

2023年交直流系统培训心得体会 自制直流电动机心得体会(优秀8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

交直流系统培训心得体会篇一

随着科技的不断进步（DIY（手工制作）文化也越来越流行，其中，自制电动机是受到越来越多人关注的。通过自己动手制作电动机，不仅可以得到一件实用的物品，更可以深入了解其工作原理和结构构成，提高自己的动手能力。本文就是作者在自制直流电动机的过程中所体会到的想法，希望能够给读者带来一些启示。

第一段：自制电动机的背景介绍

随着人类对科技和机械体系的认识逐渐深入，直流电动机技术应运而生。电动机在现代机械体系中应用广泛，不仅是家用电器中的主要驱动力源，同时也是工业生产和企业发展的重要基础。为了更好地掌握电动机的原理和应用，自制电动机成为许多DIY爱好者的研究方向。

第二段：自制直流电动机的制作过程

制作一台自制电动机并非易事，它需要多方面的知识和技能，包括机械制造、电路设计和电子实验等。在自己的制作过程中，作者是从学习直流电机的基本原理开始，逐步将电阻丝、导线和限流电阻组装成一个小直流电动机。在制作中，作者不断调整和优化自己的制作过程，确保电动机的稳定性和

工作效率。

第三段：自制电动机体现的价值和意义

自制电动机不仅仅是一项手工制作技术，还具有深刻的科学意义和教育价值。它可以帮助人们加深对直流电机的实际应用和理论原理的了解和认识，同时也可以锻炼人们的动手能力和创造力，提高他们的具体操作能力和实验能力，为他们在未来的学习和职业发展中提供实际帮助。

第四段：自制电动机的挑战和困难

自制电动机是一项高难度的任务，需要成功地掌握多个领域的知识和技能。在实际过程中，作者遇到了很多的困难和挑战。如调试电路时需要具备电子知识和技能、制造电动机是需要机械知识和技能，因此需要不断地学习和实践，优化电动机的设计和制作过程。

第五段：自制直流电动机的未来展望

随着人们对DIY文化越来越青睐，自制直流电动机也将成为重要的未来趋势。虽然自制电动机存在一定的挑战和困难，但其所具有的教育和科学价值仍然是不可估量的。希望未来更多的人能够加入到自制电动机的行列中来，在自己的制作过程中，掌握更多的知识和技能，拓展他们的动手能力和创造力。

交直流系统培训心得体会篇二

在yyy县委研究室学习期间，通过看资料、帮工作、跑现场、听介绍，深刻体会到□yyy通过转变干部作风赢得群众支持，依靠对外开放实现快速发展，运用发展成果凝聚民心，鼓舞干部群众干事创业。

一、转作风，得民心。通过学习了解到，受地理环境和交通瓶颈等因素制约□yyy干部工作积极性不够，存在等、靠、要思想，以至2006年、2007年区县党政领导班子考评都是倒数第一，干部群众对此意见较大。为改变现状□yyy转变干部作风，大力发扬“5+2”、“白加黑”拼搏精神，激励干部解放思想、开拓创新、不甘落后、奋起直追。通过狠抓执行，3个月建成5公里城东大道；4个月申报成功金银山国家森林公园、桃花源4a级景区；6个月拆除搬迁县城周边坟墓8300座。2009年区县党政领导班子考评所在组第一，连续两年区县党政领导班子考评获鼓励奖，连续两年殡葬改革考核全市第一，等等。这些成绩的取得是转变干部作风的结果，是全体干部夜以继日、勤奋工作的结果，这也使广大群众更加理解、支持县委、县政府工作，广大干部在群众中拥有良好口碑和较高威信。在6个月拆除危旧房14.2万平方米，拆除违章建筑2.1万平方米中，广大群众积极配合支持，实现非正常上访、进京上访、安全事故、治安刑事案件和强行拆除“五个零目标”。

