

大讨论活动心得体会格式(优质8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

大讨论活动心得体会格式篇一

工作和生活中我们都是服务者，同时也是一名被服务者。人际交往中我们在享受别人服务的时候也为他人提供着服务。“假如我是服务对象”，我将通过换位思考的方式，在接待群众来电来访的过程中做到“一张笑脸相迎、一声问候让座、一杯热茶接待、一次热心交流，一个合理答复、一句再见送行”的方式，把亲切的微笑、真心的服务、热心的接待、合理的答复送给服务者。

下面结合自身岗位特点，谈谈“假如我是一名服务对象，我心目中的工作人员形象是什么”的亲身感受。负责水利系统人事工作的我在日常的工作中常要跑多个部门，比如人社局、保险局、就业局、组织部、编办、综改办等等，作为一名前去办事的同志，常常希望来到窗口和科室能找到具体的办事人员，办理事情的时候能够得到热情周到的接待和服务，不清楚的办事流程能够得到工作人员耐心细致的告知，不懂的表格和程序能够得到清楚的讲解。初次接触纷繁复杂的人事报表和办理日常审批没少受过办事工作中的冷遇和讥讽，也曾得到过热心的赞扬、亲切的赞许、不厌其烦的解释和帮助。印象中最深刻的是人社局某科室人员的冷言冷语、趾高气扬、就业局某窗口人员的不耐烦、脸难看、事难办；感动最热心的服务是县委组织部以侯金培为组长的干部科，还有县编办编制科的几位同志，总是一脸微笑、一杯热茶，几句暖心的话语和问候让人如沐春风，他们总是热心快肠，耐心的讲解，

让我工作做的顺顺利利。水利局人事工作，提供的是为全县水利系统3百多人的工资、保险核定办理、教育培训、干部人事档案收集整理、各类职称评审聘任、办理人员退休手续、各类人事报表报送等等，此时的我为他人提供着服务，同时也享受着外出办事的被服务。水利工作条件艰苦，待遇较低，我总想着能为他们办理好有关手续，把难事办好，把好事办成，能够调动他们的工作积极性，让我们的水利干部职工处处受益，能让他们实现责权利相挂钩，力求尽力解除他们的一些后顾之忧。

办公室工作中，我们也是一名服务者，我们每天会遇到和接待一些前来咨询办事的人员，有群众来电来访，也会遇到一些难缠的业务推销者，我和同事们总是礼貌的接待，热心地服务、细致地做好解释工作。

“假如我是一名服务对象”，实际上就是服务者和服务对象的换位思考，“己所不欲，勿施于人”，如果我们每个人都以一个服务对象的需求和感受去思考自己的服务行为，我们就少了一些人情冷暖的感知，多了一些人性善良的关怀，服务效果就会截然不同。换位思考就是要有“想群众之所想，急群众之所急”的思想，让服务对象不跑冤枉路、不花冤枉钱。以办事群众满意为目的，把真诚的服务送到群众的心中。假如我是一名服务对象，我心目中的工作人员是这样的：始终提供微笑服务，用微笑服务来沟通服务对象。我希望初次进门就能看到一张亲切的笑脸，而不是漠不关心的旁若无人，一脸麻木的表情。您亲切的微笑，会让我感受到彼此心的距离，即使是数九寒冬，我也会觉得暖意融融，请不要把冷漠刻在脸上，上面写着“不要烦我”。假如我是一名服务对象，我心目中的工作人员是这样的：您能顺利快捷地为我办理各类审批，我希望您公平公正，一碗水端平，一样的情况，他的能办，而我的不能办，我就会想，他是否给您送礼了，要不然为什么给他办却不给我办呢？所以社会的公平正义离不开您的服务。假如我是一名服务对象，我心目中的工作人员是这样的：您能耐心细致地讲解表格和材料的难点，各种系统

的操作方法和要点，而不是“你拿回去重搞，弄好了再来”的不耐烦，以及您挂在脸上的蔑视。要知道，您也将是一位服务对象，希望这样的感受不要重复在您找人去办事的时候。假如我是一名服务对象，我心目中的工作人员是这样的：您能说到做到，言而有信，言行一致。不要让我明天来办事，来了却找不到您，或者说明天就研究，等几天再说，我会觉得受到了人性的欺骗，你有意的刁难。假如我是一名服务对象，我希望能顺利地找到您，即使找不到，也希望能知道您去了哪里，这样才能知道我该不该等您，等您会不会浪费时间。因为我是一名服务对象，我就把您当成黑夜里那颗明亮的星斗，指引着我办事的方向。

假如我是一名服务对象，我心目中的工作人员是这样的：我希望您能放下架子，俯下身子，了解服务对象所思所盼，及时解决实际问题，为服务对象排忧解难；我希望您用平等的目光、平等的身份、平等的心态来理解并尊重每一个前来咨询办事的朋友，让服务对象说心里话，道烦心事，讲真想法，提好的建议，让群众办理事情起来顺风顺水。

