

最新构型大赛心得体会500字(汇总9篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

构型大赛心得体会500字篇一

20xx年11月24日—12月4日，我校举行了教学大赛，我参加的是数学教学大让我受益匪浅的是学习了几节优秀的课堂展示。从每节课堂中，都能学到新鲜又有效的教育教学方法。下面我一一说说自己的收获。

第一节课是由王琼教学的 $0 \times 5 = ?$ 。本课时教学有一定难度，课堂气氛很容易陷入沉闷的状况。但王琼老师却避免了我担心的这些问题，她把一些教学内容巧妙地融合到孩子们喜闻乐见的情境中，孩子们掌握了每个知识点并能灵活运用，孩子们在不知不觉中学得轻松又快乐！课堂纪律完全在老师的控制范围内，真正实现了“活而不乱！”

第二节课是张学慧教学的《分苹果》，这节课给我最深刻的印象就是：教学要形成自己的风格，这样总能展示教师个人与众不同的特色。张老师是一位年轻的女教师，但其身上却有着一种特殊的‘气质’——如男性般的睿智和机敏，能恰当又准确的抓住课堂生成资源，自然地转化为教学切入点，进行合理的引导和扩充，在无形之中轻松的完成教学内容。

第三节课是李玺君老师的《商不变的规律》。数学课中让学生探索，发现，总结规律，充分调动学生的积极性。

第四节课是温云霞教学的《分香蕉》。在教学过程中教师注重学生动手操作，让学生体会到平均分的特点，练习的设计重难点把握适中。

总之，这次听课，从她们几位教师的精彩课堂展示上，我更加看到了自己课堂教学的不足之处，也更加了解了小学数学课堂教学怎样做到扎实有效。我将在今后的教学工作中，努力学习，再学习。以此来弥补自身的不足，取长补短，提高自己的教学水平。我更加珍惜每次的学习机会，不断地改进自己的教学方法，争取上好每一节课！

构型大赛心得体会500字篇二

还记得20xx年第一次带队参加xx省交通运输类技能大赛，那一年我没有取得优异成绩，但是我没有悲伤，没有气馁，因为我相信“失败是成功之母”，虽然我没有取得优异成绩，但是让我学到了以前很多有关技能大赛我所不知道的东西，比如说技能大赛各赛项的重点、难点和要求，同时也认识了很多兄弟学校的同行，也了解了各学校的现有教学情况，为我后来的技能大赛打下了一个坚实的基础。紧接着的几年，我都带队参加了比赛，且都取得了优异的成绩。通过这几年的技能大赛，现在的我已经积累了丰富的技能大赛经验，无论辅导学生，还是带队参赛，我都胸有成竹。

中等职业学校的学生基础良莠不齐，基础知识较为薄弱，这是普遍现象，但中职学生往往又具有勤于动手操作的行为特点。职业技能大赛就是选拔具有一定动手操作能力的实用技能型人才，并使之脱颖而出的重要途径之一，它为勤于动手操作的学生，提供了展示自己风采与才艺的平台，让那些因为学习成绩差而遭到偏见、一度陷入茫然的学生，找回了自信。很多学生一听说要选拔人去参加技能大赛，都积极的举手，并悄悄的努力起来，学生的学习积极性有了，班级的学习氛围浓了。此外，我发现，很多去参加了技能大赛的学生，毕业后在企业里表现都非常优秀。

由于现在的技能大赛参赛队越来越多，比赛项目也越来越多，规程越来越复杂，对选手要求也越来越高。且每年都有新的变化，对于参赛学校来说，如果不及时添置新的设备，恐怕连第一关选拔赛都过不了，更不要说去参加省赛和国赛，因此，各学校为了要在技能大赛中提高自己的专业知名度和声誉，以求在竞争中求得生存，不得不加紧添置设备来适用技能大赛的需要。当然，我校也不例外，对于我们专业老师和本专业部的学生来说，是一件非常高兴的事情。从此以后，大家上课就不用发愁了。

