

快乐成长班会主持稿(通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

快乐成长班会主持稿篇一

乙：亲爱的同学

合：大家下午好！

合：“爱护眼睛、预防近视”

甲：同学们，在开始之前，我想给大家猜个谜语，好不好？

(等待同学回答)

乙：请看大屏幕

甲：（对着幻灯片念谜语）有谁知道答案？请举手

(等待同学回答：是眼睛！)

乙：对！是眼睛。同学们，大家都知道，我们之所以能看到自己的亲人、朋友，看到如此缤纷美好的世界，正是因为我们每个人都拥有一双明亮的眼睛。

(等待同学回答：眼睛是心灵的窗户。)

乙：对，眼睛是每个人的宝贝，人人都要爱护她！可是，也有很多同学忽略了这一宝贝，让眼睛伤透了心。

甲：看来，眼睛是需要用心呵护的，稍不留神就会受到伤害。

乙：同学们，有哪些坏习惯会伤害眼睛，你们知道吗？

（同学们竞相发言。）

甲：是呀，如果我们不爱护眼睛，就会变成近视眼，看不清身边的一切，严重的还会失明，多可怕呀！

乙：不过，眼睛近视了可以戴眼镜嘛，戴了眼镜既时尚，又看上去知识渊博，也没什么不好呀！

甲：我可不同意你的看法！让我们一起来听听“眼镜”们的苦恼吧！

（有请近视的同学讲述戴眼镜的不便。）

乙：近视的烦恼真不少！

甲：防治近视很重要！下面请大家谈谈如何爱护眼睛、预防近视。

（同学们竞相发言。）

（等待同学回答：是全国爱眼日。）

乙：对，今年的6月6日是第十八届全国爱眼日，同学们记住了吗？（等待同学回答）

甲：爱护眼睛，从一点一滴做起

合：同学们，行动起来吧，用你自己的力量去号召周围的每一个人珍爱眼睛！

快乐成长班会主持稿篇二

骆：看，阳光灿烂，那是新年绚丽的色彩；听，金钟朗朗，这是新年动人的旋律。在诗与画流动的佳节里我们邀您一起庆贺快乐的节日！503主题班会——“喜迎新春”现在开始！（舞蹈《新年来到》入场）

