹果挂满了枝头，压弯了树枝，向捉迷藏的孩子露出了笑脸。待到石榴花凋谢的时候，一个个数不清的小石榴都露出了可爱的小脑袋，展示着丰收的果实。

天气渐渐清凉了，那往篱边牵延着的毛豆叶子已露出枯黄的颜色来，白色的小野菊，一丛丛由草堆里攒出头来，还有小朵黄花在凉劲的秋风中颤抖。这一些景象，最容易勾起人们秋思，说道秋思，我情不自禁想起了《秋思》这首诗：

洛阳城里见秋风，
欲作家书意万重。
复恐匆匆说不尽，
行人临发又开封。

中秋活动心得体会300字篇二

今天中午，我们一家人一起吃着大餐，共度中秋佳节。我要求我们一家人讲一讲他们小时候中秋节是怎么过的。

姥姥说，她小时候中秋节过得很简单，我姥姥的爸爸是一位医生，中秋节时，有很多病人拿着月饼来看望他，但是很多家都买不起月饼吃，我姥姥的爸爸每当中秋节时，就把别人送的月饼乘到一个大篮子里，提着篮子，挨家挨户的发月饼吃。那时的月饼只有五仁馅儿的，又大又硬，咬都咬不动，但是那是姥姥都认为那是吃的东西。

姥爷说，小时候要吃一块儿月饼很难很难，几个月饼分下来，一人只能吃到一小块儿月饼，分到手里的月饼舍不得吃，只能一会儿闻闻月饼的味道，最让我想笑的的是我姥爷和我姥姥刚认识的时候，我姥姥在八月十五去我姥爷家里时，我姥爷就拿出仅有的一小条月饼来迎接姥姥，还说：“甜着呢，快吃吧。”我姥姥最终还是没吃，让给了姥爷，姥爷今天说起这事，也脸红了。

接着，妈妈也发言了。她说，小时候姥爷已经是一名工人了，每到中秋节，就从厂里买回十几块月饼，一家人团团圆圆，并且我姥爷还会带回一些苹果啊，石榴啊，鸭梨啊来欢度中秋，在中秋节那天，还能吃上一顿香喷喷的肉了。

听了姥姥、姥爷和妈妈的话，我不禁感慨万千，我们的生活

真是一天比一天好了，就说月饼吧，每逢中秋节，爸爸妈妈都会发一盒非常漂亮的月饼，每盒月饼都有十几块儿，每个月饼的配料都不同，有红红的豆沙，有黄黄的莲蓉，等等，色香味都非常诱人，每年的月饼我们都吃不完，放在冰箱里一直能放到春节，在中秋之节，我们还等吃到各种水果，如金黄的香蕉，晶莹的葡萄等等，比比他们，我们真是幸福了。

最让我深思的一句话是爷爷说：“我们一年只能吃一顿肉，一顿白馍，到妈妈的时候，一个月就能吃一顿肉，然而，到你们现在时，几乎是顿顿吃肉，这还不算，还能去吃肯德基，炸牛排，我小时候和你们根本没法比。”

我真心祝愿我们的祖国越来越繁荣富强，我们的日子越过越红火。

中秋活动心得体会300字篇三

又是一年中秋时，几家欢聚几身单。不知有多少载此刻都是游子的'身份，也不知这样的日子何时是个止境。

只身在外，总是身不由己；孤独想念，却又思绪难尽。总是想着多与家人聚会，可身为学子的我们此刻也只能是空对一轮明月。每一年算上去，与家人相聚的时刻屈指可数。做学子的我们尚且如此，任务后，成家后，那不是更力所能及。

有一个亲戚前两天打来电话，知道我国庆节预备回家，叫我到她那儿玩玩。总是以为见面时机多着呢的我突然想到，上次与她见面却隔了整整一年。叹流年似水，更叹这似水流年中，我们成了匆匆过客，道一声相逢却相距甚远。有些时分，我们走过，只因太匆忙，遗忘了应做的事情。而此刻，在这特殊的时辰，我们也该对着这中秋明月，从忙碌的世界中走出。

去年十一，我没有回家，而中秋却在此间划过；往年十一，

我计划回家，而中秋已在今宵逝去。总是那么的不巧合，但也只能是无法。其实，我不太看重节日自身。节日，这一早已被钉在日历某处的特殊日子，不随团体的志愿而发作改动；节日，这一众人欢庆的日子，只但是是营建一个非凡的气氛，让众人觉得这一天非普通罢了。在这样的日子里做应有的习俗，确实是在过节，自己过，与众人一同过。

每一个节日都有其特殊的含义，如这中秋，求的是与家人聚会。月半中秋，团聚会圆。但这样一个被钉在某处的日子，却难以都尽人意。远在异乡为异客，每逢佳节倍思亲，只身在外，只能孤身过节，此刻的心声，也许是怨这日子怎出如今今宵，也许是怨这生活将家人分离……其实，我们每一次与家人相聚的日子，其自身就非同普通，这自身就能够算作一个节日，虽然过节的只要一家人。过了端午照样能够吃粽子，中秋事先异样能够吃月饼，由于有灵性的我们又何必只关注那一年中难得的，且又难今尽人意的日子。喜爱光阴似箭，每一天如过年普通渡过。

