

最新对联感悟心得体会范文 感悟端午心得 体会(大全8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

对联感悟心得体会范文篇一

20xx年x月xx日我校师生在会议室举行了端午节特别活动——“端午故事会”。

端午节是中华民族的传统节日。两千多年来，飘香的`端午和
不朽的诗人屈原一路相伴，他那种爱国情怀、浪漫诗篇，已经化为民族的文化与精魂，深深地刻在我们每一个人的心中。本次活动的主题是品味端午，传承经典，共庆端午佳节。

七年级一班的刘x同学带来的端午故事传说，赢得了同学们的阵阵掌声。

八年级的吴xx同学用优美的语言把端午的情意传递。

七年级六班的赵x用他的《艾蒿与菖蒲》打动了所有的同学获得了优秀的成绩。

在激烈的角逐中七年级的赵x□杨xx□徐xx分别斩获一二三等奖，
八年级的吴xx□周xx□郑xx分别获得一二三等奖。

中华经典的铿锵音韵还在我们耳边回响，中华经典的千古风韵还在我们心头荡漾。诵读中华经典，让优秀的民族精神在我们血脉中流淌。诵读中华经典，让民族文化智慧支撑我们

人格的脊梁。愿五千年文化瑰宝大放异彩，愿中华儿女豪情满怀，再谱新的乐章。

同学们，让经典伴随我们的中学时光，伴随我们成长，让我们在经典的海洋中直挂云帆，乘风破浪。

对联感悟心得体会范文篇二

一到基地，安排了宿舍后，就把学生集合教同学叠被子、被褥、毛巾等，还布置各班的卫生区。一想到能和同学同吃、同睡，心里乐滋滋的，又想到要打扫卫生区。又要限制我们，晚上10点睡觉，早上6点起床，又不能出去外面，心里很不是滋味。

傍晚，教官用广播叫同学们集合，准备吃饭了。同学们一听到吃饭，便顾不得别的，直奔操场。操场上顿时人声鼎沸，不一会儿，便对齐了。由三路进食堂，进食堂后，还要一席10个人把桌子围住，身子要站直，不准乱动。有的同学眼巴巴地望着饭菜，却吃不到，肚子激烈地做出反抗，咕噜、咕噜地直叫，可还是有些忍下来了；有的同学饿得受不了，看到饭菜就猛吃，结果被教官教训了一顿。看到这种情况，有的惊恐不已，有的幸灾祸，真不该是喜还是忧。必须等到教官喊坐下才可以坐，并且不能太吵，如果太吵，教官便再次喊起立，我们就得再站起来，如此循环，只要安静，便可坐着。这样就能开饭了吗？当然不是，到这个阶段必须腰挺直，两手放膝盖上，当然要等到喊开饭才可以吃。这样开饭的事就告一段落了。

第二天，由于早上3、4点起床，在6点“xx年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼

里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

对联感悟心得体会范文篇三

读书心得体会 | 红色家书读后感800字：

品读《红色家书》这部珍贵的红色经典，那一篇篇红色家书，每一篇都是一幅震撼人心的画面，背后都是一个鲜活的英雄形象，他们的事迹让我触动颇深，从内心深处感受到革命先辈为了国家视死如归的精神，感受到他们那份炙热的家国情

怀和坚定的革命信念。作为一名基层医保人员，要从一封封红色家书中汲取精神营养，传承红色基因，坚定服务信念，为参保人员办好每一件小事。

读红色家书，学习革命先辈对理想的忠贞，对事业的热爱。作为一名基层医保人员，要热爱自己从事的医保工作，把服务信念落实到每一步工作中，首先要加强自身学习，才能更好的服务参保人员。“知识就是力量，知识就是财富”要认真学习医保政策，提高业务能力，不断自我完善，自我革新，只有理论知识和业务能力扎实了，才能更好地指导实践，更好的解答参保人员的疑惑。

