

2023年井冈山旅游心得体会(模板8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

井冈山旅游心得体会篇一

大家好，欢迎大家来到宁夏回族自治区旅游!大家知道，宁夏具有丰富多彩而又特色鲜明的旅游资源：美丽的塞上江南、独特的历史环境和浓郁的回乡风情，构成了宁夏主要的旅游景观格局。这里有被誉为“塞上明珠”的沙湖生态旅游区 and 黄土高坡上的绿岛一六盘山;这里有举世闻名的沙坡头治沙奇迹、神秘的西夏王陵和奇特的贺兰山岩画;这里还有被称为中国长城博物馆的历代长城、青铜峡108塔、须弥山石窟、灵武水洞沟古人类遗址和“中国电影从这里走向世界”的西部影视城等。

各位游客朋友，今天我们要去游览的是沙湖景区。沙湖地处石嘴山市与平罗县之间，距石嘴山市区26千米，距首府银川56千米。国道与包兰铁路傍湖而过，姚叶高速公路直达沙湖。景区总面积为80.1平方千米，其中湖水面积8.2平方千米，沙山面积12.7平方千米。沙湖以自然景观为主体，沙、水、华、鸟、山五大景源有机结合，构成了独具特色的秀丽景观，是一处融江南秀色与塞外壮景为一体的“塞上明珠”。沙湖景区自1990年开发建设以来，每年都有大量中外游客来此游览观光，现已成为祖国西北地区颇负盛名的旅游热点地区之一，20__年5月石嘴山市沙湖旅游景区被国家旅游局评为首批国家aaaaa级旅游景区。现为全国文明风景旅游区示范点和国家级生态健康养殖示范区。

各位游客朋友，沙湖拥有万亩水域、五千亩沙丘、两千亩芦苇、千亩荷池，盛产鱼类、鸟类。在这里，你可在观鸟塔上遥看群鸟嬉戏的场景，在水边苇秆间、芦丛底部更有鸟巢无数，每年春季，五颜六色的鸟蛋散布其间，堪称奇观。除鸟类外，沙湖还盛产各种鱼，在湖南岸的水族馆里，可以看到几十种珍稀鱼类，包括北方罕见的武昌鱼、娃娃鱼(大鲵)和体围1米多的大鳖。沙湖，南沙北湖。这里是鸟的天堂、鱼的世界、游人的乐园。广阔的沙湖水面的宛如一幅巨大的银色锦缎，初夏，新苇如茂林修竹，郁郁葱葱，或如港汊，或如街巷，或如华盖，或如屏障，微风吹来，绿影摇曳，婀娜多姿。

各位游客朋友，现在我们来到了景区大门口，大家请往上看，那是一只展翅高飞的“天鹅”，张开双臂，欢迎你的到来。旁边有两个镏金大字“沙湖”。大家看，沙湖的形状很像大元宝，因此当地人又称沙湖为“元宝湖”。沙湖所处地势较低，由于地面水和地下水逐年浸积，从而形成了今天的万亩湖泽。沙湖平均水深2.2米，最深处可达4米。大家再向南看，远处起伏的黄色沙山，似金波逐浪，北面碧水绿海，似翡翠镶嵌，若是晴日黄昏，你定会看到霞光万道，湖面平静，巍巍贺兰与深绿的芦苇丛倒映水中，宛如苍龙戏绿水，绿水浮苍龙。

各位游客朋友，现在大家看到的那个形似小山寨的建筑物，就是被誉为“水上梁山”的鸟岛。鸟岛是整个沙湖自然保护区最具自然韵律美的地方，是数百种鸟儿栖息繁衍的场所。整个沙湖自然保护区有鸟类190多种，全部是候鸟。这里是它们迁徙的一个中转站，所以你不可能在短时间内目睹“庐山真面目”。每年5~9月，鸟岛是鸟儿们快乐生活的天堂。据有关专家考察，整个沙湖自然保护区有鸟150万只左右，其中有国家一级保护鸟类黑鹳、中华秋沙鸭、白尾海雕、大鸨四种。我们用肉眼可以直接看到的浑身呈黑青色、羽毛丰满、行动迟缓的黑鹳和形体像鸳鸯的中华秋沙鸭。乍一看，中华秋沙鸭还真像鸳鸯，因为它们的出现是成双成对的，飞起来你追我赶。它们闲暇时如一位孤芳自赏的姑娘在整理梳妆，欢快

