

2023年青年马克思主义者培养工程培训 心得体会 五四青年节班会总结(通用5 篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

青年马克思主义者培养工程培训心得体会篇一

五四青年节，为了纪念这个伟大的日子，我们学校开展了一系列的活动，让同学们发扬五四“爱国、进步、科学、民主”的精神，培养他们奋发图强，报效祖国的理想。

为树立典型，争先创优，在全校形成学先进、赶先进的良好风气，引导学生自觉设计成长历程，承担成长责任，校团委在3月中下旬开展民主评议团员活动，在此基础上，4月份在全校范围内开展20**年度评比表彰“五四”红旗团支部、优秀团支部、优秀共青团员、优秀共青团干部评选活动。

校团委积极推进团员意识主题教育，不断深化，引导广大团员、青年自觉参与学校各项常规管理和建设，在学习中工作，在工作中学习，在服务中奉献。经学生本人自愿申请，团支部考察，校团委在4月11日——18日进行了第六期团校学习，经班主任、年级部、年级团总支层层评定，最后审批决定吸收10名优秀青年学生为共青团员，计划在5月11日进行了入团宣誓仪式。

每个班办一期以“五四精神”为主题的黑板报。

为充分展示我校体育、艺术教育成果，体现“人文见长、艺体特色”的办学理念，发挥个性特长，激发学生自主创新精神，培养健康的审美情趣，提升学生文化素质，形成富有鲜明特色的校园文化，我校在4月份在全校范围内开展了第三届体育艺术节。艺术节主要分文化类、艺术类、体育类等三大类。此次活动受到了广大师生的热烈欢迎，并达到了寓教于乐的目的，学校决定将艺术节坚持开展下去，并办成学校的亮点活动。

青年马克思主义者培养工程培训心得体会篇二

通过《争做好少年》主题班队会的开展，旨在让学生努力学习各科知识，学习文明礼貌，争做德、智、体、美、劳全面发展的好学生，人人争当好少年！

中队辅导员、中队委员会。

中队全体队员。

班队课。

本班教室。

- 1、把全班学生分五小队，分小队准备。
- 2、准备好录音机及比赛用品。
- 3、布置会场。

活动程序：

学生甲：敬爱的老师，

学生己：亲爱的同学们，

合：你们好！（行鞠躬礼）

甲：我俩代表二（4）班的全体同学欢迎你们来参加这个班会。（全体鼓掌欢迎）

合：《争做好少年》主题班会现在开始！

甲：当第一次上课铃响之后，是我们的父母亲自把我们送进了课堂。

合：从此，在学校里，在老师的教导下，我们开始了新的、愉快的学习生活。

己：在这里，对辛勤教育我们成长的父母和老师道声：

合：你们辛苦了，谢谢您！

甲：作为二年级的学生，我们学了不少的知识和本领，同学们开始懂得学科学知识的重要性，我们全班同学都表示：一定要努力学习各科知识，遵守纪律听从老师的教导，争做德、智、体、美、劳全面发展的好学生，人人争当好少年！

己：首先，我们提几个问题，请大家回答：

1、走进教师坐在位子上后，你做的第一件事是什么？

（摆放好文具和上课需用的课本。）

甲：2、每天复习完功课的最后一件事是什么？

（整理书包，清理课本文具。）

己：3、写作业时要做到“三个一”，“三个一”指什么？

甲：我们是小学生了，要按照《小学生行为规范》去做，见

了老师和长辈我们要怎样做?请看礼仪队的表演。

(礼仪队表演两个场景：在校园遇到老师;在公车上给老奶奶让座)

己：我们要像同学们表演的那样做：见到老师和长辈，先鞠躬行礼，然后问好。分别时，要招手致意，说再见。在公共汽车上要主动给老人、小孩或残疾人让座。

甲：我们不但懂文明，讲礼貌，还要做到自己的事自己做，尽量帮妈妈做家务。下面我们请劳动能手队进行劳动比赛。

(整理书包比赛;剥大蒜比赛)

己：今后，我们还要学会许多劳动本领，如：包书皮、洗衣服、择菜……我们不但要爱劳动，而且要珍惜劳动成果，爱惜粮食，节约水电。请看笑话队的表演。

(笑话队表演《下巴上有个洞》)