但，中秋终归是中秋，看着他人聚会，自己难免有些孤独。思念……孤独并不可怕，可怕的是在这时分有一个或一些人住进了你的心里，而却又无法摆脱孤独这一形态。我这是想家了吗？也许是吧！空对一轮明月，总期望能在此中看见某些人的身影，但是，余辉之下，只要自己的影子伴已左右。

写着写着，中秋已过，但还是要将这份祝愿送给远方的家人，以及与我同为游子的你，中秋节快乐！

中秋活动心得体会300字篇四

秋天又到了！四季在轮回，可是我又能做些什么呢？每天都在重复着单调的一切，我想改变，可是我不能！因为这个世界不允许我这样，于是我只能乖乖的听从所有人的安排，在他们眼里，我是个乖孩子，我不能选择什么，就因为我太乖！

其实，我很难过！

我想做自己，可是……很多时候，我想让自己更快乐，但是做不到！

做人很悲哀的，我们不能选择的东西太多！这个世界变化很快，我有点适应不了，

关于秋天的作文高中。我是个孤独的孩子。好朋友岛不在身边，我要学着一个人好好过。她说我是个容易受伤的孩子，其实她也是的。我们都不想长大，因为我们承受不了那份成长的孤独。我也会学着有点阿q精神的，给自己取了个网名叫心晴，想让自己的心里没有雨。也许这就是长大了的区别。甘世佳告诉我们：十七岁开始苍老。我和他流着同一个祖宗的血脉，这也许就注定了我和他一样，“十七岁开始苍老”。或许我们这个姓氏的人都是那样的悲观吧！岛告诉我，你要学会爱自己。我想当我学会爱自己的那一天，我们都老了。我不知道我应该怎样去评价这个世界，或者这个世界的人。小学时，老师教给我一个成语：物是人非。我记住了，可是我不会用。渐渐长大，我明白了。有一天，在街上遇见一个小学时候的好友，我们互相看了看，谁也没和谁打招呼，就这样走开了。那一天我终于清楚的把握了这个成语的意思。原来有些人有些事，我们都是可以视而不见的！我不知道这到底意味着什么，只感觉心被人狠狠的刺了一刀。

不是我放弃了这个世界，而是这个世界放弃了我！

于是我让自己学着坚强……

每个秋天的到来都会让我无助，因为我在那个秋天经历了太多。那些伤是这辈子都无法愈合的！

中秋活动心得体会300字篇五

送走了骄阳似火的炎炎夏日，迎来了神清气爽的秋天，虽然有时淫雨霏霏，有那么一丝阵阵凉意，但是心情确实很好的。气温和空气湿度的适宜，让我们的身体似乎更加清醒。一年一度的中秋佳节快要来到了，总有那么一丝美好的期待，心中充满那样的期待却又是幸福的。

每年的中秋节的总是充满浓浓的节味。节前心里总是默默的幸福期盼，节后仍喜欢回味过节的味道。

记得小时候，每年中秋节那一天，家里总是准备很多好吃的，母亲早早的便杀了一只鸭和一直鸡，鸭子煨汤喝，鸡炒着吃。鸡是每周吃一次的，而中秋节那天却是例外，杀两只，大概母亲是要让我们彻底的解解馋罢！

每年夏天，父亲总是留一个最大的西瓜到中秋节那天晚上吃，我们也非常拥护爸这个主意，所以我们从来都没有打过那个大瓜的注意。等到中秋吃完晚饭，我们子妹仨便迫不及待的把它抱出来，一是急于想看看那瓜有没有变坏，二是满足一下嘴馋的愿望。记忆里那几次留的瓜都挺好的，都没让我们失望。

很多人都是在中秋节那天吃月饼，而我们却早几天就吃上了，母亲每次给外公买月饼时也会给我们买点儿，等到中秋节那天却又不想吃了，虽然没吃月饼，但是仍然陶醉于节日的快乐当中。现在想想，母亲在为孩子们准备食物的时候心里应该是甜蜜的吧。

等到中秋节吃完晚饭，我们也会郑重其事的把家里瓜子、花生、板栗之类的东西拿到院子里的大椅子上，我们也会给自己到一点茶水，或晚上剩下的葡萄酒，坐在凳子上边聊天边吃东西，边看月亮。其实，小时候看月亮也看不出什么玩意，也没觉得月亮多圆、多亮、多好看。更没把嫦娥、吴刚的故

事和月亮联系上。我想，大概是享受着节日的美食，和我们仨齐心玩娱的那份闲心吧。

中秋时节的桂花香是让人着迷的。俗话说：“月到中秋桂花香”。到了中秋时节，桂花争相开放，花蕾饱满，花色金黄，花香浓郁，虽然花期短，但是，却让人久久回味。当微风飘来淡香时，似乎身体里每个细胞都张开了，拥抱那甜蜜的桂香，甚至想和它肌肤之亲；嘴巴也不禁深深呼吸一口桂香，想永远把那香味沁入肺腑，舍不得呼出。有时想，这样的浓香，如果能化为固体吃到肚子里就更好了。

