

# 2023年肺结核班会总结大学(大全8篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 肺结核班会总结大学篇一

活动日期：10月27日 活动地点：多媒体教室 参加人数：63人

活动内容：我的大学不是梦

准备工作：

3. 确认多媒体设备完好。

活动情况：

1. 展示上次班会同学写的梦想，鼓励其坚持下去实现梦想。播放成功人士案例，激励学生，激发实现梦想的信心。

2. 展示《我的大学不是梦》的视屏并解说，学生看得真是津津有味，常常会发出感叹或笑声，并陷入沉思当中。

2. 简单介绍湖南省各高校的资料，尤其是各个高校的特点：学生认真听讲观看；心中涌起对大学的无限向往。

3. 了解学生都有上大学的梦想，激励学生坚持实现梦想。

活动后记：

学生对于大学其实是十分憧憬的，在播放视屏的过程中，学生都十分认真地观看；有些学生甚至在课后咨询关于大学生活的情况以及各大学的特点；对于大学，他们也是无知的，除了教师平时曾三言两语带过之外，他们基本上对大学一无所知，对自己未来要走的路也是未有确切的计划。

通过这次活动，学生更加坚定了自己上大学的决心，加强了学习的动力。

## 肺结核班会总结大学篇二

待定

待定

大学生是国家宝贵的人才资源，是民族的希望，祖国的未来，肩负着任命的重托，历史的责任，是世界观，人生观，价值观形成的关键时期。怎样处理好理想与现实，权利与义务，个人与集体，竞争与合作，自由与纪律，友谊与爱情，学习与工作的关系，怎样做人，做什么样的人，怎样的生活才有意义，怎样的人生追求才有价值……这一系列的人生课题，都需要同学们去观察，思索，实践，选择。

大学是知识的海洋，这里有浩瀚的图书资料和先进的仪器设备，能使大学生接受广博的知识，培养必要的专业技能。同学们不仅要努力学习，而且要学会学习不仅要掌握知识，而且掌握获得知识的能力；不仅要在学业上不断进步，而且要在综合素质上不断提高。为此，同学们需树立正确的世界观，人生观，价值观，道德观和法制观，促进大学生德智体美全面发展hold住我的大学生活。

1. 桔9-427的话剧《人鱼公主》

2. 男生独唱《十年》

### 3. 男女合唱《海角七号》

### 4. 男生吉他独奏

5. 游戏:五毛和一块规则如下: 人数: 10几个人就可以, 人多些更好玩的人员: 一定要有男有女, 比例不限裁判: 一名, 负责发号司令在游戏中, 男生就是一块钱, 女生则是五毛钱。游戏开始前, 大家全站在一起, 裁判站边上。裁判宣布游戏开始, 并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的), 裁判一旦喊出钱数, 游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队, 打比方说喊出的是3块5, 那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快, 因为资源是有限的, 人员也很少有机会能平均分配, 所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败, 所以该出手时就出手, 看见五毛(mm)先下手为强; 当然动作快的人员不要一味的拉人, 有可能裁判叫的是3块5, 但你们团队里已经变成5块了, 这时候你就需要踢人了, 该狠心时就狠心, 一般被无情踹出去的都是可怜的一块。游戏要领: 反应要快, 裁判一说出来钱数, 就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求; 动作也要快, 抢五毛和踢一块都要又快又狠。

### 7. 桔9-420集体合唱《相亲相爱一家人》

### 8. 男生相声表演《我要当官》

### 9. 女生武术表演

### 10. 知识抢答

1. 生活委员先负责把活动所需物品买齐

2. 团支书和组织委员负责申请教室

3. 班干部提前去会场布置教室

1. 班干部留下来打扫会场的卫生
  2. 在活动过后，积极听取班上成员对这次活动的意见
  3. 团支书组织班干部开会，对这次团组织活动进行总结，向班干部反馈同学们的意见，找出这次活动存在的不足，给下次活动做好准备！
1. 节目形式多种多样，涉及武术，独唱，话剧，相声，其它等等，给同学们一个展示自己才能的舞台，挖掘同学们的兴趣爱好。
  2. 娱乐和教育相结合，有利于同学们积极参加团组织生活，并从中有所收益。
  3. 以团组织生活的形式把班上的成员聚到一起，增强同学们之间的交流，有利于增强班级的凝聚力和同学们的集体荣誉感。

