

2023年跟班培训心得体会(优质7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

跟班培训心得体会篇一

根据县委组织部安排，我于20xx年12月到信访局开始了为期三个月的信访跟班学习。在各位信访局领导的关心及同事们的支持、帮助、指导下，我虚心学习、用心总结、亲身实践，思想认识、工作能力、业务技能等方面都有了明显的提高。在短暂的三个月时间里，我融入到信访工作当中，和大家共同分享着学习、工作等过程所带来的喜悦，达到了预期的学习目的。现就这三个月的工作学习情况，谈谈自己的几点体会。

跟班学习初期，由于对信访这一块的国家政策、法律法规等相关知识了解不够，以及对信访程序也不太熟悉，所以在开始的几天里，多亏了信访局的领导们给我们介绍信访相关的知识和程序。他们从事信访工作多年，有着的丰富经验，通过结合一些具体实例，给我们生动的讲解了信访上的方方面面，虽然有时听的还不是很明白，但总算对信访工作有了基本的了解，也有了些入门。

- 1 -去做好诉求事项的记录，并根据不同情况去合理分流，对于反映的问题，确实有道理、有政策依据的，根据属地管理，谁主管谁负责的原则，交办到相关单位限期处理；对于那些没有合理诉求的或者暂时没有政策依据的，一方面要做好耐心细致的解释工作，另一方面也要做好其思想工作，化解其心结，稳定其情绪，确保不越级上访、重访。

闲暇之余，我们看起了卷宗档案，看看之前处理过的各类信访件，了解上访反映的各类问题，处理方法，处理过程以及处理的结果和意见。

1. 充实了自己。信访部门是锻炼人的地方，这次有机会来学习，机会真的是很难得，而且还接触了很多信访局的领导和工作人员，他们都非常的优秀，从他们身上让我学到了很多东西，不论是做人上，还是做事上，都让我受益匪浅。除此之外，由于工作性质的需要，信访接待过程中，必须要求接访人对于国家的政策、法律做到准确、全面、细致的把握，所以在通过接待、解决上访和自身不断的学习，本人对于国家政策、法律的认知和了解上有了很大的进步。

2. 端正了自己。三个月信访局的跟班学习，让我深刻的认识到责任的重要。作为一名国家机关工作人员，首先要严格要求自己，端正工作态度，以高度的责任心和荣誉感做好人民群众工作；其次要提高思想觉悟，真正把老百姓的利益放在第一位，从内心树立全心全意为人民服务的宗旨，真正做到情为民所系，权为民所用、利为民所谋。因此我会更加严格要求自己，端正自己，做到对上访群众的诉求，能解决的当场拍板，不让群众多跑路，对暂时不能解决的问题，亦要好言相劝，尽量多作解释工作，对无理上访的，也态度鲜明地予以说明，以高度的责任心和荣誉感，在以后的基层工作中为人民群众办实事、办好事。

3. 更深入了解了基层。通过这三个月的跟班学习，让我又从不同的一面对基层有了更深层次的了解，也让我对基层中易出现的矛盾有了更充分的认识，土地纠纷、粮食直补、拆迁补偿、邻里矛盾、家庭暴力等等，我将一方面对这些突出的问题和矛盾做好提前防范的意识，另一方面也会在问题出现后懂得用合适的方法去解决。所以这三个月的跟班学习，对我来说收获颇多，我将会把所学所悟更好的运用到基层工作中，更好的服务基层，服务群众。

1. 工作思路不够开放，缺乏创造性思维。在工作过程中过于追求循规蹈矩，做一些事情顾虑太多，怕犯错误。

2. 业务还是没有足够熟悉。虽然在信访接待上有了一定的进步，但是还是有很多问题不能把握的那么到位，这就必将会影响了自身的工作效率。

3. 接访、处访的态度有待进一步改善。虽然平时接访都能做到耐心、细致，但是对于那些无理缠访、闹访者还是不能很好的把握自己的处访情绪，特别是对于那些反复说教无用的上访者，有时候会出现一些言语上的失误。

进一步加强政策、理论学习，争取做到接访、处访无政策“盲点”。对于接访人而言，面对日益复杂、多元化的矛盾纠纷，就必须要有把握全局、善于谋划的能力。要善于把信访工作放在全镇工作的大局来考虑，放在改革发展稳定的大背景下来谋划，放在切实维护群众利益的大前提下来落实。这就必须要加强学习，要适应形式的发展变化，只有不断加强学习，更新观念，转变思路，敢于实践，才能解决好信访工作中遇到的新问题。