甲：你们听了这笑话小诗，都要摸一摸下巴，要是也有个洞，那就赶快塞住它。下面请看表演唱：《上学歌》。

(表演队表演《上学歌》)

己：《上学歌》唱出了我们上学时愉快的心情。下面请听朗诵队的同学的节目。

(朗诵队朗诵儿歌：《国旗国旗我爱你》、《小学生，懂礼貌》)

甲：是啊，我们应该经常使用礼貌用语，做个讲礼貌的好少年。让我们一起唱《咱们从小讲礼貌》。

(全班合唱《咱们从小讲礼貌》)

青年马克思主义者培养工程培训心得体会篇三

一、统一思想，高度重视。

通过充分认识开展纪念五四运动__周年系列活动的重要意义，公司领导高度重视，及时召开党组会，通过认真谋划，精心安排部署，使大家明确了活动的主题、主要内容及具体要求，为进一步激发团员凝聚力，培养团队精神奠定了基础。

二、加强教育，坚定信念。

通过带领团员青年重温团章、唱团歌，大力宣扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，进一步增强团员意识，明确团员义务，加强团员队伍建设，提高团员对团组织的认同感和归属感，充分发挥团组织的生力军作用。

三、形式多样，展示风采

通过“五四”系列活动的开展，组织机关团员青年参与形式多样的文娱活动，使其在企业大家庭中快乐生活、快乐工作；通过大力发掘和宣传团员青年的先进事迹，激励青年勇于探索、敢于创新、追寻时代的潮流、把握时代的命运，充分展示当代青年榜样风采。

1. “举团旗、戴团徽、唱团歌”活动。为充分展示青年奋发进取、健康向上的精神风貌，进一步增强团员的意识观和光荣感，迎接五四青年节的到来，3月21日，融汇城投公司团支部组织机关6名团员青年参加唱团歌·传视频活动，带动青年团员在基层岗位上积极创新、不断进取，通过开展本次活动，亮出了团员青年的身份，进一步增强了团员青年的责任感、使命感和荣誉感。

2. “爱心集市”公益义卖活动。4月29日在文化步行街，融汇城投团工委号召公司团员青年捐赠出八成新的书籍及玩具参

与到爱心义卖活动。当日，义卖共所得收入100元整，爱心款项也全部捐赠给区慈善总会，用于资助困难青少年群体，不但增进市民大众对社会服务的了解，也传递公益服务理念。

3. 积极参与并承办“共青杯”五人制青年足球赛；参与“第十二届“民族团结杯”五四青年体能挑战赛”活动，并取得三人制篮球赛第三名；参与“我和我身边的民族朋友”微博创编活动，通过微博分享与身边民族朋友的合影，留下对家乡和祖国祝福的话语，展现我区各族青年团结进取的风貌。

4. 5月4日下午，融汇城投公司工会工委与团工委联合举办了“健康之行，始于足下”徒步活动，公司所属各单位共计77名青年职工参与徒步活动，活动从融汇·博雅酒店沿西环路至健身公园南大门，全程约6公里。

