

2023年新年打扫心得体会(优秀8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

新年打扫心得体会篇一

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天,我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2,3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问

题是我收获最大的，学习亦是如此吧！而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

新年打扫心得体会篇二

今天是星期六，照例是我们家打扫卫生的日子。我刚写完作业，想找一本书看，就看见妈妈正在挥汗如雨的打扫卫生。我十分不忍心，就跑到妈妈身边，说：“妈妈，我来打扫卫生，你去休息一下吧！”“好，难得一天，我的女儿主动来搞卫生了！”妈妈喜滋滋的说。

我们家卫生一般都是擦窗户，扫地，拖地。首先是擦窗户，先要把抹布放进装有水的桶里浸湿，然后找来一张椅子，小心的站在上面擦起玻璃，只见玻璃上积了一层厚厚的灰尘，我使劲的擦了一遍又一遍，经过我的努力，终于把窗户擦干净了。啊，真累！我叹了口气，我轻轻的捶了捶背。

窗户擦干净后，就要扫地了，我找来了一把扫帚，然后弓着背、低着头、弯着腰，手中拿着扫帚认认真真的扫起来，我仔细地把每个角落扫了一遍又一遍，连一点儿纸屑也不放过。最后我把一大推垃圾倒进垃圾桶里。这样，整个家都干净多了。

扫完地后，我开始检查地板，发现地板上还有一些污垢。于是，我找来拖把，放进装有水的桶里浸湿，然后认真的拖起

地来。我对准污垢拖了又拖，终于把污垢拖干净了。污垢是没有了，可是地板却变成了一个“大花脸”，做也拖不干净。这时，我都直不起腰来，满头是汗。妈妈见到我这个样子，十分心疼，就连忙给我递过来一条毛巾，说：“孩子，你那么辛苦，还是别干了。”我听了妈妈的话，真想不干了。但是，我脑海里马上出现妈妈满头大汗做家务的样子，心想妈妈为了我每天都这么辛苦，我这点儿辛苦又算得了什么！想到这，我说：“妈妈，我不累。”说着我又继续拖起地来，直到地板拖干净。经过我的努力，房子真是变得一干二净了。

虽然我已筋疲力尽了，但能为妈妈做家务，我心里还是甜滋滋的。

新年打扫心得体会篇三

今天的天气很晴朗，阳光普照大地，“扫大街”寒假摄取服务社会实践心得体会。为了充实我的假日生活，我和几个同学相约来到学校下的马路上，开始扫大街。

本来以为扫地，不过简简单单的几下，很容易。但扫了一会儿后，我的手已经开始微微发酸，因为大街地面不像教室平滑，大街地面粗糙，从物理的角度来说，摩擦力大，因此扫起来很费力。心里开始出现烦躁，速度也慢了下来。

最后扫完后，又烦恼垃圾往哪倒，这时却看到环保阿姨推着垃圾车过来。她热情地向我们打招呼，虽然她戴着口罩，但从眼睛我们看出了她在笑。一下子，心里打了个激灵。

我们只不过扫了20几分钟，我们就已经厌烦、埋怨。而那些环保工人天天自己推着一辆垃圾车，边走边扫，拿的是大扫把，比我们现在手里的重多了。扫地的时间是一天一天算的，但他们没有任何怨言，累了就只在马路边歇一会，相比之下，我们是多么的渺小，我们整天只在学校里学习，只听闻环保工人的伟大，跟着别人大呼“尊重我们的城市卫士”，却少

付出行动。

想完这些,回神已经发现,阿姨已经走远.我仰起嘴角,身体已没有刚才的沉重。扬起大步,跟同学们有说有笑地走向学校。相信以后,在路上碰到环保工人,我会对他们微笑。

通过这次的的社会实践活动,我们逐步了解了社会,开阔了视野,增长了才干,并在社会实践活动中认清了自己的位置,发现了自己的不足,对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位,增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

新年打扫心得体会篇四

做家务开始了,我先是立即收拾起了大客厅,这桌子上的东西可算是一团乱,我连忙去收拾桌子,只见我先把桌子上的 一盆开得红艳艳的塑胶花摆在桌子的中间,然后把旁边两个可爱的小杯子放在了桌子上,连桌子旁的一些杂物也被我扔到了一堆,然后,在把这些杂物们分别分类摆放。看着被我收拾完的桌椅,房间似乎 又变得漂亮了许多呢!