读红色家书，学习革命先辈踏实肯干的精神，做一个担当实干的践行者。“不积跬步无以至千里”，“千里之行始于足下”，因此我们要从点滴做起，做好每一件小事，达到“积沙成塔，集腋成裘”。作文大全：作为一名基层医保人员，应该认真接待每一个参保人员，倾听他们的诉求，解答他们的疑问。读后感.对他们合理要求，要尽快答复尽快办理，对于他们不合理的要求，耐心向他们讲解医保政策。真抓实干，认认真真真干事，为实现伟大的中国梦添砖加瓦。

读红色家书，学习革命先辈敢穿敢拼的劲头。

时代的接力棒交到我们手中，我们要与时俱进，开拓创新，将红色精神与时代结合，落实到实践中。社会是不断进步的，因此我们要总结经验，解放思想，不断创新，作为一名基层医保人员，在工作中总结以往的经验，“取其精华，去其糟粕”去伪存真，对于工作遇到的困难，要勇于担当，不断创新，把医保政策落到实处。

红色家书纸短情长，不尽欲言。家书里一个个感人肺腑的故事，让我懂得，不论多么平凡的岗位，都是共和国的基石，每一个普通的工作人员都是祖国建设这部机器上一颗永不生锈的螺丝钉，英雄不是高不可攀，榜样就在身边，做好平凡

的自己，为医保尽一份自己的绵薄之力。

对联感悟心得体会范文篇四

1、一个人假如下决心要成为什么样的人，或者下信心要做成什么样的事，那么，意志或者说念头的驱能源会使他心想事成，如愿以偿。

2、一个人如果下决心要成为什么样的人，或者下决心要做成什么样的事，那么，意志或者说动机的驱动力会使他心想事成，如愿以偿。

3、俗话说：“不想当元帅的士兵不是好士兵”，同样，世界上没有不想成功的人。看完《为自我工作》后，我的思路清晰了许多：怎样才能在我的平凡的工作岗位上干好第一步，要明确的知道自我到底会干什么能够干什么第二步，时刻提醒自我，我干得怎样样，对不对得起自我的报酬以及上级的信任第三步，要了解自我这么干能给企业带来什么在今后的工作中，我必须努力尽职尽责地完成本职工作。为公司的发展而发一束光。同时也要努力学习相关知识提高自身全能素质。期望为自我在以后的工作中能够起到更大的作用。能为公司创造更高的效益而尽一份力。

4、人们常用“心有余而力不足”来为自我不愿努力而开脱，其实，世上无难事，只怕有心人，进取的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。

5、对同事，无论何时，都不要预设立场。即使那些看起来不面善，也未曾深交过的同事，也要抱有善望。毕竟，在这个世界上，没有多少人是主动大奸，或者大恶的，更何况是那些与我们有类似经历和理念，天天一齐共事的同事们呢！

6、无论是阅读东西，还是学东西，或者不得不去应对自我从没有知识积累和经验的难题，都不能仅仅只停留在表面，对

付了事。因为，这些经验知识乃至解决它们的本事技巧，骨子里，其实是相通的，敷衍了这次，下次就得从头再来一次，是一种更加浪费时间和生命的行为。

7、世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。

8、生命中往往有连舒伯特都无言以对的时刻，毕竟不是所有的是非都能条列清楚，甚至可能根本没有真正的是与非，那么，不想说话，就不说吧，在多说无益的时候，也许沉默就是最好的解释。

10、在一个工作环境里，在完成自我工作任务的同时，也会尽自我所能去帮忙身边的同事，而绝不是只顾做好自我手头的工作而忘了自我是属于工作团队的一分子。

11、你在得势的时候，朋友多，但真的少；你在失势的时候，朋友少，但真的多。你在得势的时候离你最近的人，很可能就是你在失势的时候离你最远的人。

12、在工作中，其实有些困惑，有些难题，我们只需要一点点的提醒，或者鼓励就够了。所以，在工作中，碰到需要帮忙的同事时，千万不要做繁琐自以为是的劝诫，也不要因为帮了人家一把，非要在别人面前展示和显露一把自我的训练有素。所谓术业有专攻，在其它事情上，他们可能比我们做得更优秀。