收获的是我上面所说的那些，当然，还有获奖的那一刻，忧愁的是几乎天天都要辅导学生，有时甚至饭都顾不上吃。更不要说照顾家庭，弄得爱人责怪，孩子埋怨。毕竟，每个指导教师都想自己能在技能大赛中出类拔萃，只有付出才会有收获。

总之，技能大赛带给我的是有喜有忧，有笑有泪。但是不管怎样，我还是会不择不扣、一如既往的去参加。

构型大赛心得体会500字篇三

去年十月底的市级技能大赛，我被学校指派为艺术插花项目的指导教师，这是我第一次有幸参加技能大赛教师组，也是我第一次接触艺术插花这个项目。我和我的学生一样对此只是停留在听说过“艺术插花”这个层面，可是我和我的学生一样进取应对挑战。在参加市级技能大赛和省级技能大赛后，我们对艺术插花项目有了更深的了解，也有了大的提高。

20_年3月省上组织了陕西省职业学校技能大赛，我校四名学生参加了这次大赛的艺术插花项目，并取得了较好的成绩，付童同学取得了该赛项一等奖，李亚萍和刘媛取得了该赛项的三等奖，我也所以获得了“优秀指导教师”称号。

经过省、市级技能大赛的选拔，付童同学被选为陕西省艺术

插花项目的参赛选手，代表陕西省参加20_年5月份全国职业院校技能大赛艺术插花项目，我和刘克生主任陪同，一齐参加了这次技能大赛。

紧张的技能大赛已经结束，过程艰辛，有得有失，感受颇深。在全国职业院校技能大赛中，我们省没有取得名次，可是经过这次比赛，也让我们增长了见识，看到了自我的不足，为我们以后的教学供给了依据，也使我们有了奋斗的目标。

一、我作为指导教师，因为刚接手时间不长，所以对全国职业院校技能大赛艺术插花项目比赛资料不熟悉，直到大赛前一周才准确明白了插花项目的比赛题目，第一时间通知了付童同学。

二、我虽然接手了艺术插花项目的辅导工作，可是我毕竟不是学习这个专业的，对这个项目熟悉程度有限，所以在辅导时多注意理论知识的辅导，但实际练习的机会很少。所以学校安排付童在外面的花店练习，而我由于还有课程要带，所以学生在实习的过程中我没有参与。所以学生准备的作品我不熟悉。

三、由于技能大赛是在江苏省举办，距离较远，时间紧，我们的道具准备的有些仓促，上头有些瑕疵。到了江苏省技能大赛场地，我们才准备学生要用的背景树。临到比赛即将开始，我们才刚刚准备好一切。

四、比赛当中，付童同学临场不乱，有序地勘察地点，镇定自如地在规定时间内完成插花作品。可是之后我们所以带队教师观摩现场时，发现整个赛场作品都十分不错，异常是南方地区，创意插花中没有使用花泥，整个作品用的是排钉，每个作品或清雅、或大气、或富有创意。

1、背景板上没有覆盖任何东西，显得整个作品有些头重脚轻。

2、背景板上有打的孔和螺丝，在作品设计上没研究到整体效果。

3、由于路途遥远，花是提前一天就送到了，加上比赛当天下雨，所以有的花束不是很新鲜，有的花蔫了。

4、在比赛前没有充分练习，所以在比赛当天插花过程中发现有些花不够，用别的花代替没有到达预期效果。

一、提议学校应当对艺术插花和果蔬嫁接项目有专项资金，并且给教师和学生供给长期练习插花项目的场所，才能真正提高教师和学生的插花技能。

二、集训安排要充实可行，并且对学生的作品要督促学生勤加练习，并要走进跟上。这次技能大赛又一次告诉我们，仅凭学生个人实习是不够的，教师必须要先精于此道，才能带好学生。

三、强化自我这方面的知识。期望有机会多参加这方面的培训学习，强化自我的艺术插花技能知识。

总之，这次全国技能大赛艺术插花项目中虽然我们没有取得任何奖项，可是经过这次大赛，使我对艺术插花有了进一步地了解，明白了我们和其他学校的差异，也找到了以后要努力的方向。这次大赛对我们来说是鞭策，鞭策我们发现自身的不足，继续奋进。经过技能大赛我们学习了、见识了、锻炼了、有经验了，相信经过我们不断的努力，在以后的比赛中会有好的成绩！