2. 进一步改善接访、处访态度。强化执政为民的宗旨观念，牢固树立人民利益无小事理念，实实在在为民办实事。认真、细致的听取上访者的诉求，积极主动的为其解决实际问题。回顾过去三个多月的信访学习工作，确实有太多的忧郁、太多的不适应，而现在，我已习惯了角色的转变，变得成熟起来，这与领导的关心、帮助，与同事的鼓励、支持是完全分不开的。在今后的工作和生活中，我一定会继续发扬信访人克己奉公的精神，更加努力学习，不断完善自我，充实自己。

跟班培训心得体会篇二

电工见习是一门教我们电子线路设计与制作的基本技能的课程，老师的谆谆教导，同学的融洽合作，以及这门课程自身

所散发出的强大的实践性与趣味性一下子就深深的吸引住了我。第一颗圆滑漂亮的焊点，第一张自行设计的pcb版图，以及生平第一次作出了可以用于日常生活的充电器，好奇，兴奋，强烈的成就感，真的不知道该用什么来形容了。虽然说电工见习一搞就是一天，辛苦那是必然的，可是正所谓乐在其中，每一次的见习都像在玩游戏一样极具有挑战性，再苦也是值得的。

说起那个充电器，真的就是激动啊！记得小时候我可是一个分裂份子，家里上上下下的电子器品没有什么能逃脱我的魔抓的，但可惜的是它们只能有分离而没有团聚的那一天。通过见习，我发现自己开始摸索到了一点门路。第一次如此清晰的了解组装一个电器的全部过程，对整个充电器内部又有了一个新的认识，原来无论哪都存有人类的汗水啊！

几周的电工见习，让我难忘的莫过于印刷板的手工设计，这东东如果没有一定的耐心还真是棘手。就一个简单的1:1图，大小不到200平方厘米。不仅要考虑元器件的位置，还要计算导线的设计，不能有平行，不能有锐角，不能是直角，不能飞来飞去。整个图片要求简洁明了，不枉我画了四幅以上。“冲动是魔鬼！”试试画下这个图就知道，这就话真对啊！

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，通过实践真正觉得自己可以做些什么了有点存在的小成就感；第二，通过电工见习，加强了我们的动手实践能力和设计创新精神，。作为信息时代的大学生基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。第三，在电工见习的这些日子里，大家的团队精神得到了很大的加强。我们不再是单体而是一个整体。大家都深深的感受到军训时所唱的“团结就是力量”不再是一句空话，我们是实体，通过团结合作完成了任务！

跟班培训心得体会篇三

圭山镇中心小学 虎春花 首先非常感谢各级领导给我们提供这样一次好的学习机会，我倍感荣幸。我带着一份憧憬、一份喜悦、一份期待，到石林县鹿阜中学小学部（实验小学），开始了为期一周的跟班学习。这所学校名师荟萃，是课改的前沿阵地。在将近一星期的学习时间里，我参与课堂教学，班级管理，校本教研的学习活动，在学习的过程中，我积极主动，认真学习，收获甚多，如获“珍宝”。现总结如下：

一所学校的办学方向，要有先进的办学理念，只有先进的办学理念，才能有所发展。在实验小学里，学校有着自己的办学思想和办学目标。例如：教育目标精品化；教育决策科学化；教育管理民主化；师资队伍专业化；教育设施精良化；教学手段现代化；学校发展特色化。

该校的校园文化到处洋溢着人文和谐的文化氛围。干净整洁的校园、一块块丰富多彩的学习园地，随处可见的一个个微笑，一声声问候，渗透出实验小学那深深的文化底蕴和内涵。无论是哪所学校只要我们学会做真人，把事情做对，把人做好，就没有做不好的事情，教育也如此。我们的学校与实验小学所处的区域不同，但是，我们也有诸多的优势和潜在的资源，关键是人文素质，人文精神，要发挥优势、克服缺点，走出适应自己的路子。

“课堂教学”引领我正确认识三维目标与教学关系，指导我如何去创设教学情境，促进教学的生成，以突出教学的有效性。一星期的时间虽已逝去，但它给我留下的是收获，它给我带来的是教育理念的深刻变化，让自己的思想观念、认知视野，教育教学等诸多方面都受到了强烈的冲击。

