

奔跑吧少年班会心得(汇总6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

奔跑吧少年班会心得篇一

望着卷子上刺眼的红叉叉和最后鲜红的82分，我内心里原本的阳光顿时烟消云散，留下的只有遗憾和自卑一直陪着我到放学。

外面的天气是电闪雷鸣的，这正好符合我现在的心境，我不希望雨就此停下，也不希望这时的天气会有人帮我撑伞，我只希望它能给我从头到脚的淋湿，给我一种慰藉和解脱。我突然觉得自己好可怜，如同小丑一般，付出了那么多回报的却只有拖着疲惫的身子和遗憾自卑的心境回家去“享受”那原本不属于我的夜晚。

我已经有了那奔跑的欲望，在雨中狂热的奔跑，一边跑，一边哭，一边笑，一边自嘲。嘲笑自己的一无是处只会在雨中跑。

任凭雨水打湿我的衣裳，我都会坚持的跑下去，而就在这一闪而过的念头，我知道了自己依然还是那么倔强，回想起自己曾经的不服输，理想。我明白了现在的自己是多么无能，无能的连卷子都没看一眼就这样折磨自己，无能到只知道哭泣而忘记自己的责任。

奔跑吧少年班会心得篇二

生活即是一场漫长的远征，有的人一直走在路上。无论是奔跑还是蹒跚，“在路上”这三个字，本身就已经超越了驻足和彷徨。只有当你启程，人生才会充满无限可能。

这一生，我们或许会遇到好几个人，有点好感，有点心动。但在这样一个社会，爱上一个人，是需要很大时间和成本的。擦肩而过的缘分，没有几个奔跑在路上的人，会想着因此停下、留住。因为那一点的好感，相对于很多很多事来说，真的一点都不重要。

浩渺广宇，人海茫茫，只要你肯打开自己，你就有机会碰见流动的盛宴。然后，去信马由缰地去做一个真正与爱为伴、奔跑在路上的人吧。

生命需要动力，需要向前的勇气，你我奔跑在人生的道路上，只要坚定方向，就该义无反顾。年轻的生命不该踌躇，生命可以停止，但奔跑永远在路上。

我竭尽全力奔跑在路上，可惜现实，并没有随着岁月的年轮，长成我梦想的模样。

青春是场旅行，我们一路筑梦，一路前行。博求万物之理，以尊闻而行知。我们内心如火，充满力量，奔跑在路上。临摹风的颜色，聆听青春的弦音，感受风之彩的魅力。

一世浮生一刹那，一程山水一年华，余生并没那么多来日方长，只有时光匆匆，惟愿好好爱自己，好好爱值得的人，好好为自己交上一份满意的人生答卷。

人生最美好的生活方式，是和一群志同道合充满正能量的人，一起奔跑在路上，回头有一路的故事，低头有坚定的脚步，抬头有清晰的远方。

世俗的界定牵绊住了奔跑在路上的脚步，守住一颗宁静的心，承载起一些透明的回忆；时光搁浅了美眷年华，总能寻求到一些沉淀在灵魂深处的感动，笔尖沙沙地滑过空白的纸张，写下我茫然而确切的真实。

万物从不等人，云落地，水归海。当他们经过你时，你要跟着奔跑，所以，你只有不断的在路上，才会遇到同行的人。

不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香。社会是个角逐场，不前行，就会被滞后。不挣扎，就会沉底。没有人会为你的懒惰买单，越努力，越幸运！机遇永远属于奔跑在路上的人。

世界是喧嚣的，总是在路上或行走或奔跑似乎永不止息。身处纷杂喧嚣的时光中，应该有这样一种片刻，可以安静地聆听音乐。让那颗超载的心留一分余白。一些事情总会忘记；一些风景只是路过；来来往往皆是生命的缘。生命如风时光如电，以一颗淡泊之心，守住内心的宁静，拥一份淡然之美，得一份欢喜。

当你处于所谓的逆境，从内心抗拒着所处的现实时，不妨想一想在路上奔跑的车辆，不论经历着怎样的颠簸和曲折，它们都快乐的一路向前。

时间在走，我努力追赶。我也不想一个人奔跑啊，是同伴把我狠狠丢在路上。我不停跑，遇见不同的人，我知道回头张望不对，可是跑过的每一步都深深刻在表盘上。同伴说，继续跑吧，走过的时间回不来了，你在追赶，我也在追赶。旧时的同伴只能成为陌路人。