13、“为自我工作”一句多么简单动听的话，可是真正能够做到的有几人呢，什么才叫“为自我工作”。自昨日观看李强教师的为自我工作的演讲后，让我深刻的体会和了解到了其中的含义：那就是在我们的职业发展的过程中，无论什么时候我们的工作热情和努力程度不为工资待遇的不高不为别人评价不公而减少。

14、你只是中学毕业，通常不会成为ceo，直到你把ceo职位拿到手为止。

15、在工作中，我们面临跟别人的竞争，有时候甚至会发展成争斗和斗争，都是难免的，这时候，我们应当不畏惧于去斗争，但却千万不要热衷于斗争。

16、反思自我这些年的工作，刚开始时，一心想展现自我，期望得到肯定，得到认同，于是工作兢兢业业尽心尽责，结果看到的是某某人升职了，某某人加薪了，某某好象以前还不如我，此刻混得多好啊，某某人进了好多公司可有的还在继续找工作。这样每过一天反而有种失落的感觉，叹息到不就是为薪水工作吗毕竟人人都要生活，没有钱，怎样过活呢谁付我一天薪水我就为谁工作一天。工作没职责感和使命感，当一天和尚撞一天钟，碌碌无为。看完了李强演讲的碟子《为自我工作》后，才知道：原来有目标的工作用心的工作是一件多么令人愉快的事。谁给你供给了工作机会，你就要感激他并把自我的工作尽职尽责做好，努力地提高自我的工作价值，创造更高的工作效益。这就是你的工作。

17、一个人要一向晋升本人的境界，从而看得更高更远，做事也更有效力，这请求人学会自发地学习跟踊跃的思考，只要才能提高，对环境变更的适应性增强，人必定能够在人群中居于上风位置。

18、成功的时候不要忘记过去；失败的时候不要忘记还有未来。当所有人都低调的时候，你能够高调，但不能跑调。低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。干不完的工作，停一停，放松心境。

19、我等待面试经过的时间总是很长，长得我忘记了那家公司的存在。

20、学会尊重同事的工作及成绩，无论大小。以前，我与那

些没有多少工作成绩，或者只做一些琐碎小事的同事沟通，总会心生鄙夷。工作了十多年之后，我才发现，我不曾超越过他们，也没有比他们更高明，其实，我每一个成绩的取得，都是建立在他们所做的基础之上的。

21、一群能干而又野心勃勃的人在一齐工作，难免会对许多问题有不一样的看法。

22、再苦，也别忘了坚持；再累，也要爱自己。

23、公司兴旺，员工人人有则。所有的员工都应与公司一齐成长。与公司共命运，全心全意做好自我的工作。

24、人们常用“心有余而力不足”来为自我不愿努力而开脱，其实，世上无难事，只怕有心人，进取的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。

25、低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。

26、一个人要不断提升自我的境界，从而看得更高更远，做事也更有效率，这要求人学会自觉地学习和进取的思考，只要本事提高，对环境变化的适应性加强，人必须能够在人群中居于优势地位。

27、当我们在一齐进行工作时，就组成了一个团队。而自我不再是一个人在工作，而是一个团队在齐心协力同心同德忘我的工作。工作做得好，只能反映一个人的工作本事。会做事而不懂得做人，无疑在一个团队中是很孤独的。

28、人生意义取决于灵魂生活的状况。其中，世俗意义即幸福取决于灵魂的丰富，神圣意义即德性取决于灵魂的高贵。

29、我认为，人生有两个基点支撑：家庭与工作。如果一个

人对工作总是不满意，不断抱怨，牢骚满腹，得过且过，能混则混，那么，他无法拥有欢乐富足的人生，很正常。因为，是他自我，主动放下，或者毁掉了一半的人生。反之，对家庭，也是。

30、让我们调整好心态，带着爱去工作，用感恩的心去工作，在工作中体会乐趣。一个人的态度直接决定了他的工作行为，决定了他对待工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是进取进取。你能够选择维持“勉强说得过去”的工作状态，也能够选择卓越的工作状态，这就取决于内心是否热爱这份工作，有无工作活力和进取心。