我的指导老师是一名有着丰富教学经验的语文老师，她的课有很多精彩的地方，听课时，我的思维完全被他带动着，不知不觉下课了，还觉得意犹未尽，这是我第一次发现常规的语文课原

来如此精彩。所以,我在备课的时候,也注意适当采用王老师的一些导入和过渡方法,以及和学生互动的方式,让自己的课堂和学生的配合更加默契。虽然我们与城市的经济条件不同,在硬件经费待遇方面是无法相比的,但我要以务实创新的精神,发挥自己的优势,克服缺点,为学校做出自己的贡献。

兴趣是最好的老师。学习兴趣的激发和培养对优化课堂教学,提高课堂教学质量有着重要的作用。作为语文教师应认真备好课,讲究教学方法,努力把每堂课上好、上得有趣,让学生回味无穷,从心底里喜欢上语文课。这样,才是作为小学语文教师的职责所在。

因此,要充分利用现代教育技术,充分利用各种媒体手段,活跃课堂气氛,扩大语文的外延。

学习过程是体验的过程,也是个人得到成长的过程:在这段时间里,我感受到了实验小学老师高尚的师德,渊博的知识,感受到他们精湛的课堂教学艺术。让我的身心被一种先进的思想洗礼着,冲击着,思考着??我不仅学到了一种心态,一种智慧,一种关于教育人生宝贵的品格,更重要的是,使我对实施课程标准的基本理念有了更深刻的理解。可以说,在跟班学习的时间里,参加的所有活动都在促进我师德素养的提高,教育观念的更新,专业知识的拓展,理论水平的提升,也让我明白了教师成长必须具备教育智慧,具备管理智慧,明白了教师的人格魅力对教育的重大影响。

跟班学习的日子是忙碌而又充实的,但是这次小学语文跟班学习,为完善自我,提高理论水平提供了难得的平台,我一定会珍惜本次学习的机会,利用学习所得给自己“充电”,为将来更好的从事教学工作打好基础!最后,我要感谢学校给予我这次学习的机会,尽管“路漫漫其修远兮”,但“吾将上下而求索”,我将会把学习到的点滴收获,结合我校的实际,运用到今后的工作中,让教学更创佳绩。

跟班培训心得体会篇四

时间在悄悄的流逝，岁月在偷偷的奔跑。不经意间几个月的实习匆匆过去，在这期间，我学到很多东西，实习与在校上课不同，相比较而言，它更是一种磨练。是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在实习过程中，我深深感觉到自己所学专业文化知识的肤浅和在临床实际运用中的专业知识的匮乏。在刚开始的一段时间里，对一些基本的操作感到无从下手，这让我感到非常的困惑。在学校自我感觉专业知识掌握良好，实践应该也差不到哪里，但真正下到临床，才发现自己的能力是远远不及工作所严格要求的，临床的工作远比想象中的要细致、复杂得多，这时才领悟到“知之不若行之”重要性。

通过这次实习，我觉得自身在熟练掌握基本操作的基础上对护理这门专业也有了更进一步的了解，不仅如此，我自身在其他方面也收获颇丰，很感谢这次实习的平台，它不仅深层次的锻炼了自我，更为今后我们踏上护理工作岗位打下了坚实的基础。现将实习期间所闻所感作出如下方面的归纳：

一、要勤于学习。作为一名护理人员，精湛的技术是灵魂，我们要不断追求新的知识，树立终身学习的观念，要有刻苦学习的精神，持之以恒的态度。勤于并善于学习各项知识，向实践学习，向书本学习，向医院的专家、学者学习，向学校老师学习，不断提高自身文化素质。

二、要严于律己，提高自身职业素养。实习期间自身要引起高度重视，始终持认真严谨的态度和强烈的责任感，严格要求自己，做到自律。这就是我觉得在学校和进入单位的一个很大不同点，在工作岗位上，对待自己出现的错误，必须及时得到纠正。因为接触的对象不同，所以做事情一定不能分心，我们要对每一位患者的负责，对医院负责，更要为我们母校

负责。于人负责就是于己负责。与此同时，良好护患沟通的作用也更加凸显，护理不仅仅是日常的护理工作，更重要的是工作过程中予以患者的人文关怀，这点在护理工作中体现的尤为重要，良好的沟通技巧也是便于工作顺利开展的润滑剂。