## 肺结核班会总结大学篇三

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度的大学生比例高达25%—30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此在今年“5.25”大学生心理健康日来临之即，学校心理健康教育中心特组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

2、感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

20xx年4月（具体待定）

具体待定

## 、大学生精英论坛

- 1、向同学们介绍一下525大学生心理健康日的由来。
- 2、介绍大学生心理健康的重要性、学校心理健康教育的服务机构以及服务的内容。
- 3、同学们讨论主题话题

同学们，今天我们要用一节课的时间来聊一个话题，这个话题就是——友情。可以说，朋友在我们的生活中最不可缺少的。余秋雨先生的散文中提到这样一句话：“已过中年，人在很大程度上是为了朋友们活着。朋友无论在何时，都是我们远行万里的鼓励者和送别者。”那么，在同学们拳头大小的的心中朋友又占据了怎样的位置呢？今天我们就来讨论一下友情这个话题。

话题一：什么是友情什么是朋友

如果说友谊是一颗常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；

如果说友谊是一朵开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。

话题二：友情是广博的，不在乎距离

## 4、对一些典型案例的思考

北京某大学xx级女学生奚某因涉嫌盗窃同学宝来汽车被海淀检察院起诉到法院，这是近年来北京市最大一起大学生盗窃案。

21岁的犯罪嫌疑人奚某是北京某大学xx级学生，平时与一同

学不和，且一向看不惯其平素处处炫耀自己有钱、目中无人的做派。xx年11月11日，奚某利用学校上课收作业的时机，趁同学不备将其上衣兜内的车钥匙偷走，随后将其放在校内停车场的白色宝来1.8t型轿车偷走，该车价值人民币246733元，同时偷走车内现金人民币10000元，美元2100元（价值人民币17408元），奚某于第二天被查获归案。

据了解，近年来大学生特别是女大学生校园盗窃增多，但是该案盗窃数额特别巨大，居近年来大学生犯罪之首。

5、组织每位同学都讲讲自己的优点，让大家了解彼此。

6、班会满意度调查

7、请班主任总结发言

通过本次班会，提高我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

心理的健康很重要，一个人生理健康和心理健康都是很重要的，就是怕你在不断的生活中失去了方向，这样才是导致事情悲剧发生的最根本，我们一定要调整好自己的心理，使自己能够做到最好！

活动策划人□xxx

## 肺结核班会总结大学篇四

二、班会时间□20xx年xx月xx日

三、班会地点：教室

#### 四、班会参与人员：

全班同学及辅导员

#### 五、班会目的：

进入冬季天气干燥，因此要加强学生的防火意识。

#### 六、班会过程：

首先，强调了消防安全防火的重要意义，提醒大家从生活、学习、工作中的点滴小事出发，形成消防安全保护意识，共同创造和谐安全的教学环境。

##### (一)公共场所发生火灾的逃生技巧：

- 1、如果大火堵住门口，立即用湿毛巾捂住口鼻，或用水浇全身。
- 2、高层住宅失火，用床单或窗帘做成简易的绳子，挂牢物体，逃生。
- 3、如果火灾上身，就地翻滚，以扑灭火苗。
- 4、如果出口小，要呼救，等待求援。不要轻易跳离，这样危险性更大！

##### (二)火灾逃生自救十法：

一、要了解熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三、要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

四、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五、要利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

六、为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑。以缩短跳落高度。

七、要借助器材。通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

八、为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

九、利用标志引导脱险。在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“太平门”、“紧急出口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向简头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解“燃眉之急”。

十、要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

(三)消防安全知识竞赛(抢答形式):



- 1、火灾的预防包括哪些?
- 2、易燃物品应该怎样放置?
- 3、平时用电炉取暖对不对?有什么影响?
- 4、蜡烛为什么要及时熄灭?
- 5、年龄小的同学为什么不能自己燃放鞭炮?
- 6、发生火灾时，要拨打什么报警电话?并且要说清楚什么?
- 7、学生能不能参加灭火行动?
- 8、从失火的楼房内怎样逃离危险?

#### (四) 小结:

##### 1、同学们小结:

通过这次活动，你懂得了什么?