31、在工作中从完善到创新，是自我的价值，是自我提高的过程，是说明自我有信心，有本事迎接挑战的勇气。

32、如果我不在家，就是在招聘会上，如果我不在招聘会上，那就是在去招聘会的路上。

33、要得到公司领导的认同，首先要改变自我的工作态度，树立明确的目标，要用心去工作。教师说得好：“努力工作只能把事情做对，用心工作才能把事情做好！”

34、怨言是上天得至人类最大的供物，也是人类祷告中最真诚的部分智慧的代价是矛盾。这是人生对人生观开的玩笑。

35、在工作中，冲突和矛盾总是难免的。有时会发生争吵争执争斗乃至斗争，其实也难免。但不管以前发生过怎样的事，只要是我的同事，他主动表现出来和解或和好的意愿，我愿意和解。

36、我们所缺的就是“用心”二字。在同一个岗位上久了，有的人难免会有种麻木的感觉，总觉得每一天都做相同重复的工作，没有活力，没有新鲜感，就像机器人一样，可有的人呢，兢兢业业，努力创新，克服困难，迎难而上，在自我

平凡的岗位上做出了闪光的成绩得到了领导和社会的认可。这是为什么呢因为他们是用心的在工作。正是因为他们认真用心的工作，就必须会发现问题，而在解决问题的过程中，对自我的技能是一种锻炼一种提高。俗话说：熟能生巧。应当就是这个道理。这两种人，你愿意把事情托付给谁呢所以，当我们看到有人被委以重任而自我总是被忽视时，必须要想想自我的工作态度。仅有自我办事认真用心，才能成长，才能提高，才能更好的得到领导认同，从而使自我的价值得以体现。

37、在人生中，许多的成败与得失，并不是我们都能预料到的，很多的事情也并不是我们都能够承担得起的，但，只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，其实得到的也是一种欢乐！

38、真实的爱，应当超越生命的长度心灵的宽度灵魂的深度。

39、如果每个人都这样，我想，我们的公司也有一天会涌现出无数的精英，而我们的公司也会成为同行业顶尖的。

40、如果我们能够认识到我们是在为自我做事，我们将会发现工作中有许多个人成长的机会。经过工作，我们能学到更多的知识，积累更多的经验，能够充分发挥自我的潜能，展现自我的才能，“心态决定一切”。为自我工作，我们就不会懒惰，不会抱怨，不会消极，不会怀疑，不会马马虎虎，不会投机取巧，更不会存在跳槽。

41、工作之余，必须要抽出时间多认识一些人，多进入一些社交圈，这对你的发展会有极大的好处。

42、一个人要么掌握很好的专业技能，要么掌握在生活中无孔不入的本领。这两者都是生财之道。

43、人生离不开工作，工作不仅仅能赚到养家糊口的薪水，

同时经历的困难能锻炼我们的意志，新的任务能拓展我们的才能，与同事的合作培养了我们的人格，与家长的交流又训练了我们的品性。让你每一天的工作都被爱心填满，让我们充满爱投入工作吧！

44、人生四项基本原则：懂得选择，学会放下，耐得住寂寞，经得起诱惑。

45、生活若去梦想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。

46、有了梦想才能够飞翔，无论现实的泥沼多么污浊，无论前方的天空多么黯淡；梦想是开在心里绚烂的花，它让人最终摆脱无聊和丑恶，让人感悟别有洞天的青山翠柏和碧海蓝天。

47、生命中终将会错过一些人，我们应当感激那些错过的人，他们让我们明白了幸福的珍贵。不要相信该是自我的终该是自我的，不去争取不去把握的话，永远都不会有机会。缘分是什么，缘分就是给了你一次遇到的机会，幸福全靠去争取。

48、爱的力量大到可使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

49、一个人应尽自我最大的努力，挖掘自我所有的潜力来实现自我的梦想，努力可能会失败，但放下则意味着你根本不可能成功。

50、那一瞬，我飞升成仙，不为长生，只为找一份工作。

51、相当的纠结，那一夜，我听了一宿梵唱，不为参悟，只为找一份工作。那一月我转过所有经筒不为超度，只为找一份工作，那一年我磕长头拥抱尘埃不为朝佛，只为找一份工作，那一世我翻遍十万大山，不为修来世，只为找一份工作。

