

最新割草实践心得体会 实践心得体会 (汇总9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

割草实践心得体会篇一

。同时调查的还有公共设施的损坏情况和市民的不文明情况。在笑脸征集活动过程中，我们碰到了不少的阻力，有的人是对我们活动的怀疑，有的是不屑一顾，有的则是以不喜欢照相为由断然拒绝……由于我们是大学生，本身就比较骄傲，一开始被拒，我们还能保持较高的热情，不气馁，知难而进。但时间一长，次数一多，碰到这样伤自尊的事，原有的工作热情被耗尽，面对困难就变的胆怯起来，成果可想而知。在经过和其他组员交流探讨之后，信心、热情又失而复得，决定抛下面子，放低姿态，始终保持着笑脸，和群众们进行委婉、耐心的沟通。这样相机上的笑脸越来越多，那些笑脸是多么的可爱又亲切，我们也顺利的完成了任务。通过这样的活动不仅锻炼了我们的交际能力，也是对我们遭受挫折之后如何处理的一个重要考验。事实证实，我们是最棒的。

等和多地方都写有很多办证消息号码，进行这类不文明行为的人，主要是为了在公共场所吸引别人的注重，达到其所要的经济效益。他们在进行这一行为的时候，只考虑自身的利益，忘了会影响市容市貌。整体给人造成不整洁的感觉，破坏了人们休息的良好心情。市民的一次不文明行为影响后果是多方面的，这种现象并不止于公园的公共设施上，在路面路灯等许多设施中也是显而易见的，虽然只是一张小小的纸，一个办证号码却为清洁工作带来了困难，破坏城市的整体美感，我们应杜绝这累现象，提高市民的文明素质。

7月15日，我们的实践地点是东门口十字路口地带，那里的人流量大概是700人/小时，车流量420辆/小时，总体情况是人潮拥挤，但是交通较为通畅，没有人为造成交通的严重阻塞现象，但在东门口，培罗成大楼前工交车站，有50左右的乞丐行讨，纠缠不放。这种现象时有发生，给市民造成一定的困扰。在四周的也有市民在草坪上睡觉，在一定程度上破坏了草坪。

一路上，宁波二百门口有路面段裂，东西乱丢放现象，但总体路面较为干净，机车，自行车停放有序，垃圾箱，座椅，公用电话没有严重的认为破坏情况，只是依然存在乱贴字样的字条，且数量不能用较多来形容，在新华联商厦的门口的十字路口，我们观察到交通还畅通但有闯红灯和横穿马路现象，年龄段分布较广，没有较好的遵守交通秩序，主要原因是家长没有以身作则，给孩子良好的榜样，没有对孩子进行良好的交通安全知识教育，交通文明素质较低。要解决这一状况，提高市民的文明素质，我们应该加强对青少年在交通安全，公共场所道德等个方面的教育。从娃娃抓起，重视物质文明与素质文明的有机结合，体现新时代宁波精神，促进两个文明的腾飞。

这次的活动总体给我的感觉是辛劳但又是值得的，我们通过亲身实践，听到了，看到了很多平时被我们所忽略的细枝末节，在广大市民中文明意识在一定程度上还不够被重视，要改进这种状况还需要加大力度，进行精神文明的宣传，提高市民整体素质和城市文明程度。同时还增加了我们与社会的正面接触，了解社会，走进社会，不至于我们身在校园就沾沾自喜，对校外的生活却是一无所知，无法很好的适应社会。这次活动对我们自身的能力也是一次要害的考验，在失败中不断总结，不断丰富，不断加强，面带微笑，最终走向成功。

割草实践心得体会篇二

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样

的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听

他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多

的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

割草实践心得体会篇三

这周三，我们班参加了社会实践活动。

下午，我们整个班的同学一起去了食堂包饺子。刚开始包的时候，心里觉得非常激动，总觉得自己终于可以包一次饺子了，可是不包不知道，一包才知道原来包饺子这么难——倒不是包饺子的步骤难，而是想把饺子包得好看，并不是一件容易的事。

包饺子的时候，我看了一下其他人的“杰作”，不是包完之后饺子“站”不起来，就是饺子里面的馅跑出来了，甚至还有有的连饺子的形状都看不出来。看完一圈之后，我突然觉得自己包的已经算好的了——还可以看出饺子的形状来。

