

情商的心得体会 情商礼仪心得体会(模板9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

情商的心得体会篇一

段落1：引言（200字）

情商礼仪是当今社会中重要的一项素养，它既是一种人际交往的能力，也是一种对他人的尊重和关心。在与他人交往的过程中，我们需要用情商来处理各种人际关系，以保持和谐。本文将分享我在学习和实践情商礼仪过程中的心得体会。

段落2：情商的重要性（200字）

情商的高低对个人的生活和工作都有着重要的影响。在与他人交往中，我们需要学会倾听和表达自己的情感，以建立积极的沟通。情商高的人也更容易控制自己的情绪，避免因情绪失控而引发冲突。同时，情商还涉及到对他人的情感体验和关心，能够更好地理解别人的感受，从而增强人际关系。

段落3：学习和实践情商礼仪（300字）

学习情商礼仪需要不断努力和实践。我参加了一些相关的培训课程，学会了如何与人建立良好的关系，包括言谈举止、礼貌用语和谈吐等方面。在实践中，我也注意到了自己的一些不足之处，比如容易被他人的情绪所影响，也经常忽略了对他人的关心。但是，通过练习和观察，我逐渐意识到自己

的问题并努力改进。

段落4：情商礼仪的应用（300字）

在真实的生活中，我发现情商礼仪的应用可以带来许多积极的影响。首先，我能够更好地解决和减少人际冲突，因为我学会了倾听和理解他人的观点和情感。其次，我在工作中获得更好的团队合作能力，通过体谅和帮助他人，我们能够更好地共同完成任务。最后，情商礼仪还能促进自己的个人成长，使自己更加成熟和自信。

段落5：总结（200字）

通过学习和实践情商礼仪，我深刻意识到其在人际交往和个人成长中的重要性。情商的提升需要不断地反思和改善自己，同时也需要与他人保持良好的沟通和关怀。我将继续努力提高自己的情商，以成为一个更为完善的自己，并以此来影响和帮助身边的人。情商礼仪的学习是一项长期的、持续的过程，希望每个人都能认识到它的重要性，并付诸行动。

情商的心得体会篇二

社交礼仪是一种无声的人际交往语言，它不仅能体现出一个人的`修养、涵养、教养和素质水平，而且有利于我们的身心健康，它是我们个人发展、事业进步的需要，是社会时代的需要，是一门必修课，每个人都应该学习社交礼仪，心得体会《学沟通礼仪心得体会》。

作为一个刚刚学习过社交礼仪的大学生，我觉得受益匪浅。社交礼仪使我懂得了如何与他人建立良好的人际关系，形成和谐的心理氛围，促使我的身心健康。

任何社会交际活动都离不开礼仪，而且人类越进步，社会生活越社会化，人们也就越需要礼仪来调节社会生活。礼仪是

人际交往的前提条件，是交际生活的钥匙。

作为一名大学生，随着年龄的增长和生活环境的变化，自我意识有了新的发展，每个人都非常渴望获得真正的友谊，进而更多的情感交流。现在的大学生都远离父母，过着集体生活，与别人处在平等位置，以前那种对父母的依赖已经不存在。通过人际交往活动，并在交往中获得友谊，是适应大学生活环境的需要，是发展成“独立”的人的需要，也是我们成功走上社会的需要。事实上，在大学期间，能否与他人建立良好的人际关系，对每一个人的成长和学习有着十分重要的影响。渴望友谊和情感交流是大学生心理的一个重要特点。

所以，社交礼仪的基本规范和知识，帮助我掌握交际技巧，积累交流经验，在交往过程中学会遵循相互尊重，诚信真挚，言行适度的原则，就能很快与交往对象接近，使他们觉得我是熟悉他们，理解他们，尊重他们的。因此我们之间建立真挚深厚的友情。

事实表明，在日常生活中，良好的人际交往有助于提高我们的自信和自尊，降低挫折感，缓解内心的冲突和苦闷、烦恼，宣泄愤怒，压抑和痛苦，减少孤独，寂寞，空虚。这些都是十分有益于我们身心健康，而且也会使我们最大限度地避免不良情绪的产生，即使产生也能够得到有效的排遣。