二、抓发展，顺民心□“yyy变化不大，多少年来一个样”，这是当地干部群众的感言□yyy是全市幅员面积最大的区县，但地处武陵山，90%以上面积是山，历来是农业大县。谁不希望家乡好□yyy群众想发展、盼发展意识非常强烈。为实现经济快速发展，县委、县政府抢抓机遇、排难奋进，果断提出“工业强县”战略。两年内，在渝湘高速公路和渝怀铁路沿线布局“一区四园”，培育引进项目257个，投产101个，被市政府评为两翼17区县发展最快最好园区之一。在城市建设中，实施综合文体中心、桃花源广场等110多个重点工程。城东大道、城北迎宾大道等道路设施全面竣工，形成“三纵十三横”路网。在社会治安综合治理方面，由于yyy地处四省市交界处，偷盗抢劫、强买强卖等时有发生，老百姓没有安全感。为此，迅速启动“西安一号”行动，仅一个月社会治安秩序明显好转，到“西安六号”行动，社会治安秩序和老百姓安全感发生了根本变化。2009年群众安全指数全市最高。

发展速度加快，城市面貌巨变，社会治安良好，使干部群众找回了推动发展、加快发展的信心，认识到只要敢想敢干、说干就干，就能把事情干成，只有大干才能实现大发展。

三、促致富，暖民心□yyy是国家级贫困县。长期以来，农村发展处于散兵游勇、各自为战、靠天吃饭状态，组织化、产业化、设施化较低。农民靠传统农业只能继续受穷，群众空有增收致富愿望，苦于没有引路人。围绕群众增收，县委、县政府审时度势，打响“林牧富县”战略，大力实施林业产业、林下经济、现代畜牧业、高效农业等“十大工程”。两年内，引进扶持市级、县级农业龙头企业6家、31家，以“公司+基地+农户”模式，辐射联结农户9.6万户，新减少贫困人口1.7万。建成种苗繁育场17个，畜禽良种繁育场32个，创建农户增收创业走廊等县级示范基地80个、乡镇示范片200个、村级示范点980个、典型示范户1万户。成功获批国家森林经营试点县和商品林采伐试点县，现代农业科技园列为全市“十大科技产业基地”。通过政府带动，群众增收致富找到了门路。生产生活变化较大，贫困群众看到了希望，群众对干部称赞不已，党群干群关系更加密切。

“得道多助，失道寡助”□yyy通过转变干部作风，打破思维定势，创新发展思路，加快发展步伐，促进群众增收，以发展得民心、顺民心、暖民心、聚民心，激发了全社会创业创新创造的动力和活力。“人心齐，泰山移”。大渡口要推进“三个转型”、“四大工程”和“六个大渡口”建设，打造“生态文化之区、生活品质之城”和“幸福之区”，在2020年实现全域城市化，需要勇闯一个又一个难关，需要用发展成果取信于民、鼓舞群众、凝聚民心，需要汇集全区干部群众智慧，需要干部群众同心思发展、谋发展、抓发展。

交直流系统培训心得体会篇三

直流输电是指将电能以直流形式传输到远距离的方式，它有许多技术难点需要解决。在学习和实践过程中，我也深刻地

感受到了直流输电技术的复杂性和挑战性。本文将分享我在学习和实践中所得到的心得体会。

第二段：直流输电技术的难点

直流输电虽然可以避免输电过程中交流电的因素带来的损耗，但它也面临着一些挑战。首先，高压直流输电的安全问题需要重视，因为其电压高达数百千伏，一旦发生故障，后果将不堪设想。其次，直流输电的设备、材料和维护成本相对较高，需要考虑到经济性和可行性。此外，还需要考虑输电线路的建设和技术实现的问题。这些都是需要花费大量精力和财力才能够解决的技术难点。