构型大赛心得体会500字篇四

20xx年陕西省中等职业学校信息化教学设计大赛告一段落，通过将近一个月时间的准备，加上自己参加比赛及赛后听评委老师的点评，观看优秀选手的展示等，收获颇丰，现将这

段时间的收获总结如下：

我参加的是专业一组的比赛，参赛题目为《电工技术与基础》一书中《指针式万用表测量电阻》这节的内容。这节课的内容看起来比较简单，通过前面的教学发现，学生很容易学会，但是细节容易忽视，遗忘也比较快，以前教学中也存在这方面的问题，但是课时的关系，教过也就算了。比赛用这节课时，才会根据平时上课存在的问题进行分析，想办法，在几个平行班不停的上课，反思，通过不断调整教学方法，找到更优的解决方案。因此，备赛的过程对我更是个不断总结、反思、学习的过程，通过学生的反馈发现不足，也为后面其他内容的教学提供借鉴。

按照大赛文件，可以以团队形式报名，赖珍明、徐小奇和我组成了一个团队，在整个备赛过程中，从选题到过程设计到微课视频、课件的制作以及说课注意的问题等都给了我全方位的指导，赖珍明老师在参赛期间也全程陪同，为我们做好细致周到的服务，其他参赛的选手都羡慕我们有了这么好的后勤服务和技术支持人员。此外，学校很多老师为我们参赛提供了很大帮助，教学部门组织好几次演练，几位优秀的教学骨干针对我们的演练情况给予中肯的点评和指导，以前参加过比赛雅璐、海云、康师傅等同事们更是将他们的参赛的经验倾囊相授。最后定稿环节，办公室的马老师一字一句对推敲说课稿件，及时将语言方面存在的问题进行了整改。整个过程中真切地感受到了团队的力量，团队的温暖，真诚的谢谢你们！

因为自身专业原因，以及职业学校对学生成绩并没有太高要求，因此从教这么多年，都没有好好看过教育方面的理论，对教育教学方面的术语更是知之甚少。说课比赛需要说明每个设计环节的意图，需要专业的教育理论进行支撑，因此才临时抱佛脚了解了一些。接触之后发现，很多教育理论除了给教学提供理论支撑之外，更多的是能指导教学。因此，在后面工作当中，需要更加注意这方面的积累。

本次比赛中个人成绩不理想，通过赛后评委点评和个人反思，将本人赛后的一些反思总结如下，希望对以后的参赛提供参考：

（1）认真阅读比赛文件，内容范围，最好选用国家规划教材和权威出版社版本，德育教材与其他教材不同，不可使用地方教材和自编教材。

（2）信息化说课比赛要在技术层面上有信息技术和数字资源的应用，需要相应信息化环境做支持，教学层面要有应用的体现，理念上要更新，符合学生认知规律，变革层面要优，互动方式的考核评价效果要实，要能看到教学效果。

（3）教学设计中重难点和目标的制定应该是根据学生的认知和学生自学效果确定，而不是教师认为确定。教学中应该有详实科学的评价体系，过程性评价与期末评价比例应该在7比3左右，加大平时的考核力度。

（4）时间控制上不能超时也不要太短，尽量达到人与课件完美结合，为控制时间，可采用排练计时的方式。多练，多熟悉，理解记忆。

（5）自信大方，在熟练的基础上充分发挥个人魅力，展示新时代教师的个人风采，呈现阳光自信的教师形象。避免奇装异服或者衣着不得体。

（6）说课过程中需要用到的多媒体元素（视频、音频）尽量采用不同版本office均可以播放的格式，避免在操作过程中出现播放不了的问题。为保险起见，甚至可以同时做好多个版本的文件，根据赛场电脑的情况随时调整。