时成双成对低空飞翔。而白尾海雕的活动区域似乎只限于湖中央，大家可以看到它们正在展示美丽的羽毛，一副唯我独尊的样子。从形体上看，这种鸟属于中型鸟。大鸨呢？我们很少能见到它们的倩影芳踪，它们是一种诡秘的动物。

各位游客朋友，现在我们来到了宁夏湿地博物馆。此馆位于沙湖旅游景区内，建筑面积4520平方米，以沙湖苇、鸟、水、沙为设计元素，于20__年10月29日正式开馆。各位请看大厅，那是以鸟巢为视觉元素，周围以沙丘为主造型，表现出沙湖“塞上奇湖”的形象。博物馆的主体采用沙土色调，整体造型仿佛一只展翅欲飞的大鸟，周围伴以起伏自然的沙丘造型，使博物馆和大漠风光有机结合起来，与周边环境相得益彰。

馆内分为湿地与鸟类知识介绍、人鸟同乐表演、鸟类生态行为观察□4d科普教育电影厅、旅游餐饮与购物服务等六个功能区。博物馆的功能设计、结构布局和外观形态等方面，体现了生态环境保护 and 人与自然和谐统一的美学理念。

井冈山旅游心得体会篇二

这个暑假过得很丰富多彩，尤其是泰国之行，让我大开眼界，增长了见识。

走在泰国的主干道上，可以看到泰国的三色国旗与纯黄的泰国国王旗并肩飘扬。各条街道和主干道上也有专门摆放鲜花的高台，上面摆放着泰国国王和皇室成员的大幅照片。导游阿文告诉我们，在泰国人民的心中，国王的地位是最高的，每个人都不应该不尊重国王，否则会带来很大的麻烦。果然，在参观大皇宫的时候，我看到有几个游客因为着装不规范而被拒之门外（为了表示对国王的尊重，游客必须穿男士长裤、女士长裙、无袖衣服、女士短裤和拖鞋）。

泰国的标志性建筑大皇宫建于1782年。汇聚了泰国建筑、绘

画、雕塑、装饰艺术的精华，处处金碧辉煌。故宫的风景令人愉快。一进院子就能看到一大片草地，就像一张绿色的地毯，还有很多姿势不一的古树。几座金色佛塔式建筑的塔尖直入云端，青瓦屋顶和紫红色琉璃瓦屋顶，屋檐两侧的龙头高高在上，在阳光下熠熠生辉。在蓝天白云的映衬下，这些宏伟的建筑熠熠生辉。

泰国有独特的大巴——双排大巴。坐在这种双排车上，让我看到了诚信。驾驶室与车厢完全隔离。乘客从汽车后部上下车。当支付车费时，他们必须去前面的出租车。司机不下车收费。到了车站，他们只是让乘客自觉付费。司机坐下来，微笑着接受了钱。

泰国的气候一年四季都在30度左右。虽然天气很热，但是环境很干净。在旅游期间，我看到工作人员一直在忙碌，无论是在24小时水果批发市场，还是人来人往的海滩，甚至是旅游热点的厕所，这种清新的环境都是他们努力的结果。

我来泰国才五天，却对这个国家产生了深深的好感。在这里，我享受着热情而专业的服务，品尝着正宗的泰国菜，吃着最新鲜最丰富的热带水果，看着充满异国特色的民族表演，与大象合影，与老虎合影，潜入深海玩鱼……这个国家的美好已经印在我的脑海里。

泰国，我以后再来！

井冈山旅游心得体会篇三

“衣服、裤子、裙子、零食等等。都整理好了！”“快点吃早饭，我们走！”母亲一边整理自己的物品一边催促。今天阳光明媚，我们一家人要去上海，一个——的旅游胜地。听说高层建筑数不胜数，景点层出不穷，让人向往！