通过换位思考，使我明白了一个深刻的道理：无论在哪个工作岗位，只要心系服务对象，脚踏实地去，真诚对待每一个需要你服务的人，我们才会得到别人的赞扬与认同。“服务对象利益无小事”，虽然只是一句平朴的话语，但这个的深刻课题告诉我们，真心诚意为群众解难事、办实事、做好事，才能做到让群众高兴而来，满意而归。让我们彼此面带微笑，从你我做起，从现在做起，从点滴做起。

大讨论活动心得体会格式篇二

开展作风大讨论学习活动，是新时期提高党员干部整体素质，增强工作中创造力、凝聚力、战斗力的重大战略措施，对于我们进一步增强工作责任心，改进工作作风，下面是本站带来的作风大讨论心得体会，欢迎欣赏。

为贯彻落实市委四次党代会、市委四届二次全会精神，迅速掀起新一轮推进海林经济社会发展热潮，市委组织部、市党校结合全市科级干部培训实际，设定互动教学科目，组织开展了“解放思想、更新观念、转变作风”大讨论活动。我就此次大讨论活动谈三点体会。

一、解放思想，更新观念、转变作风是全面落实科学发展观的需要。观念决定思路，思路决定出路。市委四届二次全会提出要推进海林超常规、追赶型、跨越式发展，决不能四平八稳、惯性增长、一般性发展。要完成这一艰巨任务，没有思想的解放、观念的更新不行，不解决公务员思想保守、缺少创新意识，显然是不行的。市委、市政府开展“解放思想、更新观念”大讨论活动，就是要使全体干部职工充分理解“慢发展就是落后、小进步就是退步”的深刻内涵，感受到时不我待、不进则退的逼人态势，从根本上消除传统思想的束缚，以崭新的思维和观念创造性地开展工作，是一次对市级机关干部的思想政治教育，是对不适应发展的陈旧落后观念的一次“大清理”，是一次触及灵魂的一场“观念革命”。

二、解放思想，更新观念，转变作风是建设服务型政府、提高服务效能的需要。随着改革开放的推进，建设服务型政府已成为政治体制改革的重要目标。要提高政府效能、实现经济社会发展，加快转变政府职能，必须将解决机关干部服务意识不强、群众观念淡薄问题作为重点。新形势要求我们，要坚持终身学习，不断更新知识、更新观念，与时俱进，树立公务员的良好形象，进一步解放思想，转变观念，增强服务意识、效能意识，增强职业道德、职业责任，提高办事效率，以一流的精神状态、一流的工作作风和工作效率，全力推进我市各项工作跃上新的台阶，解决思想意识、工作作风、管理体制等方面存在的问题，自觉为海林经济社会全面发展营造良好的环境。

三、解放思想，更新观念，转变作风是实现海林超常规、跨

越式、追赶型发展的需要。海林的发展要依靠招商引资、项目建设，做好这两项工作的前提是找准我们自身存在的差距，海林的差距主要在招商力度、发展环境、和谐建设、干部激情四个方面，中心因素就是“人”，观念不新、思想不活直接影响工作效果，导致各项工作进展缓慢。如何解决这些问题和矛盾成为我市当前的重要课题，针对这种状况，市委提出的“五个表率”和“三个走出去”正是一剂“良药”，为全市各级领导干部提供了遵循，通过实践表率发挥我们各自的能力，通过“三个走出去”开拓视野，增长见识，更换观念，激发整体干部队伍的责任感和紧迫感，以新的理念、新的方法创造性开展工作，全面推进招商引资、项目建设，为实现海林超常规、追赶型、跨越式发展提供有力保证。

总之，我将以“解放思想、更新观念、转变作风”大讨论活动为新的起点，紧紧把握这一有利契机，将市委、市政府的精神学深吃透，进一步领会市委、市政府的意图和要求，在今后的工作中，坚持联系思想实际、联系工作实际、联系岗位实际，紧跟时代步伐，主动学习、扎实工作，真正把理论学习与提高自身素质统一起来，为实现海林经济社会超常规、追赶型跨越式发展做出最大的贡献。

我认为，作为一名受孩子喜欢的数学教师，不仅要非常有才华，而且要与学生进行“心与心的沟通”，我们要像爱我们的父母一样爱我们的学生，教他们如何去学。

首先，老师应以知识为载体，让一块黑板、一支粉笔成为我们驰骋空间的缰索，要把读书当作第一精神需要，当作饥饿者的食物，要有读书的兴趣；要喜欢博览群书；要能在书本面前坐下来，深入地思考。的确，我们教师教给学生的那点基础知识，只是沧海一粟，要想提高自己的教育水平，在教学时游刃有余，这就需要持之以恒地读书，不断地补充自己的知识，使自己的知识海洋变得越来越宽广。

其次，作为一名好的数学教师，要学会如何教学生会学，教

教育家陶行知先生曾说过：“我以为好的先生不是教学，不是教学生，而是教学生会学”。教师在课堂上所扮演的角色直接影响着教学效果，按照新课程的要求，教师应当帮助学生制定适当的学习目标，指导学生形成良好的学习习惯，掌握学习策略，创设丰富的教学环境，激发学生的学习动机，培养学生的学习兴趣；为学生提供各种便利的学习服务；建立一个接纳的、支持性的、宽容的课堂气氛；作为学习参与者，与学生分享自己的感情和想法；和学生一道寻找真理，并且能够承认自己的过失和错误。