情商的心得体会篇三

在日常生活中，情商礼仪是我们与他人交往的基础。它不仅使我们更好地与他人沟通，建立良好的人际关系，还能够提升我们的个人魅力和社交能力。在过去的一段时间里，我通过学习和练习情商礼仪，积累了一些心得体会，今天我将与大家分享这些体会。

第二段：情商的重要性

情商是指一个人识别、理解和管理自己的情绪，以及识别、理解和管理他人情绪的能力。在与他人沟通交往过程中，情商显得尤为重要。首先，情商可以帮助我们更好地理解和控制自己的情绪，从而更好地应对各种社交场景。其次，情商还能够帮助我们与他人建立良好的关系，提升我们的人际交往能力。总之，情商在我们的日常生活中起到了至关重要的作用。

第三段：情商与礼仪的关系

情商和礼仪这两个概念之间存在着紧密联系。情商意味着我们能够准确地判断和理解他人的情感，并在此基础上作出合理的回应。礼仪则是我们在交往过程中根据社会习俗和规则所遵循的一种行为规范。情商和礼仪共同构成了一个人在社交场合的整体形象和表现。情商可以帮助我们更好地理解他人的需求和情感，而礼仪则是我们展示并传达这种情商的方式。

第四段：情商礼仪的实践方法

要提升自己的情商礼仪，我们可以从以下几个方面入手。首先，积极倾听他人的需求和感受。当我们面对他人时，要全身心地关注对方的表达，尽量理解和体会对方的情感。其次，要学会控制自己的情绪。情绪在交往过程中起到了至关重要的作用，冷静、平和的情绪可以帮助我们更好地与他人相处。另外，我们还可以通过参加一些情商培训课程或读相关的书籍来学习和提升自己的情商水平。最后，要勇于反思自己的不足并积极改正。只有不断地反思与修正，我们才能不断地提升自己的情商礼仪。

第五段：结语

情商礼仪的学习和实践是一个长期的过程。我们需要不断地去尝试和实践，通过自己的经历和体会去不断完善自己的情

商礼仪。只有具备了良好的情商礼仪，我们才能在与他人的交往中更好地展示自己的魅力和个性。同时，情商礼仪也是我们与他人建立良好关系的基础，它会为我们的人生增添许多美好的色彩。让我们一起努力，提升自己的情商礼仪，成为一个更加优秀和有魅力的人。

总结：通过以上的学习和实践，我深刻体会到情商和礼仪的紧密联系，感受到情商礼仪在我们的日常生活中所起到的重要作用。我将继续努力，不断提升自己的情商水平，使自己更好地应对各种社交场合，建立更好的人际关系。我相信，只要我们用心去学习和实践，情商礼仪一定会为我们带来更加美好的人生。

情商的心得体会篇四

“礼”，在字典上的解释是：由一定社会的道德观念和风俗习惯形成的，大家共同遵守的礼节。“礼”是指人的容貌，举止。“礼仪”指的就是“人类社会交往中应有的礼节仪式。”

中华民族自古以来就非常崇尚礼仪，号称“礼仪之邦”。孔夫子曾说过“不学礼，无以立。”就是说一个人要有所成就，就必须从学礼开始。可见，礼仪教育对培养文明有礼，道德高尚的高素质人才有十分重要的意义。

在当今的青少年学生中，不少人对应有的礼仪不重视，礼仪观念淡薄，导致思想品德滑坡。

一些人在学校里，不会尊重他人，不会礼让，不讲礼貌；在社会上不懂怎样称呼他人，甚至随心所欲，满口粗言烂语；在家里不懂孝敬长辈，唯我独尊。自古以来的“礼仪之邦”的美称，会不会断送在当今青少年手中。可见青少年学生中，深入开展礼仪教育，重塑中华民族“文明礼仪”的新形象，培养文明有礼的新一代，是十分必要和非常重要的。

“刘备三顾茅庐”的故事说明只有尊重别人，才能受到别人的尊重和信赖，在事业上获得成功。周恩来爷爷一生鞠躬尽瘁，为了党和人民的事业做出了许多贡献。但每次外出视察工作，离开当地时总是亲自和服务员，厨师，警卫员和医务人员等一一握手道谢。周恩来爷爷是尊重他人的典范，是我们青少年学习的榜样。