“走吧！”一路上，有绿油油的田野，浓荫遮蔽的树木，和

我们一起飞翔的鸟儿。有时我抬头看窗外的风景，有时我低头看书。真的很享受！车子在高速上平稳行驶，过了将近三个小时，我们到了上海。爸爸说上海外滩是上海的一个景点，是上海最有特色的地方，也是游客必去的地方，所以第一站就要看外滩。

白天，外滩高楼林立，高耸入云。外滩的高楼真的很高，云都是上面的客人。外滩的高楼大厦美不胜收，金色、蓝色、淡黄色、五彩缤纷；外滩的高楼真的很奇怪。它们是倾斜的、直的、矩形的和梯形的。最神奇的是，他们的建筑风格大相径庭，有中式、欧式、中西合璧、古典风格、现代风格。这些风格各异的建筑被称为“世界建筑博览群”，尤其是与上海隔河相望的东方明珠和上海最高的建筑上海金融中心，更是上海的标志性建筑。他们巍然屹立，气势磅礴！妈妈说，这些建筑也是上海外滩历史的见证。黄浦江上还有水上公安局。不时也有几艘船过来吹口哨。已经下午5点多了，很多中外游客聚集在黄浦江畔。外滩的美景深深吸引着大家。

外滩白天很美，晚上更迷人。于是，吃完饭，我们又来到外滩欣赏夜景。我看到每栋建筑上都有灿烂的灯光和闪烁的霓虹灯，这给了我们另一个美丽的景色。每个建筑的灯光都像舞者在跳动和闪烁。有的拼的是“我爱sh”有的是广告词，让外滩重新装扮起来。令人耳目一新，给人一种繁华景象。

爸爸一边欣赏黄浦江畔和游船上的美景，一边给我讲外滩的历史。因为我们国家落后，外滩很多好地方被外国侵略者占领瓜分，成了帝国主义的租界。现在中国强大了，上海外滩已经成为一个独立的、自由发展的国际金融中心和旅游胜地。

外滩的美让我感叹，外滩的变化让我震撼。

井冈山旅游心得体会篇四

去了次彩云之南，经历了6天纯玩，让我收获颇丰，不管是物

质上的还是知识上的，更多的是精神上的，云南旅游行程安排是先到昆明，再到大理，楚雄、丽江，然后到玉龙雪山。此次旅程让我印象最深刻的是云南的水清、玉龙雪山的壮观、不同的民族风情，让我不得不感叹大自然的神奇。在大巴往返车途中、感受了滇池西北的绮丽自然风光，从海拔昆明20xx米到玉龙雪的4680米，正所谓大起大落!!! 一路欣赏了石林，俯瞰了滇池，远眺大理的苍山，洱海，大理三塔匆匆看过，感受了大理古城和丽江古城，饱览了虎跳峡的壮丽，有幸来到玉龙雪山，参观了茶马重镇，赏三道茶，观音峡，游览了普达措国家公园的两个高原湖泊，属都湖和碧塔海，有实地感受梅里雪山的神奇和雄伟。

七彩云南是三国时诸葛亮带蜀军安营扎寨的地方。传说诸葛亮第一次擒拿孟获时天边突然出现七彩祥云，诸葛亮观之以为这是老天暗示：须得七次拿得孟获，才能真正收服此地人心。于是有了这“七擒孟获”的典故，也有了七彩云南的由来，如今武侯扎营处也成了七彩云南一景。这里浓缩着云南旖旎壮美的神奇风光和绚丽多姿的民族民俗文化，有碧波粼粼的七彩渔缘、许愿池，有充满神秘色彩的高大雄伟的彝族太阳神柱、太阳广场等旅游景点，有独具云南特色的旅游商品千多种，还有精彩纷呈风情万种的民族歌舞演出。掩映在绿树林中独具民族特色的少数民族建筑，浓笔重彩的云南这是一座资源丰富、山川秀美的城市，群山环绕、江河纵横，既有亚热带景观的热烈奔放、又有高寒地带景色的清丽明细，名山大湖使云南这座城市熠熠生辉，自然景观与人文景观、民族文化与中源文化、历史与现实奇芭竟放、交相辉映，构成了独特的风貌。通过此次旅游云南，领略了当地风情，概括起来具体有以下几个方面：