第三段：直流输电的优点

虽然直流输电有一些技术难点，但它也有很多优点。与交流输电相比，直流输电具有更好的稳定性和更小的能量损失，因此可以降低能源成本。此外，直流输电的变换站较少，使用寿命也长，减少了设备的维护费用。还有，直流输电还可以推动能源转型，从而促进清洁能源的发展。因此，直流输电具有重要意义和前途。

第四段：直流输电的应用

直流输电目前已经在全球范围内应用到了很多领域，其中最重要的就是电网输电领域。直流输电可以在输电过程中降低能源损耗和成本，并提高输电效率和质量。此外，还可以在煤炭、电力、建筑和交通领域等多个领域中发挥作用，让这些领域更加健康、低碳、高效。

第五段：总结

直流输电技术是现代电力工程的重要组成部分和未来发展方向，通过学习和实践，我对直流输电技术的优缺点和应用有

了更深刻的认识，也更加明确了直流输电技术的发展前景。在未来的实际应用和技术创新中，我相信直流输电技术将发挥出更大的作用，帮助我们实现更加智能、节能、环保的生产和生活。

交直流系统培训心得体会篇四

人的一生都是学习的过程，而学习有两个途径，一个是向书本学习，再一个是向实践学习，这也就是古人强调的“读万卷书，行万里路”。

在我家，我和我爱人都受过正规的高等教育，非常清楚阅读对人一生的重要性。有了小孩以后，因为关注点的原因，感觉时时处处都有亲子阅读的影子，在当前子女培养教育中，亲子阅读已经得到普遍认同。我们家自然也不例外，亲子阅读已经成为习惯，成为享受，就像一日三餐一样，成为每天生活中不可或缺的一件事。

亲子阅读，就像享受美味大餐。

享用大餐的过程是快乐的、甜蜜的、幸福的。宁宁还很小的时候，我们就在朋友的推荐下为他买了斯凯瑞的金色童书第一辑。跟他一起读了《轱辘轱辘转》以后，大人小孩都上瘾了，书中各种各样的车辆，小猪一家奇妙的旅行过程，不但深深地吸引了孩子，也让家长弥补了小时候缺少图书的遗憾。《猜猜我有多爱你》真是太美了，图画生动形象，文字简洁优美，情感深挚含蓄，自从看过这本书以后，每天睡觉前儿子都会说“爸爸（妈妈），猜猜我有多爱你”，我们回答“一直到月亮那里，再从月亮上回到这里来”，然后甜甜的进入梦乡。每次看《父与子》，都会捧腹大笑，书中乐观的态度、幽默的语言，逐渐融入了我们的生活。

这套大餐能为我们提供丰富的营养，拉近世界与我们的距离。读了《每颗行星都有自己的地方》，知道了太阳系是什么样

子，每科行星是由什么构成的，以及它的颜色、大小；读了《环球旅行》，知道了古老的空中花园，非洲有很多野生动物，世界各地的人是不一样的；读了《神奇校车：在人体中游览》，知道了人体的各个器官都有它的功能，都是由大脑控制的；读《不一样的卡梅拉》，让我觉得很开心，也更自信了。阅读，可以把我们“变大”，去触摸太空和宇宙；也可以把我们“变小”，去花草虫鱼中探秘；阅读还像妈妈的手，抚摸着，让我感觉幸福和甜蜜。

亲子阅读，绝不是一件简单的事。

首先，选择适合的书。要保证图书的质量，简单的办法，就是选择经典的图书。现在市场上的童书良莠不齐，粗制滥造的书不但对孩子毫无益处，而且会对孩子造成不良的影响，还会损害孩子的阅读兴趣。要选择适合孩子年龄、性格特点和口味兴趣的图书。孩子的成长是有规律的，家长可以引导孩子阅读，但绝不能按自己的喜好规定孩子必须读什么样的书。

也不一定全靠眼睛看、嘴巴读，还可以用耳朵“读”。长途乘车的时候，不适合于看书，但可以“听书”。孙敬修爷爷讲的《西游记》一定会让孩子在想象的空间，进入神奇的神话世界。外出旅行的时候，不妨带上安野光雅《旅之绘本》，让孩子用眼睛把旅行装进书里。

