

# 2023年新工作心得体会100字(优秀6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 新工作心得体会100字篇一

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……”只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这

样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

也许这次军训会让许多人不适应，他们在家里小皇帝、小公主，但是到了部队，他们和我们一样都是普通人，他们必须学会自己洗衣服，自己做小值打饭，虽然对他们来说这样的生活很痛苦，但是只有让他们去锻炼，才能让他们逐渐养成独立的习惯！

所谓军训，就是军事化的训练，让你体会在部队是怎样生活的，怎样让自己独立。我也明白了为什么学校每年都让学生去军训，就是为了让让他们去体验生活、感受生活、独立生活。

在军训时，我们虽然辛苦，但是我们却过得很充实。我们每天5点多起床，洗漱完打扫完之后，我们便跑去集合开始训练。在这里，时间观念是很强的，什么都要准时，一旦集合你迟到了，就会挨骂甚至有时会受惩罚、我们做什么事情都充满紧迫感，你稍不留神，就会错过的，我们都怕挨骂，所以时刻注意着教官的哨音，有时为了不迟到，都会提早下来等，

一旦时间紧张了，做事情就会快乐，做的事情也就多了，自然也就觉得很充实了。

我们的教官有时也跟我们开玩笑，也讲他过去的事情，这让军训增添了一点乐趣，大家都爱听他们的故事，因为从他们的故事中不仅能找到乐趣还能懂得许多的道理。

每一次军训都有不同的感受，这次的感受尤为深。我们在这里受到严格的训练，每天在太阳下站上个六七个小时，这也是在锻炼我们的意志吧。意志不强，就不能坚持住，在生活中，很多事情都得靠自己的意志去坚持，所以多参加这种活动也会对我们挺有帮助的。

其实，军训也是在提高同学们的集体凝聚力。在军训中，如果你对集体不重视，那么你的班集体就会比别人的集体训练得差。所以，我们不能弃集体于不顾，应该更加团结，让别班对我们刮目相看。

当然，军训也带给我们许多不快。就是吃饭时不能讲话，如果在排队吃饭时讲话，就会被骂，严重的就会被罚，就像上次我们在排队集合，准备吃饭时，许多人都在讲话，结果全部人被罚跑三圈。

总之，军训让我学到许多。

## 新工作心得体会100字篇二

怀揣着憧憬与期待，大一萌新们迎来了为期十四天的军训生活。在这十四天里，我们在操场上，有泪有笑，挥洒汗水；有苦有甜，昂扬青春。

“立正！向右看齐！像前看！”教官洪亮的声音穿过操场指挥着连队中的每一个人。

我们六连的教官是个阳光帅气的大男孩，可能是一直待在部队的原因，在这个和我们相仿的年级，却有着更加成熟坚韧的面庞。训练时，他是一丝不苟、严肃又严厉的教官；下课了，却又是和我们有说有笑，分享部队生活的朋友。是教官的悉心指导，让我们六连越来越有军人的样子。

巾帼六连，蓝装红颜，不惧骄阳，勇往直前！”我六连女兵的口号声在操场上声声回荡，声音之嘹亮与气势丝毫不比男兵逊色。训练如火如荼的进行着，清风拂过我们的脸庞，汗水却浸透了我们的衣衫。这十四天里，有刮风下雨的日子，也有骄阳似火的日子，每一天都很辛苦，也很枯燥。但一想到那些保家卫国的将士们、军人们，他们承受着日复一日年复一年的枯燥艰苦，我们这点小挑战也实在不能算什么。

虽然十四天的军训生活已经结束，但军训留下的记忆将永远不会被磨灭。生活从不是我们活过的日子，而是我们记住的日子。晒黑的脸庞会变白，身上的军装会脱下，教官也会回到自己的部队，但坚韧不拔、吃苦耐劳的精神将永远存留在你我心中。

## 新工作心得体会100字篇三

大学的军训第一天就是暴雨天气，教官是一个极其年轻的男生，甚至比我们班的同学还要年轻，他说这也是他第一次带军训，我一阵侥幸，教官经验不多，应该不会很严吧。

军训正式开始以后，没有感觉很累，教官也开始讲述他的当兵生活，于此之间，我发现，同代人之间产生的差距也可以是极大的，教官无论站立还是坐下休息，都是挺直了腰杆的，给人很大的气势，也让男性阳刚之气显露无疑，对比而言的我们一到休息时间就是撸裤脚，然后猫腰玩手机，教官沉默，我们这片都是游戏打打杀杀的喊叫。

