

# 最新爱护我们的眼睛班会效果 我们的节日重阳节班会方案(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 爱护我们的眼睛班会效果篇一

农历九月初九是我国古老的传统节日之一，古人把九九相重叫重阳节；九是数学当中最大，九九与久久同音，包含着长久长寿的含意我国把农历九月初九定为老人节，将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、爱老、助老的老人节。平日，许多年轻的父母由于忙于工作，把照顾孩子的重要大事全权托给爷爷、奶奶或外公外婆，老人们冒着寒风酷暑，不管风吹雨打接送宝贝孙子、孙女，为孩子的冷热饥饱操劳，他们无怨无悔，乐于奉献。而孩子们一直熟视无睹，觉得理所当然，有的还向老人家发脾气。为引导少年儿童孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我们五年级组特在重阳节之际，开展以敬老、感恩、念亲为主题的感恩敬老行动。

20xx年9月29日9月30日

- 1、了解重阳节的起源、习俗及文化含义，培养学生敬老、爱老、助老的美德，弘扬尊老、爱老优良传统。
- 2、让学生走进老人、关注老人、理解老人，用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。
- 3、使学生在体验祖孙同乐的过程中学会关爱老人，同时也希望学生能从老人的丰富的人生经历中得到启示，获得教益，

在爱的感悟下，感受人间真情。

五年级组全体教师及学生。

活动以少先队中队为单位，结合我校实际以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，开展以敬老、感恩、念亲为主题的系列活动。

## 1、黑板报

各班在黑板报中开辟一块以重阳敬老为主题的专栏。

## 2、布置教室

师生共同布置，可以再教室张贴或在黑板上板书重阳节的对联等。

如：敬老成时尚，举贤传德风。

步步登高开视野，年年重九胜春光。

登高喜度老年节，赏秋畅饮菊花酒。

九九重阳享健康，人间百善孝为先。

3、各班上一节以重阳节为主题的班会课(9月29日)，为活动做好资料准备。

4、准备好做糕的材料：糯米粉。馅儿料。

5、每班分为4个小组，各组邀请1个家长协助。准备好洗手用的洗手液或肥皂、抹布、一次性塑料盒，红色粉化纸上有字(重阳节快乐二附郭里园小学)

6、泡菊花茶的材料及杯子。

7、活动前联系好食堂。

8、活动前联系好社区。

1、介绍重阳节：

利用9月29日班会课上一节主题有关重阳的主题班会。

2、学做重阳糕(9月30日)：

(1)给邀请过来的家长敬菊花茶；

(2)各班分为4个小组，每组邀请一个家长帮忙，共同动手操作。

3、蒸糕：

食堂协助，工人师傅来取，蒸熟，然后再送至各班。

4、包装：

把事先打印好印有重阳节快乐红色粉化纸减下来装饰包装盒。重阳糕送来后，将重阳糕切成一小块一小块，用保鲜盒装好，也可以用自制的贺卡写上祝语，回家送给长辈。

5、送糕进社区：

在学校老师和社区工作人员的带领下，选5到10名同学代表送糕进社区。

6、身体力行、实践承诺：

7、感悟体验(习作)

各班学生将自己的社会实践后的所感写成作文。

## 爱护我们的眼睛班会效果篇二

大家好！

我是中二班的左\_\_，今天我讲话的主题是：我们的眼睛。

小朋友们知道全国爱眼日是哪一天吗？是每年的六月六日。眼睛是心灵窗户，通过眼睛，我们可以看到鲜艳的五星红旗，美丽的风景，还有老师和小朋友脸上灿烂的笑容。

可是，我们眼睛周围，却有五个敌人：

一号敌人是细菌，所以小朋友不要用脏脏的手，或别的脏脏的东西去揉眼睛。

二号敌人是烟，如果身边有人吸烟，你要离他远一点。

三号敌人是干燥，我们可以多喝水打败敌人。

四号敌人是过度日晒，在炎热的夏天，我们尽量不要在太阳底下暴晒。

五号敌人是睡眠不足，小朋友一定要保证充足的睡眠，这样对眼睛才有好处。

此外还应当养成良好的用眼习惯，比如：

不在阳光下看书；

不在摇晃的车上看书；

不躺在床上看书；

看电视、看电脑的时候不能离得太近；

时间也不能超过30分钟；

用眼一段时间之后，要注意休息；

还要多吃蔬菜和水果。

我们的眼睛现在还在发育期间，要多到户外玩耍，接受自然光线的刺激，让眼睛跟我们一起健康的成长。

眼睛是我们很重要的宝贝，小朋友们可一定要好好的保护它哦！

谢谢大家！

## 爱护我们的眼睛班会效果篇三

通过给幼儿猜谜语,用讨论、说、看、亲身体验,使幼儿由感受到体验,由浅入深;由理解、认同、到实践。对眼睛在自己和他人生活中的重要作用有了较深刻的体会。学习了正确的用眼常识,了解了不良的用眼习惯对眼睛的损坏,达到了教学目标。