三、要磨炼自己的耐性。在医院工作要有足够的耐心、爱心、同情心，要懂得奉献，比如很平常的为患者及其家属进行的健康宣教，一定要让患者及家属真正了解到宣教的目的和内容，这其中就免不了家属的询问，面对这样的情况我们护理人员一定要耐心解释，直到患者家属理解为止。我们要用心地维护患者健康，呵护患者的生命，以患者为中心，用心地全心全意为患者服务。

四、注重理论和实践的结合。知是行的窗户，行是知的老师，光有知识不实践，等于一只蜜蜂不酿蜜，所以我们要珍惜每次实践的机会，用实践出真知，在掌握好专业文化的前提下，将理论运用到临床实践当中去，掌握更加熟练的专业操作技能。

以上是我在实习期间所做的大概归纳总结， 在此之外我更加想感谢一个人，一位时常陪伴我们左右、时刻关心同学内心所需所想、一位不是慈母胜似慈母的恩师，她就是我们的班主任——李改平老师。在外实习的这段期间里，我们的班主任李老师除了学校日常繁忙的工作之外，时常关心我们每个在外实习同学的情况，电话、微信用尽各种联系方式来了解关心我们的实习动态，鼓励帮助我们克服每一步的困难。而且繁忙之中还抽出时间来医院看望我们所有同学，每次见面，那种激动感与幸福感爆棚的感觉简直难以溢于言表，一时间总有着说不完的话。但我们更明白老师的良苦用心，老师每两周让我们以小组的形式总结自己所学到东西和实习中所遇到的困难，并将这些及时的反馈给老师，这及时的总结也让我们受益匪浅，也真正体会到总结的重要性，有则改之无则加勉，成为我们进步的助推器。

医为仁人之术，必备仁人之心这句话时时刻刻提醒着我，作为一名护理工作者，要怀一颗仁爱之心，用所学知识去救治呵护更多人的健康。这次实习之旅让我学到很多，同时也发现很多不足，我将会利用在校不多的时间来纠正和弥补不足，以便日后更好的投入到这份工作当中去。耳畔又响起……“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

跟班培训心得体会篇五

按照组织的统一派遣，自今年5月3日至今，我在xx区xx街道跟班学习两个月。xx区和我县地域相邻，同处南京经济圈核心圈，其管理体制机制创新理念和经济发展模式很值得我们学习借鉴，县委组织部选派我们12个乡镇主要领导到xx区4个街道挂职锻炼，主要学习乡村建设、招商引资、文明创建、维护稳定等方面先进理念和经验、工作机制和工作方法，在新的实践平台上取人之长、补己之短，不仅有利于推动我县城镇经济、文化和社会各项事业发展，还有利于在xx区深度宣传来安。通过两个月的跟班学习，深入走访、调研企业、座谈交流、查阅文件资料等方式，学习他们解放思想、与时俱进、锐意进取的精神和发展经济的魄力，收获颇丰。

从施官镇来到xx街道，两地经济社会发展水平相距甚远。就财政而言，xx街道xx年财政收入6.2亿，今年的目标是8.3亿，到十二五末达到20亿。xx街道的经济和社会等各方面发展迅速，我个人认为，成功经验所在：

（一）目标明确，布局新颖 xx街道发展的指导思想明确，始终围绕“三争一创”，即科学发展、改革创新与和谐稳定争

第一，创建先进党组织的奋斗目标，具体赶超目标是栖霞街道，以八大行动，推进27个重点项目发展，力争在xx年xx市评比中获二等奖。发展规划具体，布局新颖，主要是以xx街道、中山科技园和沿江科创中心三驾马车为核心齐头并进，增强xx经济发展的实力。

（二）重点突出，发展先行 街道工作，可谓是千头万绪，错综复杂。而xx街道发展的实践证明，没有中山科技园、沿江科创中心和紫金（六合中山）科技创业特别社区的建立，就没有xx街道经济的高速增长□xx街道以“项目为王、税收为要”突出经济工作为重点，组建专业的招商队伍，搭建专门的招商平台，在巩固好和服务好现有企业外，依托中山科技园，科创中心，发挥人才和技术的特长与优势，重点抓好、抓实招商引资工作和税收工作，将招商项目和税收任务分解到街道各部门，村、社区以及中山科技园、科创中心。各部门积极建言献策，心往一处想、劲往一处使的团队合作精神和干劲，确保招商引资和税收任务的完成。