第三，要给孩子营造阅读的环境。家长既要跟孩子一起读，自己也要读书。记得有一次，我起床后在阳台上看书，宁宁醒来第一眼看到的是我在看书，自己也拿起一本书来翻，这可能就是榜样的力量吧。家里布置要有书的氛围，把书放在孩子随手可拿到的地方。经常带孩子到书店、图书馆等地方看书，让他在书的海洋中得到熏陶。

第四，阅读可以帮助孩子解决现实困惑。孩子在成长中，心理上会遇到各种各样的问题，解决这些问题，就会帮助孩子形

成健康的心理，塑造良好的性格品质。幼儿阶段，小兔汤姆成长的烦恼系列就是很好的选择。当孩子缠着你的时候，可以跟他读《汤姆无聊的时候》；当有亲人离世的时候，可以跟他读《汤姆的外公去世了》；当他和好朋友闹别扭的时候，可以跟他读《汤姆最好的朋友》；当孩子换了新的环境时，可以跟他读《汤姆搬家》。

为了找到好的工作，更不单纯是为了追求物质财富，而是为了提高个人的素质和修养，充实我们的内心空间，丰富我们的精神世界。有了这个观念，阅读就不会成为难事，就会得到坚持。

交直流系统培训心得体会篇五

随着科技的进步和电子设备的普及，对电力供应的需求也日益增加。然而，由于传统的交流电力供应系统存在一些缺陷，比如电能损耗大、安全性低等问题，直流电力供应系统作为一种新型的供电方式逐渐受到人们的关注。在我参与的一次直流改造项目中，我深切地体会到了直流改造的重要性和实施中的一些注意事项，下面将对此进行阐述和总结。

首先，在直流改造过程中，对设备的选择和安装是至关重要的。由于直流电力系统的特殊性，必须选用能够支持直流电流传输的设备。在选择电缆、断路器、开关等设备时，要严格按照直流电系统的要求进行选型，并做好设备的相互匹配工作，确保系统的可靠运行。此外，对设备的安装也需要考虑保持电源与负载之间的适当距离，避免电力损耗和电流波动过大，从而提高系统的效率和安全性。

其次，在直流改造中，对线路的研究和规划至关重要。直流电路与交流电路在电能传输方面有着本质的不同，因此需要重新设计和规划电力线路。在进行线路规划时，要考虑供电距离、电流负载以及电线的粗细等因素，合理布置线路，减小电流损耗，并确保线路的稳定传输。在我参与的这个项目

中，我们通过对线路进行模拟和测试，最终确定了合适的线路规划方案，大大提高了电力传输的效率。

此外，直流改造还需要对供电设备进行适当的升级和改造。在传统的交流电力系统中，往往存在电能损耗的问题，特别是在长距离的供电过程中，电能的损耗会更加显著。而直流电力系统能够通过降压和升压装置对电能进行有效的控制，减小能量损耗。因此，在直流改造中，对供电设备进行升级改造是不可或缺的环节。通过对变压器、整流器等设备的改造，可以大大提高能量的传输效率，降低能量损耗。

此外，为了确保直流改造的顺利进行，我们还需要以安全为前提，做好各项安全措施的实施。直流电力系统在电压和电流方面的特点决定了安全防护必须得到高度的重视。在工程实施过程中，我们要严格遵守有关安全操作规程，做到带电作业前的必要试验与检查，确保设备的完好和操作人员的安全。同时，在设计改造方案时，还要考虑到电线的保护、漏电保护装置的设置等方面，预防事故的发生。

总之，在我参与的这次直流改造项目中，我深刻地体会到了直流改造的重要性和实施中的一些注意事项。对设备的选择和安装的重要性、线路的规划和设计的需要、供电设备的升级和改造的必要性，以及安全措施的落实都是需要我们高度重视的。我相信，在直流改造的推动下，电力供应将更加可靠和高效，为人们的生产生活提供更好的保障。

