

电工工艺实训心得体会 电工实习心得体会 (汇总6篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

电工工艺实训心得体会篇一

在学校工作的日子里，我深刻的明白自己的工作是需要做到“严，细，实”三点，下面我简单的谈谈。

第一点“严”，就是要严肃认真，对待工作不能敷衍和马虎，特别是我们从事的电力行业，不严格要求自己，危险随时都会出现，安全工作规程是用无数血的教训写出来的，只有认真地把书面的知识运用到实践中去，正所谓理论联系实际，一切安全事故都能避免，另外领导也要对下属严格要求，不能听之任之，更不能护短。

第二点“细”，主要是细心和细致，我们应细心地分析事故原因和细致地解决各种问题，努力地工作和改善自己的生活环境，在工作上尽量地做到循规蹈矩。

第三点“实”，我觉得对人要实在，不虚伪，对待工作，要实事求是，包括领导干部，能办的事就办。

每日的工作内容1是负责学校正常供电及各类供电设施的维护维修。2是检查督促安全用电和节约用电制定的贯彻执行，定期检查学校供电系统，发现问题及时处理。3是遵守电工安全操作规程，严禁违章作业，防止线路，设备和人身事故的发生。4是保管好各类工具，节约用料，搞好废旧材料的回收利

用。5是改进服务态度，提高服务质量，及时处理用电过程中出现的问题。6是服从主管领导，遵守劳动纪律。7是完成领导交办的其他工作，有那些地面，地转坏了及时用水泥和硅胶修补好，学校开关也及时关好，等等。

电工工艺实训心得体会篇二

此次实习的时间虽然不长，仅是一周的时间，但却让我收获良多。它使我变得更加细心、耐心，同时也让我懂了如何去看电路板以及上面的零件。以前，我也看过一些电器的电路板，可那时根本就不知道哪个零件是什么，更不知道零件的一些参数。通过老师的讲解，我知道了电阻的大小是怎么从电阻这个元件上得出的，电阻上面的圆圈颜色就代表数字，棕红橙黄绿兰紫灰白黑分别代表着1、2、3、4、5、6、7、8、9、0。经过这次实习后，我虽然不能说是对电路板以及上面的零件非常了解，但至少对它们是有了一定的了解。

电工实习是一门教我们电子线路设计与制作的基本技能的课程，老师的谆谆教导，同学的融洽合作，以及这门课程自身所散发出的强大的实践性与趣味性一下子就深深的吸引住了我。第一颗圆滑漂亮的焊点，第一张自行设计的pcb版图，以及生平第一次作出了可以用于日常生活的收音机，好奇，兴奋，强烈的成就感，真的不知道该用什么来形容了。虽然说电工实习一搞就是一天，辛苦那是必然的，可是正所谓乐在其中，每一次的实习都像在玩游戏一样极具有挑战性，再苦也是值得的。

第一天并不是学制作，而是做一些基本工的练习，练习如何用电烙铁去焊接元件。电烙铁对我来说并不陌生，我以前经常看到过，但自己却并没有使用过。因此，我也很认真地对待这次机会，我要好好地认识一下它，同时也要学会尽可能熟练地操控它。焊接看起来很简单但个中有很多技巧要讲究的，在焊的过程中时间要把握准才行，锡多了少了都不行！练习过程中，我每焊一下就思考一下，想想自己有哪些操作上

的失误，同时我也主动跟身边的同学交流焊接心得，从而使我们都能尽快掌握焊锡。

第二天上午的主要任务是了解收音机的大致原理。老师在给我们讲解收音机原理的后，又给我们讲了如何识别元件。老师讲解完毕后，我们就开始把每个元件照着工位图插到pcb板上。最后把插好的元件pcb板拿给老师检查，确认无误后就开始把插好的每个元件焊接上去。

第三天是比较重要的一天，我们要把收音机的最核心部分，如同人的大脑，芯片焊接到pcb板上。老师边为我们示范边讲解着焊芯片的技巧 托字诀 ，通过老师的讲解示范和自己的实践后，我发现，焊接芯片时必须要做到胆大心细。在焊接完毕后，下午开始就可以把自己的作品拿给老师调试。因为我是最早去实验室的且调试时也没什么问题，所以我的作品调试通过后就被老师留下帮老师给其他调试。这一坐下，调试时间就是三个小时，干得我很累。因为身体一大堆同学在挤，我只坐了一半都不到的椅子，所以三个小时下来我是腰酸背疼的。不过在此过程中，我针对同学们的作品的问题向老师请教，因此我也是苦乐相容，受益匪浅。