52、明天起，做一个幸福的人喂马，劈柴，周游世界从明天

起，关心粮食和蔬菜我有一所房子，面朝大海，春暖花开！

53、抹布，工作平凡的无人问津，但默默无闻地给人以美的清静。只要思想是有出息的，任何工作都有崇高的意义。

54、我们每个人都需要工作，我想工作应当是一种创造的过程，创造自身价值的过程，用爱去创造，在创造中寻找乐趣和意义才是工作的最高境界。

55、也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

56、人都是感性的，可是在工作中千万别带感情，除非是活力。随着感情工作的人是没有智慧的，它会让你辛辛苦苦积累的形象在一瞬间毁灭。

57、无论何时，对自我的教育，要不吝钱财。很多人打小见到父母对自我的教育不吝钱财，自我有了子女后，对自我的子女不吝钱财，却恰恰忘了，对自我的教育，也应当不吝钱财。实际上，从自我开始叛逆，能独立思考开始，或者离开父母，自我独自生存开始，我们也就开始了自我对自我教育的过程。如果这个过程中自我不愿意付出心血，又不愿意在自我教育上投入钱财，那么，发展不好，关键时候，才疏学浅，无力胜任新工作，也就不应当有怨言。

58、那一瞬，我飞升成仙，不为长生，只为找一份工作。

60、高薪待遇，需要我们尽职尽责地工作好，努力争取。而不是立几个目标在那里，没有实际行动，那是没用的。有人说有恒心的人“立长志”没恒心的人“常立志”。成功不成功。相信我们每个人心里都有数。

61、我们干工作要使每件日常事务适应于伟大的坚定目标。

62、在工作时，你和其他人一样，都是给公司打工而已，不要指望你的“个性”能引起领导的重视（或说重用），好好做好你的工作才是关键。

63、出人才的部门，常常是工作多而人手少的地方。

64、当所有人都低调的时候，你能够高调，但不能跑调。

65、要想得到，就得先付出，并且珍惜自我的工作。平时我们都是为了高薪或是其他什么好的福利，而选择职业，唯独没有想到的就是：我们能为公司创造多少财富？试想，没有自我的付出又怎样能有想要的收获，要想得到就必先付出。

66、流言蜚语好比你身后的一个个陷阱，只要你不回头一向向前走，你就不会受到伤害。

67、不干，固然遇不着失败，也绝对遇不着成功。

68、对于一个身职场的员工来说，要想在自我所从事的工作上做出一番成绩，并能获得很好的发展机遇和空间，我们就要端正对待工作的态度，认识到自我此刻所从事的工作的意义所在，并且带着一颗感恩的心。

69、没有活力，爱就不会燃烧；没有友情，朋就不会满座；没有豪情，志就难于实现；没有心境，事就难于完成。

70、改变态度，忠于公司，用心工作，实现自我！态度将直接决定我们的工作进展。我们应始终抱着谦虚谨慎的学习态度去对待我们的工作，进取和周围的人沟通，努力把工作做到最好。

71、对于工作，你要弄明白哪些是你必须要做的能产生绩效的工作，哪些是别人有意无意给你但不该你做的活，先做前者，如果有时间再做后者，如果没有时间，请直接婉言谢绝。

72、在工作中，千万不要喋喋不休，也不要没完没了地抱怨，这些都是把事做糟，或者失败的先兆。

73、明天的期望，让我们忘了今日的痛苦。

74、我总认为，在这个团体还有很多让我学习的地方。我相信，在这样一个和谐的环境中，自我必须会加倍努力，虽然我没有经历酒店创业初时的艰难，但我必将见证酒店辉煌的未来。