我越做越起劲,不由得连忙赶去收拾沙发,我一蹦一跳的从我的房间里拿出两个我最心爱的毛绒玩具,它们一个是穿着蓝色皮衣的小海豚,一个是带着斑点的粉红色的桃心,我小心翼翼地它们放在沙发上,然后又把沙发上一本本乱放的书本拿起来,放在我的一个浅黄色的书箱里。

接着,我又去我独自的的卧室收拾那张矮矮的床,虽然我脸上已经冒出了一颗颗的“小豆豆”,但心里却像玩游戏一样玩得不亦乐乎,只见我的床上还摆放着 两个可爱的娃娃,它们都是我生日的时候别人送给我的,两个可爱的熊和人,已经被我放到了床铺的中间。过后,我便开始叠被子了,那张我最喜爱的大棉被在我手 里叠过去叠过来,一叠又一叠,不

到一会儿，这床厚厚的棉被就被我叠好了……“啊！我终于收拾好啦！”我长长地叹了一口气。这时，妈妈也收拾了不少，阳台和厨房里的电器也都被妈妈擦得干干净净，我们俩都早已是满头大汗，我站在远处，正准备享受成果所带来的快乐是，我们家里那只调皮的巧克力——一只小狗便在沙发、茶几上冲我大声地“汪汪汪”地叫着，我那刚才才收拾好的一片，又成了乌糟糟的一团。

经过了一番收拾，家里变得干净多了，深呼吸一口，连空气也变得新鲜了，我们一家人的心情也跟着变得愉快起来。俗话说，劳动使人快乐，今天我才真正体会到劳动确实使人快乐！

新年打扫心得体会篇五

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2—3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

新年打扫心得体会篇六

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

还要因地制宜建设城市供、排水系统工程和绿化、美化、净化、亮化工程以及城市垃圾、粪便和污水无害化处理系统工程，不断完善基础设施，改善环境质量，逐步提高卫生整体水平，努力创造净、绿、亮、美的人居环境。

每位班主任都希望自己的班级有一个良好的卫生环境，但学生的年龄小，自我控制能力差，难以养成良好的卫生习惯。作为一位当了多年班主任的我，也感觉自己好像一天到晚都在讲清洁卫生，可教室里还是很难保持洁净的环境，免不了烦恼不已。

第一、开学初向学生宣读《中小学生日常行为规范》和学校《一日常规检查细则》，使学生明确学校卫生工作和个人卫生的要求。并对照规范查找自己在清洁卫生方面存在的问题，及时改正。

第二、注重教师示范指导，教学生学会做清洁。开学初的第一周，每天早自习前我都会早到一会，手把手教学生扫地。就拿教室窗户玻璃的清洁来说吧，为什么同样擦拭，有的班级教室的玻璃擦完后变成了“大花脸”，而有的班级却光洁如新呢？经过我的反复实验，我发现用废纸擦效果较好。于是我就将这个好办法教给学生：先用半湿的抹布把玻璃上的灰尘擦掉，然后用废纸再擦一遍，这样玻璃上的污渍就被清除干净了，再也不会出现“大花脸”了。

第三、制定切实可行的有关清洁卫生的班规：

1、个人清洁卫生要做到三“不”四“勤”：不随地吐痰、不随手乱扔垃圾、不随地大小便；勤洗澡、勤换衣、勤剪指甲、勤捡垃圾。

2、班级卫生要做到：每天三捡两扫，每周一大扫。

3、对于不讲卫生的不良行为，要视情节轻重给予批评教育、罚打扫清洁等。

第四、有了班规，还需要监管。班干部就是老师的得力助手，要充分发挥班干部的作用，让他们来督促检查平时的清洁卫生，发现问题及时向老师反映。

有了以上几项具体措施，本期来我班学生的卫生意识不断增强，班上的清洁卫生也越做越好，还几次被评为“文明班集体”。当然，学生良好卫生习惯的养成也不是一朝一夕的事情，在今后的工作中我还将继续对学生进行督促引导，促使学生自觉养成良好的卫生习惯。

新年打扫心得体会篇七

通过这次的劳动志愿活动，我不仅锻炼了自己，更加深了自己对周围社区环境的了解，为社区做出了一定的贡献。当然，最重要的还是在这次的活动中，我认识了很多不同龄的学长学弟们。尽管大家的年龄不同，甚至都不是一个系的同学。但是在这次的活动中，我们都能认识到彼此，都为彼此的贡献感到自豪，这让我非常的开心。