第四天上午和第五天上午的任务是把收音机的外壳装上去。相对前面的来说，虽然装外壳比较简单，但是我还是遇到了一些问题。我装好后，装上电池后却没声音，自己检查了很多遍后还是不知道什么原因，最终只能向老师请教。老师检查了我的焊接是否有问题，检查了很久还是没发现什么问题，在调试仪器上有声音，而收音机扬声器却发不出一丁点声音。老师以为是扬声器后问题，就让我换一个扬声器，可还是不行。最后老师帮我检查pcb板，才发现是pcb板本身就有问题，有一个应该通路地方是断路的。虽说遇到了问题，但我却懂得了如何处理这个问题，这反而使我得到了一份额外的收获。

第五天老师教我们写实习报告的细则及注意事项。这样一个星期的实习就结束了，时间过得真快，真有点不舍得的感觉。

总而言之，我们的实践能力还很欠缺，尤其表现在理论与实际联系的素质。虽然自身还存在一些问题，但我也收获了很多。第一，通过实践真正觉得自己可以做些什么了有点存在的小成就感；第二，通过电工实习，加强了我们的动手实践能力。作为信息时代的大学生基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。第三，这次师兄使我对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、收音机的工作原理与组成元件的作用等。

电工工艺实训心得体会篇三

3. 本次培训培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

这一周的时间，我学到了很多，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。培训是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

培训总结

4. 本次培训大大增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

这半年多的时间，我学到了很多，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在领导和师傅的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的

观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

电工工艺实训心得体会篇四

本次“供电所管理专项整顿活动”则贴近供电管理，关系农电员工切身，对于农电面的整体管理及每位员工自身产生有着深远的影响，高屋建瓴，也将为供电所管理百尺竿头，再上新台阶指明方向，提供抓手。

作为农电工队伍的一员，在此次整顿活动学习当中受益匪浅，充分认识到全面展开供电所管理专项整顿活动的必要性与其重大意义。经过不断的培训和学习，更使我学到了供电所管理的系统知识和技能，同时，在学习中也进行了自我反思，学习内容对我的工作有了明确和现实的指导意义，今后，我将倍加努力学习、思考与创新，结合实际，在实践中不断提高完善，并将积极参与各项供电所专项整顿活动。

为深化县供电企业突出矛盾和问题排查治理活动，强化依法治企工作，进一步提升供电所的管理水平，我省公司开展为期三个月，四个阶段的供电所管理专项整顿活动。通过整顿，弘扬正气，努力使供电所全体人员思想认识明显提高，工作纪律明显增强，工作作风明显改进，执行力、责任意识、超前意识和大局观念明显增强，依法依规办事能力和供电所标准化管理水平得到提升，各项管理制度、标准、工作要求得到全面落实，顺利完成各项工作任务。

“动员教育、自查整改、考核考评、检查总结”供电所管理专项整顿活动的四个阶段内容求真务实，旗帜鲜明，标新立异，予人启迪又引人深思。其主要内容不仅丰富了我们农电工队伍的业务知识，同时调动了我们农电工队伍的学习兴趣，

更为促进了农电工全体人员的工作热情，提高个人文化素养和工作能力奠定了基础。

为改变以往懒散、枯燥、不扎实、不科学的工作方式，为进一步壮大农电工队伍气势，为把自己培养成一名优秀的工作人员，在以后的工作中必将务实求真、不畏难苦、认真好学、开拓创新，并会身体力行，落实到具体行动。

1. 在不同层次的脱产培训和集中学习活动中，善于学习，敢于研究，积极参与讨论，能正视工作中出现的各项问题和误差，端正自我态度，严于律己，不迟到不早退，勤于思考和分析，学习后积极做好学习笔记并及时做思想汇报，提高对供电所管理专项整顿活动重要性的认识，增强作风建设，提高执行力的责任感和自觉性。强化法律意识，规范工作行为，执行好各项制度，提高工作效能。与此同时，加强劳动纪律和自我考勤管理，知学上进，切实服务“十不准”规则。