（7）做好充足准备，如翻页笔保证有电，准备好一学期教案教材，教学设计和说课稿。

(8) 说课作品是团队的结晶，但是进行展示的成员必须对课程设计的各个环节了然于胸，对设计理念设计思路等有深入的了解，这样才能在临场发挥时不会在提问环节露怯。

总之，通过这次比赛，让我充分认识到了自己的缺点和不足，给后面的学习和成长指明了方向。

构型大赛心得体会500字篇五

经过一个月的刻苦训练，2015年全国职业院校技能大赛高职组会计技能赛项广东省选拔赛于2015年5月5日圆满结束。此次比赛财金系经过赛前培训及精心挑选成立了一支工商代表队，成员由(会计主管：谭昭嫦11会计1班;总账会计：郭丽敏11会计电算化3班;成本会计：张楚贤11会计电算化3班;出纳：陈雯11会计8班)组成。对于我们来说，这是对我们在学习上的一种肯定，更是对我们学习上的一种激励和鼓舞。我们很荣幸能作为学院的代表参赛，情绪无比振奋，斗志激昂。这次比赛，为我们带给了一个广阔的平台，使我们的专业知识更好的巩固、提升，更从中收获了师生、队友之间深厚的友谊!庆幸的是，透过指导教师有效的指导和我们队员的努力，我们获得了三等奖，也为学院争得了荣誉。

首先感激广东省高教厅、用友公司以及网中网公司等单位精心组织这次活动，为我们职业院校学生展示自我风采带给这次机会。再者，感激系领导在比赛过程中对我们的一如既往的信任、鼓励与支持，感激他们给我们这次机会，感激郭楚童教师、张小才教师的指导以及在训练过程中给予我们帮忙的教师们。

在比赛前一个月，我们对这次大赛进行了全面的资料收集包括参赛细则及要求。会计技能大赛设有两个环节，第一环节是会计信息化处理。该环节使用用友u8□72软件中系统管理、总账、薪资管理、固定资产、采购管理、销售管理、库存管理、存货核算、应收款管理、应付款管理和ufo报表模块，比

赛范围包括填制业务单据、编制记账凭证并审核、记账、期末转账、结账、编制财务报表及报表分析等。采取单人单机分别独立完成的方式比赛。

第二个环节，则是会计手工业务处理，采用网中网会计技能竞赛平台软件。分出纳、成本会计、总账会计、会计主管四个岗位进行比赛。该环节要求选手熟悉会计基础、财务会计、税法、财务管理、成本计算、报表分析、银行业务、报表分析、纳税业务及各种指标计算。业务范围如此之广，资料如此之多，其中更是穿插了个人岗位的比赛。资料包括原始凭证的审核和填制、现金存储业务处理、会计凭证汇总、记账凭证的编制与审核、账簿登记、对账与结账、会计报表编制、财务分析等。当然，我们不仅仅要明白怎样做，并且更要把它做好，我们随时准备整装待发！

这次的比赛比的不仅仅是我们的理论知识、动手潜力和专业水平，更考验我们的团队协作精神，一滴水仅有放进大海里才永远不会干涸，一个人仅有当他把自我和群众融合在一齐的时候才最有力量。一个人的力量是微弱的，仅有团队结合在一齐，才会爆发出无比的力量。郭楚童教师和张小才教师作为我们的指导教师，她们不断为我们出赛题、搜资料，给予我们细心的指导，尽职尽责，并且尽一切可能地为我们解决各种困难。正因为她们的辛勤培养和付出，我们在这次比赛除专业潜力提升之余更收获了一份珍贵的师生之情。我们深知一天不练便会生疏，我们利用课余时间相约不断的进行软件的操作，有时直到晚上宿舍关灯才会停止，并且不断地模拟比赛环境。不会的地方，查漏补缺。在这期间大家默契不断地提升，在每一次的练习过程中，我们都会遇到各种各样的难题，在一次次解决了难题后，不仅仅提升了我们专业知识，并且激发了我们的斗志。虽然教师常跟我们说，不要太大的压力，正常发挥就好，可是一想到我们是代表学校出赛，那种使命感和荣誉感油然而生。

构型大赛心得体会500字篇六

这三天，参加了县上的小学教学改革能力大赛，并有幸成了主持人。10月23日一天，听了8节课，有英语三节，数学两节，音乐一节，美术一节，品社一节，可谓是好好当了一回学生，品味到学生的酸甜苦辣，品味到我们教学观念转变的迫在眉睫。

