

2023年建行师徒心得体会总结(优质5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

建行师徒心得体会总结篇一

作为年轻的教师，我们有理想有激情有闯劲，但我们缺乏经验，还存在很多不足。比如，我们的教学理念还有待更新、业务水平还有待提高，教学经验有待丰富、业务知识有待拓宽总之，与老教师相比，我们还有很大的差距。我们迫切需要老教师的指导和帮助，希望在老教师的指导和帮助下尽快成长。学校“师徒结对”活动的适时举行，犹如雪中送炭给了我们希望和信心，为我们开启了一扇通往成功的大门。

- 1、学习师傅那先进的教育教学理念。
- 2、学习师傅思考教育教学问题，有效地提高教学效率和学生成绩。
- 3、学习师傅如何积累案例、论文素材。
 - 1、每个星期邀请师傅来听一节我的课。课后主动找师傅交流，请师傅指出课堂中暴露出的不足，写下反思，梳理以完善自己的教育教学理念和教学技巧，及时在以后的教学实践中改善。
 - 2、每个星期观摩师傅的一节课。课前研究师傅所教课的那一课，自己思考该如何安排教学，本着谦虚学习的心态，聆听

师傅的课堂。课后和师傅交流自己的思考，多多提问，才能进步。

3、邀请师傅指点备课，每学期开设一节校内公开课。

4、经常和师傅沟通，探讨在教育教学上的疑惑和想法。

5、平日里遇到什么教育教学当中的问题无法解决，主动和师傅交流。

1、通过师徒结对，拜师学艺，努力提高课堂教学水平，不断增强教书育人的能力。

3、积极参与教育教学实践研究，力争期间写一篇论文或案例，并积极投稿；很多优秀教师经常说到反思是教育教学过程中很重要的因素，它可以使教育教学有很大的收获，可以使我在教育教学中进步的更快。因此，本学期积极参与每一次的研讨活动，多和同事进行讨论评价，从而获得广泛而深入的评价反思信息，找出改进教学效果的方法和提高教学技能的对策。

总之，在以后的工作中要不断地耐心细致的向有经验的教师学习，加强自己的师德修养，要努力钻研业务，敬业爱生，为人师表，争取做一位优秀的教师。

建行师徒心得体会总结篇二

我叫魏媛□20xx—20xx年毕业于交通学院。毕业后被派往京沪高铁项目部任实验员，师傅张金河工作认真负责、积极上进，我非常感谢领导对我的关怀，让我有了这样一个好师傅，也有幸成为“导师带徒”活动中的徒弟之一，也很高兴能有这样一个机会和大家一起交流我们在“导师带徒”这一活动中所取得的收获、经验。

“导师带徒”活动是适应了公司发展的要求，是公司把人力资源作为第一要务的重要体现；也是公司实施人才培养工程，加快企业人才队伍建设，创建学习型企业，满足公司竞争和发展需要的一项重要举措。“导师带徒”活动细化到人，明确了师傅和徒弟的责任、义务，因人施教、因岗施教，更利于人才的培养和企业的可持续性发展。认真开展、落实这项活动，对增强自主创新能力，提升产业技术水平，实现企业可持续发展，对企业的做强、做大都具有深远意义。

我刚从学校来到了陌生的环境，到单位对工作知之甚少，在思想上对工作存在着一定的畏难情绪。师傅引领我如何跨越心理障碍、树立信心帮我解决存在问题。通过沟通，他让我明白了一个道理：每个人的成功都要经历一个学习成长的过程，只要你热爱这份工作，做到干一行、爱一行，勤奋好学、踏实肯干，就没有什么困难是不能克服的。

鉴于我刚刚走出校门，缺少试验实践经验。因此，他给我制定了一个相对较高的学习计划和达标标准。带我到工地结合实际情况讲解泥浆指标、混凝土坍落度、含气量等试验的操作步骤，回到试验室后又讲解工地试验的理论知识，还讲预应力孔道注浆、混凝土的抗压强度，压浆剂稠度等试验知识。空余时间还要求我多看试验规范、试验手册等，努力充实自己的理论知识。