1: 人文：云南民族多，而且相当纯朴，所谓的民族的就是世界的，保住了自己的特色，别人没有我有，就成了世界的一部分，所以吸引大家前往观光，丽江古城酒吧一条街，以独特的韵味让很多人流连忘返，她创造的是一种放松的境界，两边是酒吧，中间是古老的一条小溪，溪水清澈透明，水中

鱼儿欢腾，酒吧中人儿雀跃，一副多么和谐的自然与人相处的景象！另外，有一个民族的风俗习惯也让我感到惊奇，在那里有一个叫摩梭的民族，他们实行的是一种叫“阿夏走婚”的无婚姻制度，男不娶、女不嫁，只要看对眼，在他们独有的暗示行为后，就可以进行走婚。

2、气候。云南气候好是出了名的，全省大部分地区冬暖夏凉，四季如春。夏季，最热天平均温度在19—22℃左右；冬季，最冷月平均温度在6—8℃以上。当地家家户户都不用装空调，很多酒店也不用装空调。

3、基础。云南的烟草、药材、花卉、茶叶等产业全球盛名，游人来到云南，在观赏美丽的自然风光的同时，还可以参与到多元的消费中，赏花买花、品烟品茶、购买原始的中药材。

春城昆明是一座有着花一样浪漫情怀的城市，天气常如2—3月，花开不断四时春，那里天总是蓝的，傍晚的云是五彩的，城内满眼是绿草鲜花，当然还有清新的空气和灿烂的阳光，云南省吾会，是云南政治、经济、文化中心和交通枢纽，地处云南高原中部，平均海拔1891米、年平均室温14，8度，四季如春、风光旖旎，它像一颗灿烂的明珠镶嵌在高源湖泊，在世界上享有“春城”的美誉。

大理古城位居风光亮丽的苍天脚下，距大理市下关13公里，始建于明洪武20xx年{1385年}，是全国首批历史文化名城之一。

丽江古城东依金虹，象眠两山，东南敞向丽江坝子千顷沃野，西傍狮子山（又名黄山）。古城街道以“四方街”为中心，以新华街，新义街，五一街，七一街，光义街五条主街为主要通道。利用黑龙潭流入古城并在古城北入口处玉龙桥一分为三的东河、中河、西河“玉河水系”依山筑城，临水为街。古城内五彩石板路街道纵横宛列、常年不涸的清泉水蛛网分布，350多座石拱桥和木桥点缀其间，市井稠攘，百业居民，

生息城中，家家流水，户户垂杨，小桥临波，花树掩映，一街一景，皆可入画，纳西风情，东巴文化，十分浓郁。被人称之为具有“小桥流水人家”的东方山水园林城市，蕴含“清明上河图”般厚重历史的文化名城。

井冈山旅游心得体会篇五

今年我很荣幸被评为优秀员工，奖项是外出旅游。4月24日终于迎来了这一天，心情激动无法言喻，从未去过北京的我，对这一次旅途有几分憧憬，几分祈盼。

我们一行七人，旅途是1天，23号晚上我们准备好了衣物和少量用品，21:00从店里出发到沧州，24:00从沧州到北京，到达北京已经是凌晨4:00了。当时心里已经没有当初的激动，只用一个字来讲就是一个“累”，我们基本上整宿都没有睡觉，还没有玩就已经疲惫不堪了。

第一站是天安门升国旗，广场上的人真的可以用人山人海来形容了。当国歌奏起，五星红旗冉冉升起的时候，当时的疲惫已经忘却，心里激动澎湃，看着我们的解放军战士那整齐的步伐，英勇的身姿，让我们浑身都充满了力量。

接下来我们来到了鸟巢和水立方，以前总是在电视上看到，很希望自己亲眼体会一下，当它呈现在你的眼前的时候，它就像一件艺术品，让你离不开眼，不论从形象、感观上都给人以心灵与视觉的冲击，只有想不到，没有做不到，顽强的中国人用他们的思维、智慧打造了这一个又一被世人瞩目的奇迹！