石：金龙辞旧岁，

熊：银蛇送春来，

石：飞散的雪花，是翱翔的音符，

熊：快乐的焰火，是腾空的舞步。

石：新年的钟声即将敲响，时光的车轮，又留下一道深深的印痕；

熊：伴随着冬日里温暖的阳光□xxxx年如约而至；

石：新年，拉近了我们成长的距离

熊：新年，染红了我们平淡的生活

石：在新年的喜悦中，我们畅想未来！

熊：在新年的欢快中，我们走向明天！

石：尊敬的老师、亲爱的同学们，新年就要到了，你们快乐吗？

熊：哦？那你说来听听！

石：怪不得我们现在过年的时候家家户户都要点亮所有的灯

再开始吃年夜饭，还要放鞭炮，原来是为了吓跑年兽呀！看来这个“年”里面知识还真不少！

熊：那是，过年还有好些习俗呢！想必经过这几天的资料搜集，大家知道的也不少了！

石：看看，连名字都取好了，真用心呀！（组员呼号）我看“胡吃海喝组”的同学举手最积极，先请他们组来说说。

熊：这么有趣的吃法，下次我去偷偷做几个，好给爸爸妈妈一个惊喜！

石：嗯，看来，我们“胡吃海喝组”的同学对吃还真有研究，但是可要悠着点儿吃，别一不小心吃撑了哟！

熊：说的太对了！这可是饱含真情的友情提醒啊！不过话说回来，这么多好吃好喝的，可少不了爸爸妈妈的辛勤付出呢！瞧，我们“张灯结彩组”有话要说！

石：我还想着妈妈怎么每年过年前都要辛辛苦苦里里外外地打扫洗刷呢，原来这都是先人传下来的习俗，里面还有这么多含义呀！

熊：哇，贴上了这春联，我们教室的年味更浓了！

石：嗯，期待你们的作品来为我们的教室增色哦！那么新年伊始，我们又要做些什么呢？请我们彬彬有礼组的同学来说一说。

石：收到了这么多的压岁钱，一定很开心吧！那你们的压岁钱是怎么安排的呢？（讨论交流心得）

熊：哦？周莎，你的老家在哪里呀？

石：不知道了吧，我们周莎可是穿青族的呢，据我了解学校

还有很多少数民族的同学。

熊：楼婧君可真算是女中豪杰啊，能文能武，还能“舞”。那一碧千里的大草原，真令我向往□□ab□

熊：赶紧的，给我们来一段！哇！我们一起掌声鼓励下吧！

合：五十六个民族五十六枝花五十六个兄弟姐妹是一家，五十六种语言汇成一句话：爱我中华爱我中华爱我中华（主持人齐唱）

熊：是呀，只要我们五十六个民族心连心，我们的祖国一定能欣欣向荣，蒸蒸日上！（鼓掌）

石：同学们，刚才听了斯佳儿的介绍，你们的馋虫是不是开始蠢蠢欲动了呀？那，我们胡吃海喝组为大家准备的爱心幸运饺已经做好了，请大家品尝一下，顺便解解馋吧！

熊：大家都说得十分在理，相信大家一定能过一个快乐、充实而有意义的春节！最后请允许我和傅雨欣一起来给大家唱一首《发财发福中国年》，借此机会给大家拜个早年吧！

辅导员：不愧是我们班的两只小百灵，真是天籁之音啊！……

石：这世界除了生命永恒岁月永恒外，还有我们年复一年的不凋零的微笑。愿这欢声笑语，充满温情浪漫的时刻，永远驻留在我们彼此的心中！

熊：告别这一季，有我们最美好的希望，就让风捎去满心的祝福，缀满你又一轮新的奋斗征途。我祝在座的每一位拥有一个美丽，灿烂的xxxx年！也请同学们写下你美好的祝福，相信它们定会一一实现！（学生上台张贴愿望）

骆：503班“喜迎新春”主题班会到此结束，预祝大家

合：新年快乐！

快乐成长班会主持稿篇三

当我们高高兴兴背着书包准备去学校，妈妈总要嘱咐我们：“路上小心，注意安全。”这深切的嘱咐包涵父母浓浓的爱。

当我们在学校，老师时刻嘱咐我们：“安全重于泰山，平安才是最大的幸福。”这温馨的嘱咐体现老师对我们亲切的关怀。

在创建“平安校园”活动中，老师付出太多的辛劳。我们每天上学，总会看到值日老师和值日同学在校门口等候学生上学。

我们不会忘掉，更不能忘掉父母、老师的嘱咐，我们要时刻想着“安全”这两个字。我们想着在家的父母和亲人，想着所有关心你的老师和同学，我们就懂得保护和珍爱自己。

同学们，安全是一种行为，走在上学和放学的路上，要注意交通安全。不任意横穿马路，不在公路上玩耍。过人行横道要做到一停、二看、三通过。

在校园也要注意安全，上下楼梯不推、不挤。不在走廊过道做剧烈活动。课间活动时也要注意安全，预防运动伤害。

今天，就让我们在这里学习安全知识，树立安全理念，争做安全文明小学生。三年六班，《安全伴我行》主题班会现在开始。

结束语：

同学们，安全是一种习惯。提高安全意识要从现在开始，从我们每个同学做起，从小事做起，每天学习开始的时候，就要把安全放在第一位，多留心一点，不存侥幸心理，养成良好的安全习惯，每个环节都做好安全措施。有了良好的安全习惯，我们就把安全掌握在了自己的手中。

同学们，爱自己，就要保证自己安全；保证了自身安全，就爱护了家人和朋友！

三年六班，《安全伴我行》主题队会到此结束。

谢谢大家！！！！

一、活动目标：

- 1、通过活动，让学生理解课间存在的安全隐患及如何避免这些隐患。
- 2、增强小学生的自我保护意识和能力，学会过一个安全、文明、快乐的课间十分钟。
- 3、帮助全体同学树立时时注意安全防范的安全意识和安全责任。

二、设计活动的背景：

- 1、课间活动的无序和打闹现象严重，容易出现意外伤害事故。
- 2、学习需要好的心情，合理、适宜、合适的活动有助于学生缓解学习上的疲劳，调节状态和情绪，提高学习效率。