全县8个学校的教学团队参加了本次的活动，从教学设计、说课、课堂教学、评课、反思5个方面进行了团队之间的大比拼。可以说老师们的表现是非常优秀的，在团队互助中，在自身努力下，团队的每一个成员都把最好的自己表现了出来，其中还不乏优秀者。令人感触颇深的有以下几点：

说课、教学设计、课堂教学这三个环节，老师们有准备的时间，表现得很不错，这可以让人理解。但是评课和反思环节更为精彩，老师们在团队老师的磋商中，在自身身心的投入中，写出了自己的心里话，写出了自己团队的水平，写出了自己的提高和感受。一项活动，切实开展了，全身心投入了，团队成员的每个人的力量发挥出来了，这个团队就进步了。这不得不让人惊讶于团队的力量。

8个团队来自不同的学校，有教研强势的学校，也有教研薄弱的学校，有县城的学校，也有农村的学校，本来放在一起比赛就是不公平。但是我们的8个团队并没有因此而退缩，都勇敢的站在台上展示了自己。在比赛的过程中，就是大家相互学习、相互切磋的过程，评课有不同意见了，大家争一下，理越辩越明。有不足之处，别人指出来，也都能够虚心接受，大家本着学习的态度来参加学习，所收获的就不仅是教学方面的了。

在活动的最后，安排了评委分学科点评的环节。毕竟我们的评委是每个学校挑选出来的学科带头人，理论水平高，课程理念熟悉，看课看得也比较透彻。既能明确每个精彩环节的

设计意图，也能找出课堂中存在的问题，并且指出了改进的方向。这样就给全体参赛老师起到了指引作用，使原本不明白的问题清楚起来，使原本模糊的意识清晰起来，使刚萌生的进步方向明确起来，给全县各学校的教研指明了方向。

虽然，在教学设计中、在说课中，我们几乎每个团队都喊出了以生为本的口号，但是在落实的过程中，效果很不理想。无论是学情分析还是教学方法的选择、教学环节的设置，我们只是在走形式的说着时髦的话，可是教学过程的实施中，我并没有感受到孩子们的快乐而有效的学习，老师牵着孩子走的现象还很普遍。真正的换位思考，从备课开始就要转变理念，教案从为老师好教的设计转变为为学生好学的的设计，选择每一种方法时，我们要思考怎样的方法孩子喜欢而且又有实效，这样的方法才能为我所用。不管是生本理论也好、杜郎口的学案导学也好、昌乐二中的271课堂也好，他们都是真正落实了以生为本，关注了学生的知识形成过程，让学生先学、实践、体验、交流、探讨，真正把课堂还给了学生。所以生活在那里的. 孩子是幸福的，他们的课堂是高效的。

我们的学校如果平时的教研活动能够认真扎实地开展，我们的老师如果平时能够认真上课，我相信教育教学能力是通过常态课来体现的，展示课来强化的，我们参赛的老师绝对不会是今天的这样的随意。有些老师学科用语不够准确，有些老师单词读音不够标准，有些老师的板书不够美观等反映了我们老师的教学基本功的薄弱。只有老师有示范引领作用，有热情的感召力，有积极进取的动力，才能领着我们的孩子走的更远。

一枝独秀不是春，万紫千红春满园。我们的精河县的教研氛围浓厚了，各学校之间的交流密切了，每个学校的领导重视了，每个学科的团队和谐了，我们收获的才是孩子们如花朵般得万紫千红的绽放。

构型大赛心得体会500字篇七

首先，非常感谢学院领导和老师让我参加重庆市第五届会计技能大赛，感谢郑丽老师、杨瑜老师、郑渝英老师对我的信任与支持，让我再一次有机会去参加比赛。虽说这不是第一次参加了，但还是很兴奋和激动，在我即将步入社会实习，踏上工作岗位的时刻，还能代表学校参加这次比赛，给我的人生经历又增添了一笔色彩。