##### 2、辅导员小结:

消防知识我们一定要牢记，平时预防为主，因为生命只有一次，幸福快乐掌握在你自己的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，保护自己的人身安全。

#### 七、班会总结:

通过这次主题班会，同学们不仅提高了安全意识，也收获了必备的急救知识，同时学生们更加深刻的意识到生命的宝贵，安全重于泰山，珍爱生命，安全防火，人人有责。

# 肺结核班会总结大学篇五

11503教室

班主任李强老师，数学老师李文君，英语听说老师高慧娟老师，以及电气1131班全体学生。

希望同学们对学校的教学及其他方面多提意见和建议，也为了老师对学生有更多的了解。

1、主持人开场白，表达了对老师的感谢，提出师生应该加深友谊，也更多了解学生的学习状况，并欢迎老师的到来。

2、学生发言，各科代表和学生代表谈各科学习方法。

3、师生互动，学生提出关于生活和学习方面的问题，由老师解答。大学生班会主题4、主持人甲作总结，感谢老师真诚的指导，希望同学们学以致用，欢送老师离场。

## 1、学习委员

谈学习方法以及注意的问题。

2、谈学习应该先制定计划以及合理安排自己的预习、听课、复习的时间。

3、黄小妮谈到，好的学习方法有事半功倍的效果，所以数学应该用看、听、练、记、回顾等方法。英语应该对语言有语感，听、说、读、写全方位练习，以及记忆和背诵的方法。电工应该认真预习、听讲、复习，课后注意观察的方法。政治用标题性的学习。

4、数学课代表认为大多数同学学习认真，提出了一些问题，希望每个同学认真学习，多参加实践活动。

5、英语课代表提出多看英语电视节目，多说、多读、多写，课堂上积极发言。

6、李佳提出什么样的气氛是老师最想要的?李达玲老师答:一个好的班级就是上课师生的节奏一致，在记牢和巩固基础知识之后能很好的跟上节奏。不同阶段的同学要正确认识自己，解决自身问题，努力学习，学好专业对自己以后就业作用很大。

7、杨妮提出怎样让性格更加开朗以及重要性?韩娜老师建议:多参加课外活动，融入班级体中，多交流，互相帮助，开朗的性格对以后的工作非常重要。

8、样虎认为虽然我们班学习认真，但不要过分学习，大专学生应该多注重能力的培养。

9、向英语听说老师提出讲课应该慢一点，应该根据学生反应而定进度。

10、\*(\*)认为心理课很重要，现在就业压力大，随年龄的增长，观念将会不同，心理课帮助我们成长。

11、电工基础课代表谈电子分析、电路、安全用电等的学习方法，希望我们积极学习，自强不息。

12、思想课代表谈了爱国是对当代大学生的最基本的要求，了解社会主义法制观念，我们应该将社会实践与道德结合。建议同学认真听讲，熟悉课本，以便考试答题答到点子上，防止将来补考。

13、英语听说老师提到每个同学都各有所长，应相互在帮助中学习，扬长避短。有问题可以直接找她，上课听不懂的应及时提出来，平时多加练习，特别是好的句型，尽量背下来。

14、认为各科老师都很负责，我们应该在各科老师来的晚自习时候积极提出自己的问题。我们应该认真学习思想政治，尤其法律一章，因为我们将来离不开它。

15、谈到学习是一个过程，需要克服很多困难。他提出数学要系统学习，英语要找感兴趣尽量读懂，循环记忆。自己的目标是好好学习，尽量拿证书，建议大家确立长期目标，认真规划好自己的人生。

较高的起点，以便有更好的上升空间。

2、班主任指导：大家要努力培养多方面能力，不一定学习好，其他方面就优异。现在好不一定将来好，找到自己的擅长点，加强培养。现在的工作单位对大学生的要求越来越高，本科院校毕业的学生不一定比专科院校毕业的学生找到的工作好，要对自己有信心。有空常去图书馆，看一些专业、文学方面的书籍。