教官每天组织我们进行五分钟收拾内务，站军姿更是家常便

饭。刚开始的对于他所说的一切艰辛，我都是以看客的身份听着想着，直到一天晚上，我和室友看到黑暗中所有的教官上着迷彩短袖，下着黑色短裤，笔直化一地立在门口，对路边的议论声置若罔闻，眼神一致，仰望45°，沉默不语，队伍最前方的是营长，有力的发着口令。我与他们擦肩而过的时候，突然想笑，若换成我们一行人，早就眼神乱瞟，动作纷纷了。

一直以来，军人在我心中都是严肃，坚定的代名词。而后学校开展开学典礼暨军训动员大会，从进场开始，台上的领导就一直指挥，新生穿着迷彩现在草地，机械的遵从每一个指令，炎炎骄阳烤的每个人都开始不耐烦，此间一直是左挪一点，右跨一步，反复多次，同学早就没有了耐心，怨声连连，脚底开始酸疼，只得左右脸颠来倒去的轮换，小腿的酸疼一直蔓延到膝盖，军姿保持的手型也开始出汗变湿，阳光肆意它的光芒，毫无遮拦的扑近每一个角落，质硬的军训服不服帖的粘在背后，更像是无序的蚂蚁布满身体。

大部分人开始皱眉发牢骚，小部分沉默不语，却也在暗暗变换姿势。过了许久，终于可以坐下，又是一阵稀稀落落，各自掏出手机，低头，也没了抱怨。越过无数个后脑勺，我看见了连旗下的教官，红旗飘飘，他军姿站立，单手扶旗，一手保持难忍的军姿手型，不回头也不讲话，直到大会结束。

教官扛着连旗，从我身边经过是，我看见他轻踩发麻的双肩，又一路小跑地回到队伍前方，前前后后之前有两个小时，我和所有新生一样，开会时沉浸在自己的世界里，咕哝着麻烦无趣，却很少有人注视到红旗下伫立的教官。我想，这就是我心中的当兵人，是我心中的当兵气质，更是警醒当下无为青年的警钟。

军训生活无味无趣，而当兵的生活却是以年为单位，日复一日，削平每一个人的棱角，磨砺每一个人的意志。沉浸网络游戏的我们，需要军训这个容器，规范自我，学会坚韧！

## 新工作心得体会100字篇四

新生军训心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的新生军训心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【新生军训心得体会通用8篇】，供你选择借鉴。

昨天因为教官的忽视行为，勾起了我强烈的自卑感，孤独感，今天就像生气一样，以前我的目光总是会追随着他，也会因为他的某些行为笑，而今天，我就非常严肃，即使站军姿是他在队伍里穿梭，路过我面前我仍然不看他一眼。我知道我所做了一切他都不知道，即使知道也不在乎，但是奇怪，我就这么的喜欢自己挖坑自己挑，自己让自己受伤。其实，没人在乎我的，可是我总是内心有那么点小小的希冀，幻想会有人因为我的伤心而担心。好笑，事实上，即使有这样的人，也会因为我的神经质，而失去耐心，更何况是没有这样的人呢！

不过，尽管昨天哭了一下午，因为一些被忽视的感觉，但哭的原因还是因为很舍不得，因为今天是他最后一天带我们了。即使我又些伤心，今天还是不能不注意他，因为今天是在的最后一天，或许像高中军训一样，只有5天，足以让我变成这个样子。这一转身，就是一生。

今天一天，心理是充满伤感的。上午，换回了绿军装，贝雷帽。他的嗓子还是那么的哑，我们班的同学给他买了京都念慈庵的药，他不要，但是，我的同学好会为人处世，好会讨人喜欢，他还是收下了。我好羡慕，我似乎永远也做不到这一点了。旁边的8连的女教官是一个收放自如的女子，顽皮时很开朗，厉害时候也真厉害。他向我们教官要那盒药，别看教官总想还给同学，但别人要，他真不给啊！我感觉我要是送药的人，我一定幸福死了。只不过，我发现我现在没有那个能力了。教官的嗓子哑了，而我们本班的女教官太温柔，他就把8连的女教官找来，训我们。说实话，那个女人确实很厉