作为祖国的新一代，我们应该要发扬祖国的传统和“礼仪之邦”。让祖国越来越昌盛，越来越伟大啊！

情商的心得体会篇五

段落1：介绍情商与礼仪的关系（情商和礼仪的定义）

情商是指个体理解和管理自己的情感以及理解与与他人建立互动关系的能力。而礼仪则是指个体在社会交往中遵循的一系列行为规范和社会规范。情商和礼仪都是社会交往中非常重要的素质，二者相辅相成。情商高的人往往表现出良好的人际关系和情感管理能力，而礼仪则是人们在具体的社交场合中展现情商的方式之一。

段落2：情商与礼仪的相互促进

情商和礼仪之间存在着相互促进的关系。首先，情商高的人往往更能够理解他人的感受 and 需要，并且能够适应不同的社交场合。这使得他们更加注重礼仪和社交规范，遵守相应的行为准则。其次，礼仪的遵守能够提升个体的情商。通过遵循礼仪，人们能够培养自己的自律、自制力和耐心，这些都是情商的重要组成部分。因此，情商和礼仪在互相促进的过程中，不断增强个体的社交能力和对于他人的尊重。

段落3：情商对于礼仪的建设

情商高的人往往能够更好地理解和控制自己的情感，并积极

去体验和理解他人的情感。这使得他们在社交场合中更容易体察到他人的需求和情感动态，并做出适当的回应和行为。情商高的人更容易展现出尊重他人的行为，比如关注他人的言行举止、注意自己的言辞和行为是否得体等。因此，情商对于礼仪的建设起到了重要的作用。

段落4：礼仪对于情商的培养

礼仪是社会交往的基本规范，也是情商培养的一种方式。通过学习和遵守礼仪，个体能够培养自己的自律能力，并逐渐习得与他人建立良好关系的方法。同时，礼仪的遵守也要求个体要考虑他人的感受 and 需要，培养自己的情感理解能力和同理心。通过习得礼仪，个体能够提升自己的情商水平，并更好地管理自己的情绪和与他人的互动。

段落5：结论

情商和礼仪是社会交往中互相支持和促进的两个重要素质。情商的高低决定了个体对自己情感的理解和对他人情感的体察，而礼仪的遵守则体现了个体对他人尊重和社会规范的遵循。情商和礼仪在相互促进的过程中，进一步提升了个体的社交能力和情感管理能力。因此，我们应该重视情商和礼仪的培养，通过不断的学习和实践，不断提升自己的情商和礼仪水平，以在社会交往中更好地与他人相处，并取得更好的人际关系和工作生活效果。

情商的心得体会篇六

听了福建省教育学院黄家骅副院长做《教师礼仪》专题讲座，使我感到学习礼仪规范、提高自己的修养、培养自己良好的气质风度，比学业的进修也许更有意义。因为我们的工作实际上就是一项不断与人交流、交往的工作。

中国自古以来便是礼仪之邦。古人云：“不学礼无以立，人

无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”对于“人类灵魂工程师”的教师来说，不仅要遵循普通人的礼仪规范，还要在职业道德的范畴内按照“礼”的标准严格要求自己。所谓教师礼仪，是指教师在从事教育教学活动时所必须遵守的礼仪规范。与其它礼仪相比，教师礼仪具有鲜明的强制性。只要你选择这个职业就必须遵守，不能随心所欲。良好的礼仪素质由许多小的牺牲组成的，“成人不自在，自在不成人”，教师礼仪就更是如此，需要教师有更多的自我克制、自我牺牲。同时，教师的礼仪素养也将使教师更有魅力、更有力量，以至带来更大的收获。我相信，这也是古代教师被推崇为“一日为师，终身为父”的原因。

教师是学校工作的主体，不仅仅是传道、授业、解惑，还需要具备更多的素质。教师的礼仪包括两个方面，一是内在的道德修养，二是外在的行为表现。一名优秀的教师，除了必须以满腔的热情对待事业、对待学生以外，还必须自觉地、高标准地要求自己的言行，一言一行才能感染你的孩子，美化他们的心灵。因此，教师要十分注意自己给学生留下的印象，要使自己从各方面成为一个优秀的、学生能够仿效的榜样。