（三）机制灵活，成效显著 xx街道的发展采用三驾马车竞争机制，将xx街道、中山科技园和科创中心分为三大板块，各板块任务分工明确，分管责任清晰，自成体系，开展工作。每各板块由一名班子成员牵头，专项负责各板块具体任务。

xx街道的发展还采用了321人才引进机制，就“资本、智业、人才、资源”四个方面，打造人才工作创新创业服务平台，提供人才方面的保证。

工作绩效奖惩机制，在绩效工资兑现方面，还采用风险抵押方式，接受工作任务时，工作人员按规定上交风险抵押金，在规定的时间内完成目标任务，不仅退还抵押金，同时按照一定的比例兑现配比奖金，提高了工作效率，激发了工作热情。

选人用人机制。三大板块除了正式编制的100人外，另有聘用人员200人，采用聘用制，聘用人员工资与经济利益和工作实效直接挂钩。结合实际工作需要，将所有人员分配到xx街道、中山科技园和科创中心从事专门工作。

（四）重视基层，统筹发展虽然xx街道经济发展实践证明了中山科技园、科创中心和紫金（六合中山）科技创业特别社区的重大作用，但是它的发展也同样离不开xx村、社区的紧密联系。村、社区的建设按照“四有一责”即持续稳定的集体收入、功能齐全的活动阵地、先进适用的信息网络和群众拥护的双强带头人，深化党组织领导责任的工作思路，将“四有一责”纳入统筹城乡科学发展大局，以集体经济实力、功能综合服务、信息网络覆盖、农民工作组织、村庄环境治理、村级干部素质等“六项提升工程”为重点，明确提出建设目标。明确目标后，进一步细化、强化基层服务工作，大量日常的农业、社会等事务由村、社区直接承担，如计划生育、社会保障网络直接建到村和社区，群众可直接去村、社区的服务大厅办理相关业务，不需要到街道办理，节省了办事的时间，提高了办事效率。作为村级干部，在一心一意为民谋福利的同时，不担心自己的工作待遇问题，村级干部的基本工资按照当地农民收入的1.5倍、绩效工资按收入的0.5倍发放，街道为其办理保险，这样，解决了村级干部的后顾之忧，极大的促进了村级干部的工作热情。

学习回来后，我们将进一步借鉴xx街道的工作经验，结合我镇实际，理清工作思路，注重从以下几个方面，进一步发展镇域经济，实现富强、繁荣、和谐新施官。

展的模式。从施官镇的发展角度考虑，我们要结合当地实际，理清发展思路，认真研读xx市相关政策，抓住发展机遇，承接产业转移。

（二）学习和借鉴xx街道的管理理念。在充分学习xx街道管

理机制的基础上，逐步完善施官镇工作新机制，实行“常规工作常抓制、中心工作分组制、重点工作集中制”的工作模式，明确工作职责，强化镇、村干部日常管理，加大考核力度，落实奖惩机制，让能干事的人有机会，会干事的人有舞台，干成事的人有待遇。

（三）加大招商引资力度，加快施官经济发展。找出与xx街道的差距，找准自身定位，在强化服务上下功夫，充分利用自身优势，全力实行招商引资和人才兴镇的战略，加快镇域经济发展。

（四）统筹城乡发展，建设美好家园。加快xx商贸城建设力度，改变集镇面貌，以建设美好乡村为目标，重点打造贾龙村示范点建设。加快农业产业结构调整的步伐，积极发展一村一品特色农业。利用大塘风光互补和东寺港旅游开发项目，加快发展第三产业。通过这次挂职锻炼，使我们看到了两地之间的巨大差距。这种差距的形成有历史、地域、条件等方面的原因。我们既要看到不足，更要增强信心。学习xx主要是学习他们解放思想、与时俱进、锐意进取的精神，目的是把我镇的发展搞上去。

跟班培训心得体会篇六

我是xx县政府办的一名工作人员，有幸参加了州政府办综合科举办的一个月的政务信息跟班学习。通过这次跟班学习，使我进一步提高了对政务信息重要性的认识，特别是对政务信息写作的基本技巧及其采集、编辑、报批、刊发的原则和程序等方面得到了全面提高。同时本次学习还让我结识了更多的朋友。总之，参加培训学习，使我认识加深，能力也得到提高，收获很多，受益非浅。在此，我感谢祥云县政府办的领导给我提供了这次宝贵的学习机会，更感谢州政府办综合科各位领导对我的关心、帮助和指导。下面我谈几点体会：