交直流系统培训心得体会篇六

为期一周的实践教学马上就要接近尾声，首先我想感谢院长和各位老师为我们打造的“黄金实践周”，在短短的实践期内给我们安排了如此丰富的教学实践：校内课堂理论+企业老总讲座+实地考察参观。如此含金量十足的实践安排可见各位老师策划和安排这场实践活动中付出了不少心血，真的非常感谢亲爱的院长和老师对我们的重视和关怀，同时还要

感谢师兄师姐们的大力支持，谢谢你们的倾情付出。

我想，这次教学实践将成为我人生中弥足珍贵的一次学习经历。在美好的事物面前总感觉时间过得太快，但是这次实践真的让我受益匪浅，期间的每一个画面都感觉历历在目，充实紧凑的整个过程同时不乏精彩生动的细节。那么我的心得也将围绕实践的进程来展开。

1月3、4日为实践的第一阶段-----培训测试阶段，由刘同老师负责。刘同老师采用理论加实践的方式把第一阶段分3个部分展开：

一、系统讲解农村社会调查的相关知识。其中讲到五个方面的内容：

1、农村社会调查的3个作用和3方面的取材。

2、农村社会调查的6项基本原则。3农村社会调查的一般程序。

4、农村社会调查的3个主要类型及3个主要方法。5、3个访问技巧。内容充实全面，老师讲解的也很有条理，使我们对社会调查有了一个整体上的了解。令我感受颇深的有3个细节问题：1考虑到调查对象的文化程度，提问方式尽量通俗化。2为了防止统计过程出现错误数据，最好记下调查对象的联系方式方便校正。3不要误导调查对象，这要求调查员对调查问卷中涉及的所有问题要有充分的了解。

二、提供十个课题让同学们自己试着做调查问卷，然后上台展示制作问卷的目的及思路。不仅锻炼了我们制作问卷的逻辑思维能力，而且给了我们一次上台展示自己的机会提高了自信心，同时认识到自己的不足并学习到其它同学的闪光点。

三、学习spss和orange等统计分析软件。虽然没学会，但是认识到统计分析的重要性，所以我准备在寒假好好学习一

下spss 1月5、6、7日为实践的第二阶段-----问卷设计阶段，由张建杰老师负责。第一天以张老师授课为主，张老师提出了“是什么？为什么？怎么样？”的三步走战略。重点讲解了调查报告的背景问题，强调高素质的调查员是保证数据真实性的必备因素，输表时用数字代替选项易于分析整理，还讲了背景信息要站在不同的角度分析取材等一些问题。让我们对社会调查有了进一步的认识。课堂上我以“在对调查对象的基本情况不了解时，如何让调查对象能均匀分布，让调查结果更具代表性？”向老师提问，老师从宏观和微观两个方面来解答了我的问题，并举了一些实例，令我醍醐灌顶。同时认识到分析问题一定要学会变通，换个角度便是柳暗花明。除此之外老师还给我们讲了一些学长们的创业经历，和自己的在创业路上的一些个人见解。让我颇有感悟，我也曾想做一些独特的东西，但是总感觉无从下手，于是每天只是按部就班的学习做事，但我不想安于现状，我想在毕业的时候可以有一些拿得出手的東西，那么，是时候该做些改变了。

第二天，小组自找专题做一份儿调查报告。对我个人而言，作为小组长我需要负责整个过程的安排，多操一份心自然收获的就更多。对于小组而言，虽然大家在制作过程中表现出的积极性有谢差距，但整体还是很好的，我始终认为团队的力量是非常重要的。

第三天，听了鼎优朱总的讲座，看到了农业的大好前景，也对自己的专业更有信心。朱总把企业的运营之道搬到了我们的课堂上，加上诙谐的语气，让我们在快乐的气氛中潜移默化的学到了很多。之后的调查问卷汇报各个小组各有千秋，也都有不足的地方，因此要相互学习。