同时，要珍视学生独特的感受、体验和理解。”在课程教学中，教师和学生之间、学生和学生之间的信息互动交流，变‘传话’为‘对话’，建立平等、和谐的师生关系，营造宽松、和谐的教学氛围。教师也要“蹲下身子与学生对话！”“同学生一起成长。”正如苏霍姆林斯基说过：“在人的内心深处都有一种根深蒂固的需要，这就是希望自己是一个发现者、研究者、探索者，而在学生的精神世界中，这种需要特别强烈”。因此，教师要尊重每一位学生的发现，尽量呵护学生的创新性，哪怕只是微不足道的见解，也要给予充分的肯定，只有这样，学生才会大胆发表自己独特的见解，课堂才会充满活力。

作为一名好的教师，应当与学生进行“心与心的沟通”，我们应当爱我们的学生就像爱我们的父母一样。

“细雨湿衣看不见，闲花落地听无声”——师生关系求平等，要做到这一点，教师首先要亲近学生，细致了解每个学生的心理需求、个性特点，老师对学生的关爱和尊重，会产生一种强力的磁场，吸引全体学生信任你、尊重你、愿意聆听你的教诲、完成你交给的任务，其次，要与学生亲密合作，教师要蹲下来看学生，这句话告诉我们，教师只有蹲下来才能真正走进学生真实的内心世界，触摸学生的思想情感，因此，教师蹲下来，当看见学生把作业本弄脏时，便不会断然斥之为“不守纪律”，他毕竟还是孩子啊！唯有如此，课堂才有可能

成为充满灵性和情趣的篇章。

作为介休教育界的一名教师，我感到介休教育的希望需要我们努力，振兴介休教育靠教师的辛勤工作，尤其作为初中教师，更应该扎实钻研教学业务，爱生如子，为提高介休的教学质量做出自己应有的贡献。

一、工作中重视了效率，忽略了热情。

去年，新的参保开始以后，劳保所内外几乎天天都是门庭若市，吵吵闹闹。也许是人太多，任务重；也或许是天热气闷，人声嘈杂，我一门心思的只想快一点把手续办完，清净一会。于是，工作中就只顾匆匆的办理手续，忽略了个别群众的问题，失去了往昔般满面笑容的解答，让某些群众遭受了零落，造成了部分不良的影响，从而使得有时候在工作中产生了不少的被动。

二、工作中没有很好的讲究方式、方法。

平时的工作中，我们的接触面主要是一些上了年纪的老年人。所以，特别应该注意一些讲话的方式方法，因为有时候你说话的声音小了，他可能听不到；有时候说话的声音高了，他可能会认为你是在对他吼，说你不尊重老人。那段时间，参保的人太多了，每天重复解释着同样的话几百遍。一是实在太累了，声音都哑了；还有就是实在是想不说了，真的有点心烦了。

三、工作积极性减退，自由主义有所抬头。

医保忙完后，就是整理档案了，这一段时间较为轻松。于是，工作的积极性就明显的下降了，有时候早上上班会玩到一些，有时候下午下班会早走一会，纪律散漫。虽然，有时候自己也会意识到这样不好，但是，自律意识总是不强，让不正之风占据了上风。

1、始终保持高度的工作热情，确保参保群众满意。工作中，首先要考虑到参保者的情绪，与之建立和谐、融洽的关系，才能得到群众的谅解，赢得群众的支持，才能把工作真正的做好，效率才能够提高的更快。

2、讲究方法策略，服务好群众。今后的工作中，特别是在为上年纪的老同志办业务时，一定要因人而异，声音始终，尽最大努力让每一个来参保的群众都高兴而来，满意而归。

3、保持高度的积极性，彻底根除自由主义。转变思想，改变作风，严肃纪律，激发活力，挖掘动力，不断自省，不断的学习新知识，新政策来充实自己，提高业务素质，以崭新的面貌迎接来自工作中的一切挑战。

大讨论活动心得体会格式篇三

一、提高认识，统一思想。通过学习，我深刻地认识到本次教师思想作风纪律教育整顿活动，对在社会主义建设的新时期，全面落实科学发展观，构建和谐学校具有重要意义。作为一名教师，我一定做到结合学校工作实际，把整顿作风与不断推进各项工作结合起来，教育整顿和当前工作两促进，两不误，真正做到“用心想事，用心谋事，用心干事”。

二、立干见影，从我做起。从现在起，从我做起，从小事做起，对自己的思想作风、学风和生活作风进行认真的对照检查，发现问题，及时改进，以良好的作风、与时俱进的精神风貌为学校的发展添砖加瓦！始终牢记理想信念，保持政治上的清醒；始终牢记责任使命，努力推进各项工作；始终牢记教育宗旨，认真落实“双常规”；爱岗敬业干实事。始终保持奋发有为、昂扬向上的精神状态，充分发挥主观能动性，以自己饱满的工作热情，把心思凝集到教育事业上，把功夫下到提高教育质量上，释放出自己最大的能量，以追求一流的责任感，用自己最大的努力去争取最好的业绩。

