

拒绝手机控班会心得(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

拒绝手机控班会心得篇一

学习起：今天我们欢聚一堂，共同迎来又一个星期的末尾。尊敬的老师，亲爱的同学们，大家星期五好！

甲乙：想必大家都爱学习，大家也都会学习。

丙丁：所以，今天，我们的队会主题是：

甲乙：你们知道什么才是学习的好方法吗？

丙丁：不知道。

起：那就让我们一起进入本周的队会，让大家来教教咱们如何学习。（进行仪式）

起：学习和考试都体现为一种能力，一种吃苦耐劳、果断勇敢、从容不迫的能力。只有经过锻炼和洗礼，我们才能不断地走向睿智和成熟；才能拥有一份属于自己的满意收获；才能有心情去享受，每个露水里铺满阳光的早晨。后祝每一位同学在考试中都能取得好成绩！

拒绝手机控班会心得篇二

学会欣赏他人

学生通过活动，寻找他人的优点，学会欣赏他人，解决如何与人处，团结合作的问题。

主持人：同学们，我们在一起已经快一了，在这过去的一当中我们相处的都很愉快。当然，其中肯定会有或多或少的不愉快，对吗？今天，我们开一个关于“欣赏他人”的主题班会。

首先，请同学们来欣赏一段散文，看看能否从中受点启发。
(请一位同学朗诵)

学会欣赏一棵树

一棵树，若花不好看，也许叶子好看；花叶都不足观，也许枝干错落有致；

花叶枝干皆不中看，也许它生的位置很好，在蓝天白云的衬托下，远远地看起来，流露出几分美感。只要你肯去欣赏它，总可以发现它的美。

主持人提问：、同学们，这段话什么意思，你们怎样理解它？
(请个同学回答)

a同学说：我们要学会从不同的角度去欣赏一样东西，去寻找这样东西的优美之处。

b同学说：即使再不优秀的人，肯定也有他的优点所在。

c同学说：每个人都有自己的优点，我们要学会去发现他人的优点，那么生活就会更加和谐美好。

d同学说：没有差劲的人，因为每个人都有自己的优点。

.....

主持人：同学们回答的都很好，都谈到了欣赏别人优点这一点。那我们为什么要学会欣赏，欣赏又有何作用呢？我再请

你们听一篇小短文。（请一个同学念这篇短文）

有一位银行职员就这样做过。他经常丢一块硬币给坐在银行门口的一位没有脚的乞丐。但是，他和大多数人不同，他每次丢了硬币之后，一定要顺手捡起一支放在这个乞丐旁边的铅笔。这个银行职员对这个乞丐说：“你是一个生意人，而我的习惯是买东西一定要选择品质好的，所以我向你买。”有一天，这个缺腿、驼背的乞丐没有出现在银行门口。日子一天一天过去了，银行职员也渐渐忘记这个人。直到有一天他走到一幢大厦内，突然在一处室内摊贩前面，再看到这个以前流浪街头的熟悉身影。这个店老板激动的对他说：“我一直希望有一天能看到你来，我今天能在这里开店，你给我的帮助实在很大。你不断地鞭策我，说我是个‘生意人’。于是我开始这么认定自己，而不再觉得自己是个讨钱的乞丐。我努力卖笔，卖了很多很多。

主持人：“你给予我自重，使我自己刮目相看。”同学们，你又是如何看别人的呢？是否总是带着挑剔的眼光，只看到他们的缺点和短处呢？或者你会欣赏别人的优点和长处？你也能像这个银行职员一样分辨乞丐或生意人吗？接下去，同学们可以发表一下自己的看法。（请几个同学谈谈看法）

a同学：我觉得这个银行职员很了不起！

b同学：我觉得这个乞丐也很了不起！

主持人：那你们为什么觉得他们了不起呢？

c同学：银行职员给予乞丐自重，使他对自己刮目相看。

d同学：乞丐也的确很有鼓起！当然这是因为银行职员的作用下

.....

主持人：我们每个人都可以带着面具过日子，而在面具之后，每个人的情况都和这个乞丐或相似。不管他们变得多么富有、出名或成功，他们的内心都是空虚的，希望别人来填补。你只要[稍微用心便能填补这些空虚，而且你的影像将深印在这些偶然过客的心里。这些人纵然远离你，但你也会觉得你们彼此竟是这么接近。渐渐地你会觉得这个世界既美好又亲切，样样都如你所需，依你所愿。每个人都给予你仁慈的回馈，而且都帮你做事。