“基础不牢，地动山摇”、“练就一身过硬的基本功，积累经验才是硬道理”这是师傅的忠告。我很好的领会了这其中的含义，在现场从不偷懒，紧紧地盯在施工一线，看工人按照试验室提供的配合比注浆料的搅拌，添加比例和顺序，有不懂的就虚心请教，每一道工序都不放过，回到试验室再结合试验规范进行分析、思考。不到一个月时间的学习实践，就已经完全掌握了混凝土抗折、抗压、含气量，沥青砂浆的弹性模量等一些试验操作。

理论指导实践，实践是检验真理的唯一标准。学习实践的同

时师傅要求我定期做总结，把所学的知识与试验联系起来，通过观察、总结发现规律。这不仅能学到许多书本上没有的东西，更有利于拓宽思路、丰富视野。事实证明，这一点对我的成长带来很大的好处，师傅经常对我的工作提出一些合理的建议。

师傅说：“公司需要的是新型的复合型人才。光有较强的专业知识是远远不够的，在努力提高业务水平的同时，在工作中要拓宽视野，不要把自己当成一个单纯的试验员，而是一个工程师。从原材料进场开始报验到原材料的检验，再到工程部位，都能从试验台帐中查询，做到一目了然”。听了师傅的一番话后，我受到了很大的启发。

总的来说我们都是幸运的，本标段高速铁路荆河特大桥施工条件复杂，难度大，号称三标难度最大的岩溶桩基桥梁。这是一个学习提高的绝好机会。从实习以来，我努力工作，刻苦学习，工作中积极向老同志们请教学习，努力提高自己的业务水平，刻苦钻研，取得了长足的进步，为成为一名优秀的试验工程师而努力奋斗。

在师傅的带领下，我很快便适应了工地的工作和生活。我相信通过大家的努力和奋斗，我们公司的明天会更加美好。

建行师徒心得体会总结篇三

时间如白驹过隙，转眼间，快一学期，在这学期里我学习了很多，也收获了很多。下面我就以这学期谈谈师徒结对心得体会。

作为一个有些许教学经老师，在工作中我不敢放松，活到老学到老。教育也一样，只要拜师都有收获。从备课到上课的每一环节，熟悉教材，精心设计，力求把握重点难点，使课上内容简单易懂，同时自己制作或借鉴网上比较好的教学课件，把传统讲授教学模式和现代教学模式结合。认真上好每

一节课。坚持听各位老师的课，学习师傅和其他老师的教学经验，提高自己的教学方法。

古人云：“师者，传道授业解惑也。”可见身为人师除了教书本知识以外，更重要的是传授生活道理、解答人生疑惑。育人难，难在对学生的说服和诱导上。教师要有渊博的知识。基本知识、基本理论掌握得不够，不善于适当拓展学生的知识面，不善于补充教材之外的知识，这样就无法完成教师的神圣使命。常言道：“给人一碗水，自己应备一桶水”而这一桶水所折射出的道理显而易见。教师想要渊博的知识和较高的人文素养，就不能满足于现状，已有的学历和已掌握的知识。实践告诉自己不仅要注意积累，而且要树立自身学习的理念，主动进行知识的更新和“充电”。

吴老师的为人处事，经验心得，他的热情、真诚与自信，常常让我在感动之余，获得了更多的学习、动力，使自己能更好的投入到这份事业中去。组织的“师徒结对”活动，使我受益匪浅，我感谢学校为我提供了这样的机会，我也将不断学习，不断提高，向更高的目标迈进，向专业型教师发展。

这一学期以来，在吴恩慈老师的悉心指导下，在他认真踏实的工作作风的感染下，良好人格品质的熏陶下，我各方面都有了不小的提高。

我总是时刻告诉自己要不断提高自身素质，注重自身创新精神与实践能力的提高，情感、态度与价值观的发展。让自己更好成长，努力成为优秀的老师。把自己的全部知识教给学生。通过实践，不断总结经验，诚心感动学生。我想，一名优秀教师是有爱心、勇于创新 and 思考的教师，这也是新时代对教师的要求，我要做的更好。