害，我班同学说她是母老虎。但是，我觉得，是军人就应该是那种干净利落的，磨磨唧唧的不像军人。

军训对刚刚迈入大学校园的新生来说是至关重要的一课。它对规范新生入学后的行为，提高新生的国防意识和集体主义精神，使他们更好地适应大学生活都具有重要意义。20\_\_\_\_级新生军训工作从20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日开始至20\_\_\_\_年\_\_月\_\_日，在院领导的辅导和关心下，在完成前期大量准备工作的前提下胜利结束。虽然为期17天的军训工作已经顺利结束，但我觉得军训工作过程中的一些经验教训必须总结学习，为今后更好的开展学生军训工作打下良好的基础。

## 一、两委会成员在新生军训中所做的主要工作

在军训期间，各个部门的协调尤为重要。其实两委会成员在军训中重要的工作就是协调各种关系，发挥各种力量为学生军训工作服务。同时，我们要加强与部队教官合作，做到目标一致，情感交融。军训过程中不仅重视军事技能的培训，而且穿插人生教育，共同教导学生如何养成良好的习惯、怎么做人、怎么做一个优秀的人。在整个军训期间，各部门融洽的配合，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

为榜样，通过对比发现不足，完成每天的训练任务。另一方面，对于个别同学，可以采用单独谈话、沟通思想和认识等方式，及时解决他们的思想问题，使他们重新树立起完成军训任务的信心和决心。除了日常的训练，我们还积极利用晚上时间到宿舍了解学生军训期间的感受，鼓励他们坚持到底。

## 二、存在的不足

20\_\_\_\_级新生军训工作已圆满结束，其中。我们的工作存在一些不足之处。首先是训练场地不足，并且有一个混合连队，影响了训练效果，也给管理带来了很大的困难。其次是时间较短，有的学生在短时间内难以树立组织纪律观念和养成良

好的内务卫生习惯;因为时间较短,难以增加更多的训练内容,某些已经开展的训练内容也因为时间短,效果不佳。再次,没有充分利用晚自习时间开展一些教育活动或文体活动。最后,不管是20\_\_\_\_级学生还是我们两委会成员,大家到军训结束前几天都有点懈怠。

以上就是我对20\_\_\_\_级新生军训工作的总结思考,还有好多方面我没有谈到,希望对以后的工作能有帮助。总体来讲我们的军训工作做的比较不错,但也有一些不足之处,希望明年的军训我们能取得好成绩。

军训终于开始了!

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋,疲软的手脚,谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上,用它恶毒的热量,将我们晾成新鲜的木乃伊。

最\_\_\_\_\_的是烈日底下的30分钟军姿了,我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬,又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久,就有人倒下了,我也快不行了,眼前开始模模糊糊,只能隐隐约约地瞧见些影子,慢慢脑子一片的黑,我看到教师、教室就在前面,我几乎就倒下了,可是脑子里有一个信念:要坚持,就一会儿了。终于,我还是挺过来了。

最后,我强烈希望自己能一直站到最后,做一朵不倒花。

如果说人生是一本书,那么,军训的生活便是书中最美丽的彩页,如果说人生是一台戏,那么,军训的生活便是戏中最精彩的一幕,2020年x月x日学院大一新生军训动员大会在足球场拉开了帷幕,的确,十多天的军训生活是短暂的,它给我们留下的美好回忆是永恒的。军训,就如梦一样,匆匆地来,又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝,十多天的疲劳在肩头隐隐告诉我,已经接近尾声了。很累,而且有

酸酸的感觉。教官快要走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆，阳光照进来，落在堆在角落的军服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的脚步声，以及同学们的窃笑声，军训的方队由美教一班和二班组，因为两个班的人数不多，所以教官就组成了一个班来进行训练，其实我觉得军训十多天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，齐步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种遵守纪律的意识，一种团结的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不可言传，只能在综综的意会中回味，只有尝过的人才知晓其中的韵味，然后才能和有同样经历的人一起笑，让美妙的感受在彼此之间传递，就如有多少个读者就有多少哈姆雷特一样，军，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵，而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系，这种关系很令人怀怀念和留念。

军训心得体会，回想那短短的十多天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦得美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，在军训时，我们的教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲，纠正我们的错误，争让我们把每一个动作做好，正所谓人生苦短，年青时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经风雨，何以见彩虹，没有一份寒砌骨，哪来梅花扑鼻香。

回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨几朝夕，数风流人物，还看今朝，学院的明天会更加辉煌灿烂。

军训的那些日子，云儿丝毫挡不住太阳的烈照，风儿也躲闪到了一边不曾出现。火辣辣的太阳照得我们全身都冒出了热气，两条腿像灌了铅似的，神经都麻掉了。一天中，大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的艰辛。我们的动作尽管并不规范，然而漾满整个训练场地，那些饱满响亮的“一二一，一二一”的口号，让每个人感到有一种军人的荣誉感。