人终其一生都在路上，不是在奔跑就是在徘徊，心安处即世间最美之地，旅行如此，人生亦如此，不管怎样，心安就好。

我是一个喜欢念旧的人，尘世里的一些人，烟火里的一些事，虽已走远，却仍是记忆里的深情。即使，茶凉了，又何妨？

人走了，又如何？生活总将继续，我们只需将步履掩藏，奔跑在路上的，永远是柴米油盐。留一份憧憬，慢慢记，慢慢忆，生活依然会很完美。

不是每个人都能够找到另一个自己，不是每个人都喜欢在细雨中奔跑。人生还有那么长，心仍然在路上，愿你不被前尘旧梦牵绊，一路向前，御风而行，遇见许多人，看更多的景，邂逅更好更美的自己。

有一种暖是父母的暖，一日清晨醒来，车停在了树下，发现母亲将落在车顶上泛黄的树叶一片一片清除，树叶很轻也很重，天底下恐怕没有第二个人能这样做了，看到了那一瞬间鼻尖泛着阵阵酸楚，奔跑在路上有一万种理由，这个无法阻挡。

其实我在无数个夜里质问我，是什么时候丢掉了曾经的骄傲和梦想的路上，变得平庸且屈服。但还好一切不晚，战胜自己，做自己思想的主人，在路上，一路向前奔跑吧，迎着朝阳，总会抵达那远方。

奔跑吧少年班会心得篇三

“随风奔跑自由是方向，追逐和雷闪电的力量……”我唱着“奔跑”这首歌，我不断地向前奔跑。

我的生活是一个生命的过程，不断地超越自己，跨越自己，跨越世俗的飞短长流，我可以一千次地跌倒，但我必须一千零一次的重新站起来。

奔跑是生命在另一个空间的延续。

朋友是除了亲人以外的在这个世界上最重要的人，几世的生死轮回才造就了我们这一世的相识，我们彼此微笑，彼此含泪，在无数次的误解和怨恨中磨平了内心的棱角和疑虑，我

们付出真诚，付出时间，让生活检验我们的友谊。我只想说，我们不停地担心和误解是因为太在乎，害怕失去，彼此已经成为生活的一部分，我们需要的是信任。

让我握住你的手，一起向前奔跑，跌倒了还可以扶着站起来。在生命的终点，回望来时的路，可以笑着说，我们还做朋友。

要让友谊超越时间，超越人的自私与卑劣，我们就必须付出同等量的疼痛。

每个人在世界上都只是匆匆过客，我们不停地漂泊流浪，寻找值得让自己留下来陪他一生的人，或许我们悲伤，或许我们幸福。

自从我呱呱坠地那天起，我以登上了人生漫长的列车，但是我还是要奔跑，去向学会说话走路的目标进发。当我大了一点时，我仍然要奔跑去向能跑步写字画画的目标进发。当我已经六岁时，我还要奔跑，去向掌握知识的目标进发。而现在，我正向着我的前途奔跑。

生活总是站在比我们更高一层的苍空上，用轻蔑的微笑看人类在世俗中不停地挣扎；生活各种磨难和困苦在人生路上设下无穷的障碍，它喜欢看我们被打倒，让失望变成悲惨。但我们相信，它害怕我们跌倒后重新站起来，信心百倍地向前奔跑。

我们用力呼吸，用力奔跑，我们可以战胜生活的磨难。我们用力呼吸，用力奔跑，生命会在一个不经意的拐弯处，带我们走进天堂。

我可以勇敢地带着伤痛向前奔跑，哭了，笑了，痛了我都站起来了，那些路途只是生命的开始，我坚信前方是灿烂桃花的未来。

奔跑吧少年班会心得篇四

1、青春的奔跑不在于瞬间的爆发，而在与不断的坚持。

2、人生自古谁无死，压力面前我挺住，挫折面前我努力抬头，微笑笑，泪奔跑，只为自己死之前，不会庸碌一生的度过，不放弃一切皆有可能。

3、没有什么东西是永远属于我们的，生命中就好像旅行，也许在旅程中我们会拥有某些东西，但是终究不能带走它。有没人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