建行师徒心得体会总结篇四

听中央党校李俊伟教授十八大精神分析与解读和党的群众路线

线活动讲座，让我在今后的工作生活中更坚定立场，永葆党性，政治信念绝不动摇，要精诚团结，甘于奉献，大局观念不能缺失，要立党为公，执政为民，服务意识不能淡薄。要贯彻落实党的“十八大”精神，始终与党中央保持高度一致，关注民生，构建和谐社会，我们要勇于挑起重担，进一步解放思想，端正工作作风，努力做好本职工作，想人民所想，急人民所急，通过学习提高业务技能，更好地为人民服务。在今后工作中要始终坚持党的理论和宗旨，永葆共产党人的政治本色，立足本职岗位，作出更多业绩。

作为陕西银行业改革标志性成果的xx银行一直把坚持服务民生，履行企业责任，作为一项重要使命。积极服务实体经济、小微企业和县域经济，坚持发展绿色金融，积极保护金融消费者的权益，坚持扶贫帮困，树立了现代商业银行的良好社会形象。经过四年的健康、快速发展，长安银行的发展基础更加牢靠，发展质量不断提升，市场竞争力显著增强，各项业务已全面步入上升通道，我们要乘着良好的势头，坚持服务民生，打造“客户信赖的银行、富有价值的银行和特色精品银行”的“xx银行梦”。

关键因素的情况下，学习已成为个人生存和发展的基本条件。通过这次学习培训后，才深切体会到“学如逆水行舟，不进则退”的道理。以前的老思想、旧观念已不能跟上知识更新的步伐，难以适应社会发展变化的需要。立即学习、加快学习的紧迫感和不断学习、终身学习的危机感在大家的内心深处骤然生起。面对上课专家教授们渊博的学识，大家羡慕不已、钦佩不已、向往不已。我们深切感悟到，学习是为自己的未来投资，是为自己的生存积累，是为自己的发展储蓄，是我们立身、立人、立业的必然需要，只有紧跟社会发展步伐，不断加强学习，吐故纳新，做一名学习型干部，才能够使我们的人生价值与事业追求得到更多的实现！

这次学习培训的每一门专业课程，其内容都博大精深，仅仅靠专家教授们一节上课时间的讲授，不可能让我们掌握太多

的知识要点和技能。大家普遍认为，这次培训的最大收获是掌握了学习的方法技巧，增强了学以致用能力。如在《关键决策与战略执行》课上，孙静教授面对企业内部盘根错杂的关系，她以现实生活中一个个鲜活典型的案例和幽默风趣的语言对比分析入手，找准突破口，以点及面、层次递进，通过逻辑推理和深入剖析，不仅使企业内部之间错综复杂的关联和影响关系“昭示于天下”，而且使单调呆板的课堂焕发出无穷奥妙与活力。这种分析思考问题的方法告诉我们：对待工作要善于从表象入手，找准问题的关键点和切入点，层层深入、点面结合、步步推进，才能突出重点、纲举目张、提高效率，将工作干实干好。以工作牵引学习，以学习推动工作，做到“学习工作化、工作学习化”；要通过知识与工作的实践互动检验学习成果，将学习成果转化为思想方法，转化为工作创新的思路、措施和成果，提升工作质效和能力。

在未来不久的金融业不再是传统的存、贷银行业务，也不再是具体的业务经营问题，而是如何提高全市场竞争能力为中心的发展战略和方向问题，了解金融市场主流趋势。新时期的金融消费者，已经不仅仅从存贷款和结算的常规服务要求选择银行，而是更加注重选择有助于创造自身价值的银行服务，选择有发展开拓具有自身特色的多元化银行产品的银行业务（包括中间业务、贷款产品）。因此，客户金融需求的范围和层次越发广泛，个性色彩越发浓厚，市场需求多样化要求银行必须以客户需求为导向，提供全方位多层次的产品和服务。