我们的教官姓关，他有两道浓浓的眉毛炯炯有神的眼睛，尖尖的鼻子轮廓分明的大嘴，皮肤呈健康的古铜色，很精神。他可是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官的一句肯定，一个眼神。放入一这种甜是教官与我们之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。正因为他的严格，我们才能学会容忍，学会坚持，学会坚强，学会团结。

俗话说，“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿的慌”。在军训的时候，这句话更是应验了。中午十二点准时开饭。身着迷彩服的新生们一批批涌进饭堂，不一会的功夫，小小的饭堂就被鲜艳的绿色装点得满满当当。一开饭，女生们也顾不到减肥了，都食量大增。男生们你一筷子，我一筷子，吃得津津有味。一盘盘的番茄，豆腐，豆芽……很快就底朝天了。

不知道我是不是在伪装坚强，默默地藏住我脆弱的伤口，傻傻地笑着说，我很好。猛然想起了平日里妈妈的唠叨；平日里不起眼的床；平日里普通的家常便饭……此刻的回忆，却成为了我的奢望。

军训的日子，有一些累，有点心酸。虽然只是短短七天，却

也会莫名其妙的怀念!

军训是一个让我们很敏感的话题，可以让大家学到很多东西，但也在军训中可以让我们体验酸甜苦辣的味道，但换种方式说我们应该说是一种享受，我想说每一个人都应该有积极心态去面对生活和工作。今年是一机会，既然让本人留守，加上运气好，参加了今年军训，军训结束，自己给自己总结些经验，谈谈自己本次军训体会。

没带过军训还以为是一个好玩的事情，没想到对人的要求那么高，那么的累，当第一天面对着两百多个人的时候我不知道该说些什么，但心里面一直有的想法：必须压住这群心中久仰的大学生，还好都是懂事，会理解的人。十五天的里出来训练抓的很紧，对我自己来说就没做什么有意义的事，训练认真，刻苦;很多同学认为很累，但对一些人来说也不算什么，有坚持、逃避、生病、很欣慰是我看有带病坚持训练的，他们的精神值得我和大家分享学习。军训是辛苦的，对于学生、对于教官都一样，一样地顶着烈日不断地练习，确实苦、确实累，但是我们从来没有怕。在学生的体力达到极限的时候，他们会提不起精神，会叫苦叫累，越是这个时候越是进步的阶段，作为一名教官，不光要会教动作，严明纪律，还要会做思想工作，就是这样的思想沟通，拉近了教官与新生之间的距离，形成了一支具有战斗力的部队。

在本次的军训中，作为教官们要自己有丰富的军训知识经验，拿得出来，用得上，要有严格的管理能力，经常能听到这样一句话“爱兵如爱子”，开始本以为是一句空话，通过本次军训，我理解了这其中真正的含义。自己带的兵，我会很严格的要求，我会经常骂他们，甚至罚他们，可能他们会恨我，但是后来才会发现，这是一种亲情，我想说：“你们是我的兄弟姐妹!”

参加军训已经有十天了，十天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种

无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

\_\_年美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果！

星期三下午，学校利用下午放学的时间，组织了新校区高一、高二全体教师学习《王岐山在十八届中央纪委五次全会上的工作报告》和《中国共产党贵州省第十一届委员会第四次全体会议决议》，两个文件中都体现对教师教育的要求——廉洁从教，以身作则，不断提高教师职业道德水平。我学习以后了以后，感慨颇多，心情很不平静。

对于我来说，作为一名人民教师，既然是人民教师，就要做人民满意的教师，家长放心的教师。要做到尽职尽责，呕心沥血，锐意进取，勇于探索，积极进行课堂教育教学创新，在遵循新课改的要求下，大力推进素质教育；要做到艰苦奋斗、励精图治，坚持不懈地以学生为中心，尽可能让学生都能学有所得；要做到生活简朴、廉洁从教、克己奉生，言传身教地培养社会主义的接班人。

“三人行，必有我师。”在教育教学中，尽可能多的像身边的优秀人民教师学习，学习他们高尚的品德和顽强的意志，无私奉献、默默无闻的精神，把自己一生的心血和力量献给教育事业。