三、落实行动，求真务实。树立务实形象，勇于治“虚”治“假”，敢于治“漂”治“浮”。崇尚实干，绝不空谈，扭住目标，锲而不舍；讲求实效，不图虚名，不搞浮夸，让事实说话。把精力和时间全部放到各项工作的落实上。

四、加强学习，自我完善。学习，是增长才干、提高素质的重要途径，是作为一名教师终身的任务。我要通过学习，增强自身工作的预见性、洞察力和驾驭力。加强政治理论学习，用科学理论武装头脑，增强贯彻落实科学发展观、构建和谐社会的主动性和自学性。

五、顾全大局，畅通政令。畅通政令，是确保步调一致、夺取胜利的法宝。我要进一步增强大局观念、全局意识，树立“一盘棋”思想，自觉服从校委会的统一部署和重大决策。强化主体意识、责任意识和服务意识，坚持到位要履职，履职要到位，增强执行力，做到“说了算，定了干，干就干好”。

六、改进方法，大胆创新。改进工作方法、完善工作机制、创新工作思路，我要通过思想作风纪律整顿活动，进一步解放思想，更新理念，与时俱进，不断改进工作方式，讲究工作方法，特别是在新课程实施过程中，把新的教学思想、新的教学方法、运用新教学手段的能力放在更加突出的位置，不断增强自身的综合素质。善于运用新的教学理念改进教学方法，转变学生的学习方式，以此激发学生创新活力。在学习借鉴的基础上大胆创新，逐步形成自己的教学特色，不断提高课堂教学实效，为全面提高学校教育教学质量做出新贡献。

大讨论活动心得体会格式篇四

一、工作中重视了效率，忽略了热情。

去年，新的参保开始以后，劳保所内外几乎天天都是门庭若市，吵吵闹闹。也许是人太多，任务重；也或许是天热气闷，

人声嘈杂，我一门心思的只想快一点把手续办完，清静一会。于是，工作中就只顾匆匆的办理手续，忽略了个别群众的问话，失去了往昔般满面笑容的解答，让某些群众遭受了零落，造成了部分不良的影响，从而使得有时候在工作中产生了不少的被动。

二、工作中没有很好的讲究方式、方法。

平时的工作中，我们的接触面主要是一些上了年纪的老年人。所以，特别应该注意一些讲话的方式方法，因为有时候你说话的声音小了，他可能听不到；有时候说话的声音高了，他可能会认为你是在对他吼，说你不尊重老人。那段时间，参保的人太多了，每天重复解释着同样的话几百遍。一是实在太累了，声音都哑了；还有就是实在是想不说了，真的有点心烦了。

三、工作积极性减退，自由主义有所抬头。

医保忙完后，就是整理档案了，这一段时间较为轻松。于是，工作的积极性就明显的下降了，有时候早上上班会玩到一些，有时候下午下班会早走一会，纪律散漫。虽然，有时候自己也会意识到这样不好，但是，自律意识总是不强，让不正之风占据了上风。

1、始终保持高度的工作热情，确保参保群众满意。工作中，首先要考虑到参保者的情绪，与之建立和谐、融洽的关系，才能得到群众的谅解，赢得群众的支持，才能把工作真正的做好，效率才能够提高的更快。

2、讲究方法策略，服务好群众。今后的工作中，特别是在为上年纪的老同志办业务时，一定要因人而异，声音始终，尽最大努力让每一个来参保的群众都高兴而来，满意而归。

3、保持高度的积极性，彻底根除自由主义。转变思想，改变

作风，严肃纪律，激发活力，挖掘动力，不断自省，不断的学习新知识，新政策来充实自己，提高业务素质，以崭新的面貌迎接来自工作中的一切挑战。

大讨论活动心得体会格式篇五

教师是知识的化身，是智慧的灵泉，是道德的典范，是人格的楷模，是学子们人生可靠的引路人。换而言之，教师是学生完美心灵的塑造者。因此，我时刻以“德高为师，身正为范”这八个字提醒自己。无私奉献、以德立教、以身示教，用高尚的人格为每颗纯洁心灵的塑造而竭尽全力。

一、树立事业心，增强职责感热爱教育事业。

教书是手段，育人是目的。因此，我们教师在任何时候都不能忘记，自己不单单是为教书而教书的“教书匠”，而应是一个教育家，是人类灵魂的工程师。

“以情育人，热爱学生；以言导行，诲人不倦；以才育人，亲切关心；以身示范，尊重信任”。尊师爱生，是一种理性化的高尚情感，对待学生，管而不死，严而不厉，爱在其中。教育是爱的共鸣，是心和心的呼应。教师只有热爱学生，才能教育好学生，才能使教育发挥最大限度的作用。能够说，热爱学生是教师职业道德的根本。对学生冷漠，缺乏热情，决不是一个有良好师德的好教师。教师爱学生体此刻“严”和“慈”上。常言道：“严师出高徒。”又说：“严是爱，宽是害”。对学生不严格要求，严格训练，是难以培育出跨世纪的可靠接班人和合格的建设者。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男”。所以，对学生不严不行。当然，严要得法，严要有度。慈，就是对学生要关心、爱护、宽容、尊重。充分鼓励学生的自尊和自信，关心学生的学习和成长进步，使学生全面发展。教师要与学生平等相处，尊重学生、信任学生、爱护学生、保护学生。教师对学生的爱，即是敬业精神的核心，又是教师高尚品德的自我表现，既是育人的目的，