对于老师的关怀和指导表示感谢，这次师生座谈会开展非常成功，给同学们留下了深刻的启发。最后，欢送老师离场。

大学班会主题大学生生活是人一生中由学校转向社会的过渡生活，对于人的成熟锻炼起到举足轻重的作用。城南学生经历了两年高强度、高节奏的预备大学生生活，但真正迈入大学的门槛后，很容易歇脚。为了帮助同学们更加了解大学生生活的多样性，更加明确大学生生活的意义和目的，进一步为自己的将来生活方式做好充分的考虑和选择，同时为了调整自己的心态，在大学中积攒力量面对新阶段的挑战，起早规划自己的大学生涯，从而抓住命运的主动权。因此外语系将举办一次主题为“我的青春我做主，我的大学我规划”的班会活动。

我的青春我做主，我的大学我规划

12级英语632班

2019年9月4日或5日

文科综合楼c栋

湖南第一师范学院外语系学生会

1、活动样本准备：班长主持召开班委会议，征集大家意见，确定班会主题、班会风格、节目安排、人员配置，班委做好宣传工作，让同学能够真正融入参与到班会活动中。

2、材料

1)教室：提前购置所需的装饰材料，提前申请教室设备启动卡，选定背景音乐。

2)书面材料：确定文本格式、字数、上交时间

3、人员安排：策划组、装饰组、节目组、后勤组

环节一：学术能力拓展

1、2019年9月4日或5日晚19:00全班同学将在文科综合楼c栋303集合，由纪检委员清点人数，及时登记同学的出勤情况。

2、主持人上台简单介绍本次班会背景及流程。

3、请外语系书记、辅导员致辞。

4、小品(大学学术建设、考证种类)

5、请优秀学姐学长或班导浅谈自己的大学四年规划，接着随机抽取同学来谈谈自己的大学规划。

环节二：实践能力拓展

- 1、游戏(连接环节一和环节二)。
- 2、主持人简单介绍学校部门、社团情况。
- 3、同学们自由发表意愿(以小故事的形式进行)。
- 4、有奖问答环节，答对者可获得一份精美礼品。

### 环节三：个人素质规划

- 1、主持人以新闻联播的方式对个人特长发展、性格可塑性、交际延续性来进行实例播报。
- 2、歌曲串烧比赛带动班级活动氛围。
- 3、班会活动以全班大合唱为结束符号。
- 4、班长进行班会总结。
- 5、同学们有序离开教室，后勤组打扫教室卫生。

通过这次班会活动，宣传大学生涯规划的重要性。全方位地加强对她们大学生涯提前规划的教育。所以“我的青春我做主，我的大学我规划”的班会活动就是要提倡大学生把握自己的机会，为自己创造更好的成才之路，并由珍爱自己发展到关爱他人，关爱社会。作为一名大学生，我们应该要有自强自信，让心里都有一个大学目标与计划。

- 1、工作安排部署到位，保证活动的顺利进行及环节之间的自然衔接。
- 2、遵守班会纪律。
- 3、做好班会记录、拍照、收集班会总结工作。

4、活动结束后，清理教室里的垃圾，关窗关灯关门。

彩纸 20元

胶水 3元

气球 9元

总计：32元

外语系学生会

2019年8月30日

1. 大学里的学习：学习是人生中永恒的主题，无论在学校里还是进入工作岗位都不能停止学习。大学学习要注重自学能力的培养，要充分利用校内和网络资源，多摄取知识充实自己。树立正确的学习态度，在学习知识的同时，更重要的是锻炼获取和接受知识的能力。

2. 正确处理感情问题：校园里的爱情虽然浪漫，但缺乏生活元素的爱情也不易经受住时间的考验。大学里主要还是以学习为主，不鼓励谈恋爱。一旦有了感情，要能够正确对待和处理学习和恋爱之间的关系，不要影响到学业。

3. 在社会实践中锻炼自己：通过参加社会实践活动锻炼自己的社交能力、语言表达能力、处理问题能力等等。在通过各种活动锻炼自己的同时，要更加深刻地了解社会，为将来走入工作岗位奠定基础。

充分提高知识水平，锻炼技术能力，树立正确的就业观，摆正心态，提前做好准备。对待考本要冷静，明确考本动机，不要把它当成逃避就业的途径。一旦确立了考研目标，就要付诸努力，朝目标奋进。 同学们对会议内容都表现出极大的