孔子云：“其身正，毋令则行，其身不正，虽令毋从。”高中教师的工作对象是成长中有很大的可塑性的未成年人，教师的道德表现能够影响一个学生的一生。作为教师，榜样的力量是无穷的，其身教必然重于言教。要在自己的职业道德方面追求卓越，追求高标准，这是作为学生喜欢、人民满意和放心优秀教师的基础。

\_\_同志要求：教师要做有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心的“四有”好老师，为发展具有中国特色、世界水平的现代教育，培养社会主义事业建设者和接班人作出更大贡献。”\_\_同志也曾经指出：“老师作为人类灵魂的工程师，不仅要教好书，还要育好人，各方面都要为人师表。”事实证明教师的道德，是教育文化的深层内涵，也是一个民族在教育活动中表现出来的富有强大生命力的优秀思想、

高尚品格和坚定行为，是提高民族素质、培养民族精神的动力之源。青少年的健康成长是一项要全社会共同努力的系统工程，高素质的教师队伍是这一工程顺利实现的根本保证。

先辈们的教育实践证明，师德的影响是不可估量的。献身教育，重在实践师德。怎样看待学生，怎样教育学生，怎样当好教师，这一课题是涉及教师职业道德的本质问题，值得我们深思。

## 新工作心得体会100字篇五

时间真的犹如流水，在开始军训的第一天，我们看着长达x多天的军训望而却步。但是当我们挺起胸膛在阳光下进行着艰苦的训练的时候，这道“流水”却消逝的越来越快。当我们的意志越是坚定的时候，时间，也越是脆弱。转眼间，我们的意志已经是团结如钢，但是时间却被灼热的太阳给“蒸发”了个干净。军训，结束了！

军训结束的消息，对我们来说有些太过突然，甚至可以说是意外！就好像突然得到了之前一直求而不得的东西一样，这突如其来的空闲，突如其来的轻松，让之前还是“水深火热”的我们实在是一下子接受不了。但是我们是知道的，我们已经凭借自己的意志突破了这场训练，成功完成了军训的目标！

这x多天的军训里，我们学会了坚持，锻炼出了毅力。但是最重要的，果然还是我们在这场训练中所收获的团结！因为团结，我们互相鼓励，因为有了同伴的鼓励，我们才能坚持到现在！在这样的努力下，我们的体质，我们的责任感，还有我们的x班一条心的团结！都随着军训的进行而变得更加深刻，更加的坚韧！

军训后的现在，我们终于明白了军训的意义。军训结束的今天，我们才看清了教官对我们的关心。而我们对教官的感情，

也只有在离开的时候才被我们所发觉。当我们的x教官离开时，不少的同学已经哭成了泪人。我们明白军训的苦累是必须的，我们总是将这种苦累带来的负面情绪放在教官的身上。但是只有在结束的时候，我们才能看清，在整场军训中，教官也是最关心我们的人！

军训前，它就像一场刀山火海，让我们畏惧。军训后，它像一个茧，我们在这里面煎熬，但是同时也在蜕变，当它再次打开的时候，我们已经彻底的改变了自己的样子！在艰苦中溃散，在努力中重生，我们的意志已经改变了，我们成为了名副其实的大学生！

尽管现在军训的气氛已经在生活中逐渐的散去，但是军训的气质却深深的沉淀在了我们的身体里，我们牢记这场训练，约束着自己前进的方向。心中的军训，永远都在进行！我们笔直的身姿永远面朝前方！现在不会变，四年后的今天也不会改变！大学的四年，我会以的决心去想你发起挑战！我绝对不会辜负这四年！

## 新工作心得体会100字篇六

在这个骄阳似火的夏天，我踏进我理想中的'校园xx学校。我很荣幸成为众多学子中的一员。

烈日当空照，我们新生怀着忐忑的心情按照益阳武警支队教官们的指示，进行为期四天的新生军训。

如果说人生是一本书，那么军训生活便是这本书中最美的章节；如果说人生是一出戏，那么军训生活便是这出戏中最精彩的一幕。

虽然军训生活很苦，但是我们新生还是坚持下来了，没有一个人叫苦叫累，更没有一个人掉眼泪。因为我们秉承着校长所说的话：“掉血、掉泪、不掉队！”

进入，对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原来不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原来懒懒散散的暑假生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中常做的动作教官要如此仔细地讲解？为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习？实践出真知，四天的军训生活就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体。

练转身，体现了人类活跃敏捷的思维。不积滴水，无以成江海。军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，四天后，才认识到严谨的时间意识和坚韧不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次的重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。