1月12、13日是第三阶段-----实地调研阶段。

第一天，载着满心的喜悦，大家一起乘车去开封县兴隆乡做农户调查问卷。一路上老师和同学们的的才艺展示让车厢里笑声不断。使我深深的感受到农经八班大家庭的温馨和老师

们的亲切。在马老师的带领下我们小组圆满完成了对李大河村的调查任务，原本以为调查任务开展起来会比较困难，好在农户们都很配合，所以感觉调查进行的很顺利。这一天我们收获的不仅仅是调查数据，更重要的是对整个问卷调查过程的体验，在对调查流程熟悉的同时，自身在沟通能力方面有了一些提升，对问卷调查技巧也有了一些切身的感悟。

第二天，我们先后参观了长葛县众品实业有限公司鲜易股份有限公司、许昌天和现代生态农业示范园区、许昌学院农耕文化博物馆、许昌县菌类生产基地、鄢陵县建业生态苑。感受到了现代化农业的魅力，了解了众品从农产品种植、养殖基地源头到加工过程，从物流配送到终端营销的一体化运营模式，其中我比较感兴趣的是众品的温控供应链，经过参观当天的学习和回来搜资料，我发现冷链物流是一个复杂的系统工程，在技术、资金、管理等方面的要求都比较高，建设现代化的冷链物流体系，完善的资讯系统、先进的物流设备、标准的作业流程都至关重要。笔者就此总结了如下经验：首先，物流配送中心每天要接受大量来自内部和外部、来自各个动作环节的资讯，如不进行及时的处理，就不能保证整个物流配送中心的高效运转。其次，先进的物流设备也不可或缺。物流设备的采用一定要适应所配送商品的物流特点。越是先进的物流设备维护费用越大，十分考验企业的资金实力，由此可见产业链的整合确实需要涵盖方方面面的实力。在对生态园区的参观中，我认识到现代网络将引导农业的未来，农业将在科技的带动下呈现一次时代的变革。在许昌学院的农耕博物馆里我看到了许多以前只能在历史书中看到的农具和历史文物，走进了历史的长廊，仿佛亲眼看到了我国的农业发展历史，不禁惊叹古代农民无穷的智慧，也对未来的农业发展充满信心。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

一、善于沟通。尝试与不同的人沟通，作为学生我们更多地是与同学和老师进行沟通，这次与农户进行沟通，使我的沟通能力有了一些提升，沟通是我们生活、学习、工作的桥梁，因此以后要继续培养自己沟通能力。

二、注重知识的积累。知识是我们走向社会的通行证，掌握扎实的知识基础方能游刃有余。很多时候往往感觉自己掌握的知识太少，看问题的观点太狭隘，因此在今后的学习中我决定着重培养自己全面的学习角度，拓宽自己的视野。

三、注重的细节的学习，真正的技巧和奥秘往往是存在在细节中的，只有善于发现细节的人，才有很好的学习能力。无论是在自己观察学习的过程中还是别人的讲述中都多要很好的把握细节性的东西，才能有多的收获。

四、团队的力量是强大的。无论是在平时的学习中还是在今后的工作岗位中都要注重团队合作精神。

五、培养良好的人际关系。广交良师益友，此次实践如果没有校领导和老师们的人际关系方面的支持恐怕实行起来就没这么顺利了。所以说人际关系也是成功道路上不可或缺的因素。

以上是我对此次实践的真实感悟，在我看来这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

交直流系统培训心得体会篇七

直流数字电压表是一种电子测试仪器，它可以测量电路的电压。作为工程领域的一名从业人员，我不仅对这种测试仪器有着深刻的了解，也对它的使用方法以及在工作中的应用有着自己独特的认识和体会。本文将分享我对直流数字电压