又是教师教书这个职业的具体表现。

二、用无限的师爱，开启每个学生的心灵。

高尔基说过：“谁不爱孩子，孩子就不爱他，只有爱孩子的人，才能教育孩子。”师爱是教师务必具备的美德，也是教师的天职。无限的师爱，能够开启每个学生的心灵。因此，在教育工作中，我把信任和期盼的目光洒向每个学生，倾听学生的意见和呼声，和学生产生思想和情感上的共鸣，让一切学生的心灵都感受到师爱的温暖。

三、用规范的言行，净化每个学生的心灵。

“无德无以为师。”真正优秀的教师。必须是以身作则、率先垂范的人。他对祖国的爱，对学生的爱，对事业和未来的爱，都表此刻他对自己的高标准要求的落实上。率先垂范就是对学生真正的负责，就是潜够默化、影响深远的教育。作为小学教师的我们，肩负着培养教育下一代，为祖国的未来夯实基础的重任。这就要求我们本身要有必须的人格魅力，而这种人格魅力表现为教师务必要有敬业精神，务必具备健康的价值观和高尚的道德情操。

四、用奉献的人格，塑造每个学生的心灵。

没有无私奉献、爱岗敬业的精神，就不可能成为一名好教师，也决不可能为人民的教育事业创造业绩，作出贡献。教师是园丁，学生是花朵，只有靠园丁辛勤无私的浇灌，花朵才能茁壮成长，芬芳世界。还有人将教师比作蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，默默地牺牲了自己，却给人类带来了光明，因此教师就应是无私的。

身为教师，我们不能把教书育人降低到只传授知识的层面上。我们有职责、有义务从此刻做起，从自身做起，透过学习不断地在思想上、政治上、文化上充实自己，努力提高自己的

从教素质。以无私奉献的精神去感染学生，以渊博的知识去培育学生，以科学的方法去引导学生，以真诚的爱心去温暖学生，以高尚的师德去影响学生，用健全的人格塑造一切学生的完美心灵，影响一代又一代的学生，真正成为一名优秀的人民教师。

师德讨论心得体会5

大讨论活动心得体会格式篇六

当前，全省解放思想大讨论活动正如火如荼地开展。通过认真学习省、市“两会”及各级相关会议精神，联系自己的工作实际，使我更加深刻地体会到开展解放思想大讨论活动的必要性、重要性和及时性。

实践是解放思想的基础，实践活动具有永恒前进性。相对于实践发展，我们的思想观念往往具有相对稳定性。这就要求我们必须与时俱进，不断适应实践的发展变化，及时转变和更新观念，否则，曾经正确的思想、方法也会变成僵化的东西，造成主观认识和客观实际相脱节。

思路决定出路，观念决定财富。没有观念的更新，就不会有发展的突破；没有观念的超越，就不会有发展的跨越；没有观念的，就不会有发展的率先。一些陈旧的观念禁锢着我们的思维，束缚着我们的手脚，制约着我们的发展。必须通过持续不断的解放思想，坚决破除不合时宜的思想束缚，营造主动为民服务、为广大群众排忧解难的良好氛围。首先要树立开拓精神。其次要培育创新精神。最后要营造创优精神。

（一）加强政治理论学习。只有在复杂的环境中保持清醒的头脑，勤奋学习，钻研业务，才能适应新形势、新任务，才能为民办好应有的事情。

（二）牢固树立为民服务的宗旨。“执政为民、服务发展”的关键，是看我们是否体现了全心全意为人民服务这个宗旨。摆正自己的位置，虚心向群众学习，加强个人修养，树立求真务实、乐于奉献的精神，不计较个人得失，是做好工作的前提。

（三）讲求行之有效的工作方法。解决影响发展环境的突出问题，进一步优化经济发展环境，必须解放思想，大胆探索，与时俱进，建立起为民服务思想理念，完善政策环境，转变政府职能，引导机关部门树立“管理就是服务，在服务中管理”的行政管理新理念，营造公平公正的法制环境。

大讨论活动心得体会格式篇七

当前，全市解放思想大讨论活动正如火如荼地开展。我通过认真学习，联系自己的工作实际，更加深刻地体会到开展解放思想大讨论活动的必要性、重要性和及时性。

一、解放思想是一项永不竣工的工程实践无止境，发展无止境，解放思想也永无止境。解放思想，实事求是，是马克思主义活的灵魂，是我们认识新事物，适应新形势，完成新任务的根本思想武器。邓小平同志指出：“解放思想，是指在马克思主义指导下打破习惯势力和主观偏见的束缚，研究新情况，解决新问题。”“解放思想，就是使思想和实际相符合，使主观和客观相符合，就是实事求是、创造性地工作。”从解放思想本身看，是一个长久的、循序渐进的过程，不可能一劳永逸。客观事物不断变化，我们的思想、认识也必须随之发展变化。实践是解放思想的基础，实践活动具有永恒前进性。相对于实践发展，我们的思想观念往往具有相对稳定性。这就要求我们必须与时俱进，不断适应实践的发展变化，及时转变和更新观念，否则，曾经正确的思想、方法也会变成僵化的东西，造成主观认识和客观实际相脱节。因此，解放思想不可能一蹴而就，而是伴随实践的发展而发展的。这次解放思想大讨论是我们站在“”新的起点上谋求