- 1、指导幼儿认识眼睛的重要作用和保护眼睛的方法。
- 2、懂得爱护眼睛。
- 3、培养幼儿良好的用眼卫生习惯。
- 4、初步了解健康的小常识。
- 5、了解五官的作用,掌握保护五官的方法,培养幼儿自我保护的能力。

- 1、怎样保护眼睛

2、如何培养幼儿良好用眼卫生习惯。

### 教学课件

1、用一则生动的谜语引入活动主题：上面毛，下面毛，中间有颗黑葡萄。白天躲在草丛里，晚上急忙盖被子。（眼睛）

2、说说是怎么猜出来的：你怎么知道的？

3、引导认识眼睛的重要性：我们的眼睛重要吗？为什么重要？

4、体验失去眼睛后的不便：这么重要的东西如果没有了会怎么样呢？

5、请幼儿用手遮住眼睛，说说感受。

### 引导幼儿初步认识眼睛的作用

眼睛可真了不起，但他也是非常脆弱的，很容易受到伤害。

1、观看教学课件。提问：这个小朋友为什么要揉眼睛？她的眼睛怎么了？

2、讨论：眼睛为什么会生病？（脏手揉眼睛，擦眼睛，看书或看电视太疲劳，坐姿不端正）

3、播放教学课件引导幼儿判断哪些图是正确的，哪些图是错误的，为什么？

### 讨论怎么样保护视力？

结束语：眼睛是心灵的窗户，让我们从现在起养成爱护眼睛的好习惯，让每一个人都有一双明亮的眼睛。

本次活动目标是：

- 1、指导幼儿认识眼睛的重要作用和保护眼睛的方法。
- 2、懂得爱护眼睛。
- 3、培养幼儿良好的用眼卫生习惯。

这节课我共分四方面来进行教学，首先让幼儿观察了解眼睛，了解它的用途。用亲身体验的方式，知道眼睛的重要性。用播放课件判断正误，了解不正确使用眼睛的害处。在播放课件时，幼儿都能积极的举手告诉我这些行为的对错，从这里可以看出幼儿对于这些东西是十分的熟悉的；并对它们的用途也是比较了解的，大多数的幼儿一次就把所有答案都说出来了，但是对于他们的共同之处幼儿的回答就不太完整，虽然知道但是不能用一个较好的词语来进行概括，从这里我发现我班幼儿在语言发展方面，词汇还是不够丰富需要加强。

在第二环节中主要让幼儿交流生活中使用眼睛不当造成伤害的一些体会。幼儿都积极的说了一些自己使用过的不正确方法。有躺着看书，在光线暗的地方看书等，幼儿的知识经验还是较丰富的，有些我也没有马上想到，但是幼儿一下子就联想到了，还对我说了很多发生在他们自己或者周围人身上的一些伤害事故，从中不难看出现在的幼儿知识面还是比较广的，他们都能对这些事情做出自己的评价，并进行分析，了解受伤的原因。

第三环节是

幼儿积极讨论正确使用眼睛的方法。在说起做眼保健操时有些幼儿口语表达不清楚，但动作就很位，我就让一个幼儿做动作一个幼儿进行讲解，孩子们对这个方法很感兴趣，都举手想参加，课堂的气氛非常热烈。当中有的幼儿示范不够标准，或讲解不清楚的，其他幼儿还会进行指正，从这里可以看出幼儿已经基本掌握了正确的使用方法，活动的目标基本达到了！

通过上这节课，我知道我准备的还是不够充分，我听取了经验丰富的老教师的建议，积极吸取经验，谦虚请教，让我学到了不少知识，如果再让我上一次，我会努力学习，精心准备，把课上的更精彩！