三、活动准备：

- 1、班主任积极参与，师生共同确定主题，讨论决定活动方案。
- 2、捕捉学习生活中的小镜头拍摄成录像。

3、回忆安全小事故选择具有代表性的情节编成情景剧。

4、收集安全标语及防范措施。

四、活动过程：

男：出旗，敬礼。

女：全体唱队歌，一人指挥。

主持人：六年四班学校安全教育之“课间十分钟”中队主题班会 现在开始。

女：同学们，我们的校园多么美丽！我们的校园多么美好！一走进校门，我就情不自禁地发出了这样的感叹。我知道，同学们肯定也有同样的感受。接下来，就让我们来欣赏诗歌朗诵《呼吸着“清新”校园风》。（配乐配图朗诵）

男：同学们听了刚才的介绍，又看了图片，你有什么想说的吗？（现场采访），可这样美好、和谐的背后也存在着不安全因素。

男：请看下面的小品表演：《龙龙和东东》

女：表演很精彩，可我们的心情却很沉重。短短一个课间才10分钟，就有可能引发这样的安全问题。哎……看来，我们可不能小看了这短短10分钟啊！咱可得提高课间10分钟的安全意识了。

男：为此，我们班的调查小组还专门做了调查。让我们一起去看看吧！（图片演示，一人介绍）

a□坐在地上玩，又脏又不文明。

b□往下丢东西，危险且没有公德心。

c□趴在楼道边往外看，非常危险。

d□沿着楼梯滑下，危险。

e□在花坛边走，很容易滑到。

女：我们希望校园里这样的一幕幕不要再发生！的确，课间我们需要安全，因为安全是快乐之本。

男：安全真的很重要。瞧，下课后，有的同学还在教室里拼命地做老师刚才布置的作业，这样够安全了吧？（出示照片）谁来说说你的看法。（个别说）

女：这是我们班有部分同学的做法，他们利用课间十分钟赶着做老师布置的作业，我们认为这样做是不对的。虽然很安全，但是大脑没有得到休息，会影响下一节课的听课质量的。

女：接下来就请欣赏情景剧《当事故发生时》。

（情景剧大意：课间玩游戏《官兵抓盗贼》，大家都投入。一不留意，演盗贼的峰居然头磕到了桌角。顿时，鲜血直流。同伴们一个个都呆了。就在这时体育委员就指挥起大家来。伙伴们都按他的吩咐行事，很快这场意外就以大结局收场大家都为轩轩竖起了大拇指。）