20xx年4月25日—26日参加重庆市第五届会计技能大赛，使我受益匪浅，又在一个基础上提升了自己，从中学到了许多在课本上学不到的东西，真正体会到只有真心付出，才会有丰硕的果实，但付出的不一定和收获的成正比；只有经历过才会懂得其中的辛苦，才会理解收获的喜悦。

回头看看走过的这一段比赛历程，首先，从拿着比赛章程，熟读比赛规则，然后开始熟悉用友软件，从初始化设置、期初录入、财务总账、应收系统、应付系统、固定资产管理、供应链（销售管理、采购管理、库存管理、存货核算）、薪资系统等等一个企业完整的财务流程，每一个模块都在反复的练习，每一次练习都重头再来，一遍、两遍、三遍……每一遍的所思所想都是不一样的，每一遍都会遇到或多或少的问题，最后，大家一起讨论，一起解决。但对于用友软件的每个模块，都有不同程度，或大或小的问题，我们学会了如何发现问题，解决问题，无论遇到什么问题，都要随机应变、沉着冷静的应对。

通过这次大赛，我主要从两个方面来概述：

一、不足之处：

第一，读题不够仔细、认真。细节决定成败，对于这次比赛，题目本身不是很难，题量也不是很大，但是最后自己的成绩却不是很满意，我想很大部分出错在细节上面，细微差异会

对整个操作流程有很大影响。

第二，对每个模块的熟悉程度还是不够。原本以为销售管理这个模块自己弄清楚了，但是在比赛时，遇到直运销售都不会做，虽然根据自己的分析做了，但是并不能保证自己做的是对是错。因此，自己并没有做到把每个模块涉及的每个相关业务都弄清楚明白。

第三，骄兵必败，谦虚使人进步，骄傲使人落后。无论题目是简单还是困难，题量小还是大，我们都必须谨慎小心，不要轻视它，应该做到每一步、每一个环节都稳、准、正确。

二、比赛感悟：

第一，大赛有助于提高综合素质。首先，学会在错误和失败中成长，在每一次的练习过程中，我们会遇到各种各样的错误，学会从错误中学习，在失败中成长，我们经历的每一次错误和失败都能更好的激发我们的斗志，激励我们勇往直前。其次，要学会随机应变，当遇到突发状况，如何在巨大的压力和时间紧张的情况下处理好突发状况，需要我们沉着冷静的思考和随机应变的能力。最后，团队的合作起着至关重要的作用，一个涣散的团队是不可能取得成功的，优秀的团队成员应该优势互补，各司其职。

第二，有助于将所学的专业知识融会贯通、综合运用

友软件是一个很大型的财务软件，涉及的知识面比较广，从生产到销售，各个模块之间的衔接与纽带、存在的关系必须熟练掌握。

第三，对自己的成长很有很大帮助。一次次的比赛，从阅历上，给自己增添了一笔色彩，也拓展了自己的视野。在竞争激烈的比赛中，我们能够脱颖而出，但是，在如今这个现实

的社会中，我们也必须给自己一个定位，超越自我，才能赢得掌声。

在这次比赛中，感谢学院领导及老师对我们的大力支持，感谢队友之间的团结互助，比赛是短暂的，收获是长久的，祝愿我们的明天会更好！

构型大赛心得体会500字篇八

在20_年12月，学校商学院本着进一步调动学生学习积极性，提升教学质量，达到“以赛促学、以赛促教、以赛促改、赛学结合”的目的，成功举办了专业技能大赛。我很荣幸能够参加决赛并能获奖，很感谢学校，老师以及提供场地的酒店为我们搭建了一个展示自我的舞台，建立自信的机会，面向未来的窗口。