在把饺子端去煮之前，我又去看了一下其他人的成果，虽然谈不上有什么进步，但却比刚开始的时候有趣了许多，有些男生因为觉得自己包的饺子不好看，所以就拿饺子皮折飞机玩，还有人包馄饨、包烧卖，更有趣的是，有人包实心饺子——把饺子皮当饺子陷用。。。。。

煮好的饺子被端了出来，我们每一个人都品尝着自己的成果，我心里顿时觉得很开心，因为自己终于会包饺子了(尽管包得不太好看)。另外，我还觉得包饺子看起来非常简单，可要是自己包起来，绝对要下很大功夫，但还是越包越好，可以用“熟能生巧”四个字来形容。结束之后，我明白了：不管我们在做什么事情，都要用心去做，即使是再难的事情都可以迎刃而解。

世上无难事，只怕有心人，让我们一起努力，朝着成功出发吧！

割草实践心得体会篇四

寒假结束了，一段假期，一场实践。整个寒假中，好像我都在为这件事努力和奔波，但却收获了数不清的体验和收获。

回顾这次的社会实践，其实我也是在同学的提议后才想到要利用寒假的时间去体会工作实习。尽管如此，在参加了不同的假期工作后，我们每个人都收获了属于自己的寒假的体会！

在寒假中，我来到了xxx超市的促销岗位。尽管这是一个很常见的兼职岗位，但却给我这个没有任何工作经验的大学生好

好的体会了一番。

通过这次的工作，我在工作中感受到了累，感受到了父母话语里的那种辛苦！每天早出晚归，深知没有过多的休息和空闲的时间。如今，真正的体会过去工作之后，我才感觉到，父母说的真的一点也没错！及时是在最忙碌的高中阶段，也经常会有休息的时候，再加上我们不用为生活和明天担心，所以就更没法比了。

但经过此次的体验，我的思想也改变了很多，尤其是在对人生的看法上！当我真正明白了自己今后的道路会更加严格后，我开始自觉的要求自己，改进自己，在工作中以高要求、高标准的思想态度要求自己并在今后的学习和生活中，我也会更加努力的锻炼自我，塑造更好的自己。

在工作中，我第一次体会到了工作的要求和管理。和学校不同，工作中的要求更加的严格，并且在结束了培训之后，工作中的一切基本就靠我们自己去判断，什么时候补货，去哪里取货，又该怎么更好的招揽顾客……这些经验在过去我是完全没有体会过的新鲜体会。但也正是因为如此，也对我产生了更大的冲击，让我明白了，社会不仅仅只是根据书本上的要求学好我知识就可以了的。这个社会更加多变，及时是最简单，最普遍的兼职工作，也有这么多的技巧和经验！

参加此次的社会实践，让我学会了太多的事情。尤其是在交流、沟通方面，而且我还学会了以一名工作者的角度去思考，思考着如何进行下一步的工作，如何将自己的工作做的更好！

相信这些经验和体会都能在今后的工作中帮助我，让我在未来真正走向工作之时做的更好！

割草实践心得体会篇五

为期30天的社会实践圆满落幕，期间发生的事情值得好好回

味。正因如此，我用这篇社会实践论文来记录和总结我这一段时间的工作，并不纯粹是为了完成任务，更重要的是找到了自己内心写给自己的声音，这是一种很棒的体验。

寒假那天能和学长学姐在苏州一家手机厂上班，我很高兴。手机厂刚开始清屏，然后转头看外观。刚进洁净室的时候，觉得小小的手机屏幕打不过我。但是事情没有我想的那么简单。当我进入洁净室时，一个超细产品带着我。她说清理屏幕需要很大的耐心。我说我有。她笑了。她对我说得最多的一句话是，“只要你下定决心把这个屏幕清掉，不要想那么多，一点一点去做，总会很容易清掉的。”是啊，也许是小事，但没那么简单。从清晰的屏幕上，我感觉一个人需要多大的耐心才能把这么干净的小手机屏幕清理干净。

工作虽然简单，甚至单调，但考虑任何细节都很重要，每个岗位都有自己的道理。第一天只看了师傅看过的屏幕。我发现她打字很差。我觉得这一天过得很快。可能是洁净室的屏幕清洗。感觉很好，我很快就学会了。一开始师傅让我自己看。我读完之后，她又在读了一遍。偶尔因为我的不小心，一些地方的一些小脏东西会被扔掉，而且是不完整的。