男：同学们，看了这则情景剧，我们意识到了拥有安全知识和急救知识是多么的重要。课间安全，校园安全，不容小嘘啊！

女：接下来请同学们拿出你自己制作的安全标语送给你的好朋友，和他（她）说说你的祝福或提醒。（课件播放《祝你平安》）

男：下面请辅导员胡老师讲话，掌声欢迎。

女：呼号，退旗，

合：宣布活动结束：六年四班中队活动到此结束，谢谢大家。

小品《龙龙和东东》

旁白：叮铃铃，下课铃声响了，老师走出教室，龙龙和东东迫不及待的往教室外跑。

龙龙：等等我，等等我。

快乐成长班会主持稿篇四

主持人甲：尊敬的老师，亲爱的同学们。

合：大家下午好！七（13）班“我的中国梦”主题班会现在开始

停顿3秒

主持人甲：梦想是石，敲出星星之火。

主持人乙：梦想是火，点燃熄灭的灯。

主持人甲：梦想是灯，照亮夜行的路。

主持人乙：梦想是路，引你走到黎明。

主持人甲：一个没有理想的人，就像鸟儿没有翅膀，就像打桩的没有准备。

主持人甲：是啊，作为炎黄子孙的我们应该怀揣着这个时代赋予我们的期望，朝着自己的美好梦想奋进。

主持人乙：下面有请每个小组各派一名代表来把你们这一组围绕主题所做的成果展示一下。

各组展示，每展示完一组主持人随机点评。

主持人甲：有梦想就有希望，有希望就有未来。下面请听王宇菲和高天和同学带来的《开学第一课》观后感，大家欢迎。

主持人甲：梦想，是需要通过我们的努力去实现的，有了梦想我们就要像俞敏洪叔叔等成功人士那样，勇于拼搏。

主持人乙：在这次主题班会的最后，让我们有请班主任白老师做课堂总结

最后等老师说完后。

合：本次“我的梦中国梦”主题班会到此结束。下课。

快乐成长班会主持稿篇五

甲：小草，因为有了理想才破土而出；溪流，因为有了理想才勇往直前。

乙：雄鹰，因为有了理想才划破长空；青年，因为有了理想才艰苦奋斗。

乙：理想是“未出土时先有节，到凌云外仍虚心”的虚心；理想是“春潮带雨晚来急，野渡无人舟自横”的惬意。

甲：理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；

乙：理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家上午好，八年四班《激扬

青春放飞理想》主题班会现在开始。

甲：关于理想，许多的历史名人给我们留下了不朽的故事。

二.

甲：上面的故事，让我们加深了对于理想的认识。

乙：什么是理想呢？理想是我们对美好事物的一种向往。

甲：什么是理想呢？理想是力量的源泉，是前进的动力，是活着的希望。

乙：什么是理想呢？理想和幻想、空想肯定不一样，因为凡是有理想的人一定会为之奋斗的。

甲：诶哟，行啊，认识的还挺深刻嘛！比下面这两个人可强多啦！请欣赏（相声：《我的理想》）

三.

乙：这两人啊，真得深刻反思反思了。

甲：喂！我给你讲个故事吧！

乙：好啊！

甲：有个人问一个放羊的小羊倌“你为什么在这儿放羊呢？”小羊倌说：“因为家里穷啊。我现在放羊，等我的羊长大了就可以卖羊赚钱了。”赚了钱之后呢？娶媳妇啊。娶了媳妇呢？生孩子啊！孩子长大了呢？让他放羊赚钱娶媳妇啊！如果一个人把自己的志向仅仅定在赚钱娶媳妇生孩子上面，那么他一生也就只可能是一个放羊倌了，不可能对社会做出更大的贡献。

甲：可不是嘛！连军事奇才拿破仑都说：“不想当元帅的士兵不是好士兵。”有远大理想的人，能够在各方面对自己提出要求，并努力去做，以强人作为自己的榜样，不断去争取，最后达到目标。否则一定碌碌无为。

乙：对，立志与成才的关系也是这个道理；只有立下远大目标的人，才有可能成为对社会有用的人才。我想每个人都要积极的思考自己的理想与人生了。下面我们就一起来听一听张佳慧同学是如何诠释《理想与人生》的。

(演讲《理想与人生》)

四.

甲：对于我们中学生来说，确定远大的目标尤为重要。“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。”所有的成功来源于我们不懈的努力，而力量的源泉就是那坚定而远大的志向。让我们从现在开始，树立起自己的理想，并以不懈的努力去争取吧！请同学们把你的志向写在彩纸上，投到信箱里，让它永远激励我们前行。(在同学们都在写的时候随机采访，配乐)

五.

乙：其实理想承载的不仅是我们个人的美好期许，更多的里面还有我们的父母、老师的深深期待。

甲：对，我们的爸爸、妈妈都很忙，他们干着不同的职业，尝尽人间苦乐，但一切都是为了我们。

乙：我们的老师虽然有时很严厉，可是谆谆教诲中都是对我们美好未来的期盼。

甲：今天，我们的父母、许多老师不能亲临现场，但他们用

另一种方式传达了对我们的爱。下面就请连线我们的老师和家长。

(电话连线)

六.

甲：老师和家长的言语中没有华丽的词语，可是我们分明感受到浓浓的爱。

甲：下面请欣赏歌曲《奔跑》。

七.

乙：展望未来，我们心潮澎湃。

甲：展望未来，我们心生呼啸。

乙：展望未来，忽觉天空更蔚蓝。

甲：展望未来，我们的生命更灿烂。

乙：多年以后，我们不再懵懂，可能我们已经学富五车，才高八斗。

甲：多年以后，我们已不再少不经事，美丽的青春定会绽放五彩的斑斓。

乙：对于未来，我们没有什么不敢想，只要你正在努力。不信你看《二十年后的他们》已经向你走来了！

《展望二十年后的我们》

(演员合：其实我就是你，你就是我，为着我们共同的理想奋斗吧，相信你能行！)

八.