关注，并且积极地参与话题讨论，踊跃发言提出自己的问题和观点、看法。会议在积极热烈的气氛中成功召开，圆满结束！

## 肺结核班会总结大学篇六

刚刚迈入大学的我们，对大学的生活和环境有一种陌生感。无法将自己融入到新的环境中，开始新的生活学习。通过开展这次交流会让同学们能够打开自己的心扉，抛开自己的烦恼。感觉到班集体的温暖，从而更加团结和友爱。让大学的生活变得更加美好和充实。

6119教室

1. 由辅导员张速老师讲述本次活动的主题与目的。
2. 147班全体学生按学号顺序做自我介绍。
3. 进行一个游戏：解开千千结。让同学们自由分组，男女生间无限制，可讲述自己入学以来的经历和感想。
4. 请班上某位感觉无法适应的同学讲述自己的困扰或自己不解的问题。同学们帮忙解决和开导。
5. 由辅导员张速老师给我们介绍大学生活与高中生活的不同之处，及我们应如何更好的分配自己的时间，让自己的大学生活变得充实而有意义。
6. 由班级负责人朱显涛做活动总结。讲述本次活动的收获及感想，并提出建议。

第一负责人：陈璐

第二负责人：肖银平 宋坤灵



# 肺结核班会总结大学篇七

为提高我班学生学习氛围，结合我班的实际情况，召开本次学风建设主题班会。

通过主题班会，总结前期学风建设中的实际不足，计划提高后期班级学风建设，使班委及同学们明确自己的职责，使每个同学都发挥主人翁的精神，共同为创建优秀文明班级而奋斗。

## 班级学风建设（核心）

（一）班会时间：14年4月27日pm4:00

（二）班会地点：四楼中医系多媒体教室

（三）班会人员：中医四班全体同学及辅导员

（四）班会主持：（班长）

（五）班会记录：（宣传委员）

1、班长发言：宣布班会正式开始

2、学习委员发言：叙述学生迟交作业等一些学习不足的地方，并提出合理解决的办法以及自身后期努力的方向。

3、团支部书记发言：主要围绕人际关系问题的培养，从人际关系的角度来阐述人际关系对学风及学习的促进，对前段工作中的不足做出检讨以及明确自身后期努力的方向。

4、组织委员发言：（1）对以前工作作出检讨；（2）对前段时间组织活动不成功的原因探讨。（3）对在学风建设的后期规划进行说明以及明确自身后期努力的方向。

5、宣传委员发言：对工作失职的检讨和今后将对宣传活动进行重视以及明确自身后期努力的方向。

6、生活委员：对全段工作的总结，对本班寝室生情况作出检讨，和今后各寝室生各寝室文明提出要求。

7、辅导员发言：（1）强调团结在班级生活中的作用，强调课堂考勤的重要性，要全面注重课堂到课率，学风建设从现在做起。（2）对我班某些优点提出，并鼓励大家走出自己的个性。（3）对“大一”学生可能出现心理问题做出说明：主要心理问题来自人际关系，更进一步强调人际关系对心理健康的重要性以及明确自身后期努力的方向。

8、文艺委员发言：对“学风建设”精神进行进一步的阐述，提出自身前期工作的不足以及明确自身后期努力的方向。

9、体育委员发言：（1）对体育课出勤中存在的问题作出了比较详细的叙述，主要为某些学生出勤不积极甚至不来。（2）班中的体育用品安全问题。（3）参加体育活动积极性的重要之处，锻炼身体及培养集体荣誉感。

10、班长发言：（1）对本次班会进行小结。

（2）强调同学们和班干部之间相互配合的重要性。

（3）强调借助本次班会进一步加强学风建设，争创优秀文明班级。

11、班长宣布班会结束。

## 肺结核班会总结大学篇八

二. 班会目的：

1. 让同学们明白大学学习生活的重要性；

3. 希望同学们能够树立远大理想，并为之不懈努力奋斗，能够克服困难，有针对的提升自己。

三. 班会背景：

初等美术教育，也就是小美班的学生年龄均在15-17岁之间，正处于从少年后期到青年时期过渡的青春发育期，情绪行为和心理波动性较大，观念上、道德上容易产生错位和倾斜。加上学生生源文化素质较差，自我约束与自我控制能力差，缺乏良好的行为习惯，没有紧迫感和忧患意识，更缺乏科学的学习方法。面对高中年龄的大学生，如何去进行思想工作、如何使五年制专科生顺利的度过青春期，掌握高中应具备的知识储备、完善世界观、人生观、价值观。而且大学和高中不同的教学方式，更让本来就松懈的大学生更感觉我无所事事，感到空虚，另外第一次远离了父母，没有了家长的督促，许多学生很容易迷失方向，究竟如何度在大学里学习生活，成为一个很沉重的问题。