4、只有登上山顶，才能看到那边的风光。

5、奔跑不单是一种能力，更是一种态度，决定你人生高度的态度。

6、人生，有路就有希望。人生真正可怕的不是孤独和寂寞，而是无边的迷茫。迷茫的人如同找不到回家的路的孩子，心里住着恐惧和悲伤。心里有路，不管多远多累，走一程就少一程；心若失去了方向，无论多么卖力地奔跑，都是徒劳。一个有信仰的人生，不管成不成功，至少不会迷茫。

7、双十年华，激昂的青春，怒放的生命，听听往昔那写满梦想的歌词，拾起那曾经充满力量的旋律，触碰沉睡的心灵，追寻青春的步伐，让我们一起怒放我们的生命，奔跑在无悔的路上。

8、借着奥运的东风迎着观众的喝彩，我们运动起来，奔跑在的跑道上，让我们共同努力，奔跑奔跑，冲向胜利的终点。

9、在你停下休息的时候，请不要忘记，别人还在奔跑。

11、人生就像参加着一场马拉松比赛，在奔跑的途中懦夫因疲惫而停下了脚步，而强者则凭着坚强的意志，奋力拼搏着各种压力和困难，到达了终点收获了成功。

12、因为不满，你看到了自己的理想。因为有了理想，存在的每一瞬间才会如此重要。没有打不倒的对手，只有停下脚步的自己。超越是结果，奔跑是过程。一切都快结束了。坚持下去。

13、人生就那么几十年，我们既不能感叹命运，也不能抱怨时代。是鱼，你就到深水中去畅游；是虎，你就到大森林中去奔跑；是鹰，你就到天空中去翱翔。只要这样，我们每个人就都可以心安理得地坚定地走在自己选定的人生道路上，从而在工作和生活中创造出无穷的乐趣。

14、如果你不能飞，就奔跑，如果你不能奔跑，就走，如果你不能走，就爬，但无论你做什么，你得一直前行。有没有这么一个人，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得。

15、人生路上不可能时时阳光相伴，不可能处处风平浪静，如果改变不了事实，那就改变我们的心态吧。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

16、雄鹰追求在万里无云的蓝天下展翅高飞；猎豹追求在一望无际的草原上飞快奔跑；鱼儿追求在波澜壮阔的大海中自由自在地游泳。

17、那些年，我们奔跑，我们追逐，我们热血沸腾，我们激情洋溢。我们不会有忧愁，不会去懊恼。我们只相信奇迹，因为我们自己就是奇迹。

18、岁月悠悠，飘逸的白云牵走童稚的歌谣，汹涌的江水载走纯真的幻想，梦想的天空又多了些许灿烂的云霞，引领着

无数的追梦人为之奔跑，如夸父逐日般执著。

19、越有故事的人，越沉静简单。真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。

20、没有伞的孩子，必须努力奔跑！

21、在无路的旅途上奔跑，将流光抛至身后。

22、青春就是热气腾腾的奔跑体，别让你的青春耗在等待犹豫彷徨中。奔跑吧，少年！

23、要比赛，齐亮相，不负期待和众望；哨子响，奔跑忙，为国为家要争光；结束了，我赢了，倍感激动展泪光；努力向前，永夺桂冠！

24、人生路上，我们都在奔跑，我们总在赶超一些人，也总在被一些人超越。人生的要义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点；人生的秘诀，寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命；人生的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不失志。

25、生活是无路的荒土上奔跑的脚踏车，无障碍顺畅时你会很愉快。

26、停下来休息的时候，不要忘记别人还在奔跑。

27、没有伞的孩子，务必发奋奔跑！

28、他们带着执着的灵魂行走在人生的大地上，他们携着坚定的目光奔跑在生命的原野，他们拥着不懈的努力舞蹈在岁月的舞台上，他们是一个个别样的精灵，是残缺的肢体书写完整的人生。国际残疾人日，伸出我们的手给他们一点温暖，

让那完整的人生更加灿烂。

29、为自己选择的跑道去冲刺，即使很漫长，即使有阻碍，即使会跌倒；但是，坚定的信念会一直陪伴着我欢笑的努力地飞快地奔跑。即使非常非常的辛苦，只要有坚持下去的勇气，再大的山再阔的海都可以跨越，努力的奔跑，天空的那一边就不再遥远！