## 爱护我们的眼睛班会效果篇四

认知：了解眼睛的作用，懂得保护眼睛的重要性；能力：创编眼保健操，掌握更多的保护眼睛的知识。

：知道保护眼睛的重要性；活动难点：创编眼保健操。

ppt课件《保护我们的大眼睛》、百宝箱

小朋友们，我们一起来玩个游戏，老师需要请三位小朋友上来，我要把他们的眼睛蒙起来，其他的小朋友不可以告诉他问题的答案。

：我们闭着眼睛可以猜出物体的形状，也可以猜出是什么东西，可是为什么猜不出这个东西的颜色呢？因为只有眼睛才能看见周围美丽的东西和美丽的色彩。

接下来，我们来听一个和眼睛有关的故事。

讨论：

1. 大眼猫是一只什么样的小猫？它学会了什么本领呢？
2. 大眼猫的眼睛为什么会疼呢？它后来是怎么去做的？
3. 如果你是大眼猫，你会怎么样做呢？

读书写字要坐直；眼睛要和书本保持一定的距离；眼睛有病要看医生；不用眼睛看强光；不在光线暗的地方看东西。

## 爱护我们的眼睛班会效果篇五

通过对“我”在星期天所碰到的实际问题进行讨论，并提出合理的解决办法来培养学生的创新意识及独立解决问题的能力。

生（齐）想。

主持人：那就让我们一块儿去游虎丘吧！

“我”跟着爸爸妈妈玩虎丘，玩着玩着，发现自己和爸爸妈妈走失了。

主持人：如果是你，遇到这种情况，你会怎么办呢？

小组讨论后回答。

主持人：同学们想的办法真多，我们一起来看看“我”是怎么做的呢？

“我”急得躲在假山后哭泣，这时，一个陌生人走过来询问发生了什么事，然后说要送“我”回家。

主持人：碰到陌生人要送你回家，同学们，你们会怎么办呢？

主持人：那么，“我”又会怎么做呢？我们一起来看看。

“我”不理睬那人，走开了，最后在工作人员的帮助下找到了自己的爸爸妈妈。

主持人：“我”和我们小朋友一样聪明，没有轻易信陌生人的话。最后在工作人员的帮助下找到了爸爸妈妈。

1、辅导员讲话：

在现实生活中，我们经常会碰到此类问题，但通过今天的活动，同学们靠自己的聪明才智想出了很多解决的好办法，老师为你们感到骄傲。希望同学们能继续努力，在生活中能多动脑筋，多想办法，靠自己的能力去解决实际问题。

2、播放歌曲《自立歌》，在歌声中结束活动。

## 爱护我们的眼睛班会效果篇六

- 1、了解眼睛的相关知识，体验眼睛的重要性。
- 2、知道如何爱护眼睛，逐步形成良好的用眼卫生习惯。

cai课件、游戏挂图、眼罩。

1、游戏：贴鼻子

师：

(1)我们来看看，他们谁贴得又快又好？

(2)为什么前后两次贴得不一样。(因为眼睛看不见)

2、导入新课：今天老师和大家一起来了解“我们的眼睛”(cai课件)

3、说一说：眼睛还能帮我们做什么呢？

师：听大家这么一说，我才知道，原来我们的眼睛有这么大的作用。

1□cai课件：小朋友们，我们每个人都有一双明亮的眼睛，也知道眼睛的作用很大，可是有些人不注意卫生，结果使得他

那双美丽的大眼睛永远只能藏在厚厚的镜片下，做什么都不方便。

2、小组讨论：

师：唉呀，还有这么可怕的事情啊，那谁能告诉大家哪些行为会伤害我们的眼睛呢？小组之间互相说说吧。

3、议一议(cai课件)“习惯不养好，眼镜把你找”。

4、眼部放松操。（播放音乐“健康歌”）

三、善待我的眼睛

1、体验正确的坐姿。

2、师：“看蓝天，看白云，看天上闪过的流星。

看小鸟，看绿叶，看空中飞过的蜻蜓。”

这景色是多么美啊，这一切的一切都是眼睛带给我们的，通过这节课的学习，相信同学们已经知道怎样爱护它，善待它，同时老师也希望大家能把这份爱分给你周围的人，让他们都能一辈子拥有一双美丽的、明亮的大眼睛！