2. 增强法律意识，善于分析法律风险点并尝试采取预防措施，营造依法依规办事氛围。不断查找个人和供电所在规章制度中存在的漏洞和执行力建设中的薄弱环节，在工作问题中，不骄不躁，敢于自我批评，不气不馁，认真查找个人和供电所在纪律作风、工作作风和学风方面存在的问题，及时并客观查找分析问题产生的原因，有则改之，无则加勉。敢于接受监督，善于观察，分析，遵纪守法的同时防止墨守成规，做到要具体问题具体分析，从而促进工作、提升效率。

3. 作为农电工队伍里普通的一员，这个岗位虽平凡，但却凝聚了无限职业魅力与神秘，自踏入行业以来，一直兢兢业业，偶尔疲惫不堪，却从未放弃，我相信，在平凡的岗位上只要努力依旧能绽放光彩，在日后工作还会倍加努力，加强政治素质，提高工作能力，自觉遵守劳动纪律，增强服务意识，树立大局观念，加强合作与交流。

电工工艺实训心得体会篇五

在这次为期40天的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性，范文之心得体会：中级电工实习心得体会。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。

第一、掌握了电烙铁的使用方法，以及元器件的焊接方法，例如电阻的两种焊接方法。

小截面单股铜导线连接方法如图所示，先将两导线的芯线线头作x形交叉，再将它们相互缠绕2~3圈后扳直两线头，然后将每个线头在另一芯线上紧贴密绕5~6圈后剪去多余线头即可。

单股铜导线的分支连接。单股铜导线的t字分支连接如图所示，将支路芯线的线头紧密缠绕在干路芯线上5~8圈后剪去多余线头即可。对于较小截面的芯线，可先将支路芯线的线头在干路芯线上打一个环绕结，再紧密缠绕5~8圈后剪去多余线头即可。

第三、懂得了一些自动控制的原理，比如说半自动控制装置，全自动控制装置。最后我们还自己动手接了一个半自动控制装置。并且在这些授课过程中认识了很多元器件。

第四、我们还在老师得指导下触摸了220v市电，和用手摇发电机发出的500v电源。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身

能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

电工工艺实训心得体会篇六

电工实习是一门教我们电子线路设计与制作的基本技能的课程，老师的谆谆教导，同学的融洽合作，以及这门课程自身所散发出的强大的实践性与趣味性一下子就深深的吸引住了我。第一颗圆滑漂亮的焊点，第一张自行设计的pcb版图，以及生平第一次作出了可以用于日常生活的充电器，好奇，兴奋，强烈的成就感，真的不知道该用什么来形容了。虽然说电工实习一搞就是一天，辛苦那是必然的，可是正所谓乐在其中，每一次的实习都像在玩游戏一样极具有挑战性，再苦也是值得的。

说起那个充电器，真的就是激动啊!!!记得小时候我可是一个分裂份子，家里上上下下的电子器品没有什么能逃脱我的魔抓的，但可惜的是它们只能有分离而没有团聚的`那一天。通过实习，我发现自己开始摸索到了一点门路。第一次如此清晰的了解组装一个电器的全部过程，对整个充电器内部又有了一个新的认识，原来无论哪都存有人类的汗水啊！

几周的电工实习，让我难忘的莫过于印刷板的手工设计，这东东如果没有一定的耐心还真是棘手。就一个简单的1:1图，大小不到200平方厘米。不仅要考虑元器件的位置，还要计算导线的设计，不能有平行，不能有锐角，不能是直角，不能飞来飞去。整个图片要求简洁明了，哎~~~不枉我画了四幅以上。“冲动是魔鬼！”试试画下这个图就知道，这就话真对啊!!!

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，通过实践真正觉得自己可以做些什么了有点存在的小成就感；第二，通过电工实习，加强了我们的动手实践能力和设计创新精神，。作为信息时代的大学生基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。第三，在电工实习的这些日子里，大家的团队精神得到了很大的加强。我们不再是单体而是一个整体。大家都深深的感受到军训时所唱的“团结就是力量”不再是一句空话，我们是实体，通过团结合作完成了任务！

因为电工实习,我们学到了知识;

因为电工实习,我们开始做事了;

因为电工实习,我们长大,成熟了……