仪表，不仅仅是一个人的外在形象，还是一个人内在涵养的外显。作为一名教师，如果只是注重自己的外在形象是远远不够的。腹有诗书气自华，教师的大部分时间是与学生在课堂上共同度过的。一个优秀教师的语言使一本教材所有优点得以充分展示，优美的语言能产生爱屋及乌的效果。抑扬顿挫是教师语言的节奏美，诙谐幽默是教师语言的机智美，声情并茂是教师语言的情感美，逻辑严密是教师语言的理性美。优美的语言是给学生最美的教育享受。语言是有对象性、情景性的。我觉得，教师的语言还是应少一点如雷贯耳、面目可憎，多一步优美动听和颜悦色；少一点平淡无奇、平铺直叙，多一点荡气回肠、激情洋溢；少一点南腔北调的方言，多一点标准规范的普通话。

教师除了用语言去启蒙，用语言去激励，用语言去感悟，用语言督促，去引导学生质疑解惑，更甚者是用德性去育人。教师德性之本是善良与爱。对教师而言，善良是一种品格，善良是一种修养，善良是一种德性。善良中包含着仁爱与大度，善良中蕴涵着理解与尊重，教师对待学生的善良，是以爱心为基础的，爱心不仅仅影响着学生的学习活动，更重要的是，它还直接影响着学生一生的情感态度、思维方式、价值观及至个性品质。我国教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生要做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

教师的理想形象，具有一定的专业知识，有广博的知识，有良知，爱护学生，有正义感和使命感。我们要不断学习，用知识充实自己，做到自然适度，外在仪表与内在素质相一致。教师的礼不是套在新世纪、新时期教师头上的枷锁，也不是在和谐社会给教师所立的“牌坊”，教师的礼当发自内心，当时刻自检。

情商的心得体会篇七

文明礼仪处处可见，常常发生在我们身边的'小事中，但往往被我们所忽略。所以我们要把文明礼仪融入到现实生活中去。文明礼仪要注重平时，从小培养，形成良好习惯。

首先，我们要孝敬父母。父母花了无数心血，抚育我们成长，孝敬父母是做人的基本道德。我们要永远记住父母的恩情，对父母要有礼仪。

其次，我们要友爱助人。人与人之间要友好相处，当别人有困难时，应伸出援助之手。人人都需要友爱和帮助。

第四，我们要做到诚实守信，不能欺骗人。

第五，我们要严己宽人。我们都熟悉“严于律己，宽以待人。”这句话。“严于律己”的意思就是要严格要求自己，看到自己的不足之处。“宽以待人”的意思就是要多多理解别人、包容别人和原谅别人的过失。

著名文学家歌德说：“一个人的礼仪就是一面照出他的肖像的镜子。”的确，人们总是根据你的言谈举止评价你。让我们大家都提高自己的礼仪意识，重视礼仪。只有这样，才能使自己逐步养成文明礼仪习惯，成为有气质、有风度、有教养的现代文明人。

情商的心得体会篇八

这学期的社交礼仪课就要结束了，我很庆幸当初自己选了这门实用性超强的选修课。通过这学期的学习，我对社交礼仪有了更加深刻的了解与体会，我相信它对我的人际关系及人际交往会有很大的帮助，我会更加从容、得体地进行人际交往，处理人际关系，提高自己在社会各方面的修养，更好地适应将来的文明社会。

一个学期下来，每节课我们都是轻松、愉悦的氛围中度过的，年轻、温和、优雅的老师运用自己的精通的专业知识并结合自己生活实例以及我们大学生活的实际情况，分析个人、社会的礼仪事项，传授中西方礼仪文化。课上大家都会被老师精彩的解说吸引，听着那些熟悉或是不熟悉的礼仪知识，每上完一次课，我们总会觉得自己的礼仪更加规范得体，自己的内在修养得到了提升，大家都说上礼仪课很享受，很受益。