拒绝手机控班会心得篇三

胡：通过这些名人的实例我们可以看出，理想与我们人生的成功有着密切的关系；我们应该尽早确定自己的理想！下面我们来做做一个简单的知识问答！

纪：理想能够让人成功，下面让我们来看一个故事。

示“走进理想大学”。

华：看完精彩的大学介绍，相信同学们都已经对自己的大学拥有美好的憧憬了，下面我们玩一个游戏，轻松一下。

《比比谁是猜歌王》游戏规则：在播放音乐的过程中，只要你知道答案，就可以举手回答。此外，只要进行参与，就会有奖励。

许：最后，让我们进入第六个板块——才艺展示。

华：同学们的心情是如此的高昂，但是“天下没有不散的筵席”，到此时，我们的班会已到了尾声。最后，希望大家的理想早日成真。

许：谢谢各位老师及同学们的参与！

拒绝手机控班会心得篇四

主持人合：尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

主持人甲：我是今天的主持人xx

主持人乙：我是主持人xx

主持人甲：首先衷心欢迎大家来参加我们的主题班会。我们的班会一定不会让大家失望。

主持人乙：现在我宣布展示班级风采，增强班级凝聚力，倡导真善美的校园主题班会现在开始！

主持人甲：真者，为道中之道也，善者，原人之初也。人类——大自然的骄子，一代又一代地生存在这个美丽的世界上，许多人舍己救人、无私奉献，诠释着真善美。

主持人乙：真”“善”“美”这三个字并不难理解，只要细心观察我们身边的小事，其实每一件事情都有“真善美”的含义在里面。“真”就是“真诚”，“诚信”，下面我们一起来观看小品《展现我们的“真”功夫》。

主持人甲：（看了小品后）大家看了我们同学表演的小品，有什么感受？下面请……同学来谈谈自己的感受。

主持人乙：我们现在来个“真心话大考验“吧！我想问问我们班有哪些同学耍过”真“功夫？（谈谈亲身经历和感受）。嗯，大家都对“真诚“理解得挺深刻的，希望我们真诚对人，真诚对己。

主持人甲：说得对□xx□我想问问你是如何理解“善”这个字的呀？

主持人乙：“善”就是“善良”，恰如老子所言：上善若水。善利万物而不争。先有善心，而后能善治。善是一种超越文明和文化的涵养，是一种穿透所有物质的精神意蕴，是一种延展生命的超能量。

主持人甲：是啊，尤其是在面对灾难的时候，人心的善更能体现出来。下面我们观看一段有关雅安地震的视频。（看视频后）主持人乙：天灾无情，人间有情。看了这段视频，相信我们都有很深刻的感受，有哪位同学愿意分享一下自己的感受。

主持人甲：大家都谈了自己对善良的看法，因此我们要弘扬“善”的精神。我们要多多帮着别人想一想，别人需要帮助的时候，要雪中送炭，带给别人温暖，赶走黑暗的角落。让我们一起做一个具有善良品质的人，时常留心在我们身边所发生的“真善美”吧！

主持人乙：xx你觉得我们身边有哪些事物是美好的？主持人甲：我觉得美在生活中，只要你细心观察发现，生活中处处都存在美。

主持人乙：美，是外貌的美，美，是内在的美；美，是人性之美；美，是生活的美，美其实就在我们的身边。

主持人甲：美，无时无刻不围绕在我们身边，美，一直都是那么简单，哪怕那一花一草一小事，那都是美的发现，美开启了我们的心灵之眼。美，是一个话题，是一幅纷彩的画。

主持人乙：是的，世界上不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛

合：让我们一起用我们的眼睛去发现美，用我们的心灵去感受美，用我们的双手去创造美。

主持人甲：现在让我们大家一起来谈谈我们身边的“美”吧。

主持人合：（结束语）世界很大，我很渺小，但我有一颗很大的心。我能容得下天地，为一切生灵，提供我心中的温暖；我能擎得起梦想，憧憬未来，汲取精华，努力奋斗；我能建得起友谊，用我的真诚带给大家温暖与舒心！真，我们有真诚友谊；善，我们有广泛博爱；美，我们为梦拼搏！

拒绝手机控班会心得篇五

1：敬爱的老师们，亲爱的同学班，你们好！达芬奇曾经说过：“劳动一日可得一天的安眠，劳动一世可得幸福的长眠。”的确，只有亲自参加劳动的人，才能尊重劳动人民，才会懂得珍惜别人的劳动成果，才会懂得幸福的生活要靠劳动来创造。

2：我宣布，四二中队“我为劳动节献礼”主题班会，现在开始！

3：国际劳动节又称“五一国际劳动节”、“国际劳动日”，是世界上大多数国家的劳动节。定在每年的五月一日。它是全世界劳动人民共同拥有的节日。

4：请大家看这里，这就是国际劳动节的会徽。

1：同学们，五一劳动节就要来了。大家知不知道它的来历呢？现在就听学为我们娓娓道来吧！

3：在中国，劳动是光荣的，是神圣的。光荣永远属于伟大的劳动人民。同样，中国的劳动节也经历了这样的变迁。

4：然而，在国外，不同国家的劳动节，也有着不同的制度，大家可以跟我一起了解一下。

3: 心动不如行动，让我们携手努力，从现在做起，从身边一点一滴的小事做起，积极参加有意的劳动，把珍惜劳动成果的行为习惯体现在日常的生活中吧！让我们相约，做好以下几点

4: 劳动光荣，懒惰可耻。热爱劳动是我们中华民族的传统美德。有很多有关劳动的名言，请同学们和我一起朗读吧！

1: 劳动描绘了美好的前景

2: 劳动酿造了甘甜的美酒

3: 让欢乐与我们共享

4: 让幸福与我们共享。

1: 我宣布，四二中队“我为劳动节献礼”主题班会，到此结束。

合: 同学们，再见！