我作为祥云县政府办的一员，在跟班学习期间的言行举止，代表着祥云政府办的形象，同时也是一个入思想道德品质的集中表现。因此，在跟班学习期间，我对跟班学习高度重视，自觉遵守州政府办综合科的各项纪律制度，增强自我约束力；努力学习，确保对政务信息写作过程的熟练掌握；热情服务，以认真负责的工作态度，按时完成领导交办的各项工作任务。

学习可以提升素质、学习可以开启智慧，学习是面对竞争激烈的社会的需要，是提高自身能力的需要。应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，做到学以致用；最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。通过参加这次培训学习，我在政务信息写作“三个”方面的能力得到提高：一是政务信息处理能力提高。通过跟班学习，我对政务信息整个流程处理能力得到全面认识、提高和熟练的掌握。二是政务信息的选材能力得到提高。通过每天认真学习《大理日报》、《云南日报》、大理新闻、云南新闻等等相关大理州经济社会发展全局的大事，既增加了自己对大理州的深度的认识，也增强了对政务信息选材意识。而且写信息不能只是等传来的信息，要自己主动去找信息，广泛选材，体现选材“全局、及时、新颖、独特”的特点，真正做到好中选好。三是政务信息的写作能力得到提高。政务信息的写作一般采用记叙的顺序，既开门见山，写出存在的问题、采取的措施、取得做法和经验准确地、简练地表述信息的主题，不需要用华丽的辞藻和语句；不用修辞手法。政务信息的写作体现了“全面、准确、简练、时效”的特征，既信息的内容要求全面，表达准确，语言精练，注重时间性。词丽实体要，训学习，认识加深，能力也得到提高，收获很多。

俗话说：“多一个朋友多一条路”。朋友多了，自然左右逢源，办事就很方便顺利。这次学习，我结识了很多的朋友，

有各县市的，有州上的；有男性的，有女性的；通过与他们的交流和相处，我得到不同的启迪，拓展了思维，开阔了眼界。因为朋友不仅自己帮助我们，他的信息库同样可以为我們所用，并且能够更快地获得信息。获得信息最常见的方法是：经常看报；与人建立朋友关系；养成读书习惯。其中，很多的信息来源于朋友。这样，自己既可以节省部分学习的时间，又可以用自己的见解与进行交流，加深认识。

总之，这次政务信息跟班学习，使我在写作、协调、处世等方面的能力得到全面的提升，进一步丰富了自己的理论知识，对今后的工作将有很大的裨益。

跟班培训心得体会篇七

科室是住院外四科，带我的老师很认真地教我。我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作，以及同医生一起查房，做一些小伤口的消毒、包扎工作，这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。下面我将阐述我见习的心得体会以及内容和存在的不足。医院所有的医护人员都要严格遵守各项规章制度。早上8点正式上班前提前15分钟上岗。进行交班：由当晚值班的医生护士汇报当晚住院病人以及当晚入住的病人的情况，交班后各负责人员即随主任或上级医师查房，了解病人情况，聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人的当天情况写病历和医治方案。

在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。至于红包送礼的问题，从来没有见到过。这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。在十多天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。掌握了常见创伤的消毒、包扎、换药，学会了外科手术常用的持针器、止血钳等的使用，了解了病历的书写以及出院、住院、入院所需办理的手续流程及参加农村合

作医疗所需办理的手续与流程。近距离观看了阑尾切除手术，结合书本上学习的关于阑尾的知识，更深刻的了解了阑尾手术的流程和注意事项。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。

唐代“医圣”孙思邈在所著《千金方》论大医精诚有这样的论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救寒灵之苦。”因此，医生必然要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。见习中也发现了我存在的不足，主要是自己掌握的只是不够多，有时候病人问道自己不知道的东西，会弄得非常尴尬，所以不仅要学会课本上的东西，还要多了解关于医学的知识。

虽然我不是真正意义上的医生，但是我有着真心求学的态度。在十多天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习生，要做到：待人真诚，学会微笑；对工作对学习有热情有信心；善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；主动出击，不要等问题出现才想解决方案；踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。再过三年我将真正走进医院实习，这次的经历为我以后的学习提供了经验。以上就是我两周的医院实地学习实践的体会。通过实践，我更加坚定了学医的信念。相信在以后的学习中，我将时刻以高标准要求自己，为圆我的医学之梦而奋斗下去。