75、许多人感到身体支持不住，往往症结在于心理上。坚持愉快的情绪对身体的健康是十分有帮忙的。“不怕才有期望”，对付困难是这样，对付疾病也是这样。

76、不要不情愿地工作。不情愿，就必须没热情，没活力，没动力，就不会用心……那么，自然，在工作时，你就不会穷尽智力。做不穷尽智力的工作，就是浪费生命。

77、不论在哪个岗位上，要想取得成功，必须要摆正自我的位置，端正自我的心态。

78、现代人最大的缺点，是对自我的职业缺乏爱心。

79、作为公司的一员，我认为我此刻必须要端正自我的工作态度，进取主动地作好自我的工作，把自我的本职工作做细做实，多多注重细节，努力融入到我们齐全的大家庭中。

80、做事，应适当研究。比如，为何做，值不值得做，是否必须做，不做不可？这样，你一旦开始做的时候，就会全身心投入，而不再为一些鸡毛蒜皮的事情，一次次打断工作，也不会出现徒有忙碌而无进展的情景了。

81、工作，越做越会工作。越是忙碌，就越会有闲暇。

82、做事重要，做人也重要。在工作过程中，人们所理解和看到的，是一个能够埋头苦干，热心帮忙同事，有着良好的人际关系魅力的人，这才是成功之处。

83、低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。

84、即使是最愚蠢的人，在指责别人的时候就会显得明智；即使是最聪明的人，在原谅自我的时候就会显得糊涂。

85、学会享受并爱上自我的工作吧，这样，你就会欢乐，并且知足。如果每一天做工作而没有丝毫欢乐，没有一点满足感，那才是人生大损失。想想看，几十年后，当你垂垂老矣，只剩下回忆的时候，你想起来的竟然是不满牢骚满腹，而不是欢乐和享受欢乐时的满足，是件多赔本多划不来的生意。

86、要学会尊重别人的意见，无论他的意见可取，还是不可取；无论他的身份和职位高，还是低。这其实体现了我们是否理性，做事草不草率。如果能做得到，能不囿于他的身份和职位态度和言辞而倾听和确定时，我们就会显得成熟友善，并有亲和力。

87、干不完的工作，停一停，放松心境；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；尽不完的孝心，走一走，回家看看；还不完的人情，掂一掂，量力而行；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！

88、在工作中，要学会对自我锁定的目标坚定不移。否则，遇到困难，只要有机会，有退路，我们就会本能地尝试绕过，或者退却。仅有瞄着目标不放，我们才会穷尽全力推翻，或者跨越那些障碍。我跟一些在某领域做得成功，或者有必须成就的人聊天，无论他们的气质和脾气多么的不一样，但在这一点上，都很相似。

89、对那些不假思索就喜欢发表意见的人，或者说话和表达粗疏，欠缺义理的人，我以前会嘲笑，或者态度粗暴地回绝和反击。但此刻，我开始渐渐学会了容忍。因为，随着年龄渐长，我越来越多发现，以前我自以为独特高明的见解，其实跟此刻我眼里的他们一样粗梳和没有逻辑。我们，都是这样成长过来的。

90、我在酒店所从事的是网络订房业主订房及协调协助本部门销售员的订房及订餐的工作。这个工作并不复杂，但要细心谨慎仔细，跟每个销售员做好沟通工作，并跟各个部门协调好，对于有些有误解的业主要做好解释工作，稍有差池就会给酒店带来影响和损失，最重要的一点就是要有一颗强烈的职责心。

91、工作中，只要每个人把握好自我的位置，拥有一个良好的心态是很重要的。前国家男子足球的教练，米卢同志不是也说过一句让人铭记的话：“态度决定一切”！是啊！拥有一个良好的心态，拥有一个完美的心境，这样工作起来不仅仅能给你带来欢乐，也会给你一种成就感。

92、生命是没有意义的，除非有工作；所有的工作都是辛苦的，除非有知识；所有的知识是空虚的，除非有热望；所有的热望是盲目的，除非有爱。有爱的工作才是生命的具体化，那么让我们怀着爱工作吧！

93、工作中仅有用心做事，才能学到更多，学到的任何技能和知识都可能成为自我未来的生存工具，工作是一个人生存的手段，是幸福人生的保障，没有工作生活会变得怎样？用心工作，过好每一天，干好每一件事，总有天会有所收获，对自我没有坏处。