甲：看到二十年后的自己，一股力量从心底油然而生。

乙：是啊，未来是美好的，在未来的时空里，我们在各个岗位尽职尽责，为社会尽着自己的微薄之力。

甲：社会繁荣需要我们，国家强大更需要我们。

乙：为着我们美丽的中国梦，我们也没有理由放弃。

甲：为着我们美丽的中国梦，请不要再徘徊。

合：让我们携起手来，用*放飞梦想。

(配乐朗诵：《放飞中国梦》)

九.

甲：谢谢，谢谢以上同学给我们带来的精彩表演，让我们再次给予热烈的掌声！

乙：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，我们一定会积极向上，奋发图强！

甲：“千里之行，始于足下”，从今天开始，从现在开始，我们将踏出坚实的第一步。

乙：我们的班会即将结束了，下面有请我们尊敬的班主任老师讲话，欢迎！

甲：让我们再一次用热烈的掌声感谢老师对我们深切的祝愿！在这里，请允许我代表同学们对老师说：我们一定会斗志昂扬，*我们的人生，不辜负老师对我们殷切的希望和真挚的祝福！

我誓言，征服艰难万重山

十一.

甲：让我们记住这激动人心的时刻

乙：记住这掷地有声的铮铮誓言！

甲：让生命回味这一刻。

乙：让岁月铭记这一回。

合：让圣火点燃希望，超越梦想一起飞吧！

(合唱《超越梦想》)

班会结束。

快乐成长班会主持稿篇六

主持人合：敬爱的老师、亲爱的同学们，大家好！

主持人甲：我是xxx

主持人乙：我是xxx

(一)、展开联想，揭示活动主题

1、请同学先看大屏幕。

课件出现：各种车辆的喧闹声，接着是紧急刹车的声音，然后是人们的尖叫声，屏幕由黑色逐渐变成鲜红色。

2、主持人甲：刚才你们看到了什么？听到了什么？想到了什么？

生1：我听到了汽车的喇叭声，还听到了刹车的声音。

生2：我还听见了一个人的尖叫声，我看见了血流出来了。

生3：我好像看到了一场车祸，人被压死在汽车下面。

屏幕上出现红色的字幕：多么可怕的悲剧。一条活生生的生命就这么没了。

主持人甲：每个人都有资格享受愉快的生命，但生命的遭遇往往是意想不到的。

主持人乙：总会在那不经意的一瞬间，生命的泉水便会永远消失。

主持人甲：据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

主持人乙：这是个多么可怕的数字！我们如果缺少应有的警惕，危险可能就在那一瞬间。

主持人甲：人的`生命只有一次，生命是多么珍贵！

主持人乙：是的，没有比生命更宝贵的东西了。

主持人甲：所以，我们要懂得关爱生命，学会自己保护自己。

合：三（1）班“珍惜生命安全第一”主题班会现在开始！
（生鼓掌）

（二）、新闻发布会！让我们警钟长鸣！谁先来？

新闻发布会

（同学们争先恐后地交流自己搜集到的资料）

主持人甲：数字是枯燥的，但是在枯燥的数字背后，是生命的陨落。

主持人乙：是亲人们的痛不欲生，是家庭永远无法愈合的伤口啊！

主持人甲：每一个健康生命的夭折，都让人倍感心痛。

主持人乙：每一个幼小生命的意外，总是让人揪心。

主持人甲：大多数人对不幸的记忆似乎是短暂的。

主持人乙：安全，人命关天的安全，在平时被人忽视并不鲜见。

主持人甲：大的灾难不是天灾人祸，而是人的无知。

主持人甲：所以，我们必须要学会自救自护，下面我们进入第二个环节：安全知识竞赛！

（三）、安全知识竞赛

宣读竞赛规则：

竞赛题有必答题、抢答题和风险题三类，同组同学可发挥小组合作精神，随时进行补充。（略）

主持人甲：看来大家掌握的安全知识还真不少呢！

主持人乙：那么，别的危险出现时，怎么办？

主持人甲：那我们就进入下一个环节吧！

（四）、合：模拟表演。

1、舞蹈《21世纪的中国娃》故事情景：一群快乐的小学生在上学的路上，不小心碰到一根带电的电线，怎么办呢？在这危急关头，孩子们用自己的聪明智慧解决了问题，保护了自己。（急救办法：用木棍将触电者挑开。要注意，不能用手直接去拉触电者的身体，以免传电。）