最后是动物园和海底世界，各种奇珍异宝都迎来我们几个顽皮孩子的尖叫与好奇，我们不停的拍照片留念，只为了记录下这一切又一切的新奇与美好，我们不愿停下疲惫的脚步，这里的人、事、物都是那么的奇妙，等待我们去挖掘，流水的时间冲淡了匆忙的脚步，到返程的时间了，坐在大巴上心

里默念“北京我来过，北京再见”

这一旅程真的让我们反差很大，感谢酒店领导给我们这一次机会，我会更加努力工作。

井冈山旅游心得体会篇六

欢迎大家来到银川！我是你们的导游，我姓x□大家可以叫我小x□为了便于大家参观游玩，下面我首先向大家介绍一下银川。

美丽富饶的银川，是黄河河套地区最早开发的一片绿洲，汉代时就在此推行浚渠屯田措施，兴建了汉延渠等水利工程，唐代已具有“塞上江南”的美称，明清以来“天下黄河富宁夏”的民谚已经传遍九州。古老的党项族在这里创造出璀璨夺目的西夏文化；勤劳的回族人民自强不息，展现出绚丽多姿的民俗风情。银川是我国西北边陲的一座重要城市，是宁夏回族自治区首府，也是中国历史文化名城之一，历史悠久灿烂人文底蕴博大精深，这里有说不完的故事，道不尽的美景。今天就让我们走进银川，去感受这座边塞古城的神奇魅力吧！

传说很久以前，长江以南住着凤凰七姐妹，给人们带来幸福。其中最小的七妹来到地薄人穷的宁夏，开渠引水，带来了江南风光。后来为了阻止异族部落的入侵，凤凰七妹就变成了一座城，保护宁夏百姓，这就是后来的银川。如今，“凤凰城”已经成为银川的美称。

银川位于中温带干旱气候区，属中温带大陆性气候。主要特点是：雨雪稀少，蒸发强烈，日照充足，热量适中，风大沙多；冬寒无奇冷，夏热无酷暑，春季短而多变。银川因为地处西北内陆，远离海洋，加上气候干燥，雨水量少，日照又长，因此一年中大部分时间都是晴天。据统计，年日照时间比“日光城”拉萨还多17.5个小时。

银川地区土壤类型较多，植被多样。森林面积达百万亩，其中有一半为人工林，包括用材林、防护林和经果林等。随着植树造林等绿化工程的展开，森林面积和绿化面积呈逐年大幅增长的趋势。1988年，国务院批准贺兰山为国家级森林有野生动物类型自然保护区，山上有天然次生林18.3万亩，有野生动物177种，其中属于国家保护的珍稀动物16种。

银川地处鄂尔多斯西缘凹陷带的北部，矿产资源丰富。在银川境内贺兰山段贮藏的矿产品主要有煤、赤铁、石灰石、白云石、磷灰石、石英砂岩、辉绿岩、陶瓷粘土等，这为银川市发展冶金、化工、建材等工业提供了有利的条件，尤其是磷矿贮藏量较高。

“银川”一词是明末将此段黄河及其沿岸平原灌区形容为“银色河川”而得名的。这座有着1000多年悠久历史的文化名城，其人文景点以西夏文化为主要特色。西夏王陵风景名胜区是国家重点风景名胜区。贺兰山自然保护区为国家重点自然保护区。西夏王陵、拜四口双塔、海宝塔是全国重点文物保护单位。还有诱人的水乡景色、奇特的塞上风光及多彩的回族风情，使银川成为中国西部最具魅力的城市之一。

游客们，银川城区分为老城、新城和新市区三部分，老城前身为清代的宁夏府城，东距黄河约15公里，自治区政府和市人民政府都设在这里，又为商业区。新城位于火车站东侧，东距老城区7.5公里，是在清乾隆时住的新满城基础上发展起来的。1958年以后又在包兰铁路以西的大片荒漠草原上建起新市区。从前银川市内除了鼓楼、玉皇阁、南门楼等几座古建筑外，大都是低矮的黄泥土坯房。如今，银川市古颜新貌相得益彰，围绕着那些古老的建筑，一幢幢现代化的建筑鳞次栉比。入夜，灯火通明，霓虹闪烁，宽阔的街道流光溢彩。走进银川，你可以该受到一种宁夏所特有的传统与现在交相辉映的美丽，这座荣古都风貌、回族风情和现代韵味于一体的边塞古城正以一种崭新的姿态迎接着五湖四海嘉宾的光临。