94、凡是伟大的人物从来不承认生活是不可改造的，他也许会对他当时所处的环境不满意，可是他的不满意不但不会使他抱怨和不欢乐，反而使他充满一股热忱想闯出一番事业来。

96、一个人工作的过程同时也应是提升自我的过程。如果我们不能在工作中完善自我，则如同逆水行舟不进则退一样，我们会掉队，跟不上时代的发展，更确切的说，我们就不能为公司创造价值。

97、小细节往往是影响到大局和事态发展结果的关键。事无巨细，都全力以赴尽职尽责地去完成，才有可能将工作目标完成得尽善尽美。

98、一个人要么把握很好的专业技巧，要么控制在生涯中无孔不入的本事。这两者都是生财之道。

99、干不完的工作，停一停，放松心境；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；尽不完的孝心，走一走，回家看看；还不完的人情，掂一掂，量力而行；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！

100、要学会生存在现实中，学会理解现状，即使他确实不贴合我们的梦想，不能令自我满意。毕竟，我们已生活在其中，我们此刻不能，未来也无法切掉此刻拥有的这段。我们能做的，是尝试从此刻开始，改善它，改变它，努力让其向好的方向，或者我们期望的方向发展。这才叫正视现实。也仅有这样，才不浪费生命。

对联感悟心得体会范文篇五

在老师的推荐下，我读了《高尔基的童年》这本书，让我受益匪浅。这本书讲述了高尔基三岁到十岁这一时期的童年生活，一个苦难却立志的童年。

高尔基出生在一个木工家庭，5岁时，父亲就病故了，本来生活就很困难的家庭更是雪上加霜，他和妈妈住在外祖父家里，由于家境贫寒，高尔基上学就穿外祖母的外套，母亲的鞋子

和外祖母的黄色衣衫和散腿裤子，这样一身五颜六色不协调的装束经常引起同学们的嘲笑。高尔基为了能上学，只得捡破烂换钱，每逢不上学的日子，他便很早起床，背上一个大布袋，走街串巷，捡一些破布头、烂纸片卖给废品加工厂，运气好时一天能卖半个卢布，运气不好便一分钱的收也没有，高尔基的学费就会没了着落。

好在高尔基有一位善良且疼爱他的外祖母，脸上总是带着慈祥的笑容，她总是用仅有的一点微薄之力护着高尔基，疼爱着他，就算自己心情低落，也会为高尔基有声有色的讲故事，她不在意别人的眼光和看法，认为开心才是最重要的，为了保护高尔基免受祖父毒打，她勇敢的反抗凶狠的外祖父，每次外祖父打高尔基时，她都把高尔基紧紧的护在怀里。书里的每个人都各有特点，有的性格古怪，有的温柔善良，有的舍己为人，读着这些故事情节我时而恼火，时而欣慰。

贫穷和困难没有压倒高尔基，而是让他更加发奋图强，小小的他想用自己的努力摆脱贫困，他的成长经历让我深思，和命运多舛的高尔基相比，我的童年是幸福美好的，有老师有培养、家人的疼爱、朋友的关心，吃香的喝辣的，一切应有尽有，让我没有理由不珍惜自己的幸福生活，不感恩身边关心帮助我的人，我要加倍努力的学习，对生活多一点感恩、少一点抱怨。

作为新一代祖国的花朵，我们更应该忆苦思甜，用先辈们的精神来激励自己，把握美好的读书时光，珍惜当下，实现自我价值。

对联感悟心得体会范文篇六

8月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，

透过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都十分团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还务必得拐直角，到了食堂，务必军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才能够坐下，教官再说开饭才能够动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，但是，我回家之后可不再那么挑食拉，我明白了饿的感觉，是那样的不好受哇！

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的阿，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不能够随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着，真的好累。有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐！我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，最后，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期盼着能够回到寝室的床上。

我们每一天都起的个性的早，每一天4：00就得起来，不然5：20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了……我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早阿”！

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，但是也挺搞笑的！

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，能够听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直；谁生病了，老师嘘寒问暖；谁晕倒了，老师去扶；谁胃疼，老师给接热水。原先我本以为，教官就是爱折腾我们，但是经过这几天的本文来自相处，我明白，这只是教官的工作，他们只想让我们明白什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是群众的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”！