四. 班会宗旨：给自己一个目标，竭尽全力去实现它

五. 活动策划负责人, 参与者

系部分干部，10小美全班同学

六. 主持人：李美朋 吴雯

七. 活动展开：

主持人开场白引出班会主题，

女)：大学五年，对我们每一位大学生来说，都是人生中一段重要的经历。在此期间，你选择了什么，做了什么，都直接

影响着今后的发展方向。可以说，从刚入校的那一刻起，每个人都面临着这样的选择：是埋头苦读还是张扬个性？而无论选择了其中的哪一种，都将意味着从此把自己置入了一艘可以承载五年大学生生活的生命之舟。（大学生暑期社会实践活动策划书：志愿服务基层）

诗朗诵：青春飞扬(宋婷婷)

女)人生的目标有大有小，大的可谓理想；小的目标是为理想服务的，学业成绩的追求，四、六级英语、计算机考级，有其他爱好的如唱歌、跳舞、体育发展的等等都行只要有那方面的才能，天生我才必有用嘛，365行，行行出状元，只要能实现自己的价值都行。不同的人目标有不同的组合，但无论大目标、小目标你都应当有。那么就请我们来讨论一下自己是如何给自己定位的。谁能说一下自己的人生规划呢(如果没人回答，就以小组为单位进行回答)

歌曲：壮志雄心(吴承泽)

女)说道学习，我想有的同学很想知道一些好的学习方法来提高自己的学习效率，那么谁想谈谈自己的一些学习方法来供大家参考呢。(如果没人愿意谈就请辅导员谈)

同学们发言

最后辅导员总结

谈话内容：1，调整学习方法

进入大学后，以教师为主导的教学模式变成了以学生为主导的自学模式。课堂讲授知识后，学生不仅要消化理解课堂上学习的内容，而且还要大量阅读相关方面的书籍和文献资料。自学能力的高低成为影响学业成绩的最重要因素。

## 2, 正确对待专业课、公共课和选修课?

一、对专业课的学习,应目标明确具体,主动克服各种学习困难,不断提高学习兴趣。不同专业的大学生有不同的专业课,但不同专业的大学生对待本专业课程的学习态度应该是一致的:那就是不管喜欢与否,都要尽力把专业课学好。在学习专业课的时候,学习目标要明确具体,不断提高学习动机和学习兴趣,主动克服各种学习困难,做到直接学习兴趣和间接学习兴趣的结合。

二、对待公共课,要认识到其实用的价值,努力把对公共课的间接兴趣转化为直接学习兴趣。总的来说,大学生对公共课的学习积极性普遍不如专业课,有相当一部分学生持消极应付的态度,学习目的不明,目标不清,动机不强,学习兴趣主要看老师的教学水平,如果老师的课讲得生动活泼,他们愿意听,有兴趣学。但这种学习兴趣主要是直接学习兴趣,而且大多停留在较低水平上,只限于上课认真听讲,把听课当成了一种享受或是对专业课的调剂。因此,大学新生要端正对公共课的态度,要充分认识到公共课的实用价值及对自己的意义,努力把学习的间接兴趣逐渐转化为直接学习兴趣,部分实用性强的公共课(例如外语)要当成专业课来学习。

三、对选修课的学习,应注意克服仅仅停留在浅层的了解和获知的现象。大学生对待选修课的学习一般说来兴致较高,认为选修课可以开眼界,长见识,扩大自己的知识面。而且选修课的学习要求不严,大学生较少产生逆反心理。但选修课在大学生心目中的地位和分量毕竟不如专业课和公共课,大学生真正投入学习的不多。学习目的较模糊,学习动机不强,学习既不消极也不太积极,上课时注意力集中程度不高,认识能力也较少充分发挥。因此,大学新生对选修课的学习,应注意不要仅仅停留在浅层的了解和获知上,更要杜绝为了捞取学分才选修某些课程、“选而不修”的不正常现象。

四、最后请同学上台合唱歌曲相亲相爱一家人结束今天的班

会。