更大发展。坚持学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，深入贯彻落实“创新实干、跨越发展”的总要求和“工业立市、农业强市、商贸兴市”三大主体战略，在各项工作中体现时代性、把握规律性、富于创造性，冲破一切妨碍发展的思想观念，改变一切束缚发展的做法和规定，革除一切影响发展的体制弊端，才能不断进行创新，才能为“”经济社会跨越式发展提供强有力的思想、组织和政治保障。

二、解放思想是解决突出思想问题的迫切需要思路决定出路，观念决定财富。没有观念的更新，就不会有发展的突破；没有观念的超越，就不会有发展的跨越；没有观念的领先，就不会有发展的率先。一些陈旧的观念禁锢着我们的思维，束缚着我们的手脚，制约着我们的发展。必须通过持续不断的解放思想，坚决破除不合时宜的思想束缚。

一要树立开拓精神。在社会主义新的历史条件下，开展解放思想大讨论活动，我们要牢固树立机遇意识、竞争意识和开拓意识，坚持市场化改革的方向。

二要培育创新精神。创新是一个民族的灵魂，是一个城市加快发展的不竭动力，也是一个政党和组织永葆生机的源泉。因此大力弘扬创新精神，鼓励各方面创新创造，以各方面的创新，推动经济的发展和社会的进步。用解放思想、服务为民、创新发展的理念，营造更具活力、更加开放的体制环境，才会有更多的人勇于探索，才会有更多的人、更多的企业投身创新创造中来。

三要营造创优精神。创优，联系到一个城市，就是创造最快的发展速度、最好的发展环境，“执政为民、服务发展”正是一个为地区社会经济发展提供最满意服务的指导方针，是实现利益最大化，服务最佳，效率最高最充分的体现。要大力倡导创优精神，引导和支持岗位创优、单位创优、行业创优、区域创优，对成绩优异者予以重奖，对勇于冒尖者给予

保护，树立起开拓进取者有功、甘于平庸者有错、丧失机遇者有罪的舆论导向，形成竞相发展的生动格局。

三、解放思想是创造良好发展环境的客观要求

(一)加强政治理论学习，作为人民的公仆，要认清历史使命，真正树立起正确的世界观、人生观和价值观，忠实履行职责，保质、保量完成工作任务。不学习，政治上就不可能成熟，工作上就不可能取得好的业绩。只有在复杂的环境中保持清醒的头脑，勤奋学习，钻研业务，才能适应新形势、新任务，才能为民办好应有的事情。

(二)牢固树立为民服务的宗旨，“执政为民、服务发展”的关键，是看我们是否体现了全心全意为人民服务这个宗旨。摆正自己的位置，虚心向群众学习，加强个人修养，树立求真务实、乐于奉献的精神，不计较个人得失，是做好工作的前提。

(三)讲求行之有效的工作方法，切实服务于民。人民群众创造财富、党委政府营造环境，是市场经济条件下正确的定位和选择。近年来，围绕扩大招商引资、发展民营经济，不断完善创业政策，推进行政管理体制改革的，加强机关效能建设等有了明显的改善。但在发展环境方面仍然存在一些问题，如审批程序繁琐，工作方法机械，把依法按规办事和高效优质服务割裂开来等问题，制约了民营经济的良性发展。因此，解决影响发展环境的突出问题，进一步优化经济发展环境，必须解放思想，大胆探索，与时俱进，建立起为民服务思想理念，完善政策环境，转变政府职能，引导机关部门树立“管理就是服务，在服务中管理”的行政管理新理念，营造公平公正的法制环境，牢固树立以人为本、以企业为本的思想，坚持一切为投资创业者着想、一切为投资创业者服务，营造宽松和谐的人文环境和发展环境。

大讨论活动心得体会格式篇八

经过这次的党课讨论课学习，生活上要乐于助人，要勤劳，要不怕苦，这才能使即将走向社会的我们能够社会立足。这才是我们共产党人所具备的品质。下面是本站小编为大家收集整理的党课讨论课心得体会，欢迎大家阅读。

经过两个周末对党知识的学习，我们第35期的入党积极分子在4月26日晚进行了学习讨论，其中我们班有三位同学参加此次活动，两名同学进行了ppt的讲解，和大家共同分享学习体会和认识。

知识因交流而变得广泛渊博，大多数同学都谈到了如何正确入党动机、如何起带头作用、如何才能成为优秀的大学生，也有同学探讨了时事问题，例如核问题，两会及庆祝建党90周年。

其中印象最深的是大二学姐结合她自身的志愿活动经历所谈的“学习先进，发展自我”。她向大家所展示的是亲身体验，满腔激情和无限爱心，同时也让我们懂得落后的农村需要先进而有奉献精神的知识人去发展，而这又恰恰是实践“党的宗旨”——为人民服务的所在表现。这种朴实而富有生命力的话语更能打动人心，与苍白无力的泛泛之谈来的更为深刻。大二大三学长学姐们展示的是成熟稳重的风范，与之相比，大一的我们略显青涩但极富青春活力和希望。