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师！

对联感悟心得体会范文篇七

幽暗的黑板上用绿色的粉笔写上了这一行字。像是镂刻上去的，现在也镂刻在了我的心中。我对这句话极其熟悉，可是我竟连写这句话的马克思是谁，我都不知道。甚至于如果不是他写了这句话，而这句话恰巧成了我们的积累内容的话，我甚至连马克思这个名字都未曾听说过。经历了这种种事件后，我猛然惊觉：自己的信息、知识面竟如此狭窄。我是否要好好补救呢？又该怎样补救呢？我不禁疑问丛生，那些疑惑将我小小的心塞满。

这多像我曾听说的一个寓言啊！在一口废井里，住着一只青蛙。一天，青蛙在井边碰见一只从东海来的大鳖。青蛙自豪

地对海鳖夸口说：“你看，我住在这里多么惬意呀！我要高兴，就在井边跳跃游玩，累了就到井壁石洞里休息。有时把身子舒服地泡在水里，有时愉快地在稀泥中散散步。你看旁边的那些小虫、螃蟹和蝌蚪，它们谁能比得上我呢！我独自占据这口废井，多么自由自在！先生为什么不经常到井中观赏游玩呢？”海鳖听了青蛙的一番高谈阔论，就想进入井中看看。可是，它的左脚还没有完全伸进去，右脚就被井栏绊住了。它只好后退几步，把它看到的大海的情景告诉青蛙：“你见过大海吗？海的广大，岂止千里；海的深度，何止千丈。古时候，十年里就有九年闹水灾，海水并不因此增多；八年里就有七年闹旱灾，海水却不因此而减少。大海不受旱涝影响，住在广阔无垠的大海里才是真正的快乐。”

寓言的结局是大鳖带着青蛙去到了更广阔的天地。这是我最喜欢的一个版本，在无数个“坐井观天”的版本中，我尤爱其一。这原因便是结局，大鳖带着青蛙去到了更广阔的天地。

会不会像是《阳光天使》中所报描述的雷圭尔呢？即使极致接近完美，也需要野生核桃油，那么人是否也一样呢？在人生命中，摄入一些成分，才能寻找到更广阔的天地呢？答案的揭晓时偶然的，正如明晓如何的偶然。

在为得到奖励的同时，收获清明的心。就像是林清玄所述：期许他们有天真的心、纯善的心、美好的新、庄严的心，能在这混浊的世界，保持清明；能在这悲伤的人间，拥有快乐。就像是卡里·纪伯伦所述《更辽阔的海洋》，我也应该去寻找更广阔的天地。

保持清明，拥有快乐，去寻找更广阔的天地吧！

对联感悟心得体会范文篇八

有人说警察是神圣的，有人说警察是正直的，有人说警察是无私的。可是我却想说警察是一个普通父母，一个普通的子

女，一个脆弱的普通人。

在新中国成立65多年以来，全国已先后有11000多名民警为国捐躯，还有150000多名民警英勇负伤，而身为反恐前沿的新疆民警而言，面对危险性、紧张性和复杂性的工作，往往就是和时间赛跑，导致出现的情况就是大家在过节、警察在值班，大家在逛街、警察在执勤，大家在睡觉、警察在巡逻。由于长期在这种情况下，民警就会处于紧张、焦虑、不安等反应，无形之中就会造成很大的压力，同样心理学研究表明，在所有应急性职业中，警察承受的心理压力指数高居首位。而这时候帮助最大的只有是家人，父母的一声叮嘱，爱人的一句肯定，孩子的一声爸妈，融化了所有的一切。

可是我们民警连自己一年365天有哪几天在家不知道，有多少天加班不知道，有多少天在外执勤办案不知道。所以回家陪陪父母、爱人、孩子成了民警的奢望。可是面对这一切，民警们希望得到家里的理解和支持，只想在心底深深地对家里父母、爱人、孩子说声：“对不起，我亲爱的家人，因为我要对得起我这身警服，请原谅我们很少回家，原谅我们没有尽到子女和父母的责任，只要有时间我一定会常回家看看”。