3、活动延伸：看春天（课件《春天在哪里》）

## 爱护我们的眼睛班会效果篇七

随着手机、电脑和电视的广泛普及，近年儿童近视散光低年龄化的趋势日益明显。为增强幼儿的爱眼、护眼意识促进幼儿的健康成长。在第\_\_个“全国爱眼日”来临之际，源深幼儿园通过开展“‘目’浴阳光，预防近视”全国爱眼日主题宣传活动，向幼儿宣传眼保健知识，进一步增强全体师生爱

眼护眼的意识。活动期间，幼儿园以“保护眼睛”为主题，教育幼儿从小养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。

(1) 教育孩子从小养成用眼卫生的习惯；

(2) 教育孩子正确掌握看书的习惯和姿势；

(3) 一旦发现患有传染性眼病应及时隔离治疗，痊愈后再和健康的孩子接触；四是针对幼儿活泼爱动，经常教育孩子不玩危险性玩具，如锋利的小刀、带子弹的枪、弹弓等，以免玩耍时不小心碰伤眼睛。

同时还通过国旗下讲话、图片、儿歌、小游戏、故事等形式向幼儿宣传近视眼的危害、近视眼是怎样形成的以及近视眼的预防等一系列简单的眼睛保健知识。让幼儿更进一步的了解眼睛对我们的的重要性，增强孩子爱眼意识，普及护眼知识。并通过公众号、宣传橱窗等多种途径加强家长在爱眼护眼方面的宣传，提高家长育儿的知识范围，一起为保护幼儿明亮的双眼尽心尽力，让孩子的心灵之窗更加明亮！通过一系列活动使幼儿了解了眼睛的作用和重要性，懂得了要从小养成爱眼、护眼的好习惯。让我们一起呵护孩子的“心灵之窗”，为幼儿拥有一双清澈、明亮的双眼而共同努力吧！

## 爱护我们的眼睛班会效果篇八

引导学生确立自己的大学梦想，明确大学目标，对自己有正确的定位，思考为实现自己的大学梦想，应该怎样做。

提高认识，培养学生自信心，增强学习的主动性和积极性，团结奋进。激发学习斗志，培养学生竞争意识，能居安思危。

活动形式：

采访调查、游戏互动、诗文朗诵、全体合唱

活动流程：

《插上梦想的翅膀》主题班会活动流程间 活动项目 活动内容 多媒体

4分钟 开幕词 由主持人来宣读开幕词 显示《插上梦想的翅膀》

10分钟 采访 有两位主持人采访同学的梦想 无

终极密码。

5分钟 大合唱 全班一起唱《真心英雄》 音频 《真心英雄》

备注 1、第一小组同学负责宣传团队选手报名；2、团体必答题各队赛前选定发言的同学，做好准备；3、主持人为朱婷婷和谢佳恒两位同学4、材料及幕后工作主要由朱盈盈、褚婧殷和屠舫舟三位同学负责。

## 《插上梦想的翅膀》主题班会比赛规则

### 1、参赛形式

(1) 每个团队选出3名同学代表该团队参赛，其他同学作为队友，其中，“团体必答题”由队友回答，猜词项目由一名选手和一名队友回答，其他项目题目都是参赛选手回答。

(2) 比赛现场选手不能随身携带任何与比赛有关的资料。

### 2、比赛题型

1) 采访：有两位主持人采访同学的梦想

(三) 活动总结

活动后及时反思总结，班会后同学们总结自己的体会交流

## 爱护我们的眼睛班会效果篇九

活动目标：了解眼睛的功能，知道眼睛的基本特点，增强保护眼睛的意识；体会盲人生活的不便，主动关心、帮助他们；能运用多种途径获得信息，发展调查、分析问题的能力。

活动过程：

### 一、 情况调查

- 1、 请儿童说一说自己眼睛的情况。
- 2、 说一说哪些习惯对我们的眼睛不利。
- 3、 引导儿童分组讨论，确定调查的内容，如班里同学的视力状况、做眼睛保健操的情况、写字读书的姿势以及其他想要了解的有关眼睛的知识等。
- 4、 各小组进行调查。在调查中，教师提醒儿童注意记录调查结果。
- 5、 小组讨论，整理调查结果。