从大家入学的半年里所参加的活动可以看出，我们是充满朝气的。无论是文艺还是学习，每个人都抱着满分的激情积极参与，积累经验，锻炼能力并及时总结，不推卸责任，勇于承担。我们缺乏足够的经历，但我们在努力丰富充实自己。在失误中总结，在实践中成熟。

党课为我们的思想上上了一堂有教育意义的课，交流又使大家

的领悟融汇贯通。总而言之，受益匪浅。

这次能够参加学校组织的第54期积极分子培训班，我感到非常的荣幸。通过党课的学习，让我看到了自己的不足，但是这也让我学到了很多，收获了很多，使我对党的基本知识和理论有了更深刻的认识，对党的政策有了进一步的了解。通过了解当今党的正确价值观，帮我树立了正确的入党动机。这次短短的培训对我的价值观，人生观以及世界观有了很大的提升，使我受益匪浅。这让我想靠近党组织的愿望更加强烈，对成为其中的一员更加向往。

培训之初，使我比较惭愧的是，我自己对党的认识不够深入，对党的思想的理解太肤浅。所以很感谢我校组织的积极分子培训班，让我有机会接触党，了解党，信任党。在这次学习中，有党委，组织部部长党的纲领；校党委副书记，纪委书记，工会主席党的宗旨；组织部副部长，党校办公室主任入党的条件和入党手续；党办校办副主任党的性质和指导思想；纪委办公室主任党的作风和纪律；以及宣传部部长科学发展观与青年大学生；最后是团委书记端正党的入党动机，明确党的入党目的。学校领导从不同的方面对党的知识进行了细致而深刻的讲解与分析，尤其是列举的那么多鲜活的例子，让我们深深的体会到中国共产党的全心全意为人民服务的宗旨。

回顾社会的发展，中国人民为了探索社会主义道路经历了千难险阻。我想问，社会的发展总是出人意料的，为何中国共产党能够深入人心，在人民之中立于永不败的地位？党的先进性回答了我这个问题。

那么什么是先进的呢？那就是在同等的条件下，你做得比他人好，做得比他人正确，具有一定的先锋模范作用，这就是先进！这样，怎么评价一个人，一个组织是否是先进的呢？根据马克思对人生意义和贡献的评价标准，那就是：别人说你是先进的，你才是先进的，大多数人说你是先进的，你才是先进的，历史证明你对历史的进步是有积极作用的，你才是先

进的。中国共产党说自己是先进的，这不算数，很显然，任何一个政党都会说自己是多么多么的好，至少不会说自己是一个不堪的组织，结果它们还不是被人遗忘或是憎恨。只有全心全意为人民服务的中国共产党才能深入人心。就党的宗旨来说，党章规定：全心全意为人民服务，当除了工人阶级和最广大的人民群众的利益，没有自己的特殊利益。毛泽东同志指出：全心全意为人民服务，一刻也不脱离群众。一切从人民的利益出发，这就是我们的出发点。历史唯物主义也告诉我们：整个社会发展的历史就是人民群众创造社会物质财富和精神财富的历史。这一基本观点，就是把全心全意为人民服务作为党的根本宗旨的可虚伪理论依据。

在平日里这一点似乎很难得以体现，因为我们很难在平凡中看到伟大。但在面临考验，需要抉择的时候，中国共产党这个庞大的组织就显得尤为重要，我想前年令世界都震惊的汶川大地震，中国共产党组成最强大的人民保护队，让灾难中的人们体会到了党对人民的关心。人们不会轻易忘记。在大家与天灾作顽强斗争的时候，没有人会忽略是党又一次冲锋陷阵，挡在了余震侵袭的前沿。几乎在每一片倒塌的废墟中都能找到党的身影，有时也会看到他们拖着疲惫的身躯硬是挤进了那无情的废墟中。让人感动的是，他们面对随时会降临的死亡危险，但是没有一个人退缩，因为他们深知他们担当着救死扶伤的重任，人民需要自己。那样的场面，也许平日里你很难发现这样许许多多平凡普通，甚至弱小的身躯里竟蕴藏积蓄了如此大的力量。这只缘于一种铁一样的信念，那就是党员的信念，党的宗旨。我想，在那段日子，所有中国人都感受到了那股力量。

通过手机报，我了解了近期正在召开十一届全国人大三次会议和十一届政协三次会议。让人欣喜的是，会议用了大量篇幅来关注网民关注的社会问题：保增长，促就业；完善社会保障制度；反腐倡廉；教育公平；医疗改革；住房保障。和温家宝的报告，一句句、一字字，着实暖人心。听，改善民生的号角再度吹起，我们相信，百姓得到的实惠将会越来越多。

新的一个学期刚刚开始，现在再来回想上大学以来说所经历的事情，觉得自己成熟了很多。上党课其实是个锻炼人的好机会，不管怎么说，大家从陌生到熟悉，到一起学习，而且相似的经历，也使我联想到第一学期的时候，同样是这种经历，只是这时的我们更加成熟，因此待人接物又会有所变化。