中秋佳节，团员是金。现在的我们每到节日，便会和父母姐妹聚在一起，吃团圆饭，家庭沉浸在天伦之乐当中。而有时，看到父母为一桌饭菜而忙碌快乐的身影，自己不禁又多了一份心疼。

中秋活动心得体会300字篇六

中秋节的月亮总是那么圆那么亮，就像人们手中那甜甜的月饼，久看不厌，久吃不腻，还是那么地令人回味无穷。

关于中秋的传说有许多，其中“嫦娥奔月”的故事最为流传。嫦娥自吞下药后，飞上了月宫，一个人孤伶伶地，身边只有一只玉兔陪伴。在八月十五那天，由于太思念后羿了，嫦娥把对后羿的思念做成了月饼。后来，月饼成了中秋节人们的必备品，它象征着一家的团聚。为什么人们要把团圆的日子称做“中秋”呢？根据我国的历法，农历八月在秋季中间，为秋季的第二个月，称为“仲秋”，而八月十五又在“仲秋”之中，所以称“中秋”。中秋节有许多别称：因节期在八月十五，所以称“八月节”，“八月半”。因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”“月夕”。中秋节月亮圆满，象征团团圆圆，因而又叫“团圆节”。

中秋到了，人们无论再怎么忙，也一定要赶回家和家人吃团

圆饭。让人奇怪的是：在中秋节，人们为什么都会做同样的事呢？就为一家团聚？对！亲人在一起的时间是珍贵的，中秋节的意义正是团团圆圆！

家人的团聚是重要的！56个民族56枝花，56个兄弟姐妹是一家。皓月当空，56个儿女欢聚一堂，祈祷着未来一年的平平安安。站在鼓浪屿向远处眺望，身在他乡的儿女是否思念着母亲？紫荆花笑了，她向杜鹃花问好：又一个中秋即将来临，希望你能回家团聚！杜鹃花哭了：总有一天，我会回去的！

中秋之夜，是个不眠之夜。望着圆圆的月亮，即使远在他乡，也会感到节日的欢乐。

中秋节是中国的传统节日，所以人们会注重传统的习俗。一般月饼是中秋节的必备品，每当到了八月十五那天，皎洁的月光像在地上铺了一层白霜，圆圆的月亮高高悬挂，身边不时还有几朵云彩，秋风瑟瑟，徐徐地吹着小风。在这样悠闲的环境下，能与家人坐在一起吃月饼，赏月，谈谈最近的生活，这可是一件令人非常愉快的事。

中秋活动心得体会300字篇七

“八月十五月儿圆啊，爷爷为我打月饼呀，月饼圆圆甜又香啊……”我哼着小曲，一蹦一跳地走在小路上。今天，我也要亲手做月饼啦！我吃过许多种月饼，却没有亲手做过，自然不知道它是怎么做成的。今天，萧山日报小记者团就要为我解谜啦！我抑制不住内心的喜悦，像小鸟一样飞向目的地。

来到活动现场，只见每张桌子都井然有序地摆着橙色、白色、紫色九杯液体、三个模具、八个花纹印、一个台式小电子称、三盆冰皮面粉，还有两碗豆沙馅。有一位同学看到豆沙馅忍不住伸出一根手指，沾了点放进嘴里“吧唧吧唧”地吃起来，还情不自禁地竖起了大拇指，惹得同组的人哈哈大笑。

“叮铃铃”时间到，活动正式开始了。经过水晶老师的介绍，我如同拨开云雾见到了青天，原来那三种液体分别是胡萝卜汁、牛奶和鲜榨火龙果汁。接着，水晶老师又给我们讲解怎样制作月饼，还告诉我们冰皮月饼做完可以直接吃的。一听到吃，我们个个都摩拳擦掌，跃跃欲试，想马上动手做起来。

终于可以开工啦！我们戴上手套，把每种汁分别倒进装有冰皮面粉的不同盆子里，开始和面。这是最关键，也是最难的一步，如果面皮和不好，就会影响月饼的口感。大家费了九牛二虎之力终于把面皮和好了。一块块晶莹剔透的面皮正乖乖地躺在盆里让我们去大显身手呢。

我揪了一小块面团，称重后就使劲揉着，可是这团皮怎么都不肯向我屈服，像个魔术师似的，一会儿变成椭圆形，一会儿变成多边形，我手忙脚乱。终于，面团乖乖听话了，变成了一个球。我把它用手压扁，放入豆沙馅，然后像包小笼包一样把口合上，再次揉成圆球，最后小心翼翼地把它放进带花纹的模具里一压，嘿，一个像模像样的冰皮月饼便新鲜出炉了。接下来，我又马不停蹄地制作下一个，月饼也一个比一个美观精致。大家也都忙的不亦乐乎，个个都变成了小小月饼师。

做好的冰皮月饼晶莹剔透，里面的馅若隐若现。看着这么诱人的月饼，我不禁两眼冒爱心，口水直流，像饿狼扑食一样，迫不及待地吃了起来。哇！冰冰凉凉，又香又甜，还有点q□味道好极了，简直无法用言语形容了。