此次比赛分为中餐摆台、客房铺床、现场问答三部分。比赛开始，10位入围决赛的选手身着正装以ppt的形式进行了个人展示，紧接着开始专业技能比拼。

回想自己参赛的准备阶段，那段时间几乎每天都去实验室操练。因为自己前两次的实习都是在前厅引位，对于餐饮和客房方面虽然有培训，但实践的机会并不多，所以起初参赛自己心里还是很有压力的。但是我相信任何的付出都是值得的，只要自己尽力了，努力了，便不去计较结果，给自己信心，相信自己能够做好。通过此次的技能大赛，我学到了很多。对于参赛选手而言，比赛赛得不仅仅是专业技能，更考验的是心理素质。如何在紧张的时刻镇静自我，如何在紧张的气氛中保持敏捷的思维。这次技能大赛与自己专业的职场经理人有了面对面直接接触，这使我对自己的专业也有了更深认识。在当今这个知识竞争日趋激烈，常识竞争日趋明显，经验竞争愈显珍贵的酒店业，经济发达，人们的价值观，金钱观，人生观发生了很大的改变，是的人们们的精神追求和物质享受也发生变化。因此酒店开业的越来越多。对于我们学习

这个专业的人来说，就业前景，既是动力，也是压力。

在此次比赛中，虽然我取得了不错的成绩。但是，仍然发现自己在各个方面有所欠缺，赛事已过，当前最重要的莫过于从已过的赛事中汲取经验和启发，并且不断学习新的知识来提升自身能力，充实自己。让自己以后能更好，旅游是一门边缘学科。它涉及的知识面很广很广，所以我要学得还有很多，学海无涯，我这叶小舟要行的航程还有很远很远。只有不断学习，提升自身能力与实力才能壮大我这叶小舟。也只有如此，我才能走出一片更宽广的天地。一是要戒骄戒躁、汲取经验，应该汲取此次比赛的经验教训，切忌骄傲自大，争取在目前基础上有更大的进步；二是要广泛阅读、积极实践，要广泛阅读各类书籍，同时多参与社会实践，注重学以致用，理论联系实际；三是要充分准备、再接再厉，进行充分准备，多关注行业动态，学习管理、拓展市场、研究创新，向前前进。

有人说：“世界上最难超越的人是你自己”很多人没跨过去，他们彷徨了，有的人做到了，他们便从平庸走向了成功，很明显，这是一种智慧。每一个人都是不平凡的，只要我们自信，我们相信自己¡icandoit!

奋斗是花朵，绽放出光明与希望。

自信是果实，回报以芳香与甘甜。

成功是落叶，奉献出余热化春泥。

行走在过程中，一边试着总结已经走过的路，一边成长。汪国珍说过“既然选择了前方，就风雨兼程吧”！

构型大赛心得体会500字篇九

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

作为秘书职业技能大赛的参赛选手，我倍感荣幸，经历过比赛的大风大浪之后，平静下来总结了培训和比赛过程的经验教训，在此谨谈谈我参加这次比赛的感受和体会。

这次比赛我获得了xxx奖，这个奖对我来说意义重大，因为它是我在学校比赛中获得的最有价值意义的奖，我相信这只是一个开始，我会在以后会得到更多的奖项。我能获得这个奖，首先要感谢学校给我这次参赛的机会，也要感谢xxx老师□xxx老师□xxx老师□xxx老师等几位指导老师的悉心指导，以及队友、同学和朋友们的支持、鼓励。

最重要的是要感谢我们带队老师xxx老师，在这次为期近一个月的紧张、单调、压力巨大的比赛过程中，是她和几位指导老师的无私奉献和敬业精神感动了我，也给我坚持下去的动力。

其次要感谢xxx□xxx□xxx等几位同学的帮忙，在夜以继日的培训过程中，大家默契配合，互相指正缺点，在一遍遍的练习过程中，力求每个动作、每个程序都要做到精益求精。

我的努力没有白费，我的汗水没有白流，我付出了，我也收获了。今天我收获的是荣誉和掌声，更多的是我个人能力水平和素质的提高。通过这次的技能大赛，让我成长了很多，更重要的是锻炼了我的意志，提高了我的秘书职业技能。也让我真正体会“没有付出，就没有收获”的真正内涵。

作为职校生的我们，应不断提高自己的专业知识和专业技能，还应具有不畏艰难、越挫越勇的拼搏精神和充分的自信，才能在人生之路上扬起锦绣前程之帆。

最后，我想对一直以来教导我的所有老师表示衷心的感谢！