五四系列活动的顺利开展，使广大团员青年在参与活动的过程中，进一步培养了爱国主义和集体主义精神，强化了团员宗旨意识。

青年马克思主义者培养工程培训心得体会篇四

1、通过活动让学生知道每年的6月6日是全国爱眼日。

2、指导学生了解眼睛的基本结构，学会保护眼睛的常识以及掌握正确的眼保健操穴位和姿势。

3、使学生感受到眼睛的重要性，懂得保护眼睛从我做起，从现在做起。

活动准备：

相关的视频、媒体、快板、照片的搜集。

活动过程：

一、猜谜引出课题

师：1、上边毛下边毛中间一颗黑葡萄？这是什么？（眼睛）

2、眼睛是我们身上很重要的器官。谁知道眼睛的作用？

3、有了一双明亮的眼睛可以看清事物，这是多么的重要。今天让我们一起来了解我们的眼睛，保护我们的小眼睛。

齐读课题：保护我们的.小眼睛。

二、了解眼睛的结构

师：要想保护我们的小眼睛，首先让我们一起来了解一下。

1、角膜：眼球最外面的一层透明体，用来收集图象。

2、虹膜：通俗点讲究是瞳孔周围，中国人是咖啡色，欧洲人是蓝色的部分。

3、晶状体：透明而有弹性，能收缩和舒张，使远近不同的物体准确成象在视网膜上。

4、瞳孔：在角膜和晶状体之间，中央有小孔，小孔能放大和缩小，从而调节进入眼睛的光线强弱。

5、视网膜：眼睛最里面一层，能呈现图像，信息，但是倒图像。

6、视神经：能把双眼获得的图像大小、形状、色彩、动与静等信息传递给大脑。

（生：挡住风沙和灰尘。）

师：是啊，眼睫毛也是用来保护我的眼睛的，你看造物主把

一切美好的东西都给了我们，所以我们要……齐读课题)

三、观看视频

2、看了录象，谁来说说他的眼睛怎么啦？

生：看不见了。

为什么会眼睛看不见了呢？

免责声明：本文仅代表作者个人观点,与本网站无关。

青年马克思主义者培养工程培训心得体会篇五

青年学生在国家生死存亡的时候，敢为人先，勇敢地站出来，唤醒国人，承担起救国救民的责任，这样的五四精神是值得每个国人学习的。同样，大家都身为共青团的一份子，在目前相对的好形势下也很有必要通过不断学习共青团的先进精神和新世纪历史背景下的时代精神，提高团员意识。身为青年学生的我们，又是国家“211”重点高校里的大学生，更有责任去继承和发扬这样的勇气，精神，为祖国的伟大复兴负责，为此，我们车辆工程班特举行了“弘扬五四精神，善恩小学助学行”团日活动。

二、活动主题：

弘扬“五四”精神

三、活动目的：

1、进一步加强本班级团支部团结协作的战斗力和战斗力，进一步提高班级共青团员、入党积极分子、预备党员的思想觉悟，促进班级同学之间学习、生活的交流。

2、加强团的组织建设，继承、发扬优良传统，激发同学爱国

热情，引导同学争当时代青年先锋，在实现共青团事业新发展的进程中建功立业，充分展示我们班的良好精神风貌。

四、活动时间：

20__年4月12日

五、活动地点：

某某小学

六、活动流程：

（一）前期工作：

- 1、向全班同学征求活动意见，充分发挥班级同学的聪明才智，同时达到在班级同学间宣传活动的目的。
- 2、班团委开会，确定活动方案，做好活动人员的分配。
- 3、联系善恩小学的老师，了解该小学具体情况，以及商讨活动时间、活动内容等问题。
- 4、组织同学到各宿舍收集废旧书纸、塑料瓶，收集好后，统一卖到废品回收站，将所得的资金给善恩小学的学生们买书籍，和学习用品。
- 5、组织同学学唱《善恩园有爱》，以便到时可以与善恩园的孩子合唱。
- 6、宣传委员作好活动海报的宣传工作，让更多的人能了解这次活动。
- 7、班级干部对善恩小学进行实地考察，并与善恩小学的老师进行一些活动当天情况的友好协商。

（二）活动阶段：

- 1、班级同学于活动当天早上8：30集合完毕并乘车前往。
- 2、9：00——9：20活动前准备，分好各小组。

第一阶段：

进行一个简单的送书仪式，将在活动之前在班级收集废品的钱买的书，有《十万个为什么》以及有关讲述五四运动小故事的书籍。

第二阶段：

将同学分成两组，对于低年级同学，主要是和他们一起做一些集体游戏，如带球跑等活动。对于高年级同学，主要是给他们讲述五四运动英雄、烈士的故事，以及共青团如何诞生等内容。

第三阶段：

同善恩园的孩子们合唱善恩园之歌——《善恩园有爱》，结束此次活动。

- 4、收拾物品，清点人数，准备返校。

（三）后期工作：

- 1、召开班级全体同学座谈会。让大家谈一谈对此次活动的看法，以及大家在此次活动中受到的感悟和教育。
- 2、完成活动的报道与总结。

七、活动经费预算

海报： 20元

条幅： 30元

交通费： 100元

活动奖品： 50元

矿泉水： 20元

总计： 220元