### 二、 交流感受

- 1、 各小组选派代表，介绍调查的结果和过程。
- 2、 评价小组汇报的情况。

### 三、 情境体验

- 1、 盲人生活有哪些障碍？

2、 试一试，让儿童蒙上已经上下楼。

3、 说一说自己的感受。

#### 四、 制定措施

1、 小组排演话剧《小眼镜找朋友》。

2、 说一说怎样保护已经。

3、 儿童编儿歌、制作宣传画，宣传保护眼睛的重要性。教师为一些儿童调换座位等。

#### 五、 评价

教师与儿童总结，对活动进行评价。

教学后记：学生了解眼睛的功能，知道眼睛的基本特点，增强保护眼睛的意识；体会盲人生活的不便，主动关心、帮助他们；能运用多种途径获得信息，发展调查、分析问题的能力。

## 爱护我们的眼睛班会效果篇十

我们从“植树造林，防止乱砍乱伐，破坏生态平衡，污染水土资源”让学生明白：保护人类共同的家园——地球已刻不容缓。从小树立环境保护意识，争当绿色小卫士，以此呼唤明天的绿色。

#### 主题班会（学生主持）

1准备好轻音乐伴奏带和《我们的田野》磁带。朗诵的诗句《我们的星球》、《春天，我们栽下一棵树》。

活动材料的准备。主持人的排练及诗朗诵的准备。黑板的布置

（画好联合国环境与发展大会会徽与中国环境保护徽）。

主持人甲：亲爱的同学们，你们好！“我们一起去植树”主题班会现在开始！

主持人乙：同学们，你们知道吗四月二十二日是世界地球日，六月五日是世界环境日。在我们中国，三月十二日是植树节。这些节日都是为保护地球而设立的。

主持人甲：地球是我们人类共同的家，是我们唯一可以生存的星球。请听诗朗诵《我们的星球》。

全体女生：（诗朗诵《我们的星球》，朗诵过程中配轻音乐）

在这寒冷的宇宙，

有一座星球花园。

唯独这里森林喧嚣，

把飞翔的鸟儿召唤。

唯独这里百花争艳，

青青的草地开着铃兰。

唯独这里一只只蜻蜓，

惊奇地注视溪水潺潺……

请珍惜我们的星球，

要知道在茫茫宇宙之间，

第二个这样的花园，

至今还没有发现。

主持人乙：地球是人类的母亲，生命的摇篮。大约200万年前，当人类在地球上诞生时，这颗行星为人类创造了充足的生存条件——陆地、海洋、森林和空气。当时，地球被一层薄薄的淡蓝色大气所包围，晶莹透亮，美丽壮观。

主持人甲：请看正在破坏的地球……（播放环境科教片）

主持人乙：地球的危机，就是人类自身的危机。如果我们对保护地球、保护环境仍然不重视，那么，历史将不会原谅我们，地球将给予我们更严厉的惩罚。

主持人甲：为了全人类的生存，请拯救地球吧！科学家们提出让森林拯救地球。这里请听故事大王成同学讲《森林与风沙》的故事。

陈同学：在古巴比伦时期，有一个强大的国家，国土上有大片的草原和森林。人们生活在地肥水美、鸟语花香的环境中，过着幸福的生活。国王下令：每砍一棵树，都要栽下新的树苗！有一天，王子在树林里玩耍，不小心损坏了一株小树苗。国王知道后，狠狠地处罚了王子，王子很不服气。王子当上国王后，下令砍下所有的树木，为他建造高大华丽的宫殿，让全世界都知道他至高无上的尊严！于是一片片森林被毁坏，国王的宫殿建成了。那宏大的规模，华丽的装饰在当时是独一无二的，他陶醉在豪华的生活中。可万万没想到，由于森林被破坏，引来了风沙，造成了大量的水土流失。这片美丽的土地，终于被风沙吞没，变成了一片大沙漠，这个强大的国家从地球上永远地消失了。

主持人乙：故事听完，留给了我们深深的思考，大家想想森林对保护地球到底有那些好处1998年夏季我国发生的特大洪灾是不是与乱砍乱伐森林有关系让各个小组讨论一下。

（全班分成四个小组进行讨论，每个小组推选一名代表进行发言，讨论时间5分钟，4个小组代表发言约5分钟）

主持人甲：大家发言很好，让小博士甲给我们谈谈。

主持人乙：同学们，为了让我们的环境更加的优美，为了我们的生活空间更好，走让我们一起去植树吧。

让我们一起唱起歌，一起去郊外植树吧。

辅导员讲话：今天，活动圆满成功，希望大家从身边的小事做起，保护身边的环境，让我们一起去植树，为环境做一份贡献。