经过一学期的社交礼仪学习，我学会了很多，也感受很多。从怎样坐、立、行，手放在那里，仪容、着装、举止，到交谈、舞会、餐饮，聚会、送花、送礼物，出国旅行礼仪，再

到怎么作自我介绍，怎样写自荐信……每一点你都能从中受益，更深刻地体会到礼仪是在人际交往中必须遵守的一种惯例，是一种习惯形式，即在人与人的交往中约定俗成的一种习惯做法。礼仪的核心是给人舒适与尊重：桌位要有主次，介绍要有先后，穿衣要分场合，送礼要有讲究……让他人感到舒适，感到被尊重。在每一次课堂上，我都认真聆听。我相信在课堂上积累的每一个知识点对于我来说无疑是我人生中的一批巨大财富，是我成功的秘密武器。

就礼仪本身而言，因国度、地域、风俗的而差别，但是也越来越国际化，在文明程度越高的社交场合就越注重社交礼仪。具备好的社交礼仪素质，对一个人的的人际交际影响至关重要，它不仅体现一个人的外在行为举止，更突显一个人的内在涵养，升华一个人的外在气质，一个文明人，他将受到更多公众的欢迎。当我们参加一个大型的酒会或是舞会之类的社交活动，我们只有掌握了基本的礼仪知识，才能懂得如何做更加的得体大方，而不至于到笑话。

进入大学，我们慢慢开始接触社会，开始参加各种不同的社交活动，学习不应当局限，社会有学问，文明有礼仪。作为一名大学生，我们面临严峻的就业压力，我们不仅要学习专业文化知识，更要加强文明素质的培养与学习，提升自己的内在素养，掌握基本的文明社交规则，以一种文明得体地方式融入社会，提高与人沟通的能力，去顺利地开启社会活动交际的大门，建立融洽良好的人际关系，为将来的就业打下坚实的基础。生活在社会大家庭里，我们需要与人交往，要培养自己良好的社交能力。学习社交礼仪不仅提升我们地个人魅力，还有助于更好地实现自己的人生目标。

社交礼仪是一门学问，又是一门艺术。能够娴熟地掌握与得心应手地运用社交礼仪，是一个人成功的重要因素。礼仪是人际交往中适用的一种艺术，一种交际方式或交际方法。是人际交往中约定俗成的示人以尊重、友好的习惯做法；是在人际交往中进行相互沟通的技巧。

现代人，不能不学社交礼仪。现代人，不可不接受社交礼仪教育。学习社交礼仪知识使我受益匪浅，感谢刘老师这学期的辛勤教学。

情商的心得体会篇九

在大二的这个学期，我选修了现代礼仪课程。主要原因是作为一名大学生，学习礼仪有利于提高自己的礼仪素养；其次，在学校与社会上，自己需要更加自信、更加积极主动地去推销自己，而礼仪是则自己成长和成功必需的法宝；再次，我觉得自身的修养还有欠缺，气质方面还打不到效果，作为一名专业的学生在今后的工作中需要接待外宾，更需要掌握礼仪知识。所以就下定决心选择了《现代礼仪》。

礼仪是礼节、礼貌和仪式的统称，是一个人乃至一个民族、一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式，是做人的基本要求。

礼仪即人际交往的基本规则，是人际交往的行为秩序。良好的礼仪修养对于商务活动有非常重要的作用。

礼仪可以说是一个人内在修养和素质的外在表现。

礼仪可以说是人际交往中适用的一种艺术，一种交际方式或交际方法。是人际交往中约定俗成的示人以尊重、友好的习惯做法。

礼仪是人类文明的一个重要组成部分，也是世界进步的重要标志。

礼仪不仅关系到个人的生活幸福和事业顺达，更关系到一个国家、一个民族的国民素质、精神风貌和繁荣昌盛。一个国家，只有人人以礼相待，才能形成良好的社会风气，并创造出和谐温馨的社会环境，使社会真正达到和谐稳定的状态。

讲究礼仪，遵从礼仪规范，可以有效地展现一个人的教养、风度与魅力，更好地体现一个人对他人的认知水平和尊重程度，从而使个人的学识，修养和价值得到社会的认可和尊重。适度、恰当的礼仪不仅能给公众以可亲可敬、可合作、可交往的信任和欲望，而且会使与公众的合作过程充满和谐与成功。

从个人的角度来看，一是有助于提高人们的自身修养；二是有助于美化自身、美化生活；有助于促进人们的社会交往，改善人们的人际关系；从团体的角度来看，礼仪是企业文化、企业精神的重要内容，是企业形象的主要附着点。大凡国际化的企业，对于礼仪都有高标准的要求。