人们常说失败是成功之母。但我认为，复习是成功之母。有一次看到一个屏幕，没见过这么失败的，然后就流下来了。当重复判决时，他被打退了。当时被师傅稍微批评了一下。大师说：“你不知道看屏幕要看整体的样子吗？”我什么也没说。我脑子里只记得主人的话。我以后会很认真的看每一个屏幕，但是我的速度很慢。我师傅说只要掌握了，再加速也不迟。我非常认真地向我的老师学习。我的速度也提高得很快。在随后的工作中，我的能力不断提高。主人每天都很开心，我的速度也提高了，可以帮她减轻一些辛苦。每天带着工作中的快乐下班。

态度决定一切。在学校部门工作会很随意。一旦你离开了校园，如果你不能马上要求自己是一个“技术工人”，那么你

就会很快被别人比下去，因为一个公司需要有生产力的员工。每天提醒自己，不管是现在工作，还是回学校，还是以后踏入社会，严谨的工作态度都是必不可少的。

很多在学校读书的人说，宁愿出去工作，也不愿意在学校读书；社会上的人更愿意回到学校。我们上学，学习先进的科学知识，是为了将来进入社会，奉献自己的力量。我们今天应该努力掌握专业知识，以便明天更好地服务社会。有价值的大学生是要求我们掌握专业知识和社会实践能力和经验。

第一，善于在社会上与人沟通。工作一段时间后，认识的人多了。如何和别人很好的沟通，这个技能需要长期的练习。与同事的沟通同样重要。大家都会在社会中融入社会，与人一起合作，让工作更加和谐，事半功倍。你应该倾听，耐心，接受给你的意见。

第二，对社会要自信。不是自信和麻木的吹嘘，而是对自己能力的肯定。没有社会经验也没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累的。如果没有第一次，怎么会有第二次或第三次？有自信让你更有活力，更有精神。

第四，在工作中不断丰富知识。知识就像人的血液。没有血液，人的身体就会虚弱；没有知识，一个人的心智就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“一个成功的人不是你认识多少人，而是有多少人认识你。”努力去了解别人，也让别人了解你，发现你能从他们身上学到什么，体验每一种智慧的语言。

坦白说，一个小小的散工在这么短的时间里能学到什么？我锻炼了自己的态度，变得更加豁达。我想这就够了。人生就像一种修行。只有行万里路，亲身体会实践，才能有所感悟。

回去的路上，我和学姐们聊了一路。他们的社会经验比我强很多，会从语言中体会到成熟。遇到事情不要给自己找借口。

很多话在同年级同学面前还好，在他们面前说只会让他们笑。学姐给我讲了很多她们经历过的人情世故。他们总说你遇到了就明白了，现在不会明白了。只要记住，以后不管做什么，都不要给自己找借口，学会独立解决问题，虚心向别人学习。如果什么都做了，就一定要做好，承担责任。

这个寒假，我看到了很多东西，认识了很多，收获了很多。你不仅得到了工作的报酬，还获得了比这更重要、更无价的财富。这期间获得的经验，永远会成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，可以把在学校学到的知识和社会联系起来。我觉得学习和社会实践是分不开的。

割草实践心得体会篇六

这次暑假时间比较长，为了不浪费宝贵的暑假时光，我决定去走一遭，去体验社会生活，去锻炼自己。

我把我的想法与爸妈说明，他们也非常同意我的做法，并且给我提意见，告诉我一些常识，告诫我当心上当受骗之类的。我也认真的听取了爸妈的建议，我也开始跨出家门去闯荡了，暑假来临很多地方都在招暑假工一开始我不明白其中的关巧，我还是听了其他人才知道，暑假工，是非常廉价的劳动力，因此，很多商家都愿意招，当然我们出来的目的不是为了赚钱，主要是磨砺自己。

半天，才说的出口，并且还非常笑声，经常被经理教训，随着时间长了，我也得到了一些前辈的指点，慢慢的融入工作了，不在那么束手束脚。经过了这样的工作锻炼我才发现，简单的事情同样藏着大道理，大学问，虽然我做的只是一个小小的服务员，但是在工作中需要的技巧非常多，在接待客户的时候怎么说话，能够让客户开心，观察客户一般需要什么，这都需要不断的极了，不断的学习。