这也是总行成立四年以来，第一次在全行业务经营不断提升，可持续发展能力逐渐增强的大好形势下，委托全国著名教育培训机构——清华大学五道口金融学院，针对我行优秀中高级管理人员进行教育培训。这使我们感到□xx银行在经营发展和人才培养战略上，经过长期曲折的探索，已走出了困境和迷茫，增添了底气和自信，明确了思路 and 方向。使我们看到了xx银行未来发展的希望，增强了作为一名xxx行员工的自豪感、使命感和责任感。

站在新的历史起点，xx银行人正秉承“诚信、创新、稳健、厚德”的企业核心价值观，信心满怀，豪情万丈地朝着打造“具有地方特色精品银行”的目标全速航行，迎接风浪的洗礼，创造新的更大的辉煌！

建行师徒心得体会总结篇五

时间如白驹过隙，转眼间一个学期即将过去。这一学期，我很荣幸能成为曾宏老师的徒弟，他在职业道德、教学方法、管理学生等方面都毫不保留地给了我许多的指导和帮助，真正发挥了“传、帮、带”的作用，使我在各方面有了较大的提高，成为了师徒结对活动的一名受益者。

下面我就从徒弟这个角度谈谈我这一学年的收获：

第一、如何备课？所有的老师上课前都要备课，年轻老师更要备好课。备好课是上好课的前提，备课时要特别注意以终为始，也就是特别注意围绕授课目标安排教学活动，而不是为了讲内容而讲课，从而使自己的备课水平有了提高。备课过程中的教学目标、教学方法、重点、难点、关键点、教学过程、结课方法等各个方面曾老师都给予我很多的指导，并且师傅在他的课中有什么好的举措，有什么难点或容易引起学生歧义的关键点，也都会及时地讲给我，使我在课堂上能够避免一些问题，让我少走了不少弯路。

第二、正确对待听课。只有多交流，多听取意见才能进步，很多年轻老师都惧怕被听课，怕出丑，所以端正态度是第一位的。听课可以使我发现一些自己难以注意到的问题并能及时改正。比如我上课的时候特别容易说的口头禅，有时形体语言过于频繁，这些问题都是我自己平时无法注意到的，在师傅的帮助下，我渐渐有了改善。听课后要能够把每一位老师反馈的意见和建议真正转化为自己的上课时的方法还需要一个不断努力的过程，要多思考，多总结，才能真正的掌握教学的技巧。

第三、善于利用评课机会查找不足，(个人总结)做一个有心者。师傅给我评课时，会反馈出很多我自己没有意识到的优点和缺点。比如：在某个教学环节问题上，我可能从教师的角度觉得没有任何问题，而我的师傅在听课时则从听者的角度看出许多不足之处，这样的时候，曾老师会在评课时及时地反馈给我，让我以后可以有意识地进行调整。师傅在评课时对我的指导不仅在理论层面，更是体现在具体的每一个环节中，甚至对学生的每一句评价语言都仔细斟酌，使我明白课堂上应充分体现学生的主体地位。

第四、利用一切机会学习。作为一名青年教师，只有不断学习，才能使自己跟上课改的步伐，才能以全新的思想、观点指导自己的教育实践。因此，在曾老师的要求、指导下，我坚持课课写教学反思，平时及时充电，不断更新自己的教育观念。每天都生活在紧张与充实之中，通过这样长期地认真实践、及时总结，我的教学水平不断地进步。在平时的教学中，我能做到认真备课，钻研教材，遇到教学中的难点、重点、疑点，主动向师傅请教，与师傅共同钻研教材和备课；主动让师傅检查教案，虚心接受师傅的建议，修改不足，更好的吃透教材。

这一学年以来，曾老师的为人处事，经验心得，他的热情、负责、真诚与自信，常常让我在感动之余，获得了更多的学习、工作动力，使自己能更好的投入到这份事业中去。作为青年教师的我，更深知自己的责任重大，要让学生有一碗水，老师就一定要成为一条奔流不止的小溪，因而，只有虚心的向师傅学习，才能不断地提高自身的素质，向更高的目标迈进，争取早日成长为一名合格且优秀的小学数学教师。