在个人修养方面，现代礼仪起了很大作用。学习现代礼仪，不仅规范了自己的行为，使举止得体，言语文雅，而且还培养了礼貌待人接物的好习惯。

通过这次文明礼仪学习，让我产生很大感触。从个人角度来看，一是有助于提高个人的自身修养二是有助于人美化自身、美化生活，三是有助于人们的社会交往，改善人们的人际关系；从企业的角度来说，可以美化企业形象，提高顾客满意度和美誉度，最终达到提升企业的经济效益和社会效益的目的。

当然，我作为一名大学生，在每时每刻，每个环节都应该讲礼仪、用礼仪，把所学礼仪用得恰到好处。如果我们每个人都能从我做起，从现在做起，树好自身形象，那么，我们的生活将更加丰富多彩，我们的社会将更加温馨和谐。

在学习了礼仪这门课程，我深深体会到了礼仪的不同寻常，礼仪在我们的生活中无处不在，只要是一个小小的动作，就是一个人对基本礼仪的认识，一个人的道德修养的显示，我不得不折服于礼仪的重要性。学习礼仪，不仅可以帮助我们规范言谈举止，学会待人接物，拥有良好的礼仪修养。

礼仪包含着多方面的基本礼貌和礼节，它有个人礼仪、社交礼仪、公共礼仪、商务礼仪、仪典礼仪、职场礼仪、旅游礼仪、会展礼仪、涉外礼仪等等，在我们的生活中每个方面每个细节，都有着它的所在，并起着重要的作用。在学习这门课之前我从来没有去注重过这些细节，也没有认识到礼仪对我们的重要性，认识到礼仪是一个人的道德情操、修养，内在素质的所在，也许一个最基本细小的动作，都有可能改变一个人的一生。特别在学习这些礼仪当中，我知道了在不同的场合应该着不同的服装，做不同的打扮装饰，与容貌、肤色要相宜，所用的配饰一般不要过多且色调要注意，还要注意自己的仪容修饰，要使自己不同环境注意合体。

另外在举止行为方面上，我们更是得要注意。我印象最深的就是我们在坐下的时候的坐姿，真的让我受益匪浅，要是平时我们在这方面肯定都没有去在意，学习了这门课我才知道原来我们是多么的大大咧咧，不注重形象，特别是在求职的时候，要是你坐的姿势，就看出了你的紧张以及认识，给考官们对你的印象，或许这么个坐姿就会让你失去这份工作，因此我们知道坐姿是我们不容忽视的，我们应该时刻记住。在学习这门课，我还学到很多很多的礼仪知识，让我终生受用。

在刚开始学习这门课的时候，我很不在意，认为没有必要，谁不知道这些基本礼仪呢，但是在老师讲课之后，我才知道原来礼仪不是我们所认为的那么不起眼，原来我们平时都没有注意到那些细节，发现很多的似乎我从没知道过，也没有在意，才知道一个人的象形好与不好，都是在这些最基本的礼仪中体现的，我慢慢喜欢上这门课，认真的去听老师讲，学到了不少东西，而且老师讲课也很有趣。在老师的精彩演讲课堂中，我总会陶醉于各种礼仪之中，也慢慢的在生活中去改变自己的各种微小细节，去注重自己的基本礼仪。学习这门礼仪课，让我们在以后的不管什么场合，日常生活、职场更或是什么地方，我们都要时刻记住保持我们的基本礼仪，因为礼仪是我们每个人的形象体现，是我们每个人的素质修

养，道德情操的所在，更是一个国家、民族文化的体现。

经过这段时间的学习，对我触动很大，对我学习生活产生了重大影响。老师课上讲的很认真。学习了现代礼仪后，我将会把课上学习的知识运用到自己的生活中去，努力提高自己的自身修养、个人形象和人际关系，使自己在礼仪方面有一个质的提高。

总之，现代礼仪对于当代大学生来说，都是十分重要的，在职业竞争中，学历只占一小部分，而大部分属于你的礼仪举止是否得体，得体的礼仪举止会使你在未来的竞争中占据更大优势。