工作了这次暑假工作我学会了与人相处，以前的我不会与人交流，在与人交流是很少会考虑到别人的感受，更多的是站在自己的角度，这样根本就不利于我们成长，因为一个以自身为中心的人会让自己变得自私，没有出去就没有这样的感受，在工作的時候我经常需要学很多东西，发现远离了学校一样离不开学习，在我们学习的时候我们经常会因为学习枯燥而不想学习，想要离开学校去外面的世界，直到我来到了社会我才知道工作要比我们学习累多了，每天都有大量的工作在等着你去完成，每天都做不完，这才发现学习是多么快乐的一件事情，在社会上我知道了学历非常重要，高学历的人往往都会受到他人的重视，在找工作的时候也非常容易，因为学历也是一个门槛。

因此我要努力学习，考上好的大学为了自己的以后着想现在我会加倍努力的去学习去奋斗，去实现自己的梦想。

割草实践心得体会篇七

第一、掌握了电烙铁的使用方法，以及元器件的焊接方法，例如电阻的两种焊接方法。

小截面单股铜导线连接方法如图所示，先将两导线的芯线线头作x形交叉，再将它们相互缠绕2~3圈后扳直两线头，然后将每个线头在另一芯线上紧贴密绕5~6圈后剪去多余线头即可。

单股铜导线的分支连接。单股铜导线的t字分支连接如图所示，将支路芯线的线头紧密缠绕在干路芯线上5~8圈后剪去多余线头即可。对于较小截面的芯线，可先将支路芯线的线头在干路芯线上打一个环绕结，再紧密缠绕5~8圈后剪去多余线头即可。

第三、懂得了一些自动控制的原理，比如说半自动控制装置，全自动控制装置。最后我们还自己动手接了一个半自动控制

装置。并且在这些授课过程中认识了很多元器件。

第四、我们还在老师得指导下触摸了220v市电，和用手摇发电机发出的500v电源。

总的来说，这次电工实践给我们的是我们在平时的理论课堂中不可能触及到的知识，这将对我们以后不管是学习，生活有很大的帮助，并对接下来的飞思卡尔以及电子竞赛有很大的帮助。更重要的是在这次电工实践中我学到的是一种认真，科学的态度，这将为我以后本专业的学习打下一个态度。

割草实践心得体会篇八

还记得，在烈日炎炎的周三下午，我怀着非常激动的心情去参加系学生会的面试，听学姐说社会实践部是一个很锻炼人的部门，于是，加入实践部也是我进入大学的第一个心愿，我希望我自己能够在大学里多学些东西，希望自己敢于去与别人交流，沟通，希望自己能变的成熟一些。当我坐在那个面试的教室里，仔细听着以及看着那些跟我一样去参加面试的人回答考官的问题是如此的流利，如此的自信的时候，我才感觉自己是多么的渺小。很荣幸今天，我能够写上这份实践部的工作总结，很高兴每周三能和社会实践部的所有部员同处一个屋檐下开例会。

对于下一个任务，我很遗憾也非常的后悔，校运动会期间我回家了，没有到场去参加后勤工作，我真的很难受，因为我不想失去任何一个锻炼自己的机会，更不想失去任何一个与社会实践部有关的活动。

野外拓展训练是我在实践部中感觉最好的一次，不仅充实，而且还有很多的乐趣，在这项活动中，我看到了自己的真正的勇气——站在高空越架上，我并没有太过紧张，而且值得高兴的是我顺利的过关了，在这次活动中，我很荣幸能够担当财务这方面的工作，我也很喜欢这份工作，有了这个工作，

我感觉自己不在是社会实践部中可有可无的一员，很细心的完成这份工作当然是我的义务了。

寒假即将来临，要想在这个部门里继续下去，就要找到很好的实践项目，自己去体验其中的乐趣与价值，这我知道，所以我要尽快想出好的内容，勇于去实践它们。总的来说，在这个部门里还是有不少的收获和乐趣的，结交了好多的朋友，还锻炼了自己。俗话说的好：没有最好，只有更好！经过这次工作总结，在今后的工作中，我还要不断的努力与探索，扬长避短，力求把我自己在实践部中的工作做到更好。