30、当你停下来休息的时候，别忘了别人还在奔跑！

奔跑吧少年班会心得篇五

1、有人说：没有伞的孩子必须要努力奔跑，可是，即使你奔跑了也是会被淋湿的。

2、在无路的旅途上奔跑，将流光抛至身后。

3、没有伞的孩子必须奔跑，没有手撑伞的孩子也必须奔跑！

4、如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

5、一切皆有可能，但是你要去相信，要去为之而奋斗。

6、人生没有彩排，每天都是现场直播。

7、上帝会偏爱那些勇敢的、多情的、始终坚定的人，你不要怀疑不要犹豫，只要攥紧梦想勇敢奔跑，总有一天会看到绿洲。

8、生命的意义在于勇于追求更好的明天，所以为了更好的明天、更好的自己，我要在现实与透明中为自己奔跑，直到真的筋疲力尽。

9、马是奔跑的冠军，驴是行走的模范。马背上的骑手威风，

驴背上的骑手惬意。

1 0、有些事情是不能等待的。假如你必须战斗或者在市场上取得最有利的地位，你就不能不冲锋、奔跑和大步行进。

1 1、即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。

1 2、我用奔跑告诉你，我不回头。

1 3、勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

1 4、唯累过，方得闲；唯苦过，方知甜。

1 5、我真的什么也没有想。所以那种感觉，那种朝着一个方向疯狂奔跑的感觉，真好。

1 6、没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。

1 7、平时没有跑发卫千米，占时就难以进行一百米的冲刺。

1 8、如果你在错误的路上，奔跑也没有用。

1 9、如果不得不跪在地上，那我们就用双膝奔跑。

2 0、困难的事情，我们要花时间去面对；不可能的事情，我们要花更长的时间来让它变成可能。

2 1、对于攀登者来说，失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前时的方向却很危险。

2 2、鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命。

2 3、十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁，都不重要。

2 4、抱怨命运不如改变命运，抱怨生活不如改善生活。

2 5、只要你肯奔跑。莉莉不知道，自己之所以如此痴迷奔跑的原因恰恰是，她不知道这件事情的名字叫做奔跑。

2 6、跑步如人生，只要你不断努力，就没有失败一说！

2 7、我们在忙碌中奔跑，在奔跑中忘记一切，而我们等待，追求的幸福是否真在等待的终点！

2 8、跑步有改变你生命的力量，跑步能使你身材更匀称，更健康，更快乐。

2 9、上帝是怎样的一个人，为什么在我哭泣的时候，却让我不停的不停的奔跑。可是我不想奔跑，我只想哭泣。

3 0、实力塑造性格，性格决定命运。

奔跑吧少年班会心得篇六

回眸远古

回眸远古，我似乎看见夸父坚定有力的步伐，他面朝那朝阳，带着希冀和梦想，永不停息的前进着。

他的一生都在奔跑，奔向明天的太阳。渴了就喝山泉；饿了就吃山桃。纵然他不可能追上太阳，但梦想赋予他生命的意义。他的一生因为浪费在理想上，所以它从来都不曾被浪费！

如若奔跑，生命将意义非凡。

侧观近代

侧观近代，我似乎看见孙中山乱世镇定的步伐，他奔走于各

个城镇，带着信念和决心永不放弃的努力着。

他的一生都在奔跑，奔向我们的明天。一天只睡几个小时，到全国各地体察民情。他引领了辛亥革命，推翻了皇帝时代，建立了新中国。成为我们心中永远的民族英雄。

如若奔跑，生命将受人敬仰。

凝视今天

凝视今天，我似乎看见碧桂学子青春焕发的步伐，我们遨游书海，带着憧憬和微笑永不言败地奋斗着。

我们时刻都在奔跑，奔向幸福的未来。教室里，有我们朗朗悦耳的读书声；操场上，有我们活蹦乱跳的身影；宿舍里，有我们安静祥和的睡容。我们年少岁月，青春飞扬。

如果奔跑，生命将永葆激情。

似乎谁都在跑，谁都在追赶着什么。那跑动时被风吹拂的发丝，顺颊而下的汗珠，地上溅起的泥水总是给人以生命蓬勃之气。

如若奔跑，别样人生。