2、小品：当我独自在家时——（剧情略）

（有叙述、有表演）

主持人甲：同学们还真有自己的妙计呀！哎，光我们自己说可真有点没意思了。

主持人乙：对呀！我想在坐的老师一定会有更多的高招！

主持人甲：那我们就不如都当回小记者，请老师们教我们一招吧！

主持人乙：同学们，还等什么？现场采访开始吧！

（五）、现场采访老师

（当小记者请教老师们的高招）

主持人甲：通过采访，你又知道了哪些自救自护本领？

主持人乙：让我们进入下一个环节。请谈一谈你的收获吧！

（六）、谈谈收获

（同学们争先恐后地交流自己的收获）

主持人甲：安全、安全，我们不能开玩笑！

主持人乙：安全、安全，我们的生活才会幸福美满！

主持人甲：最后，让我们齐声高喊：珍惜生命，路在脚下，安全在我心中！（合）

主持人甲：同学们，现在我们有请我们的班主任潘老师做总结。

（七）、辅导员总结

同学们：这次主题班会开得很有意义，也很成功，从主持人到各位小演员、都表现的特别棒！从同学们积极投入的表现中，老师们足以看出大家对安全问题非常重视。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全时时伴随着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家！谢谢同学们！

快乐成长班会主持稿篇七

甲：我们知道一只鸡蛋拿在手上小心翼翼，但一不留神就会摔个稀烂。

乙：脆弱的生命，漫长的3000多个日日夜夜，我们的父母含辛茹苦使我们健康成长。

甲：3000多个日日夜夜，父母的爱始终与我们相随。

乙：3000多个日日夜夜，我们始终与父母的爱同行。

甲：今天让我们一同去感受一下这至善至美的爱。

合：崇德小学304班《感恩父母，拥抱亲情》主题班会现在开始。

乙：这世上有一种琐碎的爱，她的名字叫母爱

甲：这世上有一种宽容的爱，他的名字叫父爱

甲：是呀，我们永远是他们的牵挂。接下来请听诗歌朗诵《感恩父母》。

(背景音乐：〈秋日私语〉)

乙：父母的爱还是上学路上的一句叮咛，是失败时的一声鼓励

乙：看过小品。你肯定很多话想说?请同学们说一说。

甲：是呀，就像大家说的那样，父母为我们付出很多(父母很爱我们)，可是我们对父母又了解多少呢?下面进行现场随机调查。

(现场作题)

乙：通过刚刚的调查我们发现，有的同学对父母很(有些)了解，有些还不够了解，可是父母对孩子的了解却是那么全面，那么细致深刻。

甲：曾听过这样一条短信：“亲爱的宝贝，如果你还活着，一定要记住我爱你”。大家知道这条短信的故事吗?下面我们请吕雨桐给大家讲述这个故事。(点击课件背景音乐《天亮了》)

乙：感谢吕雨桐同学送给我们这样一个感人的故事。这是在特定的环境下发生的真实的故事。其实，在我们的身边，在我们平凡的生活中父母对我们的关爱无处不在。让我们看看那些感人的画面。(播放幻灯片)

(背景音乐《雨的印记》)

甲：我们的父母无时无刻的不在为我们付出着，爱着，奋斗着。我们班级有多少人的父母，为生活奔波着。

乙：深夜，当父母拖着疲惫的身子回来时，你早已进入了甜美梦乡；早晨，当你还在暖暖的被窝里时，你的父母早已在为你准备可口的早餐了。

甲：而我们又有多少人了解父母的一片苦心呢？

乙：下面，我们就请大家打开父母为我们写的一封信，用心去读读父母想对我们说的话。（学生读信）

甲：你又想对父母说些什么呢？让我们也动起手来，写写想对父母说的话吧。

乙：其实，我们班有好多小朋友已经开始行动起来了。

甲：是呀！同学们，哪怕我们为父母洗一次脚，泡一杯茶，虽然都是些鸡毛蒜皮的小事，但也能表达我们的诚意。

甲：不知不觉我们长大了，年轮写在父母的额头。

乙：今天，我想大声的说一声：

合：“爸爸妈妈感谢你们，你们辛苦了！”

乙：今天，我想送给大家几条感恩父母的建议。

甲：任花开花谢

乙：任沧海桑田。