表的认识和使用感受。

段落二：直流数字电压表的基本原理

在了解和使用直流数字电压表之前，我们需要先了解它的基本原理。直流数字电压表能够在电路中测量电压是基于其内部的模拟输入电路，这个电路负责将测量电压转换成合适的尺度来进行数字化。数字输出电路则是为了把数字信号进行放大和转换成可读的电压值，最终显示在屏幕上。

段落三：使用直流数字电压表的细节

在使用直流数字电压表时，我们需要注意一些细节。首先要保持仪器的正常工作状态，不能超出承受范围，避免损坏。其次要在使用前进行检查，特别是电池是否有足够的电量。还要注意使用正确的测量范围和选择合适的测量模式，以确保数据的准确性。最后要清晰了解测量目标，并进行必要的保护措施，避免对周围设备的损害。

段落四：直流数字电压表在工程中的应用

直流数字电压表是工程师和技术人员工作中的常用工具。在电子电路的设计和维修中，使用直流数字电压表可以快速准确地找出电路中的故障点，提高故障排查效率。同时，在实验室和生产过程中，直流数字电压表也能很好地帮助工作人员进行质量控制和监测生产过程。

段落五：总结

直流数字电压表作为电路测试中应用广泛的仪器，可以帮助我们快速准确地测量电路中的电压值。使用直流数字电压表时，我们需要遵循一些注意事项，避免损坏设备和电路，保证数据的准确性。在工程中，直流数字电压表也是非常重要的工具之一，它可以帮助我们提高工作效率，快速定位设备

故障点。通过合理地运用这项工具，我们能够更加高效准确地完成工作任务，从而更好地服务于企业和社会。

交直流系统培训心得体会篇八

暑假读了《鲁滨孙漂流记》这本小说后，一个高大的形象时时浮现在我的眼前，他就是勇敢的探险家、航海家——鲁滨孙。他凭着顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了在孤单一人在孤岛上生存下来，并成为航海家的愿望。

鲁滨逊放弃了富裕而又舒适的生活，厌恶那庸庸碌碌的人生，从而开始了一次与死神决斗的生存大挑战。种种的不幸与困难并没有压倒鲁滨孙，反而使他更加坚强。上苍给予鲁滨孙的困难，对于他也更具有挑战性！

在风暴海啸中，全船除鲁滨孙无一幸免，但真正的生存挑战才刚刚开始！

流落孤岛，他为了找到合适的住所，在岸上跑了一整天，在一个山岩下找到了一个栖身之所。鲁滨孙在小山下搭了一个帐篷，而且尽量大些，里面再打上几根木桩来挂吊床。第二天，他把所有的箱子以及木板、做木排的材料，堆成一个临时性围墙，作防御工事。但只过了十几天，突然发生塌方。鲁滨孙不但把落下来的松土运出去，还装了天花板，下面用柱子支撑起来，免得再次出现塌方的灾难。永不放弃，鲁滨孙奠定了生活的基础。

一次，鲁滨孙无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的恩惠。从此，鲁滨孙一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。但是，经过这次试验，使鲁滨孙成为了种田高手。知道什么时候下种，现在他知道一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨孙有了生活的口粮。

造船回乡，鲁滨孙又花费了数年的时间，无数的心血。光砍树就是数月。但由于事先没有考虑周全，船离海边太远，他怎么也无法让船下水。这下，数年的心血白花了，一切希望都破灭了。直到星期五的出现，这个希望才重新油然升起！

鲁滨孙是个伟大的人，坚毅的人，孤身一人在这个荒无人烟的孤岛上生活了27年。他敢于同恶劣的环境作斗争，勤奋劳动，把小岛经营得有条不紊。他在逆境中锻炼了自己，成就了一番不平凡的事业。

这本书教会我们只有坚持才能胜利，只有实干才能让我们摆脱困境，实干比信念更重要。在人生的航海中，勇敢前进，永不放弃！