党课结业了，回想这一过程，每次学员们都很早来到教室，讲课时认真的听，仔细的记，积极地参加讨论，培训班的每一学员对待学习的认真态度都互相影响着。从大家的身上我感受到了一种活力，一种动力。我深知国家的希望在我们这一代人身上，所以我们会更加严格要求自己。而且在我周围，有许多优秀的共产党员克己奉公，吃苦在前，享乐在后，处处为他人着想的精神一直感染着我。让我更加迫切的想早日加入中国共产党。我愿成为中国共产党中的一员，将青春和热情献给党，献给国家。

有幸参加党课的学习，我感到高兴，自豪，兴奋，我非常感谢系部能给我这次学习的机会！这次学习，使我有机会进一步学习党的基础知识，进一步了解我们党光荣历史和新时期我们党取得的伟大成就，更加坚定我对中国共产党的孜孜追求和渴望早日加入党组织的决心。

一是角色的转变。从普通同学向入党积极分子身份的转变，高标准，严要求自己，高度重视党课的培训学习，我觉得这一点做到了，而且做的比较好。因为每一次的培训或者活动我都积极准时地参加，从未迟到或者早退过，并且都作了详细而认真的听课笔录，并在课余时间在自己的博课上发表了自己对于党课学习的心得体会。

二是学习内容的转变。大学时上党课，看到很多同学都昏昏欲睡，好一点的同学会带闲书到课堂上“认真”学习，而这次，由于授课内容与形式的多样化且富有新意和吸引力。在课堂上我都很认真地听讲并积极思考，消化吸收。在讨论中我都拟好发言提纲，积极发言与同学交流自己的学习体会、

心得。

三是思想的转变。大部分同学包括自己，对党的认识很多时候都停留在感性认识上，我想通过这次党课的培训与学习，我们能够对党的认识更为全面、深刻，升华到理性的认识上来，从而对于党的认识更加的全面和生动。

通过和一起上党课的其他学员们的讨论交流，我的主要学习心得有：

一、树立远大理想，不辱当代青年的责任和使命端正动机，牢记宗旨，做合格学生党员。

我们当代青少年首先要树立远大理想。只有树立了远大的理想，才能有源源不断的动力，才能坚定地走好自己的道路。只有在平时生活中，努力提高自身素质，才能形成一种好的习惯。细节决定成败，我们不能“不以恶小而为之，不以善小而不为”。我们作为未来事业的接班人，一定要树立远大的理想，从党的建设出发，从人民出发，才能让我们以后的生活学习中有目标，有方向，才能获得成就。

二、学会如何适应社会

首先，要有健康的身体

清华大学送给毕业生的五句话中，“健康比成绩重要”，让我明白了将身体事学习生活得前提，健康也是我们青年人走向社会的重要筹码，所以，我们要养成良好的生活习惯，要有良好的身体。但是，我们还有要健康的身心，这就要求我们培养自己良好的品质，生活上要乐于助人，要勤劳，要不怕苦，这才能使即将走向社会的我们能够社会立足。这才是我们共产党人所具备的品质。

其次，我们要有好自己的心态。

竞争、就业、生存是当代大学生必须面临的三大问题，他对我们每个人都充满挑战。面对残酷现实的竞争，我们应该勇于接受挑战而不是逃避。要调整好自己的心态，珍视人生，珍视生命，坦然面对挫折和失败。要拿出共产党人的精神，要相信，困难会有，疼痛会有，但牛奶和面包最终也会有。不要总是抱怨，抱怨命运的不公，抱怨社会的不公，而应该更多寻找自己的原因，发挥个人优势，寻找成功的路径。

再次，要用知识装备自己。

子曰：陈力就列，能者居上，不能者止。竞争激烈的社会，是有能力的人自由翱翔的天空，是无能力的人望而却步的沟壑。社会是能力的竞技场，品德是实力。任何言过其实的语言和装点门面的证书终将掩饰不住对能力真空的后怕。能力是面对社会挑战无往不胜的良方，拥有它也就拥有底气。然而现在许多走出象牙塔的学生，并非没能力面对社会的选择和竞争，而是以文凭或各种证书，因而总是被动的等待别人的挑选，没有自己把握的机会和能力。所以，要实现从“熊市”向“牛市”的转变，寻找能力的靶心，射出实干的箭。绝不能箭射到哪儿，就说哪儿是靶心。挑战的是能力，战胜挑战的还是能力。

最后，必须具备不断学习的能力。

在信息时代，科技发展日新月异，只有培养不断学习的能力，才能适应将来工作的需要和社会不断发展的需要。我们要有明确的目标和规划，要建立自己的知识结构。要更多的学习，用知识装备自己，为人民服务，为祖国奉献自己的力量。

我们是肩负着建设祖国重任的新一代大学生，我们在努力学习好科学文化知识、提高实践操作能力的同时，也要关注时事、关注社会的发展，只有把理论与实践相结合，才会在实践中发挥功效。同时，也应把个人情况与社会现状相结合，努力探索适合自己发展的道路。这次党课，使我更加明白了

自己的奋斗目标，也意识到了自己肩负的重任。