今天的讲解就到此结束了，下面是大家自由参观的时间，希望这次参观能给大家留下一个深刻的印象，预祝大家能玩的开心，谢谢。

井冈山旅游心得体会篇七

今年的暑假我来到了涠洲岛。涠洲岛，是个美丽宜人的海岛，被纳入中国最美的五座海岛之一。那里有绵延不绝的香蕉林，成熟的香蕉在蕉树上悬挂；热带雨林般的环境使人心情舒畅；还有金色的沙滩配着漫无边际的大海。

也许你正在欣赏美丽的海景时，突然看见一个三口之家骑着一辆带着遮阳伞的摩托车，在飞速地行驶着。车上时不时传来欢声笑语。也许你会惊奇，也许你会羡慕。其实这是“酷驴一家”在行动。这“酷驴一家”就是我们家，“酷驴一家”就是我们家的称号。因为岛上交通不便，家家户户都有出租摩托车的。

我们便租了岛上一辆最酷的也是唯一一辆带着红色太阳伞的摩托车。骑上它，给我们带来了不少乐趣。也给我们节省了很多时间。骑着摩托，沿着岛上弯弯曲曲的公路，一会在海边追逐浪花，一会穿越茂密的香蕉林参观各个景点，欣赏海岛美景，品尝各种海鲜，简直是太完美了。

这辆摩托车给我们带来了极大的乐趣，在危险、害怕、成功、快乐中凝固了我们酷驴一家融融的亲情，它给了我们欢乐的时光，使我跟它产生了友情。

三天之旅结束了，我们依依不舍地离开了海岛，离开时我还不想离开摩托车呢！我们告别涠洲岛，来到了南宁，开始了新的旅程。再见啦！涠洲岛！

井冈山旅游心得体会篇八

每年暑假，必不可少的活动就是旅游。这次，我们一家人一起去了洛阳。

第一天，我们去嵩山少林寺观看。“少林功夫天下第一”，这是世界文明。很多外国朋友羡慕中国的少林功夫。进了登封，看到路边有很多武馆，路上有很多和我同龄的孩子在练武。一招一式，都像站着散漫，像时钟一样坐着。

来到少林寺，正巧有一场“少林武术表演”，其中的“一指禅”、“人体梅花桩”、“少林小子功德”、“飞针穿玻璃”、“首开钢刀”、“腹内吸吮碗”都受到了阵阵掌声和欢呼声。印象最深的是飞针穿玻璃。一个和尚手里拿着一个气球，另一只手里拿着气球前面的一块玻璃。我看到另一个和尚幸运地用绣花针打气球。砰的一声，气球破裂了，厚厚的玻璃上出现了一个黄豆大的小洞。工作人员当着我的面展示了它。真是不可思议。我简直不敢相信自己的眼睛。厚玻璃其实是被小绣花针打中的。所有观看的游客都竖起了大拇指。

看完表演，我们来到了少林寺，那里绿树成荫。像许多寺庙一样，有大雄宝殿、藏经阁、方丈殿、天王堂、钟鼓楼等。但也有独特的楚祖寺，李雪厅，达摩洞和塔林。

少林寺高耸的银杏树引起了我们的注意。它有30多米高，需要四五个人才能抱起来。导游说：这棵树估计有一两千年的历史了。树木的沧桑覆盖着金色的银杏叶，在阳光下泛着金色的光芒，给这座千年古刹增添了许多美丽和宁静。

走过少林药铺，继续前行，来到塔林，那里有唐代以来历代僧人死后修建的佛塔。有各种大大小小的宝塔，七层楼高，只有一层楼低。雄伟的七级浮屠是献给少林历史上的高僧的，这也是唐僧在《西游记》和佛教中常说的“救命不如造七级

浮屠”的原因。

夕阳渐渐西下，我们依依不舍地离开了少林寺。这次少林寺之行，我感叹中国武术的博大精深，让我更加努力，为祖国绘制了更美好的蓝图！