一、活动体验

在看到学校有在募集志愿者的活动，我在一开始是非常好奇的，尽管身边的朋友们都没有意愿，但是我还是很毫不犹豫的报名了进来。现在，我非常庆幸自己当初作出了这样的决定。这次的志愿活动尽管只是对社区进行简单的打扫，但是我却感觉在劳动中洗涤了心灵。

在打扫的时候，明白自己是在为社区做出贡献，我的动力就在不断的涌现出来。当自己感到疲劳的时候，看看身边还在努力的同伴，我又感到自己能继续了！这并不仅仅是心理的做用，在活动中，社区中的人们常常对我们投以感谢的眼神，还经常能遇上一起进行志愿活动的队伍们。在这样的情况下，越是工作，我越是觉得我们的队伍变得壮大。尽管劳累，但是却很开心。

二、活动后的感觉

活动结束后，我们开始往回返回，在回去的路上，看着我们打扫干净的街道和花坛，我都搞到自己更加的昂首挺胸。但是，回想起自己在过去也曾有乱丢垃圾的时候，又不禁感到有些羞愧。自己过去并没有认识到打扫是这么不容易的事情，犯下了很多的错误。但是，通过这次的活动，我感到自己一定能好好的改变自己，让自己成为一个更加出色的人！

顺带一提，在回去的路上，我们发现自己才打扫干净的地方有变脏了。我们在这时深深的感觉到了环卫工人的不容易！也认识到，要让地面真正的变干净，必须从思想和习惯上做出改变！

新年打扫心得体会篇八

在这次的志愿者行动中，我在小组的带领下参与了这几次的讨论和实践行动。我们的行动方案是调查和打扫校园环境卫生，看看能发现什么问题。在组内成员的讨论下，我们在周末的下午，在组长的带领下，我们到班里借用了扫把和垃圾桶，然后我们一起来到三教大草坪。我发现有老人和孩子，还有不少的男女同学，他们在草坪上做着各种活动。小朋友在老人和父母的陪伴下玩耍，同学们有的在进行小型聚会，有的在晒太阳聊天。

在组长的号令下，我们开始了清扫草坪。我没有发现大体积的垃圾，但是我很多的小垃圾。其中最多的就是烟头，而且各种牌子都有，我觉得抽烟不是罪，乱扔烟头就是不对了。还有一些瓜果皮屑，当然还有一些不知名的垃圾。这些垃圾不显眼，但是还是影响到了环境卫生。为何留下了这些垃圾呢？我们组内讨论认为：一是有可能是有同学在上面开展活动，而后没有清扫干净，二是同学们或者别的人在上面活动而后随手扔的。这些小垃圾很难清扫，我们有时得拿手去捡，而且数量很多，以至于我们来回巡视了一个多小时，才基本上完成了任务。

这次打扫虽然有点无聊，还有那么一点点的尴尬，不过我们很努力的完成任务。我觉得校园环境卫生有关于我们的生活环境，我们应该共同守护。但是经过这次打扫，我觉得有很多人的观念是不对的，他们可能认为丢点垃圾没什么，可是丢的人多了，就会成为一种坏习惯，所以我们应该不要随手乱扔。还有多放几个垃圾桶，可能有一定的效果。

一周的时间又过去了，真是时光飞逝啊。在xx周末，我们经过讨论决定去打扫班级教室，看看是否有所发现。于是乎，我们选定一个教室后，开始了我们的志愿者行动。我们发现垃圾还真不少，特别是桌子里面，有各种各样的垃圾，比如塑料袋，饮料瓶，卫生纸……因为在桌子里面，所以只能用手拿出来。特别是卫生纸，看着还是挺恶心的，用手去拿总觉得怪怪的。这些垃圾都是同学们的产物，有一些是早餐后的垃圾，有些是其他垃圾，但是可以肯定都是同学们的。其实垃圾桶就在不远处，但是里面的垃圾没有桌子里面的多。我们经过半个小时的打扫，总算干净了很多。

在这两次的行动中，我发现了不少问题：

- 1、我们的校园环境卫生，没有得到大家的保护和关爱，这并非是个人的校园，是我们共同的家。
- 2、有不少人随手乱扔垃圾，比如烟头等。
- 3、同学们没有意识到校园环境卫生的重要性。

在这里，我希望有更多的同学能够参与爱护校园环境卫生这个活动中来。